

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU N.S MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III DENGAN ANEMIA, OBESITAS, DAN IBU
M.L DENGAN PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS, DAN
KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS HUTABAGINDA
KECAMATAN TARUTUNG
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH :

**FITRIANTI MARIANA SITORUS
P07524223009**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU N.S MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III DENGAN ANEMIA, OBESITAS, DAN IBU
M.L DENGAN PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS, DAN
KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS HUTABAGINDA
KECAMATAN TARUTUNG
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara
Jurusan Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan**



OLEH :

**FITRIANTI MARIANA SITORUS
P07524223009**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI DIAJUKAN PADA
UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA III KEBIDANAN
TAPANULI UTARA**

TANGGAL, 14 APRIL 2026

**Oleh:
Fitrianti Mariana Sitorus
NIM. P07524223009**

Pembimbing I



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP. 196703101989112001

Pembimbing II



Dimpu Rismawaty Nainggolan, SST, M.Kes

NIP. 197810252011012003

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU N.S MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III DENGAN ANEMIA, OBESITAS, DAN IBU
M.L DENGAN PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS, DAN
KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS HUTABAGINDA
TAHUN 2026

PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN PROPOSAL
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA

PADA TANGGAL, 14 April 2026

MENGESAHKAN:
TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Ganda Agustina Simbolon, SST, M.Keb



Anggota I : Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes



Anggota II : Dimpu Rismawaty Nainggolan, SST, M.Kes



Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara
Poltekkes Kemenkes Medan



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP. 196703101989112001

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI DIAJUKAN PADA
UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA III KEBIDANAN
TAPANULI UTARA**

TANGGAL, 17 MEI 2026

**Oleh:
Fitrianti Mariana Sitorus
NIM. P07524223009**

Pembimbing I



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes
NIP. 196703101989112001

Pembimbing II



Dimpu Rismawaty Nainggolan, SST, M.Kes
NIP. 197810252011012003

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU N.S MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III DENGAN ANEMIA, OBESITAS, DAN IBU
M.L DENGAN PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS, DAN
KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS HUTABAGINDA
TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUKAN UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL: 17 MEI 2026

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes
NIP. 196703101989112001

Dimpu R Nainggolan, SST, M.Kes
NIP. 197810252011012003

Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara
Poltekkes Kemenkes Medan



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes
NIP. 196703101989112001

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU N.S MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III DENGAN ANEMIA, OBESITAS, DAN IBU
M.L DENGAN PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS, DAN
KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS HUTABAGINDA
TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN
TIM PENGUJI PADA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA

PADA TANGGAL, 17 MEI 2026

MENGESAHKAN:
TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Ganda Agustina Simbolon, SST, M.Keb



Anggota I : Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes



Anggota II : Dimpu Rismawaty Nainggolan, SST, M.Kes



Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara
Poltekkes Kemenkes Medan



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP. 196703101989112001

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**FITRIANTI SITORUS
P07524223009**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU N.S MASA KEHAMILAN TRIMESTER
III DENGAN ANEMIA, OBESITAS, DAN IBU M.L DENGAN
PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS, DAN KELUARGA BERENCANA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS HUTABAGINDA TAHUN 2026**

PERIODE JANUARI S.D JUNI 2026

ABSTRAK

Menurunkan angka kematian ibu dan bayi merupakan prioritas program kesehatan di Indonesia. Bidan sebagai pemberi asuhan kebidanan berperan penting dalam upaya penurunan AKI dan AKB. Dalam pemberian pelayanan, bidan memberikan asuhan kebidanan secara rinci, menyeluruh dan berkesinambungan.

Asuhan kebidanan kehamilan pada ibu N.S usia 28 tahun G1P0A0 dilakukan mulai masa kehamilan trimester III, ibu M.L persalinan, nifas, neonatus dan keluarga berencana.

Hasil asuhan antenatal diberikan pada ibu sebanyak 2 kali kunjungan dan dilakukan penanganan lebih lanjut dengan konsultasi ke dokter SPOG. Asuhan persalinan pada Ny. M.L berjalan dengan normal dan tidak ditemukan komplikasi pada ibu dan bayi meskipun persalinan dilaksanakan tidak lengkap sesuai 60 langkah APN. Asuhan nifas pada ibu dilakukan sebanyak 4 kali kunjungan dan tidak ditemukan komplikasi pada ibu. Asuhan neonatus diberikan sebanyak 3 kali kunjungan dan tidak ditemukan komplikasi pada bayi. Asuhan keluarga berencana pada Ny. M.L sudah dilakukan pemberian ASI eksklusif tanpa pemberian makanan tambahan. Diharapkan bidan mampu mengaplikasikan teori kebidanan dan mampu menerapkan asuhan kebidanan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

Kata kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Asuhan KB

VISI DAN MISI
PRODI D-III KEBIDANAN TAPANULI UATARA

VISI

Menghasilkan Ahli Madya Kebidanan yang unggul dalam upaya promotif dan preventif pada masalah Kesehatan Ibu dan Anak berbasis teknologi tepat guna.

MISI

1. Menyelenggarakan Pendidikan Vokasi Kebidanan Berorientasi Pada upaya promotif dan preventif pada masalah Kesehatan, Ibu dan Anak berbasis Teknologi tepat guna.
2. Melaksanakan Penelitian yang Inovatif Untuk Mendukung peningkatan pelayanan kebidanan esensial berorientasi pada kebutuhan ibu, bayi dan anak.
3. Melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat Untuk Menunjang Kesehatan Ibu Bayi Dan Anak Berbasis Teknologi Kesehatan.
4. Mengembangkan Kemitraan Strategis dengan Institusi Pemerintah maupun swasta tingkat Nasional dan Global.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu N.S Masa Kehamilan Trimester III Dengan Anemia, Obesitas, Dan Ibu M.L Dengan Persalinan, Nifas, Neonatus, Dan Keluarga Berencana Di Wilayah Kerja Puskesmas Hutabaginda Kecamatan Tarutung Tahun 2026”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb, selaku plt. Direktur Politeknik Kesehatan Medan, yang telah memberikan kesempatan memberikan kesempatan menyusun laporan tugas akhir ini.
2. Ibu Arihtha br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan tugas akhir ini.
3. Ibu Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Tapanuli Utara dan sekaligus pembimbing I saya, yang telah memberikan bimbingan, masukan dan arahan dalam menyusun laporan tugas akhir ini hingga terselesaikan.
4. Ibu Dimpu Rismawaty Nainggolan, SST, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Ganda Agustina Simbolon, SST, M.Keb selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir.
6. Ibu dr. Mariesty Nelly Panggabean sebagai Kepala Puskesmas Hutabaginda yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan laporan tugas akhir.
7. Ibu Frisca Simanjuntak, S.Keb sebagai bidan kordinatoor yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan laporan tugas akhir di

Puskesmas Hutabaginda.

8. Teristimewa buat kedua orangtua, abang dan adik saya atas cinta dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga laporan tugas akhir ini selesai pada waktunya.
9. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga laporan tugas akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Tarutung, 2026

Penulis

DAFTAR ISI

VISI MISI	
LEMBAR PERSETUJUAN	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
DAFTAR SINGKATAN.....	vii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat.....	3
1.5 Sasaran, tempat, dan waktu asuhan kebidanan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	6
2.2 Konsep Dasar Persalinan.....	14
2.3 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	29
2.4 Konsep Dasar Nifas.....	37
2.5 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	42
BAB III TINJAUAN KASUS.....	47
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	47
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	61
3.3 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	79
3.4 Asuhan Kebidanan Nifas.....	83
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	88
BAB IV PEMBAHASAN.....	91
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	91
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	93
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas.....	94
4.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	94
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	95
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	96
5.1 Kesimpulan.....	96
5.2 Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Halaman Depan Partograf.....	28
Gambar 2.1 Halaman Belakang Partograf.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jadwal Penyusunan.....	5
Tabel 2.1 Indeks Massa Tubuh Ibu Hamil.....	8
Tabel 2.2 APGAR SCORE.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Riwayat Hidup
Nomenklatur Kebidanan
Daftar hadir Bimbingan Proposal Tugas Akhir
Surat pengantar Proposal Tugas Akhir
Informed Consent (IC)
Laporan Persalinan

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka kematian ibu
AKB	: Angka kesakitan dan kematian bayi
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: Continuit Of Care
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Dekontaminasi Tingkat Tinggi
HB	: Hemoglobin
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
LILA	: Lingkar lengan atas
LK	: Lingkar kepala
LTA	: Laporan Tugas Akhir
SDGs	: Sustainable Development Goals
TFU	: Tinggi Fundus Uteri

