

## DAFTAR PUSTAKA

- Al-Kaheel, A. D. (2016). *Rahasia pengobatan dalam Islam*. PT Bumi Aksara.
- American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG). (2021). "Antepartum Fetal Surveillance: ACOG Practice Bulletin, Number 229." *Obstetrics & Gynecology*, 137(6), e123-e127.
- Anggraini, O., & Fadila, R. A. (2021). Pengaruh pemberian kompres dingin terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi fraktur di RS Siloam Sriwijaya Palembang tahun 2020. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*.
- Argoff, C. E. (2002). Manajemen farmakologis dari nyeri kronis. *Jurnal Kedokteran Osteopati*, 102102 (s9), 21-21.
- Astutik & Purwandari (2024). Differences In Effleurage Massage Therapy And Compression Therapy To Reduce Afterpain In Postpartum Mothers. *Health Information: Jurnal Penelitian*, Vol. 16, No. 3.
- Burhan et al., 2020 dalam Rohmawati,D,L., Nisak, R., & Lukitaningtyas, D. (2025). Kompres Hangat dalam Penatalaksanaan Hipertensi: Inovasi Berbasis Bukti. Jakarta Barat: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Dahlan Kasrida Andi (2017). "Pengaruh Teknik Marmet terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Menyusui". *Jurnal Voice of Midwifery*.
- Elsa Yunita, P. (2019). Pengaruh Teknik Effleurage Massage terhadap After Pain.
- Fauzia, F., & Juariah, J. (2023). Asuhan Kebidanan Nifas dan Afterpain.Khairunisya, K. (2024). Pengaruh Massage pada Masa Nifas terhadap Afterpain.
- Gaidaka. (2012). *Kehamilan dan persalinan dengan massase*. PT Bhuana Ilmu Populer.
- Hakameri CS. Pengaruh Pemberian Kompres Panas dan Dingin terhadap Penurunan Nyeri Persalinan. *Ensiklopedia of Nursing*. 2025.
- Hariyanto, A., Sulistyowati, R., Cristiani,M., Wildan,M. (2022). Intradialitic Exercise & Foot Hand Massage. Terhadap Respon Fisiologis Ansietas Pasien Gagal Ginjal Hemodialisis. Malang: Inara Publisher.
- Hartati, Walin, & Widyanti, E. D. (2015). Pengaruh teknik relaksasi front effleurage terhadap nyeri dismenore. *Riset Kesehatan*, 4(3), 130-135.

- Herselowati, H. (2024). *Buku ajar asuhan kebidanan nifas dan menyusui* (Modul Askeb Nifas 2023/2024). Universitas IPWIJA Jakarta.
- Jhuda (2012) merujuk pada buku berjudul *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*, diterbitkan oleh Nuha Medika di Yogyakarta.
- MH KE (2021). "Penatalaksanaan Afterpain pada Ibu Post Partum Multipara Hari ke 2-4 dengan Terapinya di BPM Siti Azizah Wijaya, Sukolilo." Penelitian ini membahas manajemen nyeri after pain dengan teknik endorphine massage yang terbukti efektif mengurangi nyeri perut postpartum secara signifikan dalam beberapa hari.
- Neska & Italia, 2021 dalam Rohmawati,D,L., Nisak, R., & Lukitaningtyas, D. (2025). *Kompres Hangat dalam Penatalaksanaan Hipertensi: Inovasi Berbasis Bukti*. Jakarta Barat: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Novianti, H. (2019). Artikel di *Jurnal Kebidanan atau Jurnal Ilmiah Bidan (Jidan)* Vol.9 No.1 (2019), sering dikutip untuk topik nifas/menyusui.
- Nuraeni, "Teknik Effleurage Massage dan Kompres Hangat terhadap Nyeri Afterpains," *SIMFISIS: Jurnal Kebidanan Indonesia* 2, no. 4 (2023): 142.
- Nuranisa E. Efektifitas Penggunaan Kompres Hangat Sebagai Terapi Non Farmakologis pada Nyeri Persalinan. *Indonesian Research Journal in Education*. 2025.
- Pardeldel DW, 2025. Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Nyeri *Afterpains* pada Ibu Nifas, *Jurnal Socius*
- Patimah, S., Fadjarajani, S., & Rosali, E. S. (2020). *Metodologi penelitian pendekatan multidisipliner*.
- Pitriani P, Teknik Effleurage Massage dan Kompres Hangat terhadap Nyeri *Afterpains* pada Ibu Nifas, *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 2023,
- Rahmadhani, D. Y., & Octy, R. (2022). Peningkatan Imunitas Tubuh Melalui
- Rejeki, S. (2020). *Manajemen nyeri dalam proses persalinan (non farmaka)*. Semarang : Unimus Press
- Safitri, R., Desmawati. (2022). *Intervensi Non Farmakologi Untuk Ibu Hamil Trimester III Dengan Nyeri Punggung Bawah*. Jakarta. CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Savita, R., Heryani, H., Jayanti, C., Suciana, S., Mursiti, T., & Fatmawati, D. N. (2022). *Buku Ajar Nifas DIII Kebidanan Jilid II*.

- Sjamsuhidajat, R., & de Jong, W. (Eds.). (2013). *Buku ajar ilmu bedah Sjamsuhidajat-de Jong: Sistem organ dan tindak bedahnya* (Edisi 3). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Soeparno WS, Pengaruh Pemberian Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan, *Jurnal Keperawatan Poltekkes*, 2020, hlm. 5060.
- Studi kasus implementasi kompres hangat pada pasien postpartum kehamilan serotinus RSUD Indramayu (2023).
- Sulistyawati, A. (2016). *Asuhan kebidanan pada ibu bersalin*. Salemba Medika.
- Sumiaty, Sakti,P,M ., & Hasnawati. (2022). Atasi dismenorea pada remaja dengan terapi komplementer. Praya, Lombok Tengah, NTB: Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia (P4I).
- Swencionis, C. (2012). Outcomes of HypnoBirthing. *Journal of Prenatal and Perinatal Psychology and Health*, 27(2), 81–104.
- Tanaman Herbal Nusantara pada Komunitas Fathayat Nahdatul Ulama Kabupaten Muaro Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(2), 261-266. R. Alawiyah, *Postpartum Per Vaginum* (Jakarta: Universitas Nasional, 2024), hlm.
- World Health Organization. (2021). *WHO recommendations on maternal and newborn care for a positive postnatal experience*.
- Zakiah, E., & Alfianto, L. (2015). *Analisa perkiraan jumlah SDM rekam medik di unit filing dengan metode WISN (Workload Indicator of Staffing Need) di RSUD*. [Repositori ETD UGM].
- Zhang, H., Li, Y., Wang, J., & Chen, X. (2025). Effect of acupoint hot compress on relieving pain in primiparous women during the latent phase of labor: A multicenter randomized controlled trial. *Journal of Pain Research*, 18(3), 1234-1245.
- Zona Kebidanan. (2024). Penerapan Kompres Hangat untuk Mengurangi Nyeri Persalinan. Universitas Batam.

## Lampiran 1. Lembar Kuesioner

### Subjek 1 Ny. I

#### Lampiran 2. Lembar Kuesioner

##### LEMBAR KUESIONER PENGUKURAN TINGKAT *POSTPARTUM* IBU POST PARTUM PURVAGINAM

###### A. Identitas Pasien

Nama : *Indah Sari Post Partum*  
 Usia : *25*  
 Hari Tanggal : *10/10/2020*  
 Pendidikan : *SD*  
 Pekerjaan : *ibu rumah tangga*  
 Pendapatan : *-*  
 Alamat : *Kel. G.*  
 Hari ke : *-*

###### B. Pertanyaan Kuesioner

Isilah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓) dikolom no sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan skala

Pembacaan

Ya Skor 1

Tidak Skor 0

| No | Pertanyaan                                                                                           | Ya | Tidak |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------|
| 1  | Apakah ibu merasakan nyeri kram akibat kontraksi uterus setelah melahirkan?                          | ✓  | ✓     |
| 2  | Apakah nyeri mulai terasa di hari pertama?                                                           | ✓  | ✓     |
| 3  | Apakah intensitas nyeri terasa seperti kram menstruasi atau lebih kuat?                              | ✓  | ✓     |
| 4  | Apakah Nyeri semakin meningkat saat ibu menyusui?                                                    | ✓  | ✓     |
| 5  | Apakah nyeri muncul secara berkala atau datang silih berganti?                                       | ✓  | ✓     |
| 6  | Apakah nyeri bertambah saat ibu bergerak, berdiri atau berpindah posisi?                             | ✓  | ✓     |
| 7  | Apakah nyeri dapat menjalar ke bagian-bagian tubuh?                                                  | ✓  | ✓     |
| 8  | Apakah keluhan lain seperti mual, muntah, atau nyeri kepala saat kontraksi uterus?                   | ✓  | ✓     |
| 9  | Apakah ibu merasakan sensasi mengengas atau tertarik pada perut bagian bawah saat kontraksi terjadi? | ✓  | ✓     |
| 10 | Apakah nyeri yang dirasakan mengganggu aktivitas harian ibu?                                         | ✓  | ✓     |

Kesimpulan: 1. Tidak nyeri : 0  
 2. Nyeri ringan : 1 - 3  
 3. Nyeri sedang : 4 - 6  
 4. Nyeri berat : 7 - 9  
 5. Nyeri sangat berat : 10

Lampiran 2. Lembar Kuesioner

LEMBAR KUESIONER PENGUKURAN TINGKAT AFTERPAIN RU/POST PARTUM PERVAGINAM

A. Identitas Pasien

Nama : Erwin Yana  
 Usia : 24  
 Hari/Tanggal :         
 Pendidikan : SMK  
 Pekerjaan : pekerja rumah tangga  
 Pendapatan :         
 Alamat : Di. Kota  
 Hari ke :       

B. Pertanyaan Kuesioner

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check (✓) jika  
 diukur ini sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan skala

Pertanyaan

Ya Skor 1

Tidak Skor 0

| No | Pertanyaan                                                                                            | Ya | Tidak |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------|
| 1  | Apakah ibu merasakan nyeri kuat akibat kontraksi uterus setelah melahirkan?                           | ✓  |       |
| 2  | Apakah nyeri sudah terasa di hari pertama?                                                            |    | ✓     |
| 3  | Apakah intensitas nyeri terasa seperti kram menstruasi atau lebih kuat?                               |    | ✓     |
| 4  | Apakah Nyeri sudah bisa meredakan saat ibu istirahat?                                                 | ✓  |       |
| 5  | Apakah nyeri sudah hilang secara bertahap atau hilang-muncul?                                         | ✓  |       |
| 6  | Apakah nyeri bertambah saat ibu bergerak berdiri atau berpindah posisi?                               | ✓  |       |
| 7  | Apakah nyeri dapat memalar ke punggung bagian bawah?                                                  | ✓  |       |
| 8  | Apakah keluhan lain selain meningkat saat nyeri atau kontraksi uterus?                                |    | ✓     |
| 9  | Apakah ibu merasakan sensasi mengencang atau tertarik pada perut bagian bawah saat kontraksi terjadi? | ✓  |       |
| 10 | Apakah nyeri yang di rasakan mengganggu aktivitas harian ibu?                                         | ✓  | ✓     |

Kesimpulan : 1. Tidak nyeri 0  
 2. Nyeri ringan 1-3  
 3. Nyeri sedang 4-6  
 4. Nyeri berat 7-9  
 5. Nyeri sangat berat 10

## Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*

Subjek 1 Ny. I

Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*

### Lembar Persetujuan (menjadi Responden Penelitian) (*Informed Consent*)

Kepada Yth. Responden Penelitian

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Silvia Greenanti

NIM : F07520423010

Pejabat : Mahasiswa semester VI (Enam) Prodi D-III Keperawatan Dan  
Keperawatan Medikal

Dengan ini saya akan melaksanakan penelitian dengan judul: "Penerapan Kompres Hangat Pada *thrombus* Terhadap Penurunan *thrombus* Pada Ibu Post Partum Pervagitus Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025". Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan penerapan Kompres Hangat Pada *thrombus* dalam Penurunan *thrombus* Pada Ibu Post Partum Pervagitus di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang tahun 2025.

Menjadi, pribadi saya sebagai subjek studi kasus penelitian akan dijaga kerahasiaannya dan semua informasi yang diberikan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian ini.

Selanjutnya saya memohon kesediaan saudara untuk mengisi kuisioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia tidak bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini tanpa adanya sanksi maupun konsekuensi buruk di kemudian hari. Jika ada hal-hal yang kurang dipahami, saudara dapat langsung bertanya kepada peneliti. Atas keramahannya dan kerja samanya, saya ucapkan terima kasih.

Sidikalang, Maret 2025

Peneliti

Responden



Ny. Iyana Dharma



(Silvia Greenanti)

## Subjek 2 Ny. L

### Lampiran 1. Lembar *Informed Consent*

#### Lembar Persetujuan menjadi Responden Penelitian (*Informed Consent*)

Kepada Yth. Responden Penelitian

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Selvia Grenestari

NIM : 107520423030

Pekerjaan : Mahasiswa semester VI (Enam) Prodi D III Keperawatan Daris  
Kemenkes Poltekkes Medan

Dengan ini saya akan melaksanakan penelitian dengan judul: "Penerapan Kompres Hangat Pada Abdomen Terhadap Penurunan *Afterpains* Pada Ibu Post Partum Pervaginan Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025". Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan penerapan Kompres Hangat Pada abdomen Dalam Penurunan *Afterpains* Pada Ibu Post Partum Pervaginan di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang tahun 2025.

Identitas pribadi saya sebagai subjek studi kasus penelitian akan dijaga kerahasiaannya dan semua informasi yang diberikan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian ini.

Seharusnya, saya mohon kesediaan saudara untuk mengisi kuisioner dengan jujur dan apa adanya. Saya berjanji tidak berniat berpartisipasi dalam penelitian ini tanpa adanya serksi maupun konsekuensi buruk di kemudian hari. Jika ada hal-hal yang kurang dipahami, saudara dapat langsung bertanya kepada peneliti. Atas ketersediaan dan kerja samanya, saya ucapkan terima kasih.

Sidikalang, Maret 2025

Responden

Peneliti

(.....)  
Responden

( Selvia Grenestari )

### Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



**Kementerian Kesehatan**  
Direktorat Jenderal  
Sumber Daya Manusia Kesehatan  
Politeknik Kesehatan Medan  
Jalan Tanah Karung KM. 17.5  
Medan, Sumatera Utara 20135  
Telp. 061-838631  
Email: [info@poltekkes-medan.ac.id](mailto:info@poltekkes-medan.ac.id)

Sidikalang, 5 Januari 2026

Nomor : DP.04.03/F.1001.202.00026  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian Mahasiswa

Kepada Yth.  
Direktur RSUD Sidikalang  
di

Tempat

Dengan hormat,

Selubungan dengan pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi, khususnya di bidang pendidikan dan penelitian, bersama ini kami mengajukan permohonan izin kepada Bapak/Ibu kiranya dapat memberikan izin untuk pelaksanaan penelitian mahasiswa kami :

| Nama             | NIM          | Judul Penelitian                                                                                                                                  |
|------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Selvia Giansanti | P07520423030 | Penerapan Kompres Hangat Pada Abdomen Terhadap Penurunan Aterpains Pada Ibu Postpartum Peraginam di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026 |

Penelitian ini merupakan bagian dari tugas akhir mahasiswa yang dalam pelaksanaannya, mahasiswa yang bersangkutan akan mematuhi seluruh ketentuan, peraturan, serta etika penelitian yang berlaku di instansi Bapak/Ibu.

Demikian permohonan ini kami sampaikan. Besar harapan kami kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan izin dan dukungan demi kelancaran pelaksanaan penelitian dimaksud. Atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami ucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dan  
Poltekkes Kemenkes Medan



Jejer Sibero, SST, M. Kes  
NIP.1973041182003122001

Kemendiknas telah menerima surat dan/atau profilasi dalam bentuk apapun. Anda dapat peroleh surat atau profilasi ini melalui aplikasi atau melalui email [info@kemendiknas.go.id](mailto:info@kemendiknas.go.id). Untuk verifikasi informasi tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://www.kemendiknas.go.id/verifikasi>



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Nasional Sertifikasi Elektronik (BNSF), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

#### Lampiran 4. Lembar Balasan Surat Izin Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPT. RSUD SIDIKALANG**

Jalan Rumah Sakit Nomor 19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211  
Telepon (0627) 21096, Faksimile (0627) 21096  
Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id, pos el rsud.sidikalang@gmail.com

Sidikalang, 14 Januari 2026

Nomor : 000.9.6.1.7/ 184 /RSUD-SDK/II/2026  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Izin Melaksanakan Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi  
Kemenkes Poltekes Medan

di -  
Tempat.

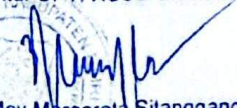
Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekes Kemenkes Medan Nomor: DP.04.03/F.XXII.20/18/2026 tanggal 5 Januari 2026 perihal Permohonan Izin Penelitian Mahasiswa:

| No | Nama              | NIM          | Judul KTI                                                                                                                                            |
|----|-------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Selvia Grenstanri | P07520423030 | Penerapan Kompres Hangat pada Abdomen Terhadap Penurunan Afterpains pada Ibu Postpartum Pervaginam di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026. |

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa/i tersebut dapat melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang dengan mengikuti peraturan yang berlaku.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.

Direktur UPT. RSUD Sidikalang

  
dr. Mey Margareta Sitanggang  
Pembina Tk.I  
NIP: 19740522 200502 2 001



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Medan**  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
"ETHICAL APPROVAL"

Na.HI.26.3548/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : SELVIA GRENSTANRI  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan  
*Name of the Institution*

Dengan judul  
*Title*  
"Penerapan Kompres Hangat Pada Abdomen Terhadap Penurunan Afterpains Pada Ibu PostPartum Pervaginam Di  
Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026"

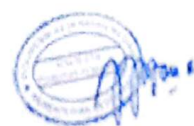
*"Application of Warm Compresses to the Abdomen to Reduce Afterpains in Postpartum Mothers with Vaginal Pain at  
Sidikalang Regional General Hospital in 2026"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Tujuan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 12 Agustus 2027

*This declaration of ethics applies during the period August 12, 2026 until August 12, 2027*  
*Chairperson,*



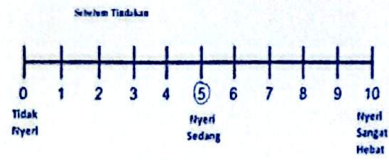
Dr. Lestari Rahmah, MKT

## Lampiran 6. Lembar Observasi

### Subjek 1. Ny I

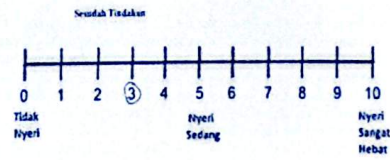
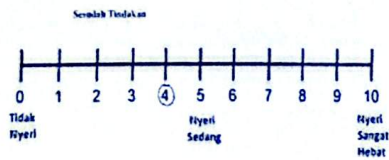
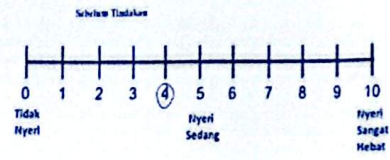
Ny. I

8-1



Ny. I

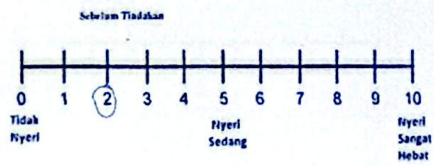
8-1



## Hari Kedua

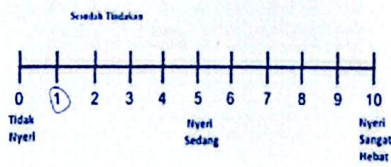
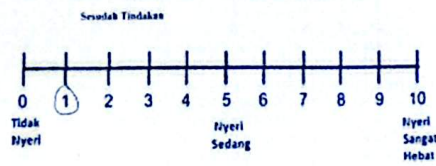
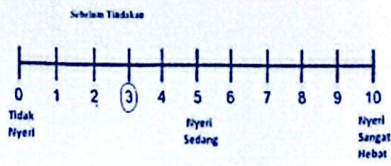
Ny 1

N2



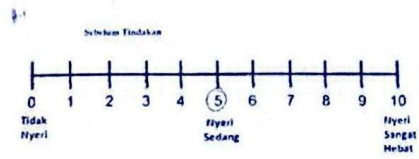
Ny 1

N2



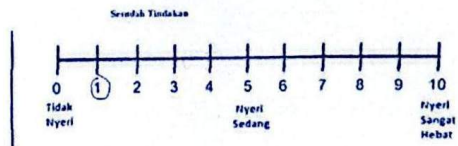
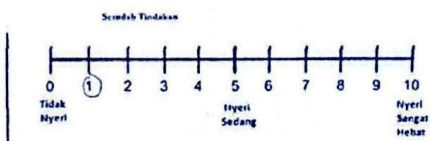
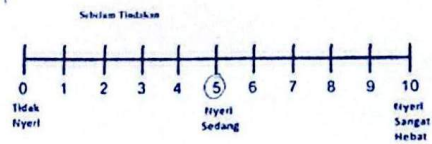
## Subjek 2. Ny L

Ny L



Ny L

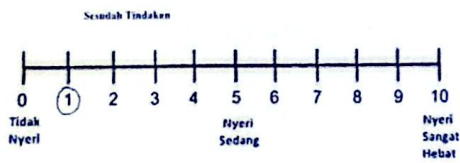
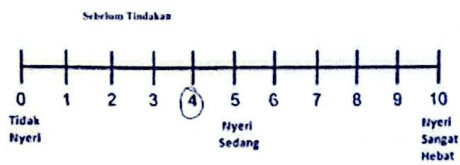
3.1



## Hari kedua

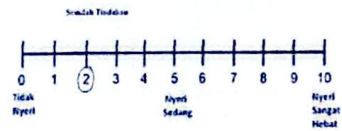
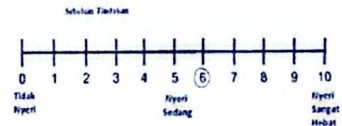
Ny L

H-2



Ny L

H-2



## Lampiran 7. Lembar Surat Selesai Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPT. RSUD SIKALANG**  
Jalan Rumah Sakit Nomor 19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211  
Telepon (0627) 21096, Faksimile: (0627) 21096  
Laman rsud sidikalang@dairi.go.id, pos el rsud sidikalang@gmail.com

Sidikalang, 13 Februari 2026

Nomor : 000.9.6.1.7/ 588 /RSUD-SDK/II/2026  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Selesai Melaksanakan Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi  
Kemenkes Poltekkes Medan  
di  
Tempat.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes  
Medan Nomor: DP.04.03/F.XXII.20/18/2026 tanggal 5 Januari 2026 perihal  
Permohonan Izin Penelitian Mahasiswa:

Nama : Selvia Grenstanri  
NIM : P07520423030  
Judul Penelitian : Penerapan Kompres Hangat pada Abdomen Terhadap  
Penurunan Afterpains pada Ibu Postpartum Pervaginam di  
Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026.

Maka bersama ini disampaikan bahwa Mahasiswa atas nama diatas telah  
selesai melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang.

Demikian disampaikan untuk diketahui maksudnya

Direktur UPT. RSUD Sidikalang

dr. Mey Margareta Sianggang  
Pembina Tk  
NIP. 19740522 200502 2 001

## Lampiran 7. Lembar konsultasi bimbingan

### LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : "Penerapan Kompres Hangat Pada Abdomen Terhadap Penurunan *Afterpains* Pada Ibu Postpartum Pervaginam Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026"

Nama Mahasiswa : Selvia Grenstauri  
NIM : P07520423030

Pembimbing 1 : Tiurlan Doloksaribu, S.Kep, Ns, M.Kep  
Pembimbing 2 : Rugun Togianur Lingga, Acp, M.Kes

| No | Hari-Tanggal                   | Materi Bimbingan                                                                              | Paraf                                                                                                    |                                                                                                                                   |
|----|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                |                                                                                               | Mahasiswa                                                                                                | Pembimbing Utama Pendamping                                                                                                       |
| 1. | Rabu<br>12<br>Januari<br>2026  | Bimbingan Judul Proposal KTI<br>Penerapan : Penerapan judul agar lebih fokus pada obyek       | <br>Selvia Grenstauri  | <br>Tiurlan Doloksaribu, S.Kep,<br>Ns, M.Kep  |
| 2. | Rabu<br>14<br>Januari<br>2026  | Bimbingan Judul Proposal KTI (ACC)<br>Kawanan : Judul proposal telah di bahas dan di setujui  | <br>Selvia Grenstauri | <br>Rugun Togianur Lingga, Acp,<br>M.Kes     |
| 3. | Senin<br>19<br>Januari<br>2026 | Bimbingan Bab 1<br>Kawanan : Latar belakang pada di simpulkan dan lengkap data penerapan      | <br>Selvia Grenstauri | <br>Tiurlan Doloksaribu, S.Kep,<br>Ns, M.Kep |
| 4. | Kamis<br>19<br>Januari<br>2026 | Bimbingan Bab 1<br>Kawanan : Pembahasan Sistematika Penulisan dan lengkap Kawanan Bab 1 (ACC) | <br>Selvia Grenstauri | <br>Rugun Togianur Lingga, Acp,<br>M.Kes     |

|    |                                 |                                                                                                                        |                                                                                                          |                                                                                                                             |
|----|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5. | Jumat<br>23<br>Januari<br>2026  | Bimbingan Bab II dan III<br>tentang Kacamata lensa dan<br>pemeriksaan mata di terapan di<br>di simpulkan               | <br>Satrio Grestionari  | <br>Tugan Diksanika, S.Kep.<br>Ners, KIP  |
| 6. | Senin<br>26<br>Januari<br>2026  | Bimbingan Bab IV proposal<br>BAB I, II, dan III dan penulisan<br>ABO<br>tentang proposal sudah di<br>baca dan di studi | <br>Satrio Grestionari  | <br>Tugan Diksanika, S.Kep.<br>Ners, KIP  |
| 7. | Rabu<br>28<br>Januari<br>2026   | Bimbingan Bab IV proposal<br>BAB I, II, dan III dan penulisan<br>ABO<br>tentang proposal sudah di<br>baca dan di studi | <br>Satrio Grestionari  | <br>Tugan Diksanika, S.Kep.<br>Ners, KIP  |
| 8. | Jumat<br>30<br>Januari<br>2026  | Bimbingan Bab IV proposal<br>BAB I, II, dan III dan penulisan<br>ABO<br>tentang proposal sudah di<br>baca dan di studi | <br>Satrio Grestionari  | <br>Tugan Diksanika, S.Kep.<br>Ners, KIP  |
| 9. | Senin<br>02<br>Februari<br>2026 | Bimbingan Bab IV proposal<br>BAB I, II, dan III dan penulisan<br>ABO<br>tentang proposal sudah di<br>baca dan di studi | <br>Satrio Grestionari | <br>Tugan Diksanika, S.Kep.<br>Ners, KIP |

Sidikalang, 2026  
Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi  
Politeknik Kesehatan Medan



Jojo Silaban, SST, M. Kes  
NIP. 197304182003122001

**LEMBAR KONSULTASI  
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : "Penerapan Kompres Hangat Pada Abdomen Terhadap  
Penurunan *Afterpains* Pada Ibu Postpartum Pervaginam  
Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun  
2026"

Nama Mahasiswa : Selva Grensturni  
NIM : P07520423030  
Pembimbing 1 : Tiurlan Doloksaribu, S.Kep, Ns, M.Kep  
Pembimbing 2 : Rugun Togianur Lingga, Acp, M.Kes

| No | Hari Tanggal                   | Materi Bimbingan                                                                                            | Paraf                                                                                                   |                                                                                                                                 |
|----|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                |                                                                                                             | Mahasiswa                                                                                               | Pembimbing<br>Utama Pendamping                                                                                                  |
| 1. | Senin,<br>02<br>Maret<br>2026  | Bimbingan untuk kuis dan<br>disposisi:<br>Konsider - Skematik dan Geologi<br>dan Indonesia                  | <br>Selva Grensturni   | <br>Tiurlan Doloksaribu, S.Kep, Ns,<br>M.Kep |
| 2. | Selasa,<br>03<br>Maret<br>2026 | Bimbingan Presentasi Okulasi<br>dan Buisenir, Kemasir - Pakaw<br>Pemasir dan Putangirama Sisir<br>Indonesia | <br>Selva Grensturni | <br>Rugun Togianur Lingga, ACP, M.Kes       |
| 3. | Jumat,<br>06<br>Maret          | Bimbingan BAB IV<br>Kemasir : Pemasir, Pemasir dan<br>dan Skematir, Pemasir dan<br>dari Pemasir             | <br>Selva Grensturni | <br>Tiurlan Doloksaribu, S.Kep, Ns, M.Kep   |
| 4. | Senin<br>09<br>Maret<br>2026   | Bimbingan Bab IV dan Pemasir<br>Kemasir, Pemasir dan Pemasir<br>dan, Pemasir dan Pemasir<br>Pemasir         | <br>Selva Grensturni | <br>Rugun Togianur Lingga, ACP, M.Kes       |

|    |                              |                                                                                                           |                                                                                   |                                                                                                                                    |
|----|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5. | Kamis<br>12<br>Maret<br>2026 | Bimbingan PPT Seminar hasil<br>kegiatan Lokakarya PPSI Seputar<br>Sistem PPSI dan Implementasi<br>Pegawai |  | <br>Tutik Kusumawati, S. Kep. Ns.<br>PST. KEP    |
| 6. | Senin<br>16<br>Maret<br>2026 | Bimbingan PPSI, presentasi<br>2026/2027, PPSI, PPSI, PPSI<br>dan PPSI, PPSI, PPSI                         |  | <br>Rizki Teguh Pratomo, S. Kep. Ns.<br>PST. KEP |
| 7. | Rabu<br>18<br>Maret<br>2026  | Bimbingan PPT PPSI (PPT)<br>Pegawai dan PPSI                                                              |  | <br>Tutik Kusumawati, S. Kep. Ns.<br>PST. KEP    |

Sidikalang, 2026  
Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi  
Politeknik Kesehatan Medan

  
Jojer Silatun, SST, S. Kep., M Kes  
NIP. 197304182003122001

**Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian**  
**Subjek 1**



Subjek 2



## Lampiran 9. Hasil Turnitin

Page 1 of 88 - Cover Page

Submission ID: 101480111294200423

**selvia grenstanri**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA ABDOMEN TERHADAP  
PENURUNAN AFTERPAINS PADA IBU POST PARTUM PERVAG...**

 Cek Turnitin 07/05/2026

 Proposal KTI 2025/2026

 Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan

**Document Details**

|                       |                            |                    |
|-----------------------|----------------------------|--------------------|
| Submission ID (mash): | 1-3582916431               | 82 Pages           |
| Submission Date       | May 7, 2026, 5:06 PM GMT+7 | 15,448 Words       |
| Download Date         | May 7, 2026, 5:12 PM GMT+7 | 100,086 Characters |
| File Name             | KTI SILVIA_REVISI 2.docx   |                    |
| File Size             | 3.7 MB                     |                    |

Page 1 of 88 - Cover Page

Submission ID: 101480111294200423



Page 1 of 27 - Integrity Overview

## 29% Overall Similarity

This overview shows your overall similarity score, the sources that contributed most to the score, and more.

### Filtered from the Report

- Examinations
- Quizzes

### Exclusions

- Self-submitted assignments

### Top Sources

- 10% Research paper
- 7% Public domain
- 20% Student work (previous Turnitin papers)

### Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

This page is not available to students.

Our system's algorithm has detected a potential integrity concern that needs to be reviewed. A potential concern is a flag that indicates something that may be a concern for review.

A flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we recommend you review your submission for any flags.



Page 1 of 27 - Integrity Overview

Page 1 of 27 - Integrity Overview

