

DAFTAR PUSTAKA

- Anisa Fitri, B., Aldi Setiawan, W., Rismiyati, Loga, S., & Rahmatul Aini, S. (2024). Review Artikel : Pemeriksaan Kolesterol Total. *Journal Of Social Science Research*, 4, 13069–13080.
- Anodya, G. M., Kinanti, R. G., & Raharjo, S. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kadar Low Density Lipoprotein (LDL) pada Lansia di Puskesmas Arjuno Kota Malang. *Jss*, 8(2), 116–122.
- Amansyah,.(2025). Perbandingan indeks massa tubuh dan metabolisme lemak pada wanita menopause. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, xx(x), xxx–xxx
- Apriyani, T., Fatrin, T., & Kebidanan, J. (2022). *Health education about physiological changes before and during menopause to make productive elderly in plaju palembang*. 2(April), 185–190.
- Ardinata, Maria Ulfa, Riska Hediya Putri, S. (2023). *Hubungan Perubahan Psikologis Dengan Kualitas Hidup Pada Wanita Menopause Di Dusun 1 Desa Sukaraja*.
- Astikasari, N. D., Tuszahroh, N., Surya, S., Husada, M., & Coresponding, K. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Menopause Dini di Desa Kalirejo Kecamatan Kalipare Kabupaten Malang. *Journal for Quality in Women's Health* |, 2(1), 50–56. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v2i1.28>
- Bela Purnama Dewi, Venny Mayumi, M. (2024). Pengaruh Pemberian Teh Hijau terhadap Kadar Kolesterol pada Lansia Awal. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- DhiyahAtikaZhafira. (2022). *Gambaran Kadar Kolesterol Total serum pada wanita menopause di RW 003 Kelurahan Sei Lais Kota Palembang Tahun 2022*.
- El Khoudary, S. R., Aggarwal, B., Beckie, T. M., Hodis, H. N., Johnson, A. E., Langer, R. D., Limacher, M. C., Manson, J. E., Stefanick, M. L., & Allison, M. A. (2020). Menopause Transition and Cardiovascular Disease Risk: Implications for Timing of Early Prevention: A Scientific Statement from the American Heart Association. *Circulation*, 142(25), E506–E532. <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000000912>
- Gustina, I., Handayani, L., & Yuria, M. (2024). *Menopause Yang Sehat Dan Bahagia*. 2, 1–10.
- Hadijati, U., Hikmatin, N., & Suhartin, S. (2024). Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik Wanita Menopause dengan Kadar Koleseterol di Posyandu Lansia Sekarsari Taman Sari Indah Bondowoso. *TRILOGI: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, Dan Humaniora*, 5(2), 250–258.

<https://doi.org/10.33650/trilogi.v5i2.8594>

- Harahap, S. A. J., & Hasibuan, A. P. (2021). Pengetahuan Wanita Usia 45-55 Tahun Tentang Menopause Di Desa Huta Koje Kecamatan Padangsidempuan Tenggara Kota Padangsidempuan Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (JURKESMAS)*, 1(1), 119–123. <https://doi.org/10.53842/jkm.v1i1.38>
- Heldi, I. W., Dewi, M., & Briawan, D. (2025). Relationship between menopausal status, fat intake, and fiber intake with women cholesterol level. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 13(2), 140. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2025.13\(2\).140-148](https://doi.org/10.21927/ijnd.2025.13(2).140-148)
- Hikmah, A. M., & Dwi Cahyani, M. (2024). Profil Singkat Faktor-Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Peningkatan Kolesterol Total Dalam Darah Pada Pekerja Kebersihan Di Lingkungan Kelurahan Rawa Buaya. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 10(2), 213–220. <https://doi.org/10.22487/htj.v10i2.1052>
- Islamiati, I. C. N. dan D. (2020). Hubungan Pengetahuan Menjelang Menopause Dengan Tingkat Kesiapan Menjelang Menopause Pada Ibu Premenopause. *SSRN Electronic Journal*, 1(1), 1689–1699. http://www.soas.ac.uk/cedep-demos/000_P506_RM_3736-Demo/module/pdfs/p506_unit_01.pdf%0Ahttps://ejournal.poltektegal.ac.id/index.php/siklus/article/view/298%0Ahttp://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.jana.2015.10.005%0Ah
- Maulida Nuzula Firdaus. (2023). *studi korelasi pola makan dengan kadar kolestrol ppada pasien stroke*. 2(4), 31–41.
- Mohamad Ariyanto Tuna, Andi Akifa Sudirman, Rona Febriyona, I. P. (2025). *EFektivitas Pemberian Rendaman Air Ketumbar Dan Madu Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Pada Lansia Di Desa Mongolato Kabupaten Gorontalo*. 10(2).
- Muhammad Anas , Mahmudah , Rizkia Hani Prahastutik, Sukma Andira, Tri Rosalia NurSholikah, Ummu Khonsa, Viona Adinda Ayu, Yanuar Rozali Yusuf, Yoga Eko Saputra, Iga Vinolia Diharta, I. N. A. Z. (2022). *dalam beberapa penelitian telah metode dengan mengumpulkan dan*. 1(2), 104–113.
- Prameswari, D. C. (2021). Konsumsi Pisang dalam Menurunkan Kadar Kolesterol Darah. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(3), 511–518. <https://doi.org/10.37287/jppp.v3i3.537>
- Ryczkowska, K., Adach, W., Janikowski, K., Banach, M., & Bielecka-Dabrowa, A. (2023). Menopause dan Kesehatan Kardiovaskular Wanita. *Www.Archivesofmedicalscience*. <https://www.archivesofmedicalscience.com/Menopause-and-women-s->

cardiovascular-health-is-it-really-an-obvious-relationship,157308,0,2.html

- Saputra, Y. . (2022). Gambaran Klinis Menopause Dan Cara Mengatasinya. *Journal, Surabaya Biomedical*, 1(2), 104–113.
- Susanti, N., Wiyanto, B., Hidayati, D. N., & Noor, R. J. (2024). Analisis Tingkat Pengetahuan, Sikap, Perilaku Masyarakat Terhadap Kolestrol. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 3856–3865. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v8i2.30159>
- Susilo, J., Sari, K., Susanti, R., Haryani, S., & Puji Astuti, A. (2024). (Cetak) Kajian Naratif: Kesehatan Kardiovaskuler pada Masa Menopause Narrative Review: Cardiovascular Health During Menopause. *Indonesian Journal of Midwifery*, 7(2), 176–188. <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm>
- Utama, R. D. (2021). *Kolesterol dan penanganannya STRADA PRESS*. file:///C:/Users/ASUS/Downloads/25-Book Manuscript-94-1-10-20210610.pdf
- Wardani et al. (2019). Hubungan Dukungan Suami Dengan Kualitas Hidup Perempuan Menopause. *Jurnal Medika Karya Ilmiah Kesehatan*, 4(1), 21–30.
- Widiyati, M. E. I. A. (2025). *Karya tulis ilmiah. Ldl*.
- Wu, B., Fan, B., Qu, Y., Li, C., Chen, J., Liu, Y., Wang, J., Zhang, T., & Chen, Y. (2023). Trajectories of Blood Lipids Profile in Midlife Women: Does Menopause Matter? *Journal of the American Heart Association*, 12(22), 1–11. <https://doi.org/10.1161/JAHA.123.030388>
- Yulizawati, & Yulika, M. (2022). Mengenal fase menopause. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 17–24. <http://repo.unand.ac.id/47678/>

LAMPIRAN

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Medan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
 Medan, Sumatera Utara 20136
 (061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : KH.02.04/F.XXII.12/ 256 /2026
 Perihal : Izin Penelitian

07 April 2026

Kepada Yth :
 Laboratorium Klinik SM Raja
 Di –
 Tempat

Dengan ini kami sampaikan, dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi persyaratan Ujian Akhir Program (UAP) Jurusan Teknologi Laboratorium Medis diperlukan penelitian.

Dalam hal ini kami mohon, kiranya Bapak / Ibu bersedia memberi kemudahan terhadap mahasiswa/i kami.

No	Nama	NIM	Judul Penelitian	Pembimbing KTI
1	Atikah Nabil Adawiyah	P07534023053	Gambaran kadar kolesterol total pada wanita \ menopause di perwiran Al Muhajirin desa bandar khalipah kecamatan percut sei tuan	Dr. Evi Irianti, M.kes (Biomed)
2	Arzettyana Tasya	P07534023009	Gambaran kadar gula darah terhadap ibu-ibu pengajian majelis ta'lim Al. Muhajirin yang mengonsumsi teh	Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes
3	Inka Prasetya tarigan	P07534023066	Gambaran kadar glukosa pada pasien hipertensi yang memiliki berat badan gemuk di UPT Puskesmas Sentosa Baru	Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes
4	Chalista Debora Pakpahan	P07534023147	Gambaran kadar glukosa pada pasien hipertensi di UPT Puskesmas Sentosa Baru	Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes
5	Gabriella Debora Saragi	P07534023112	Gambaran Kadar Ureum Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan	Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes

Untuk izin Penelitian di Laboratorium Klinik SM Raja. Hal-hal yang berhubungan dengan kegiatan tersebut adalah tanggung jawab mahasiswa/i

Demikianlah surat ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Kepada Jurusan TLM

 Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
 NIP. 198012242009122001



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian

	LABORATORIUM MEDIS SISINGAMANGARAJA <i>Focus on Quality and Service</i> Jl. Medan Batang Kuis No.116 Pasar IX Bandar Kilippa. Tlp 0821 665 55753, Hp 0813 9791 3933	
---	--	---

Deli Serdang, 18 April 2026

Nomor : 027/LKSMR/IV/2026

Hal : Balasan Permohonan Izin Penelitian

Kepada, Yth.
Ketua Jurusan TLM Kemenkes Poltekkes Medan
Di –
tempat.

Dengan hormat,

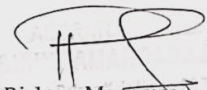
Sehubungan dengan surat nomor : KH.02.04/F.XXII.12/256/2026 tanggal 7 April 2026, perihal permohonan izin penelitian kepada saudara :

Nama	: Atikah Nabil Adawiyah
Nim	: P07534023053
Program Studi	: Teknologi Laboratorium medis
Judul Penelitian	: Gambaran kadar kolesterol total pada wanita menopause di perwiran Al Muhajirin desa Bandar Khalipah kecamatan percut sei tuan

Dengan ini, kami mengizinkan dan menerima saudara yang bersangkutan untuk melakukan penelitian di laboratorium kami.

Demikian surat balasan dari kami, agar sekiranya bermanfaat dan dapat digunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami


(Richson Manurung)
Pimpinan Lab

PT Laboratorium Medis Sisingamangaraja

Lampiran 8.Data dan Hasil

N O	NAM A	UMU R	BB	OLAHRAG A	KOLESTERO L	KATEGORI KOLESTEROL
1	MG	58	62	YA	192	NORMAL
2	DN	59	56	TIDAK	197	NORMAL
3	ZDH	57	60	TIDAK	227	TINGGI
4	DSN	52	63	TIDAK	168	NORMAL
5	JMH	50	55	YA	177	NORMAL
6	NBT	57	80	TIDAK	194	NORMAL
7	RA	54	59	TIDAK	224	TINGGI
8	NBH	47	77	TIDAK	215	TINGGI
9	MT	56	55	TIDAK	152	NORMAL
10	SN	53	57	TIDAK	147	NORMAL
11	YI	50	55	YA	175	NORMAL
12	HN	59	58	TIDAK	220	TINGGI
13	JN	55	51	YA	158	NORMAL
14	JH	49	64	TIDAK	226	TINGGI
15	IR	54	47	TIDAK	183	NORMAL
16	SY	49	79	TIDAK	176	NORMAL
17	NG	60	62	TIDAK	217	TINGGI
18	DN	52	48	YA	149	NORMAL
19	RN	52	51	YA	165	NORMAL
20	TS	58	50	TIDAK	180	NORMAL
21	SI	51	56	YA	155	NORMAL
22	GT	49	75	TIDAK	218	TINGGI
23	SU	52	54	TIDAK	154	NORMAL

Lampiran 9. Informed Consent**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Donna
Usia : 59 Tahun
No telp : 081362140534

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara lengkap dan jelas mengenai penelitian yang berjudul:

"Gambaran kadar kolesterol pada wanita menopause di majelis taklim al muhajirin desa bandar khalipah kecamatan percut sei tuan"

Saya menyatakan bersedia menjadi responden secara sukarela dan tanpa paksaan dalam penelitian ini. Saya memahami bahwa data saya akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah.

Peneliti,

Responden,

Atikah Nabil Adawiyah
NIM : P07534023053

()

Lampiran 10. Kuesioner Penelitian

Isilah kuesioner ini dengan memberi tanda (✓) pada jawaban yang sesuai. Data bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

1. Nama:
2. Usia:
 - ☐ 45–49 tahun
 - ☐ 50–54 tahun
 - ☐ 55–59 tahun
 - ☐ ≥ 60 tahun
3. Status pekerjaan:
 - ☐ Ibu rumah tangga
 - ☐ Bekerja
 - ☐ Lainnya: _____
4. Usia saat mulai menopause:
 - ☐ < 45 tahun
 - ☐ 45–49 tahun
 - ☐ ≥ 50 tahun
5. Apakah rutin melakukan aktivitas fisik/olahraga?
 - ☐ Ya
 - ☐ Tidak

Penutup:

Terima kasih atas kesediaan Ibu mengisi kuesioner ini. Semua data bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian.

Lampiran 6 ethical clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 (061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.3654/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : atikah nabil adawiyah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Kadar Kolesterol pada wanita menopause di perwiran Al Muhajirin Desa Bandar Khalipah Kecamatan Percut Sei Tuan"

"Description of Cholesterol Levels in Menopausal Women in the Al Muhajirin Village, Bandar Khalipah Village, Percut Sei Tuan District"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 19 Agustus 2027.

This declaration of ethics applies during the period August 19, 2026 until August 19, 2027.

August 19, 2026
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 7. Kartu Bimbingan



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

PRODI D-III JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES MEDAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH
T.A 2026

NAMA

NIM

NAMA DOSEN PEMBIMBING

JUDUL KTI

: Atikah Nabil Adawiyah

: P07534023053

: Dr. Evi Irianti M.Kes (BioMed)

: Gambaran Kadar Kolesterol Pada Wanita
Menopause di Perwiran Al Muhajirin Desa
Bandar Khalipah Kecamatan Percut Sei Tuan

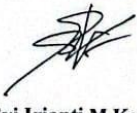
No	Hari/Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1.	Senin, 19 Januari 2026	Pengajuan Judul	
2.	Selasa, 27 Januari 2026	ACC Judul	
3.	Kamis, 5 Februari 2026	Bimbingan Bab I	
4.	Jumat, 13 Februari 2026	Revisi Bab I	
5.	Jumat, 20 Februari 2026	Bimbingan Bab II-III	
6.	Selasa, 10 Maret 2026	Revisi Bab II-III	
7.	Senin, 30 Maret 2026	Revisi Bab II-III	
8.	Selasa, 7 April 2026	ACC Proposal	
9.	Rabu, 15 April 2026	Bimbingan Bab IV-V	
10.	Jumat, 8 Mei 2026	Revisi Bab IV-V	
11.	Kamis, 21 Mei 2026	Revisi Bab IV-V	
12.	Rabu, 3 Juni 2026	ACC KTI	

Ketua Jurusan
Teknologi Laboratorium Medis



Nita Andriani Lubis S.Si, M.Biomed
NIP.198012242009122001

Medan, 3 Juni 2026
Dosen Pembimbing



Dr. Evi Irianti M.Kes (BioMed)
NIP. 196911051991032002

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



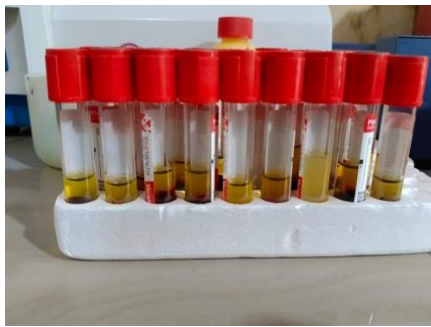
Lampiran 8. Dokumentasi



Pengambilan Darah Vena



Penimbangan Berat Badan



Darah yang sudah di centrifuge



Alat spektrofometer iChem 535



Alat yang di gunakan untuk pemeriksaan



Pemipetan serum



Pemeriksaan kadar Kolesterol



Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol

Lampiran 9 turnitin

 Plagiarism Report Submission ID 6a8457b93117b86706bac1ca

Plagiarism Report

KTI ATIKAH NABIL ADAWIYAH.pdf

Document Details

Submission ID	File Size
6a8457b93117b86706bac1ca	1.4 MB
File Name	Total Pages
KTI ATIKAH NABIL ADAWIYAH.pdf	54 Page
Account Name	Total Words
ITentix Plagiarism	8,770 Words
Submission Date	Total Characters
18 Aug 2026, 20:01 GMT+7	77,947 Characters
Release Date	
18 Aug 2026, 20:03 GMT+7	

Filter Options

Filter settings used in this submission report.

- Exclude Bibliography

 Plagiarism Report Submission ID 6a8457b93117b86706bac1ca

20%

Similarity

103

Matched Sources

Match Group

<1% Internet sources

20% Publications

0% Submitted works (Student papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission.

1	Publication	2%
wpcpublisher.com		
2	Publication	1%
journal.universitaspahlawan.ac.id		
3	Publication	1%
journal.jcopublishing.com		
4	Publication	<1%
repository.uinsu.ac.id		
5	Publication	<1%
journal.uir.ac.id		
6	Publication	<1%
ejumalmalahayati.ac.id		
7	Publication	<1%
digilib.unisayogya.ac.id		
8	Publication	<1%
bajangjournal.com		
9	Publication	<1%
ejournal.utp.ac.id		
10	Publication	<1%
ejournal.unuja.ac.id		
11	Publication	<1%
repository.uinsu.ac.id		