

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU I.P MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, IBU M.S BERSALIN, BAYI BARU
LAHIR,NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SITADATADA
KECAMATAN SIPAHOLON KABUPATEN
TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**OLEH : MAYA OLIVIA SIAHAAN
NPM : P07524223023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU I.P MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, IBU M.S BERSALIN, BAYI BARU
LAHIR,NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SITADATADA
KECAMATAN SIPAHOLON KABUPATEN
TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara Jurusan
Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan



**OLEH : MAYA OLIVIA SIAHAAN
NPM : P07524223023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

VISI

Menghasilkan ahli madya kebidanan yang unggul dalam upaya promotif dan preventif pada masalah kesehatan ibu dan Anak, berbasis teknologi tepat guna.

MISI

1. Menyelenggarakan pendidikan vokasi kebidanan, berorientasi pada upaya promotif dan preventif pada masalah kesehatan, ibu dan anak berbasis teknologi tepat guna.
2. Melakukan penelitian yang inovatif, untuk mendukung peningkatan pelayanan, kebidanan esensial berorientasi pada kebutuhan ibu, bayi dan anak.
3. Melaksanakan pengabdian kepada masyarakat, untuk menunjang kesehatan ibu, bayi dan anak, berbasis teknologi kesehatan.
4. Mengembangkan kemitraan strategis dengan institusi pemerintahan, maupun swasta tingkat nasional dan global.

LEMBAR PERSETUJUAN

**PROPOSAL TUGAS AKHIR INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA III
KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

Oleh :

Pembimbing I



Hetty Panggabean, SST.M.H
NIP.19800801 200604 2025

Pembimbing II



Naomi Isabella Hutabarat, SST.M.Kes
NIP. 19750227 200604 2006

LEMBAR PENGESAHAN
PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TAPANULI UTARA
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES
KEMENKES MEDAN

PADA TANGGAL : 2026

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

Ketua : Emilia Silvana Sitompul, SST, M.K.M

Anggota I : Hetty Panggabean, SST.M.H

Anggota II : Naomi Isabella Hutabarat, SST, M.Kes



Mengetahui

Kaprodi DIII Kebidanan Tapanuli Utara



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP.196703101989112001

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU LP MASA KEHAMILAN TRIMESTER
III, IBU M.S BERSALIN, BAYI BARU LAHIR, NIFAS DAN KELUARGA
BERENCANA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SITADATADA
KECAMATAN SIPAHOLON KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI PERTAHANKAN UNTUK
DI UJI DI DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN SEMINAR HASIL
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
PADA TANGGAL, 19 MEI 2026**

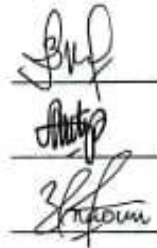
MENGESAHKAN:

TIM PENGUJI

Ketua : Emilia Silvana Sitompul, SST,M.K.M

Anggota I : Hetty Panggabean, SST, M.H

Anggota II : Naomi Isabella Hutabarat, SST, M.Kes



Mengetahui

Kaprodi DIII Kebidanan Tapanuli Utara



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes
NIP.196703101989112001

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU LP PADA MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, IBU MS DENGAN PERSALINAN, BAYI BARU
LAHIR, NIFAS, DAN KELUARGA BERENCANA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SITADATADA
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI
UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL : 19 MEI 2026**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Hetty Panggabean, SST, M.H

NIP. 198008012006042025



Naomi Isabella Hutabarat, SST, M.Kes

NIP. 197502272006042006

Mengetahui

Kaprodi DIII Kebidanan Tapanuli Utara



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP.196703101989112001

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA**

LAPORAN TUGAS AKHIR, 2026

**MAYA OLIVIA SIAHAAN
P07524223023**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU I.P MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, IBU M.S BERSALIN, BAYI BARU LAHIR, NIFAS
DAN KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SITADATADA KECAMATAN SIPAHOLON KABUPATEN TAPANULI
UTARA TAHUN 2026**

ABSTRAK

V BAB + 150 halaman + 4 tabel + 4 lampiran

Angka kematian ibu dan bayi di Indonesia, khususnya di Kabupaten Tapanuli Utara, masih menjadi permasalahan kesehatan yang memerlukan penanganan melalui asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan (continuity of care).

Laporan Tugas Akhir ini bertujuan menerapkan asuhan kebidanan pada Ibu I.P (kehamilan trimester III) yang dilanjutkan pada Ibu M.S (persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan keluarga berencana) di wilayah kerja Puskesmas Sitadatada, Kecamatan Sipaholon, Kabupaten Tapanuli Utara tahun 2026. Kajian teori mencakup fisiologi kehamilan, persalinan (60 langkah APN dan partograf), masa nifas, bayi baru lahir, serta metode kontrasepsi. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah Varney serta pendokumentasian SOAP, melalui teknik pengumpulan data berupa anamnesis, pemeriksaan fisik, observasi, dan studi dokumentasi.

Berdasarkan fakta dilapangan hasil asuhan menunjukkan kehamilan berlangsung normal sesuai standar 10T; persalinan berjalan lancar meski terdapat beberapa langkah APN yang tidak sepenuhnya dilaksanakan tanpa menimbulkan komplikasi; bayi baru lahir dalam kondisi sehat; masa nifas berlangsung fisiologis melalui empat kali kunjungan; dan ibu memilih kontrasepsi implan. Kesimpulannya, asuhan kebidanan komprehensif yang diberikan telah sesuai standar pelayanan kebidanan dengan hasil ibu dan bayi dalam kondisi sehat tanpa komplikasi berarti.

Kata kunci: asuhan kebidanan komprehensif, kehamilan trimester III, persalinan, nifas, keluarga berencana

Kepustakaan : 2021- 2025

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM IN
TAPANULI UTARA
FINAL PROJECT REPORT, 2026**

**MAYA OLIVIA SIAHAAN
P07524223023**

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. I.P DURING THE THIRD TRIMESTER
OF PREGNANCY, MRS. M.S DURING LABOR, NEWBORN,
POSTPARTUM, AND FAMILY PLANNING IN THE WORK AREA OF
SITADATADA COMMUNITY HEALTH CENTER, SIPAHOLON SUB-
DISTRICT, NORTH TAPANULI REGENCY IN 2026**

V Chapters + 150 Pages + 4 Tables + 4 Appendices

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Maternal and infant mortality rates in Indonesia, particularly in North Tapanuli Regency, remain a significant health issue requiring management through comprehensive and continuous midwifery care (*continuity of care*).

This final project report aims to apply midwifery care to Mrs. I.P (third-trimester pregnancy) continued with Mrs. M.S (labor, newborn, postpartum, and family planning) in the work area of Sitadatada Community Health Center, Sipaholon Sub-district, North Tapanuli Regency in 2026. Theoretical framework encompasses the physiology of pregnancy, labor (60 steps of normal labor care standards and partograph), the postpartum period, newborn care, and contraceptive methods. The method utilized was a case study applying Varney's 7-step midwifery management approach and SOAP documentation, with data collection techniques consisting of history taking, physical examination, observation, and documentation study.

Based on findings in the field, results indicated that pregnancy proceeded normally in accordance with the *10 T* standards; labor progressed smoothly without complications, although several normal labor care standards steps were not fully implemented; the newborn was in healthy condition; the postpartum period progressed physiologically across four visits; and the mother selected an implant contraceptive method. In conclusion, the comprehensive midwifery care provided aligned with midwifery service standards, resulting in a healthy mother and infant without significant complications.

Keywords: Comprehensive Midwifery Care, Third-Trimester Pregnancy, Labor, Postpartum, Family Planning

References: 2021–2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul " Asuhan Kebidanan Pada Ibu I.P Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Neonatus Dan Keluarga Berencana di Puskesmas Sitadatada, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Tapanuli Utara Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.SiT.M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Arihtha Br. Sembiring SST,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Juana Linda Simbolon,SST,M.Kes selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Tapanuli Utara yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Hetty Panggabean,SST.M.H selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Naomi Isabella Hutabarat,SST,M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Bdn.Rosianna meylin Togatorop,S.Keb selaku pimpinan di Puskesmas Sitadatada yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan LTA di Puskesmas
7. Ibu Lasria Siahaan Amd.Keb selaku Clinical Instruktur yang telah memberikan lahan praktek dan fasilitas kepada saya sehingga saya bisa melakukan asuhan kebidanan.
8. Terima kasih kepada orang tua saya B.Siahaan dan E.Manik serta kakak dan abang atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga LTA ini selesai pada waktunya.

9. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam hal ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Tapanuli Utara 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SINGKATAN	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan	7
1.4 Sasaran,Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	8
BAB II TINJAUAN TEORI.....	10
2.1 Kehamilan.....	10
2.2. Persalinan.....	29
2.3 Masa Nifas	49
2.4. Bayi Baru Lahir	52
2.5. Keluarga Berencana (KB).....	54
BAB III TINJAUAN KASUS.....	58
3.1. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan	58
3.2. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	78
3.3. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	90
3.4. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nivas	97
3.5. Manajemen Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	104
BAB IV PEMBAHASAN.....	106
4.1 Kehamilan.....	106
4.2 Persalinan.....	107
4.3 Bayi Baru Lahir.....	110
4.4 Nifas.....	111
4.5 Keluarga Berencana.....	112
BAB V PENUTUP.....	113
5.1 Kesimpulan.....	113
5.2 Saran.....	114
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Riwayat Hidup
Nomenklatur Kebidanan
Daftar Nama Mahasiswa
Surat Izin Survey
Surat Balasan
Informed Consent (IC)
Ethical Clearance (EC)
Surat KEPK
Buku Bimbingan LTA
Laporan Persalinan
Partograf
Dokumentasi

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.6 Tabel.....	20
Gambar 2.5 Halaman Depan Partograf	47
Gambar 2.6 Halaman Belakang Partograf.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda – tanda Kehamilan	19
Tabel 2.2 Pemberian Imunisasi TT.....	21
Tabel 2.3 Pemeriksaan Leopold I-IV.....	22
Tabel 2.4 Kunjungan Nifas.....	50

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka kematian ibu
AKB	: Angka kematian bayi
WHO	: World health organization
SDGS	: Sustainable development goals
RPJMN	: Rencana pembangunan jangka menengah nasional bidang kesehatan
BBLR	: Berat badan lahir rendah
ANC	: Antenatal care
KN	: Kunjungan neonatus
SOP	: Standar operasional prosedur
KB	: Keluarga berencana
PUS	: Pasangan usia subur
TM	: Trimester
CPD	: Cephalo pelvic disproportion
LILA	: Lingkar lengan atas
KEK	: Kekurangan energi kronis
TFU	: Tinggi fundus uteri
DJJ	: Denyut jantung janin
TT	: Tetanus toxoid
HIV	: Human immunodeficiency virus
HB	: Hemoglobin