

DAFTAR PUSTAKA

- Adriyanti, A. wahyu. (2018). Gambaran Kesesuaian Siklus Menu, Besar Porsi, Tingkat Kecukupan Energi dan Protein Remaja di Panti Asuhan Baitul Falah Semarang. Universitas Muhammadiyah Semarang, 5–20.
- Asmin, A., Arfah, A. I., Arifin, A. F., Safitri, A., & Laddo, N. (2021). Hubungan Pola Makan Terhadap Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 1(1), 54–59.
<https://doi.org/10.33096/fmj.v1i1.9>
- Atasasih, H., & Aziz, A. (2022). Hubungan Daya Terima Makanan dengan Tingkat Konsumsi Energi dan Protein Santriwati Relationship of Food Acceptance with Energy and Protein Consumption Levels of Santriwati. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(1), 73–78.
- Dampang, D. P., & Patricia Divany. (2024). Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Video Animasi tentang Gizi Seimbang di sma 4 pskd jakarta. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 93–98.
<https://doi.org/10.24002/senapas.v2i1.9252>
- Fakih, A. D. (2020). Modifikasi Resep Lauk Ikan Ditinjau Dari Tingkat Kesukaan dan Sisa Makanan Siswa SMA Insan Mulia Boarding School Yogyakarta. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta*, 51(1), 51.
- Fayola, A. P., Rosita, S. Z., Griffith, Tarigan, G. H., & Apriliano, W. D. (2025). Determinan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Perkotaan. 10, 48–61.
- Fitriani, J., & Sulistiyani, S. (2024). Karakteristik siswa, daya terima, dan kesesuaian standar porsi dengan angka kecukupan gizi. *Amerta Nutrition*, 8(3), 285–294.
<https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.28>
- Imelda, I., Hartati, Y., & Siregar, A. (2023). Tingkat Kepuasan terhadap Cita Rasa dan Penampilan Makanan pada Penyelenggaraan Makanan di Asrama. *Jurnal Pustaka Padi (Pusat Akses Kajian Pangan Dan Gizi)*, 2(3), 70–76.
<https://doi.org/10.55382/jurnalpustakapadi.v2i3.661>

- Juliani, R. D. (2024). (2024). Gambaran Tingkat Kesukaan Menu, Asupan Zat Gizi, dan Status Gizi di Pondok Pesantren Al Azhar Terbanggi Besar Lampung Tengah Tahun 2024. Diploma Thesis, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang., 938, 6–37.
- Khansa, khairunnisa atikah, AI, N., & Rita, P. (2024). Analisis asupan dan tingkat kecukupan zat gizi makro pada siswa smk r . A kartini bandung analysis of macronutrient intake and adequacy levels among students at smk r . A kartini bandung pendahuluan jumlah remaja di dunia saat ini 1 , 2 miliar atau 16 % d. 5(1).
- Khoerunisa. (2021). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja The Relationship Of Macro Nutritional Intake And Physical Activity With Nutritional Status In Adolescents. Jl. Kalibata Raya, 2021(1), 51–61.
- Lubis, M. Z., & Madanijah, S. (2015). Tingkat Kesukaan dan Daya Terima Makanan serta Hubungannya dengan Kecukupan Energi dan Zat Gizi. In Repository Institut Pertanian Bogor. Institut Pertanian Bogor.
- Mardiana, & Nadya. (2019). Sport and Nutrition Journal. 1(1), 1–11.
- Marunung, J., Prisca, D., Suraya, R., Dzakhirah, J., Rahayu, S., Tsany, T., & Pinem, A. (2024). Gambaran Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar di SDN 101826 Tuntungan Tahun 2024. JHR: Journal of Health and Religion, 1(3), 96–104.
- Mawitjere, M. C. L., Amisi, M. D., & Sanggelorang, Y. (2021). Gambaran asupan zat gizi makro mahasiswa semester IV Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangu saat pembatasan pandemi Covid-19. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 10(2), 1–11.
- Mutia, A., Jumiyyati, J., & Kusdalinah, K. (2022). Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19. Journal of Nutrition College, 11(1), 26–34. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.3207011>
- Pusparani, S. D. (2019). Perbedaan Tingkat Kecukupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Citra Tubuh Berdasarkan Jenis Kelamin Siswa SMA Kesatrian 2 Semarang. Skripsi, 1–84. <http://repository.unimus.ac.id/id/eprint/4712>

- Sains, J., & Humaniora, S. D. A. N. (2025). Jurnal sains, sosial dan humaniora. 112–117.
- Silva, J., Lima, F. E., Souza, C., & al., et. (2025). The influence of food colors on emotional perception and consumer acceptance: A sensory and emotional profiling approach in gastronomy. *Foods*, 14(22), 3818. <https://doi.org/10.3390/foods14223818>
- Suryono, C., & Ningrum, L. (2020). Uji Kesukaan dan Organoleptik Terhadap 5 kemasan dan Produk Kepulauan Seribu Secara Deskriptif. September, 95–106.
- Utario, Khorini, F., Curup, P. K., Keperawatan, J., & Bengkulu, P. K. (2022). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan. 16(95), 135–143. <https://doi.org/10.36082/qjk.v16i2.483>
- Widagdi, A. dan O. C. R. (2022). Joyful Learning Journal. Unnes.Ac.Id, 11(4), 195–200. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jlj/article/view/23230>
- Wulandari, R. F., Rizqi, A., & Negara, M. I. P. (2025). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Sebagai Indikator Keberhasilan Program Makan Bergizi Gratis Pada Siswa. *Abdimas Awang Long*, 8(2), 283–290. <https://doi.org/10.56301/awal.v8i2.1683>

Lampiran 1. Surat penelitian


Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 16 April 2026

Nomor : KH.03.01/XIV.13/625/2026
Lampiran : -
Perihal : Surat Penelitian

Kepada Yth:

Kepala Sekolah SMK Yayasan Perguruan Taman Siswa Lubuk Pakam

di
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa diwajibkan menyusun Tugas Akhir. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Mincu Manalu, S.Gz, M. Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMA Yayasan Perguruan Taman Siswa Lubuk Pakam. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul
1	Helena Clara Sintia Br. Situmorang	P01031123111	Gambaran Penampilan dan Sisa Makanan Bergizi Gratis (MBG) Siswa dan Siswi SMA Perguruan Taman Siswa Lubuk Pakam
2	Bunga Ellessya Situmorang	P01031123051	Gambaran Tingkat Kesukaan Menu Makanan Bergizi Gratis (MBG) dan Asupan Zat Gizi Makro Siswa Siswi SMA Perguruan Taman Siswa Lubuk Pakam

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2. Surat Ethical Clereance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3250/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Bunga Ellessya Situmorang
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"GAMBARAN TINGKAT KESUKAAN MENU MAKANAN BERGIZI GRATIS (MBG) DAN ASUPAN ZAT GIZI
 MAKRO SISWA SISWI SMA PERGURUAN TAMAN SISWA LUBUK PAKAM."**

**"A DESCRIPTION OF STUDENTS' LIKELIHOOD LEVEL FOR FREE NUTRITIONAL FOOD MENU (MBG) AND
 MACRONUTRIENT INTAKE AT TAMAN SISWA LUBUK PAKAM SENIOR HIGH SCHOOL."**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Juli 2026 sampai dengan tanggal 19 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 19, 2026 until July 19, 2027.

July 19, 2026
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 3. Master Tabel Penelitian

Klaster Penilaian Menu MBG Pada Makanan Pokok Dari Hari Ke 1 Sampai Hari Ke 5

NO	NAMA SISWA	W-1	W-2	W-3	W-4	W-5	T-1	T-2	T-3	T-4	T-5	R-1	R-2	R-3	R-4	R-5	A-1	A-2	A-3	A-4	A-5
1	NK	3	3	3	1	2	3	2	2	2	3	3	3	3	1	2	3	4	4	2	3
2	TA	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3
3	SU	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3
4	WD	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3
5	HM	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3
6	DH	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	1	1	1	3	3
7	IR	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2
8	PM	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
9	BF	3	4	5	2	3	4	4	5	3	3	3	4	5	4	3	3	4	5	5	3
10	HP	5	5	5	4	3	5	5	5	3	2	3	5	5	3	3	5	5	5	3	3
11	YA	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	5	3	3	4	4	3	3
12	AN	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
13	FA	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3
14	DM	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3
15	AQ	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	5	3	3	3	3	2
16	RA	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3
17	TA	4	5	3	3	3	4	5	3	3	3	3	5	3	3	3	4	5	3	3	3
18	NR	2	4	5	4	3	2	4	5	4	3	3	4	5	4	3	2	4	5	4	3
19	AS	3	3	3	2	4	4	3	3	3	5	3	3	3	4	5	3	3	3	5	3
20	SH	4	4	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	5	4	3	3	3	5	5	3
21	JS	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
22	NA	3	4	4	4	3	2	5	4	3	2	3	5	5	3	3	3	5	4	3	3
23	RD	4	5	5	5	3	4	5	5	5	3	3	5	5	5	3	4	5	5	5	3
24	FA	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	1	1

Skor Tingkat Kesukaan Makanan Pokok pada Menu Makanan Bergizi Gratis (MBG)

NO	NAMA SISWA	skor warna	%	KARBOHIDRAT			%	skor aroma	%
				skor tekstur	%	skor rasa			
1	NK	12	48 Suka	12	48 Suka	12	48 Suka	16	64 Sangat suka
2	TA	16	64 Sangat suka	16	64 Sangat suka	16	64 Sangat suka	16	64 Sangat suka
3	SU	16	64 Sangat suka	16	64 Sangat suka	16	64 Sangat suka	16	64 Sangat suka
4	WD	18	72 Sangat suka	18	72 Sangat suka	18	72 Sangat suka	18	72 Sangat suka
5	HM	18	72 Sangat suka	18	72 Sangat suka	17	68 Sangat suka	18	72 Sangat suka
6	DH	15	60 Sangat suka	14	56 Suka	13	52 Suka	9	36 Kurang suka
7	IR	15	60 Sangat suka	14	56 Suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka
8	PM	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	14	56 Suka
9	BF	17	68 Sangat suka	19	76 Sangat suka	19	76 Sangat suka	20	80 Amat Sangat suka
10	HP	22	88 Amat Sangat suka	20	80 Amat Sangat suka	19	76 Sangat suka	21	84 Amat Sangat suka
11	YA	18	72 Sangat suka	17	68 Sangat suka	19	76 Sangat suka	17	68 Sangat suka
12	AN	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka
13	FA	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	14	56 Suka	13	52 Suka
14	DM	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	14	56 Suka	13	52 Suka
15	AQ	16	64 Sangat suka	17	68 Sangat suka	19	76 Sangat suka	14	56 Suka
16	RA	16	64 Sangat suka	16	64 Sangat suka	16	64 Sangat suka	16	64 Sangat suka
17	TA	18	72 Sangat suka	18	72 Sangat suka	17	68 Sangat suka	18	72 Sangat suka
18	NR	18	72 Sangat suka	20	80 Amat Sangat suka	19	76 Sangat suka	18	72 Sangat suka
19	AS	15	60	18	72	18	72	17	68

			Sangat suka		Sangat suka		Sangat suka		Sangat suka
20	SH	16	64 Sangat suka	17	68 Sangat suka	18	72 Sangat suka	19	76 Sangat suka
21	JS	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	14	56 Suka
22	NA	18	72 Sangat suka	16	64 Sangat suka	19	76 Sangat suka	18	72 Sangat suka
23	RD	22	88 Amat Sangat suka	22	88 Amat Sangat suka	21	84 Amat Sangat suka	22	88 Amat Sangat suka
24	FA	12	48 Suka	14	56 Suka	12	48 Suka	10	40 Suka
25	AN	15	60 Sangat suka	14	56 Suka	14	56 Suka	15	60 Sangat suka
26	MS	18	72 Sangat suka	18	72 Sangat suka	17	68 Sangat suka	17	68 Sangat suka
27	SN	15	60 Sangat suka	16	64 Sangat suka	16	64 Sangat suka	16	64 Sangat suka
28	NA	18	72 Sangat suka	17	68 Sangat suka	16	64 Sangat suka	17	68 Sangat suka
29	IS	19	76 Sangat suka	20	80 Amat Sangat suka	17	68 Sangat suka	18	72 Sangat suka
30	JN	18	72 Sangat suka	19	76 Sangat suka	19	76 Sangat suka	18	72 Sangat suka
31	AM	20	80 Amat Sangat suka	20	80 Amat Sangat suka	19	76 Sangat suka	20	80 Amat Sangat suka
32	AS	14	56 Suka	18	72 Sangat suka	17	68 Sangat suka	13	52 Suka
33	PWD	15	60 Sangat suka	16	64 Sangat suka	16	64 Sangat suka	16	64 Sangat suka
34	PM	18	72 Sangat suka	20	80 Amat Sangat suka	20	80 Amat Sangat suka	20	80 Amat Sangat suka
35	DAP	14	56 Suka	16	64 Sangat suka	16	64 Sangat suka	18	72 Sangat suka
36	TN	20	80 Amat Sangat suka	20	80 Sangat suka	20	80 Amat Sangat suka	20	80 Amat Sangat suka
37	YN	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka
38	NB	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka
39	CH	17	68 Sangat suka	18	72 Sangat suka	17	68 Sangat suka	15	60 Sangat suka
40	LJ	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka

41	TD	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	13	52 Suka
42	NA	15	60 Sangat suka	17	68 Sangat suka	17	68 Sangat suka	15	60 Sangat suka
43	PT	15	60 Sangat suka	17	68 Sangat suka	17	68 Sangat suka	15	60 Sangat suka
44	ZH	15	60 Sangat suka	17	68 Sangat suka	17	68 Sangat suka	15	60 Sangat suka
45	NR	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka
46	TY	16	64 Sangat suka	17	68 Sangat suka	17	68 Sangat suka	16	60 Sangat suka
47	JL	15	60 Sangat suka	14	56 Suka	15	60 Sangat suka	13	52 Suka
48	SN	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka

Klaster Penilaian Menu MBG Pada Lauk Hewani Dari Hari Ke 1 Sampai Hari Ke 5

NO	NAMA SISWA	W-1	W-2	W-3	W-4	W-5	T-1	T-2	T-3	T-4	T-5	R-1	R-2	R-3	R-4	R-5	A-1	A-2	A-3	A-4	A-5
1	NK	4	3	3	5	1	3	1	1	5	2	3	1	1	5	1	4	4	4	3	2
2	TA	1	3	3	5	3	2	3	3	5	3	2	3	3	5	3	3	3	3	5	3
3	SU	1	4	4	5	3	2	4	4	5	3	2	4	4	5	3	3	4	4	5	3
4	WD	1	2	5	5	3	2	2	5	5	3	2	2	5	5	3	2	2	5	5	3
5	HM	3	3	1	5	2	4	3	1	5	2	3	3	1	5	2	4	3	1	5	2
6	DH	2	2	2	5	3	2	2	2	5	3	2	2	2	5	3	1	2	2	5	3
7	IR	5	5	2	3	3	5	3	2	2	3	5	5	2	3	3	5	4	2	3	3
8	PM	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
9	BF	4	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	4	1	5	2	3	4	2	5	2
10	HP	2	5	1	4	3	2	5	1	3	3	2	5	1	3	2	2	5	1	3	1
11	YA	3	4	4	4	3	2	3	3	3	4	2	4	4	4	4	2	3	3	5	3
12	AN	3	3	3	4	3	2	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3
13	FA	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3
14	DM	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3
15	AQ	2	3	4	2	4	3	3	4	3	5	2	3	5	4	3	2	3	3	3	4
16	RA	2	4	3	4	3	2	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3
17	TA	3	3	4	5	4	3	3	4	5	4	4	3	4	5	4	3	3	4	5	4
18	NR	2	3	3	5	3	2	3	3	5	3	2	3	3	5	3	2	3	3	5	3
19	AS	4	3	3	3	4	3	3	3	3	5	4	4	4	5	5	3	4	4	5	3
20	SH	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	5	5	5	5	3	5	5	5	5	3
21	JS	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3
22	NA	3	5	4	4	3	2	5	3	3	3	3	5	2	3	2	2	5	3	3	1
23	RD	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4
24	FA	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3
25	AN	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	4	4	2	3	3	3	4	2

Skor Tingkat Kesukaan Lauk Hewani Pada Menu Makanan Bergizi Gratis (MBG)

NO	NAMA SISWA	skor warna	%	Lauk Hewani			%	skor aroma	%
				skor tekstur	%	skor rasa			
1	NK	16	64 Sangat suka	12	48 Suka	11	44 Suka	17	68 Sangat suka
2	TA	15	60 Sangat suka	16	64 Sangat suka	16	64 Sangat suka	17	68 Sangat suka
3	SU	17	68 Sangat suka	18	72 Sangat suka	18	72 Sangat suka	19	76 Sangat suka
4	WD	16	64 Sangat suka	17	68 Sangat suka	17	68 Sangat suka	17	68 Sangat suka
5	HM	14	56 Suka	15	60 Sangat suka	14	56 Suka	15	60 Sangat suka
6	DH	14	56 Suka	14	56 Suka	14	56 Suka	13	52 Suka
7	IR	18	72 Sangat suka	15	60 Sangat suka	18	72 Sangat suka	17	68 Sangat suka
8	PM	15	60 Sangat suka	16	64 Sangat suka	16	64 Sangat suka	15	60 Sangat suka
9	BF	13	52 Suka	13	52 Suka	14	56 Suka	16	64 Sangat suka
10	HP	15	60 Sangat suka	14	56 Suka	13	52 Suka	12	48 Suka
11	YA	18	72 Sangat suka	15	60 Suka	18	72 Sangat suka	16	64 Sangat suka
12	AN	16	64 Sangat suka	14	56 Suka	16	64 Sangat suka	16	64 Sangat suka
13	FA	15	60 Sangat suka	14	56 Suka	16	64 Sangat suka	14	56 Suka
14	DM	15	60 Sangat suka	14	56 Suka	17	68 Sangat suka	14	56 Suka
15	AQ	15	60 Sangat suka	18	72 Sangat suka	17	68 Sangat suka	15	60 Sangat suka
16	RA	16	64 Sangat suka	16	64 Sangat suka	17	68 Sangat suka	17	68 Sangat suka
17	TA	19	76 Sangat suka	19	76 Sangat suka	20	80 Amat Sangat suka	19	76 Sangat suka
18	NR	16	64 Sangat suka	16	64 Sangat suka	16	64 Sangat suka	16	64 Sangat suka
19	AS	16	64 Sangat suka	17	68 Sangat suka	22	88 Amat Sangat suka	19	76 Sangat suka

20	SA	17	68 Sangat suka	18	72 Sangat suka	23	92 Amat Sangat suka	23	92 Amat Sangat suka
21	JS	17	68 Sangat suka	16	64 Sangat suka	16	64 Sangat suka	15	60 Sangat suka
22	NA	16	64 Sangat suka	16	64 Sangat suka	15	60 Sangat suka	14	56 Suka
23	RD	19	76 Sangat suka	18	72 Sangat suka	19	76 Sangat suka	18	72 Sangat suka
24	FA	18	72 Sangat suka	13	52 Suka	13	52 Suka	13	52 Suka
25	AN	13	52 Suka	13	52 Suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka
26	MS	14	56 Suka	20	80 Amat Sangat suka	22	88 Amat Sangat suka	19	76 Sangat suka
27	SN	20	80 Amat Sangat suka	16	64 Sangat suka	16	64 Sangat suka	17	68 Sangat suka
28	NA	17	68 Sangat suka	16	64 Sangat suka	21	84 Amat Sangat suka	18	72 Sangat suka
29	IS	19	76 Sangat suka	18	72 Sangat suka	16	64 Sangat suka	18	72 Sangat suka
30	JN	18	72 Sangat suka	14	56 Suka	15	60 Sangat suka	14	56 Suka
31	AM	15	60 Sangat suka	21	84 Amat Sangat suka	24	96 Amat Sangat suka	21	84 Amat Sangat suka
32	AS	18	72 Sangat suka	17	68 Sangat suka	19	76 Sangat suka	15	60 Sangat suka
33	PWD	18	72 Sangat suka	14	56 Suka	16	64 Sangat suka	15	60 Sangat suka
34	PM	15	60 Sangat suka	13	52 Suka	14	56 Suka	13	52 Suka
35	DAP	13	52 Suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka
36	TN	14	56 Suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka
37	YN	15	60 Sangat suka	14	56 Suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka
38	NB	15	60 Sangat suka	14	56 Suka	16	64 Sangat suka	14	56 Suka
39	CH	17	68 Sangat suka	16	64 Sangat suka	18	72 Sangat suka	14	56 Suka
40	LJ	15	60 Sangat suka	16	64 Sangat suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka

41	TD	17	68 Sangat suka	15	60 Sangat suka	17	68 Sangat suka	14	56 Suka
42	NA	18	72 Sangat suka	18	72 Sangat suka	23	92 Amat Sangat suka	19	76 Sangat suka
43	PT	14	56 Suka	14	56 Suka	19	76 Sangat suka	17	68 Sangat suka
44	ZH	14	56 Suka	15	60 Sangat suka	18	72 Sangat suka	16	64 Sangat suka
45	NR	15	60 Sangat suka	14	56 Suka	19	76 Sangat suka	13	52 Suka
46	TY	18	72 Sangat suka	17	68 Sangat suka	18	72 Sangat suka	17	68 Sangat suka
47	JL	16	64 Sangat suka	18	72 Sangat suka	21	84 Amat Sangat suka	14	56 Suka
48	SN	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka

Klaster Penilaian Menu MBG Pada Lauk Nabati Dari Hari Ke 1 Sampai Hari Ke 5

NO	NAMA SISWA	W-1	W-2	W-3	W-4	W-5	T-1	T-2	T-3	T-4	T-5	R-1	R-2	R-3	R-4	R-5	A-1	A-2	A-3	A-4	A-5
1	NK	2	3	3	4	1	2	3	3	3	1	3	4	4	4	1	2	2	2	3	1
2	TA	3	3	3	1	2	3	3	3	1	2	3	3	3	1	2	2	3	3	1	2
3	SU	2	5	5	1	2	2	5	5	1	2	2	5	5	1	2	2	5	5	1	2
4	WD	2	4	1	1	2	3	4	1	1	2	2	4	1	1	2	3	4	1	1	2
5	HM	3	3	4	2	3	3	3	4	2	3	2	3	4	2	3	3	3	4	2	3
6	DH	2	1	1	2	3	1	1	1	2	3	2	1	1	2	4	1	1	1	2	3
7	IR	1	3	2	3	2	4	3	2	2	2	1	3	2	2	2	3	4	2	3	2
8	PM	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3
9	BF	2	3	5	3	2	3	3	5	3	2	2	3	2	4	2	4	3	2	4	2
10	HP	2	5	4	4	3	2	5	4	4	3	2	5	4	5	3	2	5	4	4	2
11	YA	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3
12	AN	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2
13	FA	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2
14	DM	3	4	4	3	2	2	4	4	3	2	3	4	4	3	2	2	4	4	3	2
15	AQ	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	5	4
16	RA	1	3	2	2	3	1	3	2	2	3	1	3	2	2	3	1	3	2	2	3
17	TA	2	4	4	4	2	3	4	4	4	2	2	4	4	4	2	2	4	4	4	2
18	NR	2	5	4	3	3	2	5	4	3	3	2	5	4	3	3	2	5	4	3	3
19	AS	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	4	4	4	2	2	3	3	4	3
20	SH	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	5	5	4	4	3	4	4	5	4	3
21	JS	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2
22	NA	1	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	2
23	RD	2	4	4	4	3	3	4	4	4	3	2	4	4	4	3	2	4	4	4	3
24	FA	2	2	3	1	1	2	2	3	1	1	2	2	3	1	1	2	2	3	1	1
25	AN	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	4	2

26	MS	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3
27	SN	2	2	4	3	4	3	3	4	3	3	2	3	4	3	3	2	2	4	3	3
28	NA	1	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3
29	IS	3	2	4	4	4	2	2	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	4	4	3
30	JN	3	2	4	1	1	3	2	4	1	1	3	1	4	1	1	3	2	4	1	1
31	AM	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	5	2	5	3	5	4	1	4	3	4
32	AS	3	3	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4
33	PWD	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3
34	PM	2	3	4	2	2	2	3	4	2	2	2	3	4	2	2	2	3	4	2	2
35	DAP	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	2	2	2	3	3
36	TN	4	4	4	3	5	4	4	4	3	5	4	4	4	3	5	4	4	4	3	5
37	YN	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2
38	NB	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	3
39	CH	3	4	4	2	2	2	4	3	4	2	2	5	3	3	2	3	4	3	3	2
40	LJ	3	1	1	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3
41	TD	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	5	3	4	3	3	3	4	3
42	NA	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
43	PT	1	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
44	ZH	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
45	NR	3	3	3	3	5	2	4	4	4	4	3	5	5	5	3	3	4	3	5	3
46	TY	3	5	2	3	3	3	5	2	3	3	2	5	2	3	3	2	5	2	3	3
47	JL	3	3	4	2	2	2	4	3	2	2	2	3	3	2	3	4	3	5	1	2
48	SN	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2

Skor Tingkat Kesukaan Lauk Nabati Pada Menu Makanan Bergizi Gratis (MBG)

NO	NAMA SISWA	skor warna	%	Lauk Nabati			%	skor aroma	%
				skor tekstur	%	skor rasa			
1	NK	13	52 Suka	12	48 Suka	16	64 Sangat suka	12	48 Suka
2	TA	12	48 Suka	12	48 Suka	12	48 Suka	12	48 Suka
3	SU	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	16	64 Sangat suka
4	WD	10	40 suka	11	44 Suka	10	40 Suka	10	40 Suka
5	HM	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	14	56 Suka	16	64 Sangat suka
6	DH	9	36 Suka	8	32 Kurang suka	10	40 Suka	8	32 Kurang suka
7	IR	11	44 suka	13	52 Suka	10	40 Suka	16	64 Sangat suka
8	PM	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	14	56 Suka	15	60 Sangat suka
9	BF	15	60 Sangat suka	16	64 Sangat suka	13	52 Suka	14	56 Suka
10	HP	18	72 Sangat suka	18	71 Sangat suka	19	76 Sangat suka	17	68 Sangat suka
11	YA	17	68 Sangat suka	17	68 Sangat suka	18	72 Sangat suka	16	64 Sangat suka
12	AN	8	32 Kurang Suka	8	32 Kurang suka	8	32 Kurang suka	10	40 Suka
13	FA	13	52 Suka	12	48 Suka	14	56 Suka	12	48 Suka
14	DM	16	64 Sangat suka	15	60 Sangat suka	16	64 Sangat suka	15	60 Sangat suka
15	AQ	18	72 Sangat suka	19	76 Sangat suka	8	32 Kurang suka	17	68 Sangat suka
16	RA	11	44 Suka	11	44 Suka	14	56 Suka	13	52 Suka
17	TA	16	64 Sangat suka	17	68 Sangat suka	16	64 Sangat suka	17	68 Sangat suka
18	NR	17	68 Sangat suka	17	68 Sangat suka	17	68 Sangat suka	17	68 Sangat suka
19	AS	13	52 Suka	15	60 Sangat suka	16	64 Sangat suka	16	64 Sangat suka

20	SH	17	68 Sangat suka	15	60 Sangat suka	21	84 Amat Sangat suka	21	84 Amat Sangat suka
21	JS	14	56 Suka	14	56 Suka	14	56 Suka	13	52 Suka
22	NA	14	56 Suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	18	72 Sangat suka
23	RD	17	68 Sangat suka	18	72 Sangat suka	17	68 Sangat suka	9	36 Kurang suka
24	FA	9	36 Kurang Suka	9	36 Kurang suka	9	36 Kurang suka	15	60 Sangat suka
25	AN	13	52 Suka	13	52 Suka	12	48 Suka	16	64 Sangat suka
26	MS	16	64 Sangat suka	16	64 Sangat suka	17	68 Sangat suka	15	60 Sangat suka
27	SN	15	60 Sangat suka	16	64 Sangat suka	15	60 Sangat suka	16	64 Sangat suka
28	NA	12	48 Suka	13	52 Suka	13	52 Suka	15	60 Sangat suka
29	IS	17	68 Sangat suka	14	56 Suka	15	60 Sangat suka	18	72 Sangat suka
30	JN	11	44 Suka	11	44 Suka	10	40 Suka	11	44 Suka
31	AM	12	48 Suka	15	60 Sangat suka	20	80 Amat Sangat suka	16	64 Sangat suka
32	AS	18	72 Sangat suka	14	56 Suka	18	72 Sangat suka	17	68 Sangat suka
33	PWD	15	60 Sangat suka	16	64 Sangat suka	16	64 Sangat suka	16	64 Sangat suka
34	PM	13	52 Suka	13	52 Suka	13	52 Suka	13	52 Suka
35	DAP	15	60 Sangat suka	10	40 Suka	17	68 Sangat suka	14	56 Suka
36	TN	20	80 Amat Sangat suka	20	80 Amat Sangat suka	20	80 Amat Sangat suka	20	80 Amat Sangat suka
37	YN	11	44 Suka	10	40 Suka	11	44 Suka	11	44 Suka
38	NB	14	56 Suka	14	56 Suka	15	60 Sangat suka	14	56 Suka
39	CH	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	14	56 Suka
40	LJ	10	40 Suka	11	44 Suka	11	44 Suka	12	48 Suka
41	TD	17	68	17	68	18	72	15	60

			Sangat suka		Sangat suka		Sangat suka		Sangat suka
42	NA	15	60 Sangat suka	14	56 Suka	15	60 Sangat suka	16	64 Sangat suka
43	PT	13	52 Suka	13	52 Suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka
44	ZH	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka
45	NR	17	68 Sangat suka	18	72 Sangat suka	21	84 Amat Sangat suka	17	68 Sangat suka
46	TY	16	64 Sangat suka	16	64 Sangat suka	15	60 Sangat suka	16	64 Sangat suka
47	JL	14	56 Suka	13	52 Suka	13	52 Suka	13	52 Sangat suka
48	SN	12	48 Suka	12	48 Suka	14	56 Suka	14	56 Sangat suka

Klaster Penilaian Menu MBG Pada Sayur Dari Hari Ke 1 Sampai Hari Ke 5

NO	NAMA SISWA	W-1	W-2	W-3	W-4	W-5	T-1	T-2	T-3	T-4	T-5	R-1	R-2	R-3	R-4	R-5	A-1	A-2	A-3	A-4	A-5
1	NK	1	3	3	1	1	1	1	1	1	3	3	1	1	1	1	2	3	3	4	1
2	TA	2	3	3	2	3	1	3	3	2	3	1	3	3	2	2	1	3	3	2	3
3	SU	2	2	2	1	3	2	2	2	1	3	2	2	2	1	2	2	2	2	1	3
4	WD	2	2	2	2	3	1	2	2	2	3	1	2	2	2	2	1	2	2	2	3
5	HM	3	3	1	1	1	3	3	1	1	1	2	3	1	1	3	2	3	1	1	1
6	DH	1	1	1	2	4	1	1	1	2	4	2	1	1	2	4	1	1	1	2	4
7	IR	1	3	2	2	2	2	3	2	1	2	1	3	2	2	2	2	4	2	1	2
8	PM	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3
9	BF	3	3	1	3	2	2	2	1	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2
10	HP	1	3	2	1	2	1	3	2	1	2	1	3	2	1	3	1	3	2	1	2
11	YA	2	3	3	3	1	2	3	3	3	1	2	3	3	3	3	2	3	3	3	1
12	AN	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1
13	FA	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
14	DM	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3
15	AQ	2	3	3	4	3	2	3	3	3	4	2	3	3	5	4	2	3	3	3	3
16	RA	1	5	1	5	3	1	5	1	5	3	1	5	1	5	3	1	5	1	5	3
17	TA	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
18	NR	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
19	AS	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3
20	SH	3	3	2	3	3	4	4	2	3	3	5	5	2	3	3	4	4	2	3	3
21	JS	1	3	3	1	3	1	3	3	1	3	2	3	3	1	2	3	3	3	1	3
22	NA	3	2	4	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	1	2	2	2	3
23	RD	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	3	2	2	1	1	2
24	FA	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1
25	AN	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	4	3	3

Skor Tingkat Kesukaan Sayur Pada Menu Makanan Bergizi Gratis (MBG)

NO	NAMA SISWA	skor warna	%	Sayur			%	skor aroma	%
				skor tekstur	%	skor rasa			
1	NK	9	36 Kurang suka	7	28 Kurang suka	7	28 Kurang suka	13	52 Suka
2	TA	13	52 Suka	12	48 Suka	12	48 Suka	12	48 Suka
3	SU	10	40 Suka	10	40 Suka	10	40 Suka	10	40 Suka
4	WD	11	44 Suka	10	40 Suka	10	40 Suka	10	40 Suka
5	HM	9	36 Kurang suka	9	36 Kurang suka	8	32 Kurang suka	8	32 Kurang suka
6	DH	9	36 Kurang suka	9	36 Kurang suka	10	40 Suka	9	36 Kurang suka
7	IR	10	40 Suka	10	40 Suka	10	40 Suka	11	44 Suka
8	PM	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat Suka	15	60 Sangat Suka	14	56 Suka
9	BF	12	48 Suka	10	40 Suka	12	48 Suka	12	48 Suka
10	HP	9	36 Kurang suka	9	36 Kurang suka	9	36 Kurang suka	9	36 Kurang suka
11	YA	12	48 Suka	12	48 Suka	12	48 Suka	12	48 Suka
12	AN	5	20 Kurang suka	5	20 Kurang suka	5	20 Kurang suka	5	20 Kurang suka
13	FA	13	52 Suka	12	48 Suka	11	44 Suka	11	44 Suka
14	DM	14	56 Suka	13	52 Suka	13	52 Suka	13	52 Suka
15	AQ	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat Suka	18	72 Sangat Suka	14	56 Suka
16	RA	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat Suka	15	60 Sangat Suka	15	60 Sangat Suka
17	TA	10	40 Suka	10	40 Suka	10	40 Suka	10	40 Suka
18	NR	10	40 Suka	10	49 Suka	10	40 Suka	10	40 Suka
19	AS	14	56 Suka	14	56 Suka	14	56 Suka	14	56 Suka

20	SH	14	56 Suka	16	64 Sangat suka	18	72 Sangat suka	16	64 Sangat suka
21	JS	11	44 Suka	11	44 Suka	12	48 Suka	13	52 Suka
22	NA	14	56 Suka	14	56 Suka	10	40 Suka	10	40 Suka
23	RD	8	32 Kurang suka	8	32 Kurang suka	8	32 Kurang suka	8	32 Kurang suka
24	FA	6	24 Kurang suka	6	24 Kurang suka	6	24 Kurang suka	6	24 Kurang suka
25	AN	14	56 Suka	15	60 Sangat suka	12	48 Suka	15	60 Sangat suka
26	MS	15	60 Sangat suka	14	64 Sangat suka	14	56 Suka	15	60 Sangat suka
27	SN	13	52 Suka	13	52 Suka	13	52 Suka	12	48 Suka
28	NA	16	64 Sangat suka	16	64 Sangat suka	17	68 Sangat suka	14	56 Suka
29	IS	13	52 Suka	13	52 Suka	12	48 Suka	11	44 Suka
30	JN	13	52 Suka	13	52 Suka	10	40 Suka	14	56 Suka
31	AM	10	40 Suka	10	40 Suka	16	64 Sangat suka	10	40 Suka
32	AS	13	52 Suka	15	60 Sangat suka	18	72 Sangat suka	15	60 Sangat suka
33	PWD	14	56 Suka	14	56 Suka	13	52 Suka	16	64 Sangat suka
34	PM	13	52 Suka	13	52 Suka	18	72 Sangat suka	13	52 Suka
35	DAP	18	72 Sangat suka	16	64 Sangat suka	11	44 Suka	16	64 Sangat suka
36	TN	11	44 Suka	11	44 Suka	11	44 Suka	11	44 Suka
37	YN	10	40 Suka	10	40 Suka	11	44 Suka	12	48 Suka
38	NB	12	48 Suka	12	48 Suka	16	64 Sangat suka	12	48 Suka
39	CH	11	44 Suka	15	60 Sangat suka	11	44 Suka	18	72 Sangat suka
40	LJ	10	40 Suka	11	44 Suka	13	52 Suka	11	44 Suka
41	TD	14	56	11	44	13	52	12	48

			Suka		Suka		Suka		Suka
42	NA	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	16	64 Sangat suka	14	56 Suka
43	PT	16	64 Sangat suka	14	56 Suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka
44	ZH	16	64 Sangat suka	15	60 Sangat suka	12	48 Suka	15	60 Sangat suka
45	NR	10	40 Suka	13	52 Suka	15	60 Sangat suka	11	44 Suka
46	TY	12	48 Suka	11	44 Suka	10	40 Suka	11	44 Suka
47	JL	13	52 Suka	13	52 Suka	12	48 Suka	12	48 Suka
48	SN	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka

Klaster Penilaian Menu MBG Pada Sayur Dari Hari Ke 1 Sampai Hari Ke 5

NO	NAMA SISWA	W-1	W-2	W-3	W-4	W-5	T-1	T-2	T-3	T-4	T-5	R-1	R-2	R-3	R-4	R-5	A-1	A-2	A-3	A-4	A-5
1	NK	3	3	3	1	4	3	4	4	1	5	3	4	4	1	3	5	1	1	3	4
2	TA	5	3	3	5	4	5	3	3	5	4	1	3	3	5	4	5	3	3	5	4
3	SU	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	2	5	5	5	4	5	5	5	5	4
4	WD	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	1	5	5	5	4	5	5	5	5	4
5	HM	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3
6	DH	5	5	5	3	5	5	5	5	3	5	2	5	5	3	5	5	5	5	3	5
7	IR	3	5	3	1	2	4	3	3	1	3	1	5	3	1	2	3	4	4	1	2
8	PM	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	3	1	3	3	3	3
9	BF	4	3	5	4	3	4	3	5	4	3	2	3	5	3	3	4	3	5	4	3
10	HP	5	5	5	3	3	5	5	5	3	3	1	5	5	3	3	5	5	5	3	3
11	YA	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	5	3	4	4	4	3	3
12	AN	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	1	3	3	2	3	3	3	3	2	3
13	FA	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	2	3
14	DM	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3
15	AQ	4	4	4	3	5	4	4	5	3	3	2	4	3	3	2	4	4	3	3	4
16	RA	3	3	3	1	3	3	3	3	1	3	1	3	3	1	3	3	3	3	1	3
17	TA	5	5	3	4	4	5	5	3	4	4	2	5	3	4	4	5	5	3	4	4
18	NR	3	3	5	2	4	3	3	5	2	4	2	3	5	2	4	3	3	5	2	4
19	AS	4	3	3	3	5	4	3	3	4	5	2	4	4	3	5	4	3	3	4	3
20	SH	4	4	5	3	3	4	4	5	4	4	5	4	5	3	3	4	4	5	4	4
21	JS	3	3	3	2	1	3	3	3	2	1	2	3	3	2	1	3	3	3	2	1
22	NA	5	5	4	5	3	4	5	5	5	3	2	5	5	3	4	4	5	5	3	4
23	RD	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	2	5	5	5	4	5	5	5	5	4
24	FA	3	3	5	2	3	3	3	5	2	2	2	3	5	2	2	3	3	5	2	2
25	AN	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3

26	MS	4	5	4	3	5	4	5	4	3	5	2	5	3	3	5	4	5	3	3	5
27	SN	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	2	3	4	3	4	3	3	4	3	4
28	NA	4	2	3	2	5	5	3	3	2	3	3	3	3	2	5	3	3	3	1	4
29	IS	3	5	3	3	4	3	5	3	3	4	2	5	3	3	4	3	5	3	3	4
30	JN	3	4	4	3	5	3	4	4	3	5	1	4	4	3	5	3	4	4	3	5
31	AM	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	2	3	4	3	4	4	3	4	3	4
32	AS	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4
33	PWD	3	3	5	2	3	3	4	5	2	3	4	5	5	2	4	3	5	5	2	4
34	PM	3	4	5	2	4	3	4	5	2	4	3	4	5	2	4	3	4	5	2	4
35	DAP	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4
36	TN	3	5	5	5	5	3	5	5	5	5	3	5	5	5	5	3	5	5	5	5
37	YN	3	1	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3
38	NB	3	5	5	5	4	3	5	5	5	4	2	5	5	4	5	3	5	5	3	5
39	CH	5	5	4	3	4	5	5	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3
40	LJ	3	5	5	1	3	3	4	4	1	3	3	4	4	1	3	3	3	3	2	3
41	TD	4	4	5	1	4	4	4	4	1	4	3	4	4	2	4	4	4	4	2	4
42	NA	5	5	5	3	3	4	4	4	3	3	2	5	5	3	4	3	3	4	3	3
43	PT	1	3	5	3	3	1	3	5	3	3	3	4	5	3	3	1	3	5	3	3
44	ZH	3	3	5	3	3	4	3	4	3	3	4	4	5	3	1	3	3	4	3	1
45	NR	5	3	5	5	5	5	4	4	4	4	3	5	5	4	5	4	5	4	5	3
46	TY	3	3	3	2	4	3	3	3	2	4	2	4	3	2	3	3	5	3	2	4
47	JL	4	4	3	2	3	5	3	3	2	2	2	5	3	2	3	4	3	5	2	3
48	SN	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3

Skor Tingkat Kesukaan Buah Pada Menu Makanan Bergizi Gratis (MBG)

				Buah					
NO	NAMA SISWA	skor warna	%	skor tekstur	%	skor rasa	%	skor aroma	%
1	NK	14	56 Suka	17	68 Sangat suka	15	60 Sangat suka	14	56 Suka
2	TA	20	80 Amat Sangat suka	20	80 Amat Sangat suka	20	80 Amat Sangat suka	20	80 Amat Sangat suka
3	SU	24	96 Amat Sangat suka	24	96 Amat Sangat suka	24	96 Amat Sangat suka	24	96 Amat Sangat suka
4	WD	24	96 Amat Sangat suka	24	96 Amat Sangat suka	24	96 Amat Sangat suka	24	96 Amat Sangat suka
5	HM	14	56 Suka	14	56 Suka	13	52 Suka	14	56 Suka
6	DH	23	92 Amat Sangat suka	23	92 Amat Sangat suka	20	80 Amat Sangat suka	23	92 Amat Sangat suka
7	IR	14	56 Suka	14	56 Suka	16	64 Sangat suka	14	56 Suka
8	PM	16	64 Sangat suka	15	60 Sangat suka	20	80 Amat Sangat suka	13	52 Suka
9	BF	19	76 Sangat suka	19	76 Sangat suka	18	72 Sangat suka	19	76 Sangat suka
10	HP	21	84 Amat Sangat suka	21	84 Amat Sangat suka	21	84 Amat Sangat suka	21	84 Amat Sangat suka
11	YA	17	68 Sangat suka	16	64 Sangat suka	18	72 Sangat suka	18	72 Sangat suka
12	AN	14	56 Suka	14	56 Suka	14	56 Suka	14	56 Suka
13	FA	14	56 Suka	14	56 Suka	15	60 Sangat suka	14	56 Suka
14	DM	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	14	56 Suka	14	56 Suka
15	AQ	20	80 Amat Sangat suka	19	76 Sangat suka	16	64 Sangat suka	18	72 Sangat suka
16	RA	13	52 Suka	13	52 Suka	13	52 Suka	13	52 Suka
17	TA	21	84 Amat Sangat suka	21	84 Amat Sangat suka	21	84 Amat Sangat suka	21	84 Amat Sangat suka
18	NR	17	68 Sangat suka	17	68 Sangat suka	17	68 Sangat suka	17	68 Sangat suka
19	AS	18	72 Sangat suka	19	76 Sangat suka	20	80 Amat Sangat suka	17	68 Sangat suka

20	SH	19	76 Sangat suka	21	84 Amat Sangat suka	19	76 Sangat suka	21	84 Amat Sangat suka
21	JS	12	48 Suka	12	48 Suka	12	48 Suka	12	48 Suka
22	NA	22	88 Amat Sangat suka	22	88 Amat Sangat suka	21	84 Amat Sangat suka	21	84 Amat Sangat suka
23	RD	24	96 Amat Sangat suka	24	96 Amat Sangat suka	14	56 Suka	24	96 Amat Sangat suka
24	FA	16	64 Sangat suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka
25	AN	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	16	64 Sangat suka	14	56 Suka
26	MS	21	84 Amat Sangat suka	21	84 Amat Sangat suka	20	80 Amat Sangat suka	20	80 Amat Sangat suka
27	SN	17	68 Sangat suka	17	68 Sangat suka	17	68 Sangat suka	17	68 Sangat suka
28	NA	16	64 Sangat suka	16	64 Sangat suka	18	72 Sangat suka	14	56 Suka
29	IS	18	72 Sangat suka	18	72 Sangat suka	18	72 Sangat suka	18	72 Sangat suka
30	JN	19	76 Sangat suka	19	76 Sangat suka	19	76 Sangat suka	19	76 Sangat suka
31	AM	18	72 Sangat suka	18	72 Sangat suka	18	72 Sangat suka	18	72 Sangat suka
32	AS	18	72 Sangat suka	16	64 Sangat suka	18	72 Sangat suka	16	64 Sangat suka
33	PWD	16	64 Sangat suka	17	68 Sangat suka	20	80 Amat Sangat suka	19	76 Sangat suka
34	PM	18	72 Sangat suka	18	72 Sangat suka	18	72 Sangat suka	18	72 Sangat suka
35	DAP	18	72 Sangat suka	18	72 Sangat suka	18	72 Sangat suka	18	72 Sangat suka
36	TN	23	92 Amat Sangat suka	23	92 Amat Sangat suka	23	92 Amat Sangat suka	23	92 Amat Sangat suka
37	YN	12	48 Suka	13	52 Suka	14	56 Suka	14	56 Suka
38	NB	22	88 Amat Sangat suka	22	88 Amat Sangat suka	22	88 Amat Sangat suka	21	84 Amat Sangat suka
39	CH	21	84 Amat Sangat suka	19	76 Sangat suka	17	68 Sangat suka	17	68 Sangat suka
40	LJ	17	68 Sangat suka	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	14	56 Suka
41	TD	18	72	17	68	18	72	18	72

			Sangat suka		Sangat suka		Sangat suka		Sangat suka
42	NA	21	84 Amat Sangat suka	18	72 Sangat suka	22	88 Amat Sangat suka	16	64 Sangat suka
43	PT	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	16	64 Sangat suka	15	60 Sangat suka
44	ZH	17	68 Sangat suka	17	68 Sangat suka	17	68 Sangat suka	14	56 Suka
45	NR	23	92 Amat Sangat suka	21	84 Amat Sangat suka	23	92 Amat Sangat suka	21	84 Amat Sangat suka
46	TY	15	60 Sangat suka	15	60 Sangat suka	16	64 Sangat suka	17	68 Sangat suka
47	JL	16	64 Sangat suka	15	60 Sangat suka	16	64 Sangat suka	17	68 Sangat suka
48	SN	17	68 Sangat suka	17	68 Sangat suka	17	68 Sangat suka	17	68 Sangat suka

Master Tabel Asupan Zat Gizi Makro

No	NAMA	JK	UMUR	BB	TB	Rata rata energi	Rata rata kh	Rata protein	Rata rata lemak	Kategori energi	Kategori kh	Kategori protein	Kategori lemak
1	NK	Pr	16	50	151	720,7	111,6	21,3	24,8	101% Normal	106,3% Normal	101,4% Normal	110,2% Normal
2	TA	Pr	16	49	149	776,9	102,3	22,7	23,4	108,9% Normal	97,4% Normal	108,1% Normal	104,0% Normal
3	SU	Pr	16	53	158	706,9	103,4	20,9	24,6	99,1% Normal	98,5% Normal	99,5% Normal	109,3% Normal
4	WD	Pr	16	50,7	159	770,4	106,2	21,7	27,6	108,1% Normal	101,1% Normal	103,3% Normal	122,7% Lebih
5	HM	Lk	17	55	156	796,9	105,9	29,2	26,3	111,8% Normal	100,9% Normal	139,0% Lebih	116,9 % Normal
6	DH	Lk	17	60	166	795,2	100,2	23,1	23,5	111,5% Normal	95,4% Normal	110,0% Normal	104,4% Normal
7	Ir	Lk	17	65	165	859,7	100,2	22,9	21,5	120,6 % Lebih	95,4 % Normal	109,0 % Normal	95,6 % Normal
8	PM	Lk	17	68	166	827,2	110	22,3	28,2	116,0 % Normal	104,8 % Normal	106,2 % Normal	125,3 % Lebih
9	BF	Pr	16	55	155	812,8	101,7	24,1	27,1	114,0 % Normal	96,9 % Normal	114,8 % Normal	120,4 % Lebih
10	HP	Pr	16	49	145,5	582,5	96,4	24,7	26,8	81,7 % Def.ringan	91,8 % Normal	117,6 % Normal	119,1 % Normal
11	YA	Pr	17	38	144,5	794,2	113,6	22,2	25,6	111,4% Normal	108,2% Normal	105,7% Normal	113,8% Normal
12	AN	Pr	17	57	154,6	808,8	105,1	24,3	24,8	113,4% Normal	100,1% Normal	115,7% Normal	110,2% Normal
13	FA	Pr	16	51,2	156,3	758,9	122,6	24	25	106,4% Normal	116,8% Normal	114,3% Normal	111,1% Normal
14	DM	Pr	17	38,9	154,8	713,5	102,5	24	24,9	100,1% Normal	97,6% Normal	114,3% Normal	110,7% Normal
15	AQ	Pr	17	49,2	144,5	698,2	103,9	22,7	24,8	97,9% Normal	99,0% Normal	108,1% Normal	110,2% Normal
16	RA	Pr	17	78,2	156,2	791,5	105,7	23,8	24,8	111,0% Normal	100,7% Normal	113,3 % Normal	110,2% Normal
17	TA	Pr	17	39	154,6	624	109,4	25	27,4	87,5% Def.ringan	104,2.% Normal	119,0% Normal	121,8% Lebih
18	NR	Pr	17	62,8	165,3	653,6	105,9	22,5	20,9	91,7% Normal	100,9% Normal	107,1% Normal	92,9% Normal
19	AS	Pr	18	48,8	155,6	756,5	105,2	23,4	23,7	106,1% Normal	100,2% Normal	111,4% Normal	105,3% Normal

										Normal	Normal	Normal	Normal
20	SH	Pr	18	72,7	152,4	702,8	113,9	23,8	21,1	98,6% Normal	108,5% Normal	113,3% Def.ringan	93,8% normal
21	JS	Pr	18	63,8	153,5	712,7	116	22,1	26,1	100,0% Normal	110,5% Normal	105,2% Normal	116,0% Normal
22	NA	Pr	17	54	155	720	95,5	19,5	22,5	101,0% Normal	91,0% Normal	92,9% Normal	100,0% Normal
23	RD	Pr	17	45	146	696,8	114,4	24,2	24,1	97,7% Normal	109,0% Normal	115,2% Normal	107,1% Normal
24	FA	Lk	17	56	157	695,8	103,8	22,4	28,3	97,6% Normal	98,9% Normal	106,7% Normal	125,8% Lebih
25	AN	Pr	17	48,8	156,1	790,8	106,8	20,6	24,8	110,9% Normal	101,7% Normal	98,1% Normal	110,2% Normal
26	MS	Pr	16	40	166	695,9	96,7	22	27,3	97,6% Normal	92,1% Normal	104,8% Normal	121,3% Lebih
27	SN	Pr	16	41,4	157	803,9	104,3	24,2	24,8	112,7% Normal	99,3% Normal	115,2% Normal	110,2% Normal
28	NA	Pr	16	46	145	722,7	105,5	25,3	25,2	101,4% Normal	100,5% Normal	120,5% Lebih	112,0% Normal
29	IS	Pr	16	60,2	156	752,2	106,7	21,8	27,5	105,5% Normal	101,6% Normal	103,8% Normal	122,2% Lebih
30	JN	Pr	16	39,5	145,2	769,4	106,7	22,7	18,2	107,9% Normal	101,6% Normal	108,1% Normal	80,9% Def.ringan
31	AM	Pr	16	42	146,5	714,7	117,3	19,8	22,7	100,2% Normal	111,7% Normal	94,3% Normal	100,9% Normal
32	AS	Pr	16	46,2	155,3	744,3	104,7	23,9	27,5	104,4% Normal	99,7% Normal	113,8% Normal	122,2% Lebih
33	PWD	Pr	16	52	144,3	686,4	105,2	22,8	24,6	96,3% Normal	100,2% Normal	108,6% Normal	109,3% Normal
34	PM	Pr	17	54,5	155	708,8	98,3	22,6	25,7	99,4% Normal	93,6% Normal	107,6% Normal	114,2 % Normal
35	DAP	Pr	16	46,6	156	678,3	132	21,8	25,9	95,1% Normal	125,7% Normal	103,8% Normal	115,1% Normal
36	TN	Pr	16	45	144	725,4	101,2	24,2	19,9	101,7% Normal	96,4% Normal	115,2% Normal	88,4% Def.ringan
37	YN	Pr	16	52	145	761,7	101,8	21	25,7	106,8% Normal	97,0% Normal	100,0% Normal	114,2% Normal
38	NB	Pr	16	52	166	744,3	101	23,8	23,8	104,4% Normal	96,2% Normal	113,3% Normal	105,8% Normal
39	CH	Pr	16	65,8	155	676	106,6	22	24,3	94,8% Normal	101,5% Normal	104,8% Normal	108,0% Normal
40	LJ	Pr	16	56	156	658.1	41.5	16.2	13.9	92,3% Normal	39,5% Def.berat	77,1% Def.sedang	61,8% Def.berat

41	TD	Pr	16	44,7	154,5	682.2	38.8	13.4	12.7	95,7% Normal	37,0% Def.berat	63,8% Def.berat	56,4% Def.berat
42	NA	Pr	16	45	156,2	453.8	42.0	13.7	9.3	63,6% Def.sedang	40,0% Def.berat	71.4% Def.sedang	41.5% Def.berat
43	PT	Pr	16	43,5	160	605.8	55.6	15.4	12.2	100.4% Normal	64.6% Def.berat	82.6% Def.ringan	90.8% Normal
44	ZH	Pr	16	45	144	521.3	70.6	17.7	14.7	83.7% Def.ringan	79,3% Def.sedang	91.7% Normal	70.6% Def.sedang
45	NR	Pr	16	39	147	563.6	52.3	15.4	15.0	79,0% Def.sedang	49,8% Def.berat	73,3% Def.sedang	66,7% Def.berat
46	TY	Pr	16	54	152	549.2	60.9	19.7	16.4	77,0% Def.sedang	58,0% Def.berat	93,8% Normal	72,9% Def.sedang
47	JL	Pr	16	55	150	601.1	55.9	22.2	19.8	84,3% Def.ringan	53,2% Def.berat	105,7% Normal	88,0% Def.ringan
48	SN	Pr	16	52	151	523.4	53.5	15.5	16.6	73,4% Def.sedang	51,0% Def.berat	73,8% Def.sedang	73,8% Def.sedang

Lampiran 4. Output SPSS

Frekuensi sampel menurut jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	5	10.2	10.4	10.4
	perempuan	43	87.8	89.6	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Frekuensi sampel menurut umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14-16 tahun	29	59.2	60.4	60.4
	17 tahun	16	32.7	33.3	93.8
	18 tahun	3	6.1	6.3	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Frekuensi sampel menurut kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kelas X	24	49.0	50.0	50.0
	kelas XI	24	49.0	50.0	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

gambaran tingkat kesukaan MBG karbohidrat warna

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	suka	5	10.2	10.4	10.4
	sangat suka	38	77.6	79.2	89.6
	amat sangat suka	5	10.2	10.4	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Gambaran tingkat kesukaan MBG karbohidrat tekstur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	suka	6	12.2	12.5	12.5
	sangat suka	35	71.4	72.9	85.4
	amat sangat suka	7	14.3	14.6	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

gambaran tingkat kesukaan MBG karbohidrat rasa

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	suka	6	12.2	12.5	12.5
	sangat suka	39	79.6	81.3	93.8
	amat sangat suka	3	6.1	6.3	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Gambaran tingkat kesukaan MBG karbohidrat aroma

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang suka	1	2.0	2.1	2.1
	suka	8	16.3	16.7	18.8
	sangat suka	33	67.3	68.8	87.5
	amat sangat suka	6	12.2	12.5	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Gambaran tingkat kesukaan MBG lauk hewani warna

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	suka	8	16.3	16.7	16.7
	sangat suka	39	79.6	81.3	97.9
	amat sangat suka	1	2.0	2.1	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Gambaran tingkat kesukaan MBG lauk hewani tekstur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	suka	16	32.7	33.3	33.3
	sangat suka	30	61.2	62.5	95.8
	amat sangat suka	2	4.1	4.2	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Gambaran tingkat kesukaan MBG lauk hewani rasa

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	suka	7	14.3	14.6	14.6
	sangat suka	33	67.3	68.8	83.3
	amat sangat suka	8	16.3	16.7	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Gambaran tingkat kesukaan MBG lauk hewani aroma

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	suka	13	26.5	27.1	27.1
	sangat suka	33	67.3	68.8	95.8
	amat sangat suka	2	4.1	4.2	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Gambaran tingkat kesukaan MBG lauk nabati warna

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang suka	3	6.1	6.3	6.3
	suka	20	40.8	41.7	47.9
	sangat suka	24	49.0	50.0	97.9
	amat sangat suka	1	2.0	2.1	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Gambaran tingkat kesukaan MBG lauk nabati tekstur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang suka	3	6.1	6.3	6.3
	suka	21	42.9	43.8	50.0
	sangat suka	23	46.9	47.9	97.9
	amat sangat suka	1	2.0	2.1	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Gambaran tingkat kesukaan MBG lauk nabati rasa

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang suka	3	6.1	6.3	6.3
	suka	18	36.7	37.5	43.8
	sangat suka	22	44.9	45.8	89.6
	amat sangat suka	5	10.2	10.4	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Gambaran tingkat kesukaan MBG lauk nabati aroma

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang suka	2	4.1	4.2	4.2
	suka	17	34.7	35.4	39.6
	sangat suka	27	55.1	56.3	95.8
	amat sangat suka	2	4.1	4.2	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Gambaran tingkat kesukaan MBG sayur warna

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang suka	7	14.3	14.6	14.6
	suka	31	63.3	64.6	79.2
	sangat suka	10	20.4	20.8	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Gambaran tingkat kesukaan MBG sayur tekstur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang suka	7	14.3	14.6	14.6
	suka	27	55.1	56.3	70.8
	sangat suka	14	28.6	29.2	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Gambaran tingkat kesukaan MBG sayur rasa

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang suka	6	12.2	12.5	12.5
	suka	29	59.2	60.4	72.9
	sangat suka	13	26.5	27.1	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Gambaran tingkat kesukaan MBG sayur aroma

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang suka	5	10.2	10.4	10.4
	suka	32	65.3	66.7	77.1
	sangat suka	11	22.4	22.9	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Gambaran tingkat kesukaan MBG buah warna

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	suka	8	16.3	16.7	16.7
	sangat suka	24	49.0	50.0	66.7
	amat sangat suka	16	32.7	33.3	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Gambaran tingkat kesukaan MBG buah tekstur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	suka	7	14.3	14.6	14.6
	sangat suka	29	59.2	60.4	75.0
	amat sangat suka	12	24.5	25.0	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Gambaran tingkat kesukaan MBG buah rasa

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	suka	7	14.3	14.6	14.6
	sangat suka	24	49.0	50.0	64.6
	amat sangat suka	17	34.7	35.4	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Gambaran tingkat kesukaan MBG buah aroma

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	suka	14	28.6	29.2	29.2
	sangat suka	21	42.9	43.8	72.9
	amat sangat suka	13	26.5	27.1	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Gambaran asupan energi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	lebih	1	2.0	2.1	2.1
	normal	39	79.6	81.3	83.3
	defisit tingkat ringan	4	8.2	8.3	91.7
	defisit tingkat sedang	4	8.2	8.3	100.0
	Total	48	98.0	100.0	
Missing	System	1	2.0		
Total		49	100.0		

Gambaran asupan karbohidrat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	39	79.6	81.3	81.3
	defisit tingkat sedang	1	2.0	2.1	83.3
	defisit tingkat berat	8	16.3	16.7	100.0
	Total	48	98.0	100.0	
Missing	System	1	2.0		
Total		49	100.0		

Gambaran asupan protein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	lebih	2	4.1	4.2	4.2
	normal	39	79.6	81.3	85.4
	defisit tingkat ringan	2	4.1	4.2	89.6
	defisit tingkat sedang	4	8.2	8.3	97.9
	defisit tingkat berat	1	2.0	2.1	100.0
	Total	48	98.0	100.0	
Missing	System	1	2.0		
Total		49	100.0		

Gambaran asupan lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	lebih	8	16.3	16.7	16.7
	normal	30	61.2	62.5	79.2
	defisit tingkat ringan	3	6.1	6.3	85.4
	defisit tingkat sedang	3	6.1	6.3	91.7
	defisit tingkat berat	4	8.2	8.3	100.0
	Total	48	98.0	100.0	
Missing	System	1	2.0		
Total		49	100.0		

Lampiran 5. Kuesioner Formulir Food Recall dan skala likert

FORM FOOD RECALL 24 JAM

Nama :

Kelas :

Usia :

[illegible]

FORM UJI KESUKAAN

Nama panelis :

Kelas :

Tanggal/hari :

Usia :

Jenis kelamin :

Petunjuk Pengisian

Beri skor pada kolom yang sesuai dengan tingkat kesukaan kamu terhadap makanan yang disajikan.

Skala yang digunakan (skala hedonik 5 tingkat) :

Keterangan	Skor
Amat sangat suka	5
Amat sangat suka	4
suka	3
Kurang suka	2
Tidak suka	1

1. Penilaian Menu Makanan Bergizi Gratis

Hari Ke-						Alasan
No	Jenis makanan	Warna	Aroma	Tekstur	Rasa	
1	Nasi					
2	Lauk hewani					
3	Lauk nabati					
4	Sayur					
5	buah					

Lampiran 6. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang Bertanda Tangan Di Bawah ini :

Nama : Hilmi

Umur : 17 tahun

Agama : Islam

Pendidikan : siswa SMA Perguruan Taman Siswa Lubuk Pakam.

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Bunga Elessya Situmorang, mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi yang berjudul "Gambaran Tingkat Kesukaan Menu Makanan Bergizi Gratis dan Asupan Zat Gizi Makro siswa siswi SMA Perguruan Taman Siswa Lubuk Pakam". Saya mengerti dan memahami bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negative terhadap saya,oleh karena itu saya bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini.

Lubuk pakam, / /2026

Responden


(.....)

Lampiran 7. Bukti Bimbingan Penelitian

Nama : Bunga Elesya Situmorang

Nim : P01031123051

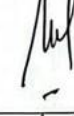
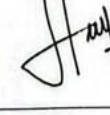
Judul : Gambaran Tingkat Kesukaan Menu Makanan Bergizi Gratis

(MBG) Dan Asupan Zat Gizi Makro Siswa Siswi SMA

Perguruan Taman Siswa Lubuk Pakam.

Dosen Pembimbing : Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes

No	Tanggal	Topik bahasan	T. Tangan Mahasiswa	T.Tangan Pembimbing
1	20 Januari 2026	Perkenalan dan Penyerahan surat sebagai dosen pembimbing		
2	23 Januari 2026	Mendiskusikan judul		
3	26 Januari 2026	Mendiskusikan judul dan menetapkan judul		
4	4 Februari 2026	Mendiskusikan tempat penelitian		
5	9 Februari 2026	Mengumpulkan bab 1 dan bab 2		
6	13 Februari 2026	Revisi dan membenahi kesalahan bab 1 dan bab 2		
7	14 Februari 2026	Diskusi membahas mengenai bab 2 (via zoom)		
8	19 Februari 2026	Revisi dan membenahi kesalahan bab 1, bab 2 dan bab 3		

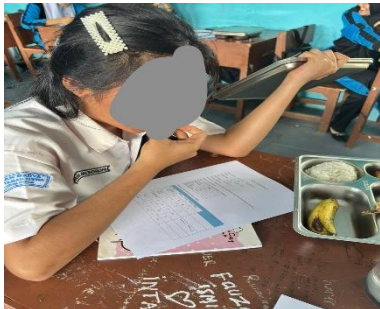
9	20 februari 2026	Revisi dan membenahi kesalahan bab 1, bab 2 dan bab 3		
10	25 februari 2026	Revisi dan membenahi kesalahan bab 1, dan bab 2		
11	28 februari 2026	ACC usulan penelitian		
12	05 maret 2026	Seminar proposal		
13	03 april 2026	Revisi proposal dengan dosen pembimbing		
14	07 april 2026	Revisi proposal dengan penguji 1		
15	09 april 2026	Revisi proposal dengan penguji II		
16	3 juni 2026	Revisi BAB IV dan V dengan dosen pembimbing		
17	12 juni 2026	ACC Tugas Akhir		

18	17 juni 2026	Seminar hasil		
19	1 juli 2026	Revisi Karya Tulis Ilmiah dengan dosen Penguji 1		
20	13 juli 2026	Revisi Karya Tulis Ilmiah dengan dosen pembimbing membenahi kesalahan Bab 4 dan 5		
21	14 juli 2026	Revisi Karya Tulis Ilmiah dengan dosen pembimbing membenahi kesalahan Bab 5		
22	23 agustus 2026	Revisi keseluruhan karya tulis ilmiah sesuai dengan buku pedoman dan dengan dosen pembimbing		
23	27 agustus 2026	Abstrak		
24	01 september 2026	Turnitin		
25	09 september 2026	Jilid lux		

Lampiran 8. Daftar Menu Makanan Bergizi Gratis Dalam 5 Hari

Hari	Karbohidrat	Lauk hewani	Lauk nabati	Sayur	Buah
1	Nasi putih	Lele kalasan	Tahu kecap	Tumis wortel buncis	pisang
2	Nasi putih	Kembung	Tempe sambel	Sayur lodeh	Jeruk
3	Nasi putih	Nila sambel	Tempe sambel	Sayur mix (jagung,buncis dan wortel)	Jeruk
4	Nasi kuning	Ayam semur	Tahu sambel	Sayur labu rebus dan ketimun	Melon
5	Nasi putih	Telur dadar	Tahu sambel	Sayur sop (wortel,brokoli,jagung)	Pisang

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian**HARI KE 1****HARI KE 2****HARI KE 3****HARI KE 4****HARI KE 5**



Lampiran 10. Absensi

ABSENSI SMA PERGURUAN TAMAN SISWA LUBUK PAKAM								
NO	NAMA SISWA	JK	KELAS	TANDA TANGAN				
				H1	H2	H3	H4	H5
1	ANITA	Pr	X	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf
2	MAYSARAH	Pr	X	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf
3	SISIL NADYA	Pr	X	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf
4	NUR AFIFAH	Pr	X	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf
5	INTAN SARI	Pr	X	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf
6	JUNITA NAZWA	Pr	X	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf
7	ADYA MEKA	Pr	X	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf
8	AFIFAH SHAFIRA	Pr	X	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf
9	PUTRI MAULIDYA	Pr	X	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf
10	PUTRI WULANDARI	Pr	X	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf
11	DHINI AULIA PUTRI	Pr	X	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf
12	TENGKU NURVIA	Pr	X	T. Nuf	T. Nuf	T. Nuf	T. Nuf	T. Nuf
13	YUNITA ANANDA	Pr	X	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf
14	NABILA	Pr	X	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf
15	CAHAYA DWI	Pr	X	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf
16	LIRIN JUWITA	Pr	X	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf
17	TRI DEWI	Pr	X	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf
18	NIKITA ALINI	Pr	X	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf
19	PRATIWI	Pr	X	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf
20	ZAHAHA	Pr	X	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf
21	NURUL	Pr	X	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf
22	THOYIBAH	Pr	X	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf
23	JELITA	Pr	X	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf
24	SURYA NABILA	Pr	X	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf
25	NIKIDIA	Pr	XI	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf
26	TASYA AMELLYA	Pr	XI	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf
27	SYAFA Umayra	Pr	XI	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf
28	WENI DWI RANTI	Pr	XI	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf
29	HILMI MUSYAFFA	LK	XI	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf	Anuf

30	DEVINO HADI	LK	XI	<i>Devino</i>	<i>Devino</i>	<i>Devino</i>	<i>Devino</i>	<i>Devino</i>
31	IRGI	Lk	XI	<i>Irgi</i>	<i>Irgi</i>	<i>Irgi</i>	<i>Irgi</i>	<i>Irgi</i>
32	PATIMI	LK	XI	<i>Patimi</i>	<i>Patimi</i>	<i>Patimi</i>	<i>Patimi</i>	<i>Patimi</i>
33	BELLA FITRIA	Pr	XI	<i>Bella</i>	<i>Bella</i>	<i>Bella</i>	<i>Bella</i>	<i>Bella</i>
34	HABIBA PUTRI	Pr	XI	<i>Habiba</i>	<i>Habiba</i>	<i>Habiba</i>	<i>Habiba</i>	<i>Habiba</i>
35	YOLA AFRILIA	Pr	XI	<i>Yola</i>	<i>Yola</i>	<i>Yola</i>	<i>Yola</i>	<i>Yola</i>
36	ANJANI NOPITA	Pr	XI	<i>Anjani</i>	<i>Anjani</i>	<i>Anjani</i>	<i>Anjani</i>	<i>Anjani</i>
37	FAUZIYAH ANISA	Pr	XI	<i>Fauziah</i>	<i>Fauziah</i>	<i>Fauziah</i>	<i>Fauziah</i>	<i>Fauziah</i>
38	DEWI MAYANG	Pr	XI	<i>Dewi</i>	<i>Dewi</i>	<i>Dewi</i>	<i>Dewi</i>	<i>Dewi</i>
39	ADEQUMAYRA	Pr	XI	<i>Adequmayra</i>	<i>Adequmayra</i>	<i>Adequmayra</i>	<i>Adequmayra</i>	<i>Adequmayra</i>
40	RAYA ANJANI	Pr	XI	<i>Raya Anjani</i>	<i>Raya Anjani</i>	<i>Raya Anjani</i>	<i>Raya Anjani</i>	<i>Raya Anjani</i>
41	TRIA ANANDA	Pr	XI	<i>Triana</i>	<i>Triana</i>	<i>Triana</i>	<i>Triana</i>	<i>Triana</i>
42	NADYA RAMADANI	Pr	XI	<i>Nadya</i>	<i>Nadya</i>	<i>Nadya</i>	<i>Nadya</i>	<i>Nadya</i>
43	ADEEL SYAKILIAH	Pr	XI	<i>Adeel</i>	<i>Adeel</i>	<i>Adeel</i>	<i>Adeel</i>	<i>Adeel</i>
44	SUHANTRI	Pr	XI	<i>Suhantri</i>	<i>Suhantri</i>	<i>Suhantri</i>	<i>Suhantri</i>	<i>Suhantri</i>
45	JULI SOFIANA	Pr	XI	<i>Juli</i>	<i>Juli</i>	<i>Juli</i>	<i>Juli</i>	<i>Juli</i>
46	NASYA ANGGINA	Pr	XI	<i>Nasya</i>	<i>Nasya</i>	<i>Nasya</i>	<i>Nasya</i>	<i>Nasya</i>
47	ROSI DANI	Pr	XI	<i>Rosi</i>	<i>Rosi</i>	<i>Rosi</i>	<i>Rosi</i>	<i>Rosi</i>
48	FATHUR AKBAR	LK	XI	<i>Fathur</i>	<i>Fathur</i>	<i>Fathur</i>	<i>Fathur</i>	<i>Fathur</i>

Lampiran 11 . Hasil Recall

HASIL PERHITUNGAN FOOD RECALL HARI KE 1

Nama Makanan	Jumlah carbohydr.	energy	
SARAPAN PAGI 06.45 WIB			
nasi putih	150 g	195.0 kcal	42.9 g
ikan lele	40 g	33.6 kcal	0.0 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g
Meal analysis: energy 271.7 kcal (18 %), carbohydrate 42.9 g (23 %)			
MAKAN SIANG 11.00 WIB			
nasi putih	100 g	130.0 kcal	28.6 g
ikan lele	40 g	33.6 kcal	0.0 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g
semur tahu	50 g	68.5 kcal	5.3 g
pisang raja	100 g	92.0 kcal	23.4 g
Meal analysis: energy 367.2 kcal (25 %), carbohydrate 57.3 g (31 %)			
SELINGAN SORE 15.30 WIB			
cireng/bakwan	100 g	540.0 kcal	39.2 g
Meal analysis: energy 540.0 kcal (36 %), carbohydrate 39.2 g (21 %)			
MAKAN MALAM 20.00 WIB			
nasi putih	100 g	130.0 kcal	28.6 g
telur dadar	60 g	112.2 kcal	0.7 g
Meal analysis: energy 242.2 kcal (16 %), carbohydrate 29.3 g (16 %)			
SARAPAN PAGI 06.30 WIB			
pepaya	150 g	58.5 kcal	
14.7 g			
Meal analysis: energy 58.5 kcal (4 %), carbohydrate 14.7 g (8 %)			

HASIL PERHITUNGAN HARI KE 1

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1479.6 kcal	2000.0 kcal	74 %
water	0.0 g	2800.0 g	0 %
protein	41.2 g(11%)	46.0 g(12 %)	90 %
fat	64.8 g(39%)	81.0 g(< 30 %)	80 %
carbohydr.	183.4 g(50%)	373.0 g(> 55 %)	49 %
dietary fiber	7.9 g	30.0 g	26 %
alcohol	0.0 g	-	-
PUFA	27.4 g	10.0 g	274 %
cholesterol	289.6 mg	-	-
Vit. A	824.5 µg	900.0 µg	92 %
carotene	0.0 mg	-	-
Vit. E	0.0 mg	-	-
Vit. B1	0.4 mg	1.0 mg	43 %
Vit. B2	0.6 mg	1.2 mg	51 %
Vit. B6	1.0 mg	1.2 mg	86 %
folic acid eq.	0.0 µg	-	-
Vit. C	103.8 mg	100.0 mg	104 %
sodium	119.9 mg	2000.0 mg	6 %
potassium	1388.0 mg	3500.0 mg	40 %
calcium	117.9 mg	1200.0 mg	10 %
magnesium	145.6 mg	350.0 mg	42 %
phosphorus	564.0 mg	1250.0 mg	45 %
iron	3.9 mg	15.0 mg	26 %
zinc	4.2 mg	7.0 mg	60 %

HASIL PERHITUNGAN FOOD RECALL HARI KE 2

Nama Makanan	Jumlah carbohydr.	energy	
MAKAN SIANG 11.00 WIB			
nasi putih	100 g	130.0 kcal	28.6 g
ikan mujair segar	40 g	33.6 kcal	0.0 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g
tempe goreng	30 g	106.2 kcal	4.6 g
buncis mentah	15 g	5.3 kcal	1.2 g
lobak mentah	15 g	2.0 kcal	0.4 g
santan	5 g	3.5 kcal	0.2 g
jeruk manis	60 g	28.2 kcal	7.1 g

Meal analysis: energy 351.8 kcal (23 %), carbohydrate 42.0 g (20 %)

SELINGAN SORE 15.00 WIB

mie ayam	400 g	564.0 kcal	113.2 g
----------	-------	------------	---------

Meal analysis: energy 564.0 kcal (37 %), carbohydrate 113.2 g (53 %)

MAKAN MALAM 20.00 WIB

nasi goreng	100 g	250.0 kcal	20.1 g
telur ceplok	60 g	114.6 kcal	0.6 g

Meal analysis: energy 364.6 kcal (24 %), carbohydrate 20.7 g (10 %)

SARAPAN PAGI 07.00 WIB

TIDAK SARAPAN

MAKAN SIANG 10.45 WIB

nasi putih	100 g	130.0 kcal	28.6 g
ikan lele	40 g	33.6 kcal	0.0 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g
selada mentah	25 g	3.3 kcal	0.5 g
ketimun mentah	25 g	3.3 kcal	0.7 g
semangka	120 g	38.4 kcal	8.6 g

Meal analysis: energy 251.6 kcal (16 %), carbohydrate 38.5 g (18 %)

HASIL PERHITUNGAN HARI KE 2

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1532.0 kcal	2000.0 kcal	77 %
water	0.0 g	2800.0 g	0 %
protein	55.1 g(15%)	46.0 g(12 %)	120 %
fat	49.7 g(29%)	81.0 g(< 30 %)	61 %
carbohydr.	214.4 g(57%)	373.0 g(> 55 %)	57 %
dietary fiber	11.3 g	30.0 g	38 %
alcohol	0.0 g	-	-
PUFA	16.3 g	10.0 g	163 %
cholesterol	308.6 mg	-	-
Vit. A	704.0 µg	900.0 µg	78 %
carotene	0.0 mg	-	-
Vit. E	0.0 mg	-	-
Vit. B1	0.5 mg	1.0 mg	50 %
Vit. B2	0.6 mg	1.2 mg	51 %
Vit. B6	0.8 mg	1.2 mg	69 %
folic acid eq.	0.0 µg	-	-
Vit. C	49.2 mg	100.0 mg	49 %
sodium	132.2 mg	2000.0 mg	7 %
potassium	1001.3 mg	3500.0 mg	29 %
calcium	152.6 mg	1200.0 mg	13 %
magnesium	186.2 mg	350.0 mg	53 %
phosphorus	668.4 mg	1250.0 mg	53 %
iron	5.0 mg	15.0 mg	34 %
zinc	5.2 mg	7.0 mg	74 %

HASIL PERHITUNGAN FOOD RECALL HARI KE 3

Nama Makanan	Jumlah carbohydr.	energy	
MAKAN SIANG			
nasi putih	150 g	195.0 kcal	42.9 g
ikan lele	40 g	33.6 kcal	0.0 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g
sayur bayam	50 g	6.0 kcal	0.9 g
pisang raja	100 g	92.0 kcal	23.4 g

Meal analysis: energy 369.7 kcal (21 %), carbohydrate 67.3 g (27 %)

SELINGAN SORE

sate ayam	100 g	314.0 kcal	0.0 g
-----------	-------	------------	-------

Meal analysis: energy 314.0 kcal (18 %), carbohydrate 0.0 g (0 %)

MAKAN MALAM

mie ayam	400 g	564.0 kcal	113.2 g
----------	-------	------------	---------

Meal analysis: energy 564.0 kcal (32 %), carbohydrate 113.2 g (46 %)

SARAPAN PAGI

TIDAK SARAPAN

MAKAN SIANG

nasi putih	150 g	195.0 kcal	42.9 g
daging ayam goreng	60 g	199.2 kcal	2.2 g
sayur bayam jagung	50 g	18.5 kcal	4.2 g
jeruk	60 g	82.8 kcal	15.5 g

Meal analysis: energy 495.5 kcal (28 %), carbohydrate 64.8 g (26 %)

HASIL PERHITUNGAN HARI KE 3

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1743.2 kcal	1900.0 kcal	92 %
water	0.0 g	2700.0 g	0 %
protein	82.9 g(19%)	48.0 g(12 %)	173 %
fat	48.3 g(24%)	77.0 g(< 30 %)	63 %
carbohydr.	245.3 g(57%)	351.0 g(> 55 %)	70 %
dietary fiber	15.0 g	30.0 g	50 %
alcohol	0.0 g	-	-
PUFA	8.9 g	10.0 g	89 %
cholesterol	143.2 mg	-	-
Vit. A	1311.2 µg	800.0 µg	164 %
carotene	0.0 mg	-	-
Vit. E	0.0 mg	-	-
Vit. B1	0.5 mg	1.0 mg	54 %
Vit. B2	1.1 mg	1.2 mg	92 %
Vit. B6	1.7 mg	1.2 mg	143 %
folic acid eq.	0.0 µg	-	-
Vit. C	50.5 mg	100.0 mg	51 %
sodium	294.6 mg	2000.0 mg	15 %
potassium	2373.9 mg	3500.0 mg	68 %
calcium	555.7 mg	1000.0 mg	56 %
magnesium	293.9 mg	310.0 mg	95 %
phosphorus	866.5 mg	700.0 mg	124 %
iron	36.0 mg	15.0 mg	240 %
zinc	8.2 mg	7.0 mg	118 %

Lampiran 12 . Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap	: Bunga Elessya Situmorang
Tempat/ Tgl Lahir	: Blok Nol Jangga 16 Agustus 2005
Jumlah Anggota Keluarga	: 6 orang
Alamat Rumah	: Kp Juhar 1 Dusun Blok Nol Jangga
No.Hp/WA	: 085277104835
Riwayat Pendidikan	: SD NEGERI 102078 Blok Nol Jangga SMP NEGERI 2 Bandar Khalipah SMA NEGERI 1 Tebing Syahbandar
Hobby	: Bernyanyi, bermain gitar, dan tidur

“Motto”

Segala Perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku
Filipi 4:13