

normal tetapi hal ini bisa mengganggu kenyamanan ibu. Untuk itu ibu diharapkan tetap menjaga kebersihan daerah kemaluan dan menganjurkan ibu untuk menggunakan bantal saat tidur sebagai pengganjal meluruskan punggung ibu.

3. Diharapkan agar ibu tetap melakukan vulva hygiene dengan baik untuk menghindari terjadinya infeksi pada perineumhal ini sangat baik dilakukan sebelum dan setelah masa postpartum

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarawati, E, R dan Diah, W.2018. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Nuha medika.
- Andina, V, S. 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Anggraini, Y. 2018. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Annisa, dkk . 2017. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Asrinah, dkk. 2017. *Asuhan Kebidanan masa Kehamilan*. Yogyakarta:

Graha Ilmu

- Dinkes Kota Pematangsiantar. (2018). Profil Kesehatan Kota Pematangsiantar Tahun 2018.
- Elisabeth. S.W..Amd.keb 2018 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan : Pustaka Baru Press
- Fitriani, Y & Nurwiandani W. (2018). *Asuhan Persalinan*.Yogyakarta: PustakaBaru Press
- Gavi, 2018. *Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Pusat Pendidikan dan Tenaga Kesehatan.
- Hidayat, A dan Sujiyatini. 2018. *Asuhan Kebidanan Persalinan*. Yogyakarta: Nuha medika.
- JNPK-KR. 2018. *Asuhan Persalinan Normal dani*. Jakarta: Jaringan Nasional Pelatih Klinik.
- Johariyah dan Ema, W, N. 2019.*Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: TIM.
- Kemenkes RI, 2019. Angka kematian ibu melahirkan di indonesia masih -tinggi
- Kemenkes RI., 2018. *Profil Kesehatan Sumatera Utara*.(Diakses 25-11-2020)
- Lockhart, A&Lyndon, S. 2019. *Asuhan kebidanan Kehamilan fisiologis&Patologis*. Tangerang Selatan:Binarupa Aksara
- Maternity, D, Ratna, D, P & Yuli, Y. 2019. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*.Pamulang:Tangerang Selatan: Binarupa Aksara
- Mitayani. 2018. *Mengenal Bayi Baru Lahir dan Penatalaksanaannya*. Padang: Baduose Media.
- Mochtar, R. 2002. *Sinopsis Obstetri: obstetri fisiologis, obstetri patologi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Pinem , S. 2017. *Kesehatan Reproduksi dan Kontrasepsi*. Jakarta: Trans Info Media (TIM).
- Prawirohardjo, S. 2018. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Roito, J dkk . 2018. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Deteksi Dini Komplikasi*. Jakarta:EGC.

Romauli S, S. 2019. *Buku Ajar Asuhan Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Rukiyah dkk, 20018. *Asuhan Kebidanan I I Persalinan*. Jakarta: TIM.

Rukiyah dkk, 2018. *Asuhan Kebidanan 1 Kehamilan*. Jakarta: TIM.

Sulistyawati, A.2018. *Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta: Salemba Medika.

Walyani. E. S. 2018*Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan* Yogyakarta : Pustaka Baru Press

WHO.2018.
<http://scholar.unand.ac.id/33228/2/02.%20PDF%20Pendahuluan.pdf>

Wulandari, S.R, & Handayani, S. (2018). *Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas*. Yogyakarta:Gosyen Publishing.

Yanti, D dan Dian, S. 2018. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Bandung: Refika Aditama.S

