

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan manajemen kebidanan dengan menggunakan pendekatan komprehensif dan pendokumentasian secara SOAP pada Ny. A dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, sampai menjadi akseptor KB yang dimulai dari Februari 2021 sampai April 2021 maka dapat disimpulkan bahwa:

- a. Asuhan kehamilan kepada Ny.A, pada pemeriksaan ditemukan bahwa ibu trimester I mengalami mual dan pusing, pada Trimester II tidak ada keluhan dan Trimester III nyeri punggung dan sering BAK di malam hari.
- b. Menolong persalinan sesuai APN pada tanggal pada Ny. A gestasi 40-41 minggu, saat bersalin tidak ada ditemukan penyulit.

- c. Asuhan nifas pada Ny.A telah dilakukan pemantauan selama masa nifas dan sudah mengkaji involusi uteri dan melakukan perawatan luka perineum.
- d. Asuhan bayi baru lahir. Ny. A yang berjenis kelamin perempuan, BB 3500 gram, PB 48 cm. Tidak ada ditemukan adanya cacat serta tanda bahaya pada bayi. Telah diberikan salep mata dan vitamin K 0,5 cc. Telah mendapatkan imunisasi HB₀ usia 7 jam, BCG dan polio. Tidak ada ditemukan komplikasi
- e. Asuhan keluarga berencana Ny. A yaitu telah mendapatkan konseling tentang kb hormonal dan nonhormonal dengan metode SATU TUJUH, serta membantu ibu rencana kontrasepsi selanjutnya setelah 6 minggu masa nifas

5.2 Saran

a. Bagi Mahasiswa

1. Diharapkan dalam memberikan asuhan kebidanan mahasiswa lebih mempersiapkan pengetahuan dan peralatan yang dibutuhkan dalam setiap kunjungan.
2. Bimbingan yang diberikan pendidikan bagi mahasiswa harus lebih mendukung dengan menyediakan fasilitas sarana dan prasarana, dan juga sering mendampingi mahasiswa dalam setiap kunjungan terutama saat melakukan asuhan persalinan.
3. Diharapkan lahan praktek, mahasiswa dan institusi memiliki komunikasi dan kerjasama yang lebih baik agar asuhan yang akan diberikan kepada klien lebih berkualitas dalam menerapkan asuhan kebidanan yang berkelanjutan.

b. Bagi klien

1. Diharapkan pada asuhan kehamilan setiap ibu memiliki kesadaran untuk selalu memeriksakan keadaan kehamilannya secara teratur sehingga akan merasa lebih yakin dan nyaman karena mendapatkan pengawasan pada saat hamil
2. Keluhan yang dirasakan ibu pada hamil Trimester III adalah yang

normal tetapi hal ini bisa mengganggu kenyamanan ibu. Untuk itu ibu diharapkan tetap menjaga kebersihan daerah kemaluan dan menganjurkan ibu untuk menggunakan bantal saat tidur sebagai pengganjal meluruskan punggung ibu.

3. Diharapkan agar ibu tetap melakukan vulva hygiene dengan baik untuk menghindari terjadinya infeksi pada perineumhal ini sangat baik dilakukan sebelum dan setelah masa postpartum

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarawati, E, R dan Diah, W.2018. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Nuha medika.
- Andina, V, S. 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Anggraini, Y. 2018. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Annisa, dkk . 2017. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Asrinah, dkk. 2017. *Asuhan Kebidanan masa Kehamilan*. Yogyakarta: