

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tingkat kesukaan siswa siswi terhadap Menu Makanan Bergizi Gratis (MBG) bahwa makanan pokok didominasi oleh kategori sangat suka pada aspek warna sebesar 77,6%, tekstur 71,4%, rasa 79,6%, dan aroma 67,3%. Pada lauk hewani, kategori sangat suka pada aspek warna sebesar 79,6%, tekstur 61,2%, rasa 67,3%, dan aroma 67,3%. Untuk lauk nabati, kategori sangat suka diperoleh pada aspek warna sebesar 49,0%, tekstur 46,9%, rasa 44,9%, dan aroma 55,1%. Pada sayur tingkat kesukaan siswa didominasi oleh kategori suka, yaitu pada aspek warna sebesar 63,3%, tekstur 56,1%, rasa 59,2%, dan aroma 65,3%. Pada buah, kategori sangat suka pada aspek warna sebesar 49,0%, tekstur 59,2%, rasa 79,6%, dan aroma 49,0%.
2. Asupan zat gizi makro siswa siswi berada pada kategori normal 36,75 % diikuti kategori lebih 2,75%, defisit ringan 2,25%, defisit sedang 3,0%, dan defisit berat sebesar 3,25%.

B. Saran

1. Bagi siswa siswi
Diharapkan dapat mempertahankan mengonsumsi menu Makanan Bergizi Gratis (MBG) yang disediakan di sekolah dengan baik agar kebutuhan energi, karbohidrat, protein, dan lemak dapat terpenuhi secara optimal untuk mendukung pertumbuhan, kesehatan, dan aktivitas belajar.
2. Bagi Pihak Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG)
Diharapkan pihak Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) dapat mempertahankan kualitas menu Makanan Bergizi Gratis (MBG) yang telah memiliki tingkat kesukaan tinggi, seperti makanan pokok, lauk hewani, dan buah. Selain itu, perlu dilakukan evaluasi dan inovasi terhadap menu lauk nabati dan sayur melalui pemilihan bahan pangan yang berkualitas, variasi menu, penggunaan teknik pengolahan yang tepat, serta penyajian yang lebih menarik agar warna, tekstur, rasa, dan aroma makanan lebih sesuai dengan

preferensi siswa. Agar dapat meningkatkan tingkat kesukaan dan daya terima siswa terhadap menu MBG.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya tidak hanya menilai tingkat kesukaan menu Makanan Bergizi Gratis (MBG), tetapi juga mengukur daya terima makanan melalui pengamatan sisa makanan (*plate waste*).