

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
PASANGAN USIA SUBUR (PUS) TENTANG
KONTRASEPSI HORMONAL DI DESA
BARU KECAMATAN PANCUR
BATU



SARTIKA HUTAGAOL
P07539011026

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2014

LEMBAR PERSETUJUAN

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 17 Juli 2014

Menyetujui

Pembimbing

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Masrah, S.Pd, M.Kes
NIP. 197008311992032002

Dra. Masniah, M.Kes, Apt
NIP. 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diseminarkan Pada Sidang Ujian Akhir
Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, 12 Agustus 2014

Penguji I

Penguji II

Dra. Deliana Harahap, Apt
NIP. 195204051989022001

Maya Handayani Sinaga, S.S, M.Pd
NIP. 197311261994032002

Ketua Penguji

Masrah, S.Pd, M.Kes
NIP. 197008311992032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes, Apt
NIP. 196204281995032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, 12 Agustus 2014

Sartika Hutagaol

Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Pasangan Usia Subur Tentang Kontrasepsi Hormonal di Desa Baru Kecamatan Pancur Batu.

ix + 44 halaman, 7 tabel, 1 gambar, 3 grafik, 6 Lampiran

Abstrak

Indonesia merupakan salah satu negara berkembang dengan jumlah penduduk yang tinggi. Salah satu usaha menurunkan jumlah penduduk dengan program keluarga berencana, diantaranya dengan menggunakan alat kontrasepsi hormonal yang terdiri dari pil, suntik dan implant.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan Pasangan Usia Subur (PUS) tentang kontrasepsi hormonal di Desa Baru Kecamatan Pancur Batu.

Penelitian ini dilakukan dengan metode survei deskriptif dengan cara pengambilan sampel *simple random sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah 1.027 PUS dan jumlah responden 87 PUS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan pasangan usia subur (PUS) di Desa Baru tentang kontrasepsi hormonal termasuk dalam kategori baik (81,95%), tingkat sikap baik (83,82%), dan tingkat tindakan cukup baik (70,34%).

Disarankan kepada tenaga penyuluh kesehatan atau kader kesehatan pada instansi kesehatan setempat yaitu puskesmas melalui posyandu untuk mempertahankan dan meningkatkan promosi program KB secara umum dan kontrasepsi hormonal secara khusus agar PUS memiliki pengetahuan, sikap dan tindakan yang baik terhadap kontrasepsi hormonal.

Kata kunci: Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Kontrasepsi Hormonal.
Daftar bacaan: 14 (2007-2013)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Pasangan Usia Subur (PUS) tentang Kontrasepsi Hormonal di Desa Baru Kecamatan Pancur Batu”. Adapun tujuan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan pendidikan program Diploma III Jurusan Farmasi di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Selama melakukan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan, saran dan semangat dari banyak pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes, Apt selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Bapak Drs. Jafri Rezi, M.Si, Apt selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Masrah S.Pd, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah sekaligus Ketua Penguji yang telah mengantarkan penulis mengikuti Ujian Akhir Program (UAP) serta memberikan arahan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dra. Deliana Harahap, Apt dan Ibu Maya Handayani Sinaga, S.S, M.Pd selaku Dosen Penguji I dan II KTI dan UAP yang telah menguji dan memberi masukan kepada penulis.
6. Seluruh staf dan Dosen Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

7. Teristimewa kepada kedua orang tua yang saya sayangi, ayahanda J. Hutagaol dan ibunda E. Pangaribuan yang telah membesarkan, mendidik serta memberikan doa, nasehat dan dukungan baik moril maupun materil kepada penulis dalam menyelesaikan perkuliahan dan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Buat abang Freddy Hutagaol, Swanto Novendra Hutagaol dan adik penulis Petrus Suganda Hutagaol dan Krisna Uli Hutagaol beserta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan, doa, perhatian dan semangat kepada penulis.
9. Seluruh teman-teman dan sahabat Bonita, Crissyerina, Marni, Mega, Melina, Ovi, Retno, Ruspita, Sintice, Sri Maria, Yose, Hotmaria dan kak Kristin yang selalu memberikan motivasi dan dukungan selama perkuliahan dan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Seluruh teman-teman seperjuangan mahasiswa/i stambuk 2011 di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Medan.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini,

Akhir kata, penulis berharap kiranya Karya Tulis ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Medan, Agustus 2014
Penulis

Sartika Hutagaol
NIM P07539011026

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR GRAFIK	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Pengertian Pengetahuan, Sikap dan Tindakan	4
2.1.1 Pengetahuan	4
2.1.2 Sikap	5
2.1.3 Tindakan	6
2.2 Pengertian, Tujuan dan Sasaran Program KB	7
2.2.1 Pengertian	7
2.2.2 Tujuan Program KB	7
2.2.3 Sasaran Program KB	8
2.3 Pasangan Usia Subur	9
2.4 Kontrasepsi	9
2.4.1 Pengertian Kontrasepsi	9
2.4.2 Pelayanan Kontrasepsi	10
2.4.3 Cara Kerja Alat Kontrasepsi	11
2.4.4 Persyaratan Alat Kontrasepsi Ideal	11
2.5 Kontrasepsi Hormonal	11
2.5.1 Kontrasepsi Hormonal Oral	12
2.5.1.1 Pil Oral Kombinasi	12
2.5.1.1.1 Jenis Pil Oral Kombinasi	12
2.5.1.1.2 Mekanisme kerja Pil Oral Kombinasi	13
2.5.1.1.3 Keuntungan dan Kerugian Pil KB	13
2.5.1.1.4 Waktu Mulai menggunakan Pil Kombinasi	14
2.5.1.2 Pil Progestin (Pil Mini)	14
2.5.1.2.1 Cara Kerja Pil Mini	15

2.5.1.2.2 Keuntungan dan Kerugian Pil Mini.....	15
2.5.1.2.3 Waktu Mulai Menggunakan Pil Mini.....	16
2.5.2 Kontrasepsi Suntikan (Suntik KB).....	16
2.5.2.1 Keuntungan dan Kerugian Suntikan KB.....	17
2.5.2.2 Jenis-jenis Kontrasepsi Suntikan.....	17
2.5.2.2.1 Suntikan Kombinasi.....	17
2.5.2.2.2 Suntikan Progestin.....	18
2.5.3 Implant.....	19
2.5.3.1 Keuntungan dan Kerugian Implant.....	19
2.5.3.2 Pemasangan Implant.....	20
2.5.3.3 Waktu Mulai Menggunakan Implant.....	20
2.5.3.4 Instruksi Untuk Akseptor KB Setelah Pemasangan Implant.....	21
2.5.3.5 Tempat Pelayanan Implant.....	22
2.6 Kerangka Pikir.....	22
2.7 Defenisi Operasional.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	24
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	24
3.2.2 Waktu penelitian.....	24
3.3 Populasi dan Sampel.....	24
3.3.1 Populasi.....	24
3.3.2 Sampel.....	24
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan data.....	25
3.4.1 Jenis Data.....	25
3.4.2 Pengumpulan Data.....	25
3.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	26
3.5.1 Pengolahan Data.....	26
3.5.2 Analisis Data.....	26
3.6 Metode Pengukuran variabel.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1 Gambaran Umum Desa Baru.....	29
4.1.1 Keadaan Desa baru.....	29
4.2 Hasil Penelitian.....	29
4.2.1 Karakteristik Responden.....	29
4.2.2 Pengetahuan Responden.....	31
4.2.3 Sikap Responden.....	33
4.2.4 Tindakan Responden.....	36
4.3 Pembahasan.....	38
4.3.1 Karakteristik Responden.....	38
4.3.2 Pengetahuan.....	38
4.3.3 Sikap.....	39
4.3.4 Tindakan.....	41
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	43
5.1 Simpulan.....	43
5.2 saran.....	43

DAFTAR PUSTAKA.....	44
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	45
----------------------	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Kuesioner.....	45
Lampiran 2 Master Tabel Distribusi skor Tiap-Tiap Pertanyaan Pengetahuan	49
Lampiran 3 Master Tabel Distribusi skor Tiap-Tiap Pertanyaan Sikap	52
Lampiran 4 Master Tabel Distribusi skor Tiap-Tiap Pertanyaan Tindakan.....	55
Lampiran 5 Gambar Pil Mini, Pil Kombinasi, Suntikan KB Progestin, Suntikan KB Kombinasi dan Kontrasepsi Implant	58
Lampiran 6 Surat Penelitian.....	61

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Umur	29
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pendidikan	30
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pekerjaan.....	30
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jumlah Anak	30
Tabel 4.5 Distribusi Pengetahuan Pasangan Usia Subur Tentang Alat Kontrasepsi Hormonal (Pil, Suntik dan Implant).....	31
Tabel 4.6 Distribusi Sikap Pasangan Usia Subur Tentang Alat Kontrasepsi Hormonal	33
Tabel 4.7 Distribusi Tindakan Pasangan Usia Subur Tentang Alat Kontrasepsi Hormonal	36

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 4.1 Distribusi Persentase Jawaban Tiap-tiap Pertanyaan Responden Terhadap Pengetahuan Tentang Kontrasepsi Hormonal	39

Grafik 4.2 Distribusi Persentase Jawaban Tiap-tiap Pertanyaan Responden Terhadap Sikap Tentang Kontrasepsi Hormonal	40
Grafik 4.3 Distribusi Persentase Jawaban Tiap-tiap Pertanyaan Responden Terhadap Pengetahuan Tentang Kontrasepsi Hormonal	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Pikir.....	22