

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN T.N
KOTA PEMATANGSIANTAR**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

SARINI ARTA SITORUS

NIM : P0.73.24.2.18.046

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN PEMATANGSIANTAR
TAHUN 2021**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN T.N
KOTA PEMATANGSIANTAR**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D.III Kebidanan Pematangsiantar
Poltekkes Kemenkes RI Medan



Oleh :

SARINI ARTA SITORUS

NIM : P0.73.24.2.18.046

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN PEMATANGSIANTAR
TAHUN 2021**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. N Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan T.N Kota Pematangsiantar”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan tugas akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan tugas akhir ini.
3. Tengku Sri Wahyuni, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Ribka Nova S,SST, M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
5. Safrina SST, MPH, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
6. T.N selaku pembimbing klinik yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Klinik Bidan T.N sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
7. Ny. N yang telah bersedia menjadi klien dalam laporan tugas akhir ini.
8. Seluruh dosen dan staf Politeknik Kesehatan D-III Kebidanan Pematangsiantar yang telah membekali ilmu pengetahuan, memberikan petunjuk dan nasehat selama penulis menjalani pendidikan.
9. Ayah (Eduard Sitorus) tercinta, ibu (Nurbasa Gultom) tercinta, adik tercinta serta seluruh keluarga yang telah banyak memberi dukungan, nasehat, baik

secara materi maupun spiritual selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Proposal Laporan Tugas Akhir ini.

10. Teman seangkatan yang membantu dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak khususnya penulis.

Pematangsiantar, Februari 2021

SARINI ARTA SITORUS

NIM:P0.73.24.2.18.046

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR SINGKATAN	v

BAB I PENDAHULUAN

1.1.Latar Belakang	1
1.2.Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	3
1.3.Tujuan	4
1.4.Sasaran, Tempat, Waktu asuhan kebidanan	4
1.5.Manfaat	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1.Kehamilan	6
2.2.Persalinan	17
2.3.Nifas	25
2.4.Bayi baru lahir	29
2.5.Keluarga Berencana	29

BAB III LAMPIRAN..... 32

BAB IV PEMBAHASAN

4.1.Kehamilan	61
4.2.Persalinan	63
4.3.Nifas	65
4.4.Bayi baru lahir	66
4.5.Keluarga Berencana	67

BAB V PENUTUP

5.1. Kesimpulan.....	68
5.2. Saran	68

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perubahan Kardiovaskuler dalam Kehamilan.....	9
Tabel 2.2	Perbedaan Kebutuhan Gizi antar Ibu Hamil dan Tidak.....	12
Tabel 2.3	Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh	14
Tabel 2.4	Umur Kehamilan Berdasarkan TFU	15
Tabel 2.5	Jadwal Pemberian Imunisasi TT	15
Tabel 2.6	Frekuensi Minimal Penilaian dan Intervensi dalam Persalinan Normal	18
Tabel 2.7	Perbedaan Lama Persalinan antara Nullipara dengan Multipara	20
Tabel 2.8	TFU pada Proses Involusi.....	26
Tabel 2.9	Pengeluaran Lochea Berdasarkan Waktu dan Warnanya	27
Tabel 2.10	Frekuensi Kunjungan Masa Nifas.....	28

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Ante Natal Care
AKABA	: Angka Kematian Balita
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatal
APGAR	: <i>Appearance Pulse Grimace Activity Respiration</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
BBL	: Bayi Baru Lahir
Cm	: <i>Centimeter</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DPT	: <i>Diphtheria Pertusis Tetanu</i>
Hb	: Hemoglobin
HDK	: Hipertensi Dalam Kehamilan
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: <i>Intramuskuler</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
JK	: Jenis Kelamin
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak

KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
KR	: Kesehatan Reproduksi
KU	: Keadaan Umum
LD	: Lingkar Dada
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
MOP	: Medis Operatif Pria
MOW	: Medis Operatif Wanita
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PTT	: Penengangan Tali Pusat Terkendali
PUS	: Pasangan Usia Subur
SDM	: Sumber Daya Manusia
SOAP	: Subyektif Obyektif Analisis Perencanaan
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
VT	: <i>Vagina Touch</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>