

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, S.U. (2013) 'Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Kejadian Anemia pada Anak Sekolah Dasar di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara', *ejournal keperawatan (e-Kp)*, 1. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.35790/jkp.v1i1.2240>.
- Fagnant, H.S. *et al.* (2019) 'Perilaku makan yang dilaporkan sendiri oleh calon anggota militer berhubungan dengan indeks massa tubuh pada saat masuk militer dan berubah selama pelatihan militer awal .', 142.
- Fatimah, S. and Rasyid, A. (2024) 'Kebijakan Makan Bergizi Gratis di Indonesia Timur : Tantangan , Implementasi , dan Solusi untuk Ketahanan Pangan', 4(1). Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.51577/jgpi.v4i1.641>.
- Febriani, A. and Sijid, S.T.A. (2021) 'Anemia Defisiensi Besi', (November), pp. 137–142. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.24252/psb.v7i1.23466>.
- Gusniawati, L. and Nency, A. (2024) 'Pengaruh Pemberian Bubur Kacang Hijau terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Anemia di SMP KH Hasan Arif Banyuresmi Garut Tahun 2023', *Jurnal Riset Ilmiah*, 3(5), pp. 2317–2329. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.55681/sentri.v3i5.2745>.
- Hannanti, H. (2021) 'Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Komik dan Lembaran Informasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Anemia di Kalangan Remaja Putri di SMA Negeri 14 Jakarta', 13(1), pp. 40–53. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.35473/jgk.v13i1.85>.
- Hastuty, Y.D. and Khodijah, D. (2021) 'Edukasi dan Deteksi Dini Anemia Remaja Putri di Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), pp. 70–82. Available at:

<https://doi.org/https://doi.org/10.36082/gemakes.v1i2.384>.

Indartanti, D. and Kartini, A. (2014) 'Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri', 3, pp. 33–39. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/jnc.v3i2.5438>.

Indrawatiningsih, Y. *et al.* (2021) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), p. 331. Available at: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1116>.

Marfiah and Putri, R. (2023) 'Hubungan Sumber Informasi, Lingkungan Sekolah, dan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di SMK Amaliyah Srengseng Sawah Tahun 2022', 2(2), pp. 551–562. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.55681/sentri.v2i2.559>.

Marissa, M. and Hendarini, A.T. (2021) 'Hubungan Asupan Fe, Zinc dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 1 Kampar Utara Tahun 2021'.

Merlinda, A.A. and Yusuf, Y. (2025) 'Analisis Program Makan Gratis Prabowo Subianto Terhadap Strategi Peningkatan Motivasi Belajar Siswa di Sekolah Tinjauan dari Perspektif Sosiologi Pendidikan', 7(2), pp. 1364–1373. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.38035/rj.v7i2>.

Novendy and Radiance, S. (2023) 'Pemberian Tablet Tambah Darah sebagai Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri', 1(2), pp. 941–946. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.24912/jsa.v1i2.26106>.

Novitasari, S. (2018) 'Hubungan tingkat asupan protein, zat besi, vitamin c dan seng dengan kadar hemoglobin pada remaja putri'.

Nurazizah, Y.I. and Nugroho, A. (2022) 'Hubungan Status Gizi dengan Kejadian

- Anemia pada Remaja Putri', *Journal Health and Nutritions*, 8(2), pp. 44–50.
- Oehadian, A. (2012) 'Pendekatan Klinis dan Diagnosis Anemia', *Continuing Medical Education*, 39(6), pp. 407–412.
- Parjiyem and Mareta, M.Y. (2021) 'Pengaruh Pendampingan Tenaga Kesehatan Terhadap Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah (TTD) Remaja Putri di SMAN 1 Karangdowo Kabupaten Klaten'.
- Permatasari, T., Briawan, D. and Madanijah, S. (2020) 'Hubungan Asupan Zat Besi dengan Status Anemia Remaja Putri di Kota Bogor', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4.
- Putri, T.F. and Fauzia, F.R. (2022) 'Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Smp Dan Sma Di Wilayah Bantul', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(2), pp. 400–411. Available at: <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i2.1540>.
- Putu, G. and Subekti, M. (2020) 'Hubungan Tinggi Badan dan Berat Badan terhadap Kelincahan Tubuh Atlit Kabaddi', *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, pp. 18–24. Available at: <https://doi.org/10.5281/zenodo.3661565>.
- Rahman, R.A. and Fajar, N.A. (2024) 'Analisis Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Remaja Putri', *Jurnal kesehatan komunitas (Journal of community health)*, 10(1), pp. 133–140. Available at: <https://doi.org/10.25311/keskom.vol10.iss1.1403>.
- Ritonga, A.R. and Sazali, H. (2025) 'Analisis Komunikasi Pembangunan terhadap Regulasi dan Kebijakan Program Makan Bergizi Gratis', 1(1), pp. 32–40.
- Sandy, Y.D. and Tamtomo, D.G. (2020) 'Hubungan Berat Badan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di Kabupaten Boyolali', *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), pp.

94–98.

Septiani, F.I. and Rosiana, N. (2024) ‘Dampak Makan Siang Gratis Pada Kondisi Keuangan Negara Dan Peningkatan Mutu Pendidikan’.

Setyaningrum, Y.I., Wulandari, I. and Purwanza, S.W. (2023) ‘Penyebab dan Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri’, 3(2), pp. 84–100. Available at: <https://doi.org/10.5236/jond.v3i2.858>.

Sukarno, K.J. and Marunduh, S.R. (2016) ‘Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara’, *Jurnal Kedokteran Klinik*, 1(1), pp. 1–7.

Sunarto, G.N. and Yuliana, I. (2023) ‘Asupan Zat Gizi Mikro Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Kaitannya Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri’, 4(1), pp. 745–750.

Supriadi, D. and Budiana, T. akbar (2022) ‘Kejadian Anemia berdasarkan Asupan Energi, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C dan Keragaman Makanan pada Anak Sekolah Dasar di MI Pui Kota Cimahi’. Available at: <https://doi.org/10.34305/jikbh.v13i1.467>.

Trisno Aji, W. (2025) ‘Makan Bergizi Gratis di Era Prabowo-Gibran: Solusi untuk Rakyat atau Beban Baru’, *Naafi: Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 2(2). Available at: <https://doi.org/10.62387/naafijurnalilmiahmahasiswa.v2i2.134>.

Wulandari, L. and Qomarrullah, R. (2025) ‘Dampak Jangka Panjang Program Makan Bergizi Gratis terhadap Kesehatan dan Keberlanjutan Pendidikan’, *Jurnal of intelectual publication*, 5(2), pp. 130–137. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.51577/ijipublication.v5i2.660>.

Yaumil, A. and Thaifur, B.R. (2025) ‘Edukasi dan Pengolahan Nugget Ayam , Tahu

, Bayam untuk Pencegahan Stunting dan Anemia Mendukung Program Makan Bergizi Gratis (MBG) di SMA 3 Kota Baubau', 8(2), pp. 1273–1278.
Available at: <https://doi.org/10.56338/jks.v8i2.7156>.

Lampiran 1. Master Tabel Kasus

KELOMPOK KASUS AWAL SMA NEGERI 1 PANTAI CERMIN																						
NO	Nama	Kelas	Umur	Kadar Hb	Kategori Anemia	BB Awal	H1				H2				H3				Mean Awal			
				awal			Energi	Protein	Fe	Zinc	Energi	Protein	Fe	Zinc	Energi	Protein	Fe	Zinc	Energi	Protein	Fe	Zinc
1	R1	XII-2	16 tahun, 9 bulan	10,6	Anemia Sedang	48	1864,8	60,4	12,4	5,7	1693,2	55,7	3,7	5,2	1596,7	42	4,4	4,7	1718,2	52,7	6,8	5,2
2	R2	XII-2	16 tahun, 4 bulan	11,5	Anemia Ringan	38	1368,2	39,8	12,2	3,8	1509,6	35,7	8,8	4,1	1519,1	36,2	4,3	4,3	1465,6	37,2	8,4	4,1
3	R3	XII-2	17 tahun, 1 bulan	11,5	Anemia Ringan	37	1560,1	54,6	10,5	4,6	1696,9	66,1	6,7	6,1	1641	37,3	4,2	4,4	1632,7	52,6	7,1	5,0
4	R4	XII-2	17 tahun, 5 bulan	9,5	Anemia Sedang	83	1566,1	59,6	12,2	5,6	1663,7	57,4	6	5,8	1299,4	39,5	4,3	4,6	1509,7	52,1	7,5	5,3
5	R5	XII-2	17 tahun, 10 bulan	10,5	Anemia Sedang	61,8	1402,6	45,7	11,9	4	1876,7	67,4	5,9	8,7	1551,3	61,5	5,3	8,4	1610,2	58,2	7,7	7,0
6	R6	XII-2	16 tahun, 11 bulan	11,5	Anemia Ringan	63,2	1613,4	42,4	12,4	3,7	1248,6	49,1	4,8	4,5	1243,4	43,6	6,7	6	1368,5	45	8,0	4,7
7	R7	XII-2	17 tahun, 2 bulan	11,2	Anemia Ringan	55,7	1542,4	51,7	13,9	4,7	1400	42,3	3,6	3,7	1460,7	37,9	6	3,8	1467,7	43,9	7,8	4,1
8	R8	XII-2	17 tahun, 1 bulan	9,7	Anemia Sedang	54	1398,1	66,5	9,8	5,4	1634	46,8	3,6	3,5	1594,1	59,4	5,2	5,5	1542,1	57,5	6,2	4,8
9	R9	XII-2	17 tahun, 5 bulan	10,5	Anemia Sedang	50,5	1682,9	41,6	13,2	4	1328,2	42,3	3,1	4,8	1790,1	71,7	6,9	9,8	1600,4	51,8	7,7	6,2
10	R10	XII-2	17 tahun, 4 bulan	9,9	Anemia Sedang	48	1704,6	61,7	11,1	5	1536,3	65	8	4,7	1534,8	51,4	6,6	5,2	1591,9	59,3	8,6	5,0
11	R11	XII-2	17 tahun, 1 bulan	11,8	Anemia Ringan	46,8	1652,4	56,3	9,5	3,5	1520,4	41,3	8,2	4,9	1587,1	44,3	6,9	4,5	1586,6	47,3	8,2	4,3
12	R12	XII-1	16 tahun, 11 bulan	10,5	Anemia Sedang	42	1288	43,9	7,8	3,3	1614,8	68,5	8,9	4,7	1674,5	67,2	6,5	9,6	1525,8	59,8	7,7	5,9
13	R13	XII-1	17 tahun, 3 bulan	11,8	Anemia Ringan	43	1796,8	53,9	9,1	3,8	1738	35,5	7,7	4,1	1566,4	43	4,9	5,2	1700,4	44,1	7,2	4,4
14	R14	XII-1	16 tahun, 9 bulan	10,7	Anemia Sedang	42,3	1493,8	69,6	13,7	6,2	1507,8	32,8	7,1	3,7	1360,4	56,1	4,4	4,4	1454	52,8	8,4	4,8
15	R15	XII-1	17 tahun, 2 bulan	10,2	Anemia Sedang	47,2	1773,6	80	11	5,1	1821,6	41,5	3,7	4,8	1691,5	56,8	4,7	4,9	1762,2	59,4	6,5	4,9
16	R16	XII-1	17 tahun	10,5	Anemia Sedang	44,7	1297,7	53,5	12,3	4,6	1712,4	40,8	4,3	4,3	1461,3	35	3,2	4,2	1490,5	43,1	6,6	4,4
17	R17	XII-1	16 tahun, 5 bulan	11,7	Anemia Ringan	86	1635,6	30,1	6,8	3	1535	53,1	5	4,4	1443,1	66,9	9	4,6	1537,9	50	6,9	4,0

18	R18	XII-1	16 tahun, 2 bulan	9,8	Anemia Sedang	46,5	1553,1	72,9	8,8	5	1630,8	55,8	5,7	5,6	1449,7	41,3	6	4,5	1544,5	56,6	6,8	5,0
19	R19	XII-1	16 tahun, 1 bulan	11,8	Anemia Ringan	67,5	1439,4	61,5	11,9	4	1767,1	57,3	9,5	4,5	1387,6	36,3	5,3	4,2	1531,4	51,7	8,9	4,2
20	R20	XII-1	17 tahun, 2 bulan	10,5	Anemia Sedang	58,5	1373,4	46,9	11	3,9	1654,3	43,4	7,7	5	1792,3	92,6	7,4	10	1606,7	60,9	8,7	6,3
21	R21	XII-1	17 tahun, 5 bulan	8,8	Anemia Sedang	45,7	1727,6	63,5	15	5,9	1440,5	46,9	4,2	4,1	1458,9	49,3	3,4	2,4	1542,3	53,2	7,5	4,1
22	R22	XII-1	16 tahun, 10 bulan	10,5	Anemia Sedang	47,9	1758,4	50,3	12,4	3,9	1583,8	29,7	7,6	3,5	1498,2	29	3,4	3	1613,5	36,3	7,8	3,5
23	R23	XII-1	16 tahun, 9 bulan	11,3	Anemia Ringan	40	1732	59,9	12,9	3,7	1453,8	57,1	5,9	5	1650,2	61,5	10	6,4	1612	59,5	9,6	5,0
24	R24	XI-6	15 tahun	11,3	Anemia Ringan	43,9	1594,6	37,3	9	3,5	1297,6	38,3	3,2	4,1	1646,1	46,3	4,4	5	1512,8	40,6	5,5	4,2
25	R25	XI-6	15 tahun, 8 bulan	11,2	Anemia Ringan	42,5	1791,2	98	15	11,1	1522,7	51,7	4,2	4,1	1687,7	44,7	5,2	4,9	1667,2	64,8	8,1	6,7
26	R26	XII-1	17 tahun, 2 bulan	10,6	Anemia Sedang	43,9	1837,3	93	9,4	6,8	1604,2	53,1	7,2	6,1	1475,1	53,3	4,5	4,6	1638,9	66,4	7,0	5,8
27	R27	XI-6	15 tahun, 4 bulan	11,5	Anemia Ringan	38,8	1595,6	68,1	14,6	6,5	1729,7	36,8	3,2	4,4	1407,8	45,5	3,7	3,3	1577,7	50,1	7,2	4,7
28	R28	XI-6	15 tahun	10,5	Anemia Sedang	46	1401,8	55	9,1	5	1646,5	46,4	2,8	3,8	1423,2	52,2	5,1	5,6	1490,5	51,2	5,7	4,8
29	R29	XI-6	15 tahun, 2 bulan	10,5	Anemia Sedang	43	1793,2	100,8	13,9	8,3	1435,6	66,7	6,2	7	1297,1	35,9	3,8	4	1508,6	67,8	6,0	6,4
30	R30	XI-6	17 tahun, 1 bulan	11	Anemia Ringan	89	1572,3	48,9	8,6	4	1828,5	57	3,9	3,7	1642,3	40,9	4,9	3,1	1681	48,9	5,8	3,6
31	R31	XI-6	16 tahun, 3 bulan	10,5	Anemia Sedang	43	1486,8	68	8,8	5,3	1531,5	52,7	5,1	4,6	1412,5	39,7	3,2	4,6	1476,9	53,4	5,7	4,8
32	R32	XI-6	16 tahun, 4 bulan	11,3	Anemia Ringan	49	1623,9	47,8	11,6	3,4	1834,3	58,5	6,5	4,3	1383,7	43	4	4,9	1614	49,7	7,4	4,2
33	R33	XI-6	16 tahun, 7 bulan	7,5	Anemia Berat	38	1461,2	56,4	11,3	4,1	1494,8	42,4	4,9	4,6	1604,9	27,7	3,9	2,7	1520,3	42,1	6,7	3,8
34	R34	XI-6	15 tahun, 2 bulan	11,1	Anemia Ringan	48	1613,2	57,9	15,4	5,4	1367	36,9	3	4,6	1573,3	32,5	4,1	3,4	1517,8	42,4	7,5	4,5
35	R35	XI-6	16 tahun	10	Anemia Sedang	65	1413,3	60,5	11,2	4,4	1445,7	39,9	2,3	3,9	1743,6	42	4,4	4,9	1534,2	47,4	6,0	4,4
36	R36	XI-6	15 tahun, 3 bulan	10,9	Anemia Sedang	55	1455	42,2	7,7	3,5	1544,2	53,5	4,3	4,3	1425,5	48,9	3,2	3,6	1474,9	48,2	5,1	3,8
37	R37	XI-6	16 tahun, 11 bulan	10,6	Anemia Sedang	49,3	1669,4	79,7	11,4	8,1	1518,7	54,2	5,7	4,8	1734,3	69,5	8,8	6,3	1640,8	67,8	8,6	6,4

KELOMPOK KASUS AWAL SMA NEGERI 1 PANTAI CERMIN							Kategori	AKG Protein	AKG Protein Terkoreksi	Kecukupan Protein	Kategori	AKG Fe	Kecukupan Fe	Kategori	AKG Zinc	Kecukupan Zinc	Kategori
NO	Nama	BB aktual	BB AKG	AKG Energi	AKG Energi Terkoreksi	Kecukupan Energi											
					kkal	%											
1	R1	48	52	2100	1938,5	88,6	Defisit Ringan	65	60	87,8	Defisit Ringan	15	45,6	Kurang	9	57,8	Kurang
2	R2	38	52	2100	1534,6	95,5	Normal	65	47,5	78,3	Defisit Sedang	15	56,2	Kurang	9	45,1	Kurang
3	R3	37	52	2100	1494,2	109,3	Normal	65	46,2	113,7	Normal	15	47,6	Kurang	9	55,9	Kurang
4	R4	83	52	2100	3351,9	45,0	Defisit Berat	65	103,7	50,2	Defisit Berat	15	50,0	Kurang	9	59,2	Kurang
5	R5	61,8	52	2100	2495,8	64,5	Defisit Berat	65	77,2	75,3	Defisit Sedang	15	51,3	Kurang	9	78,1	Cukup
6	R6	63,2	52	2100	2552,3	53,6	Defisit Berat	65	79	56,9	Defisit Berat	15	53,1	Kurang	9	52,6	Kurang
7	R7	55,7	52	2100	2249,4	65,2	Defisit Berat	65	69,6	63	Defisit Berat	15	52,2	Kurang	9	45,1	Kurang
8	R8	54	52	2100	2180,8	70,7	Defisit Sedang	65	67,5	85,1	Defisit Ringan	15	41,3	Kurang	9	53,3	Kurang
9	R9	50,5	52	2100	2039,4	78,5	Defisit Sedang	65	63,1	82	Defisit Ringan	15	51,6	Kurang	9	68,9	Kurang
10	R10	48	52	2100	1938,5	82,1	Defisit Ringan	65	60	98,8	Normal	15	57,1	Kurang	9	55,1	Kurang
11	R11	46,8	52	2100	1890,0	83,9	Defisit Ringan	65	58,5	80,8	Defisit Ringan	15	54,7	Kurang	9	47,8	Kurang
12	R12	42	52	2100	1696,2	90,0	Defisit Ringan	65	52,5	113,9	Normal	15	51,6	Kurang	9	65,1	Kurang
13	R13	43	52	2100	1736,5	97,9	Normal	65	53,7	82	Defisit Ringan	15	48,2	Kurang	9	48,4	Kurang
14	R14	42,3	52	2100	1708,3	85,1	Defisit Ringan	65	52,8	99,8	Normal	15	56,0	Kurang	9	52,9	Kurang
15	R15	47,2	52	2100	1906,2	92,4	Normal	65	59	100,6	Normal	15	43,1	Kurang	9	54,8	Kurang
16	R16	44,7	52	2100	1805,2	82,6	Defisit Ringan	65	55,8	77,1	Defisit Sedang	15	44,0	Kurang	9	48,4	Kurang
17	R17	86	52	2100	3473,1	44,3	Defisit Berat	65	107,5	46,5	Defisit Berat	15	46,2	Kurang	9	44,4	Kurang

18	R18	46,5	52	2100	1877,9	82,2	Defisit Ringan	65	58,1	97,3	Normal	15	45,6	Kurang	9	55,9	Kurang
19	R19	67,5	52	2100	2726,0	56,2	Defisit Berat	65	84,3	61,2	Defisit Berat	15	59,3	Kurang	9	47,0	Kurang
20	R20	58,5	52	2100	2362,5	68,0	Defisit Berat	65	73,1	83,2	Defisit Ringan	15	58,0	Kurang	9	70,0	Kurang
21	R21	45,7	52	2100	1845,6	83,6	Defisit Ringan	65	57,1	93,1	Normal	15	50,2	Kurang	9	45,9	Kurang
22	R22	47,9	52	2100	1934,4	83,4	Defisit Ringan	65	59,8	60,6	Defisit Berat	15	52,0	Kurang	9	38,4	Kurang
23	R23	40	52	2100	1615,4	99,8	Normal	65	50	119	Normal	15	64,2	Kurang	9	55,9	Kurang
24	R24	43,9	52	2100	1772,9	85,3	Defisit Ringan	65	54,8	73,9	Defisit Sedang	15	36,9	Kurang	9	46,7	Kurang
25	R25	42,5	52	2100	1716,3	97,1	Normal	65	53,1	121,9	Kelebihan	15	54,2	Kurang	9	74,4	Kurang
26	R26	43,9	52	2100	1772,9	92,4	Normal	65	54,8	121	Kelebihan	15	46,9	Kurang	9	64,8	Kurang
27	R27	38,8	52	2100	1566,9	100,7	Normal	65	48,5	103,2	Normal	15	47,8	Kurang	9	52,6	Kurang
28	R28	46	52	2100	1857,7	80,2	Defisit Ringan	65	57,5	89	Defisit Ringan	15	37,8	Kurang	9	53,3	Kurang
29	R29	43	52	2100	1736,5	86,9	Defisit Ringan	65	53,7	126,1	Kelebihan	15	53,1	Kurang	9	71,4	Kurang
30	R30	89	52	2100	3594,2	46,8	Defisit Berat	65	111,2	43,9	Defisit Berat	15	38,7	Kurang	9	40,0	Kurang
31	R31	43	52	2100	1736,5	85,1	Defisit Ringan	65	53,7	99,3	Normal	15	38,0	Kurang	9	53,7	Kurang
32	R32	49	52	2100	1978,8	81,6	Defisit Ringan	65	61,2	81,1	Defisit Ringan	15	49,1	Kurang	9	46,7	Kurang
33	R33	38	52	2100	1534,6	99,1	Normal	65	47,5	88,6	Defisit Ringan	15	44,7	Kurang	9	42,2	Kurang
34	R34	48	52	2100	1938,5	78,3	Defisit Sedang	65	60	70,6	Defisit Sedang	15	50,0	Kurang	9	49,6	Kurang
35	R35	65	52	2100	2625,0	58,4	Defisit Berat	65	81,2	58,3	Defisit Berat	15	39,8	Kurang	9	48,9	Kurang
36	R36	55	52	2100	2221,2	66,4	Defisit Berat	65	68,7	70,1	Defisit Sedang	15	33,8	Kurang	9	42,2	Kurang
37	R37	49,3	52	2100	1991,0	82,4	Defisit Ringan	65	61,6	110	Normal	15	57,6	Kurang	9	71,1	Kurang

KELOMPOK KASUS AKHIR SMA NEGERI 1 PANTAI CERMIN																							
NO	Nama	Kelas	Umur	Kadar Hb	Kategori Anemia	BB akhir	H4				H5				H6				Mean Akhir				
				akhir			Energi	Protein	Fe	Zinc	Energi	Protein	Fe	Zinc	Energi	Protein	Fe	Zinc	Energi	Protein	Fe	Zinc	
1	R1	XII-2	16 tahun, 9 bulan	10,8	Anemia Sedang	48,5	1945	45,2	5,1	5,2	1780,4	47,2	3,3	4,2	1645,9	44,1	4,7	4,2	1790,4	45,5	4,4	4,5	
2	R2	XII-2	16 tahun, 4 bulan	11,8	Anemia Ringan	38,5	1944,1	83,2	6,8	10,6	1871,9	57	9,6	7,7	1929,5	52,4	3,7	4,1	1915,2	64,2	6,7	7,5	
3	R3	XII-2	17 tahun, 1 bulan	11,6	Anemia Ringan	37,5	1983,6	69,9	6,5	5,7	1685,2	47,8	4,9	5,1	1947,6	71	11	7,3	1872,1	62,9	7,5	6,0	
4	R4	XII-2	17 tahun, 5 bulan	10,3	Anemia Sedang	84	1918,8	67,6	5	5,9	1459	27,2	2,4	3,6	1763,3	52,7	5,9	5,4	1713,7	49,2	4,4	5,0	
5	R5	XII-2	17 tahun, 10 bulan	10,9	Anemia Sedang	62,5	1968,9	51,3	5,5	5,8	2085,3	66,3	6,7	7,2	1998,1	56,7	6,1	6	2017,4	58,1	6,1	6,3	
6	R6	XII-2	16 tahun, 11 bulan	11,9	Anemia Ringan	64	1581,6	70	9	4,7	1712,2	79,7	6,6	10,2	1697	79,6	6,1	8,4	1663,6	76,4	7,2	7,8	
7	R7	XII-2	17 tahun, 2 bulan	11,5	Anemia Ringan	56	1694,1	71,3	7,6	6,7	1798,1	53	5,1	4,4	2087,7	74,7	6,8	7,3	1860,0	66,3	6,5	6,1	
8	R8	XII-2	17 tahun, 1 bulan	10,5	Anemia Sedang	54,7	1950,9	57	4,4	4,1	1411,5	75,3	6,1	9,9	1795,9	63	6,4	6,5	1719,4	65,1	5,6	6,8	
9	R9	XII-2	17 tahun, 5 bulan	11	Anemia Ringan	51,5	1799,3	68	5,8	5,7	1531,6	43,1	4,8	4,6	1700,5	48,6	9,2	5,8	1677,1	53,2	6,6	5,4	
10	R10	XII-2	17 tahun, 4 bulan	10,7	Anemia Sedang	48,5	1894,7	50,5	4,6	5,5	1748,2	60,2	6,2	5,4	1632,9	77,5	6,1	9,4	1758,6	62,7	5,6	6,8	
11	R11	XII-2	17 tahun, 1 bulan	12,1	Tidak Anemia	47,5	1622,3	56,3	5,6	5,2	1552,9	41,9	3,6	4,9	1579	47,1	4,3	5	1584,7	48,4	4,5	5,0	
12	R12	XII-1	16 tahun, 11 bulan	11,3	Anemia Ringan	42,8	1593,6	68,9	6,5	7	1819,8	63	6,3	6,3	1871,6	40,8	4,4	3,8	1761,7	57,6	5,7	5,7	
13	R13	XII-1	17 tahun, 3 bulan	12	Tidak Anemia	42,5	1797,1	42,8	7,3	4,4	1909,3	47,6	8,7	5,8	1639,4	43	7,8	4,6	1781,9	44,5	7,9	4,9	
14	R14	XII-1	16 tahun, 9 bulan	11	Anemia Ringan	42,8	1850,6	49,3	4,2	5,5	1673,6	56	8,9	4,7	1792	55,6	6	5,9	1772,1	53,6	6,4	5,4	
15	R15	XII-1	17 tahun, 2 bulan	11	Anemia Ringan	47,5	1477,7	37,8	8,1	4,6	1903,4	60,9	6	6,5	1970,7	42,4	5,7	4,7	1783,9	47,0	6,6	5,3	
16	R16	XII-1	17 tahun	11,3	Anemia Ringan	45	1697,3	65,6	8,4	4,4	1437,8	46,7	3,7	5,1	1779,9	45,8	4,4	4,6	1638,3	52,7	5,5	4,7	
17	R17	XII-1	16 tahun, 5 bulan	12,3	Tidak Anemia	87,5	1452,4	47,9	2,9	4,3	1590,7	57,2	9,4	4,5	2014,2	42	4	4,7	1685,8	49,0	5,4	4,5	

18	R18	XII-1	16 tahun, 2 bulan	10,9	Anemia Sedang	46,5	1720,9	46,5	9,1	5	1698,3	71,3	4,6	6,6	1797,9	42,6	4,6	3	1739,0	53,5	6,1	4,9
19	R19	XII-1	16 tahun, 1 bulan	12,1	Tidak Anemia	67,8	1893,8	72,5	9,1	5,2	1748,6	90,9	9,5	6,7	1836,4	67,3	6,5	8,2	1826,3	76,9	8,4	6,7
20	R20	XII-1	17 tahun, 2 bulan	11	Anemia Ringan	58,8	2028,3	43,2	8,4	4,9	1602,7	35,6	3,9	4,5	1921,6	49,6	4	5,7	1850,9	42,8	5,4	5,0
21	R21	XII-1	17 tahun, 5 bulan	9,5	Anemia Sedang	46,3	1545,6	38,1	4,3	4	1674,2	38,6	6,8	4,2	1732,1	38	5,5	3,7	1650,6	38,2	5,5	4,0
22	R22	XII-1	16 tahun, 10 bulan	10,6	Anemia Sedang	48,5	1852,8	71,3	8,5	7,7	1547,7	47,1	5,5	4,5	1969,2	47,5	6,7	6	1789,9	55,3	6,9	6,1
23	R23	XII-1	16 tahun, 9 bulan	11,7	Anemia Ringan	40,8	1701,9	50,5	3,6	4,8	1662,9	50,9	5,2	5,1	2031,6	91,6	6,3	7,2	1798,8	64,3	5,0	5,7
24	R24	XI-6	15 tahun	11,6	Anemia Ringan	44	1733,6	51,3	4,5	4,5	1771,2	42,3	6,9	4,4	1555,1	62	4,3	3,9	1686,6	51,9	5,2	4,3
25	R25	XI-6	15 tahun, 8 bulan	11,6	Anemia Ringan	43	1728,8	45	9,6	4,9	1574,7	52,7	12,1	5,7	1638,3	33,8	4,3	3,6	1647,3	43,8	8,7	4,7
26	R26	XII-1	17 tahun, 2 bulan	10,6	Anemia Sedang	44,5	1538,3	46,8	3,7	3,3	1650,1	36,6	3,3	4,2	1803,3	44,5	7,2	5,1	1663,9	42,6	4,7	4,2
27	R27	XI-6	15 tahun, 4 bulan	11,3	Anemia Ringan	39,3	1859,5	87,9	9,7	6,4	1805,8	74	6,8	7,9	1866,1	33,2	4	4,1	1843,8	65,0	6,8	6,1
28	R28	XI-6	15 tahun	10,6	Anemia Sedang	46,5	1849,5	47,5	3,9	5	1622	53,9	4,6	5,9	1535,4	59,6	7,4	5,3	1669,0	53,7	5,3	5,4
29	R29	XI-6	15 tahun, 2 bulan	11,2	Anemia Ringan	43,8	2096	68,3	8,5	5,9	1859,1	62	7,5	6	1844,2	74,2	11,3	5,6	1933,1	68,2	9,1	5,8
30	R30	XI-6	17 tahun, 1 bulan	11,8	Anemia Ringan	90	1536,3	52	5,1	4,4	1941,5	55,3	9,8	6,1	1901,2	56,5	6	6,3	1793,0	54,6	7,0	5,6
31	R31	XI-6	16 tahun, 3 bulan	11,2	Anemia Ringan	43,5	1668,7	87,3	6,7	5,2	2060,5	86	8,3	7,3	1571,5	62,2	8,2	4,1	1766,9	78,5	7,7	5,5
32	R32	XI-6	16 tahun, 4 bulan	11,4	Anemia Ringan	49,5	1749,7	67,9	6,1	6	1687,4	44,8	4,9	5,2	2037	36,6	7,6	4	1824,7	49,8	6,2	5,1
33	R33	XI-6	16 tahun, 7 bulan	8,2	Anemia Sedang	38,5	1794,9	61,8	5,8	4,9	1530,5	37,8	3,2	3,3	1726,4	50,1	3,7	2,7	1683,9	49,9	4,2	3,6
34	R34	XI-6	15 tahun, 2 bulan	11,5	Anemia Ringan	48,8	1521,7	55,6	5,8	4,7	1702,7	63,7	6,2	6,7	1831,1	95,6	7,5	10,3	1685,2	71,6	6,5	7,2
35	R35	XI-6	16 tahun	10,5	Anemia Sedang	65,8	1606,9	58,2	6,4	3,9	1999,6	37,2	8,1	4,5	1715,5	65,8	6,3	6,8	1774,0	53,7	6,9	5,1
36	R36	XI-6	15 tahun, 3 bulan	11,5	Anemia Ringan	55,5	1549,2	40,3	3,4	4,7	1624	54,1	3,3	4,4	1555,7	35,6	6,6	4,1	1576,3	43,3	4,4	4,4
37	R37	XI-6	16 tahun, 11 bulan	10,7	Anemia Sedang	50	1862,3	45,2	5,3	4,4	2070,4	41,3	3,5	4,8	1733,1	51,3	3,5	4,1	1888,6	45,9	4,1	4,4

KELOMPOK KASUS AKHIR SMA NEGERI 1 PANTAI CERMIN																	
NO	Nama	BB aktual	BB AKG	AKG Energi	AKG Energi Terkoreksi	Kecukupan Energi	Kategori	AKG Protein	AKG Protein Terkoreksi	Kecukupan Protein	Kategori	AKG Fe	Kecukupan Fe	Kategori	AKG Zinc	Kecukupan Zinc	Kategori
					kkal	%			kkal	%			%			%	
1	R1	48,5	52	2100	1958,7	91,4	Normal	65	60,6	75,1	Defisit Sedang	15	29,1	Kurang	9	50,4	Kurang
2	R2	38,5	52	2100	1554,8	123,2	Kelebihan	65	48,1	133,4	Kelebihan	15	44,7	Kurang	9	83,0	Cukup
3	R3	37,5	52	2100	1514,4	123,6	Kelebihan	65	46,9	134,2	Kelebihan	15	49,8	Kurang	9	67,0	Kurang
4	R4	84	52	2100	3392,3	50,5	Defisit Berat	65	105,0	46,8	Defisit Berat	15	29,6	Kurang	9	55,2	Kurang
5	R5	62,5	52	2100	2524,0	79,9	Defisit Sedang	65	78,1	74,4	Defisit Sedang	15	40,7	Kurang	9	70,4	Kurang
6	R6	64	52	2100	2584,6	64,4	Defisit Berat	65	80,0	95,5	Normal	15	48,2	Kurang	9	86,3	Cukup
7	R7	56	52	2100	2261,5	82,2	Defisit Ringan	65	70,0	94,8	Normal	15	43,3	Kurang	9	68,1	Kurang
8	R8	54,7	52	2100	2209,0	77,8	Defisit Sedang	65	68,4	95,2	Normal	15	37,6	Kurang	9	75,9	Kurang
9	R9	51,5	52	2100	2079,8	80,6	Defisit Ringan	65	64,4	82,7	Defisit Ringan	15	44,0	Kurang	9	59,6	Kurang
10	R10	48,5	52	2100	1958,7	89,8	Defisit Ringan	65	60,6	103,5	Normal	15	37,6	Kurang	9	75,2	Kurang
11	R11	47,5	52	2100	1918,3	82,6	Defisit Ringan	65	59,4	81,6	Defisit Ringan	15	30,0	Kurang	9	55,9	Kurang
12	R12	42,8	52	2100	1728,5	101,9	Normal	65	53,5	107,6	Normal	15	38,2	Kurang	9	63,3	Kurang
13	R13	42,5	52	2100	1716,3	103,8	Normal	65	53,1	83,7	Defisit Ringan	15	52,9	Kurang	9	54,8	Kurang
14	R14	42,8	52	2100	1728,5	102,5	Normal	65	53,5	100,2	Normal	15	42,4	Kurang	9	59,6	Kurang
15	R15	47,5	52	2100	1918,3	93,0	Normal	65	59,4	79,2	Defisit Sedang	15	44,0	Kurang	9	58,5	Kurang
16	R16	45	52	2100	1817,3	90,2	Normal	65	56,3	93,7	Normal	15	36,7	Kurang	9	52,2	Kurang
17	R17	87,5	52	2100	3533,7	47,7	Defisit Berat	65	109,4	44,8	Defisit Berat	15	36,2	Kurang	9	50,0	Kurang

18	R18	46,5	52	2100	1877,9	92,6	Normal	65	58,1	92,0	Normal	15	40,7	Kurang	9	54,1	Kurang
19	R19	67,8	52	2100	2738,1	66,7	Defisit Berat	65	84,8	90,7	Normal	15	55,8	Kurang	9	74,4	Kurang
20	R20	58,8	52	2100	2374,6	77,9	Defisit Sedang	65	73,5	58,2	Defisit Berat	15	36,2	Kurang	9	55,9	Kurang
21	R21	46,3	52	2100	1869,8	88,3	Defisit Ringan	65	57,9	66,1	Defisit Berat	15	36,9	Kurang	9	44,1	Kurang
22	R22	48,5	52	2100	1958,7	91,4	Normal	65	60,6	91,2	Normal	15	46,0	Kurang	9	67,4	Kurang
23	R23	40,8	52	2100	1647,7	109,2	Normal	65	51,0	126,1	Kelebihan	15	33,6	Kurang	9	63,3	Kurang
24	R24	44	52	2100	1776,9	94,9	Normal	65	55,0	94,3	Normal	15	34,9	Kurang	9	47,4	Kurang
25	R25	43	52	2100	1736,5	94,9	Normal	65	53,8	81,6	Defisit Ringan	15	57,8	Kurang	9	52,6	Kurang
26	R26	44,5	52	2100	1797,1	92,6	Normal	65	55,6	76,6	Defisit Sedang	15	31,6	Kurang	9	46,7	Kurang
27	R27	39,3	52	2100	1587,1	116,2	Normal	65	49,1	132,4	Kelebihan	15	45,6	Kurang	9	68,1	Kurang
28	R28	46,5	52	2100	1877,9	88,9	Defisit Ringan	65	58,1	92,3	Normal	15	35,3	Kurang	9	60,0	Kurang
29	R29	43,8	52	2100	1768,8	109,3	Normal	65	54,8	124,5	Kelebihan	15	60,7	Kurang	9	64,8	Kurang
30	R30	90	52	2100	3634,6	49,3	Defisit Berat	65	112,5	48,5	Defisit Berat	15	46,4	Kurang	9	62,2	Kurang
31	R31	43,5	52	2100	1756,7	100,6	Normal	65	54,4	144,4	Kelebihan	15	51,6	Kurang	9	61,5	Kurang
32	R32	49,5	52	2100	1999,0	91,3	Normal	65	61,9	80,4	Defisit Ringan	15	41,3	Kurang	9	56,3	Kurang
33	R33	38,5	52	2100	1554,8	108,3	Normal	65	48,1	103,7	Normal	15	28,2	Kurang	9	40,4	Kurang
34	R34	48,8	52	2100	1970,8	85,5	Defisit Ringan	65	61,0	117,4	Normal	15	43,3	Kurang	9	80,4	Cukup
35	R35	65,8	52	2100	2657,3	66,8	Defisit Berat	65	82,3	65,3	Defisit Berat	15	46,2	Kurang	9	56,3	Kurang
36	R36	55,5	52	2100	2241,3	70,3	Defisit Sedang	65	69,4	62,5	Defisit Berat	15	29,6	Kurang	9	48,9	Kurang
37	R37	50	52	2100	2019,2	93,5	Normal	65	62,5	73,5	Defisit Sedang	15	27,3	Kurang	9	49,3	Kurang

Lampiran 2. Master Tabel Kelompok Kontrol

KELOMPOK KONTROL AWAL SMA NEGERI 1 PANTAI LABU																							
NO	Nama	Kelas	Umur	Kadar Hb	Kategori Anemia	BB	H-1				H-2				H-3				Mean Awal				
				awal		Awal	Energi	Protein	Fe	Zinc	Energi	Protein	Fe	Zinc	Energi	Protein	Fe	Zinc	Energi	Protein	Fe	Zinc	
1	R1	X1-6	17 tahun	10,5	Anemia Sedang	56,2	957,7	35,9	2,2	2	1043,9	35,9	2,2	2	1089,6	42,3	2,4	2,8	1030,4	38,	2,3	2,3	
2	R2	X1-6	17 tahun, 8 bulan	10,3	Anemia Ringan	68,9	1097,6	42,7	4,3	4	972,6	41	4,1	3,8	925,7	29,5	6,2	2,2	998,6	37,7	4,9	3,3	
3	R3	X1-6	17 tahun, 2 bulan	10,9	Anemia Sedang	50	831	36,4	1,7	2,5	917,2	36,4	1,7	2,5	1031,3	58,8	5,4	2,5	926,5	43,9	2,9	2,5	
4	R4	X1-6	17 tahun, 9 bulan	11,7	Anemia Ringan	41,9	1177,2	50,6	2,1	1,8	1044,3	39,1	1,9	1,9	1103,8	36,9	4,1	3,5	1108,4	42,2	2,7	2,4	
5	R5	X1-6	16 tahun, 2 bulan	9	Anemia Sedang	45,8	920,6	24,6	5,3	2,7	1033,5	26,2	6,5	2,9	943,4	54,6	5,5	4,5	965,8	35,1	5,8	3,4	
6	R6	X1-6	16 tahun, 4 bulan	10,1	Anemia Sedang	47,8	745,4	24	2,1	2,6	859,7	28,3	2,7	3	1048,8	22,3	2,4	2,7	884,6	24,9	2,4	2,8	
7	R7	X1-6	16 tahun	11,9	Anemia Ringan	39,5	944,4	41,5	4,1	4	953,4	39	3,7	3,9	1010,1	51,7	2,7	3,4	969,3	44,1	3,5	3,8	
8	R8	X1-6	16 tahun, 8 bulan	11,5	Anemia Ringan	42	674	23,1	3,1	2,7	987,9	36,1	4,4	4	980,1	32,9	4,9	3	880,7	30,7	4,1	3,2	
9	R9	X1-6	15 tahun, 9 bulan	10	Anemia Sedang	40	964,7	23,4	3	2,6	997,2	24	3,1	2,7	971,2	22,2	1,7	2,4	977,7	23,2	2,6	2,6	
10	R10	X1-6	16 tahun, 3 bulan	11,8	Anemia Ringan	60,2	1008,4	32,2	1,8	3	1033,2	46,7	2,7	3,7	1008,4	39,1	9,1	3,4	1016,7	39,3	4,5	3,4	
11	R11	X1-6	16 tahun, 8 bulan	11	Anemia Ringan	42,4	796,5	28,5	3,1	3,1	973,7	36,6	3,9	3,9	992	64,6	3,4	3,7	920,7	43,2	3,5	3,6	
12	R12	X1-6	15 tahun, 10 bulan	10,8	Anemia Sedang	45,8	871,9	18,7	3,1	2	956,7	19,4	3,2	2,1	1098,2	31,4	3,6	3,2	975,6	23,2	3,3	2,4	
13	R13	X1-6	17 tahun	10,8	Anemia Sedang	39,2	905,9	47,1	4,3	3,4	1076,9	47,8	4,4	3,4	1015,8	26,4	2,8	2,8	999,5	40,4	3,8	3,2	
14	R14	X1-6	17 tahun, 11 bulan	11,7	Anemia Ringan	57,8	865,9	45,3	2,3	2,8	1062,1	52,4	3,3	3,5	1035,1	25,1	1,8	2,3	987,7	40,9	2,5	2,9	
15	R15	X1-6	17 tahun, 4 bulan	11	Anemia Ringan	46	1081,7	33,6	3,4	3,3	999,2	30,5	3	2,8	958	38,7	4,4	4,2	1013,	34,3	3,6	3,4	
16	R16	XII-1	16 tahun, 8 bulan	9,9	Anemia Sedang	52,8	818,9	35,6	2,4	4	921,2	40,9	2,7	4,5	998	46,9	5,7	4,8	912,7	41,1	3,6	4,4	
17	R17	XII-1	16 tahun, 5 bulan	10,2	Anemia Sedang	69,7	773,9	16,8	4	2,1	948,7	23,3	4,8	2,8	919,6	40,9	2,5	3,1	880,7	27,	3,8	2,7	

18	R18	XII-1	17 tahun, 10 bulan	11,2	Anemia Ringan	46,6	1082,9	28,4	2,8	3	1092,3	31	2,6	3,4	1068,8	35,2	2	1,9	1081,3	31,5	2,5	2,8
19	R19	XII-1	16 tahun, 10 bulan	9,5	Anemia Sedang	55,8	786,2	49,1	7,8	4,7	851,2	50,3	7,9	4,9	998,5	33,1	5,1	3,7	878,6	44,2	6,9	4,4
20	R20	XII-1	17 tahun, 8 bulan	10,9	Anemia Sedang	45,4	1061	34	5,2	3,8	975	32,8	5,1	3,7	851,2	50,3	7,9	4,9	962,4	39,	6,1	4,1
21	R21	XII-1	17 tahun, 1 bulan	11,2	Anemia Ringan	62	1155,5	38,4	2,1	2,2	1108,5	36,4	2	2	1073,6	27,9	2,7	2,9	1112,5	34,2	2,3	2,4
22	R22	XII-1	18 tahun, 6 bulan	11,7	Anemia Ringan	61,8	1017,6	53,5	2,9	4	939,1	47,1	2,6	3,5	1118,3	20,7	4,5	2,5	1025,	40,4	3,3	3,3
23	R23	XII-1	17 tahun, 2 bulan	10,8	Anemia Sedang	51	1010,8	48,1	6,7	4,9	997,8	48	6,7	4,9	925,4	45,2	4,1	5,5	978,	47,1	5,8	5,1
24	R24	XII-1	15 tahun, 10 bulan	10	Anemia Sedang	45	925,5	38,1	4,3	4,1	966,1	39,4	4,4	4,2	1019,2	32,7	3,3	3,2	970,3	36,7	4,	3,8
25	R25	XII-1	17 tahun, 1 bulan	10,3	Anemia Sedang	42	1012,8	25,3	1,8	2,4	1009,3	24,6	1,9	2,3	1017,6	51,1	3,1	3,5	1013,2	33,7	2,3	2,7
26	R26	XII-1	15 tahun, 9 bulan	10,7	Anemia Sedang	49,6	1039,5	26,6	2,8	2,9	1118,9	29,2	3	3,2	1002,7	48,3	4,6	3,7	1053,7	34,7	3,5	3,3
27	R27	XII-1	17 tahun, 8 bulan	11,2	Anemia Ringan	42	928,6	30,1	3,3	3	1008,2	32,2	3,7	3,2	994	20,1	3,2	2,1	976,9	27,5	3,4	2,8
28	R28	XII-2	17 tahun	11,8	Anemia Ringan	61	1069,6	68,5	3,5	4	1041,3	68,8	3,5	3,9	920,6	29,9	3,4	3,3	1010,5	55,7	3,5	3,7
29	R29	XII-2	18 tahun, 4 bulan	11,8	Anemia Ringan	40	1081,9	40,9	9,4	3,7	1079	41,5	9,2	3,6	976,2	29,9	1,9	2,7	1045,7	37,4	6,8	3,3
30	R30	XII-2	17 tahun, 3 bulan	11,2	Anemia Ringan	34,2	1011	23,5	1,7	2,5	973,6	22,8	1,7	2,5	998,8	24,4	3,1	2,7	994,5	23,6	2,2	2,6
31	R31	XII-2	17 tahun, 8 bulan	11	Anemia Ringan	53,8	1011,6	25,9	4,4	2,1	1007,3	26	4,2	2	817,4	23,4	3,6	2,7	945,4	25,1	4,1	2,3
32	R32	XII-2	17 tahun, 1 bulan	10	Anemia Sedang	51	1010,1	51,7	2,7	3,4	1042,6	52,3	2,7	3,5	1036	42,3	4,4	4,1	1029,6	48,8	3,3	3,7
33	R33	XII-2	17 tahun, 8 bulan	10,9	Anemia Sedang	40,3	955,6	21,1	2	2,6	1087,5	27,5	2,2	3,4	1050,6	36,2	3,4	3,8	1031,2	28,3	2,5	3,3
34	R34	XII-2	15 tahun, 7 bulan	11	Anemia Ringan	75,6	1248,2	40,7	4,4	4	1136,1	35,6	3,8	3,4	1020,9	26,2	6,4	2,9	1135,1	34,2	4,9	3,4
35	R35	XII-2	17 tahun, 4 bulan	11,8	Anemia Ringan	42,7	943,4	54,6	5,5	4,5	1009,4	61,2	5,6	4,8	1125,4	55,2	2,2	2,3	1026,1	57,	4,4	3,9
36	R36	XII-2	17 tahun, 8 bulan	11,1	Anemia Ringan	42,6	863,9	27,3	4,7	2	1018	38,5	5,1	2,9	919,9	52,3	2	2,9	933,9	39,4	3,9	2,6
37	R37	XII-2	17 tahun, 3 bulan	9,8	Anemia Sedang	55	1177,6	66,4	7,5	3,3	1090,4	62,2	7,3	2,9	1062,2	41,7	4,2	3,8	1110,1	56,8	6,3	3,3

KELOMPOK KONTROL AWAL SMA NEGERI 1 PANTAI CERMIN																	
NO	Nama	BB aktual	BB AKG	AKG Energi	AKG Energi Terkoreksi	Kecukupan Energi	Kategori	AKG Protein	AKG Protein Terkoreksi	Kecukupan Protein	Kategori	AKG Fe	Kecukupan Fe	Kategori	AKG Zinc	Kecukupan Zinc	Kategori
					kkal	%			kkal	%			%			%	
1	R1	56,2	52	2100	2269,6	45,4	Defisit Berat	65	70,3	54,1	Defisit Berat	15	15,1	Kurang	9	25,2	Kurang
2	R2	68,9	52	2100	2782,5	35,9	Defisit Berat	65	86,1	43,8	Defisit Berat	15	32,4	Kurang	9	37,0	Kurang
3	R3	50	52	2100	2019,2	45,9	Defisit Berat	65	62,5	70,2	Defisit Sedang	15	19,6	Kurang	9	27,8	Kurang
4	R4	41,9	52	2100	1692,1	65,5	Defisit Berat	65	52,4	80,6	Defisit Ringan	15	18,0	Kurang	9	26,7	Kurang
5	R5	45,8	52	2100	1849,6	52,2	Defisit Berat	65	57,3	61,4	Defisit Berat	15	38,4	Kurang	9	37,4	Kurang
6	R6	47,8	52	2100	1930,4	45,8	Defisit Berat	65	59,8	41,6	Defisit Berat	15	16,0	Kurang	9	30,7	Kurang
7	R7	39,5	52	2100	1595,2	60,8	Defisit Berat	65	49,4	89,2	Defisit Ringan	15	23,3	Kurang	9	41,9	Kurang
8	R8	42	52	2100	1696,2	51,9	Defisit Berat	65	52,5	58,5	Defisit Berat	15	27,6	Kurang	9	35,9	Kurang
9	R9	40	52	2100	1615,4	60,5	Defisit Berat	65	50,0	46,4	Defisit Berat	15	17,3	Kurang	9	28,5	Kurang
10	R10	60,2	52	2100	2431,2	41,8	Defisit Berat	65	75,3	52,3	Defisit Berat	15	30,2	Kurang	9	37,4	Kurang
11	R11	42,4	52	2100	1712,3	53,8	Defisit Berat	65	53,0	81,6	Defisit Ringan	15	23,1	Kurang	9	39,6	Kurang
12	R12	45,8	52	2100	1849,6	52,7	Defisit Berat	65	57,3	40,5	Defisit Berat	15	22,0	Kurang	9	27,0	Kurang
13	R13	39,2	52	2100	1583,1	63,1	Defisit Berat	65	49,0	82,5	Defisit Ringan	15	25,6	Kurang	9	35,6	Kurang
14	R14	57,8	52	2100	2334,2	42,3	Defisit Berat	65	72,3	56,7	Defisit Berat	15	16,4	Kurang	9	31,9	Kurang
15	R15	46	52	2100	1857,7	54,5	Defisit Berat	65	57,5	59,6	Defisit Berat	15	24,0	Kurang	9	38,1	Kurang
16	R16	52,8	52	2100	2132,3	42,8	Defisit Berat	65	66,0	62,3	Defisit Berat	15	24,0	Kurang	9	49,3	Kurang
17	R17	69,7	52	2100	2814,8	31,3	Defisit Berat	65	87,1	31,0	Defisit Berat	15	25,1	Kurang	9	29,6	Kurang

18	R18	46,6	52	2100	1881,9	57,5	Defisit Berat	65	58,3	54,1	Defisit Berat	15	16,4	Kurang	9	30,7	Kurang
19	R19	55,8	52	2100	2253,5	39,0	Defisit Berat	65	69,8	63,3	Defisit Berat	15	46,2	Kurang	9	49,3	Kurang
20	R20	45,4	52	2100	1833,5	52,5	Defisit Berat	65	56,8	68,8	Defisit Berat	15	40,4	Kurang	9	45,9	Kurang
21	R21	62	52	2100	2503,8	44,4	Defisit Berat	65	77,5	44,2	Defisit Berat	15	15,1	Kurang	9	26,3	Kurang
22	R22	61,8	52	2100	2495,8	41,1	Defisit Berat	65	77,3	52,3	Defisit Berat	15	22,2	Kurang	9	37,0	Kurang
23	R23	51	52	2100	2059,6	47,5	Defisit Berat	65	63,8	73,9	Defisit Sedang	15	38,9	Kurang	9	56,7	Kurang
24	R24	45	52	2100	1817,3	53,4	Defisit Berat	65	56,3	65,3	Defisit Berat	15	26,7	Kurang	9	42,6	Kurang
25	R25	42	52	2100	1696,2	59,7	Defisit Berat	65	52,5	64,1	Defisit Berat	15	15,1	Kurang	9	30,4	Kurang
26	R26	49,6	52	2100	2003,1	52,6	Defisit Berat	65	62,0	56,0	Defisit Berat	15	23,1	Kurang	9	36,3	Kurang
27	R27	42	52	2100	1696,2	57,6	Defisit Berat	65	52,5	52,3	Defisit Berat	15	22,7	Kurang	9	30,7	Kurang
28	R28	61	52	2100	2463,5	41,0	Defisit Berat	65	76,3	73,1	Defisit Sedang	15	23,1	Kurang	9	41,5	Kurang
29	R29	40	52	2100	1615,4	64,7	Defisit Berat	65	50,0	74,9	Defisit Sedang	15	45,6	Kurang	9	37,0	Kurang
30	R30	34,2	52	2100	1381,2	72,0	Defisit Sedang	65	42,8	55,1	Defisit Berat	15	14,4	Kurang	9	28,5	Kurang
31	R31	53,8	52	2100	2172,7	43,5	Defisit Berat	65	67,3	37,3	Defisit Berat	15	27,1	Kurang	9	25,2	Kurang
32	R32	51	52	2100	2059,6	50,0	Defisit Berat	65	63,8	76,5	Defisit Sedang	15	21,8	Kurang	9	40,7	Kurang
33	R33	40,3	52	2100	1627,5	63,4	Defisit Berat	65	50,4	56,1	Defisit Berat	15	16,9	Kurang	9	36,3	Kurang
34	R34	75,6	52	2100	3053,1	37,2	Defisit Berat	65	94,5	36,2	Defisit Berat	15	32,4	Kurang	9	38,1	Kurang
35	R35	42,7	52	2100	1724,4	59,5	Defisit Berat	65	53,4	106,8	Normal	15	29,6	Kurang	9	43,0	Kurang
36	R36	42,6	52	2100	1720,4	54,3	Defisit Berat	65	53,3	73,9	Defisit Sedang	15	26,2	Kurang	9	28,9	Kurang
37	R37	55	52	2100	2221,2	50,0	Defisit Berat	65	68,8	82,6	Defisit Ringan	15	42,2	Kurang	9	37,0	Kurang

KELOMPOK KONTROL AKHIR SMA NEGERI 1 PANTAI LABU																								
NO	Nama	Kelas	JK	Umur	Kadar Hb	Kategori Anemia	BB	H-4				H-5				H-6				Mean akhir				
					akhir		akhir	Energi	Protein	Fe	Zinc	Energi	Protein	Fe	Zinc	Energi	Protein	Fe	Zinc	Energi	Protein	Fe	Zinc	
1	NUSY	X1-6	Perempuan	17 tahun	10,9	Anemia Sedang	56,9	1290,1	47,4	3	3,6	1279,6	69,1	7	5,9	1114,4	41,5	9,4	3,8	1228,0	52,7	6,5	4,4	
2	CLAN	X1-6	Perempuan	17 tahun	11	Anemia Ringan	69,5	1350,8	63,6	3,4	4,4	1428,5	41,4	4,3	4,3	1309	50	5	5,1	1362,8	51,7	4,2	4,6	
3	INHA	X1-6	Perempuan	17 tahun	11,2	Anemia Ringan	50,9	1402,6	32,2	2,8	2,9	1433,1	28,3	2,2	2,8	1151,4	29,8	3	3,3	1329,0	30,1	2,7	3,0	
4	LID	X1-6	Perempuan	17 tahun	11,9	Anemia Ringan	42,3	1146,4	42,6	5,5	4,5	1252,9	62,2	6	3,1	1133,8	52,4	6,3	3,8	1177,7	52,4	5,9	3,8	
5	ANN	X1-6	Perempuan	16 tahun	9,3	Anemia Sedang	46,1	1319,1	41,4	6,3	4,8	1247,5	48,6	5	4,7	1261,9	42,5	3,7	3,8	1276,2	44,2	5,0	4,4	
6	MAAN	X1-6	Perempuan	16 tahun	10,2	Anemia Sedang	48,2	1272	52	5,9	5,1	1285,7	43,8	2,6	4,2	1333,3	44,1	4,6	4,3	1297,0	46,6	4,4	4,5	
7	DIMU	X1-6	Perempuan	16 tahun	12	Tidak Anemia	40,2	1265,6	61,8	10,3	8,7	1318,4	48,4	5	4,7	1159,6	54,2	3,5	3,8	1247,9	54,8	6,3	5,7	
8	ZAAU	X1-6	Perempuan	16 tahun	11,5	Anemia Ringan	42,5	1291,3	23,1	2,3	2,7	1349,7	30,7	3,3	3,4	1283,7	54	3	4,7	1308,2	35,9	2,9	3,6	
9	ADAU	X1-6	Perempuan	15 tahun	10,2	Anemia Sedang	40,6	1359,8	43,6	4,6	4,9	1075,3	39,1	2	2,8	1290	37,5	5,5	4,4	1241,7	40,1	4,0	4,0	
10	SYAU	X1-6	Perempuan	16 tahun	12	Tidak Anemia	60,8	1241,8	38,7	11,3	3,4	1315	29,3	5,9	3,2	1259,5	45,6	3,3	2,9	1272,1	37,9	6,8	3,2	
11	RAAI	X1-6	Perempuan	16 tahun	11	Anemia Ringan	42,7	1274,7	26,5	2,1	2,5	1362,3	57,6	2,7	2,5	1320,2	28,4	5,5	2,9	1319,1	37,5	3,4	2,6	
12	DISA	X1-6	Perempuan	15 tahun	11	Anemia Ringan	46	1346,9	67,2	8,9	5,1	1244,5	61,1	6,9	4,7	1257,8	33,3	3	3,8	1283,1	53,9	6,3	4,5	
13	ALMA	X1-6	Perempuan	17 tahun	10,9	Anemia Sedang	39,6	1292,8	63,9	7,1	6,6	1232,7	44,9	4,9	4,6	1286	40,6	6	4,6	1270,5	49,8	6,0	5,3	
14	SAL	X1-6	Perempuan	17 tahun	11,7	Anemia Ringan	58,4	1266,1	48,4	5	4,7	1213,7	61,3	5,9	8,2	1175,5	42,1	4,7	4,6	1218,4	50,6	5,2	5,8	
15	TEMA	X1-6	Perempuan	17 tahun	11,2	Anemia Ringan	46,5	1278,2	36,5	3,7	3,8	1318,2	28,1	2,2	2,6	1075,1	52,9	2,8	3,6	1223,8	39,2	2,9	3,3	
16	IRAM	XII-1	Perempuan	16 tahun	10	Anemia Sedang	53	1251	28,7	5,3	2,6	1353,3	37,9	8,1	4,5	1277,4	46,2	6,7	3,5	1293,9	37,6	6,7	3,5	
17	ELID	XII-1	Perempuan	16 tahun	10,3	Anemia Sedang	70,5	1313,2	76,8	7,1	6,1	1297,8	51,1	2,2	1,9	1166,5	74	6,3	5,6	1259,2	67,3	5,2	4,5	

18	AUSE	XII-1	Perempuan	17 tahun	11,1	Anemia Ringan	47	1382,6	36,2	4,1	3,7	1261	39,3	4,6	4,5	1194,9	47,1	6,1	3,7	1279,5	40,9	4,9	4,0
19	ABR	XII-1	Perempuan	16 tahun	10	Anemia Sedang	56,3	1220,9	61,6	5,8	3	1287,4	69,8	7,6	3,9	1155,4	63,4	7,4	3,1	1221,2	64,9	6,9	3,3
20	SINU	XII-1	Perempuan	17 tahun	11	Anemia Ringan	45,8	1357	61,8	9,3	6,2	1194,9	47,1	6,1	3,7	1402,6	32,2	2,8	2,9	1318,2	47,0	6,1	4,3
21	USHA	XII-1	Perempuan	17 tahun	11,6	Anemia Ringan	62,5	1339,9	28,9	2,2	2,9	1166,5	74	6,3	5,6	1065	39,7	9	3,5	1190,5	47,5	5,8	4,0
22	NUPU	XII-1	Perempuan	18 tahun	11,8	Anemia Ringan	62,5	1324,8	37,5	5,2	4,2	1217	31,1	4,7	2,6	1118,9	29,2	3	3,2	1220,2	32,6	4,3	3,3
23	NUR	XII-1	Perempuan	17 tahun	10,9	Anemia Sedang	51,5	1282,2	45,8	6,4	4,3	1042,6	52,3	2,7	3,5	1177,2	50,6	2,1	1,8	1167,3	49,6	3,7	3,2
24	AZA	XII-1	Perempuan	15 tahun	10,5	Anemia Sedang	45,7	1179,8	52,5	4,9	5,1	1216,1	43,3	4,8	4,8	1081,9	40,9	9,4	3,7	1159,3	45,6	6,4	4,5
25	RIAD	XII-1	Perempuan	17 tahun	10,6	Anemia Sedang	42,5	1422,8	37,7	3,6	3,8	1322,5	38,1	5,6	4,5	1042,6	52,3	2,7	3,5	1262,6	42,7	4,0	3,9
26	NGAN	XII-1	Perempuan	15 tahun	10,9	Anemia Sedang	50	1287,1	22	4,5	2,9	1163,7	32,2	2,8	3,6	1018	38,5	5,1	2,9	1156,3	30,9	4,1	3,1
27	NUSA	XII-1	Perempuan	17 tahun	11,7	Anemia Ringan	42,6	1327,7	43,2	4,5	4,3	1320,2	28,4	5,5	2,9	973,7	36,6	3,9	3,9	1207,2	36,1	4,6	3,7
28	SRMU	XII-2	Perempuan	17 tahun	11,9	Anemia Ringan	61,5	1233,6	37,7	3,8	4,1	1301,4	46,8	3,4	3,1	1047,3	50,4	6,8	5,2	1194,1	45,0	4,7	4,1
29	NAR	XII-2	Perempuan	18 tahun	12	Tidak Anemia	40,4	1285,8	44,8	10,6	4,4	1322,5	38,1	5,6	4,5	1011,8	36	4,4	4	1206,7	39,6	6,9	4,3
30	VNP	XII-2	Perempuan	17 tahun	11,4	Anemia Ringan	34,9	1284,9	60,8	5,6	4,8	1283,7	54	3	4,7	1108,5	36,4	2	2	1225,7	50,4	3,5	3,8
31	SISY	XII-2	Perempuan	17 tahun	11,5	Anemia Ringan	54,2	1074,4	43,9	4,3	4,4	1159,6	54,2	3,5	3,8	948,7	23,3	4,8	2,8	1060,9	40,5	4,2	3,7
32	SER	XII-2	Perempuan	17 tahun	10,5	Anemia Sedang	51,8	928,6	30,1	3,3	3	1271,8	40,8	4,4	4	1092,3	31	2,6	3,4	1097,6	34,0	3,4	3,5
33	AURA	XII-2	Perempuan	17 tahun	11,3	Anemia Ringan	40,7	1118,9	29,2	3	3,2	1354,3	43,6	3,8	3,9	1091	36,8	2,6	2,2	1188,1	36,5	3,1	3,1
34	INZA	XII-2	Perempuan	15 tahun	11,7	Anemia Ringan	76	1073,4	40,3	9,2	3,6	1110,7	37,6	5,7	3,2	1184	30,4	3,1	3,4	1122,7	36,1	6,0	3,4
35	ALI	XII-2	Perempuan	17 tahun	11,8	Anemia Ringan	43	1398,5	44,6	2,9	4,6	1230,9	32,3	3,2	3,6	1008,4	55,8	5,6	4,7	1212,6	44,2	3,9	4,3
36	HAIN	XII-2	Perempuan	17 tahun	11,6	Anemia Ringan	43,1	1327,7	43,2	4,5	4,3	1133,5	44,1	4,5	4,4	1223,2	33,1	3,7	3,4	1228,1	40,1	4,2	4,0
37	HANI	XII-2	Perempuan	17 tahun	10,5	Anemia Sedang	55,5	1247,5	48,6	5	4,7	1106	40,9	9,2	3,7	988,6	33,5	5,1	3,1	1114,0	41,0	6,4	3,8

KELOMPOK KONTROL AKHIR SMA NEGERI 1 PANTAI CERMIN																	
NO	Nama	BB aktual	BB AKG	AKG Energi	AKG Energi Terkoreksi	AKG Energi % kecukupan	Kategori	AKG Protein	AKG Protein Terkoreksi	AKG Protein % kecukupan	Kategori	AKG Fe	AKG Fe % kecukupan	Kategori	AKG Zinc	AKG Zinc % kecukupan	Kategori
					kkal	%			kkal	%			%			%	
1	R1	56,9	52	2100	2297,9	53,4	Defisit Berat	65	71,1	74,0	Defisit Sedan	15	43,1	Kurang	9	49,3	Kurang
2	R2	69,5	52	2100	2806,7	48,6	Defisit Berat	65	86,9	59,5	Defisit Berat	15	28,2	Kurang	9	51,1	Kurang
3	R3	50,9	52	2100	2055,6	64,7	Defisit Berat	65	63,6	47,3	Defisit Berat	15	17,8	Kurang	9	33,3	Kurang
4	R4	42,3	52	2100	1708,3	68,9	Defisit Berat	65	52,9	99,1	Normal	15	39,6	Kurang	9	42,2	Kurang
5	R5	46,1	52	2100	1861,7	68,5	Defisit Berat	65	57,6	76,6	Defisit Sedan	15	33,3	Kurang	9	49,3	Kurang
6	R6	48,2	52	2100	1946,5	66,6	Defisit Berat	65	60,3	77,4	Defisit Sedan	15	29,1	Kurang	9	50,4	Kurang
7	R7	40,2	52	2100	1623,5	76,9	Defisit Sedan	65	50,3	109,1	Normal	15	41,8	Kurang	9	63,7	Kurang
8	R8	42,5	52	2100	1716,3	76,2	Defisit Sedan	65	53,1	67,6	Defisit Berat	15	19,1	Kurang	9	40,0	Kurang
9	R9	40,6	52	2100	1639,6	75,7	Defisit Sedan	65	50,8	78,9	Defisit Sedan	15	26,9	Kurang	9	44,8	Kurang
10	R10	60,8	52	2100	2455,4	51,8	Defisit Berat	65	76,0	49,8	Defisit Berat	15	45,6	Kurang	9	35,2	Kurang
11	R11	42,7	52	2100	1724,4	76,5	Defisit Sedan	65	53,4	70,3	Defisit Sedan	15	22,9	Kurang	9	29,3	Kurang
12	R12	46	52	2100	1857,7	69,1	Defisit Berat	65	57,5	93,7	Normal	15	41,8	Kurang	9	50,4	Kurang
13	R13	39,6	52	2100	1599,2	79,4	Defisit Sedan	65	49,5	100,6	Normal	15	40,0	Kurang	9	58,5	Kurang
14	R14	58,4	52	2100	2358,5	51,7	Defisit Berat	65	73,0	69,3	Defisit Berat	15	34,7	Kurang	9	64,8	Kurang
15	R15	46,5	52	2100	1877,9	65,2	Defisit Berat	65	58,1	67,4	Defisit Berat	15	19,3	Kurang	9	37,0	Kurang
16	R16	53	52	2100	2140,4	60,5	Defisit Berat	65	66,3	56,8	Defisit Berat	15	44,7	Kurang	9	39,3	Kurang
17	R17	70,5	52	2100	2847,1	44,2	Defisit Berat	65	88,1	76,4	Defisit Sedan	15	34,7	Kurang	9	50,4	Kurang

18	R18	47	52	2100	1898,1	67,4	Defisit Berat	65	58,8	69,6	Defisit Berat	15	32,9	Kurang	9	44,1	Kurang
19	R19	56,3	52	2100	2273,7	53,7	Defisit Berat	65	70,4	92,3	Normal	15	46,2	Kurang	9	37,0	Kurang
20	R20	45,8	52	2100	1849,6	71,3	Defisit Sedan	65	57,3	82,2	Defisit Ringa	15	40,4	Kurang	9	47,4	Kurang
21	R21	62,5	52	2100	2524,0	47,2	Defisit Berat	65	78,1	60,8	Defisit Berat	15	38,9	Kurang	9	44,4	Kurang
22	R22	62,5	52	2100	2524,0	48,3	Defisit Berat	65	78,1	41,7	Defisit Berat	15	28,7	Kurang	9	37,0	Kurang
23	R23	51,5	52	2100	2079,8	56,1	Defisit Berat	65	64,4	77,0	Defisit Sedan	15	24,9	Kurang	9	35,6	Kurang
24	R24	45,7	52	2100	1845,6	62,8	Defisit Berat	65	57,1	79,8	Defisit Sedan	15	42,4	Kurang	9	50,4	Kurang
25	R25	42,5	52	2100	1716,3	73,6	Defisit Sedan	65	53,1	80,4	Defisit Ringa	15	26,4	Kurang	9	43,7	Kurang
26	R26	50	52	2100	2019,2	57,3	Defisit Berat	65	62,5	49,4	Defisit Berat	15	27,6	Kurang	9	34,8	Kurang
27	R27	42,6	52	2100	1720,4	70,2	Defisit Sedan	65	53,3	67,7	Defisit Berat	15	30,9	Kurang	9	41,1	Kurang
28	R28	61,5	52	2100	2483,7	48,1	Defisit Berat	65	76,9	58,5	Defisit Berat	15	31,1	Kurang	9	45,9	Kurang
29	R29	40,4	52	2100	1631,5	74,0	Defisit Sedan	65	50,5	78,5	Defisit Sedan	15	45,8	Kurang	9	47,8	Kurang
30	R30	34,9	52	2100	1409,4	87,0	Defisit Ringa	65	43,6	115,5	Normal	15	23,6	Kurang	9	42,6	Kurang
31	R31	54,2	52	2100	2188,8	48,5	Defisit Berat	65	67,8	59,7	Defisit Berat	15	28,0	Kurang	9	40,7	Kurang
32	R32	51,8	52	2100	2091,9	52,5	Defisit Berat	65	64,8	52,5	Defisit Berat	15	22,9	Kurang	9	38,5	Kurang
33	R33	40,7	52	2100	1643,7	72,3	Defisit Sedan	65	50,9	71,8	Defisit Sedan	15	20,9	Kurang	9	34,4	Kurang
34	R34	76	52	2100	3069,2	36,6	Defisit Berat	65	95,0	38,0	Defisit Berat	15	40,0	Kurang	9	37,8	Kurang
35	R35	43	52	2100	1736,5	69,8	Defisit Berat	65	53,8	82,3	Defisit Ringa	15	26,0	Kurang	9	47,8	Kurang
36	R36	43,1	52	2100	1740,6	70,6	Defisit Sedan	65	53,9	74,5	Defisit Sedan	15	28,2	Kurang	9	44,8	Kurang
37	R37	55,5	52	2100	2241,3	49,7	Defisit Berat	65	69,4	59,1	Defisit Berat	15	42,9	Kurang	9	42,6	Kurang

Lampiran 3. Hasil Uji Statistik

1. Hasil Uji Normalitas Kelompok Kasus

Kadar Hb dan Berat Badan terhadap Food Recall Kasus

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		37
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std.	98.57773566
	Deviation	
Most Extreme	Absolute	.107
Differences	Positive	.107
	Negative	-.058
Test Statistic		.107
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

2. Hasil Uji Normalitas Kelompok Kontrol

Kadar Hb dan Berat Badan terhadap Food Recall Kontrol

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		37
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std.	66.17968202
	Deviation	
Most Extreme	Absolute	.138
Differences	Positive	.056
	Negative	-.138
Test Statistic		.138
Asymp. Sig. (2-tailed)		.075 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

3. Distribusi Sampel Kelompok Kasus dan Kontrol

a. Umur Kasus dan Kontrol

Umur Kelompok Kasus dan Kontrol

Kelompok			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kasus	Valid	15 tahun	7	18.9	18.9	18.9
		16 tahun	15	40.5	40.5	59.5
		17 tahun	15	40.5	40.5	100.0
		Total	37	100.0	100.0	
Kontrol	Valid	15 tahun	5	13.5	13.5	13.5
		16 tahun	9	24.3	24.3	37.8
		17 tahun	21	56.8	56.8	94.6
		18 tahun	2	5.4	5.4	100.0
		Total	37	100.0	100.0	
.	Missing	System	1	100.0		

b. Jenis Kelamin Kelompok Kasus dan Kontrol

Jenis Kelamin Kelompok Kasus dan Kontrol

Kelompok			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kasus	Valid	Perempuan	37	100.0	100.0	100.0
Kontrol	Valid	Perempuan	37	100.0	100.0	100.0
.	Missing	System	1	100.0		

c. Kelas Kelompok Kasus dan Kontrol

Kelas Kelompok Kasus dan Kontrol

Kelompok			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kasus	Valid	XI-6	13	35.1	35.1	35.1
		XII-1	13	35.1	35.1	70.3
		XII-2	11	29.7	29.7	100.0
		Total	37	100.0	100.0	
Kontrol	Valid	X1-6	15	40.5	40.5	40.5
		XII-1	12	32.4	32.4	73.0
		XII-2	10	27.0	27.0	100.0
		Total	37	100.0	100.0	
.	Valid		1	100.0	100.0	100.0

d. Status Anemia Kelompok Kasus dan Kontrol**Status Anemia Awal Kasus**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anemia Ringan	15	20.3	40.5	40.5
	Anemia Sedang	21	28.4	56.8	97.3
	Anemia Berat	1	1.4	2.7	100.0
	Total	37	50.0	100.0	
Total		37	100.0		

Status Anemia Akhir Kasus

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Anemia	4	5.4	10.8	10.8
	Anemia Ringan	20	27.0	54.1	64.9
	Anemia Sedang	13	17.6	35.1	100.0
	Total	37	50.0	100.0	
Total		37	100.0		

Status Anemia Awal Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anemia Ringan	19	25.7	51.4	51.4
	Anemia Sedang	18	24.3	48.6	100.0
	Total	37	50.0	100.0	
Total		37	100.0		

Status Anemia Akhir Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Anemia	3	4.1	8.1	8.1
	Anemia Ringan	20	27.0	54.1	62.2

Anemia	14	18.9	37.8	100.0
Sedang				
Total	37	50.0	100.0	
Total	37	100.0		

4. Uji T-Dependent Food Recall Awal dan Akhir Kasus Kontrol

Paired Samples Statistics

Kelompok			Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Kasus	Pair 1	Asupan Energi awal kasus	1564.0649	37	83.32872	13.69916
		Asupan Energi akhir kasus	1759.1295	37	99.05635	16.28476
	Pair 2	Asupan Protein awal kasus	52.0847	37	8.15030	1.33990
		Asupan Protein akhir kasus	55.6811	37	10.47245	1.72166
	Pair 3	Asupan Fe awal kasus	7.3270	37	1.05707	.17378
		Asupan Fe akhir kasus	6.1369	37	1.27891	.21025
	Pair 4	Asupan Zinc awal kasus	4.8766	37	.91293	.15009
		Asupan Zinc akhir kasus	5.4477	37	.99317	.16328
Kontrol	Pair 1	Asupan Energi awal kontrol	993.5892	37	66.56435	10.94311
		Asupan Energi akhir kontrol	1228.1450	37	67.78866	11.14439
	Pair 2	Asupan Protein awal kontrol	37.4198	37	8.96595	1.47399

	Asupan Protein akhir kontrol	43.9820	37	8.57815	1.41024
Pair 3	Asupan Fe awal kontrol	3.8288	37	1.32979	.21862
	Asupan Fe akhir kontrol	4.9099	37	1.29864	.21350
Pair 4	Asupan Zinc awal kontrol	3.2153	37	.66785	.10979
	Asupan Zinc akhir kontrol	3.9586	37	.71632	.11776

a. The correlation and t cannot be computed because there are no valid pairs.

Paired Samples Correlations^a

Kelompok			N	Correlation	Sig.
MBG	Pair 1	Asupan Energi awal kasus & Asupan Energi akhir kasus	37	.209	.215
	Pair 2	Asupan Protein awal kasus & Asupan Protein akhir kasus	37	-.153	.365
	Pair 3	Asupan Fe awal kasus & Asupan Fe akhir kasus	37	.119	.484
	Pair 4	Asupan Zinc awal kasus & Asupan Zinc akhir kasus	37	-.016	.923
Kontrol	Pair 1	Asupan Energi awal kontrol & Asupan Energi akhir kontrol	37	-.475	.003
	Pair 2	Asupan Protein awal kontrol & Asupan Protein akhir kontrol	37	-.040	.814
	Pair 3	Asupan Fe awal kontrol & Asupan Fe akhir kontrol	37	.361	.028
	Pair 4	Asupan Zinc awal kontrol & Asupan Zinc akhir kontrol	37	-.164	.333

a. No statistics are computed for one or more split files

Paired Samples Test^a

Kelompok			Paired Differences		
			Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
MBG	Pair 1	Asupan Energi awal kasus - Asupan Energi akhir kasus	-195.06459	115.38136	18.96858
	Pair 2	Asupan Protein awal kasus - Asupan Protein akhir kasus	-3.59640	14.22285	2.33822
	Pair 3	Asupan Fe awal kasus - Asupan Fe akhir kasus	1.19009	1.55960	.25640
	Pair 4	Asupan Zinc awal kasus - Asupan Zinc akhir kasus	-.57117	1.35997	.22358
Kontrol	Pair 1	Asupan Energi awal kontrol - Asupan Energi akhir kontrol	-234.55586	115.38856	18.96976
	Pair 2	Asupan Protein awal kontrol - Asupan Protein akhir kontrol	-6.56216	12.65483	2.08044
	Pair 3	Asupan Fe awal kontrol - Asupan Fe akhir kontrol	-1.08108	1.48600	.24430
	Pair 4	Asupan Zinc awal kontrol - Asupan Zinc akhir kontrol	-.74324	1.05625	.17365

Paired Samples Test^a

Kelompok		Paired Differences		
		95% Confidence Interval of the Difference		
		Lower	Upper	

MBG	Pair 1	Asupan Energi awal kasus - Asupan Energi akhir kasus	- 233.5346 5	- 156.5945 4	- 10.284	36
	Pair 2	Asupan Protein awal kasus - Asupan Protein akhir kasus	-8.33853	1.14574	-1.538	36
	Pair 3	Asupan Fe awal kasus - Asupan Fe akhir kasus	.67010	1.71009	4.642	36
	Pair 4	Asupan Zinc awal kasus - Asupan Zinc akhir kasus	-1.02461	-.11773	-2.555	36
Kontrol	Pair 1	Asupan Energi awal kontrol - Asupan Energi akhir kontrol	- 273.0283 2	- 196.0833 9	- 12.365	36
	Pair 2	Asupan Protein awal kontrol - Asupan Protein akhir kontrol	-10.78149	-2.34283	-3.154	36
	Pair 3	Asupan Fe awal kontrol - Asupan Fe akhir kontrol	-1.57654	-.58563	-4.425	36
	Pair 4	Asupan Zinc awal kontrol - Asupan Zinc akhir kontrol	-1.09542	-.39107	-4.280	36

Paired Samples Test^a

Kelompok			Sig. (2-tailed)
MBG	Pair 1	Asupan Energi awal kasus - Asupan Energi akhir kasus	.000
	Pair 2	Asupan Protein awal kasus - Asupan Protein akhir kasus	.133
	Pair 3	Asupan Fe awal kasus - Asupan Fe akhir kasus	.000
	Pair 4	Asupan Zinc awal kasus - Asupan Zinc akhir kasus	.015
Kontrol	Pair 1	Asupan Energi awal kontrol - Asupan Energi akhir kontrol	.000

Pair 2	Asupan Protein awal kontrol - Asupan Protein akhir kontrol	.003
Pair 3	Asupan Fe awal kontrol - Asupan Fe akhir kontrol	.000
Pair 4	Asupan Zinc awal kontrol - Asupan Zinc akhir kontrol	.000

a. No statistics are computed for one or more split files

5. Uji T- Independent Food Recall Akhir Kasus Kontrol

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Asupan Energi akhir	Kasus	37	1759.1295	99.05635	16.28476
	Kontrol	37	1228.1450	67.78866	11.14439
Asupan Protein akhir	Kasus	37	55.6811	10.47245	1.72166
	Kontrol	37	43.9820	8.57815	1.41024
Asupan Fe akhir	Kasus	37	6.1369	1.27891	.21025
	Kontrol	37	4.9099	1.29864	.21350
Asupan Zinc akhir	Kasus	37	5.4477	.99317	.16328
	Kontrol	37	3.9586	.71632	.11776

Independent Samples Test

			Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means
			F	Sig.	t
Asupan Energi akhir	Equal variances assumed	Equal variances assumed	5.063	.028	26.908
		Equal variances not assumed			26.908
Asupan Protein akhir	Equal variances assumed	Equal variances assumed	1.842	.179	5.257
		Equal variances not assumed			5.257
Asupan Fe akhir	Equal variances assumed	Equal variances assumed	.380	.540	4.095

		Equal variances not assumed			4.095
Asupan akhir	Zinc	Equal variances assumed	3.976	.050	7.397
		Equal variances not assumed			7.397

Independent Samples Test

			t-test for Equality of Means		
			df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference
Asupan Energi akhir		Equal variances assumed	72	.000	530.98441
		Equal variances not assumed	63.654	.000	530.98441
Asupan Protein akhir		Equal variances assumed	72	.000	11.69910
		Equal variances not assumed	69.312	.000	11.69910
Asupan Fe akhir		Equal variances assumed	72	.000	1.22703
		Equal variances not assumed	71.983	.000	1.22703
Asupan Zinc kasus	akhir	Equal variances assumed	72	.000	1.48919
		Equal variances not assumed	65.477	.000	1.48919

Independent Samples Test

			t-test for Equality of Means		
			Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
				Lower	Upper
Asupan Energi akhir kasus		Equal variances assumed	19.73299	491.64742	570.32141
		Equal variances not assumed	19.73299	491.55911	570.40972
Asupan Protein kasus	akhir	Equal variances assumed	2.22551	7.26263	16.13557
		Equal variances not assumed	2.22551	7.25969	16.13851
		Equal variances assumed	.29964	.62970	1.82435

Asupan Fe	Equal variances not assumed	.29964	.62970	1.82436
Asupan Zinc	Equal variances assumed	.20131	1.08788	1.89050
akhir kasus	Equal variances not assumed	.20131	1.08719	1.89118

6. Uji T-Dependent Kadar Hb Awal Akhir Kasus Kontrol

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Kadar Hb awal kasus	10.670	37	.8803	.1447
Kadar Hb akhir kasus	11.122	37	.7689	.1264
Pair 2 Kadar Hb awal kontrol	10.838	37	.7285	.1198
Kadar Hb akhir kontrol	11.097	37	.6706	.1102

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Kadar Hb awal kasus & Kadar Hb akhir kasus	37	.946	.000
Pair 2 Kadar Hb awal kontrol & Kadar Hb akhir kontrol	37	.957	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences			
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference
				Lower
Pair 1 Kadar Hb awal kasus - Kadar Hb akhir kasus	-.4514	.2931	.0482	-.5491

Pair 2	Kadar Hb awal kontrol - Kadar Hb akhir kontrol	-.2595	.2140	.0352	-.3308
--------	---	--------	-------	-------	--------

Paired Samples Test

		Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
		95% Confidence Interval of the Difference			
		Upper			
Pair 1	Kadar Hb awal kasus - Kadar Hb akhir kasus	-.3536	-9.367	36	.000
Pair 2	Kadar Hb awal kontrol - Kadar Hb akhir kontrol	-.1881	-7.374	36	.000

7. Uji T-Independent Kadar Hb Akhir Kasus Kontrol

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Kadar Hb Akhir	Kasus	37	11.122	.7689	.1264
	Kontrol	37	11.097	.6706	.1102

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means	
	F	Sig.	t	df
Kadar Hb Akhir	4.306	.042	3.216	72
			3.216	65.895

Independent Samples Test

			t-test for Equality of Means		
			Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference
Kadar Hb	Equal variances assumed		.002	.1919	.0597
Akhir	Equal variances not assumed		.002	.1919	.0597

Independent Samples Test

			t-test for Equality of Means	
			95% Confidence Interval of the Difference	
			Lower	Upper
Kadar Hb	Equal variances assumed		.0730	.3108
Akhir	Equal variances not assumed		.0728	.3110

8. Statistik Deskriptif Rata-Rata Asupan Energi, Protein, Fe, dan Zinc pada Kelompok Kasus

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Rata2 Energi 20 hari	37	334.425	464.340	395.70230	29.583529
Rata2 Protein 20 hari	37	11.66	18.00	14.4947	1.33004
Rata2 Fe 20 hari	37	1.51	4.17	2.9957	.75788
Rata2 Zinc 20 hari	37	1.260	1.850	1.55797	.142026
Valid N (listwise)	37				

9. Uji T-Dependent Berat Badan Awal Akhir Kasus Kontrol

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	bb awal kasus	51.127	37	12.9571	2.1301
	bb akhir kasus	51.695	37	13.1261	2.1579

Pair 2	bb awal kontrol	49.822	37	9.7154	1.5972
	bb akhir kontrol	50.330	37	9.7502	1.6029

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 bb awal kasus & bb akhir kasus	37	1.000	.000
Pair 2 bb awal kontrol & bb akhir kontrol	37	1.000	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences			
				95% Confidence Interval of the Difference
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower
Pair 1 bb awal kasus - bb akhir kasus	-.5676	.3300	.0543	-.6776
Pair 2 bb awal kontrol - bb akhir kontrol	-.5081	.1656	.0272	-.5633

Paired Samples Test

Paired Samples Test					
		Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
		95% Confidence Interval of the Difference			
		Upper			
Pair 1	bb awal kasus - bb akhir kasus	-.4575	-10.461	36	.000
Pair 2	bb awal kontrol - bb akhir kontrol	-.4529	-18.661	36	.000

10. Uji T-Independent Berat Badan Akhir Kasus Kontrol

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
BB Akhir	Kasus	37	51.695	13.1261	2.1579
	Kontrol	37	50.330	9.7502	1.6029

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means	
		F	Sig.	t	df
BB Akhir	Equal variances assumed	.991	.323	.508	72
	Equal variances not assumed			.508	66.455

Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means		
		Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference
BB Akhir	Equal variances assumed	.613	1.3649	2.6881
	Equal variances not assumed	.613	1.3649	2.6881

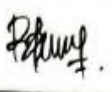
Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means	
		95% Confidence Interval of the Difference	
		Lower	Upper
BB Akhir	Equal variances assumed	-3.9938	6.7235
	Equal variances not assumed	-4.0015	6.7312

Lampiran 4. Bukti Bimbingan Usulan Proposal

Nama Mahasiswa : Riyanta Natalia Silalahi
 Nomor Induk Mahasiswa : P01031222110
 Judul : Pengaruh Pemberian Makanan Bergizi Gratis (MBG) terhadap Asupan Energi, Protein, Fe, Zinc, Kadar Hemoglobin dan Berat Badan pada Remaja Putri Anemia di SMA Negeri 1 Pantai Cermin, Kabupaten Serdang Bedagai

No.	Tanggal	Topik Bahasan	T. Tangan Mahasiswa	T. Tangan Pembimbing
1.	17 Februari 2025	Penyerahan surat permintaan sebagai dosen pembimbing dan pengenalan.		
2.	18 Februari 2025	Mendiskusikan judul		
3.	19 Februari 2025	Mendiskusikan judul		
4.	21 Februari 2025	Mendiskusikan judul dan menetapkan judul		
5.	26 Februari 2025	Meminta tanda tangan untuk survei pendahuluan ke Puskesmas Pantai Cermin		
6.	5 Maret 2025	Diskusi tentang survei pendahuluan		
7.	13 Maret 2025	Meminta tanda tangan untuk survei pendahuluan ke SD, SMP, SMA di Pantai Cermin dan SPPG Pantai Cermin		

8.	21 Maret 2025	Mengajukan BAB I dan BAB II		
9.	25 Maret 2025	Revisi BAB I dan BAB II		
10.	15 April 2025	Mengajukan BAB I, BAB II dan BAB III		
11.	17 April 2025	Revisi BAB I, BAB II dan BAB III		
12.	21 April 2025	Revisi keseluruhan proposal sesuai dengan buku pedoman		
13.	2 Mei 2025	ACC dosen pembimbing		
14.	06 Mei 2025	Seminar Proposal		
15.	08 Mei 2025	Mengajukan perbaikan sesudah seminar proposal		
16.	15 Mei 2025	Revisi dan diskusi tentang kelompok kontrol		
17.	20 Mei 2025	ACC dosen pembimbing		
18.	01 September 2025	Diskusi sesudah selesai penelitian		
19.	04 Mei 2026	Revisi BAB 4,5,6		
20.	06 Mei 2026	Revisi BAB 4,5,6		
21.	08 Mei 2026	Revisi BAB 4,5,6		
22.	13 Mei 2026	Seminar Hasil		

23.	10 Juni 2026	Diskusi mengenai BAB 4		
24.	13 Agustus 2026	Diskusi mengenai abstrak		
25.	14 Agustus 2026	ACC Abstrak		
26.	26 Agustus 2026	ACC Turnitin		

Lampiran 4. Surat Izin Survei Pendahuluan



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 13 Maret 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/343/2025
Lampiran : -
Perihal : Ijin Survei Pendahuluan

Kepada Yth:

1. Kepala Sekolah SMAN 1 Pantai Cermin
2. Kepala SPPG Pantai Cermin

di_

Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Usulan/Proposal Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Ibu Dini Lestrina, DCN, M.Kes, RD untuk melakukan Survei Pendahuluan di Sekolah SMAN 1 Pantai Cermin. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Riyanta Natalia Silalahi	P01031222110	Analisis Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Kriteria Anemia Yang Menerima Program Makanan Bergizi Gratis (MBG) Di SMAN 1 Pantai Cermin

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ttr.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 5. Balasan Survei Pendahuluan



**PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS PENDIDIKAN
SMA NEGERI 1 PANTAI CERMIN**

Jl. Mayjen H. T. Rizal Nurdin No. 01, Desa Kota Pari, Kec. Pantai Cermin,
Kab. Serdang Bedagai, Cabdisdik Wil. III, Kode Pos 20987,
Pos-el sman1pantaicermin@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 400.3.8/199/SMAN1.PC/2025

Sehubungan dengan surat dari Kemenkes Poltekkes Medan, Nomor : KH.03.01/XIV.13/962/2025, Perihal Izin Survei Pendahuluan, maka Pelaksana Tugas Kepala SMA Negeri 1 Pantai Cermin, Kecamatan Pantai Cermin, Serdang Bedagai, dengan ini menerangkan nama mahasiswa dibawah ini :

Nama : **Riyanta Natalia Silalahi**
NIM : P01031222110
Jurusan : Gizi dan Dietetika

Diizinkan untuk melakukan survei pendahuluan di SMA Negeri 1 Pantai Cermin, Kecamatan Pantai Cermin, Serdang Bedagai, guna melengkapi data pada penyusunan proposal skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Makanan Bergizi Gratis (MBG) terhadap Asupan Energi, Protein, Fe,Zinc, Kadar Hemoglobin, dan Berat Badan pada Remaja Putri Anemia di SMA Negeri 1 Pantai Cermin, Kabupaten Serdang Bedagai"

Demikian surat keterangan ini diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Pantai Cermin, 17 Maret 2025

Kepala Sekolah

AHMAD HUSEIN, S.Pd., M.Si.
NIP 196906102008011001

Lampiran 6. Balasan Survei Pendahuluan SPPG BGN Pantai Cermin



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 13 Maret 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/343/2025
Lampiran : -
Perihal : Ijin Survei Pendahuluan

Kepada Yth:

1. Kepala Sekolah SMAN 1 Pantai Cermin
2. Kepala SPPG Pantai Cermin

di_

Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Usulan/Proposal Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Ibu Dini Lestrina, DCN, M.Kes, RD untuk melakukan Survei Pendahuluan di Sekolah SMAN 1 Pantai Cermin. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Riyanta Natalia Silalahi	P01031222110	Analisis Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Kriteria Anemia Yang Menerima Program Makanan Bergizi Gratis (MBG) Di SMAN 1 Pantai Cermin

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wha.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ite.kominfo.go.id/verifyPDE>.



Lampiran 7. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Gering KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 25 Juli 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/1335/2025
Lampiran : 1 (Satu)
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

1. Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Pantai Cermin
2. Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Pantai Labu
3. Kepala SPPG Pantai Cermin

di_

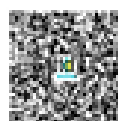
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Ibu Dini Lestrina, DCN, M. Kes, RD untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMA Negeri 1 Pantai Cermin. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Riyanta Natalia Silalahi	PO1031222110	Pengaruh Pemberian Makanan Bergizi Gratis (MBG) Terhadap Asupan Energi, Protein, Fe, Zinc, Kadar Hemoglobin dan Berat Badan Pada Remaja Putri Anemia Di SMA Negeri 1 Pantai Cermin Kabupaten Serdang Bedagai

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima cap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi cap atau gratifikasi dalam laporan melalui HALO KEMENKES 1500167 dan <https://halo.kemkes.go.id> untuk verifikasi keabsahan tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://www.kemkes.go.id/halo1500167>.



Lampiran 8. Balasan Surat Izin Penelitian



**PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS PENDIDIKAN
SMA NEGERI 1 PANTAI CERMIN**

Jl. Mayjen H. T. Rizal Nurdin No. 01, Desa Kota Pari, Kec. Pantai Cermin,
Kab. Serdang Bedagai, Cabdisdik Wil. III, Kode Pos 20987,
Pos-el sman1pantaicermin@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 400.3.8/199/SMAN1.PC/2025

Berdasarkan Surat Ketua Jurusan Gizi – Poltekkes Medan, nomor : KH.03.01/XIV.13/1335/2025, tanggal 25 Juli 2025, tentang Ijin Penelitian, maka dengan ini Kepala SMA Negeri 1 Pantai Cermin, Kabupaten Serdang Bedagai, Provinsi Sumatera Utara menerangkan bahwa:

nama : RIYANTA NATALIA SILALAH

NPM : P01031222110

jurusan : Gizi

benar telah melaksanakan penelitian di SMA Negeri 1 Pantai Cermin pada tanggal 28 Juli 2025 dengan baik guna melengkapi tugas akhir (skripsi) mahasiswi tersebut yang berjudul:

"Pengaruh Pemberian Makanan Bergizi Gratis (MBG) terhadap Asupan Energi, Protein, Fe, Zinc, Kadar Hemoglobin dan Berat Badan pada Remaja Putri Anemia di SMA Negeri 1 Pantai Cermin Kabupaten Serdang Bedagai."

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Pantai Cermin, 29 Agustus 2025

Kepala Sekolah

AHMAD HUSEIN, S.Pd., M.Si.
NIP 196906102008011001

Lampiran 9. Balasan Surat Izin Penelitian Kelompok Kontrol



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) NEGERI 1 PANTAI LABU

Kecamatan Pantai Labu Kabupaten Deli Serdang Jl. Pantai Labu Desa Ramunia I
 Kode Pos: 20553 NSS : 301070114442 NPSN : 69946155
 Email : sman1.pantailabu@gmail.com



SURAT KETERANGAN
 Nomor : 400.3.8/723/SMA.PL/IX/2025

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : SALMON TARIHORAN, S. Pd., M. Si
 NIP : 19730424 199801 1 002
 Pangkat/Gol. : Pembina Tk, I / IVb
 Jabatan : Kepala Sekolah
 Unit Kerja : SMA Negeri 1 Pantai Labu

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Riyanta Natalia Silalahi
 NIM : P01031222110
 Prog. Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
 Jurusan : Gizi
 Istansi : Poltekkes Medan
 Judul Penelitian : *Pengaruh Pemberian Makanan Bergizi Gratis (MBG) Terhadap Asupan Energi, Protein, Fe, Zinc, Kadar Hemoglobin, dan Berat Badan pada Remaja Putri Anemia di SMA Negeri 1 Pantai Labu Kabupaten Deli Serdang*

Benar telah mengadakan Penelitian/Riset di SMA Negeri 1 Pantai Labu pada hari Jumat, 29 Agustus 2025.
 Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pantai Labu, 04 September 2025
 Kepala SMA Negeri 1 Pantai Labu



SALMON TARIHORAN, S. Pd M. Si
 NIP. 19730424 199801 1 002

Lampiran 10. Data Pengukuran Kadar HB Siswi SMA Negeri 1 Pantai

Cermin

[illegible]

Lampiran 11. Dokumentasi survey pendahuluan



Lampiran 12. Contoh Perhitungan Menu Siang MBG

69	3. Menu SMA SMP								
70									
71	Menu Pada Saat Uji Petik ke Lapangan				Kandungan Gizi Menu Menurut Kemenkes				
72	NAMA	BAHAN	BERAT		Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat	Serat
73	a	b	c		e = (indeks TKPI/100) x d	f = (indeks TKPI/100) x d	g = (indeks TKPI/100) x d	h = (indeks TKPI/100) x d	i = (indeks TKPI/100) x d
74	Beras putih	Nasi Putih	60	g	216,5	4	0,4	47,7	0,5
75	nila goreng mentega	Fillet nila mentega	50	g	41,9	9,1	0,3	0	0
76		tepung terigu	7	g	25,5	0,7	0,1	5,3	0,2
77		merica bubuk	3	g	9,8	0,4	0,4	1,7	1
78		mentega	5	g	35,5	0	4	0	0
79		bawang bombay	5	g	2,2	0,1	0	0,5	0,1
80		minyak goreng	5	g	43,1	0	5	0	0
81		b.merah	5	g	2,2	0,1	0	0,5	0,1
82		b.putih	5	g	4,4	0,1	0	1	0,1
83		garam	2	g	0	0	0	0	0
84	bening gambas labu siam	gambas	2	g	5,5	0,4	0,1	1	0,2
85		labu siam	50	g	10	0,4	0,2	2,2	0,7
86		b.merah	50	g	10	0,4	0,2	2,2	0,7
87		b.putih	5	g	2,2	0,1	0	0,5	0,1
88		minyak goreng	5	g	4,4	0,1	0	1	0,1
89	tempe goreng	tempe	3	g	25,9	0	3	0	0
90		tepung terigu	40	g	79,6	7,6	3,1	6,8	0,6
91		garam	3	g	10,9	0,3	0	2,3	0,1
92		minyak goreng	5	g	43,1	0	5	0	0
93	buah	Pisang	100	g	92	1	0,5	23,4	2,4
94									
95	Jumlah AKG Menurut buku								
96	Kebutuhan AKG Usia 7-9 tahun menurut				690,8	24,8	22,3	96,1	6,9
97	Selisih AKG								
98	Simpulan								
99	Untuk Kolom simpulan tolong diisi dengan 3 kriteria antara lain "T				Sesuai				

Lampiran 13. Dokumentasi Pengukuran Kadar Hemoglobin, Berat Badan, dan Wawancara Food Recall Awal pada Kelompok Kasus di SMA Negeri 1 Pantai Cermin



Lampiran 14. Dokumentasi Pengukuran Kadar Hemoglobin, Berat Badan, dan Wawancara Food Recall Awal pada Kelompok Kontrol di SMA Negeri 1 Pantai Labu



Lampiran 15. Dokumentasi Pengukuran Kadar Hemoglobin, Berat Badan, dan Wawancara Food Recall Akhir pada Kelompok Kasus di SMA Negeri 1 Pantai Cermin



Lampiran 16. Dokumentasi Pengukuran Kadar Hemoglobin, Berat Badan, dan Wawancara Food Recall Akhir pada Kelompok Kasus di SMA Negeri 1 Pantai Labu



Lampiran 17. Dokumentasi food weighing 20 hari

Hari 1



Hari 2



Hari 3



Hari 4



Hari 5



Hari 6



Hari 7



Hari 8



Hari 9



Hari 10



Hari 11



Hari 12



Hari 13



Hari 14



Hari 15



Hari 16



Hari 17



Hari 18



Hari 19



Hari 20



Lampiran 18. Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 (061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3489/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Riyanta Natalia Silalahi
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Pemberian Makanan Bergizi Gratis (MBG) terhadap Asupan Energi, Protein, Fe, Zinc, Kadar Hemoglobin dan Berat Badan pada Remaja Putri Anemia di SMA Negeri 1 Pantai Cermin, Kabupaten Serdang Bedagai"

"The Effect of Providing Free Nutritious Food (MBG) on Energy, Protein, Fe, Zinc Intake, Hemoglobin Levels and Body Weight in Anemic Adolescent Girls at SMA Negeri 1 Pantai Cermin, Serdang Bedagai Regency"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 10 Agustus 2027.

This declaration of ethics applies during the period August 10, 2026 until August 10, 2027.

August 10, 2026
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT