

DAFTAR PUSTAKA

- Arda, D., & Hartay, N. (2021). Global trends and determinants of cesarean section rates. *International Journal of Women's Health*, 13, 123–135.
- Barat, R. (2019). *Profil kesehatan Provinsi Sumatera Barat tahun 2019*. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat.
- Barmomoli. (2023). Etiologi dan faktor risiko sectio caesarea. *Jurnal Obstetri Indonesia*, 7(2), 88–95.
- Citrawati, N. K. A., dkk. (2021). Pengaruh mobilisasi dini terhadap penyembuhan luka *post sectio caesarea*. *Jurnal Keperawatan*, 13(2), 89–96.
- Delyka, M., Carolina, M., & Evie. (2022). Pengaruh Teknik Mobilisasi dini Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea di Ruang Cempaka RSUD dr. Doris Sylvanus Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika (JSM) Volume 8 Nomor 2*, 31-36.
- Diana. (2023). Pengaruh mobilisasi dini terhadap intensitas nyeri *post operasi sectio caesarea* di RS Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 10(3), 112–118.
- Geneen, L. J., dkk. (2016). *Physical activity and education interventions for achronic pain*. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (4), CD012832.
- Hanim, D., Sari, R., & Putra, A. (2023). Metodologi penelitian kesehatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 12(2), 45–53.
- Hanim, F., dkk. (2023). Metode penelitian deskriptif dalam studi kasus keperawatan. *Jurnal Metodologi Penelitian Kesehatan*, 4(1), 10–18.
- Herlina, dkk. (2024). Asuhan laktasi pada ibu post sectio caesarea. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Indonesia*, 15(1), 22–30.
- Herlina, S., Putri, R., & Amalia, N. (2024). Manajemen perawatan ibu post sectio caesarea. *Jurnal Keperawatan Klinis*, 9(1), 23–31.
- Hizkianta Sembiring. (2022). Dampak nyeri post sectio caesarea terhadap mobilisasi dan bonding attachment. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 10(2), 101–110.
- Jitowiyono, S., & Krisnayasari, W. (2022). *Asuhan keperawatan maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Judha, M. (2018). *Manajemen nyeri dalam keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022).
- Mankelow, J., Ryan, C., & Taylor, R. (2022). *Patient education in pain management: A systematic approach*. *Pain Management Nursing*, 23(4), 345–352.
- Muslimah, S., & Safitri, R. (2024). Dampak nyeri pasca sectio caesarea terhadap aktivitas ibu nifas. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(2), 67–75.
- Maritalia, D. (2022). *Asuhan kebidanan nifas dan menyusui*. Yogyakarta, Indonesia: Pustaka Pelajar.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2018). *Aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis & NANDA NIC-NOC*. Mediacion.
- Obstetrics & Gynecology. (2023). *Indications and complications of cesarean section: A narrative review*. *Obstetrics & Gynecology*.
- Rahmadhani. (2022). Penatalaksanaan pasien post sectio caesarea. *Jurnal Keperawatan Klinik Indonesia*, 5(2), 60–68.
- Rahmatun, & Heru. (2020). Manajemen nyeri farmakologi dan non farmakologi. *Jurnal Keperawatan Terpadu*, 2(2), 90–98.
- Norlita, W., Isnaniar, Amini, R., & Pitri, N. A. (2025). Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Proses Penyembuhan Luka pada Pasien Post Sectio Caesarea. *Jurnal Kesehatan As-Shiha*, 76-88.
- Riris, A., Putri, D., & Lestari, M. (2023). Edukasi mobilisasi dini terhadap penurunan nyeri pasien post sectio caesarea. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 11(1), 30–37.
- Sari, A. (2018). Pengaruh mobilisasi dini terhadap intensitas nyeri post operasi. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 4(2), 50–57.
- Sari, M. (2018). Efektivitas mobilisasi dini terhadap penurunan nyeri post operasi. *Jurnal Keperawatan Klinis*, 6(1), 25–31.
- Sari, R., Wahyuni, D., & Pratama, H. (2024). Faktor risiko persalinan sectio caesarea. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 15(1), 10–18.
- Sartika, D., & Bahar, H. (2023). Tinjauan prosedur sectio caesarea dan komplikasi. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 12(1), 45–53.

SDKI. (2017). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia*. Jakarta: PPNI.

Sudanningsih, S. A., Novitasari, D., & Budi, M. (2025). Implementasi Teknik Mobilisasi Dini Dalam untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien Sectio Caesarea Post Spinal Anestesi di RSUD DR. Soedirman Kebumen. *Jurnal Cakrawala Ilmiah Vol.4, No.8, 1167-1176*.

Sihombing, N., Saptarini, I., & Putri, D. S. K. (2017). Determinan persalinan sectio caesarea di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(1), 63–75.

Sinatti, P., dkk. (2022). Benefits of patient education in pain self-management. *Journal of Clinical Nursing*, 31(5–6), 678–686.

Sugianto. (2023). Konsep dasar sectio caesarea dalam praktik kebidanan. *Jurnal Kebidanan Modern*, 8(1), 1–9.

Sulistiyawati, A., dkk. (2022). Kontraindikasi mobilisasi dini pada ibu post partum. *Jurnal Kebidanan Nasional*, 14(1), 33–40.

Sungkar, A., & Basrowi, R. W. (2020). Cesarean section: Indications and long-term outcomes. *Medical Journal of Indonesia*, 29(2), 150–156.

Survey Kesehatan Indonesia (SKI). (2023). *Laporan hasil survei kesehatan Indonesia tahun 2023*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Syaiful, Y., & Fatmawati, L. (2020). Patofisiologi sectio caesarea dan komplikasinya. *Jurnal Medika Keperawatan*, 6(1), 12–20.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia (SDKI)*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.

Utami, S. (2016). Manajemen nyeri pada pasien post operasi sectio caesarea. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(1), 45–52.

World Health Organization. (2021). *WHO statement on caesarean section rates*. Geneva: WHO.

Maritalia, D. (2022). *Asuhan kebidanan nifas dan menyusui*. Yogyakarta, Indonesia: Pustaka Pelajar.

Lampiran SOP Teknik Mobilisasi Dini

 Kemenkes Poltekkes Medan	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TINDAKAN EDUKASI TEKNIK MOBILISASI DINI
PENGERTIAN	Mobilisasi Dini Post Sectio Caesarea adalah suatu pergerakan, posisi atau adanya kegiatan yang dilakukan ibu setelah beberapa jam melahirkan dengan persalinan Sectio Caesarea.
TUJUAN	1. Mempercepat Penyembuhan 2. Mampu memenuhi Kebutuhan Personal Hygiene ibu dan bayi 3. Mencegah terjadinya trombotik dan tromboemboli 4. Mengurangi lama rawat di Rumah Sakit
INDIKASI	Pasien dengan Post Sectio Caesarea
PERSIAPAN ALAT	-
PROSEDUR PELAKSANAAN	1. Tahap Pra Interaksi a. Menyiapkan SOP Mobilisasi Dini b. Melihat data riwayat SC Pasien c. Melihat intervensi keperawatan yang telah diberikan perawat d. Mengkaji kesiapan ibu untuk melakukan Mobilisasi Dini e. Mencuci tangan
	2. Tahap Orientasi a. Memberikan salam dan memperkenalkan diri b. Menanyakan identitas pasien dan menyampaikan kontrak waktu c. Menjelaskan tujuan dan prosedur d. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien

	3. Tahap Kerja Pada 6 jam pertama post SC - Menjaga Privasi Pasien - Mengatur posisi senyaman mungkin dan berikan lingkungan yang tenang - Anjurkan pasien distraksi relaksasi nafas dalam dengan tarik nafas perlahan lahan lewat hidung dan keluarkan lewat mulut sambil mengencangkan
	Pada 6-10 jam - Latihan miring kanan dan kiri - Latihan dilakukan dengan miring kesalah satu bagian terlebih dahulu, bagian lutut fleksi keduanya selama setengah menit, turunkan salah satu kaki, anjurkan ibu berpegangan pada pelindung tempat tidur dengan menarik badan kearah berlawanan kaki yang ditekuk. Tahan selama satu menit dan lakukan hal yang sama ke sisi yang lain
	Pada 24 jam Post SC - Posisikan semifowler secara perlahan selama 1-2 jam sambil mengobservasi nadi, jika mengeluh pusing turunkan tempat tidur secara perlahan - Bila tidak ada keluhan selama waktu yang ditentukan ubah posisi pasien sampai posisi duduk
	Pada hari ke 2 Post SC Lakukan latihan duduk secara mandiri jika tidak pusing, perlahan kaki diturunkan
	Pada hari ke 3 Post SC - Lakukan latihan duduk dan menurunkan kaki ke lantai - Jika pasien merasa kuat boleh berdiri secara mandiri, atau dengan posisi dipapah dengan kedua tangan pegangan pada perawat (keluarga), jika pasien tidak pusing dianjurkan untuk latihan berjalandisekitar tempat tidur

EVALUASI DAN TINDAK LANJUT	1. Melakukan evaluasi tindakan 2. Menganjurkan klien untuk melakukan kembali setiap latihan dengan pengawasan keluarga 3. Salam teraupetik dengan klien 4. Mencuci tangan
Dokumentasi	Nama klien, Tanggal dan waktu Perekaman dan Respon klien

Lampiran 2 SAP Mobilisasi Dini

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) **EDUKASI MOBILISASI DINI *POST SECTIO CAESAREA* DAN** **MANAJEMEN NYERI NON FARMAKOLOGI**

Pokok Bahasa : Edukasi Mobilisasi Dini *Post Sectio Caesarea*
Sasaran : Pasien Ibu Post Partum dengan *Sectio Caesarea*
Penyuluh : Marta Pera
Hari/Tanggal : / / 2026
Waktu : 20 Menit
Tempat : Rumah Sakit Umum Haji Medan

TUJUAN INSTRUKSIONAL

A. Tujuan umum

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan Ibu dapat memahami teknik mobilisasi pasca bedah secar.

B. Tujuan Khusus

Setelah dilakukan pelatihan kegiatan ini, peserta mampu :

- 1) Menjelaskan pengertian Mobilisasi dini pasca bedah *Sectio Caesarea*
- 2) Menyebutkan tujuan Mobilisasi dini pasca bedah *Sectio Caesarea*
- 3) Menyebutkan langkah langkah Mobilisasi dini pasca *Sectio Caesarea*

C. Metode

Ceramah

D. Media

Leaflet

E. Proses Pelaksanaan

Kegiatan Penyuluhan

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta	Alokasi Waktu
1		1) Pembukaan : 2) Memberikan Salam 3) Menjelaskan Tujuan 4) Menyebutkan materi yang akan disampaikan	Menjawab salam Mendengarkan dan Memperhatikan	3 Menit
2		- Pelaksanaan Materi : - Menjelaskan materi secara berurutan - Materi - Pengertian Mobilisasi Dini - Tujuan Dilakukan Mobilisasi Dini - Tahap Tahap Mobilisasi Dini - Cara Melakukan Mobilisasi Dini - Memberikan kesempatan untuk audience untuk bertanya	Menyimak dan Mendengarkan Aktif Bertanya dan aktif Menjawab post tes	15 enit

3		1) Evaluasi : 2) Menyimpulkan Materi 3) Membagikan Leaflet	Menyimak dan Memperhatikan	4 Menit
4		Penutup : 1) Kesimpulan semua Materi 2) Mengucapkan Salam dan Melakukan tindakan	Menyimak mendengar dan memperhatikan	5 Menit

F. EVALUASI

Memberikan kesempatan pada ibu untuk bertanya tentang hal yang kurang jelas
 Mengavaluasi pemahaman dan perasaan ibu setelah diberikan pendidikan kesehatan

- Apa definisi dari mobilisasi dini pasca bedah *Sectio Caesarea*?
- Apa tujuan mobilisasi dini pasca bedah *Sectio Caesarea* ?
- Bagaimana cara mobilisasi yang benar pasca bedah *Sectio Caesarea* ?

LAMPIRAN MATERI

A. Pengertian

Mobilisasi Dini merupakan suatu upaya mempertahankan kemandirian sedini mungkin dengan cara membimbing pasien untuk mempertahankan fungsi fisiologi. Mobilisasi *pasca Sectio Caesarea* adalah suatu pergerakan, atau posisi adanya kegiatan dilakukan ibu untuk bergerak, duduk, bangkit berdiri dari tempat tidur dan berjalan setelah sadar dari pengaruh bius operasi (sudiharjani, 2021).

B . Tujuan Mobilisasi Dini *Post Sectio Caesarea*

1. Mencegah Komplikasi,
2. Mempercepat proses penyembuhan Luka

3.Mampu memenuhi personal hygiene ibu dan bayi

4.Mengurangi lama rawat di rumah sakit

B. Langkah Langkah Mobilisasi Dini *Post (Section Caesarea)*

1.Latihan menarik nafas dalam (tarik melalui hidung dan keluarkan dari mulut)



Gambar 1 Latihan Nafas dalam

Dengan cara :

- Berbaring dengan kaki ditekuk sedikit
- Letakkan kedua tangan diatas dada
- Tarik nafas pelan pelan melalui hidung tahan sampai hitungan ketiga dan keluarkan melalui mulut.

2. Latihan miring kanan dan kiri 24 jam setelah operasi



Gambar 4 Miring kiri dan kanan

Dengan cara :

- Letakkan tangan kiri diatas luka operasi
- Lalu pegang pembatas tempat tidur bagian kiri dengan menggunakan tangan kanan atau sebaliknya
- Kemudian tarik ke arah kiri dan miringkan tubuh kearah tersebut

3.Latihan duduk hari ke 2 setelah operasi



Gambar 6 Posisi duduk ke posisi berdiri

Dengan cara :

- Tekuk lutut dan miringkan tubuh kesamping
- Putar kepala dan gunakan tangan untuk membantu ke posisi duduk pertahankan beberapa saat
- Pindahkan berat tubuh ketangan dan goyangkan pinggul ke arah belakang

4.Latihan berdiri



Gambar 6 Posisi duduk ke posisi berdiri

Dengan cara :

- Gerakkan tubuh ke posisi duduk
- Kemudian gerakan kaki perlahan lahan ke posisi tempat tidur
- Gunakan tangan untuk mendorong badan kedepan dan turunkan kaki ke lantai
- Lalu dorongkan tubuh agar berdiri, jika luka terasa nyeri hentikan sebentar

5.Latihan Berjalan



Gambar 7 Berjalan

Dengan cara :

- Jika sudah dapat berdiri dengan nyaman, mulailah melakukan langkah kecil
- Berjalan lah perlahan dengan pandangan lurus kedepan, lakukan semampunya

Lampiran 2. Surat Pemohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Marta Pera Lestari Gultom

NIM : P07520123061

Status : Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan

Dengan ini mengajukan permohonan untuk menjadi responden penelitian yang saya lakukan dengan judul “Penerapan Edukasi Teknik Mobilisasi Dini Terhadap penurunan intensitas Nyeri Pada Pasien Post Section Caesarea di RSU Haji Medan”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui atau menghitung skala nyeri sesudah dan sebelum dilakukan mobilisasi dini.

Keikutsertaan respondem dalam penelitiab ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan, penelitian menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian kepada responden. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat menurunkan nyeri menghargai hak responden, penlitian menjaga kerahasian identitas atau informasi yang responden berikan. Demikian surat permohonan ini peneliti buat atas ketersediaan dan kerja samanya peneliti mengucapkan terimakasih.

Medan, Febuari 2026



Marta Pera L Gultom

Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI
RESPONDEN DALAM PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Destrin

Umur : 25 Tahun

Pekerjaan : Dokter

Setelah membaca dengan seksama, mengerti dan memahami penjelasan informasi yang diberikan dari peneliti yang dilakukan oleh Marta Pera dengan berjudul “PENERAPAN EDUKASI MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI RUANG JABAL UHUL RSUD HAJI MEDAN”. Saya bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian sesuai dengan kondisi yang sesungguhnya.

Demikian pernyataan persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dalam sedang paksaan siapapun serta untuk dapat di pergunakan sebagaimana mestinya .

Responden



Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI
RESPONDEN DALAM PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Widia

Umur : 25 tahun

Pekerjaan : Perawat

Setelah membaca dengan seksama, mengerti dan memahami penjelasan informasi yang diberikan dari peneliti yang dilakukan oleh Marta Pera dengan berjudul “PENERAPAN EDUKASI MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI RUANG JABAL UHUL RSUD HAJI MEDAN”. Saya bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian sesuai dengan kondisi yang sesungguhnya.

Demikian pernyataan persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dalam sedang paksaan siapapun serta untuk dapat di pergunakan sebagaimana mestinya .

Responden



Lampiran 5. Surat Izin Survey Awal



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jember Giring KM. 11.5
Medan, Sumatera Utara 20136
☎ 061-8100611
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Medan, 05 November 2025

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 1999. d / 2025
 Lampiran : 1 (Satu) Halaman
 Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:
 Direktur RSU Haji Medan

di-
 Tempat

Dengan Hormat :

Schubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Marta Pera Lestari Gultom	P07520123061	Penerapan Edukasi Teknik Mobilisasi Dini Terhadap Nyeri Post Section Caesare

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan
Dr. Amica Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
 NIP. 197703162002122001



Lampiran 6. Surat Balasan izin Survey awal Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS
RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN
 Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
 Telepon (061) 6619520
 Email : rsujimedan@gmail.com, Website : <https://rsujimedan.sumutprov.go.id/>

Medan, 11 November 2025

Nomor : 524/PSDM/RSUHM/XI/2025
 Lamp : --
 Hal. : Izin Survei Awal

Kepada Yth :
 Ketua Jurusan Keperawatan
 Poltekkes Kemenkes Medan
 di,
 Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

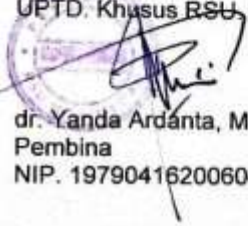
Menindak lanjuti surat/nota dinas Saudara/i Nomor: KH.04.01/F.XXII.11/1999.d/2025 tanggal 05 November 2025 tentang Izin Survei Awal Mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di UPTD Khusus Rumah Sakit Umum Haji Medan, a.n :

No	Nama	NIM	Judul
1.	Marta Pera Lestari Gultom	P07520123071	Penerapan Edukasi Teknik Mobilisasi Dini terhadap Nyeri Post Section Caesare

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
 PLH. Ka. Bagian PSDM
 UPTD. Khusus RSU Haji Medan


 dr. Yanda Ardanta, M.Kes
 Pembina
 NIP. 197904162006041008

Lampiran 7 Lembar Skala Pengukuran Nyeri

LEMBAR OBSERVASI PENGUKURAN SKALA NYERI

Nama (Inisial) :

Usia :

Pekerjaan :

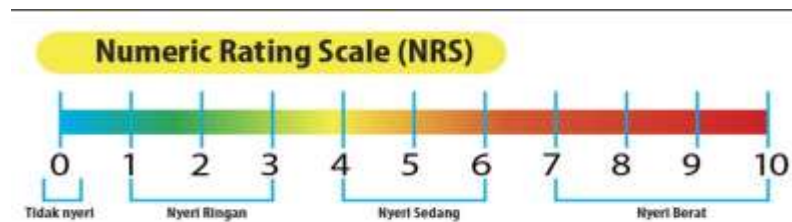
Hari Ke - :

Alamat :

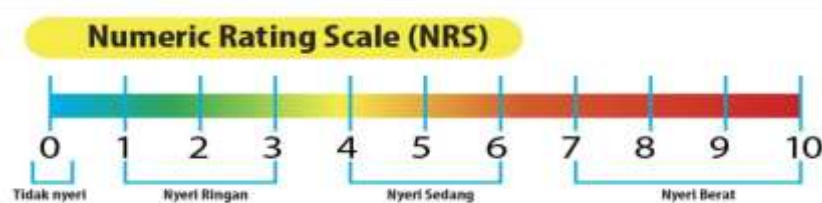
Gambar dibawah ini adalah *Numeric Rating Scale* untuk menggambarkan intensitas nyeri, salah satu ujung garis 0 yang berarti tidak ada rasa nyeri yang dirasakan, dan ujung lain adalah 10 yang berarti rasa nyeri yang paling hebat.

1. .Lingkari angka 0 sampai 10 yang dipilih sesuai dalam menggambarkan nyeri yang dirasakan

Sebelum dilakukan Tindakan



Sesudah dilakukan Tindakan



2. Kemudian lingkari yang menggambarkan nyeri yang dirasakan saat ini.

Keterangan :

1. Angka 0 artinya Tidak ada Nyeri
2. Angka 1-3 artinya Nyeri Ringan
3. Angka 4-6 artinya Nyeri Sedang
4. Angka 7-10 Nyeri Berat

Sumber : (Ratih Purnama dkk, 2024).

Lampiran 8. Lembar Observasi Nyeri Responden 1

LEMBAR OBSERVASI NYERI RESPONDEN I

A. Data Khusus

Nama : Destrin

Umur : 25 tahun

Intervensi : Penerapan Edukasi dan Teknik Mobilisasi Dini

Pertemuan	Hari/ Tanggal	Skala Nyeri (0-10)	
		Sebelum Intervensi dilakukan	Sesudah Intervensi Dilakukan
I	Senin 27 April 2026	6	5
II	Selasa 28 April 2026	5	3
III	Rabu 29 April 2026	6	4
IV	Kamis 30 April 2026	6	4
V	Jumat 01 Mei 2026	5	3
VI	Sabtu 02 Mei 2026	3	2
VII	Minggu 03 Mei 2026	4	2

Lampiran 9. Lembar Observasi Nyeri Responden 2

LEMBAR OBSERVASI NYERI RESPONDEN II

A. Data Khusus

Nama : Widia

Umur : 25 Tahun

Intervensi : Penerapan Edukasi dan Teknik Mobilisasi Dini

Pertemuan	Hari/ Tanggal	Skala Nyeri (0-10)	
		Sebelum Intervensi dilakukan	Sesudah Intervensi Dilakukan
I	Senin 27 April 2026	6	4
II	Selasa 28 April 2026	7	6
III	Rabu 29 April 2026	6	4
IV	Kamis 30 April 2026	6	4
V	Jumat 01 Mei 2026	5	3
VI	Sabtu 02 Mei 2026	4	3
VII	Minggu 03 Mei 2026	4	2

Lampiran 10. Surat Izin Penelitian



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8360633
<http://poltekkes-medan.ac.id>

Medan, 12 Maret 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/465.6 2026
 Lampiran : 1 (Satu) Halaman
 Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
 Direktur RSU Haji Medan
 di-
 Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Marta Pera Lestari Gultom	P07520123061	Penerapan Edukasi Dan Teknik Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Section Caesare di Ruang Jabal Uhul RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amila Dermata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
 NIP. 197703162002122001



Lampiran 11. Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSU HAJI MEDAN

Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
 Telp. (061) 6619520, E-mail: rsuhajimedan@gmail.com
 Website: rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 16 Maret 2026

Nomor : 139/PSDM/RSUHM/I/2026
 Lamp : --
 Hal. : Izin Penelitian

Kepada Yth :
 Ketua Jurusan Keperawatan
 Poltekkes Kemenkes Medan
 di,-
 Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/nota dinas Saudara/i Nomor: KH.04.01/F.XXII.11/463..c/2026 tanggal 12 Maret 2026 tentang Izin Penelitian mahasiswa/i Tingkat III TA. 2025 - 2026 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di UPTD Khusus Rumah Sakit Umum Haji Medan, a.n :

No	Nama	NIM	Judul
1	Marta Pera Lestari Gultom	P07520123061	Penerapan Edukasi Dan Teknik Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea di Ruang Jabal Uhud RSU Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
 Ka. Bagian PSDM
 UPTD. Khusus RSU. Haji Medan

drg. AFRIDHA ARWI
 NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 12 : Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSU HAJI MEDAN

Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
 Telp. (061) 6619520, E-mail: rsuhajimedan@gmail.com
 Website: rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 24 Juni 2026

Nomor : 68/PSDM/RSUHM/VI/2026

Lamp : --

Hal : Selesai Penelitian

Kepada Yth :
 Ketua Jurusan Keperawatan
 Poltekkes Kemenkes Medan
 di,-
 Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami sampaikan bahwa yang bernama di bawah ini:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Marta Pera Lestari Gultom	P07520123061	Penerapan Edukasi Dan Teknik Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea di Ruang Jabal Uhd RSU Haji Medan

Telah selesai melaksanakan penelitian di UPTD Khusus RSU Haji Medan sesuai surat permohonan dari Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/463.c/2026 tanggal 12 Maret 2026 tentang Izin Penelitian.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



dr. YULINDA ELVI NASUTION, M.Kes
 PEMBINA TINGKAT I, IV/b
 NIP. 197207242006042005

Lampiran 13 : EC



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3048/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Marta Pera Lestari Gultom
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLITEKNIK KESEHATAN
Name of the Institution KEMENKES MEDAN

Dengan judul:
Title

**"PENERAPAN EDUKASI DAN TEKNIK MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
 PADA PASIEN POST SECTIO CAESARE DI RUANG JABAL UHUL RSU HAJI MEDAN"**

**"THE IMPLEMENTATION OF EDUCATION AND EARLY MOBILIZATION TECHNIQUES TOWARDS REDUCING PAIN
 INTENSITY IN POST-CESAREAN SECTION PATIENTS IN THE JABAL UHUL WARD, HISTORY OF MEDAN'S HAJI
 HOSPITAL"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Juli 2026 sampai dengan tanggal 03 Juli 2027.
July 03, 2026

This declaration of ethics applies during the period July 03, 2026 until July 03, 2027. Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT



Apa sih itu mobilisasi dini?

Mobilisasi dini pasca bedah sesar adalah kemampuan ibu untuk bergerak, duduk, bangkit berdiri dari tempat tidur dan berjalan setelah sadar dari pengaruh bius operasi.

Apa ya... manfaat Mobilisasi dini ?

- mempercepat pemulihan,
- mengurangi nyeri, mencegah pengumpulan darah,
- mempercepat penyembuhan luka, serta melancarkan ASI.



ayo kita lakukan latihan nya bersama sama !!!

Tujuan Mobilisasi Dini

mempercepat proses pemulihan fisik ibu, mencegah komplikasi pascaoperasi (seperti pembekuan darah dan infeksi), serta meningkatkan kemandirian dalam merawat diri dan bayi

Ada Pun Tahap-Tahap Cara Mobilisasi dini

Yaitu :

1. Awal 6-8 jam post Sc
Hari pertama melakukan tindakan seperti miring kanan/miring kiri.



C. Latihan Miring Kiri dan Kanan

2. pada 12 -24 jam, hari kedua melakukan tindakan latihan semi fowler/duduk dan berdiri.

3. Pada hari ke 3 melakukan tindakan berdiri dan berjalan disekitar tempat tidur.



Gambarkan pada 24 jam pertama post caesar caesarea

Menyusunkan ibu untuk duduk berdiri dan berjalan setelah hari ke 3 dengan posisi semi fowler

4. Pada hari ke 4 melakukan tindakan berjalan dengan jarak 1 meter .

hari 5-7 melakukan tindakan berjalan diruangan dengan jarak kurang lebih 1 meter.

Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian Responden I







Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian Responden II





Lampiran 17 : Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Edukasi Teknik Mobilisasi Dini Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea

Nama Mahasiswa : Marta Pera Lestari Gultom

Nomor Induk Mahasiswa : P07520123061

Nama Pembimbing : Ida Suryani Hasibuan, S.Kep, Ns, M.Kep

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	Rabu 29/10 - 2025	Bimbingan Judul		
2	Kamis 30-10-2025	Acc Judul		
3	Jumat 19-12-2025	Bimbingan Bab 1, 2, 3		
4	Jumat 09/01/2026	Bimbingan BAB 1, 2, 3		
5	Senin 12/01/2026	Bimbingan BAB 1, 2, 3		
6	Kamis 14/01/2026	Perbaikan lembar pe- ngesahan, daftar isi, kata pengantar		
7	Jetasa 27/01/2026	Bimbingan BAB 1, 2, 3 (ACC)		
8	Selasa 12/05/2026	bimbingan bab 4 dan 5		
9	Rabu 20/05/2026	bimbingan bab 4 dan 5		
10	Kamis 21/05/2026	bimbingan bab 4 dan 5		
11	Jumat 22/05/2026	bimbingan bab 4 dan 5		

12	Senin 05/05/2026	Acc bab 4 dan 5	Shuf	
13				
14				
15				

Medan, 2026

Mengetahui
Kaprod D-III Keperawatan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP.1970113019930320

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

: Penerapan Edukasi Teknik Mobilisasi Dini Terhadap
 Nyeri Post Section Caesarea

: Marta Pera Lestari Gultom

: P07520123061

: Dra. Indrawati, S.kep, Ns, M.Psi

Judul KTI

Nama Mahasiswa

Nomor Induk Mahasiswa

Nama Pembimbing

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	Selasa 27/01/2026	bimbingan bab 1,2,3	shuf	h
2	Rabu 28/01/2026	bimbingan bab 1,2,3	shuf	h
3	Kamis 29/01/2026	bimbingan bab 1,2,3	shuf	h
4	Jumat 30/01/2026	perbaiki lembar lampiran	shuf	h
5	Jumat 30/01/2026	bimbingan lampiran dan bab 1,2,3 (ACC)	shuf	h
6	Selasa 19/05/2026	bimbingan bab 4 dan 5	shuf	h
7	Rabu 20/05/2026	bimbingan bab 4 dan 5	shuf	h
8	Kamis 21/05/2026	bimbingan bab 4 dan 5	shuf	h
9	Jumat 22/05/2026	bimbingan bab 4 dan 5	shuf	h
10	Senin 25/05/2026	ACC bab 4 dan 5	shuf.	h
11				h

Cek Turnitin

KARYA TULIS ILMIAH MARTA Fixx lux 2 DONE

 Turnitin 2026

Document Details

Submission ID

trn:oid:::13286:151519287

Submission Date

Sep 12, 2026, 6:39 PM GMT+7

Download Date

Sep 12, 2026, 6:41 PM GMT+7

File Name

KARYA TULIS ILMIAH MARTA Fixx lux 2 DONE.docx

File Size

367.0 KB

42 Pages

8,679 Words

55,967 Characters

13% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

Top Sources

- 5%  Internet sources
 - 2%  Publications
 - 12%  Submitted works (Student Papers)
-

Top Sources

- 5% Internet sources
- 2% Publications
- 12% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	Universitas Sumatera Utara on 2023-08-01	2%
2	Student papers	Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-20	1%
3	Internet	repository.unissula.ac.id	<1%
4	Student papers	Universitas Muslim Indonesia on 2025-08-07	<1%
5	Student papers	Universitas Sumatera Utara on 2023-08-03	<1%
6	Student papers	Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-17	<1%
7	Student papers	Universitas Sumatera Utara on 2023-08-03	<1%
8	Student papers	Universitas 17 Agustus 1945 Semarang on 2026-05-24	<1%
9	Internet	repository.upp.ac.id	<1%
10	Student papers	University of Wollongong on 2024-02-02	<1%
11	Internet	repository.bku.ac.id	<1%

12	Internet	repository.uin-suska.ac.id	<1%
13	Internet	www.erevolution.com	<1%
14	Student papers	LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III on 2025-09-08	<1%
15	Student papers	Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-09-01	<1%
16	Student papers	Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II on 2024-08-14	<1%
17	Internet	www.artiget.com	<1%
18	Student papers	Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2024-05-20	<1%
19	Student papers	Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-06	<1%
20	Student papers	State Islamic University of Alauddin Makassar on 2023-09-24	<1%
21	Student papers	Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-09	<1%
22	Student papers	LL Dikti IX Turnitin Consortium on 2026-07-14	<1%
23	Student papers	Linfield Christian School on 2021-09-11	<1%
24	Student papers	Universitas Muhammadiyah Purwokerto on 2022-07-19	<1%
25	Internet	www.bibliotecadeva.ro	<1%

26	Student papers	University of Oklahoma on 2020-10-20	<1%
27	Internet	repository.poltekkes-medan.ac.id	<1%
28	Student papers	Sriwijaya University on 2021-12-20	<1%
29	Student papers	Universitas Sumatera Utara on 2023-08-03	<1%
30	Internet	www.northerntel.net	<1%
31	Student papers	Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-08-01	<1%
32	Student papers	Universitas Nasional on 2022-03-16	<1%
33	Student papers	University of Oklahoma on 2020-10-20	<1%
34	Internet	ia802305.us.archive.org	<1%
35	Student papers	Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-24	<1%
36	Student papers	LL Dikti IX Turnitin Consortium on 2026-07-09	<1%
37	Student papers	Universitas Kusuma Husada Surakarta on 2026-07-07	<1%
38	Internet	eprints.walisongo.ac.id	<1%
39	Student papers	Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-08-29	<1%