

DAFTAR PUSTAKA

- Abdelhak, M., Mohamed, S., Aboukhatwa, M. M., Saifullah, A. A., Syahmi, M. H., Mosaad, M., Elrggal, M. E., Dehele, I. S., & Elnaem, M. H. (2022). Risk Factors, Clinical Consequences, Prevention, and Treatment of Childhood Obesity. *Children*, 9(12), 1–16.
- Anggreini, D., Astuti, D. W., & Nurhartanto, A. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Overweight pada Remaja di Sekolah SMK Muhammadiyah 1 Rumbia. *Journal of Education Technology Information Social Sciences and Health*, 4(1), 143–150. <https://doi.org/10.57235/jetish.v4i1.3832>
- Aulia, N. R. (2021). Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 31–35. <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.454>
- Azmy Mu'thia Hanum. (2023). FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB TERJADINYA OBESITAS PADA REMAJA Azmy Mu' thia Hanum Program Studi Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga. *Kesehatan Tadulako*, 9(2), 137–147.
- Daka, R., Martha, E., Dewiyanti, L. P. A., & Habina, E. (2025). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja di Indonesia (Literatur Review). *Jurnal Ners*, 9(2), 3190–3205. <https://doi.org/10.31004/jn.v9i2.40021>
- Desa, D. I., Sepuluh, D., & Deli, B. K. (2024). *E-issn :2722-0877*. 5(3), 147–152.
- Edukasi, E., Dengan, G., Instagram, M., Pengetahuan, T., Makan, D. P., Education, N., Instagram, W., On, M., Pattern, E., Obesity, F., Nugraha, E. A., Tursilowati, S., Novardi, A., Susiloretni, K. A., Mintarsih, S. N., Gizi, J., & Kemenkes, P. (2023). *Jurnal Riset Gizi*. 11(1), 44–49.
- Factors, C. R. (2020). *Adolescent Obesity: Diet Quality, Psychosocial Health, and Cardiometabolic Risk Factors*. 1–22.

- Ginting, S. M. br, Henny, H., & Fibrini, D. (2025). Hubungan Antara Konsumsi Makanan Junkfood dengan Obesitas pada Kalangan Remaja di Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 6(11), 5073–5083. <https://doi.org/10.59141/japendi.v6i11.8820>
- Hadi, S. D. P., Soeyono, R. D., Sutiadiningsih, A., & Miranti, M. G. (2025). The Influence of Nutritional Knowledge and Food Choice Attitudes on the Eating Behavior of Adolescents in Kediri District. *Media Pendidikan Gizi Dan Kuliner*, 17(1), 45–52. <https://doi.org/10.17509/mpgk.v17i1.83036>
- High, S., Amraini, A., Yanti, D. E., Sari, N., Keehatan, F., & Universitas, M. (2020). *Hubungan Citra Tubuh , Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan terhadap Status Gizi Remaja di SMA Negeri 5 Kota Metro tahun The Correlation between Body Image , Nutrient Knowledge , and Eating Behaviour towards Teenager Nutrition Status of SMA Negeri 5 Metro .* 9(2), 264–269.
- Ilmu, D., Fakultas, G., & Universitas, K. (2020). *Journal of Nutrition College*,. 6.
- Januari, N., Gizi, H. P., Makan, P., Fisik, A., & Gizi, S. (2024). *JGK-Vol.16, No.1 Januari 2024*. 16(1), 53–60.
- Lestari, A., Andri, M., & Arwati, N. (2025). Adolescent Nutrition and Dietary Patterns: A Narrative Review. *NutriSehat : Jurnal Ilmu Gizi*, 1(1), 1–14. <https://doi.org/10.61978/nutrisehat.v1i1.600>
- Lestari, P. I. (2022). *Prosiding Nasional FORIKES 2022: Pembangunan Kesehatan Multidisiplin Halaman 12 Diterbitkan oleh Forum Ilmiah Kesehatan (FORIKES)*. 1(5), 12–18.
- Mawu, C., Punuh, M. I., & Asrifuddin, A. (2025). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Di Sma Negeri 1 Langowan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(3), 11085–11093. <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i3.48509>
- Nurjanah, A., Hasanah, M. K., Abdullah, P., Kasih, T., & Ariyanto, J. (2025).

- Perilaku Sedentari Dan Obesitas Remaja Indonesia: Tinjauan Sistematis Pasca Pandemi. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 5056–5067. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v9i2.45691>
- Putri, L. V. E. (2026). Hubungan pengetahuan gizi dan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 7 Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(1), 56–64.
- Raut, S., KC, D., Singh, D. R., Dhungana, R. R., Pradhan, P. M. S., & Sunuwar, D. R. (2024). Effect of nutrition education intervention on nutrition knowledge, attitude, and diet quality among school-going adolescents: a quasi-experimental study. *BMC Nutrition*, 10(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s40795-024-00850-0>
- Sari, Wahdaniyah, & Syah. (2025). Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan Remaja Putri tentang Pola Makan Sehat. *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan*, 8(1), 1–6. <https://ejournal.stikesbbmajene.ac.id/index.php/jptk>
- Suci, P., Karyus, A., & Puteri, H. S. (2025). The Impact of Nutrition Education on Knowledge and Nutrition Label Comprehension in Adolescents. *Genius Journal*, 7(1), 217–223. <https://doi.org/10.56359/gj.v7i1.786>
- Waluyani, I., Siregar, F. N., Anggreini, D., Aminuddin, A., & Yusuf, M. U. (2022). Pengaruh Pengetahuan, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik Remaja Terhadap Status Gizi di SMPN 31 Medan, Kecamatan Medan Tuntungan. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 28–35. <https://doi.org/10.56211/pubhealth.v1i1.31>
- Wenur, S. A., Musa, E. C., & Punuh, M. I. (2025). HUBUNGN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI PADA PELAJAR di SMA Negeri 1 LANGOWAN. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(3), 12623–12631. <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i3.48454>

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

PENGETAHUAN GIZI DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LEBIH



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 15 April 2026

Nomor : KH.03.01/XIV.13/611/2026
Lampiran : -
Perihal : Surat Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMP Swasta Awal Karya Pembangunan Beringin
di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa diwajibkan menyusun Tugas Akhir. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Fauzi Romeli, SKM, M. Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMP Swasta Awal Karya Pembangunan Beringin. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Elisabeth Marbun
NIM : P01031123104
Judul : Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Kelebihan Berat Badan pada Remaja di SMP Swasta Awal Karya Pembangunan Beringin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HAZO KEMENKES 1500567 dan <https://ebs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ita.keminfo.go.id/verivPDF>.



Lampiran 2. Surat Balasan



YAYASAN AWAL KARYA PEMBANGUNAN
KABUPATEN DELI SERDANG
SMP AWAL KARYA PEMBANGUNAN BERINGIN
SK. MENKUMHAM NO : AHU-AH.01.06-0021801 TAHUN 2024
Jl. Tumpatan – Aras Kabu Kec. Beringin Kode Pos 20552
Email : smpakpberingindeliserdang@gmail.com

Beringin, 16 April 2026

Nomor : 508.2/SMP/AKP.BR/E-10/2026
Lampiran : -
Perihal : Balasan Surat Izin Permohonan Penelitian

Kepada Yth :
Kepala Prodi Diploma III Gizi
Di
Medan

Dengan hormat,

Menindak lanjuti surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor : KH.03.01/XIV.13/611/2026 berkenaan dengan Kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa diwajibkan menyusun Tugas Akhir, maka dengan ini kami memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah SMP Swasta Awal Karya Pembangunan (AKP) Beringin, Desa Aras Kabu, Kecamatan Beringin, Kabupaten Deli Serdang, Provinsi Sumatera Utara Kepada :

Nama : ELISABETH MARBUN
NIM : P010311123104
Fakultas : Prodi Diploma III Gizi
Judul : Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Kelebihan Berat Badan pada Remaja di
SMP Swasta Awal Karya Pembangunan Beringin

Demikian Surat ini kami sampaikan atas kerjasamanya,kami ucapakan terima kasih.

Kepala Sekolah

DWI CAHYANI, S.Pd

Lampiran 3. Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 (061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3556/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Elisabeth Marbun
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DENGAN KEJADIAN KELEBIHAN BERAT BADAN PADA REMAJA DI SMP SWASTA AWAL KARYA PEMBANGUNAN BERINGIN"

"THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL KNOWLEDGE AND THE INCIDENCE OF OVERWEIGHT IN ADOLESCENTS IN PRIVATE MIDDLE SCHOOL AWAL KARYA PEMBANGUNAN BERINGIN"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 12 Agustus 2027.

This declaration of ethics applies during the period August 12, 2026 until August 12, 2027.

August 12, 2026
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT



Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 4. Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Nama : Elisabeth Marbun

Nim : P01031123104

Judul : “HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DENGAN KEJADIAN KELEBIHAN BERAT BADAN PADA REMAJA DI SMP SWASTA AWAL KARYA PEMBANGUNAN BERINGIN”

Pembimbing : Fauzi Romeli, SKM,M.Kes

NO	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	T. tangan mahasiswa	T. tangan Pembimbing
1.	22-Januari-2026	Pengajuan judul penelitian		
2.	23-Januari-2026	Revisi judul penelitian (bimbingan via zoom)		
3.	5-Februari-2026	Penyerahan proposal Bab 1		
4.	13-Februari-2026	Revisi Bab 1		
5.	19-Februari-2026	Penyerahan proposal Bab 2 dan Bab 3		
6.	20-Februari-2026	Revisi perbaikan judul		
7.	22-Februari -2026	Revisi Bab 2		
8.	23-Februari-2026	ACC Bab 2		
9.	24-Februari-2026	Revisi Bab 3		
10.	25-Februari-2026	ACC Bab 3		
11.	25-Februari-2026	ACC maju seminar proposal		
12.	30-Maret-2026	Revisi dosen pembimbing		
13.	31- April- 2026	ACC dosen pembimbing		
14.	01 -April-2026	Revisi dosen penguji 1		
15.	06-April-2026	Revisi dosen penguji 2		
16.	07-April-2026	ACC revisi proposal penguji 1 dan penguji 2		
17.	09-April-2026	Penelitian		
18.	21-April-2026	Pengajuan Bab 4 dan Bab 5		
19.	24-April-2026	Revisi Bab 4 dan Bab 5		
20.	29-April-2026	Bimbingan Bab 4 dan Bab 5		

21.	01-Mei-2026	Revisi Bab 4 dan Bab 5		
22.	06-Mei-2026	ACC Bab 4 dan Bab 5		
23.	12-Mei-2026	Maju Seminar Hasil		
24.	02-Juli-2026	Revisi ke Dosen Pembimbing		
25.	14-Juli- 2026	Revisi ke Dosen Penguji 1		
26.	09-Agustus-2026	Revisi ke Dosen Penguji 2		
27.	16-Agustus-2026	ACC revisi Dosen Penguji 1 dan 2		

Lampiran 5. Kuesioner Pengetahuan Gizi

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DENGAN KEJADIAN KELEBIHAN BERAT BADAN PADA REMAJA DI SMP SWASTA AWAL KARYA PEMBANGUNAN BERINGIN

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Tanggal lahir :

Kelas :

Usia :

Jenis kelamin :

B. KUESIONER

Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Kejadian Kelebihan Berat Badan Pada Remaja Di Smp Swasta Awal Karya Pembangunan Beringin

Bentuk: pilihan ganda

Jumlah: 20 butir

Petunjuk

Pilih salah satu jawaban yang paling benar.

1. Yang dimaksud dengan gizi seimbang adalah
 - A. Makan makanan yang mahal
 - B. Makan satu jenis makanan saja
 - C. Susunan makanan sehari-hari yang mengandung zat gizi sesuai kebutuhan tubuh
 - D. Makan hanya saat lapar
2. Anjuran konsumsi buah dan sayur setiap hari adalah sekitar
 - A. 1 porsi
 - B. 2 porsi
 - C. 3 porsi
 - D. 6 porsi
3. Sarapan pagi penting karena
 - A. Membuat mengantuk
 - B. Memberikan energi sebelum beraktivitas

- C. Menambah rasa lapar
 - D. Menggantikan makan siang
4. Air putih dianjurkan diminum minimal sekitar
- A. 2–3 gelas per hari
 - B. 4–5 gelas per hari
 - C. 8 gelas per hari
 - D. 12 gelas per hari
5. Aktivitas fisik seperti olahraga bermanfaat untuk
- A. Menambah rasa lapar
 - B. Menjaga kesehatan tubuh
 - C. Mengurangi tinggi badan
 - D. Mengganggu pertumbuhan
6. Zat gizi yang merupakan sumber energi utama bagi tubuh adalah
- A. Protein
 - B. Karbohidrat
 - C. Vitamin
 - D. Mineral
7. Contoh makanan yang merupakan sumber karbohidrat Adalah
- A. Nasi
 - B. Telur
 - C. Ikan
 - D. Tempe
8. Contoh makanan yang merupakan sumber protein adalah
- A. Nasi
 - B. Ikan
 - C. Gula
 - D. Minyak
9. Contoh sumber lemak Adalah
- A. Mentega
 - B. Bayam
 - C. Apel
 - D. Wortel

10. Sayur dan buah merupakan sumber utama
 - A. Lemak
 - B. Vitamin dan mineral
 - C. Karbohidrat
 - D. Protein
11. Zat gizi yang berfungsi untuk membangun dan memperbaiki jaringan tubuh adalah
 - A. Protein
 - B. Lemak
 - C. Vitamin
 - D. Mineral
12. Karbohidrat berfungsi sebagai
 - A. Pembentuk tulang
 - B. Sumber energi
 - C. Pengatur suhu tubuh
 - D. Pelindung organ
13. Lemak dalam tubuh berfungsi sebagai
 - A. Sumber energi cadangan
 - B. Membentuk sel darah merah
 - C. Mengatur pernapasan
 - D. Membantu pencernaan protein
14. Vitamin dan mineral berfungsi untuk
 - A. Menghasilkan energi utama
 - B. Mengatur proses metabolisme tubuh
 - C. Membentuk otot utama
 - D. Menambah berat badan
15. Kekurangan zat besi pada remaja dapat menyebabkan
 - A. Anemia
 - B. Diabetes
 - C. Obesitas
 - D. Hipertensi
16. Minuman manis yang terlalu sering dikonsumsi dapat menyebabkan

- A. Tubuh lebih kuat
 - B. Berat badan meningkat
 - C. Tinggi badan bertambah
 - D. Tidak berpengaruh
17. Jika terlalu sering makan makanan tinggi lemak, maka dapat menyebabkan
- A. Kurus
 - B. Kelebihan berat badan
 - C. Tinggi badan bertambah
 - D. Nafsu makan berkurang
18. Contoh makanan cepat saji (fast food) adalah
- A. Sup sayur
 - B. Burger
 - C. Nasi dan ikan
 - D. Sayur bayam
19. Contoh cemilan sehat Adalah
- A. Keripik
 - B. Permen
 - C. Buah potong
 - D. Minuman bersoda
20. Kebiasaan makan yang baik bagi remaja adalah
- A. Makan tidak teratur
 - B. Makan sekali sehari
 - C. Makan teratur dan beragam
 - D. Tidak makan sayur

Kunci Jawaban

1. C
2. D
3. B
4. C
5. B
6. B
7. A
8. B
9. A
10. B
11. A
12. B
13. A
14. B
15. A
16. B
17. B
18. B
19. C
20. C

Lampiran 6. Master Tabel

No	Nama	Tgl Lahir	Umur	Jenis Kelamin	Kelas	TB (cm)	BB (kg)	Z-Score	Kategori	Tingkat Pengetahuan Gizi	Kategori
1	Dafinia Yosa	23/02/2013	13	P	7A	157.2	40.2	-1.07	Normal	60%	Cukup
2	Ayu Septi	12/08/2013	13	P	7A	155.3	45.6	-0.20	Normal	65%	Cukup
3	Lenzo Alvans	11/10/2013	13	L	7A	144.5	32.1	-1.37	Normal	75%	Baik
4	Nabila Ratu	13/02/2012	14	P	7A	152.6	46.6	+0.17	Normal	60%	Cukup
5	Meiko Sopha	27/10/2012	14	P	7A	158.4	49.9	+0.13	Normal	70%	Cukup
6	Khizah	09/10/2012	14	L	7A	145.3	32.1	-1.43	Normal	70%	Cukup
7	Yusril	05/01/2013	13	L	7B	154.2	68.0	3.03	Obesitas	55%	Kurang
8	Muhtaror	21/03/2013	13	L	7B	158.1	50.0	+0.17	Normal	80%	Baik
9	Ardiansyah	21/08/2013	13	L	7B	155.9	40.0	-1.03	Normal	60%	Cukup
10	Faris Syarif	08/06/2012	14	L	7B	151.3	58.9	+2.07	Obesitas	65%	Cukup
11	Desy Tri Angga	10/12/2012	14	P	7B	149.2	41.4	-0.30	Normal	85%	Baik
12	Nawa Nikel	11/01/2012	14	P	7B	161.8	45.0	-0.77	Normal	75%	Baik
13	Fadhil Ardians	21/06/2012	14	L	7B	162.9	52.0	+0.03	Normal	70%	Cukup
14	Angga Pratama	31/08/2012	14	L	7B	154.2	33.7	-1.77	Normal	80%	Baik
15	Nata	14/07/2012	14	P	7B	153.2	72.2	+3.77	Obesitas	50%	Kurang
16	Aura	26/07/2012	14	P	7B	155.8	42.7	-0.63	Normal	90%	Baik
17	Fadilla Aulia	03/08/2013	13	P	7C	145.5	36.0	-0.83	Normal	50%	Kurang
18	Bagus	18/02/2013	13	L	7C	155.6	41.3	-0.80	Normal	80%	Baik
19	Dwi Agustin	11/08/2012	14	P	7C	149.2	35.2	-1.23	Normal	70%	Cukup
20	Windra Praset	17/01/2012	14	L	7C	145.2	36.0	-0.80	Normal	55%	Kurang
21	Alvaro	01/06/2012	14	L	7C	149.9	57.0	+1.97	Gizi Lebih	45%	Kurang
22	Nur Hamidra	13/04/2012	14	P	7C	140.9	48.4	+1.63	Gizi Lebih	50%	Kurang
23	Sindi Amelia	19/06/2012	14	P	7C	144.8	55.3	+2.30	Obesitas	45%	Kurang

24	Evi Kurnia	03/01/2012	14	L	7C	155.5	30.4	-2.30	Normal	85%	Baik
25	Brian	13/07/2012	14	L	7C	148.8	48.0	+0.73	Normal	60%	Cukup
26	Arizal	18/04/2012	14	L	7C	149.6	50.0	+0.97	Normal	50%	Kurang
27	Putri Nathania	25/02/2013	13	P	8A	161.1	44.0	-0.83	Normal	65%	Cukup
28	Deviana	08/03/2012	14	P	8A	158.5	68.6	+2.60	Obesitas	70%	Cukup
29	Rosmiyah	05/04/2012	14	P	8A	161.5	49.0	-0.23	Normal	80%	Baik
30	Naila	15/07/2012	14	P	8A	158.5	52.2	+0.43	Normal	95%	Baik
31	Karisa	27/02/2012	14	P	8A	164.1	46.2	-0.77	Normal	55%	Kurang
32	Maula	01/10/2012	14	P	8A	157.9	74.5	+3.47	Obesitas	50%	Kurang
33	Rian	27/09/2012	14	L	8A	155.1	38.5	-1.17	Normal	60%	Cukup
34	Cecilia Putri	11/08/2011	15	P	8A	153.5	48.7	+0.40	Normal	70%	Cukup
35	Padista Imelda	11/04/2011	15	P	8A	160.4	46.4	-0.50	Normal	75%	Baik
36	Juwita	14/02/2011	15	P	8A	157.5	52.2	+0.50	Normal	55%	Kurang
37	Delvina	16/01/2011	15	P	8A	155.0	47.6	+0.10	Normal	95%	Baik
38	Lina	18/08/2011	15	P	8A	150.4	46.2	+0.30	Normal	55%	Kurang
39	Amanda	08/01/2011	15	P	8A	157.5	50.7	+0.30	Normal	70%	Cukup
40	Alfi	02/06/2011	15	L	8A	158.1	59.5	+1.43	Gizi Lebih	75%	Cukup
41	Ilham	02/02/2011	15	L	8A	161.0	75.2	+3.17	Obesitas	70%	Cukup
42	Muhammad Akbar	26/07/2011	15	L	8A	178.5	76.3	+1.47	Gizi Lebih	75%	Cukup
43	Rizky	12/02/2011	15	L	8A	171.5	47.7	-1.10	Normal	60%	Cukup
44	Muhammad Ihsan	10/01/2010	16	L	8A	162.5	56.8	+0.67	Normal	55%	Kurang
45	Viona	03/03/2013	13	P	8B	158.0	52.0	+0.43	Normal	50%	Kurang
46	Atea	10/03/2012	14	P	8B	156.9	54.7	+0.90	Normal	50%	Kurang
47	Hadyansyah	02/02/2012	14	L	8B	162.8	83.0	+3.93	Obesitas	70%	Cukup
48	Awan	15/05/2012	14	L	8B	162.6	48.6	-0.37	Normal	65%	Cukup
49	Salsa	23/02/2011	15	P	8B	150.0	64.8	+3.10	Obesitas	40%	Kurang
50	Marwa	13/05/2011	15	P	8B	158.0	54.2	+0.73	Normal	70%	Cukup
51	Rama	02/10/2011	15	L	8B	161.0	49.6	-0.13	Normal	50%	Kurang

52	Rian Salawa	26/09/2011	15	L	8B	168.1	67.0	+1.40	Gizi Lebih	65%	Cukup
53	Feryanda	06/08/2011	15	L	8B	142.9	46.0	+1.00	Gizi Lebih	85%	Cukup
54	Revan	03/09/2011	15	L	8B	160.0	49.6	-0.03	Normal	80%	Baik
55	M. Adit	10/09/2010	16	L	8B	164.2	81.5	+3.57	Obesitas	50%	Kurang
56	Nisa	02/08/2011	15	P	9A	148.0	48.7	+0.90	Normal	60%	Cukup
57	Iman	14/01/2011	15	L	9A	150.2	41.4	-0.37	Normal	65%	Cukup
58	Ivan	01/02/2011	15	L	9A	164.5	68.6	+1.93	Gizi Lebih	40%	Kurang
59	Ardansyah	01/07/2011	15	L	9A	165.5	62.2	+1.07	Gizi Lebih	65%	Cukup
60	Aulia Sofifi	06/09/2010	16	P	9A	151.3	48.9	+0.63	Normal	35%	Kurang
61	Arif	11/07/2010	16	L	9A	163.9	72.3	+2.47	Obesitas	70%	Cukup
62	Dinda	03/07/2011	15	P	9B	154.9	51.4	+0.63	Normal	70%	Cukup
63	Naila	13/07/2011	15	P	9B	159.8	62.7	+1.67	Gizi Lebih	80%	Cukup
64	Suci	12/12/2010	16	P	9B	162.5	48.2	-0.40	Normal	85%	Baik
65	Novi	16/08/2010	16	P	9B	159.6	48.9	-0.10	Normal	65%	Cukup

Lampiran 7. Master Tabel Pengetahuan

NO	NAMA	UMUR	JENIS KELAMIN	PERTANYAAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG																			
				P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20
1	Dafinia Yosa	13	P	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1
2	Ayu Septi	13	p	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1
3	enzo Alvans	13	L	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1
4	Nabila Ratu	14	P	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0
5	Meiko Sopha	14	L	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0
6	Khizah	13	P	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1
7	Yusril	13	L	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0
8	Muhtaror	13	L	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0
9	Ardiansyah	14	L	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1
10	Faris Syarif	14	L	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1
11	Desy Tri Angga	14	P	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1
12	Nawa Nikel	14	P	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1
13	Fadhil Ardians	14	L	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1
14	Angga Pratama	14	L	O	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1
15	Nata	14	L	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1
16	Aura	13	P	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1
17	Fadilla Aulia	13	P	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0
18	Bagus	14	L	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0
19	Dwi Agustin	14	P	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1
20	Windra prasent	14	L	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1

21	Alvaro	14	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
22	Nur Hamidra	14	P	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1
23	Sindi Amelia	14	P	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1
24	Evi kurnia	14	P	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1
25	Brian	14	L	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0
26	Arizal	13	L	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1
27	Putri Nathania	14	P	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0
28	Daviana	14	P	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0
29	Rosmiyah	14	P	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0
30	Naila	14	P	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0
31	Karisa	14	P	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1
32	Maula	14	P	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0
33	Rian	15	L	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1
34	Cecilia putri	15	P	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1
35	Padista imelda	15	P	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1
36	Juwita	15	P	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1
37	Delvina	15	P	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1
38	Lina	15	P	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1
39	Amanda	15	P	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1
40	Ilfi	15	P	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1
41	Ilham	15	L	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1
42	Muhammad Akbar	15	L	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1
43	Rizky	16	L	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1
44	Muhammad Ihsan	13	L	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1

45	Viona	14	P	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1
46	Atea	14	P	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1
47	Hadyansyah	14	L	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1
48	Awan	15	L	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1
49	Salsa	15	L	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1
50	Marwa	15	P	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1
51	Rama	15	P	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1
52	Rian Salawa	15	L	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1
53	Feryanda	15	L	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1
54	Revan	16	L	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1
55	M.adit	15	L	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1
56	Nisa	15	L	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1
57	Ivan	15	P	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1
58	Imam	15	L	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1
59	Ardansyah	15	L	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1
60	Aulia Sofifi	16	L	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1
61	Arif	16	P	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1
62	Dinda	15	L	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0
63	Naila	15	P	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1
64	Suci	16	P	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1
65	Novi	16	P	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1

Lampiran 8. Hasil OLahan SPSS

A. Frekuensi Umur Sampel

		umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13	10	15.4	15.4	15.4
	14	27	41.5	41.5	56.9
	15	22	33.8	33.8	90.8
	16	6	9.2	9.2	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

B. Frekuensi Jenis Kelamin Sampel

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	31	47.7	47.7	47.7
	Perempuan	34	52.3	52.3	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

C. Frekuensi Pengetahuan Gizi

		Pengetahuan Gizi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	14	21.5	21.5	21.5
	Cukup	31	47.7	47.7	69.2
	Kurang	20	30.8	30.8	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

D. Frekuensi Status Gizi

		Status Gizi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berat Badan Lebih	11	16.9	16.9	16.9
	Gizi Lebih	9	13.8	13.8	30.8
	Normal	45	69.2	69.2	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

E. Uji Chi Square Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Berat Badan lebih

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Status Gizi * Pengetahuan Gizi	65	100.0%	0	0.0%	65	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	9.638 ^a	4	.047	.043
Likelihood Ratio	13.302	4	.010	.017
Fisher's Exact Test	9.227			.041
N of Valid Cases	65			

Pengetahuan Gizi * Status Gizi Crosstabulation

			Status Gizi			Total
			Berat Badan Lebih	Gizi Lebih	Normal	
Pengetahuan Gizi	Baik	Count	0	0	14	14
		% within Pengetahuan Gizi	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
	Cukup	Count	5	6	20	31
		% within Pengetahuan Gizi	16.1%	19.4%	64.5%	100.0%
	Kurang	Count	6	3	11	20
		% within Pengetahuan Gizi	30.0%	15.0%	55.0%	100.0%
Total	Count	11	9	45	65	
	% within Pengetahuan Gizi	16.9%	13.8%	69.2%	100.0%	

Lampiran 9. Dokumentasi

