

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA WANITA MENOPAUSE
DI PERWIRITAN AL MUHAJIRIN DESA BANDAR KHALIPAH
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN



ATIKAH NABIL ADAWIYAH
NIM. P07534023053

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2026

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA WANITA MENOPAUSE DI
PERWIRITAN AL MUHAJIRIN DESA BANDAR KHALIPAH
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli
Madya Kesehatan (A.Md.Kes.) pada Program Studi D-III Teknologi
Laboratorium Medis (TLM) Politeknik Kesehatan
Kemenkes Medan



ATIKAH NABIL ADAWIYAH
NIM. P07534023053

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2026

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA WANITA MENOPAUSE DI
PERWIRITAN AL MUHAJIRIN DESA BANDAR KHALIPAH
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**

Diusulkan oleh

ATIKAH NABIL ADAWIYAH
P07534023053

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 3 Mei 2026
Pembimbing



Dr. Evi Irianti, M.Kes (BioMed)
NIP. 196911051991032002

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA WANITA MENOPAUSE DI
PERWIRITAN AL MUHAJIRIN DESA BANDAR KHALIPAH
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

ATIKAH NABIL ADAWIYAH
NIM. P07534023053

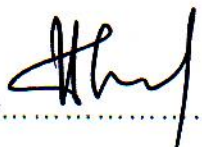
Telah dipertahankan di depan tim Penguji
Pada tanggal 6 Mei 2026

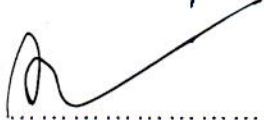
Tim Penguji :

1. Ketua Penguji:
Dr. Evi Irianti, M.Kes (BioMed)
NIP. 196911051991032002
2. Penguji 1 :
Karolina Br. Surbakti, SKM, M, Biomed
NIP: 197408182001122001
3. Penguji 2 :
Ice Ratnalela Siregar, S.Si,M.Kes
NIP: 196603211985032001

Tanda Tangan


.....


.....


.....

Medan 6 Mei 2026
Mengetahui
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Atikah Nabil Adawiyah
NIM : P07534023053
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul :

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA WANITA MENOPAUSE DI PERWIRITAN AL MUHAJIRIN DESA BANDAR KHALIPAH KECAMATAN PERCUT SEI TUAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Medan, 3 Mei 2026

Penulis,



Atikah Nabil Adawiyah

P07534023053



BIODATA PENULIS

Nama : Atikah Nabil Adawiyah
Tempat/Tgl lahir : Medan, 24 September 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : JL. Benteng Hilir Perumahan Setia Jadi
Nomor HP : 081360854275

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 104203
2. SMP : SMP IT NUR IHSAN
3. SMA : MAN 2 MODEL MEDAN

ABSTRAK

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA WANITA MENOPAUSE DI PERWIRITAN AL MUHAJIRIN DESA BANDAR KHALIPAH KECAMATAN PERCUT SEI TUAN

Atikah Nabil Adawiyah,
Dibimbing oleh Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes (Biomed)
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
nabilatikah618@gmail.com

Menopause merupakan kondisi fisiologis yang ditandai dengan berhentinya menstruasi secara permanen akibat penurunan fungsi ovarium dan hormon estrogen. Penurunan hormon estrogen dapat memengaruhi metabolisme lipid sehingga berpotensi meningkatkan kadar kolesterol dalam darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol pada wanita menopause di Perwiran Al Muhajirin Desa Bandar Khalipah Kecamatan Percut Sei Tuan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan observasional. Pemeriksaan kadar kolesterol total dilakukan menggunakan metode enzimatis CHOD-PAP dengan sampel serum. Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 23 wanita menopause. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 16 responden (69,5%) memiliki kadar kolesterol dalam kategori normal, sedangkan 7 responden (30,4%) berada pada kategori batas tinggi dan tidak terdapat responden dengan kadar kolesterol tinggi. Berdasarkan kelompok usia, responden terbanyak berada pada usia 50–54 tahun yaitu sebanyak 10 orang (43,4%). Responden dengan kadar kolesterol batas tinggi ditemukan pada kelompok usia 45–49 tahun sebanyak 3 orang, usia 50–54 tahun sebanyak 1 orang, dan usia 55–60 tahun sebanyak 3 orang. Berdasarkan berat badan, sebagian besar responden memiliki berat badan 45–60 kg sebanyak 15 orang (65,2%). Berdasarkan aktivitas fisik, sebanyak 16 responden (69,5%) tidak rutin melakukan aktivitas fisik dan seluruh responden dengan kadar kolesterol batas tinggi termasuk dalam kelompok tersebut.

Kata kunci: Menopause, Kolesterol, Usia, Berat Badan, Aktivitas Fisik.

ABSTRACT

AN OVERVIEW OF CHOLESTEROL LEVELS IN MENOPAUSAL WOMEN IN AL MUHAJIRIN PERWIRITAN, BANDAR KHALIPAH VILLAGE, PERCUT SEI TUAN DISTRICT

Atikah Nabil Adawiyah,

Supervised by Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes (Biomed)

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

nabilatikah618@gmail.com

Menopause is a physiological condition characterized by the permanent cessation of menstruation due to a decline in ovarian function and estrogen. This decrease in estrogen can affect lipid metabolism, potentially increasing blood cholesterol levels. This study aimed to determine cholesterol levels in menopausal women at the Al Muhajirin Wiritan, Bandar Khalipah Village, Percut Sei Tuan District. This study used a descriptive method with an observational approach. Total cholesterol levels were measured using the CHOD-PAP enzymatic method using serum samples. 23 menopausal women participated in the study. The results showed that 16 respondents (69.5%) had normal cholesterol levels, 7 respondents (30.4%) were in the borderline high category, and none had high cholesterol levels. Based on age group, the largest number of respondents were aged 50–54 years, with 10 (43.4%). Respondents with borderline high cholesterol levels were found in the 45–49 age group 3 people, 50–54 age group 1 person, and 55–60 age group 3 people. Based on body weight, most respondents weighed 45–60 kg 15 people (65.2%). Based on physical activity, 16 respondents (69.5%) did not regularly engage in physical activity and all respondents with borderline high cholesterol levels were included in that group. The conclusion of the study shows that most menopausal women have normal cholesterol levels, but there are still respondents with borderline high cholesterol levels.

Keywords: *Menopause, Cholesterol, Age, Body Weight, Physical Activity*



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti panjatkan ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa/ Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan kesempatan, anugerah pengetahuan, dan kesehatan kepada penulis sehingga penyusunan Karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Kadar Kolesterol Pada Wanita Menopause Di Perwiran Al Muhajirin Desa Bandar Kkhalipah Kecamatan Percut Sei Tuan” dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini di susun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III di Poltekkes Kemenkes Medan jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis.

Dengan terselesaikan nya karya tulis ilmiah ini,perkenankan pula saya untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besar nya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT,M.Keb selaku PLT Direktur Politeknik Kesehatan Medan, atas kesempatan yang di berikan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan Ahli Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
3. Ibu Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes (Biomed) selaku dosen pembimbing dan ketua penguji yang memberikan arahan, dorongan, semangat, serta waktu dan tenaga dalam membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Karolina Br. Surbakti, SKM, M.Biomed selaku dosen penguji I dan Ibu Ice Ratnalela Siregar, S.Si,M.Kes selaku dosen penguji II atas kesediannya untuk menguji Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu ketua dan jajarannya dari Perwiran Al Muhajirin Desa Bandar Khalipah Kecamatan Percut Sei Tuan yang telah memberikan izin penelitian.
6. Ibu-ibu Perwiran Al Muhajirin Desa Bandar Khalipah Kecamatan Percut Sei Tuan yang telah bersedia menjadi responden dalam karya tulis ilmiah ini.

7. Kedua orang tua tercinta yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini
8. Seluruh dosen, Instruktur dan staf jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. .

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun karya tulis ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 3 Mei 2026



Atikah Nabil Adawiyah
P07534023053

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Kolestrol	4
B. Menopause.....	8
C. Kerangka Teori	17
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis dan Desain Penelitian	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
D. Teknik dan Pengumpulan Data.....	19
E. Analisis Data.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Hasil Penelitian.....	24
B. Pembahasan	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	30
A. Kesimpulan.....	30
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA.....	32
LAMPIRAN.....	35

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kadar Kolesterol Pada Wanita Menopause	24
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kadar Kolesterol Pada Wanita Menopause Berdasarkan Usia di Perwiran Al muhajirin.....	24
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kadar Kolesterol Pada Wanita Menopause Berdasarkan Berat Badan	25
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kadar Kolesterol Pada Wanita Menopause Berdasarkan Aktivitas fisik \ Olahraga.....	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	17
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	35
Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian	36
Lampiran 3. Data dan Hasil	37
Lampiran 4. Informed Consent	38
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	39
Lampiran 6 Ethical Clearance	40
Lampiran 7. Kartu Bimbingan	41
Lampiran 8. Dokumentasi	42
Lampiran 9 turnitin	44