

DAFTAR PUSTAKA

- Anggita, Rini, Sudrajah Kisnawaty, and Nur Lathifah Mardiyati. 2025. "Hubungan Frekuensi Minuman Kemasan Berpemanis Dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13 - 15 Tahun Di SMP Muhammadiyah 1 Surakarta." 4(3):850–58.
- Asmi, Nur Fauzia, Utami Putri Kinayungan, Widya Lestari Nurpratama, and Dandi Sanjaya. 2025. "Hubungan Kebiasaan Konsumsi Junk Food Dan Makanan Manis Dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15 – 17 Tahun Di Kabupaten Bekasi." *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas* 6(1):24.
- Asriati, Asriati. 2023. "Analisis Perilaku Konsumsi Makanan Dan Minuman Manis Terhadap Prediabetes Remaja Di Kota Jayapura." *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat* 14(3):495–511.
- Ayu, Ira Marti, Namira W. Sangadji, Andi Shalsabila Putri, Azzahra Putri Indarg, Shafira Azuraa, Marito Elisha Hofman Panjaitan, Adinda Putri Syahrani, Anfrew Leoranz Purba, Fitrotul Hasanah, and M. Rafi Favianto. 2023. "Edukasi Tentang Pengaruh Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Dan Minuman Manis Secara Berlebih Bagi Kesehatan." *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)* 5(3):454.
- Colozza, David and Mamadou Ndiaye. 2024. "Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan Dan Obesitas Di Indonesia Ringkasan Temuan Kunci." *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia* 2–18.
- Desthi. 2020. "Hubungan Asupan Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Peleton Inti Smp N 5 Yogyakarta." *04 Juli* 9–47.
- Edy, Ayu Pratiwi, Sitti Patimah, and Reza Aril Ahri. 2024. "Hubungan Konsumsi Zat Gizi Makro Dengan Kejadian Kegemukan Remaja Putri SMA Negeri 1 Majene." *Window of Public Health Journal* 5(1):47–57.
- Emiliana, Niti and Asih Setiarini. 2024. "Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Dan Remaja: A Systematic Literature Review." *Holistik Jurnal Kesehatan* 18(4):509–17.
- Etika Fitri Rahayu, Yusnira, Eka Roshifita Rizqi. 2024. "Hubungan Konsumsi Minuman Manis Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian." 1:201–11.
- Fatmawati, Iin. 2019. "Asupan Gula Sederhana Sebagai Faktor Risiko Obesitas Pada Siswa-Siswi Sekolah Menengah Pertama Di Kecamatan Pamulang, Kota Tangerang Selatan." *Ilmu Gizi Indonesia* 2(2):147.
- Fitriliani, Ananda, Bayu Anggileo Pramesona, and Shinta Nareswari. 2023. "Obesitas Pada Anak : Penyebab Dan Konsekuensi Jangka Panjang." *Medula* 13(1):104–9.

- Halawa, Hans Gilbert Alexia, Bambang Melga Suprayogi, and Riky Azharyandi Siswanto. 2023. "Perancangan Komik Strip Sebagai Media Informasi Bahaya Konsumsi Gula Berlebih Bagi Kesehatan." *EProceedings of Art & Design* 10(6):9970–86.
- Irawan, Mailani Agestaria and Agil Dhiemitra Aulia Dewi. 2022. "Hubungan Berat Badan Berlebih, Pemilihan Makanan Dengan Kepercayaan Diri Pada Pelajar Sma Di Kabupaten Lampung Timur." *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI)* 3(1):17–27.
- Jeki, Andicha Gustra and Ike Fitria Isnaini. 2022. "Aktivitas Fisik Pada Remaja Dengan Kegemukan; Sistematis Review." *Ikesma* 18(2):117.
- Juli, No and Remaja Usia. 2025. "JGK-Vol.17, No.2 Juli 2025." 17(2):131–40.
- Labina, Fenni Octa, Ira Kusumawaty, Yunike, and Sri Endriyani. 2025. "Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan." *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan* 1(1):39–48.
- Laulaulinnuha, Difa, Rakhmi Setyani Sartika, and Lili Amaliah. 2024. "The Association of Sugar Sweetened Beverage Consumption and Physical Activity with Overnutrition Status of Students in SMP Negeri 13 Serang City." *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas* 5(1):157–63.
- Luwito, Jeffry and Alexander Halim Santoso. 2022. "Hubungan Asupan Gula Dalam Minuman Terhadap Obesitas Pada Anak Remaja Usia 15 – 19 Tahun Di Sekolah SMA Notre Dame Jakarta Barat." *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis* 1(2):161.
- Maharani, Aura Iga, Resti Desmayanti, Roza Yolanda, and Resti Fevria. 2022. "Tingkat Kecukupan Zat Gizi Berdasarkan Pola Konsumsi Pangan Pada Anak." *Prosiding Seminas Nasional Biologi* 2(2):855–63.
- Nomor, Volume, Desember Issn, Terhadap Pemilihan, Jajanan Pada, Siswa Kelas, X. D. I. Sman, Volume Nomor, and Desember Issn. 2025. "Gambaran Pengetahuan , Besaran Uang Jajan Dan Sikap Overview of Knowledge , Amount of School Money and Attitude Towards Choice of Snacks Among Class X Students At Sman 1 Sungai Ambawang." 2.
- Nurmasyita, Nurmasyita, Bagoes Widjanarko, and Ani Margawati. 2016. "Pengaruh Intervensi Pendidikan Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi, Perubahan Asupan Zat Gizi Dan Indeks Massa Tubuh Remaja Kelebihan Berat Badan." *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)* 4(1):38–47.
- Ode, Wa, Siti Nur, and Devi Savitri Effendy. 2025. "Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 5 Kendari Tahun 2024." 3.

- Pangan, Jurnal and Gizi Jakagi. 2024. "Analisis Asupan Dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro Pada Siswa Smk R . A Kartini Bandung Analysis of Macronutrient Intake and Adequacy Levels among Students at SMK R . A Kartini Bandung PENDAHULUAN Jumlah Remaja Di Dunia Saat Ini 1 , 2 Miliar Atau 16 % D." 5(1).
- Purba, Nanda Putri. 2024. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai." *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. 1(April):72–81.
- Purwanti, Kadek Mely, I. Made Purnadhibrata, and I. Putu Suiraoaka. 2023. "Kontribusi Energi Soft Drink Terhadap Konsumsi Energi Dan Status Gizi Siswa Smp Negeri 3 Sukawati." *Jurnal Ilmu Gizi : Journal of Nutrition Science* 10(4):205–14.
- Puspitasari, Dewi. 2024. "Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas The Correlation Between Eating Habits and Peer Influence on the Nutritional Hubungan Kebiasaan Makan Dan Pengaruh Teman Sebaya Terhadap Status Gizi." 5(2):223–29.
- Rahmah, Siti, Nila Reswari Haryana, Yatty Destani Sandy, and Hardi Firmansyah. 2024. "Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Relationship BetweRahmah, S., Haryana, N. R., Sandy, Y. D., & Firmansyah, H. (2024). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Relationship between Macronutrient Intake and Nutritiona." 5(2):72–79.
- Rahmawati, Afifah Nurliana, Diding Kelana Setiadi, and Nunung Siti Sukaesih. 2023. "Hubungan Pengetahuan Konsumsi Minuman Berpemanis Dengan Status Gizi Remaja." *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* 5(3):1103–12.
- Rahmawati, Dinar Putri, Dono Indarto, and Diffah Hanim. 2021. "Correlation of Snacking Frequency, Hemoglobin Levels, Physical Activity and Pocket Money With Nutritional Status in Female Adolescents." *Media Gizi Indonesia* 16(3):207–14.
- Rifqi, Mahmud Aditya, Septa Indra Puspikawati, Wizara Salisa, and Md Nahid Uz Zaman. 2025. "Sweet Sweetened Beverages Intake and Sedentary Behavior Drive Overweight Trends: A Study of Urban and Rural Adolescents in East Java, Indonesia." *Amerta Nutrition* 9(1):34–44.
- Rizma, Amalina, Herviana Herviana, Citra Dewi Anggraini, Savitri Gemini, and Haqqelni Nur Rosyidah. 2024. "Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Minuman Manis Pada Usia Dewasa Muda Di Kepulauan Riau." *Indonesia Berdaya: Journal of Communication Engagement* 5(3):948.
- Sinaga, Janes, Juita Lusiana Sinambela, Beni Chandra Purba, and Stepanus Pelawi. 2024. "Gula Dan Kesehatan: Kajian Terhadap Dampak Kesehatan Akibat Konsumsi Gula Berlebih." *Mutiara : Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia*

2(1):54–68.

- Sofyan, Ernando Muhammad, Agustina Rahmawati, and Tiwi Sudyasih. 2024. “Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Siswa Kelas X Di SMA N 2 Yogyakarta The Relationship between Diet and Nutritional Status in Class X Students at SMA N 2 Yogyakarta.” 2(September):360–66.
- Sutrawanti, Linda, Arnati Wulansari, Andicha Gustra Jeki, Program Studi Ilmu Gizi, Universitas Baiturrahim, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, and Universitas Jambi. 2024. “Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Di SMP Negeri 2 Kota Jambi Tahun 2024.” *Seminar Kesehatan Nasional* 3:243–51.
- Unicef. 2023. “Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan Dan Obesitas Di Indonesia.” *Unicef* 6.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Master Tabel

Zat Gizi Makro (Food Recall)

No	ID	Tgl Lahir	BB	TB	Z-score (SD)	Status Gizi (IMT/U)	Asupan KH							Asupan PR							Asupan Lmk							Rata-rata %A KG	Keterangan
							H1	H2	H3	Rata-rata	AKG Kh	%AKG	kategori	H1	H2	H3	Rata-rata	AKG Pr	%AKG	kategori	H1	H2	H3	Rata-rata	AKG Lmk	%A KG	kategori		
1	A1	01/02/2011	76,6	162,8	2.48	Gizi Lebih + Obesitas	371,5	360,8	384	356	350	101,74	Normal	43,4	50,9	45,9	45,7	70	66,7	Kurang	55,0	137,7	43,1	78,6	80	98,5	Normal	89,0	Normal
2	A2	20/10/2011	71,0	166,8	1.80	Gizi Lebih + Obesitas	369,9	351,4	369	370	300	121,30	Lebih	37,4	104,3	27,5	56,4	65	86,7	Kurang	36,3	95,2	72,2	67,9	70	97,0	Normal	101,7	Normal
3	A3	25/08/2011	43,0	156,0	-0.64	Gizi Baik	322,1	378,6	324	357	350	102,09	Normal	58,8	110,0	37,5	68,8	70	98,2	Normal	60,3	98,6	28,7	62,5	80	81,9	Kurang	94,1	kurang
4	A4	12/04/2011	50,7	153,7	-1.46	Gizi Baik	325,0	379,3	354	352	350	100,50	Normal	43,0	35,1	47,1	41,7	70	59,5	Kurang	54,4	20,2	51,6	42,1	80	52,6	Kurang	70,9	kurang
5	A5	26/10/2010	45,0	161,5	0.42	Gizi Baik	395,3	356,6	317	333	350	95,14	Normal	44,4	29,7	89,5	54,5	70	77,9	Kurang	54,5	41,6	106,8	67,6	80	84,6	Kurang	85,9	kurang
6	A6	01/07/2011	42,3	158,4	-1.19	Gizi Baik	342,2	383,4	343	374	300	124,60	Lebih	32,9	32,5	49,9	40,8	65	62,9	Kurang	49,2	26,0	63,4	46,2	70	66,0	Kurang	84,5	kurang
7	A7	19/06/2011	64,4	149,2	2.2	Gizi Lebih + Obesitas	379,9	377,0	391	370	300	123,34	Lebih	48,1	39,8	49,7	45,9	65	70,6	Kurang	37,8	41,2	60,7	46,5	70	66,4	Kurang	86,8	Normal
8	A8	24/10/2011	43,1	154,5	-0.44	Gizi Baik	103,3	330,8	356	355	300	118,46	Normal	82,6	36,1	78,3	65,7	65	101,0	Normal	82,5	54,9	80,2	72,5	70	103,6	Normal	107,7	kurang
9	A9	24/11/2011	46,6	149,3	0.75	Gizi Baik	338,9	154,3	355	204	300	68,01	Kurang	27,2	37,6	69,0	44,6	65	68,6	Kurang	51,6	37,7	88,8	59,3	70	84,7	Kurang	73,8	kurang
10	A10	23/09/2011	44,7	164,4	-2.01	gizi kurang	161,2	388,4	317	348	350	99,40	Normal	18,1	87,6	35,5	47,1	70	67,2	Kurang	12,9	71,0	31,5	38,4	80	48,0	Kurang	71,5	kurang
11	A11	12/07/2011	44,7	165,8	1.2	Gizi Lebih +	135,1	158,2	397	239	350	68,21	Kurang	63,3	36,4	94,8	64,8	70	91,3	Normal	52,6	21,5	81,3	51,8	80	64,8	Kurang	74,8	Normal

						Obesit as																							
12	A12	05/06/ 2010	74,3	154,8	2,25	Gizi Lebih + Obesit as	205,1	213,7	380	243	300	81,00	Kuran g	47,9	52,8	88,8	63,2	65	97,2	Norm al	101,7	36,4	132,3	90,1	70	128 ,7	Lebih	102 ,3	Normal
13	A13	28/10/ 2011	49,7	149,3	0.96	Gizi Baik	332,0	210,3	303	239	300	79,81	Kuran g	69,9	31,7	81,8	61,1	65	94,1	Norm al	102,3	89,1	61,2	84,2	70	120 ,3	Lebih	98, 0	kurang
14	A14	08/10/ 2011	72,2	147,7	2,75	Gizi Lebih + Obesit as	391,4	283,5	253	290	300	96,53	Norm an	79,3	36,7	53,2	56,4	65	86,8	Kuran g	105,1	22,8	47,7	58,5	70	83, 6	Kuran g	89, 0	Normal
15	A15	03/10/ 2011	56,4	153,1	1.38	Gizi Lebih + Obesit as	145,6	268,0	359	339	300	113,14	Norm an	37,6	96,3	36,5	56,8	65	87,4	Kuran g	75,7	67,5	33,9	59,0	70	84, 3	Kuran g	94, 9	Normal
16	A16	03/10/ 2010	32,5	146,4	0.66	Gizi Baik	312,4	336,4	330	271	300	90,22	Kuran g	38,1	38,0	34,4	36,8	65	56,7	Kuran g	92,3	96,6	71,1	86,6	70	123 ,7	Lebih	90, 2	kurang
17	A17	16/10/ 2011	38,5	152,3		gizi kuran g	170,2	384,3	210	302	350	86,39	Kuran g	36,8	19,8	24,2	26,9	70	38,5	Kuran g	46,2	49,4	21,2	39,9	80	49, 9	Kuran g	58, 3	kurang
18	A18	30/05/ 2010	47,4	163,3	-1.01	Gizi Baik	355,8	283,3	360	271	350	77,40	Kuran g	48,9	71,1	43,5	54,5	70	77,9	Kuran g	45,2	52,9	18,2	38,7	80	48, 4	Kuran g	67, 9	kurang
19	A19	20/01/ 2011	49,2	158,1	-0.11	Gizi Baik	253,4	232,9	311	300	350	85,71	Kuran g	67,6	28,3	27,2	41,0	70	57,8	Kuran g	38,1	35,9	26,3	33,4	80	42, 1	Kuran g	61, 9	kurang
20	A20	23/06/ 2011	54,6	163,0	2.35	Gizi Baik	297,4	340,4	301	298	350	85,22	Kuran g	34,0	51,6	27,5	37,7	70	53,9	Kuran g	45,9	24,5	32,4	34,2	80	42, 8	Kuran g	60, 6	kurang
21	A21	14/04/ 2009	46,7	147,9	0.37	Gizi Baik	315,0	213,5	300	270	300	90,12	Norm an	68,8	54,6	42,0	55,1	65	78,8	Kuran g	102,1	132,4	37,4	90,6	70	129 ,4	Lebih	99, 4	kurang
22	A22	08/10/ 2010	52,1	162,4	0.32	Gizi Baik	304,5	252,6	316	295	350	84,15	Kuran g	60,9	23,8	31,5	38,4	70	55,3	Kuran g	52,3	102,4	60,0	71,5	80	89, 4	Kuran g	76, 3	kurang
23	A23	20/02/ 2012	47,4	149,2	0.6	Gizi Baik	225,3	323,0	296	308	300	102,55	Norm al	40,9	66,0	48,1	51,7	65	79,8	Kuran g	45,8	71,1	52,7	56,5	70	80, 7	Kuran g	87, 7	kurang
24	A24	24/12/ 2011	50,3	147,2	1.65	Gizi Baik	274,8	254,9	102	194	350	55,43	Kuran g	42,5	55,6	25,7	41,3	70	59,0	Kuran g	47,4	75,3	30,1	50,9	80	63, 6	Kuran g	59, 3	kurang
25	A25	21/06/ 2011	48,6	152,7	2,06	Gizi Lebih + Obesit as	371,3	208,4	226	236	300	78,80	Kuran g	83,9	69,9	61,4	71,7	65	110,7	Norm al	71,4	65,4	32,2	56,3	70	80, 4	Kuran g	63, 3	Normal
26	A26	22/09/ 2010	41,4	161,6	0.23	Gizi Baik	252,3	387,1	346	368	300	122,65	Lebih	30,4	55,8	29,8	38,7	65	59,5	Kuran g	103,6	50,3	62,9	72,2	70	103 ,1	Norm al	95, 1	kurang
27	A27	08/11/ 2010	47,7	156,6		gizi kuran g	123,7	357,7	311	307	300	102,37	Norm an	47,4	53,0	62,8	54,1	65	83,3	Kuran g	25,1	29,1	94,8	49,6	70	70, 9	Kuran g	85, 5	kurang
28	A28	21/04/ 2011	35,9	154,8	0,96	Gizi Baik	258,4	326,4	325	258	300	86,08	Kuran g	37,8	59,6	35,4	44,3	65	68,1	Kuran g	41,6	50,3	58,8	50,2	70	71, 7	Kuran g	75, 3	kurang

29	A29	07/04/2011	71,9	154,2	2,81	Gizi Lebih + Obesitas	261,0	317,0	323	299	300	99,82	Normal	40,7	20,6	37,0	32,7	65	50,4	Kurang	84,8	29,8	27,3	47,3	70	67,6	Kurang	72,6	Normal
30	A30	10/12/2010	49,1	146,3	0.14	Gizi Baik	238,8	281,5	303	282	300	93,98	Normal	63,7	94,2	49,4	69,1	65	106,3	Normal	33,9	90,0	36,2	53,3	70	76,1	Kurang	92,1	kurang
31	A31	28/04/2010	53,9	159,0	0.04	Gizi Baik	222,6	218,6	307	255	350	72,76	Kurang	38,0	55,0	36,4	43,1	70	61,6	Kurang	63,6	40,5	29,7	44,6	80	55,8	Kurang	63,4	Normal
32	A32	18/08/2010	67,3	165,0	1.83	Gizi Lebih + Obesitas	323,0	333,9	367	308	350	87,95	Kurang	48,6	67,1	58,5	58,1	70	83,0	Kurang	61,6	70,9	113,4	81,9	80	102,4	Normal	91,1	kurang
33	A33	11/05/2011	53,5	162,3	0.06	Gizi Baik	254,4	373,0	352	349	350	99,83	Normal	34,5	65,5	35,9	45,3	70	64,7	Kurang	58,5	75,1	70,2	67,9	80	84,9	Kurang	83,1	kurang
34	A34	10/06/2011	58,3	159,4	1.77	Gizi Lebih + Obesitas	293,6	258,6	310	274	350	78,39	Normal	61,7	31,1	53,2	50,5	70	72,1	Kurang	38,7	48,3	58,8	48,6	80	60,8	Kurang	70,4	Normal
35	A35	31/05/2011	50,9	158,3	1,89	Gizi Lebih + Obesitas	302,6	375,6	378	349	300	116,36	Normal	63,6	42,7	61,6	56,0	65	86,1	Kurang	61,7	53,0	113,9	76,2	70	108,9	Normal	103,8	Normal
36	A36	22/08/2010	46,3	159,0	-0.51	Gizi Baik	349,1	398,2	339	346	350	98,99	Normal	49,7	80,1	42,4	86,1	70	123,0	Lebih	56,1	92,9	74,8	74,6	80	92,3	Normal	104,7	kurang
37	A37	03/01/2015	42,2	150,3	0,16	Gizi Baik	341,2	334,6	304	329	300	109,78	Normal	35,5	30,1	46,9	37,5	65	57,7	Kurang	31,4	42,6	51,2	41,7	70	59,6	Kurang	75,7	kurang
38	A38	20/02/2012	39,3	153,2	-0.75	Gizi Baik	235,2	232,3	240	271	300	90,36	Normal	54,8	44,9	55,4	51,7	65	79,5	Kurang	62,8	70,7	41,5	58,3	70	83,3	Kurang	84,4	kurang
39	A39	07/04/2011	46,1	156,3	-0.97	Gizi Baik	353,1	365,3	234	278	300	92,72	Normal	38,1	36,8	55,9	43,6	65	67,1	Kurang	90,6	65,0	73,4	76,3	70	109,0	Normal	89,6	kurang
40	A40	24/07/2011	38,9	146,4	-0.34	Gizi Baik	148,6	369,2	219	314	300	104,57	Normal	46,3	32,8	69,7	49,6	65	76,3	Kurang	51,0	27,8	88,5	55,7	70	79,6	Kurang	86,8	kurang
41	A41	30/07/2010	48,2	162,2	-0.39	Gizi Baik	110,8	203,0	349	234	350	66,76	Kurang	52,4	50,9	26,4	43,2	70	61,8	Kurang	60,6	33,0	70,2	54,6	80	68,3	Kurang	65,6	kurang
42	A42	08/07/2011	43,2	153,3	-0.72	Gizi Baik	313,7	275,0	368	251	300	83,76	Kurang	17,3	29,8	39,7	28,3	65	44,5	Kurang	31,9	30,0	61,7	41,2	70	58,9	Kurang	62,4	kurang
43	A43	05/09/2011	55,8	140,3	1.92	Gizi Lebih + Obesitas	286,0	309,2	380	334	350	95,49	Normal	81,1	42,8	52,7	58,9	70	84,1	Kurang	90,0	104,6	110,0	101,5	80	51,5	Kurang	77,0	Normal
44	A44	08/04/2010	32,3	153,5	-1.94	Gizi Baik	215,7	302,5	319	302	300	100,81	Normal	104,8	33,7	73,4	70,6	65	108,7	Normal	115,3	42,3	104,1	87,2	70	124,6	Lebih	111,3	kurang
45	A45	26/07/2011	55,7	148,0	0.7 1.65	Gizi Lebih +	399,7	250,6	369	278	300	92,75	Normal	66,6	18,2	58,0	47,6	65	73,2	Kurang	69,1	43,9	47,5	53,5	70	76,4	Kurang	80,8	Normal

						Obesitas																							
46	A46	21/05/2011	57,4	150,0	0.3	Gizi Baik	254,6	389,6	386	392	300	130,60	Lebih	34,5	36,6	36,6	35,9	65	55,2	Kurang	106,9	55,4	71,0	77,7	70	111,0	Kurang	98,9	kurang
47	A47	26/10/2010	44,6	160,0	0.7	Gizi Baik	291,3	392,2	368	338	350	96,67	Normal	38,9	58,2	57,9	51,7	70	73,8	Kurang	46,9	66,4	75,6	62,9	80	78,6	Normal	83,0	kurang
48	A48	20/02/2010	44,1	157,8	-0.01	Gizi Baik	284,2	399,3	373	355	350	101,31	Normal	45,5	24,0	69,1	46,2	70	66,0	Kurang	44,4	26,0	92,1	54,1	80	67,6	Kurang	78,3	kurang
49	A49	05/06/2011	57,5	157,7	1.39	Gizi Lebih + Obesitas	310,3	247,7	385	306	350	87,30	Kurang	25,3	34,1	44,5	34,6	70	49,9	Kurang	79,4	67,9	37,4	61,5	80	76,9	Kurang	71,4	Normal
50	A50	07/08/2011	44,0	167,5			-0.88	Gizi Baik	381,5	238,7	216	255	350	72,84	Kurang	63,5	128,5	34,8	75,6	70	108,0	Normal	47,9	133,0	106,3	95,7	80	119,6	Kurang
51	A51	21/02/2011	44,8	150,7	-0.01	Gizi Baik	204,8	208,9	203	264	300	88,13	Kurang	37,4	77,2	80,4	65,0	65	65,0	Kurang	47,7	79,4	83,2	70,1	70	100,1	Normal	84,4	kurang
52	A52	17/10/2010	55,8	159,0	2.49	Gizi Lebih + Obesitas	332,3	251,1	191	216	350	61,57	Kurang	54,0	37,6	117,3	69,6	70	99,5	Normal	65,6	38,4	108,1	70,7	80	88,4	Normal	83,1	Normal
53	A53	28/02/2011	77,1	150,8			1.29	Gizi Lebih + Obesitas	361,4	399,3	115	282	300	94,08	Normal	45,6	88,2	64,0	65,9	65	101,4	Normal	57,0	103,1	83,1	81,0	70	115,7	Kurang
54	A54	06/06/2011	79,1	169,9	2.3	Gizi Lebih + Obesitas			339,8	302,5	352	339	350	96,71	Normal	76,7	34,2	88,3	66,4	70	94,9	Normal	68,8	30,8	91,6	63,7	80	79,6	Normal
55	A55	12/07/2011	43,5	155,4			-0.46	Gizi Baik	227,4	167,5	353	287	300	95,53	Normal	73,8	36,8	46,8	54,5	65	80,7	Kurang	123,4	81,4	73,8	92,8	70	132,6	Kurang
56	A56	29/06/2011	42,8	152,8	-0.33	Gizi Baik	221,1	251,4	145	208	300	69,32	Kurang	54,6	64,5	29,1	49,4	65	76,0	Kurang	46,8	46,5	57,8	50,3	70	71,9	Lebih	72,4	kurang
57	A57	05/09/2010	44,7	155,7	-0.69	Gizi Baik	369,6	227,5	176	208	300	69,35	Kurang	39,5	61,9	58,7	53,4	65	82,1	Kurang	43,0	65,7	35,4	48,0	70	68,6	Kurang	73,3	Normal
58	A58	23/11/2011	50,8	149,0	-0.64	Gizi Baik	241,2	396,3	301	356	300	118,51	Normal	46,5	61,5	55,5	54,5	65	83,8	Kurang	60,3	69,5	35,1	54,9	70	78,4	Kurang	93,6	Normal
59	A59	13/05/2011	55,3	154,2	0.91	Gizi Baik	324,9	306,5	353	300	300	100,12	Normal	51,3	29,8	68,2	49,8	65	76,6	Kurang	101,3	61,1	68,8	77,0	70	110,0	Kurang	95,6	Normal
60	A60	01/11/2010	43,8	156,0	0.26	Gizi Baik	341,2	379,5	393	366	350	104,48	Normal	34,6	120,8	82,3	79,9	70	114,1	Normal	51,2	104,5	127,6	94,4	80	118,0	Normal	112,2	kurang
61	A61	25/07/2010	51,4	156,1	-0.96	Gizi Baik	334,1	216,3	146	235	300	78,18	Kurang	32,2	46,1	45,7	41,3	65	63,6	Kurang	37,5	34,5	76,5	49,5	70	70,7	Normal	70,8	kurang
62	A62	09/10/2010	50,2	157,4	0.24	Gizi Baik	286,8	205,2	287	275	350	78,65	Kurang	62,5	47,8	67,6	59,3	70	84,7	Kurang	48,5	60,8	45,9	51,7	80	64,6	Kurang	76,0	kurang
63	A63	23/11/2011	38,7	154,8	-0.55	Gizi Baik	265,1	260,1	243	263	350	75,24	Kurang	79,1	59,1	65,4	67,9	70	97,0	Normal	68,5	90,5	43,4	67,4	80	84,3	Kurang	85,5	Normal

64	A64	27/10/2011	45,6	159,3	-1.72	Gizi Baik	202,2	393,3	305	321	350	91,76	Normal	41,9	67,6	93,8	67,8	70	96,8	Normal	76,4	81,3	67,7	75,1	80	94,6	Kurang	94,4	kurang
65	A65	12/10/2010	49,0	156,5	-0.2	Gizi Baik	214,0	227,8	366	265	350	75,79	Kurang	38,2	58,3	47,4	48,0	70	68,9	Kurang	33,8	54,0	44,5	44,1	80	55,1	Normal	66,6	Normal
66	A66	20/09/2011	45,5	156,5	0.41	Gizi Baik	136,8	202,6	107	175	300	58,20	Kurang	43,9	61,0	90,0	65,0	65	99,9	Normal	65,8	35,6	161,4	87,6	70	125,2	Kurang	94,5	kurang
67	A67	15/08/2011	44,3	162,2	-0.37	Gizi Baik	248,1	270,3	267	225	300	74,87	Kurang	127,1	40,3	27,9	65,1	65	100,1	Normal	111,9	34,5	44,3	63,5	70	90,7	Lebih	88,6	kurang
68	A68	27/06/2011	50,2	153,2	0.52	Gizi Baik	325,2	389,1	212	283	300	94,30	Normal	58,9	39,0	64,5	54,1	65	83,3	Kurang	53,5	32,7	82,6	56,2	70	80,3	Normal	86,0	kurang
69	A69	11/11/2011	73,6	160,8	1.04	Gizi Lebih + Obesitas	375,9	201,2	373	300	350	85,66	Kurang	55,3	38,3	46,0	46,5	70	66,5	Kurang	69,1	65,9	91,5	75,5	80	94,4	Kurang	82,2	kurang
70	A70	23/06/2011	57,7	162,3	2.4	Gizi Lebih + Obesitas	3759,0	223,9	352	317	350	90,60	Normal	67,9	29,2	87,3	61,5	70	87,8	Kurang	49,6	50,4	65,7	55,2	80	69,0	Normal	82,5	Normal

Master Tabel Makanan dan Minuman Manis (FFQ)

No	ID	Kelas	Jenis Kelamin	Uang Jajan	Pendidikan Orang tua		Pekerjaan Orang tua		Total Hasil FFQ	Keterangan
					Ayah	Ibu	Ayah	Ibu		
1	A1	IX-1	Laki-laki	Rp. 9.000	SMP	SMP	petani	petani	360	Sering
2	A2	IX-1	Perempuan	Rp. 5.000	SMA	SMA	wiraswasta	buruh	165	Jarang
3	A3	IX-1	Laki-laki	Rp. 20.000	SMP	SMP	wiraswasta	wiraswasta	375	Sering
4	A4	IX-1	Laki-laki	Rp. 10.000	SMA	D3	wiraswasta	wiraswasta	280	Jarang
5	A5	IX-1	Laki-laki	Rp. 10.000	SMP	SMA	petani	petani	150	Jarang
6	A6	IX-1	Perempuan	Rp. 20.000	SMA	SMA	wiraswasta	IRT	460	Sering
7	A7	IX-1	Perempuan	Rp. 10.000	SMP	SMA	wiraswasta	wiraswasta	215	Jarang
8	A8	IX-1	Perempuan	Rp. 20.000	SMA	SMA	buruh	wiraswasta	155	Jarang
9	A9	IX-1	Perempuan	Rp. 20.000	SMA	SMA	wiraswasta	wiraswasta	370	Sering
10	A10	IX-2	Laki-laki	Rp. 22.000	S1	SMA	wiraswasta	wiraswasta	120	Jarang
11	A11	IX-2	Laki-laki	Rp. 35.000	S2	S2	kantoran	kantoran	225	Jarang
12	A12	IX-2	Perempuan	Rp. 20.000	S1	D3	Lainnya	guru	55	Jarang
13	A13	IX-2	Perempuan	Rp. 20.000	SMA	SMA	pedagang	pedagang	600	Sering
14	A14	IX-3	Perempuan	Rp. 12.000	SMA	SMA	wiraswasta	IRT	275	Jarang
15	A15	IX-3	Perempuan	Rp. 20.000	SMA	SMA	wiraswasta	wiraswasta	270	Jarang
16	A16	IX-3	Perempuan	Rp. 10.000	SMP	SMA	petani	IRT	455	Jarang
17	A17	IX-3	Laki-laki	Rp. 8.000	SMA	SD	wiraswasta	IRT	615	Sering
18	A18	IX-3	Laki-laki	Rp. 15.000	SMA	SMA	wiraswasta	pedagang	275	Jarang
19	A19	IX-3	Laki-laki	Rp. 15.000	SMA	SMA	wiraswasta	wiraswasta	365	Sering
20	A20	IX-3	Laki-laki	Rp. 10.000	SMA	SMP	wiraswasta	wiraswasta	300	Jarang
21	A21	IX-4	Perempuan	Rp. 15.000	SMA	SMP	petani	IRT	655	Sering
22	A22	IX-4	Laki-laki	Rp. 15.000	SMA	S1	pedagang	Lainnya	315	Jarang
23	A23	IX-4	Perempuan	Rp. 10.000	SMP	SMP	buruh	buruh	165	Sering
24	A24	IX-4	Laki-laki	Rp. 5.000	SMA	SMA	Lainnya	buruh	320	Jarang
25	A25	IX-4	Perempuan	Rp. 5.000	SMA	SMA	wiraswasta	wiraswasta	415	Sering

26	A26	IX-4	Perempuan	Rp. 15.000	SMP	SMA	wiraswasta	wiraswasta	450	Sering
27	A27	IX-4	Perempuan	Rp. 20.000	SMP	SMP	wiraswasta	wiraswasta	640	Sering
28	A28	IX-4	Perempuan	Rp. 10.000	SMP	SMP	wiraswasta	wiraswasta	285	Jarang
29	A29	IX-4	Perempuan	Rp. 20.000	SMP	SMA	wiraswasta	wiraswasta	570	Sering
30	A30	IX-4	Perempuan	Rp. 5.000	SMP	SMP	buruh	petani	120	Jarang
31	A31	IX-4	Laki-laki	Rp. 10.000	SMA	SMP	wiraswasta	IRT	250	Jarang
32	A32	IX-5	Laki-laki	Rp. 5.000	SMP	SMA	wiraswasta	wiraswasta	215	Jarang
33	A33	IX-5	Laki-laki	Rp. 12.000	SMP	SMA	petani	wiraswasta	550	Sering
34	A34	IX-5	Laki-laki	Rp. 10.000	SD	SMA	wiraswasta	buruh	320	Jarang
35	A35	IX-5	Perempuan	Rp. 15.000	SMA	SMA	wiraswasta	IRT	1250	Sering
36	A36	IX-5	Laki-laki	Rp. 10.000	SMP	SMP	wiraswasta	IRT	195	Jarang
37	A37	IX-5	Perempuan	Rp. 6.000	SMA	SMA	kantoran	wiraswasta	315	Jarang
38	A38	IX-5	Perempuan	Rp. 12.000	D3	D3	kantoran	IRT	325	Jarang
39	A39	IX-5	Perempuan	Rp. 12.000	D3	SMA	wiraswasta	IRT	105	Jarang
40	A40	IX-5	Perempuan	Rp. 10.000	SMA	SMA	buruh	IRT	425	Sering
41	A41	IX-6	Laki-laki	Rp. 10.000	SMA	SMA	wiraswasta	IRT	555	Sering
42	A42	IX-6	Perempuan	Rp. 12.000	SMA	SMA	kantoran	IRT	175	Jarang
43	A43	IX-6	Laki-laki	Rp. 10.000	SMA	SMA	wiraswasta	wiraswasta	485	Sering
44	A44	IX-6	Perempuan	Rp. 10.000	SMA	SMP	wiraswasta	pedagang	300	Jarang
45	A45	IX-6	Perempuan	Rp. 10.000	SMA	SMA	pedagang	pedagang	370	Sering
46	A46	IX-6	Perempuan	Rp. 10.000	SMA	S1	wiraswasta	wiraswasta	480	Sering
47	A47	IX-6	Laki-laki	Rp. 10.000	SMA	SMA	wiraswasta	IRT	430	Jarang
48	A48	IX-6	Laki-laki	Rp. 20.000	S1	SMA	pedagang	pedagang	675	Jarang
49	A49	IX-6	Laki-laki	Rp. 10.000	SMA	SMA	wiraswasta	wiraswasta	470	Sering
50	A50	IX-7	Laki-laki	Rp. 5.000	SMP	SMA	petani	wiraswasta	365	Sering
51	A51	IX-7	Perempuan	Rp. 15.000	SMA	SMA	guru	IRT	80	Jarang
52	A52	IX-7	Laki-laki	Rp. 10.000	S1	SMA	wiraswasta	pedagang	425	Sering
53	A53	IX-7	Perempuan	Rp. 10.000	D3	D3	wiraswasta	wiraswasta	120	Jarang
54	A54	IX-7	Laki-laki	Rp. 20.000	SMA	D3	wiraswasta	wiraswasta	170	Jarang
55	A55	IX-7	Perempuan	Rp. 10.000	SMP	SMP	wiraswasta	petani	310	Jarang
56	A56	IX-7	Perempuan	Rp. 15.000	SMA	SD	wiraswasta	IRT	285	Jarang
57	A57	IX-7	Perempuan	Rp. 17.000	SMP	SMP	petani	wiraswasta	625	Sering
58	A58	IX-7	Perempuan	Rp. 20.000	SMA	SD	buruh	petani	360	Sering

59	A59	IX-8	Perempuan	Rp. 5.000	SMA	S2	wiraswasta	kantoran	245	Jarang
60	A60	IX-8	Laki-laki	Rp. 15.000	SMA	SMA	wiraswasta	IRT	925	Sering
61	A61	IX-8	Perempuan	Rp. 17.000	SMA	SMA	wiraswasta	IRT	275	Jarang
62	A62	IX-8	Laki-laki	Rp. 10.000	SMA	SMA	wiraswasta	IRT	310	Jarang
63	A63	IX-8	Laki-laki	Rp. 10.000	S2	S2	buruh	IRT	115	Jarang
64	A64	IX-8	Laki-laki	Rp. 5.000	S2	S2	wiraswasta	IRT	345	Jarang
65	A65	IX-8	Laki-laki	Rp. 10.000	33	SMA	wiraswasta	wiraswasta	165	Jarang
66	A66	IX-8	Perempuan	Rp. 6.000	SMP	SMP	buruh	IRT	780	Sering
67	A67	IX-8	Perempuan	Rp. 10.000	D3	D3	Lainnya	wiraswasta	430	Sering
68	A68	IX-8	Perempuan	Rp. 10.000	SMA	SMA	wiraswasta	wiraswasta	170	Jarang
69	A69	IX-8	Laki-laki	Rp. 10.000	SMA	SMA	wiraswasta	wiraswasta	360	Sering
70	A70	IX-8	Laki-laki	Rp. 10.000	S2	SMA	guru	IRT	360	Sering
Total									25,130:70 = 359	Jarang:< rata- rata Sering:> rata- rata skor

No	ID	Makanan manis												Minuman manis																				Total				
		do nat	co kla t	bis kui t	Roti cokla t	Ram but nene k	yu pi	Gulal i	Roti paha ayam	Pisan g cokel at	Pe rm en	M art ab ak mi ni	esk ri m	Jel ly mi nu ma n	Su su mi lo	Su su ci mo ry	Sari kaca ng hijau	bu avi ta	kiko	fan ta	Bi g col a	Susu real good	teh pucu k	Se gar sar i	Po p ice	co co col a	spr ite	Al e- ale	bo ba	teh bot ol	fl or id in a	Es lili n	lai nn ya					
1	A1	5	5	50	25		50	5	5		50		50							10			50	50	15		10				5						360	
2	A2	10	10		10		25		10		15		10	10		10			10				10	15	10								10				165	
3	A3	10	10	5	10		50	25	15	10	15		50	10	5		5		50	5			5	25	10			10	15	25		15					375	
4	A4	10	5	10			25	50			15		10	10			10	15				10	25	10			10	50			15						280	
5	A5	50	10				10		5		10		5			10			10					10	10			10				10					150	
6	A6	50	50	5	10		25	50			50		50	10	10				50			5			50	5			5	10			25				460	
7	A7	10	10		10		15			25	25		25		25					5					25	5			5	5			25				215	
8	A8	25	10	10			50			10	50																						25				155	
9	A9	25	5	5	15		50			50	10		10	5	25		25		50			25	5	25	5			5	5			25					370	
10	A10	15		10	15		5		5	15	10		10		10	5				10							10			10			10				120	
11	A11	50	5	10	5		10	5			10		50		5				5					5				15				50					225	
12	A12	10	25				5	5					10																								55	
13	A13		15	25	15	50	50	50	50	25			15	50	50				50				50					10		10	10	50	50	25	15		600	
14	A14	50	10	50	10		15				25		25		10				10	10				10	10		10	5		15		10					275	
15	A15	10	10	15	5		45		5	20	50		10		20	50				5	5		5			5	5					5					270	
16	A16	10	25	10	10		10	10	25	10	50	50	10		25		10		25	5		5	10	10	10	5	5			50	5		50				455	
17	A17	25	5	10	50		25	5	25	5	15	10	50	50	25	5	50	15	10	10	10	15	50	15	10	10	10	50	5			50					615	
18	A18	50	15	5			10	5			25	5	10		5	5				10				10	15	10	10		15	5		5	50	15			275	
19	A19	10	50	15	10	5	5	5	10	50	50	15	10	5	10	5	15		5	5	5	15	15		10	5	5	5	5	10	5	15					365	
20	A20	50	50	5	5			5			50		50		5		5	5				5			5				5	5			50				300	
21	A21		15	10	25	50	50	5	5		50	50	15	25	50		15	5		50			15	50	15	15	50		50	5	50		15				655	
22	A22	10	10	15	15		10			15	25	10	15	15	25	15			10				15	10	15	10				15			10	50			315	
23	A23	10	5	10			50			5	10		15			5			15	5		5		25	5												165	
24	A24	50		10		10					50		50									50								50			50				320	
25	A25																																				415	
26	A26	50	50	15			50		5	5	5	5	50		10	50			50	5				15	5			5	25					50				450
27	A27	10	15	5	15		10		15	50	50		50	25	15	10			50	10	5	50	50		50	5	10	15	50	10		50					640	
28	A28																																				285	
29	A29	50		25		5	50		50		15		25	50	15			25	50			5	5	50	50			50					50				570	
30	A30	10	50	5	50			5																													120	
31	A31	25	15		15		25	15			50			15					25					10	10	10			10	10			15				250	

No	ID	Makanan Manis											Minuman Manis																										
		do nat	co kla t	bis kui t	Roti cokla t	Ram but nene k	yu pi	Gulal i	Roti paha ayam	Pisan g cokel at	Pe rm en	M art ab ak mi ni	esk ri m	Jel ly mi nu ma n	Su su mi lo	Su su ci mo ry	Sari kaca ng hijau	bu avi ta	kiko	fan ta	Bi g col a	Susu real good	teh pucu k	Se gar sar i	Po p ice	co co col a	spr ite	Al e- ale	bo ba	teh bot ol	fl or id in a	Es lili n	lai nn ya				Total		
32	A32	25	25	5	15			25		25		10	25						10				15	15	5			15										215	
33	A33	50	10	10	15	5	10	10	10	10	50	10	50	10	15	10	25	50	15		15	15	50	10	10	10	15	10	15	1	5	10						550	
34	A34	25	25	25			25	25	50		50		25					10					10															320	
35	A35	25	50	50	50	25	50	25	25	50	50	25	50	50	50	25	50	50	25	50	50	50	25	50	25	25	50	50	25	2	5	50						1250	
36	A36	50	50	5	5		5			15		10	10	5									5	5			15						15					195	
37	A37	10	10	25	10	10	15	10	10	15	25	10	10	10	10	15		5				10			10	10	10		10	10	1	0	10					315	
38	A38	15	10	10	10	10	15		15	10	10	15	10	15	10	10	15	15	10	10	10	10	15	10	25		15		10	10		50						325	
39	A39	5	5	5	5		25		5		10		10		10							5	10					5			5							105	
40	A40	5	25	50	10		25	5	25	10	25	15	25	5	10	15		5	5	10		25	25		25	10	10	25	5	5	1	0	15					425	
41	A41	5	25	50	10		10	10	5	25	50	5	15	25	10	5	10	5	5	10	15	50	10	15	15	25	10	25	5	10	50	2	5					555	
42	A42	25	25	10	25				25	15		10	10		10							10		5			5		5									175	
43	A43	50	15	50	50	5	15		5	5	25		15	5	5	5	5	5	5	5	10	10	10	50	5	5	10	50	50	5	5		5					485	
44	A44	5	15		25	10	25		25		50	25			25		10			10			25			25				2	5							300	
45	A45	50	10	5	5		5	50	5	50	10		10	10	10	15		15			15	5	25	10			50	5			10						370		
46	A46	50	15	50	50		15		10	5	25		15	5	5	5	5	5	5	5	10	10	10	50	5	5	5	5	50	50	5							480	
47	A47	50	10	10	10	10	10	10	10	10	25		25				15	50	10	10	25	15	15	15	10	10	15		10		50						430		
48	A48	5	50	50	50		10	10	50	50	25	10	50		50	50		10	10		10	50	10		10	10		50	15	5	0							675	
49	A49	10	25		15		10	15	25		50		25	5	10	15		15	10	5	10	25		10	15	15	25	10	25	1	0	25	15		2	5	2	5	470
50	A50	50	5		25	25		25	10	5	25		50	5	10	5	5	5	25			15	5	10	25		25	5				5						365	
51	A51	5	5	10	10					10	10	10	10					5						10				10										80	
52	A52	10	10	25	25		5	10	50	10	10		50	5	50	10		50	5	5	5	50	10		10		10	25	5	25	5							425	
53	A53	5	10	5	10					25		10	5									5	5	10		5	10	5				15						120	
54	A54		5	50	5				5	5	50		5						5				5		5			5			25						170		
55	A55	10	10	15	10	5	15	15	25	15		5	25		25			10					15		25	25	10		10	15	1	0	15					310	
56	A56	5	50	10	50		25	10	10	10		15	10	5	10	5		5	5			5	10		10		5	25	5	5	5							285	
57.	A57	10	15	25	15	5	25	15	25	15	50	15	50	25	50	50	25	25	15	15		25	25	15	5	25	25		25		2	5						625	

No	ID	Makanan manis												Minuman manis																				Total					
		do nat	co kla t	bis kui t	Roti cokla t	Ram but nene k	yu pi	Gulal i	Roti paha ayam	Pisan g cokel at	Pe rm en	M art ab ak mi ni	esk ri m	Jel ly mi nu ma n	Su su mi lo	Su su ci mo ry	Sari kaca ng hijau	bu avi ta	kiko	fan ta	Bi g col a	Susu real good	teh pucu k	Se gar sar i	Po p ice	co co col a	spr ite	Al e- ale	bo ba	teh bot ol	fl or id in a	Es lili n	lai nn ya						
58	A58	50	15	5	5		50	10		5	15	5	50		5	15			5	5		5	15	15	25			10				50						360	
59	A59	10	15	15	5		10		10		15		50		10	10	10		25			10	10	15	15							10						245	
60	A60	5	25	25	10		15		50	10	50	50	50		10	10			50	50			50		50	50	50	50	15	50	50	50	50	50	50	50	50		925
		10	10	15	15		15	15	5	10	10	5	25		10	10			15		5	15	15		5	5	5	5	10	10	5	15						275	
62	A62	50	15	25			5		25		25		25	15					10	10		15	10	10	10	10		25		10		25						310	
63	A63	50	5						5		25		25						10		5	10	10			5						15						115	
64	A64		10	50	50					5	50		50						10			50	50					10	10									345	
65	A65	10	5				25				25		10	10					5					15	10			25				25						165	
66	A66	5	50	5			50		5	50		50	50		5	5	50	50	50	5		50	50	50		5		50	50	50	5	50						780	
67	A67	50	5	25	50				10	10	25		25	15	15	15			25			15	10		10		25	50	15		10	5	25					430	
68	A68	50	50				5		5		10			5	5									5	5		5	5	10		5	5						170	
69	A69	15	25	10	10		10	5	15	15	50	5	10	5	5	5			5	5	5	5	15		5	15		50	5	5	5	5	5	50				360	
70	A70	50	10	15	15			10		15	10	10	50		10				5				50	5	25	5		50				25						360	

Lampiran 2. Formulir Semi Food Frequency Questionnair Dan Food Recall 24 jam

FOOD FREQUENCY QUESTIONARE

A. Identitas Sampel

1. Nama	: Naharani Br Silalahi
2. Alamat	: Perum. Milaka Tengah Blok Q2. No 22
3. Tanggal Lahir	: 21 Juni 2011
4. Jenis Kelamin	: Perempuan
5. Kelas	: IX-1
6. Uang Jajan/ Hari	: Srb
7. Pendidikan Orang Tua	:
a. Ayah: SMA	b. Ibu: SMA
8. Pekerjaan Orang Tua	:
a. Kantoran	
b. Guru	
c. Petani	
d. Nelayan	
e. Pedagang	
☒ Wiraswasta	= Ayah dan Ibu
g. Buruh	
h. Lainnya.....	

B. Data Status Gizi

1. BB	: 50,3 kg
2. TB	: 147,2 cm

CS Reproduksi dengan Izin Distributor

C. Formulir Makanan Dan Minuman Manis

No	Makanan Dan Minuman Manis	Frekuensi Makanan dan Minuman Manis						Total
		Sering sekali (> 1kali/hari) (50)	Sering (1x sehari) (25)	Biasa (3-6x seminggu) (15)	Kadang kadang (1-2 kali/minggu) (10)	Jarang (2 kali/bulan) (5)	Tidak pernah (0)	
A. Jenis makanan Manis								
1.	Donat	1x					✓	50
2.	Cokelat	1x						50
3.	Biscuit			3x			✓	15
4.	Roti cokelat						✓	
5.	Rambut nenek						✓	
6.	Yupi	1x						50
7.	Gulali						✓	
8.	Roti Paha ayam					2x	✓	5
9.	Pisang cokelat					2x		5
10.	Permen					2x		5
11.	Martabak Mini					2x		5
12.	Es krim	1x						50
B. Jenis Minuman Manis								
1.	Jelly minuman						✓	
2.	Susu kotak milo				1x			10
3.	Susu kotak cimory	1x						50
4.	Sari kacang hijau						✓	
5.	Buavita						✓	
6.	Kiko	1x						50
7.	Fanta					2x	✓	5
8.	Big cola						✓	
9.	Susu real good				1x			
10.	Teh pucuk						✓	
11.	Segar Sari			3x			✓	15

12.	Pop Ice					1x		5
13.	Cococola						✓	
14.	Sprite							
15.	Ale-ale					1x	✓	5
16.	Boba		1x				✓	25
17.	Teh botol						✓	
18.	Floridina						✓	
19.	Es lilin	1x					✓	50
Lainnya:								
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
9.								
10.								

Total : 450

D. Formulir Food Recall

Identitas Subyek

D. Formulir Food Recall

Identitas Subyek

Nama : Maharani Br Silalahi
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl lahir/Umur : 21 Juni 2021 / 14 tahun
 Berat Badan /Tinggi Badan : 50,3 kg / 147,2 cm
 Alamat Subyek : Perum. Nilala Tengah Blok Q2 no 22
 Hari/Tgl Wawancara : Kamis, 21-08-2025
 Wawancara Hari Ke : 1
 Pewawancara : Cindi Charolin
 Tanda Tangan Pewawancara : Cindi

Tanda Tangan
Subyek

[Signature]

I. PROBING

Pada saat probing dan mengisi waktu makan pengumpul data dapat menanyakan kegiatan responden dalam sehari kemarin untuk menggali waktu makan yang tepat, kapan, dimana, dan lain sebagainya, sehingga makanan dan minuman yang dikonsumsi kemarin tidak ada yang terlewat.

No	Waktu makan	Nama Hidangan/ Nama makanan / Minuman
	07.05	Nasi
		Ayam goreng.
	10.15	Tempe goreng
	14.00	Nasi
		Ayam goreng
		Jus jambu merah.
	14.15	Tupi
	19.00	Nasi
		Ikan teri sambal.
		Tumis sawi
		Jus jambu.

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

I. FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Waktu Makan	Urutan Waktu (Jam)	Nama Hidangan /Makanan /Minuman	Rincian Bahan Makanan / Minuman	URT/Porsi Hidangan		Estimasi Berat Makanan/Minuman				
				Jumlah	URT	Gram	Mata ng (Gr)	Mentah Kotor (Gr)	BD D	Mentah Bersih (Gr)
Pagi	07.05	Nasi Putih	Beras	1	Prs sdg	200	200	200	100	200
		Ayam Goreng	D. Ayam	1	Prs dadu	50	50	80	77	61,6
Seling an	10.15	Tempe goreng	Tempe	2	bh	100	100	100	100	100
Makan Siang	14.00	Nasi Putih	Beras	1	Prs sdg	200	200	200	100	200
		Ayam goreng	D. Ayam	1	Prs dadu	50	50	80	65	52
		Jus Jambu merah	Jambu	1	915	225	225	225	82	184,5
			Gula	1	100	10	10			
Seling an	14.15	yupi	yupi	3	bks	30	30	30	100	30
		Martabak	Martabak	1	Prs	60	60			
Makan Malam	19.00	Nasi Putih	Beras	1	Prs sdg	200	200	200	100	200

Lampiran 3. Anggaran Biaya Penelitian.

No.	Jenis Anggaran	Jumlah	Satuan	Harga	Jumlah
Proposal					
1.	Print Proposal	300	Lembar	500	150.000
2.	Print Jurnal	300	Lembar	500	150.000
3.	Jilid Sambung	3	Buah	20.000	60.000
4.	Reward	1	Kotak	50.000	50.000
5.	Transportasi	6	Pergi	15.000	90.000
6.	Sewa alat antropometri	2	Hari	25.000	50.000
7.	Snack	6	Buah	15.000	90.000
Penelitian					
1.	Sewa alat antropometri	4	Hari	25.000	200.000
2.	Snack	24	Buah	10.000	240.000
3.	Fotocopy FFQ	42	Lembar	500	21.000
5.	Reward	80	Buah	20.000	1.600.000
6.	Transportasi	24	Pergi	15.000	360.000
Skripsi					
1.	Print Skripsi	500	Lembar	500	250.000
2.	Jilid Sambung	3	Buah	20.000	80.000
3.	Transportasi	2	PP	15.000	30.000
4.	Jilid Lux	3	Buah	50.000	200.000
Jumlah					Rp. 3.621.000-

Lampiran 4. Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 8 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
 "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3683/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Putri Batubara
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Konsumsi Makanan Dan Minuman Manis dan Kecukupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Remaja di UPT SMP Negeri 31 Medan"

"The Relationship between Consumption of Sweet Foods and Drinks and Adequate Macromutrients with Nutritional Status in Adolescents at UPT SMP Negeri 31 Medan"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 20 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 20 Agustus 2027.

This declaration of ethics applies during the period August 20, 2026 until August 20, 2027.

August 20, 2026
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 5. Surat Survey Pendahuluan.



Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Poltekkes Medan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 16 Mei 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/774/2025
 Lampiran : 1 (Satu)
 Perihal : Izin Survei Pendahuluan

Kepada Yth:
 Kepala Sekolah SMP Negeri 31 Medan
 di_ Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Usulan/Proposal Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Bapak Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes untuk melakukan Survei Pendahuluan di Sekolah SMP Negeri 31 Medan. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

N o	Nama	NIM	Judul
1.	Putri Batubara	P01031222103	Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dan Minuman Manis Dan Kecukupan Zat Gizi Dengan Kejadian Berat Badan Lebih Pada Remaja

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ite.kominfo.go.id/verifyPTE>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 6. Surat Balasan Dari Sekolah.



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPT SMP NEGERI 31 MEDAN

Jl. Jaming Ginting KM.13, Lauch, Medan Tuntungan, Kota Medan, Sumatera Utara
 Email : smpn_31gasatu@yahoo.co.id

Nomor : 000.3/205
 Lampiran : -
 Hal : Telah Melaksanakan Survei

Medan, 24 Mei 2025

Kepada Yth :
 Kemenkes Poltekkes Medan

Di
 Tempat.

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami sampaikan sebagai tindak lanjut dari surat saudara dengan nomor : KH.03.01XIV.13/774/2025, dengan hal permohonan izin Survei Pendahuluan, maka dengan ini kami memberitahukan bahwa :

NO	NAMA	NIM
1	Putri Batubara	P01031222103

Survei telah dilaksanakan di SMP UPT SMP NEGERI 31 MEDAN pada tanggal 24 Mei 2025 dengan tema "Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dan Minuman Manis Dan Kecukupan Zat Gizi Dengan Kejadian Berat Badan Lebih Pada Remaja"

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.



Kepala UPT SMP Negeri 31 Medan
 Denni Hutagalung, S.Pd
 NIP. 19710313 199801 1 001

Lampiran 7. Surat Penelitian



Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Poltekkes Medan
 Jl. Pahlawan 1000
 Medan Sumatera Utara, 20137
 Telp. 061-4501111
 Email: poltekkes@kemkes.go.id

Lubuk Pakam, 11 Agustus 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/774/2025
 Lampiran : 1 (Satu)
 Penhal : Ijin Penelitian

Kepada Yth:
 Kepala Sekolah SMP Negeri 31 Medan
 di
 Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Bapak Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMP Negeri 31 Medan. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Putri Batubara	P01031222103	Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dan Minuman Manis Dan Kecukupan Zat Gizi makro Dengan Status Gizi Pada Remaja di UPT SMP Negeri 31 Medan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd, M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima swas dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi swas atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://pab.kemkes.go.id/verifikasi>



Dokumen ini telah distandarkan secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (BSSE) Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 8. Surat Balasan Penelitian



**PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPT SMP NEGERI 31 MEDAN**

Jl. Jaling Ginting KM.13, Lanchi, Medan Tuntungan, Kota Medan, Sumatera Utara
Email : smpn_tigasatu@yahoo.co.id

Nomor : 800.3/786
Lampiran :-
Hal : Telah Melaksanakan Penelitian

Medan, 01 September 2025

Kepada Yth :
Ketua Jurusan
KEMENKES POLTEKES MEDAN
Di
Tempat.

Dengan hormat,
Bersama surat ini kami sampaikan sebagai tindak lanjut dari surat saudara dengan nomor : KH.03.01/XIV.13/1517/2025, dengan hal permohonan izin Penelitian, maka dengan ini kami memberitahukan bahwa :

NO	NAMA	NIM	JUDUL
1	Putri Batubara	P01031222103	Hubungan konsumsi makanan dan minuman manis dan kecukupan zat gizi makro dengan status gizi pada remaja di UPT SMP NEGERI 31 MEDAN

Telah Melaksanakan Penelitian di SMP UPT SMP NEGERI 31 MEDAN pada tanggal 12 Agustus 2025 s.d 01 September 2025.

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Kepala UPT SMP Negeri 31 Medan

Denni Hutagalung, S.Pd
NIP. 19710313 199801 1 001

Lampiran 9. Lembar Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden (Infomed Consent)

LEMBAR PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP)

Hubungan Konsumsi Makanan Dan Minuman Manis Dan Kecukupan Zat Gizi Makro Dengan Kejadian Berat Badan Berlebih Pada Remaja Di UPT SMP Negeri 31 Medan

Peneliti

Putri Batubara

P01031222103

(No. HP 082163675240)

Saya mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika yang sedang melakukan penelitian mengenai hubungan konsumsi makanan dan minuman manis dan kecukupan zat gizi makro dengan kejadian berat badan berlebih pada remaja di UPT SMP 31 Medan. Tujuan Peneliti melakukan penelitian itu adalah untuk mengetahui hubungan konsumsi makanan dan minuman manis dan kecukupan zat gizi makro dengan kejadian berat badan berlebih pada remaja. Data yang dikumpulkan akan digunakan sebagai bagian dari tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi.

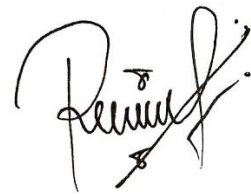
Agar tercapainya tujuan dari penelitian ini, saya selaku peneliti mengharapkan partisipasi Siswa/siswi sebagai responden. Segala sesuatu dalam penelitian ini yang berhubungan dengan informasi yang diberikan responden menjadi tanggung jawab Peneliti untuk menjaga kerahasiaannya dan semua data hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Informasi yang peneliti dapatkan dipergunakan untuk mengembangkan ilmu kesehatan terkait gizi sebagai bukti penelitian yang sah. Dalam penelitian ini, responden akan diminta untuk mengisi kuisioner FFQ dan Food Recall 24 jam, serta mengikuti pengukuran antropometri (berat badan dan tinggi badan) untuk mengetahui status gizinya.

Apabila siswa/siswi tidak menginginkan menjadi bagian dari responden penelitian ini, berhak menolak dan tidak ikut berperan serta dalam penelitian ini tanpa ada ganjaran apapun. Keikutsertaan sebagai responden dalam penelitian ini adalah bersifat sukarela.

Peneliti dalam hal ini tidak ada konflik kepentingan dengan pihak manapun, baik dengan pihak sekolah sebagai tempat penelitian maupun dengan pihak responden.

Medan, 12 Agustus 2025

Peneliti

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Putri Batubara', with a stylized flourish at the end.

Putri Batubara

LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM PENELITIAN (PSP)

(Informed Consent)

Keikutsertaan /partisipasi siswa/siswi dalam penelitian ini tidak ada risiko apapun. Keseluruhan identitas pribadi, data dan jawaban yang siswa/sisi berikan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian ini dan dijamin kerahasiaannya dan tidak disebarluaskan.

Apabila siswa/siswi setuju berpartisipasi maka saya mohon untuk bersedia menandatangani mengisi identitas dan lembar persetujuan sebelum penelitian.

Nama : Maharani Br Silalahi
 Kelas : IX-4
 Alamat: Perum. Milalah Tengah Blok G.2 no 22.
 No.Hp : 0813-7083-1741

Dengan ini saya secara sukarela dan penuh kesadaran tanpa adanya paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa adanya tekanan dari pihak manapun.

Medan, 12 Agustus 2025

Peneliti



(Putri Batubara)

Medan, 12 Agustus 2025

Responden



(Maharani Br. Silalahi)

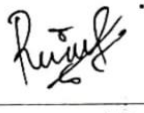
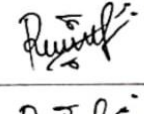
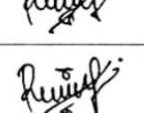
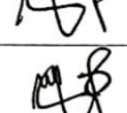
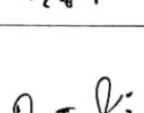
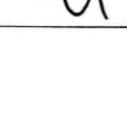
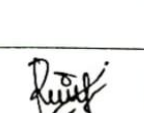
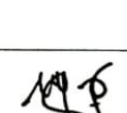
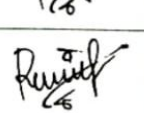
Lampiran 10. Bukti Bimbingan.

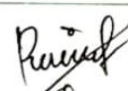
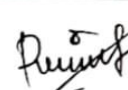
Bukti Bimbingan Usulan Skripsi

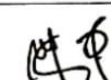
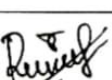
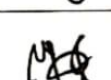
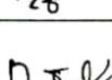
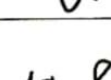
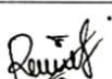
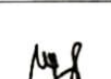
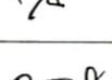
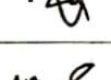
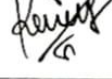
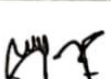
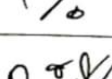
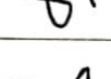
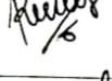
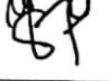
Nama : Putri Batubara

Nim : P01031222103

Judul : hubungan konsumsi makanan dan minuman manis dan kecukupan zat gizi makro dengan status gizi pada remaja di UPT SMP Negeri 31 Medan

No	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	T.Tangan Mahasiswa	T.Tangan Pembimbingan
1.	17 Februari 2025	Penyerahan surat permintaan sebagai dosen pembimbing		
2.	27 Februari 2025	Pengenalan dan persiapan materi/judul penelitian.		
3.	06 Maret 2025	Menentukan judul dan ACC judul.		
4.	11 Maret 2025	Bimbingan BAB I dan II.		
5.	26 Maret 2025	Revisi Bab I dan II		
6.	11 April 2025	Revisi Bab I dan II		
7.	15 Mei 2025	Diskusi dan meminta tanda tangan untuk survei pendahuluan ke SMP Negeri 31 Medan		
8.	15 Juni 2025	Bimbingsn BAB I-III		
9.	20 Juni 2025	Bimbingsn BAB I-III		

24.	25 Mei 2026	Revisi bab IV dan V		
25.	01 Juni 2026	Revisi bab IV dan V		
26.	08 Juni 2026	ACC Skripsi		
27.	15 Juni 2026	Sminar Hasil		
28.	31 Juli 2026	Perbaikan skripsi BAB IV dan V		
30.	10 Agustus 2026	Perbaikan skripsi BAB IV dan V		
31.	24 Agustus 2026	Perbaikan skripsi BAB IV dan V		
32.	26 Agustus 2026	ACC Penguji I		
33.	27 Agustus 2026	Perbaikan skripsi BAB IV dan V		
34.	31 Agustus 2026	ACC Penguji II		
35.	09 September 2026	ACC Turnitin		
36.	11 September 2026	Validasi terjemahan abstrak		

10.	25 Juni 2025	Bimbingsn BAB I-III		
11.	30 Juni 2025	Bimbingsn BAB I-III		
12.	03 Juli 2025	Bimbingsn BAB I-III		
13.	07 Juli 2025	Bimbingsn BAB I-III		
14.	12 Juli 2025	Seminar Proposal		
15.	5 Agustus 2025	Revisi proposal kepada pembimbing		
16.	6 Agustus 2025	ACC pembimbing dan penguji 1 dan 2		
17.	07 Agustus 2025	Jilid Sambung		
18.	12 Agustus 2025	Penelitian		
19.	20 Januari 2026	Bimbingan mengolah data		
20.	05 Mei 2026	Revisi bab IV dan V		
21.	11 Mei 2026	Revisi bab IV dan V		
22.	18 Mei 2026	Revisi bab IV dan V		
23.	21 Mei 2026	Revisi bab IV dan V		

Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian



Foto sekolah SMPN 31 Medan



Foto bersama kepala sekolah



Foto diskusi ruang dan jam penelitian

A. Wawancara food recall dan makanan manis dan minuman manis



B. Pengukuran Tinggi Badan Responden



C. Penimbangan Berat Badan Responden



Lampiran 12. Hasil Analisis SPSS.

Hasil Frekuensi

Statistics

		jenis kelamin	uang jajan	pendidikan ayah	pendidikan ibu	pekerjaan ayah	pekerjaan ibu	status gizi baru
N	Valid	70	70	70	70	70	70	70
	Missing	0	0	0	0	0	0	0

jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	38	54,3	54,3	54,3
	Laki-laki	32	45,7	45,7	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

pendidikan ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	1	1,4	1,4	1,4
	SMP	18	25,7	25,7	27,1
	SMA	38	54,3	54,3	81,4
	33	1	1,4	1,4	82,9
	D3	4	5,7	5,7	88,6
	S1	4	5,7	5,7	94,3
	S2	4	5,7	5,7	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

pendidikan ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	3	4,3	4,3	4,3
	SMP	14	20,0	20,0	24,3
	SMA	41	58,6	58,6	82,9
	D3	6	8,6	8,6	91,4
	S1	2	2,9	2,9	94,3
	S2	4	5,7	5,7	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

pekerjaan ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kantoran	4	5,7	5,7	5,7
	guru	2	2,9	2,9	8,6
	petani	7	10,0	10,0	18,6
	pedagang	4	5,7	5,7	24,3
	wiraswasta	43	61,4	61,4	85,7
	buruh	7	10,0	10,0	95,7
	Lainnya	3	4,3	4,3	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

pekerjaan ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kantoran	2	2,9	2,9	2,9
guru	1	1,4	1,4	4,3
petani	5	7,1	7,1	11,4
pedagang	6	8,6	8,6	20,0
wiraswasta	28	40,0	40,0	60,0
buruh	4	5,7	5,7	65,7
IRT	23	32,9	32,9	98,6
Lainnya	1	1,4	1,4	100,0
Total	70	100,0	100,0	

uang jajan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rp. 10.000	28	40,0	40,0	40,0
Rp. 12.000	5	7,1	7,1	47,1
Rp. 15.000	9	12,9	12,9	60,0
Rp. 17.000	2	2,9	2,9	62,9
Rp. 20.000	12	17,1	17,1	80,0
Rp. 22.000	1	1,4	1,4	81,4
Rp. 35.000	1	1,4	1,4	82,9
Rp. 5,000	2	2,9	2,9	85,7
Rp. 5.000	6	8,6	8,6	94,3
Rp. 6.000	2	2,9	2,9	97,1
Rp. 8.000	1	1,4	1,4	98,6
Rp. 9.000	1	1,4	1,4	100,0
Total	70	100,0	100,0	

status gizi baru

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid gizi kurang	3	4,3	4,3	4,3
Gizi Baik	47	67,1	67,1	71,4
Gizi Lebih + Obesitas	20	28,6	28,6	100,0
Total	70	100,0	100,0	

Konsumsi makanan dan minuman manis

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Jarang	40	57,1	57,1	57,1
Sering	30	42,9	42,9	42,9
Total	70	100,0	100,0	100,0

kecukupan zat gizi makro

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kurang	46	65,7	65,7	65,7
Normal	24	34,3	34,3	100,0
Total	70	100,0	100,0	

Asupan Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	46	65,7	65,7	65,7
	Lebih	7	10,0	10,0	75,7
	Normal	17	24,3	24,3	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

Asupan Protein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	52	74,3	74,3	74,3
	Lebih	1	1,4	1,4	75,7
	Normal	17	24,3	24,3	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

Asupan Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	46	65,7	65,7	65,7
	Lebih	7	10,0	10,0	75,7
	Normal	17	24,3	24,3	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

1. Hasil analisis Hubungan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi

Uji Statistik Chi-Square

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
status gizi baru * kecukupan zat gizi	70	100,0%	0	0,0%	70	100,0%
status gizi baru * Keterangan	70	100,0%	0	0,0%	70	100,0%

status gizi baru * kecukupan zat gizi Crosstabulation

			kecukupan zat gizi		Total
			kurang	Normal	
status gizi baru	gizi kurang	Count	2	1	3
		% within status gizi baru	90,0%	10,0%	100,0%
	Gizi Baik	Count	41	6	47
		% within status gizi baru	87,2%	12,8%	100,0%
	Gizi Lebih + Obesitas	Count	2	18	20
		% within status gizi baru	10,0%	90,0%	100,0%
Total	Count	46	24	70	
	% within status gizi baru	65,7%	34,3%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	20,574 ^a	2	,000
Likelihood Ratio	22,105	2	,000
Linear-by-Linear Association	19,344	1	,000
N of Valid Cases	70		

2. Hasil analisis dari Hubungan Makanan dan Minuman Manis Dengan Status Gizi

status gizi baru * Keterangan Crosstabulation

			Keterangan		Total
			Jarang	Sering	
status gizi baru	gizi kurang	Count	2	1	3
		% within status gizi baru	66,7%	33,3%	100,0%
	Gizi Baik	Count	29	18	47
		% within status gizi baru	61,7%	38,3%	100,0%
	Gizi Lebih + Obesitas	Count	9	11	20
		% within status gizi baru	45,0%	55,0%	100,0%
Total	Count	40	30	70	
	% within status gizi baru	57,1%	42,9%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	24,620 ^a	6	,000
Likelihood Ratio	28,530	6	,000
N of Valid Cases	70		