

**ASUHAN KEBIDANAN CONTIUNITY OF CARE (COC)
BERFOKUS PADA NY. A KEHAMILAN DENGAN KELUHAN
NYERI PINGGANG DI PMB Bd.AIDA NOSPITA
DI KOTA MEDAN TAHUN 2026**

**(Asuhan Berkelanjutan pada masa kehamilan,Bersalin,
Nifas,BBL Dan Neonatus,KB)**



DISUSUN OLEH :

**SYAFIRA ZULAIKA
P07524725093**

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN CONTIUNITY OF CARE (COC) BERFOKUS
PADA NY. A KEHAMILAN DENGAN KELUHAN NYERI
PINGGANG DI PMB Bd.AIDA NOSPITA
DI KOTA MEDAN TAHUN 2026**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan Pada
Program Studi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes RI Medan



DISUSUN OLEH :

SYAFIRA ZULAIKA
P07524725093

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

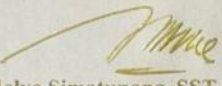
NAMA MAHASISWA : SYAFIRA ZULAIKA

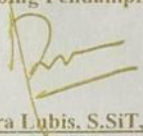
NIM : P07124725093

JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE (COC) BERFOKUS PADA NY. A KEHAMILAN DENGAN KELUHAN NYERI PINGGANG DI PMB Bd.AIDA NOSPITA DI KOTA MEDAN TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PADA HARI RABU 13 MEI 2026

Pembimbing Utama


Melva Simatupang, SST, M.Kes
NIP. 196104231986032003
Pembimbing Pendamping


Dr. Rismahara Lubis, S.SiT, M. Kes
NIP. 197307271993032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan


Dr. Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes
NIP. 197307271993032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : SYAFIRA ZULAIKA
NIM : P07124725093
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE (COC) BERFOKUS PADA NY. A KEHAMILAN DENGAN KELUHAN NYERI PINGGANG DI PMB Bd.AIDA NOSPITA DI KOTA MEDAN TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM
STUDI PROFESI I KEBIDANAN MEDAN KEMENKES POLTEKKES
MEDAN PADA HARI RABU 13 MEI 2026

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

KETUA PENGUJI	<u>Melva Simatupang, SST, M.Kes</u> NIP. 196104231986032003
PENGUJI I	<u>Suryani, SST, M.Kes</u> NIP. 196511121992032002
PENGUJI II	<u>Dr. Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes</u> NIP. 197307271993032001

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan


Dr. Rismahara Lubis, S.SiT, M. Kes
NIP. 197307271993032001

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A USIA 17 TAHUN DI PMB Bd.Aida
Nospita
Kota Medan TAHUN 2026 ABSTRAK**

Angka kematian ibu (AKI) dan bayi (AKB) di Indonesia masih tergolong tinggi, salah satu penyebabnya adalah kurangnya akses terhadap pelayanan kesehatan yang berkualitas. Bidan memiliki peran penting dalam menurunkan AKI dan AKB melalui penerapan asuhan kebidanan berkelanjutan atau Continuity of Care (COC) yang mencakup masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana.

Laporan ini menyajikan hasil asuhan kebidanan secara komprehensif kepada Ny. A, usia 17 tahun, G1P0A0, yang dilakukan di PMB Bd.Aida Nospita. mulai Februari hingga April 2026. Asuhan dilakukan sejak kehamilan trimester III, proses persalinan, masa nifas, perawatan neonatus, hingga pemberian pelayanan KB. Proses asuhan dilaksanakan sesuai standar pelayanan kebidanan dan mengacu pada peraturan perundang-undangan serta pedoman nasional.

Hasil asuhan menunjukkan bahwa pendekatan COC memberikan manfaat signifikan dalam mendeteksi dini risiko komplikasi, meningkatkan pemahaman ibu mengenai kesehatannya, serta mendukung tercapainya kondisi ibu dan bayi yang sehat secara optimal. Laporan ini diharapkan dapat menjadi referensi dalam penerapan model COC bagi tenaga kesehatan khususnya bidan.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Continuity of Care, Ny.A

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF MIDWIFERY – MIDWIFE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
CONTINUITY OF CARE (CoC) REPORT, MAY 2026**

**SYAFIRA ZULAIKA
P07524725093**

**MIDWIFERY CARE CONTINUITY OF CARE (COC) FOCUSED ON MRS. A'S PREGNANCY
WITH BACK PAIN COMPLAINTS AT PMB Bd. AIDA NOSPITA IN MEDAN CITY IN 2026**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Maternal mortality rate (MMR) and infant mortality rate (IMR) in Indonesia are still quite high, one of the causes being limited access to quality healthcare services. Midwives play an important role in reducing MMR and IMR through the application of continuous midwifery care or Continuity of Care (COC), which covers pregnancy, childbirth, postpartum, newborn care, and family planning services.

This report presents the results of comprehensive midwifery care provided to Mrs. A, 17 years old, G1P0A0, at PMB Bd. Aida Nospita from February to April 2026. The care was provided starting from the third trimester of pregnancy with complaints of back pain, through labor, postpartum, neonatal care, up to family planning services. The care process was carried out according to midwifery service standards and referred to regulations and national guidelines.

The care outcomes show that the COC approach provides significant benefits in early detection of complication risks, improving mothers' understanding of their health, and supporting the achievement of optimal health for both mother and baby. This report is expected to serve as a reference for implementing the COC model for healthcare workers, especially midwives.

Keywords: Midwifery Care, Continuity of Care, Mrs. A



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “**Asuhan Kebidanan Pada Ny. A Usia 17 Tahun Di PMB Bd.Aida Nospita . Tahun 2026**”. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Bidan.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak dapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, SST,M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan,
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatann Kemenkes RI Medan
3. Tri Marini, selaku Ketua Program Studi Profesi Kebidanan Poltekkes Medan.
4. Melva Simatupang,SST,M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini
5. Pimpinan dan seluruh pegawai Klinik PMB Bd.Aida Nospita yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan asuhan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini
6. Terimakasih kepada Ny.A dan keluarga atas kerjasama yang baik dan telah membantu sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai
7. Teristimewa kepada orangtua saya bapak holid dan ibu siti sundari tanjung yang sangat saya cintai, yang senantiasa selalu memberikan doa, kasih sayang, materi,

dukungan dan motivasi selama perkuliahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan

8. Rekan-rekan Mahasiswi Prodi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang saling memberikan doa dan semangat selama perkuliahan
9. Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih mempunyai kekurangan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan Saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan LTA ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembacanya

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	v
vi DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	11
1.1 Latar Belakang.....	11
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	13
1.3 Tujuan	14
1.3.1 Tujuan Umum	14
1.3.2 Tujuan Khusus	14
1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	14
1.4.1 Sasaran Asuhan Kebidanan	14
1.4.2 Tempat Asuhan Kebidanan	14
1.4.3 Waktu Asuhan Kebidanan.....	15
1.5 Manfaat	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
2.1 Kehamilan	22
2.2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	22
2.2.2 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	34
2.3 Persalinan.....	44
2.3.1 Konsep dasar Persalinan.....	44
2.2.3 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	54
2.3 Masa Nifas.....	69
2.3.1 Konsep Dasar Masa Nifas	69
2.3.2 Asuhan Kebidanan Masa Nifas	80
2.4 Bayi Baru Lahir.....	84
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	84
2.4.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	87
2.5 Keluarga Berencana	90
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	90

2.5.2 Asuhan Kebidana Pada Keluarga Berencana (KB).....	93
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	97
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	97
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	108
3.3 Asuhan Kebidanan Nifas.....	117
3.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	121
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana Tanggal: 27 maret 2026	125
BAB IV PEMBAHASAN.....	129
4.1 Kehamilan	129
4.2 Persalinan.....	131
4.3 Nifas	134
4.4 Bayi Baru Lahir.....	136
4.5 Keluarga Berencana	137
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	138
5.1 Kesimpulan	138
5.2 Saran.....	138
DAFTAR PUSTAKA	140

DAFTAR TABEL

Hal Tabel 2.1 Ukuran Fundus Uteri sesuai Usia Kehamilan	21
Tabel 2.2 Karakteristik Persalinan Sesungguhnya dan Persalinan Semu	34
Tabel 2.3 TFU dan Berat Uterus sesuai Masa Involusi	55
Tabel 2.4 Pola Istirahat Sesuai Usia Bayi.....	71
Tabel 2.5 Nilai APGAR.....	73
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan yang Lalu	82
Tabel 3.2 Tabel Pemantauan Kala I Fase Aktif di Partograf	95
Tabel 3.3 Pemantauan 2 Jam Post Partum.....	100

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI AKDR	: Angka Kematian Ibu
	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BPM	: Bidan Praktik Mandiri
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: <i>Haemoglobin</i>
HCG	: <i>Human Chrionicgonadotropin</i>
HPHT	: Haid Pertama Haid Terakhir
IMD	: Insiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
KN	: Kunjungan Neonatal
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MKJP	: Metode Kontrasepsi jangka Panjang
ODP	: Orang Dalam Pantauan
PAP	: Pintu Atas Panggul
PDP	: Pasien Dalam Pengawasan
PMS	: Penyakit Menular Seksual

PUS	: Pasangan Usia Subur
RR	: Respiration Rate
SAR	: Segmen Atas Rahim
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TTD	: Tablet Tambah Darah
USG	: Ultrasonografi