

DAFTAR PUSTAKA

- Aulia, N. R. (2021) 'Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja', *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (Jigk)*, 2(02), Pp. 31–35. Doi: 10.46772/Jigk.V2i02.454.
- Andi Indrawati (2020) 'Program Kantin Sehat', *Direktorat Sekolah Menengah Atas*, 8(6), Pp. 2–10. Available At: [Http://Repositorio.Unan.Edu.Ni/2986/1/5624.Pdf%0ahttp://Fiskal.Kemenkeu.Go.Id/Ejournal%0ahttp://Doi.Org/10.1016/J.Powtec.2016.12.055%0ahttps://Doi.Org/10.1016/J.Ijfatigue.2019.02.006%0ahttps://Doi.Org/10.1](http://Repositorio.Unan.Edu.Ni/2986/1/5624.Pdf%0ahttp://Fiskal.Kemenkeu.Go.Id/Ejournal%0ahttp://Doi.Org/10.1016/J.Powtec.2016.12.055%0ahttps://Doi.Org/10.1016/J.Ijfatigue.2019.02.006%0ahttps://Doi.Org/10.1).
- Darsini, Fahrurrozi And & Cahyono, E. A. (2020) 'Pengetahuan ; Artikel Review', *Jurnal Keperawatan*, 12(1), Pp. 95–107.
- Diananda, A. (2020) 'Psikologi Remaja Dan Permasalahannya', *Journal Istighna*, 1(1), Pp. 116–133. Doi: 10.33853/Istighna.V1i1.20.
- Fauzan, M. R. Et Al. (2023) 'Pengaruh Paparan Iklan Junk Food Dan Konsumsi Junk Food Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja', *Jurnal Of Public Health*, 6(1), Pp. 77–83.
- Kemenkes Ri, 2014 (2014) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014, Developing Employability For Business*.
- Lestari, P. Y. (2022) 'Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Status Gizi Remaja', *Jurnal Surya Medika (Jsm)*, Vol. 8(No. 1). Available At: [Http://Journal.Umpalangkaraya.Ac.Id/Index.Php/Jsm](http://Journal.Umpalangkaraya.Ac.Id/Index.Php/Jsm).
- Mustofa, A. T. P. G. Dan J. F. Dengan K. O. Pada R. And Nugroho, P. S. (2021) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Junk Food Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja', 2(2), Pp. 1240–1246.
- Nadapdap, C. H. Et Al. (2025) 'Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja', *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(7), Pp. 4327–4335. Doi: 10.17977/Um062v7i122025p582-592.
- Nathasya, H. (2023) 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Konsumsi Junk Food, Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Remaja Di Ma Shofa Marwa Kabupaten Grobogan', *Edu Research Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (Iicls)*, 5(1), Pp. 70–80.

- Nugraha, P. And Yunieswati, W. (2024) 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Junk Food Dan Faktor Lainnya Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Smk 39 Jakarta', *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 3(3), Pp. 209–215. Doi: 10.25182/Jigd.2024.3.3.209-215.
- Nurhayati, R. (2024) 'Strategi Promosi Kesehatan Dalam Peningkatan Program Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Smp 2 Pabuaran Subang 2024', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(4), Pp. 13692–13702. Doi: 10.31004/Jkt.V5i4.36003.
- Ode, Waeffendy, D. S. (2025) 'Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 5 Kendari Tahun 2024', *Jurnal Medika Nusantara*, 3(1), Pp. 86–93.
- Pasaribu, G. D. (2024) 'Perkembangan Pada Kalangan Anak Sekolah Menengah Pertama', *Nutrix Journal*, 8(2), Pp. 307–313.
- Rahmah, N. (2025) 'Hubungan Teman Sebaya (Peer Group) Dan Tingkat Pengetahuan Dengan Kebiasaan Konsumsi Junk Food', *Jgmi : The Journal Of Indonesian Community Nutrition*, 14(1), Pp. 1–12.
- Rarastiti, C. N. (2022) 'Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Remaja', *Jurnal Penelitian Inovatif*, 2(2), Pp. 281–288. Doi: 10.54082/Jupin.80.
- Rukmana, E. Et Al. (2023) 'Penilaian Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Gizi Seimbang Serta Status Gizi Pada Remaja Di Sekolah Menengah Atas (Sma) Yayasan Bandung, Kabupaten Deli Serdang', *Amerta Nutrition*, 7(2), Pp. 178–183. Doi: 10.20473/Amnt.V7i2sp.2023.17.
- Saputri, F. H. (2025) 'Determinan Stres Dan Pola Konsumsi Junk Food Pada Remaja: Studi Faktor Sosial, Ekonomi Dan Psikologis', *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan Rs.Dr. Soetomo*, 11(2), P. 434. Doi: 10.29241/Jmk.V11i2.2243.
- Setiyaningrum, Z. (2021) 'Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Putri Di', *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (Jgik)*, 3(01), Pp. 1–8.
- Stifani Dianisa Prafit Hadi Et Al. (2024) 'Pengaruh Pengetahuan Gizi Dan Sikap Memilih Makanan Dengan Perilaku Makan Remaja Di Kabupaten Kediri', *Jurnal Tata Boga*, 13(1), Pp. 1–7.
- Suhada (2020) 'Hubungan Pengetahuan Dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan

Cepat Saji (Junk Food) Pada Siswa-Siswi Kelas Xi Di Sma Negeri Samarinda', *Borneo Studies And Research*, 1(3), Pp. 1841–1846. Available At: <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/912>.

Sulistyowati, Y. Et Al. (2020) 'Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Perkotaan', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(1), Pp. 83–89. Available At: <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas>.

Tanjung, N. U. Et Al. (2022) 'Junk Food Dan Kaitannya Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja', *Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 14.

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Poltekkes Medan
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 15 April 2026

Nomor : KH.03.01/XIV.13/613/2026
 Lampiran : -
 Perihal : Surat Penelitian

Kepada Yth:

Kepala Sekolah SMP Swasta RK Serdang Murni

di Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa diwajibkan menyusun Tugas Akhir. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Prof. Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M. Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMP Swasta RK Serdang Murni. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul
1	Marselina Puspita Br. Ginting	P01031123116	Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Konsumsi Junk Food pada Siswa SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam
2	Putri Pesta Sari Manurung	P01031123128	Hubungan Asupan Sarapan Pagi dengan Hasil Belajar pada Remaja di SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam
3	Alvina Agria Matondang	P01031123094	Hubungan Pengetahuan Makanan Jajanan dengan Perilaku Memilih Makanan Jajanan pada Siswa SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam
4	Aisyah Sirgar	P01031123002	Gambaran Kebiasaan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Status Gizi Remaja di SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDE>.



Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian



YAYASAN PERGURUAN KATOLIK DON BOSCO - KEUSKUPAN AGUNG MEDAN
SMP SWASTA RK SERDANG MURNI
 NDS : G.01052007 NIS : 201910 NSS : 202070116027NPSN : 10213943
 email : smp_rksmurni@yahoo.com Telp. (061) 7951545
 Jl. Pematang Siantar No. 142A Lubuk Pakam – 20517- Deli Serdang-Sumatera Utara

SURAT KETERANGAN
 Nomor: 328.1/SMP RK/IV/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Robinson Sihombing, S.Pd

NIP : -

Jabatan : Kepala Sekolah

Sehubungan dengan surat Poltekkes Medan Nomor KH.03.01/XIV.13/613/2026, tanggal 15 April 2026, perihal "surat penelitian" maka dengan ini kami menerangkan bahwa nama-nama berikut:

NO	NAMA	NIM	Judul Proposal Tugas
1	Alvina Agria Matondang	P01031123094	Hubungan Pengetahuan Makanan Jajanan Dengan Perilaku Memilih Makanan Jajanan Pada Siswa SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam
2	Marselina Puspita Br Ginting	P01031123116	Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Konsumsi Junk Food pada Siswa SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam
3	Aisyah Sakira Siregar	P01031123002	Gambaran Kebiasaan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Status Gizi Remaja di SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam
4	Putri Pesta Sari Manurung	P01031123128	Hubungan Asupan Energi Sarapan Pagi dengan Hasil Belajar pada Siswa Kelas VIII di SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam

Dalam hal ini benar Mahasiswa tersebut di atas telah melaksanakan " *penelitian* " di SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam dalam rangka untuk memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan penyusunan "*karya tulis ilmiah*" dengan judul sebagaimana tersebut diatas yang dilaksanakan oleh mahasiswa yang bersangkutan pada tanggal 23 s/d 29 April 2026.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



30 April 2026
 Kepala SMP Swasta RK Serdang Murni
 Robinson Sihombing, S.Pd

Lampiran 3 Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan Komisi Etik Penelitian Kesehatan

📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3107/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Marselina Puspita Br Ginting
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Konsumsi Junk Food Pada Siswa SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam"

"The Relationship Between Knowledge of Balanced Nutrition and Junk Food Consumption Among Students of RK Serdang Murni Private Middle School, Lubuk Pakam"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 Juli 2026 sampai dengan tanggal 08 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 08, 2026 until July 08, 2027.

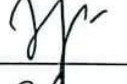
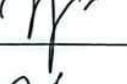
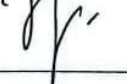
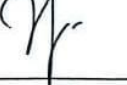
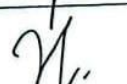


July 08, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 4 Bukti Bimbingan

Nama Mahasiswa : Marselina Puspita Br Ginting
 Nim : P01031123116
 Judul : Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Konsumsi
 Junk Food Pada Siswa SMP Swasta RK Serdang Murni
 Lubuk Pakam

No	Tanggal	Topik Bahasaan	T.Tangan Mahasiswa	T.Tangan Pembimbing
1	Selasa, 20 Januari 2026	Penyerahan surat dan diskusi tentang topik penelitian		
2	Senin, 26 Januari 2026	Pengajuan judul		
3	Senin, 02 Febuari 2026	Revisi BAB I		
4	Rabu, 04 Febuari 2026	Revisi BAB I dan diskusi cara penulisan proposal berdasarkan pedoman		
5	Jumat, 06 Febuari 2026	Revisi BAB II		
6	Senin, 09 Febuari 2026	Revisi BAB II dan BAB III		
7	Kamis, 12 Febuari 2026	Revisi BAB III dan Revisi kuesioner penelitian		
8	Jumat, 13 Febuari 2026	Revisi BAB III dan revisi perbaikan kuesioner		
9	Kamis, 26 Febuari 2026	ACC Usulan Proposal		
10	Rabu, 04 Maret 2026	Seminar Proposal		

11	Senin, 09 Maret 2026	Revisian/Perbaikan Proposal Dengan Dosen Pembimbing	Ma	Yp
12	Selasa, 10 Maret 2026	ACC usulan proposal penelitian dari pembimbing	Ma	Yp
13	Kamis, 12 Maret 2026	ACC usulan proposal penelitian dari penguji I	Ma	Yp
14	Kamis, 16 April 2026	ACC usulan proposal penelitian dari penguji II	Ma	Yp
15	Kamis, 23 – 29 April 2026	Penelitian	Ma	Yp
16	Senin, 18 Mei 2026	Bimbingan Bab IV dan V	Ma	Yp
17	Selasa, 19 Mei 2026	Acc Bab IV dan V	Ma	Yp
18	Kamis, 18 Juni 2026	Revisi karya tulis ilmiah dengan dosen pembimbing	Ma	Yp
19	Jumat, 19 Juni 2026	Revisi karya tulis ilmiah dengan dosen penguji I	Ma	Yp
20	Rabu, 24 Juni 2026	Revisi karya tulis ilmiah dengan dosen penguji II	Ma	Yp
21	Senin, 13 Juli 2026	Abstrak	Ma	Yp
22	Rabu, 26 Agustus 2026	Turnitin	Ma	Yp
23	Jumat, 04 September 2026	Jilid Lux	Ma	Yp

Lubuk Pakam, 04 September 2026



Prof. Dr. Ir Zuraidah Nasution, M.Kes

NIP. 1961011019891020001

Lampiran 5 Informed Consent

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI SUBYEK PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama :

Tempat, Tgl Lahir :

Alamat :

Kelas :

Bersedia dan mau menjadi Responden Penelitian dengan judul “Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Konsumsi Junk Food Pada Siswa SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam” yang dilakukan oleh:

Nama : Marselina Puspita Br Ginting

NIM : P010311230116

Alamat : Pancur Batu

Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Program D-III

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam, 2026

Tanda Tangan Subyek

Tanda Tangan Peneliti

(.....)

(Marselina Puspita Br Ginting)

Lampiran 6 Informed Consent Sampel Penelitian

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI SUBYEK PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : victy farel
 Tempat, Tgl Lahir : Medan, 13-05-2018
 Alamat : Tanjung Morawa
 Kelas : 8

Bersedia dan mau menjadi Responden Penelitian dengan judul "Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Konsumsi Junk Food Pada Siswa SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam" yang dilakukan oleh :

Nama : Marselina Puspita Br Ginting
 NIM : P010311230116
 Alamat : Pancur Batu
 Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Program D-III

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam, 24-05-2026

Tanda Tangan Subyek


 (...victy.farel.....)

Tanda Tangan Peneliti


 (Marselina Puspita Br Ginting)

Lampiran 7 Master Tabel Penelitian

No	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Kelas	Pengetahuan gizi seimbang		Konsumsi junkfood	
					Total skor pengetahuan	Kategori Pengetahuan	Total Skor FFQ	Kategori Konsumsi
1	JL	13	Perempuan	7	5	Kurang	745	Sering
2	OB	12	Laki-laki	7	7	Kurang	635	Sering
3	GP	13	Laki-laki	7	12	Baik	115	Jarang
4	AS	13	Laki-laki	7	6	Kurang	775	Sering
5	JM	13	Perempuan	7	10	Cukup	895	Sering
6	KS	12	Perempuan	7	12	Baik	475	Sering
7	AG	12	Perempuan	7	12	Baik	200	Jarang
8	SM	12	Laki-laki	7	5	Kurang	620	Sering
9	SG	13	Perempuan	7	9	Cukup	120	Jarang
10	SS	13	Perempuan	7	10	Cukup	265	Jarang
11	PS	12	Laki-laki	7	10	Cukup	855	Sering
12	AL	13	Perempuan	7	14	Baik	135	Jarang
13	GS	13	Laki-laki	7	7	Kurang	675	Sering
14	RH	12	Perempuan	7	10	Cukup	380	Jarang
15	BS	13	Laki-laki	7	8	Kurang	595	Sering
16	JS	12	Laki-laki	7	10	Cukup	535	Sering
17	CB	12	Perempuan	7	11	Cukup	575	Sering
18	FH	13	Laki-laki	7	13	Baik	450	Jarang
19	JH	12	Laki-laki	7	7	Kurang	845	Sering
20	NM	12	Perempuan	7	12	Baik	455	Jarang
21	RS	12	Laki-laki	7	13	Baik	230	Jarang
22	JS	12	Laki-laki	7	12	Baik	410	Jarang
23	ES	12	Laki-laki	7	13	Baik	185	Jarang
24	MB	13	Perempuan	7	11	Cukup	500	Sering
25	SH	12	Laki-laki	7	12	Baik	460	Jarang
26	HA	13	Laki-laki	7	13	Baik	150	Jarang

27	JS	12	Laki-laki	7	10	Cukup	535	Sering
28	HH	13	Laki-laki	7	7	Kurang	170	Jarang
29	FS	13	Perempuan	7	14	Baik	745	Sering
30	RS	12	Laki-laki	7	11	Cukup	485	Sering
31	NP	13	Perempuan	7	12	Baik	505	Sering
32	GS	12	Laki-laki	7	12	Baik	760	Sering
33	WG	13	Laki-laki	7	11	Cukup	960	Sering
34	ES	13	Laki-laki	7	9	Cukup	460	Jarang
35	AT	12	Laki-laki	7	12	Baik	170	Jarang
36	JS	14	Laki-laki	7	10	Cukup	110	Jarang
37	AB	12	Laki-laki	7	13	Baik	350	Jarang
38	RT	13	Laki-laki	7	12	Baik	270	Jarang
39	DP	12	Laki-laki	7	14	Baik	120	Jarang
40	FD	14	Perempuan	8	15	Baik	630	Sering
41	AP	13	Laki-laki	8	12	Baik	240	Jarang
42	EH	14	Perempuan	8	11	Cukup	190	Jarang
43	BP	14	Laki-laki	8	12	Baik	630	Sering
44	TP	13	Laki-laki	8	10	Cukup	250	Jarang
45	GT	14	Laki-laki	8	6	Kurang	350	Jarang
46	AS	13	Laki-laki	8	7	Kurang	810	Sering
47	DN	13	Laki-laki	8	12	Baik	685	Sering
48	CD	13	Perempuan	8	10	Cukup	880	Sering
49	GP	13	Laki-laki	8	12	Baik	410	Jarang
50	MS	14	Laki-laki	8	8	Kurang	175	Jarang
51	CS	14	Laki-laki	8	11	Cukup	540	Sering
52	RP	14	Perempuan	8	13	Baik	120	Jarang
53	NS	14	Laki-laki	8	12	Baik	320	Jarang
54	LG	14	Laki-laki	8	5	Kurang	555	Sering
55	GF	14	Laki-laki	8	13	Baik	420	Jarang
56	HT	13	Perempuan	8	10	Cukup	345	Jarang

57	ET	14	Laki-laki	8	7	Kurang	975	Sering
58	MN	14	Laki-laki	8	12	Baik	130	Jarang
59	DS	14	Perempuan	8	11	Cukup	505	Sering
60	VF	13	Perempuan	8	10	Cukup	425	Jarang
61	VF	13	Laki-laki	8	10	Cukup	555	Sering
62	GN	13	Perempuan	8	11	Cukup	460	Jarang
63	RC	14	Perempuan	8	12	Baik	410	Jarang
64	WS	14	Laki-laki	8	9	Cukup	870	Sering
65	KN	13	Laki-laki	8	14	Baik	315	Jarang
66	WT	13	Laki-laki	8	13	Baik	180	Jarang
67	KS	14	Perempuan	8	13	Baik	280	Jarang
68	EJ	13	Perempuan	8	10	Cukup	375	Jarang
69	GG	15	Perempuan	8	15	Baik	530	Sering
70	AN	13	Laki-laki	8	12	Baik	375	Jarang
71	LS	13	Perempuan	8	4	Kurang	790	Sering
72	VG	14	Perempuan	8	11	Cukup	625	Sering
73	AD	14	Laki-laki	8	7	Kurang	735	Sering
74	AV	14	Perempuan	8	10	Cukup	315	Jarang
75	YT	14	Laki-laki	8	6	Kurang	960	Sering

Lampiran 8 Master Tabel Pengetahuan Gizi Seimbang

No	Nama	Kelas	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	Jumlah		Kategori
																		Benar	Salah	
1	JL	7	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	5	10	Kurang
2	OB	7	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	7	8	Kurang
3	GP	7	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	12	3	Baik
4	AS	7	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	6	9	Kurang
5	JM	7	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	10	5	Cukup
6	KS	7	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	12	3	Baik
7	AG	7	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	12	3	Baik
8	SM	7	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	5	10	Kurang
9	SG	7	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	9	6	Cukup
10	SS	7	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	10	5	Cukup
11	PS	7	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	10	5	Cukup
12	AL	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	14	1	Baik
13	GS	7	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	7	8	Kurang
14	RH	7	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	10	5	Cukup
15	BS	7	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	8	7	Kurang
16	JS	7	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	10	5	Cukup
17	CB	7	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	11	4	Cukup
18	FH	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	13	2	Baik
19	JH	7	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	7	8	Kurang
20	NM	7	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	12	3	Baik
21	RS	7	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2	Baik
22	JS	7	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	3	Baik
23	ES	7	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	13	2	Baik
24	MB	7	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	11	4	Cukup
25	SH	7	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	12	3	Baik
26	HA	7	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	2	Baik
27	JS	7	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	10	5	Cukup

28	HH	7	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	7	8	Kurang
29	FS	7	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1	Baik
30	RS	7	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	11	4	Cukup
31	NP	7	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	12	3	Baik
32	GS	7	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	12	3	Baik
33	WG	7	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	11	4	Cukup
34	ES	7	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	9	6	Cukup
35	AT	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	12	3	Baik
36	JS	7	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	10	5	Cukup
37	AB	7	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	13	2	Baik
38	RT	7	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	3	Baik
39	DP	7	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1	Baik
40	FD	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	0	Baik
41	AP	8	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	3	Baik
42	EH	8	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	11	4	Cukup
43	BP	8	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	12	3	Baik
44	TP	8	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	10	5	Cukup
45	GT	8	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	6	9	Kurang
46	AS	8	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	7	8	Kurang
47	DN	8	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	12	3	Baik
48	CD	8	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	10	5	Cukup
49	GP	8	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	12	3	Baik
50	MS	8	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	8	7	Cukup
51	CS	8	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	11	4	Cukup
52	RP	8	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	13	2	Baik
53	NS	8	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	3	Baik
54	LG	8	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	5	10	Kurang
55	GF	8	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	13	2	Baik
56	HT	8	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	10	5	Cukup
57	ET	8	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	7	8	Kurang
58	MN	8	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	3	Baik
59	DS	8	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	11	4	Cukup
60	VF	8	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	10	5	Cukup
61	VF	8	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	10	5	Cukup

62	GN	8	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11	4	Cukup
63	RC	8	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	12	3	Baik
64	WS	8	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	9	6	Cukup
65	KN	8	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1	Baik
66	WT	8	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2	Baik
67	KS	8	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	13	2	Baik
68	EJ	8	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	10	5	Cukup
69	GG	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	0	Baik
70	AN	8	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	12	3	Baik
71	LS	8	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	4	11	Kurang
72	VG	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	11	4	Cukup
73	AD	8	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	7	8	Kurang
74	AV	8	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	10	5	Cukup
75	YT	8	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	6	9	Kurang
	n		57	70	42	48	48	43	55	47	75	35	59	51	50	56	54			

Lampiran 9 Master Tabel Konsumsi Junk Food

NO	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M8	M9	M10	M11	M12	M13	M14	M15	M16	M17	M18	M19	M20	M21	M22	M23	M24	M25	M26	M27	M28	M29	M30
1	15	25	15	15	15	25	15	25	25	25	10	25	25	0	10	0	0	0	0	25	25	0	5	25	25	25	25	25	15	15
2	10	5	5	10	5	15	25	5	15	5	5	15	15	15	15	15	0	0	0	15	25	15	25	25	15	15	15	15	15	10
3	5	0	0	5	5	5	15	5	5	0	0	0	5	0	5	0	0	5	0	0	15	0	0	15	0	0	5	0	0	5
4	25	0	15	15	15	10	25	50	0	25	25	15	25	0	50	15	0	0	0	0	25	50	0	50	25	0	25	15	25	25
5	50	25	25	15	25	10	25	25	50	50	10	5	25	25	15	10	5	5	15	25	25	15	10	15	25	15	5	0	50	15
6	5	10	15	10	10	15	25	5	50	5	0	0	10	5	50	0	10	10	0	0	15	10	5	25	5	0	25	0	0	50
7	15	0	0	5	5	5	25	10	5	5	0	5	5	5	15	0	5	0	0	5	5	5	0	0	10	10	5	10	5	15
8	10	10	25	10	15	15	25	10	15	10	15	15	15	10	15	5	15	5	5	5	50	25	15	0	5	15	15	25	15	15
9	15	5	5	15	5	5	5	5	5	5	10	5	0	0	5	10	0	5	0	0	5	0	0	5	0	5	0	0	5	0
10	5	5	5	10	10	5	25	5	5	5	5	5	15	0	15	0	0	15	0	0	15	0	0	0	0	0	5	0	5	5
11	0	5	5	5	5	10	10	10	15	10	5	15	25	15	25	15	25	15	25	15	25	15	15	25	50	25	50	25	50	25
12	15	5	5	15	5	5	5	0	5	5	10	5	0	0	15	0	5	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	5	0	5
13	15	10	10	10	10	10	50	15	10	15	15	10	15	10	10	10	15	15	15	15	15	5	5	10	15	10	10	0	15	25
14	25	0	0	10	10	5	25	10	15	10	10	0	5	0	5	10	5	0	0	5	15	5	5	10	15	5	10	10	10	5
15	10	10	10	10	25	25	25	25	10	10	15	15	25	5	5	5	25	5	5	25	25	5	5	25	25	25	25	5	5	5
16	15	15	5	5	5	10	15	5	10	5	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	10	5	5	10	10	15	10	10	10
17	10	10	10	10	15	10	25	10	15	10	15	0	15	0	15	0	0	0	0	0	25	15	10	10	10	10	15	10	10	10
18	5	0	0	5	0	5	0	5	25	5	10	5	50	0	25	0	5	0	0	0	15	25	15	5	15	10	0	0	0	0
19	15	50	25	0	50	15	50	50	15	10	0	50	25	15	25	0	15	0	15	50	5	50	0	25	50	15	0	15	5	15
20	5	10	10	5	5	0	25	10	25	0	5	5	15	0	25	0	0	5	5	5	25	5	5	5	5	0	15	0	5	0
21	10	5	0	0	5	5	0	5	15	0	0	0	15	0	125	0	25	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	5	10	5
22	15	5	5	10	10	10	5	5	5	5	5	10	15	5	15	15	5	0	5	5	0	0	0	15	10	10	5	5	5	5
23	0	0	0	5	5	0	15	5	5	0	0	5	5	0	0	0	0	0	0	10	10	5	0	10	5	0	5	5	0	10
24	5	15	15	15	15	25	10	10	10	0	10	5	10	10	0	15	15	25	15	0	5	5	5	10	10	10	15	10	15	5
25	5	10	15	10	10	15	25	15	15	5	10	15	15	10	10	15	15	10	15	15	25	5	5	25	15	5	10	10	5	10
26	10	0	0	5	5	5	15	10	0	0	5	0	5	0	15	0	0	0	0	15	10	5	0	10	0	0	0	0	0	0
27	5	0	0	10	10	10	10	15	10	5	5	0	10	0	5	5	0	0	5	15	5	0	15	15	25	10	15	0	10	10
28	10	5	5	0	5	5	5	15	10	5	0	5	0	0	15	5	5	0	0	0	0	0	0	0	15	10	5	0	0	10
29	10	10	10	5	10	5	5	0	50	50	50	10	15	5	15	50	0	50	15	50	50	5	25	10	15	15	50	5	5	10
30.	0	10	10	0	15	5	50	5	0	5	0	10	15	25	0	0	0	5	5	0	50	5	0	15	5	15	15	0	5	10
31	0	0	5	25	10	0	10	50	25	0	0	5	5	0	0	0	0	25	0	0	15	0	5	15	50	5	10	0	0	50
32	50	25	25	15	25	15	25	15	15	25	15	5	15	5	25	10	15	10	15	10	5	5	5	25	25	15	5	5	5	5

33	50	50	50	25	25	15	50	15	25	25	15	25	15	15	25	10	10	15	10	25	15	15	10	25	15	15	15	15	25	
34	15	15	5	5	10	5	15	10	5	5	10	10	5	5	5	5	5	5	5	10	15	15	10	0	0	15	10	10	5	10
35	5	5	5	5	5	10	15	5	5	0	5	5	5	0	5	0	0	5	0	0	5	0	0	5	5	0	5	0	0	5
36	0	0	0	5	5	0	15	5	5	0	5	5	0	5	5	5	0	5	0	0	0	0	0	5	5	0	5	0	0	5
37	15	10	15	10	5	5	10	5	25	5	5	10	0	0	0	5	0	0	0	0	0	15	10	5	0	25	25	10	0	5
38	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	10	15	10	5	0	0	5
39	0	10	5	0	0	5	15	10	0	0	10	5	5	0	0	0	0	0	0	5	10	0	0	0	0	0	0	5	0	0
40	10	5	5	10	5	15	25	5	15	5	5	15	15	15	15	10	5	5	5	15	0	15	10	15	25	15	15	15	15	10
41	5	5	5	5	5	10	15	5	5	5	5	0	5	5	10	5	10	10	0	0	10	5	5	10	5	5	10	5	0	0
42	0	0	5	0	15	0	10	5	5	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	15	0	0	0	0	0	0
43	10	25	15	10	10	15	25	5	25	10	15	5	10	10	5	25	10	10	5	5	0	0	10	15	5	25	0	10	5	5
44	5	0	5	5	5	5	25	15	25	5	0	5	5	0	5	50	0	0	0	0	10	5	0	15	10	5	15	0	5	5
45	5	5	5	5	10	5	15	15	10	5	5	15	15	0	0	5	5	5	0	10	15	5	5	15	15	5	10	15	15	0
46	25	15	0	15	25	25	50	10	15	15	15	25	15	25	15	10	50	15	10	50	15	10	5	5	10	25	15	10	5	15
47	15	10	0	15	15	10	25	15	15	5	5	15	15	5	25	10	5	5	5	5	25	10	10	15	15	10	25	15	15	5
48	50	50	25	25	15	10	10	15	10	10	10	25	25	15	5	5	15	5	25	25	25	25	15	15	50	50	25	15	25	25
49	5	5	5	5	5	5	10	5	5	5	10	5	10	10	10	0	0	0	0	0	0	0	10	5	10	25	5	5	5	5
50	15	5	0	0	0	5	10	0	5	5	5	0	15	0	0	15	0	0	10	0	0	10	5	0	15	0	0	5	0	0
51	15	25	0	25	25	0	25	10	10	15	5	15	10	10	0	0	0	15	0	5	10	5	0	25	50	0	10	0	50	50
52	0	0	0	5	5	0	5	10	0	5	0	5	0	0	5	0	5	0	0	0	0	0	0	5	10	5	5	0	0	0
53	10	10	10	0	5	0	5	5	5	0	5	10	10	0	25	10	0	10	0	0	5	0	10	25	5	5	25	0	5	10
54	5	0	0	10	15	0	15	0	15	10	5	0	0	0	25	15	10	0	0	5	0	0	25	15	0	50	15	15	25	25
55	0	25	50	0	0	0	50	5	0	0	0	0	5	0	25	5	0	50	0	25	50	0	0	15	5	0	0	0	5	15
56	10	15	10	5	5	0	25	10	5	0	0	5	10	15	0	10	15	5	0	0	15	10	0	5	25	0	10	5	5	5
57	50	0	0	0	0	0	0	50	50	50	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	50	25	0	50	50	0	50	50	0
58	10	5	0	5	5	5	15	5	5	0	0	0	5	0	15	0	0	0	0	0	5	0	0	15	10	5	5	0	5	10
59	0	0	0	0	0	0	25	25	25	0	0	0	25	15	0	0	0	0	0	25	0	0	15	25	0	0	0	25	0	25
60	5	10	15	10	15	5	25	10	5	10	5	15	10	5	10	10	10	5	5	5	15	10	5	10	5	5	5	15	5	5
61	25	10	5	15	10	5	15	15	10	5	5	5	5	5	15	5	10	10	0	0	10	0	10	5	25	25	15	10	10	10
62	5	25	25	50	25	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	0	0	5	5	5	5	5	5	5	5
63	0	25	25	25	10	15	25	5	0	5	0	5	0	15	25	10	5	10	0	0	10	0	5	25	15	15	10	5	10	10
64	50	50	25	15	15	15	10	5	15	10	10	5	15	25	25	5	25	50	15	15	15	25	50	50	15	50	10	5	10	10
65	10	0	0	0	5	5	10	5	25	0	5	5	5	5	0	0	0	0	0	5	0	0	10	0	0	5	5	0	5	5

66	0	5	0	0	10	0	10	5	10	5	10	0	5	0	10	15	0	0	10	5	10	0	0	10	5	0	0	5	10	5
67	5	0	5	0	5	5	0	10	5	5	5	5	10	5	0	10	5	0	0	10	5	10	0	0	10	5	5	10	0	0
68	15	0	15	15	15	5	25	10	25	0	0	0	5	5	0	15	10	0	0	0	15	5	0	0	25	25	25	10	0	10
69	10	5	5	5	10	10	25	10	25	10	25	10	10	10	10	10	10	10	10	25	10	5	10	10	10	5	5	5	5	5
70	10	5	10	5	5	10	15	10	10	5	5	10	15	5	10	5	10	5	0	0	5	15	15	15	10	5	10	15	5	10
71	25	15	15	15	10	0	25	0	25	25	0	0	25	50	15	10	0	25	50	0	0	0	50	25	15	25	15	25	25	10
72	5	10	5	10	15	25	0	5	15	25	0	5	10	25	0	50	0	0	0	0	0	0	25	15	25	10	25	5	0	15
73	50	0	0	15	15	25	15	15	50	0	0	25	25	0	15	0	0	50	0	0	50	0	50	15	0	0	25	25	15	15
74	5	10	5	15	10	15	10	15	10	15	15	10	15	25	25	15	25	10	15	25	5	5	25	15	25	25	10	10	5	10
75	5	10	15	10	10	10	10	25	5	10	10	5	15	0	10	15	5	10	5	0	15	5	10	5	25	15	25	10	5	10
Jmlh	950	765	675	690	775	615	1350	855	1040	640	520	585	850	500	645	975	480	575	355	620	965	570	640	940	1060	860	855	605	675	785
Rata-rata	12,6	10,2	9	9,2	10,3	8,2	18	11,4	13,8	8,5	6,9	7,8	11,3	6,6	8,6	13	6,4	7,6	4,7	8,2	12,8	7,6	8,5	12,5	14,1	11,4	11,4	8	9	10,4

NO	M31	M32	M33	M34	M35	M36	M37	M38	M39	M40	M41	M42	M43	M44	M45	M46	M47	M48	M49	M50	TOTAL	KATEGORI
1	15	15	10	5	25	5	5	10	5	15	15	15	15	10	10	15	25	25	10	15	745	Sering
2	15	25	5	10	10	0	10	5	15	15	10	15	15	15	15	10	15	25	15	15	635	Sering
3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	5	115	Jarang
4	10	10	10	25	10	15	10	10	10	10	10	0	25	0	0	25	25	10	10	0	775	Sering
5	25	25	25	15	10	0	5	5	5	50	50	25	5	5	5	5	5	5	5	5	895	Sering
6	5	5	5	5	5	5	0	5	0	10	0	0	5	15	10	25	0	0	5	0	475	Sering
7	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	5	0	5	0	5	0	0	5	5	0	200	Jarang
8	10	10	10	15	10	5	5	5	25	10	5	15	5	10	5	5	15	0	10	15	620	Sering
9	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	120	Jarang
10	0	0	0	0	0	0	0	0	10	15	0	25	0	0	15	0	10	0	0	0	265	Jarang
11	25	25	25	0	0	0	0	0	15	50	25	50	25	15	25	15	0	0	0	0	855	Sering
12	0	0	5	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	135	Jarang
13	10	15	15	15	15	10	15	15	15	15	10	15	15	15	15	15	15	15	15	0	675	Sering
14	25	15	5	0	0	0	0	0	5	10	10	5	25	25	25	0	0	0	0	0	380	Jarang
15	15	5	10	0	0	0	0	0	15	0	25	0	0	15	15	15	0	15	25	0	595	Sering
16	5	5	15	5	15	5	5	5	0	0	25	15	25	10	10	10	25	0	0	0	535	Sering
17	5	5	5	5	5	5	5	25	0	25	15	25	25	10	10	5	5	0	0	15	575	Sering
18	0	5	15	25	10	5	0	5	0	0	0	0	5	0	15	10	25	0	50	10	450	Jarang
19	5	10	15	15	15	10	0	25	15	25	0	0	5	15	15	10	5	10	10	15	845	Sering
20	5	5	5	15	0	0	0	15	25	0	50	0	25	5	5	25	0	5	50	5	455	Jarang
21	10	5	0	10	15	5	5	5	5	10	0	5	0	0	5	5	0	0	0	0	230	Jarang
22	5	10	10	5	10	5	10	5	5	5	0	25	50	5	10	5	5	5	15	25	410	Jarang
23	0	5	0	0	0	0	10	5	5	0	15	5	5	0	0	5	0	5	5	10	185	Jarang

24	5	5	5	5	10	10	5	5	5	10	5	0	10	10	15	10	25	5	5	25	500	Sering
25	5	5	10	5	5	5	5	10	15	5	15	10	15	5	5	5	5	10	15	5	460	Jarang
26	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	5	0	5	0	5	0	0	0	5	150	Jarang
27	10	15	10	5	25	15	10	25	15	25	15	10	25	10	25	10	25	10	25	0	535	Sering
28	0	0	5	0	5	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	170	Jarang
29	50	5	25	25	5	5	5	5	5	15	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	745	Sering
30	5	15	15	5	5	10	0	5	25	5	25	5	5	25	25	10	10	0	15	0	485	Sering
31	15	0	0	0	10	0	0	0	5	5	0	25	25	0	25	25	0	0	50	5	505	Sering
32	0	15	15	50	15	25	15	15	25	25	5	15	5	15	25	25	15	0	10	0	760	Sering
33	10	15	15	50	15	25	15	15	25	25	15	15	10	15	25	25	15	0	15	10	960	Sering
34	10	15	10	15	15	15	15	10	5	10	5	5	5	0	0	25	5	0	0	5	460	Jarang
35	5	5	5	0	0	0	0	5	5	5	0	0	0	0	5	0	0	0	5	0	170	Jarang
36	5	5	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	110	Jarang
37	10	0	0	10	15	5	5	15	25	0	0	0	25	5	25	10	10	0	0	5	350	Jarang
38	10	5	0	5	10	15	10	5	0	0	5	5	5	0	5	10	10	10	0	5	270	Jarang
39	0	5	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	120	Jarang
40	5	10	5	15	5	5	5	10	5	15	15	10	15	15	15	10	25	10	15	5	630	Sering
41	5	5	5	5	5	5	0	5	5	0	5	0	5	5	0	0	5	5	5	0	240	Jarang
42	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	10	50	0	0	0	0	190	Jarang
43	25	5	25	10	10	10	10	10	50	5	15	25	10	25	50	10	0	0	5	10	630	Sering
44	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	5	5	250	Jarang
45	0	5	0	10	0	0	0	5	5	5	5	5	5	5	0	15	5	5	5	15	350	Jarang
46	10	5	10	25	15	15	15	25	25	0	10	15	15	10	15	50	5	50	5	5	810	Sering
47	5	5	5	25	25	25	10	5	5	25	15	15	5	10	15	25	15	15	10	5	685	Sering

48	0	0	0	25	25	25	25	25	25	0	0	15	15	15	5	15	15	0	5	10	880	Sering
49	25	25	25	25	25	25	15	15	5	0	5	10	15	25	25	5	10	25	15	10	410	Jarang
50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	5	0	10	0	0	15	0	175	Jarang
51	10	15	5	10	25	25	50	0	0	5	10	0	0	0	0	0	5	5	0	0	540	Sering
52	0	0	0	0	0	0	0	5	5	0	5	0	0	10	5	0	0	5	5	5	120	Jarang
53	0	5	5	10	5	10	0	0	5	0	0	15	15	0	10	15	0	0	0	10	320	Jarang
54	50	25	10	5	5	0	0	25	50	5	0	0	15	25	25	5	0	0	5	25	555	Sering
55	0	0	0	0	5	0	0	0	0	5	0	15	0	0	0	0	25	15	5	5	420	Jarang
56	5	0	0	0	0	0	0	0	15	0	5	15	15	15	0	5	0	0	5	10	345	Jarang
57	0	50	50	50	50	50	50	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25	15	10	975	Sering
58	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	130	Jarang
59	0	0	0	0	25	25	25	25	0	0	0	25	25	25	50	0	0	25	0	25	505	Sering
60	5	5	5	5	5	10	5	15	10	5	15	10	5	5	10	10	5	5	5	10	425	Jarang
61	10	25	5	25	10	25	25	15	10	25	0	5	50	5	0	5	5	0	0	5	555	Sering
62	15	10	5	5	50	5	5	5	5	5	0	25	0	25	10	0	0	50	5	0	460	Jarang
63	5	5	10	0	0	5	0	5	5	0	5	10	10	0	15	10	0	5	5	5	410	Jarang
64	15	5	10	15	10	15	15	15	15	10	5	5	5	15	15	25	5	0	0	10	870	Sering
65	5	5	5	0	0	0	0	10	10	5	25	5	0	0	15	5	0	0	0	5	315	Jarang
66	5	5	5	5	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	5	5	5	0	0	5	180	Jarang
67	5	5	5	10	15	10	5	10	5	10	10	5	10	15	5	10	5	0	10	10	280	Jarang
68	10	10	10	0	0	0	0	0	5	0	10	0	10	15	15	5	0	0	0	10	375	Jarang
69	5	5	5	10	10	10	10	10	15	10	15	15	15	15	15	15	5	15	15	5	530	Sering
70	5	5	5	5	5	5	5	5	10	10	10	5	0	0	5	10	10	5	5	10	375	Jarang
71	10	10	10	25	10	25	10	10	10	15	0	25	15	25	25	25	10	10	0	10	790	Sering

72	50	50	15	10	0	0	0	25	50	0	0	25	50	0	0	25	50	25	50	0	625	Sering
73	0	25	0	50	15	0	0	15	50	25	50	25	25	15	10	25	0	15	25	25	735	Sering
74	5	5	0	10	15	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	315	Jarang
75	25	25	50	25	10	15	5	10	5	0	50	50	50	50	50	15	10	15	10	5	960	Sering
Jm lh	645	665	595	770	675	570	715	625	750	580	665	485	525	495	815	775	810	635	625	470		
Rata -rata	8,6	8,8	7,9	10,2	9	7,6	9,5	8,3	10	7,7	8,8	6,4	7	6,6	10,8	10,3	10,8	8,4	8,3	6,2		

Lampiran 10 Hasil SPSS

A. Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12	20	26.7	26.7	26.7
	13	33	44.0	44.0	70.7
	14	21	28.0	28.0	98.7
	15	1	1.3	1.3	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

B. Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	47	62.7	62.7	62.7
	Perempuan	28	37.3	37.3	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

A. Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	7	39	52.0	52.0	52.0
	8	36	48.0	48.0	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

D. Pengetahuan Gizi Seimbang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	33	44.0	44.0	44.0
	Cukup	26	34.7	34.7	78.7
	Kurang	16	21.3	21.3	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

E. Konsumsi Junk Food

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	40	53.3	53.3	53.3
	Sering	35	46.7	46.7	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

F. Pengetahuan * konsumsi Crosstabulation

		konsumsi		Total
		Jarang	Sering	
Pengetahuan Baik	Count	25	8	33
	Expected Count	17.6	15.4	33.0
	% within pengetahuan	75.8%	24.2%	100.0%
	Cukup Count	12	14	26
	Expected Count	13.9	12.1	26.0
	% within pengetahuan	46.2%	53.8%	100.0%
	Kurang Count	3	13	16
	Expected Count	8.5	7.5	16.0
	% within pengetahuan	18.8%	81.3%	100.0%
Total	Count	40	35	75
	Expected Count	40.0	35.0	75.0
	% within pengetahuan	53.3%	46.7%	100.0%

G. Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	14.894 ^a	2	.001
Likelihood Ratio	15.752	2	.000
Linear-by-Linear Association	14.688	1	.000
N of Valid Cases	75		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.47.

Lampiran 11 Kuesioner Pengetahuan Gizi Seimbang

A. Karakteristik Responden

Nama :

Kelas :

Umur :

Jenis Kelamin :L/P

B. Kuesioner Pengetahuan Gizi Seimbang

Petunjuk : Berikan tanda centang (✓) pada pilihan jawaban yang dianggap besar dan tepat

1. Apa yang dimaksud dengan Gizi Seimbang
 - a. Makanan sehari-hari yang beraneka ragam tetapi jumlahnya berlebihan
 - b. Makanan tiga kali sehari dengan porsi yang di lebihkan
 - c. **Makanan sehari-hari yang beragam dan mengandung zat gizi sesuai kebutuhan tubuh**
 - d. Makanan sehari-hari dalam konsep 4 sehat 5 sempurna
2. Fungsi utama mengonsumsi makanan yang beraneka ragam setiap hari adalah
 - a. Agar cepat merasa kenyang dan tidak lapar lagi
 - b. **Untuk memenuhi seluruh kebutuhan gizi tubuh secara seimbang**
 - c. Supaya tubuh memperoleh vitamin dan mineral
 - d. Untuk menambah berat badan dan energi
3. Pola makan yang baik bagi kesehatan remaja sebaiknya memenuhi kecukupan gizi seimbang serta membatasi konsumsi
 - a. Sayuran dan buah-buahan
 - b. **Makanan tinggi gula,garam dan lemak**
 - c. Makanan kaya akan serat
 - d. Karbohidrat dan biji-bijian
4. Asupan gizi yang berlebihan, namun tidak diimbangi dengan aktivitas fisik yang cukup akan menyebabkan masalah gizi berupa
 - a. Berat Badan Lebih
 - b. Membentuk Tubuh ideal
 - c. Kekurangan Energi Kronis
 - d. Kekurangan Vitamin A
5. Makanan yang beraneka ragam terdiri atas.....

- a. Nasi, lauk hewani, lauk nabati sayuran, buah-buahan,
 - b. Nasi, sayuran, lauk nabati, buah-buahan, susu
 - c. Nasi, sayuran, lauk nabati, lauk hewani, susu
 - d. Nasi, buah-buahan, lauk hewani, lauk nabati
6. Dalam makanan sehari-hari kita harus membatasi makanan yang terlalu manis seperti gula, berapa sendok batasan kita mengonsumsi gula 1 hari?
- a. **4 sendok makan**
 - b. 5 sendok makan
 - c. 6 sendok makan
 - d. 7 sendok makan
7. Manakah di antara pilihan di bawah ini yang termasuk contoh aktivitas fisik ringan yang dapat dilakukan sehari-hari adalah
- a. **Berjalan kaki, naik turun tangga, dan berkebun**
 - b. Lari marathon dan angkat beban berat
 - c. Senam aerobik intensitas tinggi
 - d. Olahraga kompetitif dan body building
8. Berapa lama aktivitas fisik (olahraga) yang dianjurkan dalam sehari....
- a. 20 menit perhari
 - b. 40 menit perhari
 - c. **30 menit perhari**
 - d. 10 menit perhari
9. Apa yang sebaiknya dilakukan sebelum makan untuk menjaga kebersihan dan kesehatan?
- a. Bermain terlebih dahulu
 - b. Langsung makan
 - c. **Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir**
 - d. Menyiapkan makanan
10. Apa dampak jika seseorang terlalu banyak mengonsumsi makanan atau minuman manis?
- a. Dapat menyebabkan tekanan darah tinggi (hipertensi)
 - b. Menjadi lebih kurus
 - c. Menambah tinggi badan
 - d. **Dapat menyebabkan penyakit seperti diabetes**
11. Remaja yang kebutuhan gizinya tercukupi biasanya ditandai dengan...
- a. Memiliki badan yang sangat langsing

- b. Berat badan yang normal atau ideal**
 - c. Badan sangat langsing
 - d. Kulit yang pucat dan sering lemas
- 12. Zat gizi yang berfungsi sebagai sumber tenaga bagi tubuh adalah
 - a. Protein
 - b. Karbohidrat**
 - c. Vitamin
 - d. Mineral
- 13. Dibawah ini, contoh makanan yang merupakan sumber protein adalah?
 - a. Daging, tempe, dan kacang-kacangan
 - b. Margarin, tahu, keju
 - c. Telur, daging ayam, kentang
 - d. Daging, bihun, santan
- 14. Apa yang bisa terjadi jika seseorang jarang mengonsumsi sayur dan buah
 - a. Tubuh kekurangan Vitamin dan mineral**
 - b. Tidak ada perubahan
 - c. Menjaga kesehatan kulit dan kuku
 - d. Tubuh menjadi lebih kuat
- 15. Zat gizi yang paling dibutuhkan remaja untuk membantu pertumbuhan remaja adalah
 - a. Karbohidrat
 - b. Protein**
 - c. Lemak
 - d. Mineral

lampiran 12 Hasil Jawaban Kuesioner Pengetahuan Gizi

B = 16

Kuisiner Pengetahuan Gizi Seimbang

A. Karakteristik Responden

Nama : Vicky Farel

Kelas : B

Umur : 10

Jenis Kelamin : L/P

B. Kuesioner Pengetahuan Gizi Seimbang

Petunjuk : Berikan tanda centang (✓) pada pilihan jawaban yang dianggap besar dan tepat

1. Apa yang dimaksud dengan Gizi Seimbang

- ☒ a. Makanan sehari-hari yang beraneka ragam tetapi jumlahnya berlebihan
- ☐ b. Makanan tiga kali sehari dengan porsi yang di lebihkan
- ☒ c. Makanan sehari-hari yang beragam dan mengandung zat gizi sesuai kebutuhan tubuh
- ☐ d. Makanan sehari-hari dalam konsep 4 sehat 5 sempurna

2. Fungsi utama mengonsumsi makanan yang beraneka ragam setiap hari adalah

- ☐ a. Agar cepat merasa kenyang dan tidak lapar lagi
- ☒ b. Untuk memenuhi seluruh kebutuhan gizi tubuh secara seimbang
- ☐ c. Supaya tubuh memperoleh vitamin dan mineral
- ☐ d. Untuk menambah berat badan dan energi

3. Pola makan yang baik bagi kesehatan remaja sebaiknya memenuhi kecukupan gizi ✓ seimbang serta membatasi konsumsi

- ☐ a. Sayuran dan buah-buahan
- ☒ b. Makanan tinggi gula, garam dan lemak
- ☐ c. Makanan kaya akan serat
- ☐ d. Karbohidrat dan biji-bijian

4. Asupan gizi yang berlebihan, namun tidak diimbangi dengan aktivitas fisik yang ✓ cukup akan menyebabkan masalah gizi berupa

- ☒ a. Berat Badan Lebih
- ☐ b. Membentuk Tubuh ideal
- ☐ c. Kekurangan Energi Kronis
- ☐ d. Kekurangan Vitamin A

5. Makanan yang beraneka ragam terdiri atas.....

- ☒ a. Nasi, lauk hewani, lauk nabati sayuran, buah-buahan,
- ☐ b. Nasi, sayuran, lauk nabati, buah-buahan, susu
- ☐ c. Nasi, sayuran, lauk nabati, lauk hewani, susu
- ☐ d. Nasi, buah-buahan, lauk hewani, lauk nabati

6. Dalam makanan sehari-hari kita harus membatasi makanan yang terlalu manis seperti gula, berapa sendok batasan kita mengonsumsi gula 1 hari?
- ☒ a. 4 sendok makan
 - ☒ b. 5 sendok makan
 - ☒ c. 6 sendok makan
 - d. 7 sendok makan
7. Manakah di antara pilihan di bawah ini yang termasuk contoh aktivitas fisik ringan yang dapat dilakukan sehari-hari adalah
- ☒ a. Berjalan kaki, naik turun tangga, dan berkebun
 - b. Lari marathon dan angkat beban berat
 - c. Senam aerobik intensitas tinggi
 - d. Olahraga kompetitif dan body building
8. Berapa lama aktivitas fisik (olahraga) yang dianjurkan dalam sehari....
- ☒ a. 20 menit perhari
 - b. 40 menit perhari
 - ☒ c. 30 menit perhari
 - d. 10 menit perhari
9. Apa yang sebaiknya dilakukan sebelum makan untuk menjaga kebersihan dan kesehatan?
- ☒ a. Bermain terlebih dahulu
 - b. Langsung makan
 - ☒ c. Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir
 - d. Menyiapkan makanan
10. Apa dampak jika seseorang terlalu banyak mengonsumsi makanan atau minuman manis?
- ☒ a. Dapat menyebabkan tekanan darah tinggi (hipertensi)
 - b. Menjadi lebih kurus
 - c. Menambah tinggi badan
 - d. Dapat menyebabkan penyakit seperti diabetes
11. Remaja yang kebutuhan gizinya tercukupi biasanya ditandai dengan...
- ☒ a. Memiliki badan yang sangat langsing
 - ☒ b. Berat badan yang normal atau ideal
 - c. Badan sangat langsing
 - d. Kulit yang pucat dan sering lemas
12. Zat gizi yang berfungsi sebagai sumber tenaga bagi tubuh adalah
- ☒ a. Protein
 - ☒ b. Karbohidrat
 - ☒ c. Vitamin
 - d. Mineral

13. Dibawah ini, contoh makanan yang merupakan sumber protein adalah?
- ☒ a. Daging, tempe, dan kacang-kacangan
 - b. Margarin, tahu, keju
 - ☒ c. Telur, daging ayam, kentang
 - d. Daging, bihun, santan

- ✓14. Apa yang bisa terjadi jika seseorang jarang mengonsumsi sayur dan buah
- ☒ a. Tubuh kekurangan Vitamin dan mineral
 - b. Tidak ada perubahan
 - c. Menjaga kesehatan kulit dan kuku
 - d. Tubuh menjadi lebih kuat

15. Zat gizi yang paling dibutuhkan remaja untuk membantu pertumbuhan remaja
- ☒ a. adalah
 - a. Karbohidrat
 - b. Protein
 - c. Lemak
 - ☒ d. Mineral

Lampiran 13 Kuisioner Konsumsi Junk Food

A. Karakteristik Responden

Nama :

Kelas :

Umur :

Jenis Kelamin :L/P

Petunjuk : Berilah tanda centang (✓) pada pilihan jawaban yang dianggap benar

No	Nama Makanan Siap Saji (Junk Food)	Frekuensi Konsumsi Junk Food					
		>3x/hari (50)	1x sehari (25)	3x-6 seminggu (15)	1-2 x seminggu (10)	1-2x sebulan (5)	Tidak pernah (0)
	Makanan						
1.	Bakwan						
2.	Chitose						
3.	Chiki Balls						
4.	Keripik singkong						
5.	Keripik Kentang						
6.	Pisang Nugget						
7.	Permen						
8.	Martabak Manis						
9.	Bakso goreng						
10.	Kentang Spiral						
11.	Corn Dog						
12.	Roti goreng coklat						
13.	Donat						
14.	Cimol						
15.	Kerupuk						
16.	Makaroni						
17.	Cireng						
18.	Basreng						

19.	Churros						
20.	Dessert box						
21.	Es krim						
22.	Seblak						
23.	Mie lidi pedas						
24.	Cheese stick						
25.	Molen						
26.	Risol Mayo						
27.	Keripik pisang						
28.	Choco Pie						
29.	Tela- tela singkong						
30.	Tahu Isi Goreng						
	Lainnya						
	Minuman						
31.	Coca- Cola						
32.	Fanta						
33.	Sprite						
34.	Pop ice						
35.	Jas jus						
36.	Nutrisari						
37.	Marimas						
38.	Boba Drink						
39.	Thai tea						
40.	Okky Jelly Drink						
41.	Matcha latte						
42.	Cappuccino Cincau						
43.	Ice coffe						
44.	Oreo Milk Tea						
45.	Taro Milk boba						
46.	Fruit tea						
47.	Teh Poci						
48.	Teajus						
49.	Milkshake						
50.	Green tea						
	Lainnya						

Lampiran 14 Hasil Jawaban Kuesioner Konsumsi Junk Food

Kuisoner Konsumsi Junk Food

A.Karakteristik Responden

Nama : Vicky Farel

Kelas : 8

Umur : 14

Jenis Kelamin : L

Petunjuk : Berilah tanda centang (✓) pada pilihan jawaban yang dianggap benar

No	Nama Makanan Siap Saji (Junk Food)	Frekuensi Konsumsi Junk Food					
		>3x/hari (50)	1x sehari (25)	3x-6 seminggu (15)	1-2 x seminggu (10)	1-2x sebulan (5)	Tidak pernah (0)
	Makanan						
1.	Bakwan					✓	
2.	Chitose						✓
3.	Chiki Balls						✓
4.	Keripik singkong				✓		
5.	Keripik Kentang			✓			
6.	Pisang Nugget						✓
7.	Permen			✓			
8.	Martabak Manis				✓		
9.	Bakso goreng					✓	
10.	Kentang Spiral						✓
11.	Corn Dog						✓
12.	Roti goreng coklat						✓
13.	Donat		✓				
14.	Cimol			✓			
15.	Kerupuk				✓		
16.	Makaroni						✓
17.	Cireng						✓
18.	Basreng					✓	
19.	Churros						✓
20.	Dessert box						✓
21.	Es krim					✓	
22.	Seblak			✓			
23.	Mie lidi pedas		✓				
24.	Cheese stick	✓					

26.	Risol Mayo		✓				
27.	Keripik pisang					✓	
28.	Choco Pie			✓			
29.	Tela- tela singkong				✓		
30.	Tahu Isi Goreng		✓				
	Lainnya						
	Minuman						
31.	Coca- Cola	✓					
32.	Fanta		✓				
33.	Sprite						✓
34.	Pop ice					✓	
35.	Jas jus						✓
36.	Nutrisari						✓
37.	Marimas		✓				
38.	Boba Drink						✓
39.	Thai tea	✓					
40.	Okky Jelly Drink					✓	
41.	Matcha latte						✓
42.	Cappuccino Cincau						✓
43.	Ice coffe				✓		
44.	Oreo Milk Tea					✓	
45.	Taro Milk boba		✓				
46.	Fruit tea	✓					
47.	Teh Poci					✓	
48.	Teajus						✓
49.	Milkshake						✓
50.	Green tea					✓	
	Lainnya						

SSG

Lampiran 15 Dokumentasi



Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Marselina Puspita Br Ginting
 Tempat/Tgl Lahir : Pancur Batu, 02 Juli 2005
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Agama : Kristen Protestan
 Alamat Rumah : Pancur Batu
 Nomor / HP : 083168891050
 Riwayat Pendidikan :
 1. PAUD : Immanuel
 2. SD : SD Negeri 101819 Pancur Batu
 3. SLTP : SMP Negeri 1 Pancur Batu
 4. SLTA : SMA Negeri 1 Pancur Batu

MOTTO :

**“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi
 kekuatan kepadaku.” (Filipi 4:13)**