

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.D MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR SAMPAI
MENJADI AKSEPTOR KB DI PMB H.S
KABUPATEN SIMALUNGUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

GRACE GABRIELA SILALAH
NIM: P0.73.24.2.18.019

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLTEKKES
KEMENKES RI MEDAN PROGRAM
STUDI D-III KEBIDANAN
PEMATANGSIANTAR
TAHUN 2021**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.D MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR SAMPAI
MENJADI AKSEPTOR KB DI PMB H.S
KABUPATEN SIMALUNGUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan Pada Program Studi D.III Kebidanan Pematangsiantar
Poltekkes Kemenkes RI Medan



Disusun Oleh:

GRACE GABRIELA SILALAH
NIM: P0.73.24.2.18.019

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLTEKKES
KEMENKES RI MEDAN PROGRAM
STUDI D-III KEBIDANAN
PEMATANGSIANTAR
TAHUN 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.D MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR SAMPAI
MENJADI AKSEPTOR KB DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN H.S KABUPATEN SIMALUNGUN**
NAMA : GRACE GABRIELA SILALAH
NIM : P0.73.24.2.18.019

Laporan Tugas Akhir ini telah di setujui untuk dipertahankan pada Ujian
Sidang Laporan Tugas Akhir Poltekkes Kemenkes Medan
Program Studi Kebidanan Pematangsiantar

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Inke Malahayati, SST, M.Keb
NIP.197605102008012021



Vera Renta Siahaan, SST, M.Keb
NIP.198410222008122002

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Poltekkes Kemenkes RI Medan



Tengka Srik Widyuni, S.Si.T, M.Keb
NIP.197404242001122002

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.D MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR SAMPAI
MENJADI AKSEPTOR KB DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN H.S KABUPATEN SIMALUNGUN**
NAMA : GRACE GABRIELA SILALAH
NIM : P0.73.24.2.18.019

Laporan Tugas Akhir ini telah di Uji pada Ujian Sidang
Laporan Tugas Akhir Poltekkes Kemenkes Medan
Program Studi Kebidanan Pematangsiantar

Menyetujui

Penguji I



Inke Malahayati, SST, M.Keb
NIP.197605102008012021

Penguji II



Yeven Damanik, SKM, M.Kes
NIP.197608301996032001

Ketua Penguji



Sri Hernawati Sirait, S.Kep. Ns, M.Kes
NIP.197701012001122001

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Poltekkes Kemenkes RI Medan



Tengku Sri Wati, S.Si.T, M.Keb
NIP.197404242001122002

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PEMATANGSIANTAR
LAPORAN TUGAS AKHIR

GRACE GABRIELA SILALAH

Asuhan Kebidanan Pada Ny.D Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir, sampai menjadi Akseptor KB di Praktek Mandiri Bidan H.S Kabupaten Simalungun.

ABSTRAK

Latar Belakang : Anemia defisiensi besi merupakan penyebab utama terjadinya anemia pada ibu hamil di Indonesia dengan prevalensi yang cukup tinggi sehingga masih menjadi masalah kesehatan masyarakat. Hasil Riskesdas 2018 menyatakan bahwa anemia terjadi pada 48,9% ibu hamil di Indonesia. Tujuan Laporan Tugas Akhir adalah untuk memberikan asuhan kebidanan pada Ny.D dari masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana. Tugas akhir ini di laksanakan di PMB H.S Kabupaten Simalungun.

Metode : Asuhan kebidanan yang berkelanjutan dan pendokumentasian dengan metode SOAP. Pengumpulan data dilakukan melalui anamneses, pemeriksaan fisik umum, dan khusus melalui inspeksi, palpasi, auskultasi dan perkusi serta pemeriksaan laboratorium (HB, urine protein dan glukosa urin). Pemeriksaan hemoglobin dilakukan secara digital menggunakan *Easy Touch* dan pemeriksaan protein urin dan glukosa urin menggunakan *Urine Gluco Protein test* dari *One Med*. Kunjungan Asuhan Kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan konseling KB masing-masing dilakukan 3 kali. Seluruh data dari hasil anamnesa dan pemeriksaan di catat pada lembar observasi Laporan Tugas Akhir.

Hasil : Pada kehamilan di temukan keluhan anemia ringan, setelah dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali, keluhan dapat diatasi dengan baik. Persalinan ditemukan adanya ruptur perineum derajat II dan sudah dilakukan penjahitan luka perineum. Pada nifas di temukan sub involusi. Setelah dilakukan kunjungan ulang, keluhan dapat di atasi dengan baik. Pada bayi baru lahir tidak terdapat masalah. Pada keluarga berencana, ibu sudah diberikan konseling keluarga berencana.

Kesimpulan : Pada kasus ini Ny. D mendapat asuhan kebidanan yang efektif dan berkelanjutan sehingga mampu meningkatkan Kesehatan ibu dan bayi.

Kata kunci: *Asuhan kebidanan berkelanjutan, ruptur perineum, sub involusi, anemia ringan dan KB.*

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PEMATANGSIANTAR
LAPORAN TUGAS AKHIR

GRACE GABRIELA SILALAH

Asuhan Kebidanan Pada Ny.D Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir, sampai menjadi Akseptor KB di Praktek Mandiri Bidan H.S Kabupaten Simalungun.

ABSTRAK

Latar Belakang : Anemia defisiensi besi merupakan penyebab utama terjadinya anemia pada ibu hamil di Indonesia dengan prevalensi yang cukup tinggi sehingga masih menjadi masalah kesehatan masyarakat. Hasil Riskesdas 2018 menyatakan bahwa anemia terjadi pada 48,9% ibu hamil di Indonesia. Tujuan Laporan Tugas Akhir adalah untuk memberikan asuhan kebidanan pada Ny.D dari masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana. Tugas akhir ini di laksanakan di PMB H.S Kabupaten Simalungun.

Metode : Asuhan kebidanan yang berkelanjutan dan pendokumentasian dengan metode SOAP. Pengumpulan data dilakukan melalui anamneses, pemeriksaan fisik umum, dan khusus melalui inspeksi, palpasi, auskultasi dan perkusi serta pemeriksaan laboratorium (HB, urine protein dan glukosa urin). Pemeriksaan hemoglobin dilakukan secara digital menggunakan *Easy Touch* dan pemeriksaan protein urin dan glukosa urin menggunakan *Urine Gluco Protein test* dari *One Med*. Kunjungan Asuhan Kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan konseling KB masing-masing dilakukan 3 kali. Seluruh data dari hasil anamnesa dan pemeriksaan di catat pada lembar observasi Laporan Tugas Akhir.

Hasil : Pada kehamilan di temukan keluhan anemia ringan, setelah dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali, keluhan dapat diatasi dengan baik. Persalinan ditemukan adanya ruptur perineum derajat II dan sudah dilakukan penjahitan luka perineum. Pada nifas di temukan sub involusi. Setelah dilakukan kunjungan ulang, keluhan dapat di atasi dengan baik. Pada bayi baru lahir tidak terdapat masalah. Pada keluarga berencana, ibu sudah diberikan konseling keluarga berencana.

Kesimpulan : Pada kasus ini Ny. D mendapat asuhan kebidanan yang efektif dan berkelanjutan sehingga mampu meningkatkan Kesehatan ibu dan bayi.

Kata kunci: *Asuhan kebidanan berkelanjutan, ruptur perineum, sub involusi, anemia ringan dan KB.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny.D Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir sampai dengan Akseptor KB Di PMB H.S Kabupaten Simalungun”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Tengku Sri Wahyuni, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Inke Malahayati, SST, M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Vera Renta Siahaan, SST, M.Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Dosen beserta Staf Pegawai di Prodi Kebidanan Pematangsiantar.
7. Bidan H.S yang telah memfasilitasi dan membimbing saya dalam melaksanakan pemeriksaan ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir sampai menjadi akseptor KB untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
8. Ny.D beserta keluarga yang telah bersedia menjadi klien dalam melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir.
9. Orangtua terkasih Ayah saya Hamonangan Silalahi dan Ibu saya Helen Siregar, Abang saya Yoshua Silalahi, dan Adik-adikku Hotmarina Silalahi,

Samuel Silalahi dan Elisabeth Silalahi atas cinta, doa dan dukungan secara materi maupun spiritual selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

10. Seluruh rekan-rekan pelayanan Sion Sumut, pembimbing rohani saya Kak Sarah Septiana Pangaribuan, Kakak angkat saya Kak Kristin Rajagukguk, serta Kakak kamar saya Kak Mikha Simorangkir dan Kak Juliana Sitio.
11. Teman seangkatan dan pihak-pihak yang terkait yang banyak membantu dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis pada khususnya, untuk penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Pematangsiantar, April 2021

Grace Gabriela Silalahi
Nim: P0.73.24.2.18.019

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR SINGKATAN	vi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	3
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	3
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu	4
1.5 Manfaat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kehamilan	6
2.2 Persalinan	18
2.3. Nifas	34
2.5. Bayi Baru Lahir	40
2.6 Keluarga berencana	44
BAB 3 Pendokumentasian	49
3.1 Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil.....	49
3.2 Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin	62
3.3 Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas	69
3.4 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	73
3.5 Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana	77
BAB 4 Pembahasan.....	78
4.1 Kehamilan	78
4.2 Persalinan.....	80
4.3 Nifas.....	82
4.4 Bayi Baru Lahir	84
4.5 Keluarga Berencana.....	85

BAB 5 Penutup.....	86
5.1 Kesimpulan	86
5.2 Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	88
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Memori Indeks Massa Tubuh	7
Tabel 2.2 Pengukuran Tinggi Fundus Uteri	8
Tabel 2.3 Jadwal Pemberian TT	8
Tabel 2.4 TFU pada Proses Involusi	34
Tabel 2.5 Lochea	35
Tabel 2.6 Frekuensi Kunjungan Masa Nifas	39
Tabel 2.7 Tanda APGAR	40

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Atenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: <i>Diabetes Militus</i>
Fe	: <i>Ferrum</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MOP	: Medis Operasi Pria
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PIMS	: Penyakit Infeksi Menular Seksual
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PUS	: Pasangan Usia Subur
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TBC	: Tuberculosis
TD	: Tekanan Darah
TTD	: Tablet Tambah Darah
TFU	: Tinggi <i>Fundus Uteri</i>
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTD	: Tablet Tambah Darah
TTP	: Tafsiran Tanda Persalinan
VDRL	: Veneral Disease Research Laboratory
WUS	: Wanita Usia Subur