

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V.I., Rosdianto, N.O., Adyani, K., Rosyeni, Y., Rusyanti, S. & Sumarni (2024) *Dismenore*. Penerbit NEM.
- Anggraini, M.A., Lasiaprillianty, I.W. & Danianto, A. (2022) ‘Diagnosis dan tata laksana dismenore primer’, *Cermin Dunia Kedokteran*, 49(4), hlm. 201–206.
- Arabel, D. & Kusumadewi, R.R. (2024) ‘Pengaruh senam dismenorea terhadap penurunan nyeri’, *Antigen*, 2(3), hlm. 54–64.
- Azis, A., & Idris, F. (2025). Hubungan Durasi Menstruasi Dan Aktivitas Remaja Dengan Kejadian Dismenorhea Pada Remaja Putri Di Upt Puskesmas Taretta. *Mega Buana Journal Of Nursing*, 4(1), 9–16. <https://doi.org/10.59183/N53hmz88>
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional.(2023). Program Generasi Berencana (GenRe) dan Pusat Informasi dan Konseling Remaja (PIK-R).
- Badan Pusat Statistik Kota Medan. (2025). Kota Medan dalam Angka 2025 . BPS Kota Medan.
- Badan Pusat Statistik. (2025). Statistik Indonesia 2026. BPS-Statistics Indonesia.
- Badan Pusat Statistik. (2026). Statistik Indonesia 2026. BPS-Statistics Indonesia.
- Candi, E. P. M., Ratnasari, F., & Wibisono, H. A. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Smk Kesehatan Kota Tangerang. *Nusantara Hasana Journal*, 3(4), 57–64. <https://doi.org/10.59003/nhj.v3i4.989>
- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Dashe, J. S., Hoffman, B. L., Spong, C. Y., & Casey, B. M. (2022). *Williams obstetrics* (26th ed.). McGraw Hill.
- Darsini, D., Fahrurrozi, F. And Cahyono, E. A. (2022) “Pengetahuan ; Artikel Review”, *Jurnal Keperawatan*, 12(1), P. 13. Available At: <https://E-Journal.Lppmdianhusada.Ac.Id/Index.Php/Jk/Article/View/96> (Accessed: 25january2026).
- Diantri, A., Putri, R., Dismenore, T., & Penanganannya, D. (2025). Artikel Riset Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Dan Penanganannya Di Sekolah Menengah Atas Dwijendra Denpasar. 18(2), 175–183.
- Dila Rukmi Octaviana And Ramadhani, R.A. (2021) “Hakikat Manusia: Pengetahuan (Knowladge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama,” *Jurnal Poinir Lppm*, 7(1), Pp. 210–219.
- Elvariani, A. R., Ariyanti, I., & Widiastuti, D. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenorea. *Journal of Midwifery and Health Science of Sultan Agung*, 2(2), 18–22. <https://jmhsa.id/index.php/jmhsa/article/view/42>

- Farahdiba, Amalia, Titi dan Sofiyahtrii, 2023. Kesehatan Reproduksi Remaja. Makassar: Guepedia.
- Fajria, L., Ramadani, S. dan Saputra, D., 2024. Pendidikan Kesehatan Bagi Penderita Dismenorea. Penerbit Adab.
- Februanti, S. (2022) “Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan Dismenore Di Smpn 9 Tasikmalaya,” Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi, 17(1), P. 157. Available At: <https://doi.org/10.36465/Jkbth.V17i1.202>.
- Fitriani (2021) “Hubungan Pengetahuan Dengan Pelaksanaan Discharge Planning Di Ruang Rawat Inap Rsud Kota Dumai Riau,” 21(2), Pp. 786–794. Available At: <https://doi.org/10.33087/Jiubj.V21i2.1542>.
- Hamdiyah, H. (2020). Hubungan Anemia Terhadap Dysmenorrhea (Nyeri Haid) Pada Remaja Putri di Panti Asuhan Sejahtera Aisyiyah Sidrap. Madu : Jurnal Kesehatan, 9(1), 8–16. <https://doi.org/10.31314/mjk.9.1.8-16.2020>
- Hastuti, W. (2023). Senam Aerobic Untuk Mengatasi Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Al Ishlah Semarang. Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, 86-90.
- Hilinti, Y. (2024) “Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Keluhan Dismenore Pada Remaja Putri”, Journal Of Nursing And Public Health, 12(1), Pp. 99-104. Doi: 10.37676/Jnph.V12i1.6342.
- Hizkia, I.P., Tampubolon, L.F. & Hutahaeen, E.L. (2024) ‘Hubungan pengetahuan dengan sikap remaja putri dalam menangani dismenore’, Jurnal Midwifery, 6(1), hlm. 12–28.
- Ismainar, H., Marlina, H. & Triana, A. (2024) ‘Edukasi kesehatan tentang dismenore’, Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas, 4(3), hlm. 86–94.
- Kemendes RI (2022) Buku Kesehatan Reproduksi Remaja. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2023) Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2024)
- Kristina. (2022). Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Menstruasi Primer Dan Sekunder Remaja SMA Trisaksi Medan Provinsi Sumatera Utara. Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan. Vol (2) Hal 644-652.20 Maret 2025.13: 00 WIB. <https://doi.org/10.33859/dksm>.
- Maghfirah, N., Putra, B. P., & Murnita, I. A. (2023). Dismenore pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Bosowa. Bosowa Medical Journal, 1(2), 55–60. <https://doi.org/10.56326/bmj.v1i2.2469>

- Mardiyah, M.S. And Rizal, A. (2024) “Hubungan Pengetahuan Remaja Dengan Perilaku Penanganan Dismenore,” 5, Pp. 5722–5729. Available At: <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i2.28560>.
- Mariska, R., & Indrawati, V. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi, dan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Gizi Unesa. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 2(3), 49–65.
- Melani, M., Prastita, N.P.G., Putri, R.T.D. And Adnani, Q.E.S. (2024) Promosi Kesehatan Remaja Dengan Pendekatan Kipk. Bandung: Sarana Ilmu Indonesia.
- Mohammad Ali (2022) ‘Psikologi Remaja’. Jakarta :Pt Bumi Aksarah
- Mouliza, N. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Mts Negeri 3 Medan Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*. Vol (2) Hal 912.19 Maret 2025.12: 00 WIB. <https://doi.org/10.33087/jiubj>
- Nadhiroh, A. M., & Mufarrohah, T. (2022). Hubungan kebiasaan olahraga dengan kejadian dismenorhoe pada remaja putri kelas 2 di sman 2 bangkalan. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(1), 3–6.
- Purba, E. P. N., Rompas, S. And Karundeng, M. (2014) “Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Penanganan Dismenore Di Sma Negeri 7 Manado”, *Jurnal Keperawatan*, 2(2). Doi: 10.35790/jkp.v2i2.5198.
- Pratiwi, D. et al. (2025) ‘Pengaruh Massage Aromaterapi Minyak Zaitun Terhadap Nyeri Haid Pada Mahasiswi D3 Kebidanan di Institut Kesehatan Helvetia Medan Tahun 2023’, 5, pp. 7394–7406.
- Prawirohardjo, S. (2023) Ilmu Kebidanan. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta.
- Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2021, Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Rismawati, Purnama Sari, A., Yenni dan Angka, A.T., 2025. Pelayanan Kesehatan Reproduksi Remaja. CV. Cahaya Bintang Cemerlang.
- Rofi’ud Darojatin Nisaa (2025) Mengenal Potensi Diri Menjadi Remaja Produktif. Edited by Rofi’ud Darojatin Nisaa. Penerbit NEM
- Rubiah, S., Jasmawati, & Hakim, L. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja Di Sd Muhammadiyah Tanjung Selor. 2, 639–651.
- Sirait, D. (2021). Gambaran Tingkat Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMA N 2 Medan. *Jurnal Stikes Deli Husada*.
- Soesana, A., Subakti, H., Karwanto, Fitri, A., Kuswandi, S., Sastri, L., Falani, I., Aswan, N., Hasibuan, F.A. & Lestari, H. (2023) Metodologi Penelitian Kuantitatif. Edited By A. Karim. Yayasan Kita Menulis.

- Syafila, S., Imrar, I.F. & Simanungkalit, S.F. (2024) 'Faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer', *Amerta Nutrition*, 8(3SP), hlm. 190–199.
- Syahputra Siregar, I., Handayani, I., & Dwi Cahaya, P. (2024). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Di Sma Ar-Rahman Kota Medan Tahun 2023. *Jintan: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(1), 86–93. <https://doi.org/10.51771/Jintan.V4i1.717>
- Ummiyati, M., Sari, N. & Handayani, R. (2023) *Terapi Komplementer Dysmenorrhea*. CV Media Sains Indonesia, Bandung.
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L.O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S.M.P., Devrianya, A., Wijayanti, D.R., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N. & Rogayah (2021) *Metodologi Penelitian*. Edited By M.S. Sudirman. Pangkalpinang: Cv Science Techno Direct.
- Wildayani, D., Lestari, W. And Ningsih, W.L. (2023) *Buku Monograf Dismenore: Asupan Zat Besi, Kalsium Dan Kebiasaan Olahraga*. Edited By Macrovector_Official / Freepik Tim. Padang, Sumbar: Pustaka Galeri Mandiri. Available At: <http://jurnal.pustakagalerimandiri.co.id>.
- World Health Organization, 2026. Working for a brighter, healthier future: how WHO improves health and promotes well-being for the world's adolescents [online]. Geneva: World Health Organization. Tersedia di: who.int [Diakses 7 Juli 2026].
- Zuhkrina, Y. & Martina (2023) 'Determinan faktor penyebab dismenore pada remaja putri', *Sehat Rakyat*, 2(1), hlm. 123–130.

L

A

M

P

I

R

A

N

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/ 0036 /2025

5 Januari 2025

Perihal : Izin Survey Penelitian

Yang terhormat,
Kepala Sekolah SMA N 19 Medan
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin survey penelitian kepada:

Nama : Natalia Putri Sumtara Silalahi
NIM : P07524422109
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenorea Di SMA Negeri 19 Medan

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Jurusan Kebidanan
Ketua,
Arianta br.Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

Nomor : PP.06.02/F.XXII.10/2289/2026
Perihal : Izin Penelitian

05 Mei 2026

Yang terhormat,
Kepala Sekolah SMA Negeri 19 Medan
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Natalia Putri Suintara Silalahi
NIM : P07524422109
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenorea Di SMA Negeri 19 Medan

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Jurusan Kebidanan Medan
Ketua
Arihta br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.12 (002431998032001)



**DINAS PENDIDIKAN PROVINSI SUMATERA UTARA
SMA NEGERI 19 MEDAN**

JL. Seruwai Kel Sei Mati
Kec. Medan Labuhan Kode Pos 20254

Website : www.sman19medan.sch.id email : smansembilanbelasmedan@gmail.com



SURAT KETERANGAN MELAKSANAKAN PENELITIAN
NOMOR : 400.7.22.1/550/SMAN19.MDN/V/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala SMA Negeri 19 Kecamatan Medan Labuhan Kota Medan Provinsi Sumatera Utara dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Natalia Putri Sumtara Silalahi
N I M : P07524422109
Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenorea
Tempat Penelitian : SMA Negeri 19 Medan

Nama tersebut diatas telah mengadakan Penelitian di SMA Negeri 19 Medan Pada tanggal 6 Mei 2026, sesuai dengan Surat Pengantar Penelitian dari Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan Nomor: PP.06.02/F.XXII.10/2289/2026 Tanggal 05 Mei 2026.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 06 Mei 2026

Kepala SMA Negeri 19 Medan


ST. ELI R. S. SIHOTANG, S.Pd.
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 197308071999032001

Lampiran 4. Surat Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3121/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Natalia Putri Sumtara Silalahi
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DISMENOREA"

"OVERVIEW OF ADOLESCENT GIRLS' KNOWLEDGE ABOUT DYSMENORRHEA"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 Juli 2026 sampai dengan tanggal 08 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 08, 2026 until July 08, 2027.



July 08, 2026
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 5. Informed Consent

INFORMED CONSENT

Kepada Yth,
Calon Responden
Di Tempat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Natalia Putri Sumtara Silalahi

NIM : P07524422109

Semester : VIII (Delapan)

Saya mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang sedang melaksanakan penelitian skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenorea di Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 19 Medan Tahun 2026”

Tujuan penelitian ini untuk pengembangan ilmu pengetahuan. Sehubungan dengan hal diatas, saya mohon pada saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Kerahasiaan atau semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk penelitian serta tidak akan mempengaruhi nilai yang ada dalam proses pembelajaran.

Apabila saudara menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan responden. Atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih

Peneliti

(Natalia Putri Sumtara Silalahi)

Lampiran 6. Lembar Persetujuan Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

No. Responden :

Nama :

Umur :

Alamat :

Telah membaca dan memahami dengan benar mengenai tujuan dari penelitian ini, sehingga menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenorea di Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 19 Medan Tahun 2026”. Demikianlah surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya dalam keadaan sadar tanpa ada paksaan dari pihak lain dan semua data yang diberikan akan benar adanya sesuai dengan keadaan saya sebenarnya.

Medan, 2026

()

Lampiran 7. Rancangan Waktu Penelitian

Penelitian ini dimulai dengan pengajuan judul pada bulan Desember 2025. Selanjutnya dilakukan penyusunan proposal penelitian pada bulan Desember 2025 sampai Januari 2026. Seminar proposal dilaksanakan pada bulan Februari 2026, kemudian dilakukan revisi proposal berdasarkan saran dan masukan yang diberikan. Revisi proposal dilakukan hingga bulan Mei 2026. Setelah proposal selesai direvisi, peneliti mengurus izin penelitian dan melaksanakan penelitian pada bulan Mei 2026. Data yang diperoleh kemudian diolah dan dianalisis pada bulan yang sama. Tahap terakhir adalah penyusunan laporan skripsi dan revisi hingga bulan Juni 2026.

Lampiran 8. Kuisisioner

LEMBAR KUISISIONER PENELITIAN GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DISMENOREA DI SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) NEGERI 19 MEDAN TAHUN 2026

Nomor Responden :

Tanggal Pengisian :

I. Karakteristik Responden

Nama :

Usia :

Sumber Informasi : Sekolah ☐
Media Cetak ☐
Internet/Medsos ☐
Teman ☐
Tenaga Kesehatan ☐
Organisasi ☐
Keluarga ☐

Suku :

II. Pengetahuan

No.	Pertanyaan	B	S
1.	Dismenore adalah nyeri haid yang dirasakan sebelum atau saat menstruasi.		
2.	Dismenore hanya dialami oleh wanita dewasa, bukan remaja putri.		
3.	Salah satu penyebab dismenore primer adalah peningkatan produksi prostaglandin.		
4.	Dismenore sekunder disebabkan oleh gangguan organ reproduksi seperti endometriosis.		
5.	Siklus menstruasi yang normal adalah 28– 35 hari dan berlangsung selama 2–7 hari.		
6.	Nyeri dismenore selalu dirasakan di bagian perut atas.		
7.	Dismenore disebabkan oleh infeksi pada saluran reproduksi.		
8.	Dismenore tidak berdampak pada aktivitas belajar remaja putri.		
9.	Remaja putri yang mengalami stres berisiko lebih tinggi mengalami dismenore.		

10.	Konsumsi makanan berlemak dan berkafein dapat memperburuk gejala dismenore.		
11.	Penggunaan botol air hangat di perut adalah salah satu cara non-farmakologis mengatasi dismenore.		
12.	Dismenore primer biasanya membaik seiring bertambahnya usia atau setelah melahirkan.		
13.	Aktivitas fisik seperti olahraga ringan tidak berpengaruh terhadap nyeri haid.		
14.	Jika mengalami dismenore, sebaiknya langsung mengonsumsi obat pereda nyeri tanpa konsultasi dengan tenaga medis.		
15.	Remaja putri dapat mengurangi risiko dismenore dengan pola hidup sehat seperti istirahat cukup dan olahraga teratur.		
16.	Mengurangi konsumsi makanan cepat saji bisa membantu meringankan nyeri haid.		
17.	Melakukan yoga atau relaksasi adalah cara efektif mengatasi dismenore secara alami.		
18.	Mengompres perut dengan air hangat harus dilakukan minimal 30 menit untuk hasil yang optimal.		
19.	Saat nyeri haid muncul, remaja putri disarankan tetap beraktivitas seperti biasa jika memungkinkan.		
20.	Semua jenis dismenore hanya bisa ditangani dengan pengobatan medis.		

Keterangan:

Berilah tanda (✓) pada kotak bagian kanan : benar (B) apabila menurut siswi pernyataan benar dan (X) salah apabila menurut remaja pernyataan salah

Sumber Kuesioner: Ayu Diantari, Ni Kadek (2025) *GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DISMENORE DAN PENANGANANNYA DI SEKOLAH MENENGAH ATAS DWIJENDRA DENPASAR*. Diploma thesis, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan 2025.

Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan:

Benar	1			5			9	10	22	12			15	16	17	18	19	
Salah		2	3	4	6	7	8				13	14						20

Total Pernyataan Benar: 11 Soal

Total Pernyataan Salah: 9 Soal

Lampiran 9. Master Tabel

TABULASI DATA GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DISMENOREA

No	Nama	Umur	Sumber Informasi	Suku	Pengetahuan		
					Benar	Skoring(%)	Keterangan
1	jesika	15	Sekolah	1	9	45	kurang
2	chelsie	15	Sekolah	1	8	40	kurang
3	fredella	15	Sekolah	1	7	35	kurang
4	jessilyn	16	Sekolah	1	7	35	kurang
5	mikha	16	Sekolah	1	13	65	cukup
6	habibah	16	Sekolah	1	7	35	kurang
7	nazwa	16	Internet/Medsos	5	7	35	kurang
8	anabel	16	Internet/Medsos	4	11	55	kurang
9	irmayani	16	Internet/Medsos	6	7	35	kurang
10	imelda	16	Internet/Medsos	1	11	55	kurang
11	elly	16	Internet/Medsos	1	6	30	kurang
12	rahel	15	Internet/Medsos	1	11	55	kurang
13	richa	15	Internet/Medsos	1	13	65	cukup
14	erza	16	Internet/Medsos	4	10	50	kurang
15	meylisa	15	Internet/Medsos	7	5	25	kurang
16	suci	16	Internet/Medsos	2	5	25	kurang
17	thea	16	Internet/Medsos	5	13	65	cukup
18	maisarah	16	Internet/Medsos	2	10	50	kurang
19	cinta	16	Internet/Medsos	4	8	40	kurang
20	nurhaliza	16	Sekolah	2	3	15	kurang
21	yuanita	3	Internet/Medsos	4	12	60	cukup
22	nadelia	17	Internet/Medsos	7	11	55	kurang
23	zivanya	15	Internet/Medsos	5	8	40	kurang
24	keycia	15	Internet/Medsos	4	4	20	kurang
25	joy	16	Internet/Medsos	6	9	45	kurang
26	zevanya	16	Internet/Medsos	2	11	55	kurang
27	theresia	15	Internet/Medsos	2	7	35	kurang
28	pintauli	16	Internet/Medsos	1	12	60	cukup
29	rofika	16	Internet/Medsos	1	9	45	kurang
30	ribka	17	Internet/Medsos	4	9	45	kurang
31	anggun	15	Internet/Medsos	1	11	55	kurang
32	maria	16	Sekolah	1	6	30	kurang
33	rizky	16	Tenaga Kesehatan	1	5	25	kurang
34	azrah	17	Sekolah	5	7	35	kurang
35	mutia	15	Internet/Medsos	1	9	45	kurang
36	syahbila	16	Internet/Medsos	4	8	40	kurang
37	tiofany	15	Internet/Medsos	4	7	35	kurang
38	shifa	15	Internet/Medsos	1	10	50	kurang
39	bening	16	Internet/Medsos	1	8	40	kurang
40	rawina	15	Internet/Medsos	4	9	45	kurang

No	Nama	Umur	Sumber Informasi	Suku	Pengetahuan		
					Benar	Skoring(%)	Keterangan
41	najwa	16	Internet/Medsos	5	7	35	kurang
42	melati	15	Internet/Medsos	5	9	45	kurang
43	anggun	15	Internet/Medsos	2	4	20	kurang
44	layre	16	Internet/Medsos	4	5	25	kurang
45	nia	16	Internet/Medsos	5	7	35	kurang
46	felicya	16	Internet/Medsos	1	7	35	kurang
47	raiysa	15	Internet/Medsos	2	9	45	kurang
48	nazwa	15	Internet/Medsos	4	7	35	kurang
49	jelita	15	Internet/Medsos	5	8	40	kurang
50	fladio	16	Internet/Medsos	2	7	35	kurang
51	amira	16	Sekolah	1	8	40	kurang
52	resya	15	Internet/Medsos	5	10	50	kurang
53	rachel	16	Sekolah	1	10	50	kurang
54	rani	16	Internet/Medsos	1	6	30	kurang
55	fahira	15	Internet/Medsos	1	9	45	kurang
56	ratasya	15	Internet/Medsos	5	7	35	kurang
57	febri	15	Internet/Medsos	5	10	50	kurang
58	intan	15	Internet/Medsos	1	8	40	kurang
59	amalia	15	Internet/Medsos	1	11	55	kurang
60	hafizah	15	Internet/Medsos	5	8	40	kurang
61	agretha	16	Internet/Medsos	5	7	35	kurang
62	ester	15	Internet/Medsos	1	9	45	kurang
63	angelica	15	Internet/Medsos	1	9	45	kurang
64	rosifa	16	Internet/Medsos	1	5	25	kurang
65	selina	16	Internet/Medsos	1	9	45	kurang
66	indi	15	Internet/Medsos	7	8	40	kurang
67	raessa	16	Internet/Medsos	1	12	60	cukup
68	gracia	15	Internet/Medsos	7	8	40	kurang
69	naziya	16	Internet/Medsos	5	11	55	kurang
70	syahfa	16	Internet/Medsos	1	6	30	kurang
71	keisha	15	Internet/Medsos	2	12	60	cukup
72	lasmaria	15	Internet/Medsos	5	11	55	kurang
73	natasyah	16	Internet/Medsos	1	7	35	kurang
74	melodi	16	Internet/Medsos	1	7	35	kurang
75	sella	16	Sekolah	1	6	30	kurang
76	adelia	15	Internet/Medsos	1	5	25	kurang
77	anisa	15	Sekolah	1	8	40	kurang
78	mikha	15	Internet/Medsos	2	7	35	kurang
79	zilhajidah	16	Internet/Medsos	5	10	50	kurang
80	shiren	16	Internet/Medsos	1	5	25	kurang

Lanjutan...

No	Nama	Umur	Sumber Informasi	Suku	Pengetahuan		
					Benar	Skoring(%)	Keterangan
81	ruth	16	Sekolah	4	4	20	kurang
82	rahel	161	Internet/Medsos	2	4	20	kurang
83	anggun	16	Internet/Medsos	2	4	20	kurang
84	meischa	15	Sekolah	1	10	50	kurang
85	inez	15	Internet/Medsos	1	7	35	kurang
86	alqya	16	Sekolah	1	7	35	kurang
87	christine	16	Internet/Medsos	1	6	30	kurang
88	keysa	17	Tenaga Kesehatan	1	9	45	kurang
89	disney	15	Tenaga Kesehatan	4	7	35	kurang
90	catherine	15	Internet/Medsos	1	7	35	kurang
91	zaizah	16	Sekolah	3	9	45	kurang
92	keyla	17	Sekolah	5	8	40	kurang
93	jesika	15	Internet/Medsos	1	9	45	kurang
94	lauren	16	Internet/Medsos	6	3	15	kurang
95	lailan	16	Internet/Medsos	5	9	45	kurang
96	sirin	15	Internet/Medsos	1	9	45	kurang
97	duma	15	Internet/Medsos	1	10	50	kurang
98	asyifa	15	Internet/Medsos	5	8	40	kurang
99	priskilla	15	Sekolah	5	10	50	kurang
100	olivia	16	Sekolah	7	9	45	kurang
101	friska	16	Internet/Medsos	5	10	50	kurang
102	nisa	16	Tenaga Kesehatan	1	10	50	kurang
103	tiurma	17	Internet/Medsos	1	9	45	kurang
104	clara	15	Internet/Medsos	6	4	20	kurang
105	zamiatur	16	Internet/Medsos	5	12	60	cukup
106	chelsie	16	Internet/Medsos	1	4	20	kurang
107	fransiska	16	Internet/Medsos	2	13	65	cukup
108	karunia	15	Internet/Medsos	5	12	60	cukup
109	humaira	15	Internet/Medsos	1	5	25	kurang
110	evelyn	16	Internet/Medsos	1	12	60	cukup
111	monica	16	Internet/Medsos	7	14	70	cukup
112	fitri	16	Internet/Medsos	4	14	70	cukup
113	syntia	15	Internet/Medsos	1	13	65	cukup
114	pascha	16	Internet/Medsos	1	7	35	kurang
115	angggelika	16	Internet/Medsos	2	11	55	kurang
116	putri	15	Sekolah	1	7	35	kurang
117	dini	16	Internet/Medsos	7	5	25	kurang
118	aininay	16	Internet/Medsos	1	8	40	kurang
119	axtha	15	Internet/Medsos	1	6	30	kurang
120	eka	15	Internet/Medsos	5	8	40	kurang

No	Nama	Umur	Sumber Informasi	Suku	Pengetahuan		
					Benar	Skoring(%)	Keterangan
121	nazwa	16	Internet/Medsos	4	12	60	cukup
122	jivana	15	Internet/Medsos	1	11	55	kurang
123	desy	16	Internet/Medsos	1	6	30	kurang
124	joyce	15	Sekolah	4	6	30	kurang
125	jessica	15	Internet/Medsos	3	6	30	kurang
126	raisha	16	Sekolah	2	6	30	kurang
127	putri	15	Internet/Medsos	2	8	40	kurang
128	nathalie	15	Sekolah	5	6	30	kurang
Usia:			Sumber Informasi:			Suku:	
1. 15 Tahun			1. Sekolah			1. Batak Toba	
2. 16 Tahun			3. Internet/Medsos			2. Batak Simalungun	
3. 17 Tahun			5. Tenaga Kesehatan			3. Batak Karo	
						4. Melayu	
						5. Jawa	
						6. Tionghoa	
						7. Nias	

Pengetahuan:

1. Baik
2. Cukup
3. Kurang

DATA TABULASI PENELITIAN GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DISMENOREA

No	Nama	Umur	Sumber Informasi	Suku	Pengetahuan			
					Benar	Skoring(%)	Keterangan	Kode
1	jesika	1	1	1	9	45	kurang	3
2	chelsie	1	1	1	8	40	kurang	3
3	fredella	1	1	1	7	35	kurang	3
4	jessilyn	2	1	1	7	35	kurang	3
5	mikha	2	1	1	13	65	cukup	3
6	habibah	2	1	1	7	35	kurang	3
7	nazwa	1	3	5	7	35	kurang	3
8	anabel	2	3	4	11	55	kurang	3
9	irmayani	2	3	6	7	35	kurang	3
10	imelda	2	3	1	11	55	kurang	3
11	elly	2	3	1	6	30	kurang	3
12	rahel	1	3	1	11	55	kurang	3
13	richa	1	3	1	13	65	cukup	2
14	erza	2	3	4	10	50	kurang	3
15	meylisa	1	3	7	5	25	kurang	3
16	suci	2	3	2	5	25	kurang	3
17	thea	2	3	5	13	65	cukup	2
18	maisarah	2	1	2	10	50	kurang	3
19	cinta	2	3	4	8	40	kurang	3
20	nurhaliza	2	1	2	3	15	kurang	3
21	yuanita	3	3	4	12	60	cukup	2
22	nadelia	2	3	7	11	55	kurang	3
23	zivanya	1	3	5	8	40	kurang	3
24	keycia	1	3	4	4	20	kurang	3
25	joy	2	3	6	9	45	kurang	3
26	zevanya	2	3	2	11	55	kurang	3
27	theresia	1	3	2	7	35	kurang	3
28	pintauli	2	3	1	12	60	cukup	2
29	rofika	2	3	1	9	45	kurang	3
30	ribka	3	3	4	9	45	kurang	3
31	anggun	1	3	1	11	55	kurang	3
32	maria	2	1	1	6	30	kurang	3
33	rizky	2	5	1	5	25	kurang	3
34	azrah	3	1	5	7	35	kurang	3
35	mutia	1	3	1	9	45	kurang	3
36	syabbila	2	3	4	8	40	kurang	3
37	tiofany	1	3	4	7	35	kurang	3
38	shifa	1	3	1	10	50	kurang	3
39	bening	2	3	1	8	40	kurang	3
40	rawina	1	3	4	9	45	kurang	3

No	Nama	Umur	Sumber Informasi	Suku	Pengetahuan			
					Benar	Skoring(%)	Keterangan	Kode
41	najwa	2	3	5	7	35	kurang	3
42	melati	1	3	5	9	45	kurang	3
43	anggun	1	3	2	4	20	kurang	3
44	layre	2	3	4	5	25	kurang	3
45	nia	2	3	5	7	35	kurang	3
46	felicya	2	3	1	7	35	kurang	3
47	raiysa	1	3	2	9	45	kurang	3
48	nazwa	1	3	4	7	35	kurang	3
49	jelita	1	3	5	8	40	kurang	3
50	fladio	2	3	2	7	35	kurang	3
51	amira	2	1	1	8	40	kurang	3
52	resya	1	3	5	10	50	kurang	3
53	rachel	2	1	1	10	50	kurang	3
54	rani	2	3	1	6	30	kurang	3
55	fahira	1	3	1	9	45	kurang	3
56	ratasya	1	3	5	7	35	kurang	3
57	febri	1	3	5	10	50	kurang	3
58	intan	1	3	1	8	40	kurang	3
59	amalia	1	3	1	11	55	kurang	3
60	hafizah	1	3	5	8	40	kurang	3
61	agretha	2	3	5	7	35	kurang	3
62	ester	1	3	1	9	45	kurang	3
63	angelica	1	3	1	9	45	kurang	3
64	rosifa	2	3	1	5	25	kurang	3
65	selina	2	3	1	9	45	kurang	3
66	indi	1	3	7	8	40	kurang	3
67	raessa	2	3	1	12	60	cukup	2
68	gracia	1	3	7	8	40	kurang	3
69	naziya	2	3	5	11	55	kurang	3
70	syahfa	2	3	1	6	30	kurang	3
71	keisha	1	3	2	12	60	cukup	2
72	lasmaria	1	3	5	11	55	kurang	3
73	natasyah	2	3	1	7	35	kurang	3
74	melodi	2	3	1	7	35	kurang	3
75	sella	2	1	1	6	30	kurang	3
76	adelia	1	3	1	5	25	kurang	3
77	anisa	1	1	1	8	40	kurang	3
78	mikha	1	3	2	7	35	kurang	3
79	zulhajida	2	3	5	10	50	kurang	3
80	shiren	1	3	1	5	25	kurang	3

No	Nama	Umur	Sumber Informasi	Suku	Pengetahuan			
					Benar	Skoring(%)	Keterangan	Kode
81	ruth	2	1	4	4	20	kurang	3
82	rahel	2	3	2	4	20	kurang	3
83	anggun	2	2	2	4	20	kurang	3
84	meischa	1	1	1	10	50	kurang	3
85	inez	1	3	1	7	35	kurang	3
86	alqya	2	1	1	7	35	kurang	3
87	christine	2	3	1	6	30	kurang	3
88	keysa	3	5	1	9	45	kurang	3
89	disney	1	5	4	7	35	kurang	3
90	catherine	1	3	1	7	35	kurang	3
91	zaizah	2	1	3	9	45	kurang	3
92	keyla	3	1	5	8	40	kurang	3
93	jesika	1	3	1	9	45	kurang	3
94	lauren	2	2	6	3	15	kurang	3
95	lailan	2	3	5	9	45	kurang	3
96	sirin	1	3	1	9	45	kurang	3
97	duma	1	3	1	10	50	kurang	3
98	asyifa	1	3	5	8	40	kurang	3
99	priskilla	1	1	5	10	50	kurang	3
100	olivia	2	1	7	9	45	kurang	3
101	friska	2	3	5	10	50	kurang	3
102	nisa	2	5	1	10	50	kurang	3
103	tiurma	3	3	1	9	45	kurang	3
104	clara	1	3	6	4	20	kurang	3
105	zamiatur	2	3	5	12	60	cukup	2
106	chelsie	2	3	1	4	20	kurang	3
107	fransiska	2	3	2	13	65	cukup	2
108	karunia	1	3	5	12	60	cukup	2
109	humaira	1	3	1	5	25	kurang	3
110	evelyn	2	3	1	12	60	cukup	2
111	monica	2	3	7	14	70	cukup	2
112	fitri	2	3	4	14	70	cukup	2
113	syntia	1	3	1	13	65	cukup	2
114	pascha	2	3	1	7	35	kurang	3
115	angggelik	2	3	2	11	55	kurang	3
116	putri	1	1	1	7	35	kurang	3
117	dini	2	3	7	5	25	kurang	3
118	aininay	2	3	1	8	40	kurang	3
119	axtha	1	3	1	6	30	kurang	3
120	eka	1	3	5	8	40	kurang	3

No	Nama	Umur	Sumber Informasi	Suku	Pengetahuan			
					Benar	Skoring(%)	Keterangan	Kode
121	nazwa	2	3	4	12	60	cukup	2
122	jivana	1	3	1	11	55	kurang	3
123	desy	2	3	1	6	30	kurang	3
124	joyce	1	1	4	6	30	kurang	3
125	jessica	1	3	3	6	30	kurang	3
126	raisha	2	1	2	6	30	kurang	3
127	putri	1	3	2	8	40	kurang	3
128	nathalie	1	1	5	6	30	kurang	3

Lampiran 10. Hasil Output SPSS

Frequencies

Statistics

	Usia	Sumber Informasi	suku	Pengetahuan
N Valid	128	128	128	128
Missing	0	0	0	0

Frequency Table

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15 tahun	58	45.3	45.3	45.3
	16 tahun	64	50.0	50.0	95.3
	17 tahun	6	4.7	4.7	100.0
	Total	128	100.0	100.0	

Sumber Informasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sekolah	25	19.5	19.5	19.5
	media cetak	2	1.6	1.6	21.1
	internet/medsos	97	75.8	75.8	96.9
	tenaga kesehatan	4	3.1	3.1	100.0
	Total	128	100.0	100.0	

Suku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	batak toba	58	45.3	45.3	45.3
	batak simalungun	16	12.5	12.5	57.8
	batak karo	2	1.6	1.6	59.4
	melayu	16	12.5	12.5	71.9
	jawa	25	19.5	19.5	91.4
	tionghoa	4	3.1	3.1	94.5
	nias	7	5.5	5.5	100.0
	Total	128	100.0	100.0	

PENGETAHUAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	CUKUP	14	10.9	10.9	10.9
	KURANG	114	89.1	89.1	100.0
	Total	128	100.0	100.0	

Lampiran 11 Draft Jurnal

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DISMENOREA DI SMA NEGERI 19 MEDAN TAHUN 2026

Natalia Putri Sumtara Silalahi¹

¹Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5, Medan Tuntungan, Sumatera Utara
Email: nataliaputrisumtarasilalahi@gmail.com

KNOWLEDGE PROFILE OF ADOLESCENT GIRLS REGARDING DYSMENORRHEA AT SMA NEGERI 19 MEDAN IN 2026

ABSTRACT

Introduction: Dysmenorrhea is a common reproductive health issue among adolescent girls that can disrupt daily activities and reduce quality of life. Adequate knowledge is essential to help adolescents understand the causes, recognize symptoms, and apply appropriate management strategies. However, many adolescent girls still have limited knowledge about dysmenorrhea. This study aimed to describe the knowledge level of adolescent girls regarding dysmenorrhea at SMA Negeri 19 Medan in 2026.

Methods: This quantitative study employed a descriptive design with a cross-sectional approach. The population consisted of 128 eleventh-grade female students at SMA Negeri 19 Medan. Total sampling was used, involving all 128 students as respondents. Data were collected using a 20-item questionnaire assessing knowledge about dysmenorrhea. Data were analyzed univariately and presented as frequency distributions and percentages.

Results and Discussion: The results showed that 114 respondents (89.1%) had a poor level of knowledge, while 14 respondents (10.9%) had a fair level of knowledge. No respondents (0%) had a good level of knowledge. These findings indicate that knowledge regarding dysmenorrhea among adolescent girls at SMA Negeri 19 Medan remains predominantly poor, highlighting the need for improved reproductive health education and access to reliable information.

Conclusion: The knowledge level of adolescent girls regarding dysmenorrhea at SMA Negeri 19 Medan in 2026 was predominantly poor. Strengthening reproductive health education through health counseling, structured educational programs, and reliable information sources is recommended to improve adolescents' understanding of dysmenorrhea.

Keywords: Dysmenorrhea, Knowledge, Adolescent Girls, Reproductive Health, High School

ABSTRAK

Latar Belakang: Dismenorea merupakan salah satu masalah kesehatan reproduksi yang sering dialami remaja putri dan dapat mengganggu aktivitas sehari-hari serta kualitas hidup. Pengetahuan yang memadai diperlukan agar remaja mampu mengenali kondisi tersebut dan melakukan penanganan nyeri haid secara tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang dismenorea di SMA Negeri 19 Medan Tahun 2026.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif dan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian adalah seluruh siswi kelas XI SMA Negeri 19 Medan yang berjumlah 128 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling sehingga seluruh populasi menjadi responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner berisi 20 pertanyaan tentang pengetahuan dismenorea. Data dianalisis secara univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil Penelitian/Diskusi: Dari 128 responden, sebanyak 114 responden (89,1%) memiliki tingkat pengetahuan kategori kurang, 14 responden (10,9%) kategori cukup, dan tidak terdapat responden dengan kategori baik. Sebagian besar responden berusia 16 tahun (50,0%) dan sumber informasi utama mengenai kesehatan berasal dari internet/media sosial (75,8%). Hasil ini menunjukkan bahwa

pengetahuan remaja putri tentang pengertian, penyebab, gejala, dan penanganan dismenoreia masih perlu ditingkatkan.

Kesimpulan: Mayoritas remaja putri di SMA Negeri 19 Medan memiliki tingkat pengetahuan yang kurang tentang dismenoreia. Diperlukan edukasi kesehatan reproduksi secara berkelanjutan melalui kerja sama sekolah dan tenaga kesehatan serta pemanfaatan sumber informasi yang terpercaya.

Kata Kunci: Dismenoreia, pengetahuan, remaja putri, kesehatan reproduksi, sekolah menengah atas

PENDAHULUAN

Masa remaja merupakan fase perkembangan penting yang ditandai perubahan fisik, psikologis, sosial, dan reproduksi. Salah satu masalah kesehatan reproduksi yang sering dialami remaja putri adalah dismenoreia. Dismenoreia merupakan nyeri yang berhubungan dengan menstruasi dan dapat berupa kram pada perut bagian bawah yang muncul sebelum atau selama menstruasi serta dapat menjalar ke punggung bawah atau paha. Kondisi ini dapat mengganggu aktivitas sehari-hari dan kualitas hidup remaja.^{1,2}

Pengetahuan mengenai dismenoreia penting karena membantu remaja mengenali penyebab, gejala, serta pilihan penanganan yang tepat. Pengetahuan yang baik dapat menjadi dasar dalam menentukan tindakan kesehatan, sedangkan pengetahuan yang rendah berisiko menyebabkan kesalahan dalam memahami dan menangani nyeri haid.^{3,4}

Penelitian sebelumnya menunjukkan adanya variasi tingkat pengetahuan remaja putri tentang dismenoreia. Penelitian Diantri dkk. (2025) menemukan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik, sedangkan penelitian di SMA Ar-Rahman Kota Medan menunjukkan mayoritas responden berada pada kategori cukup.^{5,6} Perbedaan tersebut menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan dapat berbeda menurut karakteristik responden, lingkungan sekolah, akses informasi, dan edukasi kesehatan reproduksi.

Survei awal peneliti di SMA Negeri 19 Medan terhadap 10 siswi menunjukkan bahwa hanya 4 siswi (40%) yang mengetahui tentang dismenoreia atau nyeri haid. Berdasarkan kondisi tersebut, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang dismenoreia di SMA Negeri 19 Medan Tahun 2026.

METODE

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif dan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian adalah seluruh remaja putri kelas XI SMA Negeri 19 Medan tahun ajaran 2025/2026 sebanyak 128 orang yang tersebar pada tujuh kelas. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling sehingga seluruh 128 siswi dijadikan responden.⁷

Instrumen penelitian berupa kuesioner yang diadaptasi dari penelitian Ayu Diantari (2025), terdiri atas 20 pertanyaan untuk mengukur pengetahuan tentang dismenoreia. Pengumpulan data dilakukan dengan mengumpulkan siswi di aula dengan bantuan guru, melakukan absensi oleh sekretaris kelas, memberikan penjelasan penelitian dan informed consent, membagikan kuesioner, kemudian memeriksa kelengkapan jawaban.⁸

Tingkat pengetahuan dikategorikan menjadi baik (76–100%), cukup (56–75%), dan kurang ($\leq 55\%$) berdasarkan persentase jawaban benar. Analisis data dilakukan secara univariat dan disajikan dalam distribusi frekuensi serta persentase.

HASIL PENELITIAN

Karakteristik Responden

Karakteristik responden meliputi umur, sumber informasi, dan suku. Distribusi karakteristik responden disajikan pada Tabel 1.

Tabel 1. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Sumber Informasi, dan Suku

Remaja Putri di SMA Negeri 19 Medan Tahun 2026

Umur	Persentase (%)	
15 tahun	58	45,3
16 tahun	64	50,0
17 tahun	6	4,7
Total	128	100,0
Sumber Informasi		
Sekolah	25	19,5
Media cetak	2	1,6
Internet/Medsos	97	75,8
Tenaga kesehatan	4	3,1
Total	128	100,0
Suku		
Jawa	25	19,5
Nias	7	5,5
Karo	2	1,6
Toba	58	45,3
Simalungun	16	12,5
Tionghoa	4	3,1
Melayu	16	12,5
Total	128	100,0

Berdasarkan Tabel 1, sebagian besar responden berumur 16 tahun yaitu 64 responden (50,0%). Sumber informasi yang paling banyak digunakan adalah internet/media sosial sebanyak 97 responden (75,8%). Berdasarkan suku, responden terbanyak adalah Toba sebanyak 58 responden (45,3%).

Tabel 2. Distribusi Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Dismenorea di SMA Negeri 19 Medan Tahun 2026

Kategori	Persentase (%)		<i>p-value</i>	PR (95% CI)
Baik	0	0,0		
Cukup	14	10,9	0,015	1,512 (1,011-2,259)
Kurang	114	89,1		
Total	128	100,0		1,00

Berdasarkan Tabel 2, sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kategori kurang yaitu sebanyak 114 responden (89,1%). Responden dengan kategori cukup sebanyak 14 responden (10,9%), sedangkan tidak terdapat responden dengan kategori baik.

PEMBAHASAN

Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Dismenoreia

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar remaja putri memiliki tingkat pengetahuan kurang, yaitu 114 responden (89,1%). Temuan ini menunjukkan bahwa mayoritas responden belum memiliki pemahaman yang memadai mengenai dismenoreia, baik terkait pengertian, penyebab, gejala, maupun penanganannya.

Hasil penelitian ini berbeda dengan penelitian Diantri dkk. (2025) yang melaporkan bahwa dari 92 responden, 58 responden (63,0%) memiliki pengetahuan baik, sedangkan 17 responden (18,5%) berada pada kategori cukup dan 17 responden (18,5%) kategori kurang.⁵ Perbedaan tersebut dapat berkaitan dengan karakteristik responden, lingkungan sekolah, akses terhadap informasi kesehatan, serta paparan edukasi kesehatan reproduksi pada masing-masing lokasi penelitian.

Hasil penelitian ini juga berbeda dengan penelitian Syahputra Siregar dkk. (2024) di SMA Ar-Rahman Kota Medan yang menunjukkan bahwa kategori pengetahuan terbanyak adalah cukup sebanyak 7 responden (38,9%), diikuti baik sebanyak 6 responden (33,3%) dan kurang sebanyak 5 responden (27,7%).⁶ Perbedaan hasil memperlihatkan bahwa pengetahuan remaja tentang dismenoreia tidak selalu sama pada setiap kelompok responden.

Sebagian besar responden dalam penelitian ini memperoleh informasi melalui internet/media sosial, yaitu 97 responden (75,8%). Banyaknya paparan informasi digital belum tentu menghasilkan pengetahuan yang baik apabila informasi yang diterima tidak berasal dari sumber kesehatan yang terpercaya. Pengetahuan merupakan dasar dalam memahami suatu permasalahan dan menentukan tindakan yang akan dilakukan.³ Oleh karena itu, edukasi yang terarah diperlukan agar remaja dapat membedakan informasi yang benar dan memahami dismenoreia secara tepat.

Peneliti berasumsi bahwa rendahnya tingkat pengetahuan pada penelitian ini kemungkinan dipengaruhi oleh keterbatasan akses terhadap edukasi kesehatan reproduksi yang sistematis, baik melalui sekolah, tenaga kesehatan, keluarga, maupun sumber informasi terpercaya. Kondisi tersebut dapat menyebabkan remaja belum memahami secara optimal mengenai pengertian, penyebab, gejala, serta cara penanganan dismenoreia. Upaya peningkatan edukasi kesehatan reproduksi secara berkelanjutan melalui kerja sama sekolah, tenaga kesehatan, dan orang tua diperlukan untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Tingkat pengetahuan remaja putri tentang dismenoreia di SMA Negeri 19 Medan Tahun 2026 mayoritas berada pada kategori kurang, yaitu sebanyak 114 responden (89,1%), sedangkan kategori cukup sebanyak 14 responden (10,9%) dan tidak terdapat responden dengan kategori baik.

Saran

Remaja putri diharapkan meningkatkan pengetahuan mengenai dismenoreia melalui sumber informasi yang terpercaya, tenaga kesehatan, buku, dan media edukasi kesehatan. Petugas kesehatan dan pihak sekolah diharapkan meningkatkan promosi serta pendidikan

kesehatan reproduksi mengenai dismenoreia secara berkala. Peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan variabel lain seperti usia, sumber informasi, lingkungan, dan sosial budaya untuk memperoleh gambaran yang lebih komprehensif.

DAFTAR PUSTAKA

1. Hoffman, B. L., et al. (2024). *Williams Gynecology*. McGraw Hill.
2. Gershenson, D. M., et al. (2021). *Comprehensive Gynecology*. Elsevier.
3. Octaviana, D. R. & Ramadhani, R. A. (2021). Hakikat Manusia: Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat dan Agama. *Jurnal Poinir LPPM*, 7(1), 210–219.
4. Abdullah, V. I., et al. (2024). *Dismenore*. Penerbit NEM.
5. Diantri, A., Putri, R., Dismenore, T., & Penanganannya, D. (2025). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore dan Penanganannya di Sekolah Menengah Atas Dwijendra Denpasar. 18(2), 175–183.
6. Syahputra Siregar, I., Handayani, I., & Dwi Cahaya, P. (2024). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore di SMA Ar-Rahman Kota Medan Tahun 2023. *Jintan: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(1), 86–93.
7. Soesana, A., et al. (2023). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yayasan Kita Menulis.
8. Diantari, N. K. A. (2025). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Dismenore dan Penanganannya di Sekolah Menengah Atas Dwijendra Denpasar. *Diploma Thesis, Poltekkes Kemenkes Denpasar*.
9. Farahdiba, Amalia, Titi & Sofiyahtrii. (2023). *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Guepedia.
10. Kemenkes RI. (2022). *Buku Kesehatan Reproduksi Remaja*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
11. Ummiyati, M., Sari, N. & Handayani, R. (2023). *Terapi Komplementer Dysmenorrhea*. CV Media Sains Indonesia.
12. Widodo, S., et al. (2021). *Metodologi Penelitian*. CV Science Techno Direct.

Lampiran 12. Dokumentasi



Lampiran 13. Hasil Turnitin

NATALIA PUTRI SUMTARA SILALAH

ISI SKRIPSI NPSS 6 DALAM NAMA TUHAN YESUS DIBAWAH 20% AMIN



Naskah Skripsi Final



Mahasiswa Bimbingan Bu Suryani 2026



Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID

trn:oid::1:3641031917

Submission Date

Sep 5, 2026, 9:34 PM GMT+7

Download Date

Sep 6, 2026, 8:26 PM GMT+7

File Name

ISI_SKRIPSI_NPSS_6_DALAM_NAMA_TUHAN_YESUS_DIBAWAH_20_AMIN.docx

File Size

115.4 KB

30 Pages

5,340 Words

36,123 Characters

19% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

- 17%  Internet sources
 - 8%  Publications
 - 6%  Submitted works (Student Papers)
-

Top Sources

- 17% Internet sources
- 8% Publications
- 6% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	1%
2	Student papers	Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	1%
3	Internet	repository.unjaya.ac.id	<1%
4	Internet	ecampus.poltekkes-medan.ac.id	<1%
5	Student papers	Universitas Sumatera Utara	<1%
6	Internet	skripsipedia.wordpress.com	<1%
7	Internet	docplayer.info	<1%
8	Internet	eprints.poltekkesjogja.ac.id	<1%
9	Student papers	LL Dikti IX Turnitin Consortium	<1%
10	Internet	jurnal.larisma.or.id	<1%
11	Internet	text-id.123dok.com	<1%

12	Student papers	Universitas Respati Indonesia	<1%
13	Publication	Zellin Resiana Prianti. "HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP PENGGUNAAN AN...	<1%
14	Internet	id.scribd.com	<1%
15	Internet	repo.poltekkes-medan.ac.id	<1%
16	Internet	repositori.ubs-ppni.ac.id	<1%
17	Internet	repository.itekes-bali.ac.id	<1%
18	Internet	www.scribd.com	<1%
19	Internet	e-journal.sari-mutiara.ac.id	<1%
20	Internet	repository.mercubaktijaya.ac.id	<1%
21	Internet	farmasiapotekerumm.id	<1%
22	Internet	repository.syekhnurjati.ac.id	<1%
23	Internet	techinsighttoday.com	<1%
24	Publication	Ade Irma Damayanti, Siti Noorbaya. "Penurunan skala nyeri dismenore dengan p...	<1%
25	Publication	Khairunnisa, Sajiman Sajiman, Rosihan Anwar. "Relationship Of Fast Food Consu...	<1%

26	Student papers	University of Wollongong	<1%
27	Internet	wpcpublisher.com	<1%
28	Internet	www.slideshare.net	<1%
29	Student papers	Universitas Sebelas Maret	<1%
30	Internet	ar.scribd.com	<1%
31	Internet	id.123dok.com	<1%
32	Internet	jurnal.stiekn.ac.id	<1%
33	Internet	jusmiatisyarifjusmi02.blogspot.com	<1%
34	Publication	Amik Muladi, Fajar Suryo Putro. "Pengaruh Edukasi Balut Bidai terhadap Tingkat ...	<1%
35	Internet	ejournal.unisba.ac.id	<1%
36	Internet	ejournal.unp.ac.id	<1%
37	Internet	jurnal.untan.ac.id	<1%
38	Internet	repository.umsu.ac.id	<1%
39	Internet	repository.uph.edu	<1%

40	Internet	surbhihospital.com	<1%
41	Publication	Dewi Marfuah, Rita Mayasari. "HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN NYERI MEN...	<1%
42	Publication	Rahayu Khairiah, Shinta Maharani. "Pengaruh Pendidikan Seksual Menggunakan ...	<1%
43	Publication	Wahidah Sukriani, Stevany Paskarina Salim, Eline Charla Sabatina Bingan. "The Ef...	<1%
44	Internet	dspace.umkt.ac.id	<1%
45	Internet	ppnijateng.org	<1%
46	Internet	pt.scribd.com	<1%
47	Internet	repository.stikeselisabethmedan.ac.id	<1%
48	Internet	repository.unar.ac.id	<1%
49	Internet	staidagresik.ac.id	<1%
50	Internet	etheses.iainkediri.ac.id	<1%
51	Internet	kesehatanreproduksiremaja.wordpress.com	<1%
52	Internet	positori.usu.ac.id:8080	<1%
53	Internet	repository.its.ac.id	<1%

54	Internet	victoriavenny.blogspot.com	<1%
55	Publication	Maria S. Sekunda, Khrispina Owa, Marieta K. S. Bai. "Application of White Water T...	<1%
56	Publication	Vira Sandayanti, Ade Utia Detty, Je Mino. "HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN K...	<1%
57	Internet	adoc.pub	<1%
58	Internet	ariefricahyana.blogspot.com	<1%
59	Internet	digilib.unila.ac.id	<1%
60	Internet	jurnal.stkippgribl.ac.id	<1%
61	Internet	jurusruruskomputer.blogspot.com	<1%
62	Internet	nurseviliansyah.blogspot.com	<1%
63	Internet	repo.unr.ac.id	<1%
64	Internet	vuonmatong.com	<1%
65	Internet	lenymidwife.blogspot.com	<1%
66	Publication	Muhammad Hasyim Kamal, Tahara Dilla Santi, Agustina Agustina. "Efektivitas Co...	<1%
67	Publication	Recta Olivia Umboro, Fitri Aprilianny, Regina Pricilia Yunika. "Konseling, Informasi,...	<1%

68 Internet
digilib.unimed.ac.id <