

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, S., Sari, D. P., & Pratama, R. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Kepatuhan Diet Pasien Pasca Apendektomi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2), 45–52. <https://journal.uii.ac.id/JKM/article/view/12345>
- Aswad, S. (2020). Manajemen Nyeri Pascaoperasi Apendektomi: Tinjauan komprehensif. *Jurnal Keperawatan Andalas*, 9(1), 34–42. <https://doi.org/10.25077/jka.v9i1.2020.567>
- Bakker, A. B., et al. (2023). *Job Demands-Resources Theory: Ten Years Later. Annual review of Organizational Psychology and Organizational Behavior*, 10, 25-53.
- Evrianasari, N., et al. (2019). Teknik Relaksasi Genggam Jari: Stimulasi meridian untuk pengelolaan nyeri pascaoperasi. *Jurnal Refleksi Kepemimpinan*, 1(1), 45–52. <https://doi.org/10.1234/jrk.v1i1.123>
- GBD 2021 Appendicitis Collaborator Group. (2024). *Trends and levels of the global, regional, and national burden of appendicitis between 1990 and 2021: Findings from the Global Burden of Disease Study 2021. The Lancet Gastroenterology & Hepatology*, 9(9), 825–858. [https://doi.org/10.1016/S2468-1253\(24\)00157-2](https://doi.org/10.1016/S2468-1253(24)00157-2)[32]
- Halawa, J., & Nasution, N. (2025). Hubungan Antara Tingkat Nyeri dengan Kualitas Tidur pada Pasien Pasca Operasi Appendiktomi di Rumah Sakit Efarina Etaham Berastagi. *Jurnal Medika Polgan*, 14(1), 1-8.
- Haryanti, F., et al. (2023). Beban apendisitis di Indonesia: Analisis data Kemenkes 2019-2020. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 11(1), 12-20. <https://ejournal.seaninstitute.or.id/index.php/health/article/view/4367>
- Hanafi, S. N., et al (2021). Literature Review Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Post Operasi Appendiktomi. *Sentani Nursing journal*, 4(1), 23-31. <https://doi.org/10.52646/snj.v4i1.95>
- Hidayat A. (2021). Penatalaksanaan Komprehensif Apendisitis Akut: pre, intra, dan post operasi. *Jurnal Keperawatan Klinik Indonesia*. 6(3):89-102. <https://ejournal.stikku.ac.id/index.php/jnpe/article/download/1350/985>
- Ilhami MW., et al. (2024). Penerapan Metode Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*. 2024;10(9):462–469. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10012345>

- International Association For The Study Of Pain. (2020). *IASP terminology*. <https://www.iasp-pain.org/resources/terminology/>
- Indriani, S. (2020). Efektivitas Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Pasca Operasi. *Jurnal Keperawatan Holistik Indonesia*, 3(1), 45–52. <https://doi.org/10.54321/jkhi.v3i1.234>
- Jad, M., et al. (2020). *Appendicitis*. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/appendicitis/symptoms-causes/syc-20369543>
- Larasati, D., & Hidayati, R. (2022). *Finger Hold Technique*: Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Pelepasan Endorphin Pada Pasien Pascaoperasi. *Jurnal Keperawatan Komplementer*, 3(1), 67–74. <https://doi.org/10.54321/jkk.v3i1.345>
- Murniati, R., & Wulaningsih, I. (2025). Definisi dan Karakteristik Nyeri Pascaoperasi: Pendekatan biopsikososial. *Jurnal Nyeri Indonesia*, 10(1), 15–22. <https://doi.org/10.56789/jni.v10i1.2025.123>
- Nurhafinah, N., & Sari, I. (2022). Konsep Nyeri Dalam Praktik Keperawatan: Perspektif IASP dan lokal. *Jurnal Keperawatan Klinik*, 5(2), 88–95. <https://doi.org/10.54321/jkk.v5i2.456>
- Nurlina. (2020). Patofisiologi Apendisitis Akut dan Indikasi Apendektomi. *Jurnal Keperawatan Poltekkes Tanjung Karang*, 4(2):45-52. <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/6098/6/6>
- Nurrochmad, S., et al. (2023). Penerapan Terapi Genggam Jari Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi *Appendectomy* Hari Pertama Di Ruang Mawar RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(8), 263–272. <https://journal.mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/view/438>
- Nurul A. (2023). Asuhan Keperawatan Komprehensif Pasien Post Appendiktomi: Penatalaksanaan Pre dan Post Operasi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 8(2):112-20. <https://jurnal.poltekkespalembang.ac.id/index.php/jkm/article/download/2201/1167/>
- Pinandita, A., et al. (2022). Teori Gerbang Nyeri Pada Teknik Relaksasi Genggam Jari Pasca Apendektomi. *Jurnal Neurologi Indonesia*, 6(1), 23–30. <https://doi.org/10.32783/jni.v6i1.456>

- Rahmawati, D. N., Khomsah, I. Y., & Ferry, F. (2023). *The effect of finger hold relaxation technique for reduce pain in post appendectomy patients. Proceeding International Health Conference STIKes Panca Bhakti (IHCPB)*, 1(1), 112–117. <https://ejournal.pancabhakti.ac.id/index.php/ihcpb/article/view/251>
- Ratih R, Hanifah S., *et al.* (2024). Klasifikasi dan Teknik Operasi Apendektomi: perbandingan metode terbuka versus laparoskopi. *Kolaborasi J Pengabdian Masyarakat*. 3(1):20-35. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/27083>
- Ratih R, Ulya S., *et al.* (2024). Etiologi Apendisitis Akut dan Indikasi Apendektomi: tinjauan faktor risiko obstruksi lumen. *Kolaborasi J Pengabdian Masyarakat*. 3(1):20-35. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/27083>
- Ratih, S., & tim. (2024). Implementasi Terapi Non Farmakologis dengan Masalah Post Operasi Apendiktomi. Penerbit NEM. <https://www.penerbitnem.com/2024/06/implementasi-terapi-non-farmakologi.html>
- Rosiska, M. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dharmas Indonesia*, 1(2), 45–52. <https://ejournal.undhari.ac.id/index.php/jikdi/article/view/561>
- Safaruddin, D. (2022). Teknik Relaksasi Genggam Jari: Stimulasi meridian untuk pengelolaan nyeri kronis. *Jurnal Terapi Komplementer Indonesia*, 7(2), 78–85. <https://doi.org/10.12345/jtki.v7i2.890>
- SDKI DPP PPNI. (2016). Standar Nasional Diagnosis Intervensi Keperawatan: Nyeri Akut. Tim Pokja SDKI DPP Persatuan Perawat Nasional Indonesia. <https://ppni.id/sdkidpp2016>
- Selia, G., *et al.* (2023). Pengalaman nyeri pasca apendektomi dengan insisi McBurney pada pasien apendisitis akut. *Jurnal Ners Indonesia*, 13(2), 112–120. <https://doi.org/10.36418/jni.v13i2.156>
- Selia, G., *et al.* (2023). Penerapan teknik relaksasi genggam jari terhadap skala nyeri pada pasien post operasi appendiktomi di ruang bedah RSUD Jendral Ahmad Yani Metro. *Jurnal Ners Indonesia*, 13(2), 112–120. <https://doi.org/10.36418/jni.v13i2.156>
- Simamora, F.A., *et al.* (2021). Gambaran nyeri pada pasien post apendisitis. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 6(1), 27-34. <https://doi.org/10.51933/health.v6i1.396>

- Sumarsih, S. (2023). Klasifikasi dan derajat nyeri: Pentingnya dalam penilaian keperawatan. *Jurnal Penilaian Nyeri*, 7(1), 34–41. <https://doi.org/10.54321/jpn.v7i1.678>
- Organization, W. H. (2021). *World health statistics 2021: Monitoring health for the SDGs*. World Health Organization. <https://www.who.int/data/gho/publications/world-health-statistics>
- Wati, N., & Ernawati, E. (2020). Efek Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Pasca Apendektomi. *Jurnal Keperawatan Prima*, 8(2), 156–163. <https://doi.org/10.34012/jkp.v8i2.789>
- Wendari, R., Hidayat, R., & Pratama, Y. (2025). Gambaran Faktor Risiko Apendisitis Akut di Rumah Sakit Bakti Timah Pangkalpinang tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 7(1), 39859. <https://doi.org/10.31004/jkt.v7i1.39859>
- World Health Organization. (2020). *Global burden of appendicitis: Estimates from the Global Burden of Disease Study 2019*. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9945388/>
- Yulianingsih, N., & Alayshah, A. (2024). Implementasi Dukungan Ambulasi Pada Ny. E *Post Sectio Caesarea* Dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Gincu 4 RSUD Indramayu. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 8(1), 72–83. <https://doi.org/10.57214/jusika.v8i1.542>

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Surat Permohonan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jeni Sudarlis Siregar

NIM : P07520123052

Status : Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul "Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Post Appendiktomi di Ruang Thaif RSUD Haji Medan".

Penelitian ini tujuannya adalah gambaran penerapan teknik relaksasi genggam jari terhadap dalam menurunkan intensitas nyeri pada penderita post appendiktomi di RSUD Haji Medan. Dalam penelitian ini pasien akan ditanya menggunakan lembar pertanyaan (lembar observasi) berupa pengukuran skala nyeri. Saya berharap bantuannya untuk mau menjawab pertanyaan dengan baik sesuai dengan kejadian yang dialami, bila mau menjadi peserta penelitian, saya memohon ketersediaanya untuk menandatangani surat pernyataan ketersediaan menjadi subjek penelitian. Atas ketersediaanya saya ucapkan terimakasih.

Medan, 03 Februari 2026

Hormat saya



Jeni Sudarlis Siregar

Lampiran 2 Lembar Pernyataan Menjadi Responden

1. Responden I

Surat Pernyataan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M.Y.D
Umur : 30 tahun
Jenis kelamin : perempuan

Setelah membaca dengan seksama, mengerti dan memahami penjelasan informasi yang diberikan dari peneliti yang dilakukan oleh Jeni Sudarlis Siregar dengan judul "Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Post Appendiktomi". Saya bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian sesuai dengan kondisi yang sesungguhnya.

Demikianlah pernyataan persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dalam sedang paksaan siapapun serta untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Responden


(Dewi Hartini)

2. Responden II

Surat Pernyataan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. N

Umur : 25 tahun

Jenis kelamin : perempuan

Setelah membaca dengan seksama, mengerti dan memahami penjelasan informasi yang diberikan dari peneliti yang dilakukan oleh Jeni Sudarlis Siregar dengan judul "Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Post Appendiktomi". Saya bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian sesuai dengan kondisi yang sesungguhnya.

Demikianlah pernyataan persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dalam sedang paksaan siapapun serta untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Responden



(Nabilah
Adaha)

Lampiran 3 Karakteristik Responden

1. Responden I

KARAKTERISTIK RESPONDEN

- | | |
|-----------------------------|---|
| 1. Nama | : Ny. D |
| 2. No Reg Pasien | : - |
| 3. Usia | : 30 tahun |
| 4. Jenis kelamin | : Perempuan |
| 5. Pekerjaan | : Ibu rumah tangga |
| 6. Pendidikan | : SMA |
| 7. Keluhan utama | : Perut terasa kram, tegang, sakit perut
sebelah kanan |
| 8. Riwayat Kesehatan dahulu | : Tidak ada |

2. Responden II

KARAKTERISTIK RESPONDEN

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| 1. Nama | : Ny. N |
| 2. No Reg Pasien | : - |
| 3. Usia | : 25 tahun |
| 4. Jenis kelamin | : Perempuan |
| 5. Pekerjaan | : Wiraswasta |
| 6. Pendidikan | : SMA |
| 7. Keluhan utama | : Nyeri perut kanan bawah |
| 8. Riwayat Kesehatan dahulu | : Tidak ada |

Lampiran 4 Lembar Observasi Pengukuran Skala Nyeri

LEMBAR OBSERVASI PENGUKURAN SKALA NYERI

Inisial :

Umur :

Jenis kelamin :

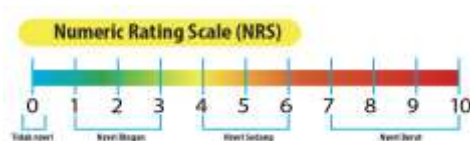
Pendidikan :

Hari ke- :

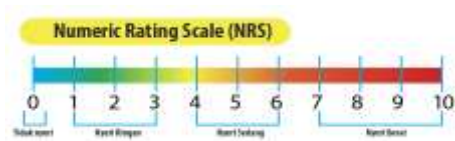
Gambar dibawah ini adalah *Numerik Rating Scale* untuk menggambarkan intensitas nyeri. Salah satu ujung garis adalah 0 yang berarti tidak ada rasa nyeri yang dirasakan, dan ujung lain adalah 10 yang berarti rasa nyeri yang paling hebat.

Petunjuk pengisian:

1. Lingkari angka 0 sampai 10 yang dipilih sesuai dalam menggambarkan nyeri yang dirasakan.



Sebelum Dilakukan Tindakan



Sesudah Dilakukan Tindakan

2. Kemudian lingkari yang menggambarkan nyeri yang dirasakan saat ini.

Keterangan :

1. Angka 0 artinya tidak ada nyeri
2. Angka 1-3 artinya nyeri ringan
3. Angka 4-6 artinya nyeri sedang
4. Angka 7-10 nyeri berat

Sumber : (Ratih Purnama *et. al.*, 2024)

Lampiran 5 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI SEBELUM DAN SESUDAH PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI

Judul : "Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Post Appendiktomi".

1. Responden I

A. Data umum

Nama : Ny. D
Umur : 50 tahun
Jenis kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Pendidikan : SMA

B. Data Khusus

No	Hari dan Tanggal	Pertemuan ke-	Skala Nyeri Pre Intervensi	Skala Nyeri Post Intervensi	Keterangan
1.	Selasa / 28 April 2026	Pertemuan I	7	7	Pasien mengatakan masih merasakan nyeri yang sama.
2.	Kabul / 29 April 2026	Pertemuan II	7	6	Pasien mengatakan nyeri berkurang
3.	Kamis / 30 April 2026	Pertemuan III	6	5	Pasien mengatakan nyeri berkurang

4.	Jumat / 1 Mei 2026	Perkemuan IV	5	4	Pasien mengatakan nyeri berkurang
5.	Sabtu / 2 Mei 2026	Perkemuan V	4	3	Pasien mengatakan nyeri berkurang
6.	Minggu / 3 Mei 2026	Perkemuan VI	3	2	Pasien mengatakan nyeri berkurang
7.	Senin / 4 Mei 2026	Perkemuan VII	2	2	Pasien mengatakan nyeri berkurang

**LEMBAR OBSERVASI SEBELUM DAN SESUDAH PENERAPAN
TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI**

Judul : "Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Post Appendiktomi".

2. Responden II

A. Data umum

Nama : Ny. N
Umur : 25 tahun
Jenis kelamin : perempuan
Pekerjaan : Wiragwara
Pendidikan : SMA

B. Data Khusus

No	Hari dan Tanggal	Pertemuan ke-	Skala Nyeri Pre Intervensi	Skala Nyeri Post Intervensi	Keterangan
1.	Sabtu / 16 Mei 2026	Pertemuan I	7	7	Pasien melaporkan nyeri belum berkurang
2.	Minggu / 17 Mei 2026	Pertemuan II	7	6	Pasien melaporkan nyeri berkurang
3.	Senin / 18 Mei 2026	Pertemuan III	6	5	Pasien melaporkan nyeri berkurang

4.	Selasa/ 19 Mei 2026	Perkemahan IV	6	4	Pasien mengatakan nyeri berkurang
5.	Rabu/ 20 Mei 2026	Perkemahan V	4	3	Pasien mengatakan nyeri berkurang
6.	Kamis/ 21 Mei 2026	Perkemahan VI	3	3	Pasien mengatakan nyeri berkurang
7.	Jumat/ 22 Mei 2026	Perkemahan VII	3	3	Pasien mengatakan nyeri berkurang

Lampiran 6 Lembar Standar Operasional

LEMBAR STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

1. SOP Teknik Relaksasi Genggam Jari

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	<i>Teknik Relaksasi Genggam Jari</i>
Pengertian	<i>Teknik Relaksasi Genggam Jari</i> yang disebut juga <i>finger hold</i> adalah sebuah teknik relaksasi yang digunakan untuk meredakan atau mengurangi intensitas nyeri pasca operasi.
Tujuan	Untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien post operasi, dan memberikan rasa nyaman pada pasien post operasi
Manfaat	Manfaatnya meliputi penurunan stres dan kecemasan, berkurangnya nyeri, minimnya efek samping, dan memberikan rasa nyaman.
Alat& Bahan	1. Sarung Tangan 2. Handrub 3. Buku catatan 4. Pena
Prosedur	Tahap pra-interaksi meliputi: 1. Mengidentifikasi dan memahami perasaan, harapan, serta kecemasan yang dimiliki diri sendiri. 2. Mengevaluasi kekuatan dan kelemahan yang dimiliki perawat. 3. Mengumpulkan informasi terkait pasien. 4. Menyusun rencana untuk pertemuan awal dengan klien
	Tahap persiapan meliputi: 1. Mengucapkan salam, menanyakan nama pasien, serta memperkenalkan diri. 2. Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan kepada klien atau keluarganya. 3. Memberikan kesempatan kepada klien untuk mengajukan pertanyaan. 4. Menjaga privasi klien dan melakukan cuci

	tangan sesuai prinsip langkah yang benar Tahap pelaksanaan meliputi: 5. Posisikan pasien dengan barbing lurus ditempat tidur, minta pasien untuk mengatur nafas dalam dan merilekskan semua otot. 6. Perawat duduk berada disamping pasien, relaksasi dimulai dengan menggenggam ibu jari pasien dengan tekanan lembut, genggam hingga nadi pasien terasa berdenyut. 7. Pasien diminta untuk mengatur nafas dalam dengan hitungan teratur. 8. Genggam ibu jari selama kurang lebih 3-5 menit dengan bernafas secara teratur, untuk kemudian seterusnya satu per satu beralih ke jari aelanjutnya dengan rentang waktu yang sama. 9. Setelah kurang lebih 15 menit, alihkan tindakan untuk tangan yang lain.
	Tahap terminasi meliputi: 1. Mengevaluasi respons klien terhadap tindakan yang telah diberikan. 2. Menyusun rencana tindak lanjut. 3. Melakukan dokumentasi kegiatan dan hasilnya. 4. Mengakhiri sesi dengan mengucapkan salam

(Larasati & Hidayati, 2022).

Lampiran 7 Surat Izin Survei Awal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jember Giring KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20135
IDN: 8260673
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Medan, 05 November 2025

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 1999. a / 2025
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:
Direktur RSU Haji Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Jeni Sudarlis Siregar	P07520123052	Penerapan Teknik Relaksasi Genggaman Jari Dalam Menurunkan Intesitas Nyeri Pada Post Operasi Appendiktomy

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001



Lampiran 8 Surat Balasan survei awal



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS
RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN

Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371

Telepon (061) 6619520

Email : rsuhajimedan@gmail.com, Website : <https://rsuhajimedan.sumutprov.go.id/>

Medan, 11 November 2025

Nomor : 521/PSDM/RSUHM/XI/2025

Lamp : -

Hal. : Izin Survei Awal

Kepada Yth :

Ketua Jurusan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Medan

di,-

Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

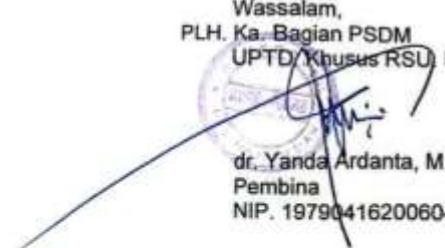
Menindak lanjuti surat/nota dinas Saudara/i Nomor: KH.04.01/F.XXII.11/1999.a/2025 tanggal 05 November 2025 tentang Izin Survei Awal Mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di UPTD Khusus Rumah Sakit Umum Haji Medan, a.n :

No	Nama	NIM	Judul
1.	Jeni Sudartlis Siregar	P07520123052	Penerapan Teknik Relaksasi Genggaman Jari dalam Menurunkan Intensitas Nyeri pada Post Operasi Appendiktomy

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
PLH. Ka. Bagian PSDM
UPTD Khusus RSU Haji Medan


dr. Yanda Ardanta, M.Kes
Pembina
NIP. 197904162006041008

Lampiran 9 Bimbingan Konsultasi proposal

Lembar Konsultasi Pembimbing Utama

Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Dalam
Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Post
Appendiktomi

Nama Mahasiswa : Jeni Sudarlis Siregar

Nomor Induk Mahasiswa : P07520123052

Nama Pembimbing : Elny Lorensi Silalahi, S.Kep,NS, M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	27 Oktober 2025	Telaah jurnal Konsultasi pengajuan judul KTI		
2	31 Oktober 2025	Acc judul KTI		
3	18 November 2025	Bimbingan Bab 1		
4	09 Januari 2026	Bimbingan Bab I, II dan III		
5	12 januari 2026	Bimbingan Revisi Bab I, II, dan III		

6	13 Januari 2026	Bimbingan Revisi Bab I, II, III dan Daftar Pustaka		
7	14 Januari 2026	ACC BAB I, BAB II, BAB III		
8	21 Mei 2026	Bimbingan Revisi BAB IV dan BAB V		
9	22 Mei 2026	Bimbingan Revisi BAB IV dan BAB V		
10	25 Mei 2026	Bimbingan Revisi BAB IV, dan BAB V, Daftar Pustaka, dan Lampiran.		
11	26 Mei 2026	ACC BAB IV, BAB V, Daftar Pustaka, dan Lampiran.		

Medan, 26 Mei 2026

Ketua Prodi D-III



Masnila Siregar S.Kep, Ns, M.Pd

NIP.197011301993032013

Lembar Konsultasi Pembimbing Kedua

Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Dalam
Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Post
Appendiktomi
Nama Mahasiswa : Jeni Sudarlis Siregar
Nomor Induk Mahasiswa : P07520123052
Nama Pembimbing : Marlisa S.Kep, NS, M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	20 Januari 2026	Bimbingan Bab I, Bab II, Bab III		
2	21 Januari 2026	Bimbingan Revisi Bab I, Bab II, Bab III		
3	22 Januari 2026	ACC Bab I, Bab II, Bab III		
4	26 Mei 2026	ACC BAB IV, BAB V, Daftar Pustaka, dan Lampiran		
5				

Medan, 26 Mei 2026

Ketua Prodi D-III



Masnila Siregar S.Kep, Ns, M.Pd
NIP.197011301993032013

Lampiran 10 Surat Izin Penelitian



**Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5

Medan, Sumatera Utara 20136

(061) 8368633

<https://poltekkes-medan.ac.id>

Medan, 12 Maret 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/4614/2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

Direktur RSU Haji Medan

di-

Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Jeni Sudarlis Siregar	P07520123052	Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Dalam Menurunkan Intesitas Nyeri Pada Post Appendiktomi di Ruangan Thaif RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001



Lampiran 11 Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSU HAJI MEDAN

Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang. Kode Pos 20371
Telp. (061) 6619520, E-mail: rsuhajimedan@gmail.com
Website: rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 16 Maret 2026

Nomor : 136/PSDM/RSUHM/I/2026
Lamp : --
Hal. : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
di-
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/nota dinas Saudara/i Nomor: KH.04.01/F.XXII.11/461.b/2026 tanggal 12 Maret 2026 tentang Izin Penelitian mahasiswa/i Tingkat III TA. 2025 - 2026 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di UPTD Khusus Rumah Sakit Umum Haji Medan, a.n :

No	Nama	NIM	Judul
1	Jeni Sudarlis Siregar	P07520123052	Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Post Appendiktomi di Ruangan Thairf RSU Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan


drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 12 Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSU HAJI MEDAN

Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telp. (061) 6619520, E-mail: rsuhajimedan@gmail.com
Website: rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 24 Juni 2026

Nomor : 67/PSDM/RSUHM/VI/2026
Lamp : --
Hal : Selesai Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
di,
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami sampaikan bahwa yang bernama di bawah ini:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Jeni Sudarlis Siregar	P07520123052	Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Post Appendiktomi di Ruangan Thalf RSU Haji Medan

Telah selesai melaksanakan penelitian di UPTD Khusus RSU Haji Medan sesuai surat permohonan dari Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/461.b/2026 tanggal 12 Maret 2026 tentang Izin Penelitian.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



dr. YULINDA ELVI NASUTION, M.Kes
PEMBINA TINGKAT I, IV/b
NIP. 197207242006042005



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2788/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : JENI SUDARLIS SIREGAR
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DALAM MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA POST APPENDIKTOMI DI RUANGAN THAIF RSU HAJI MEDAN"

"APPLICATION OF FINGER-GRASPING RELAXATION TECHNIQUES TO REDUCE PAIN INTENSITY IN POST-APPENDECTOMY IN THE THAIF ROOM, HAJI HOSPITAL, MEDAN"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 Mei 2026 sampai dengan tanggal 29 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 29, 2026 until May 29, 2027.



May 29, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian

Dokumentasi Ny. D

Hari Ke 1



Hari Ke 2



Hari Ke 3



Hari Ke 4



Hari Ke 5



Hari Ke 6



Hari Ke 7



Dokumentasi Ny. N

Hari ke 1



Hari Ke 2



Hari Ke 3



Hari Ke 4



Hari Ke 5



Hari Ke 6



Hari Ke 7



Cek Turnitin

KTI Jeni Sudarlis Siregar fiks DONE

 Turnitin 2026

Document Details

Submission ID

trn:oid:::13286:151519203

Submission Date

Sep 12, 2026, 6:34 PM GMT+7

Download Date

Sep 12, 2026, 6:39 PM GMT+7

File Name

KTI Jeni Sudarlis Siregar fiks DONE.docx

File Size

227.4 KB

52 Pages

10,658 Words

74,965 Characters

10% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

Top Sources

- 3%  Internet sources
 - 2%  Publications
 - 9%  Submitted works (Student Papers)
-

Top Sources

- 3% Internet sources
- 2% Publications
- 9% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	www.vrchoslavice.cz	1%
2	Student papers	Universitas Muslim Indonesia on 2025-08-07	1%
3	Student papers	Fiji National University on 2020-06-03	<1%
4	Student papers	University of Oklahoma on 2020-10-20	<1%
5	Student papers	University of Oklahoma on 2020-10-20	<1%
6	Student papers	Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-20	<1%
7	Student papers	Alvin Community College on 2021-10-19	<1%
8	Student papers	Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-20	<1%
9	Student papers	Universitas Sumatera Utara on 2023-08-03	<1%
10	Student papers	LL Dikti IX Turnitin Consortium on 2026-07-09	<1%
11	Student papers	University of Ulster on 2024-12-11	<1%

12	Student papers	Universitas Pamulang on 2024-07-04	<1%
13	Student papers	Universitas Kusuma Husada Surakarta on 2026-07-07	<1%
14	Student papers	LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V on 2025-07-23	<1%
15	Student papers	Padjadjaran University on 2020-06-02	<1%
16	Internet	repository.bku.ac.id	<1%
17	Student papers	Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-06	<1%
18	Student papers	Universitas Islam Negeri Sumatera Utara on 2021-03-28	<1%
19	Student papers	Universitas Sumatera Utara on 2022-07-14	<1%
20	Student papers	Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-08	<1%
21	Student papers	Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-22	<1%
22	Student papers	University of KwaZulu-Natal on 2020-12-01	<1%
23	Student papers	College of the Canyons on 2023-05-09	<1%
24	Student papers	LL Dikti IX Turnitin Consortium on 2026-05-11	<1%
25	Student papers	Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-17	<1%

26	Student papers	LPPM on 2026-01-09	<1%
27	Student papers	Universitas Negeri Medan on 2021-07-16	<1%
28	Student papers	LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V on 2025-08-07	<1%
29	Student papers	Universitas Sains Alquran on 2024-07-09	<1%
30	Student papers	University of Wollongong on 2024-02-02	<1%
31	Internet	repository.unhas.ac.id	<1%
32	Internet	www.symptoma.com	<1%
33	Student papers	LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part II on 2022-06-28	<1%
34	Student papers	LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III on 2025-09-12	<1%
35	Student papers	LL Dikti IX Turnitin Consortium on 2026-07-09	<1%
36	Student papers	Sogang University on 2023-08-27	<1%
37	Internet	eprints.unisa-bandung.ac.id	<1%
38	Internet	journal.uui.ac.id	<1%
39	Student papers	Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-01	<1%