

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. W MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN I.S
KOTA PEMATANGSIANTAR**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH :

ATIKA PUTRI SAMANTHA

NIM : P0.73.24.2.18.007

**KEMENTERIAN KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN
PEMATANGSIANTAR
TAHUN 2021**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. W MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN I.S
KOTA PEMATANGSIANTAR**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D.III Kebidanan Pematangsiantar
Poltekkes Kemenkes RI Medan



OLEH :

ATIKA PUTRI SAMANTHA

NIM : P0.73.24.2.18.007

**KEMENTERIAN KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN
PEMATANGSIANTAR
TAHUN 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. W MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN LS KOTA PEMATANGSIANTAR**

NAMA : ATIKA PUTRI SAMATHA

NIM : P0.73.24.2.18.007

Laporan Tugas Akhir ini Telah Disetujui untuk Dipertahankan
Pada Ujian Hasil Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ribka Nova Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197905272002122001



Parmiana Bangun, SST, M.Keb
NIP. 198308012008122002

Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Tengku Sri Wahyuni, S. SiT, M. Keb
NIP.197404242001122002

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. W MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN LS KOTA PEMATANGSIANTAR**

NAMA : ATIKA PUTRI SAMATHA

NIM : P0.73.24.2.18.007

Laporan Tugas Akhir ini Telah Diuji Pada Ujian Sidang Laporan
Tugas Akhir Poltekkes Kemenkes Medan Prodi Kebidanan
Pematangsiantar, Tanggal 27 April 2021

Penguji I



Ribka Nova Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197905272002122001

Penguji II



Safrina, SST, MPH
NIP. 196208221997032001

Ketua Penguji



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Tengku Sri Wahyuni, S.Si.T, M.Keb
NIP. 197404242001122002

POLTEKKES KEMENKES MEDAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PEMATANGSIANTAR
LAPORAN TUGAS AKHIR, APRIL 2021

ATIKA PUTRI SAMANTHA

Asuhan Kebidanan pada Ny. W Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir, dan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan I.S Pematangsiantar

ABSTRAK

Latar belakang: Prevalensi ibu hamil dengan anemia menurut Riskesdas tahun 2018 terjadi peningkatan yang signifikan dari tahun 2018. Kehamilan risiko tinggi ditemukan pada ibu hamil yang terlalu tua, terlalu muda, terlalu banyak dan terlalu dekat (4T).

Tujuan: Untuk memberikan asuhan kebidanan pada Ny. W umur 38 tahun secara *continuity of care* mulai dari ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan manajemen kebidanan.

Metode: Asuhan kebidanan yang berkelanjutan dan pedokumentasian dengan manajemen SOAP.

Hasil: Pada kasus Ny.W mengalami anemia ringan dan risiko tinggi kehamilan. Manajemen yang dilakukan menggunakan pendekatan manajemen asuhan kebidanan pada Ny.W mulai dari kehamilan trimester III sampai keluarga berencana di Praktik Mandiri Bidan I.S Pematangsiantar sejak bulan 04 Februari sampai 06 April 2021. Asuhan yang diberikan pada Ny.W adalah kunjungan *Ante Natal Care* (ANC) sebanyak 3 kali. Asuhan Persalinan kala I sampai dengan kala IV, Ny.W mengalami ruptur derajat I akan tetapi sudah dilakukan hecting dengan teknik simpul putus. Dilakukan masa nifas sebanyak 3 kali dan tidak dijumpai masalah dan komplikasi. Pada bayi baru lahir dilakukan IMD, imunisasi HB0, perawatan bayi baru lahir serta kunjungan 3 kali dan tidak dijumpai komplikasi pada bayi baru lahir. Melalui konseling KB, Ny.W memutuskan ingin memakai Implant.

Kesimpulan: Pada kasus ini Ny. W umur 38 tahun dengan anemia ringan, risiko tinggi kehamilan, dan ruptur perineum. Tidak ada kesenjangan antara teori dan praktek.

Kata Kunci : *Continuity of care*, Anemia Ringan, Risiko Tinggi, Ruptur Perineum

HEALTH NINISTRY POLYTECHNIC OF MEDAN
STUDY PROGRAM OF MIDWIFE PEMATANGSIANTAR
FINAL PROJECT REPORT, APRIL 2021

ATIKA PUTRI SAMANTHA

Midwifery care for Mrs. W During Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborns, Until Becoming a Family Planning Acceptor in Independent Practitioners I.S Pematangsiantar Midwife.

ABSTRACT

Background: *The prevalence of pregnant women with anemia according to Riskesdas in 2018 has increased significantly from 2018. High-risk pregnancies are found in pregnant women who are too old, too young, too numerous and too close (4T).*

Purpose : *To provide midwifery care to Mrs. W aged 38 years with continuity of care starting from pregnant women, childbirth, postpartum, newborns, and family planning in accordance with the standards of midwifery care and midwifery management.*

Methods : *Midwifery care is managed and documented with SOAP management.*

Results : *In Mrs. W's case, she had mild anemia and a high risk of pregnancy. The management was carried out using a midwifery care management approach to Mrs. W starting from the third trimester of pregnancy to family planning at the Independent Practice of Midwife IS Pematangsiantar from 04 February to 06 April 2021. The care provided to Mrs. W was Ante Natal Care (ANC) visits. 3 times. Childbirth care from the first to the fourth stage, Mrs. W experienced a grade I rupture, but hecting was done with a broken knot technique. The puerperium was performed 3 times and there were no problems and complications. Newborns were given IMD, HBO immunization, newborn care and 3 visits and no complications were found in newborns. Through family planning counseling, Mrs. W decided to use Implant.*

Conclusion: *In this case Mrs. W age 38 years with mild anemia, high risk of pregnancy, and perineal rupture. There is no gap between theory and practice.*

Keywords: *Continuity of care, Mild Anemia, High Risk, Perineal Rupture*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ny. W Masa Hamil , Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan I.S Kota Pematangsiantar, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Pematangsiantar.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Betty Mangkuji, S.ST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Tengku Sri Wahyuni, S.Si.T, M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
4. Ibu Ribka Nova Sembiring, S.ST, M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan.
5. Ibu Parmiana Bangun, S.ST, M.Keb selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Proposal Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
6. Bapak/ Ibu Dosen beserta Staff pegawai di Prodi Kebidanan Pematangsiantar.
7. Ibu Bidan I.S yang telah memberikan tempat untuk melakukan asuhan kebidanan pada masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana pada Ny. W
8. Ibu W dan keluarga yang telah bersedia menjadi klien saya dalam asuhan kebidanan pada penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir.

9. Orangtua tercinta, abang dan adik saya yang tercinta, serta teman kecil saya yang telah menjadi penyemangat saya dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi banyak pihak yang memanfaatkannya

Pematangsiantar, April 2021



Atika Putri Samantha
NIM: P07324218007

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
DAFTAR SINGKATAN	vi

BAB I	PENDAHULUAN	1
	1.1. Latar Belakang	1
	1.2. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	3
	1.3. Tujuan Penyusunan LTA.....	3
	1.4. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	4
	1.5. Manfaat.....	4
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	6
	2.1. Asuhan Kebidanan.....	6
	2.2. Kehamilan.....	9
	2.3. Persalinan	21
	2.4. Masa Nifas.....	32
	2.5. Bayi Baru Lahir	38
	2.6. Keluarga Berencana.....	44
	2.7. Upaya Pencegahan Penularan HIV dari Ibu ke Anak.....	48
BAB III	PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	49
	3.1. Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil.....	49
	3.2. Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin	59
	3.3. Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas	67
	3.4. Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	71
	3.5. Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana.....	74
BAB IV	PEMBAHASAN.....	75
	4.1. Kehamilan.....	75
	4.2. Persalinan	76
	4.3. Masa Nifas	78
	4.4. Bayi Baru Lahir	79
	4.5. Keluarga Berencana.....	80
BAB V	PENUTUP	81
	5.1. Simpulan.....	81
	5.2. Saran	81

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tanda Bahaya dan Penyulit Kehamilan	12
Tabel 2.2	Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	15
Tabel 2.3	Tinggi Fundus Uteri	19
Tabel 2.4	Pemberian Imunisasi TT	19
Tabel 2.5	Perubahan Normal Pada Uterus Selama Postpartum	35
Tabel 2.6	Perubahan Lochea	36
Table 2.7	Nilai APGAR Score pada Bayi Baru Lahir.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Pernyataan Pesetujuan Orang tua
Lampiran 2	Surat Pernyataan Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 3	Surat Izin Praktek Kerja Lapangan dari Pemerintah Setempat
Lampiran 4	Surat Izin Praktek Kerja Lapangan dari PMB
Lampiran 5	Partograf Persalinan
Lampiran 6	Stempel Kaki Bayi
Lampiran 7	Kartu Bimbingan LTA
Lampiran 8	Kartu Revisi LTA
Lampiran 9	Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: Acquired Immune Deficiency Syndrome
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
FSH	: Folikel Stimulating Hormone
HB	: Haemoglobin
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
LH	: Luteinizing Hormone
MOW	: Metode Operasi Wanita
PMTCT	: <i>Prevention of Mother to Child HIV Transmission</i>
PTS	: Penduduk Tumbuh Seimbang
PUS	: Pasangan Usia Subur
SDGs	: Sustainable Development Goals
WHO	: <i>World Health Organization</i>