

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN M. GINTING KOTA
PEMATANG SIANTAR**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Disusun oleh :

GRESIA CITRA N
NIM : P07324220012

**POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
PEMATANG SIANTAR
TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK MANDIRI
BIDAN M.GINTING KOTA PEMATANG SIANTAR**

NAMA : GRESIA CITRA N

NIM : P07324220012

Laporan Tugas Akhir Ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Akhir
Prodi Kebidanan Pematang Siantar
Poltekkes Kemenkes Medan
Juni 2023

Penguji

Yeyen Damanik, SKM, M.Kes
NIP. 197608301996032001

Penguji II

Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

Ketua Penguji

Sri Hernawati Sirait, S.Kep. Ns, M.Kes
NIP. 197701012001122001

Ketua Program Studi D III Kebidanan Pematang Siantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK MANDIRI
BIDAN M.GINTING KOTA PEMATANG SIANTAR**

NAMA : GRESIA CITRA N

NIM : P07324220012

Laporan Tini telah disetujui untuk dilanjutkan sebagai Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D-III Kebidanan Pematang Siantar
Poltekkes Kemenkes RI Medan
Maret 2023

Pembimbing Utama



Yeyen Damanik, SKM, M.Kes
NIP. 197608301996032001

Pembimbing Pendamping



Vera Renta Siahaan, SST, M.Keb
NIP. 198410222008122002

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematang Siantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Cenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN PEMATANG SIANTAR
LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2022

Nama : GRESIA CITRA N
NIM : P0.7324220012

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS,
BAYI BARU LAHIR DAN KB DI PRAKTK MANDIRI BIDAN M.
GINTING KOTA PEMATANG SIANTAR**

di bimbing oleh Ibu Yeyen Damanik, SKM, M.Kes dan Ibu Vera Renta Siahaan,
SST, M.Keb

(vii + 70 halaman + 4 tabel + 11 lampiran)

ABSTRAK

Latar belakang : Masa kehamilan, persalinan, nifas, dan neonatus merupakan suatu keadaan fisiologis yang kemungkinan dapat mengancam jiwa ibu dan bayi bahkan dapat menyebabkan kematian. Salah satu upaya yang dapat dilakukan Bidan yaitu dengan menerapkan model asuhan kebidanan yang komprehensif / berkelanjutan (*Continuity of Care*). Dengan adanya Asuhan Kebidanan yang komprehensif dapat mengoptimalkan deteksi resiko tinggi maternal neonatal

Tujuan : Memberikan asuhan kebidanan pada Ny. R umur 22 tahun secara *continuity of care* pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan KB dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan.

Metode : Asuhan kebidanan secara berkelanjutan atau *continuity of care* dan pendokumentasian SOAP.

Hasil : Asuhan kebidanan pada masa hamil didapati keluhan Ny. R mengalami nyeri punggung bagian bawah, namun keluhan tersebut dapat ditangani dengan baik. Pada saat persalinan semua berjalan dengan baik dan bayi baru lahir spontan, segera menangis, jenis kelamin perempuan, BB 3.000 gr, PB 49 cm, LK 33 cm, LD 33 cm, *APGAR score* 9/10 dengan kondisi sehat dan bugar. Masa nifas Ny. R berjalan dengan normal dan tidak ditemukan adanya penyulit dan selama kunjungan nifas dilakukan konseling KB dengan hasil akhir Ny. R memilih alat kontrasepsi Implant.

Kesimpulan : Asuhan kebidanan yang diberikan mulai dari kehamilan sampai menjadi akseptor KB sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan wewenang seorang bidan.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan, Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi baru lahir, Keluarga Berencana.

Sumber : 15 (2016-2022)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas semua Berkah dan Rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. R Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan KB di Praktik Mandiri Bidan M.Ginting Kota Pematang Siantar” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Pematang Siantar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep sebagai Diektur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Aritha Br. Sembiring, S.ST., M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Lenny Nainggolan, S.SiT., M.Keb sebagai Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematang Siantar Poltekkes Kemenkes Medan
4. Yeyen Damanik, SKM, M.Kes sebagai Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan
5. Vera Renta Siahaan, SST, M.Keb sebagai Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan
6. Bidan M. Ginting dan staff yang telah memberikan fasilitas dan bimbingan untuk pelaksanaan Asuhan Kebidanan Pada Ny. R
7. Ny. R dan Keluarga yang telah bersedia dan bekerjasama dalam menjalankan Asuhan Kebidanan
8. Orang tua tercinta, abang dan seluruh keluargayang telah memberi banyak dukungan, nasehat, baik secara materi maupun spiritual.
9. Teman seangkatan dan pihak – pihak terkait yang turut membantu dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan baik dalam penulisan bahasa, susunan dan isi yang masih jauh dari kata kesempurnaan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir.

Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca, akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Pematang Siantar, Juni 2023

Gresia Citra N
P07324220012

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESEHAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Kehamilan.....	4
2.1.1 Asuhan Kebidanan	4
2.1.2 Konsep Dasar Kehamilan.....	6
2.1.3 Asuhan Kehamilan	9
2.1.4 Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil	13
2.1.5 Indeks Massa Tubuh Ibu Hamil.....	14
2.2 Persalinan.....	15
2.2.1 Konsep Dasar Asuhan Persalinan	15
2.2.1 Asuhan Persalinan Normal.....	18
2.3 Nifas	28
2.3.1 Konsep Dasar Masa Nifas	28
2.4 Bayi Baru Lahir.....	29
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	29
2.4.2 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir	30
2.5 Keluarga Berencana	34
2.5.1. Tujuan Program KB	34
2.5.2 Sasaran KB	35
2.5.3 Ruang Lingkup Program KB	35
2.5.4 Konseling Program KB.....	35
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R...37	
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	37
3.1.1 Kunjungan Kehamilan I.....	37
3.1.2 Kunjungan Kehamilan II	44
3.1.3 Kunjungan Kehamilan III.....	45
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	47
3.2.1 Data Pemantauan Kala I	47
3.2.2 Data Pemantauan Kala II.....	48
3.2.3 Data Pemantauan Kala III	49

3.2.4 Data Pemantauan Kala IV	50
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	51
3.3.1 Kunjungan Nifas I	51
3.3.2 Kunjungan Nifas II.....	53
3.3.3 Kunjungan Nifas III	54
3.3.3 Kunjungan Nifas IV	55
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	56
3.4.1 Kunjungan Neonatus I	57
3.4.2 Kunjungan Neonatus II.....	58
3.4.3 Kunjungan Neonatus III	59
3.5.1 Kunjungan KB	60
BAB IV PEMBAHASAN	61
4.1 Kehamilan.....	61
4.2 Persalinan.....	62
4.3 Nifas	63
4.4 Bayi Bayi Lahir	65
4.5 KB (Keluarga Berencana)	66
BAB V PENUTUP.....	68
5.1 Kesimpulan.....	68
5.2 Saran.....	68
DAFTAR PUSATAKA.....	70
LAMPIRAN.....	72
A. Informed Consent	
B. Persetujuan KEPK.....	
C. Lembar Konsul	
D. Partograf.....	
E. Telapak Kaki Bayi dan Sidik Jari Ibu.....	
F. Kartu Keluarga Berencana	
G. Dokumentasi Kunjungan hamil, nifas, neonatus, dan KB.....	
H. Daftar Riwayat Hidup	

DAFTAR TABEL

Table 2.1.....	10
Tabel 2.2.....	10
Tabel 2.3.....	14
Tabel 2.4.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

A. Informed Consent	
B. Persetujuan KEPK.....	
C. Lembar Konsul	
D. Partograf.....	
E. Telapak Kaki Bayi dan Sidik Jari Ibu.....	
F. Kartu Keluarga Berencana	
G. Dokumentasi Kunjungan hamil, nifas, neonatus, dan KB.....	
H. Daftar Riwayat Hidup	

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
FSH	: <i>Follicel Stimulating Hormone</i>
HB	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
K1	: Kunjungan kehamilan 1
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PUS	: Pasangan Usia Subur
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
VDRL	: <i>Veneral Desease Research Laboratory</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>