

DAFTAR PUSTAKA

- Darmayanti, P. A. R., Pratama, R. M. K., Handayani, A. M., Triana, A., Anggraeni, I. E., Azhari, A. S., & Manik, R. (2023). *Buku lengkap penanganan permasalahan persalinan fisiologis*. Jakarta. Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Efriana, R., & Sanjaya, R. (2023). Kompres Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III Untuk Mengurangi Nyeri Punggung. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 4(3), 232-235.
- Elkhapi, N., Minata, F., Yulizar, Y., & Anggraini, A. (2023). Hubungan usia kehamilan, paritas, aktivitas dengan terjadinya nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Kemu Kabupaten Oku Selatan tahun 2023. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(5), 6411-6425. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/4868>
- Hiola, D. S., Kalsum, U., Retni, A., Setiawati, Y., Andriana, N., Harismayanti, Bunsal, C. M., Lihu, F. A., Ruspawan, I. D. M., Widyawati, K., Said, F. F. I., Diyu, I. A. N. P., & Utami, K. (2024). *Keperawatan maternitas*. CV Media Sains Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Profil Kesehatan Tahun 2020*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kesehatan, D. (2019). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatra Utara Tahun 2019*.
- Khayati, N., & Sakina, A. Z. (2025). Kompres Hangat Mampu Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Ners Muda*, 6(1), 86-92. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/nersmuda/article/view/17803>
- Ningtyas, N. W. R., Amannupunyo, N. A., Manueke, I., Ainurrahmah, Y., Pramesti, D., Yuliana, Y., Yanti, R. D., Siregar, M. A., Samutri, E., Syafrizani, A. M., Qorahman, W., Hestly, N., Kaway, H., Kusumahati, E., Fitra, K. T., & Lah, J. M. (2023). *Bunga rampai manajemen nyeri*. Jawa Tengah. PT Media Pustaka Indo.
- Novita, S. (2024). Pengaruh Penggunaan Buli-buli Hangat Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III DI TPMB S Jakarta Selatan Tahun 2024. *Journal of Sciencetech Research and Development*, 6(1), 222-228. <https://idm.or.id/JSCR/index.php/JSCR>
- Oktavia, L. D., Lubis, A. Y. S. (2024). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta. Deepublish Digital.
- Prananingrum, R. (2022). Gambaran ketidaknyamanan ibu hamil trimester III pada nyeri punggung di Puskesmas Jenawi, Kabupaten Karanganyar. *Avicenna: Journal of Health Research*, 5(2), 34-35.
- Putri, D. N., Sari, S. A., & Fitri, N. L. (2023). Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 179-186.

<https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/455/290>

- Safitri, R., & Desmawati. (2022). *Intervensi non farmakologi untuk ibu hamil trimester III dengan nyeri punggung bawah*. Malang: CV Literasi Nusantara Abadi.
- Safrudin, J. (2023). Pengaruh pemberian kompres hangat terhadap intensitas nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. In *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas Aisyiyah Yogyakarta* (Vol. 1, pp. 204-209).
- Savitri, I., Satiyem, S., & Sumantri, S. (2024). Pengaruh Kompres Hangat Dengan Botol Kaca Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Klaten Selatan. *Jurnal Kebidanan*, 4(1), 13-24.
<https://www.jurnalpoltekkesmaluku.com/index.php/JBD/article/view/534>
- Sukandar, D. A., Astuti, W. W., Yunola, S., Anggraini, H., Setyani, R. A., Wahyuningsih, Megawati, Nilakesuma, N. F., Susiwati, D., Arlym, L. T., & Nurkhayati, E. (2022). *Buku ajar asuhan kehamilan S1 kebidanan jilid I*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama.
- Ulya, R., Panduragan, S. L., Radhia, M. Z., & Ahmed, I. A. (2025). *Effectiveness of Warm Water Therapy on Back Pain in Pregnant Women*. *International Journal of Biotechnology and Biomedicine (IJBB)*, 1(4), 12-17.
<https://doi.org/10.31674/ijbb.2024.v01i04.002>
- Wulan, S., Anuhgera, D. E., Ma'rifah, A., Handayani, L., Ginting, A. K., Lidya, N., Noviyani, E. P., Fitria, L., Arriza, N., Yuliana, Y., Sari, N., Hanum, E. A., Hernawati, E., Oktaviance, R., & Patonah, S. (2024). *Bunga rampai terapi komplementer dalam kehamilan*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.

Lampiran 1 Surat Survey Awal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Medan, 06 November 2025

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 2013 / 2025
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:

Kepala Klinik Bd Tri Suci

di-

Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Margaretha Situmorang	P07520123059	Penerapan Kompres Hangat Dengan Buli-Buli Panas Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik Bd Tri Suci

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Anita Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001



Lampiran 2 Balasan Survey Awal

PMB TRI SUCI

No.Izin: 503.570/0087/DPMPSTSP-DS/SIP-DU/V/2025

Jln Veteran pasar V Sukoharjo Desa Manunggal, Kec. Labuhan Deli

No : /KPT/ 2025

Lamp : 1

Hal : Balasan survey awal

Yth.

Bapak/Ibu Dekan

Poltekkes Kemenkes Medan

di Tempat

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bd. Tri Suci Str.Keb

Jabatan :

Menerangkan bahwa:

Nama : Margaretha Situmorang

NIM : PO7520123059

Telah kami seujui untuk mengadakan survey awal di PMB Tri Suci Dengan judul penelitian
"Penerapan Kompres Hangat Dengan Buli-buli Panas Dalam Menurunkan Tingkat Nyeri Punggung
Padaibu Hamil Trimester III"

Demikian surat ini dibuat untuk dapat digunakan seperlunya.

Medan, 06 November 2025

Praktik. Mandiri Bidan



Lampiran 3 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20136
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Medan, 12 Maret 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 465.a/ 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

Kepala Klinik Bd Tri Suci

di-

Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Margaretha Situmorang	P07520123059	Penerapan Kompres Hangat Dengan Buli-Buli Panas Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik Tri Suci Medan Helvetia

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.


Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes
Dr. Aming Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001



Lampiran 4 Balasan Surat Izin Penelitian

PMB TRI SUCI

No.Izin: 503.570/0087/DPMTSP-DS/SIP-DU/V/2026

Jln Veteran pasar V Sukoharjo Desa Manunggal,Kec.Labuhan Deli

Labuhan Deli,12 Maret 2026

No : /KPT/ 2026
Lamp : 1
Hal : Balasan Izin Penelitian

Yth. Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekes Kemenkes Medan
di Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Medan nomor: KH.03.01/F.XXII.11/889.a/2026 tanggal 12 maret 2026 dengan perihal Rekomendasi Izin Penelitian Mahasiswa Keperawatan Poltekes Kemenkes Medan di Klinik Bd Tri Suci yang Bernama :

Nama : Margaretha Situmorang

NIM :P07520123059

Judul : Penerapan Kompres Hangat Dengan Buli-buli Panas Dalam Menurunkan Tingkat Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Tri Suci Medan Helvetia

Berkenaan dengan hal diatas,maka dengan ini kami memberitahu bahwa mahasiswa tersebut telah di izinkan untuk melakukan penelitian di Klinik Tri suci Medan Helvetia.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Bd. Tri Suci,S.Tr Keb

Lampiran 5 Surat keterangan Selesai Penelitian

PMB TRI SUCI

No.Izin: 503.570/0087/DPMPTSP-DS/SIP-DU/V/2026

Jln Veteran pasar V Sukoharjo Desa Manunggal,Kec.Labuhan Deli

Labuhan Deli, 27 April 2026

No : /KPT/ 2026
Lamp : 1
Hal : Surat Selesai Melakukan Penelitian

Yth. Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
di Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Medan nomor: KH.03.01/F.XXII.11/889.a/2026 tanggal 27 april 2026 dengan perihal
Surat Selesai Melakukan Penelitian di Klinik Tri Suci Medan Helvetia, yang Bermama :

Nama : Margaretha Situmorang
NIM : P07520123059
Judul : Penerapan Kompres Hangat Dengan Buli-buli Panas Dalam
Menurunkan Tingkat Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di
Klinik Tri Suci Medan Helvetia

Berkenaan dengan hal diatas, maka dengan ini kami memberitahukan bahwa
mahasiswa tersebut telah selesai melakukan penelitian di Klinik Tri suci
Medan Helvetia.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami
ucapkan terima kasih.



Bd. Tri Suci,S.Tr Keb

Lampiran 6 SOP Kompres Hangat Dengan Buli-buli Panas

		STANDART OPERASIONAL PROSEDUR KOMPRES HANGAT DENGAN BULI-BULI PANAS		
PENGERTIAN		Kompres hangat adalah teknik yang memanfaatkan panas untuk meredakan nyeri di daerah tertentu secara fisiologis. Kompres hanya dilakukan dengan mengompres permukaan tubuh dengan air hangat yang bersuhu 37-40 °C.		
TUJUAN		1. Meningkatkan suhu kulit 2. Memperlancar peredaran darah 3. Merangsang pembuluh darah 4. Menghilangkan kram otot 5. Meredakan nyeri 6. Memberikan kenyamanan serta kelegaan.		
INDIKASI		1. Ibu hamil trimester III dengan ketegangan otot punggung. 2. Nyeri punggung karena perubahan postur dan peningkatan berat badan.		
KELENGKAPAN ALAT		ADA	TIDAK	
ALAT & BAHAN	1. <i>Hot water bag</i> (buli-buli panas) 2. Sarung buli-buli panas/kain pelapis 3. Thermometer 4. Air hangat			
DILAKUKAN		0	1	2
PROSEDUR PELAKSANAAN	A. Tahap Interaksi 1. Mencuci tangan 2. Menyiapkan alat B. Tahap Orientasi 1. Memberi salam kepada pasien dan sapa nama pasien 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilakukan			

	3. Menanyakan kesiapan klien sebelum kegiatan dilakukan C. Tahap Kerja 1. Menjaga privasi pasien. 2. Mengatur pasien pada posisi duduk atau berbaring miring. 3. Isi buli-buli panas dengan air hangat dengan suhu 37-40° Celsius. 4. Keluarkan udara dari buli-buli panas dan tutup rapat. 5. Bungkus buli-buli dengan sarung/kain agar tidak kontak langsung dengan kulit 6. Periksa suhu dengan punggung tangan 7. Letakkan kompres pada area punggung yang nyeri 8. Biarkan selama 15-20 menit 9. Observasi setiap 5 menit untuk mencegah risiko luka bakar. 10. Tanyakan kenyamanan klien selama prosedur. D. Tahap Terminasi 1. Mengevaluasi tindakan yang telah dilakukan 2. Membereskan alat-alat 3. Berikan edukasi tentang pengulangan kompres di rumah bila aman. 4. Dokumentasikan tindakan.			
Referensi : Safitri, Desmawati, 2022, <i>Intervensi Non Farmakologi Untuk Ibu Hamil Trimester III Dengan Nyeri Punggung Bawah</i> , Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi.				

Keterangan :

0 : Tidak Dilakukan

1 : Dilakukan dengan Perawat

2 : Dilakukan Secara Mandiri

Lampiran 7 Skala ukur penelitian

SKALA PENGUKURAN NYERI

Responden I

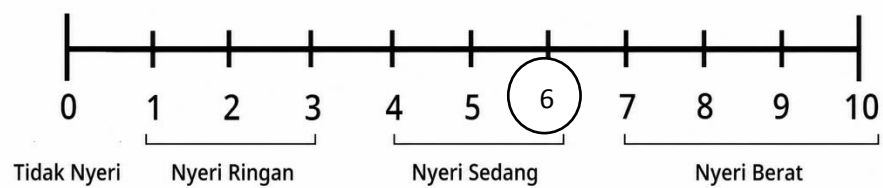
(✓) pretest

Inisial nama ibu : Ny. F
Umur : 28 tahun
Alamat : Jln Persatuan GG Persatuan 12
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : IRT
Paritas : Primigravida

Level	Gambaran	Checklist
0	Tidak merasa nyeri. Merasa normal.	
1	Nyeri sangat ringan, seperti gigitan nyamuk.	
2	Nyeri ringan, seperti cubitan ringan.	
3	Nyeri yang sangat terasa, seperti pukulan ke hidung yang menyebabkan hidung berdarah atau suntikan dokter	
4	Nyeri sedang ringan, dalam, seperti sakit gigi atau sengatan lebah. Mulai mengganggu aktivitas.	
5	Nyeri sedang, dalam, nyeri yang menusuk, seperti pergelangan kaki terkilir. Klien tampak tidak nyaman dan membutuhkan istirahat atau intervensi ringan.	
6	Nyeri sedang, yang begitu kuat sehingga tampaknya memengaruhi sebagian indra klien, menyebabkan tidak fokus dan gangguan komunikasi.	✓
7	Nyeri berat, yang menyebabkan klien tidak dapat berkomunikasi dengan baik dan terbatas dalam perawatan diri.	
8	Nyeri sangat berat, yang menyebabkan klien tidak dapat mengendalikannya dan mengalami perubahan kepribadian yang parah jika sakit datang dan berlanjut.	

9	Nyeri yang begitu kuat, klien tidak bisa menahannya dan menuntut untuk segera menghilangkan rasa sakit apapun caranya, tidak peduli efek samping atau risikonya.	
10	Nyeri luar biasa sampai klien sulit menahan dan dapat kehilangan kesadaran.	

NUMERIC RATING SCALE (NRS)



SKALA PENGUKURAN NYERI

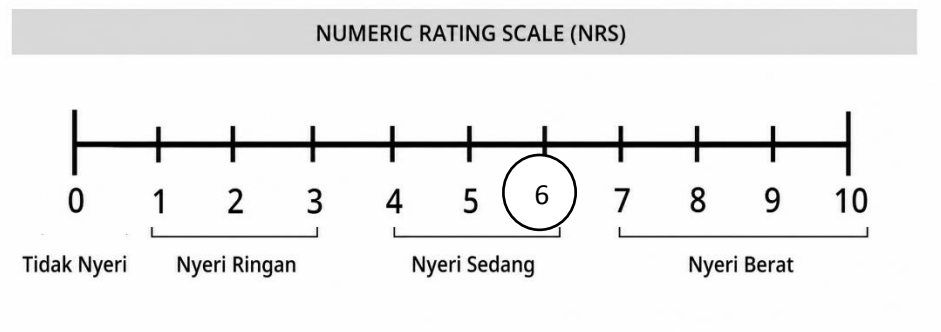
Responden II

(✓) pretest

Inisial nama ibu : Ny. S
Umur : 26 tahun
Alamat : Jln Persatuan GG Persatuan 14
Pendidikan : SMK
Pekerjaan : IRT
Paritas : Primigravida

Level	Gambaran	Checklist
0	Tidak merasa nyeri. Merasa normal.	
1	Nyeri sangat ringan, seperti gigitan nyamuk.	
2	Nyeri ringan, seperti cubitan ringan.	
3	Nyeri yang sangat terasa, seperti pukulan ke hidung yang menyebabkan hidung berdarah atau suntikan dokter	
4	Nyeri sedang ringan, dalam, seperti sakit gigi atau sengatan lebah. Mulai mengganggu aktivitas.	
5	Nyeri sedang, dalam, nyeri yang menusuk, seperti pergelangan kaki terkilir. Klien tampak tidak nyaman dan membutuhkan istirahat atau intervensi ringan.	
6	Nyeri sedang berat, yang begitu kuat sehingga tampaknya memengaruhi sebagian indra klien, menyebabkan tidak fokus dan gangguan komunikasi.	✓
7	Nyeri berat, yang menyebabkan klien tidak dapat berkomunikasi dengan baik dan terbatas dalam perawatan diri.	
8	Nyeri sangat berat, yang menyebabkan klien tidak dapat mengendalikannya dan mengalami perubahan kepribadian yang parah jika sakit datang dan berlanjut.	

9	Nyeri yang begitu kuat, klien tidak bisa menahannya dan menuntut untuk segera menghilangkan rasa sakit apapun caranya, tidak peduli efek samping atau risikonya.	
10	Nyeri luar biasa sampai klien sulit menahan dan dapat kehilangan kesadaran.	



SKALA PENGUKURAN NYERI

Responden I

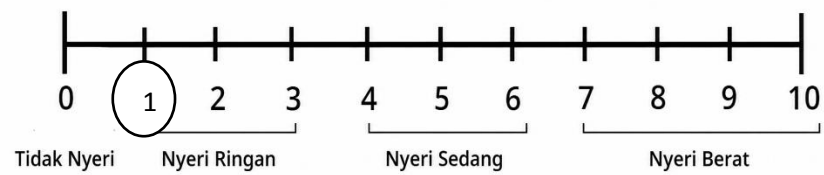
(✓) post test

Inisial nama ibu : Ny. F
Umur : 28 tahun
Alamat : Jln Persatuan GG Persatuan 12
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : IRT
Paritas : Primigravida

Level	Gambaran	Checklist
0	Tidak merasa nyeri. Merasa normal.	
1	Nyeri sangat ringan, seperti gigitan nyamuk.	✓
2	Nyeri ringan, seperti cubitan ringan.	
3	Nyeri yang sangat terasa, seperti pukulan ke hidung yang menyebabkan hidung berdarah atau suntikan dokter	
4	Nyeri sedang ringan, dalam, seperti sakit gigi atau sengatan lebah. Mulai mengganggu aktivitas.	
5	Nyeri sedang, dalam, nyeri yang menusuk, seperti pergelangan kaki terkilir. Klien tampak tidak nyaman dan membutuhkan istirahat atau intervensi ringan.	
6	Nyeri sedang, yang begitu kuat sehingga tampaknya memengaruhi sebagian indra klien, menyebabkan tidak fokus dan gangguan komunikasi.	
7	Nyeri berat , yang menyebabkan klien tidak dapat berkomunikasi dengan baik dan terbatas dalam perawatan diri.	
8	Nyeri sangat berat, yang menyebabkan klien tidak dapat mengendalikannya dan mengalami perubahan kepribadian yang parah jika sakit datang dan berlanjut.	

9	Nyeri yang begitu kuat, klien tidak bisa menahannya dan menuntut untuk segera menghilangkan rasa sakit apapun caranya, tidak peduli efek samping atau risikonya.	
10	Nyeri luar biasa sampai klien sulit menahan dan dapat kehilangan kesadaran.	

NUMERIC RATING SCALE (NRS)



SKALA PENGUKURAN NYERI

Responden II

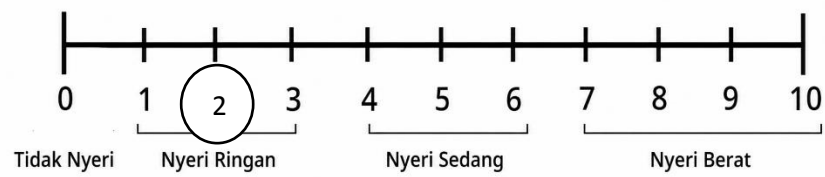
(✓) post test

Inisial nama ibu : Ny. S
Umur : 26 tahun
Alamat : Jln Persatuan GG Persatuan 14
Pendidikan : SMK
Pekerjaan : IRT
Paritas : Primigravida

Level	Gambaran	Checklist
0	Tidak merasa nyeri. Merasa normal.	
1	Nyeri sangat ringan, seperti gigitan nyamuk.	
2	Nyeri ringan, seperti cubitan ringan.	✓
3	Nyeri yang sangat terasa, seperti pukulan ke hidung yang menyebabkan hidung berdarah atau suntikan dokter	
4	Nyeri sedang ringan, dalam, seperti sakit gigi atau sengatan lebah. Mulai mengganggu aktivitas.	
5	Nyeri sedang, dalam, nyeri yang menusuk, seperti pergelangan kaki terkilir. Klien tampak tidak nyaman dan membutuhkan istirahat atau intervensi ringan.	
6	Nyeri sedang, yang begitu kuat sehingga tampaknya memengaruhi sebagian indra klien, menyebabkan tidak fokus dan gangguan komunikasi.	
7	Nyeri berat, menyebabkan klien tidak dapat berkomunikasi dengan baik dan terbatas dalam perawatan diri.	
8	Nyeri sangat berat, yang menyebabkan klien tidak dapat mengendalikannya dan mengalami perubahan kepribadian yang parah jika sakit datang dan berlanjut.	

9	Nyeri yang begitu kuat, klien tidak bisa menahannya dan menuntut untuk segera menghilangkan rasa sakit apapun caranya, tidak peduli efek samping atau risikonya.	
10	Nyeri luar biasa sampai klien sulit menahan dan dapat kehilangan kesadaran.	

NUMERIC RATING SCALE (NRS)



Lampiran 8 Lembar Observasi Skala Nyeri

**LEMBAR OBSERVESI SKALA NYERI SEBELUM DAN
SESUDAH DILAKUKAN KOMPRES HANGAT
DENGAN BULI-BULI PANAS**

Respoden I

Inisial nama ibu : Ny. F
Umur : 28 tahun
Alamat : Jln Persatuan GG Persatuan 12
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : IRT
Paritas : Primigravida

No	Hari/Tanggal	Pre	Post
1	Senin, 20 April 2026	6	5
2	Selasa, 21 April 2026	6	5
3	Rabu, 22 April 2026	5	4
4	Kamis, 23 April 2026	5	4
5	Jumat, 24 April 2026	4	3
6	Sabtu, 25 April 2026	3	2
7	Minggu, 26 April 2026	2	1

**LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI SEBELUM DAN
SESUDAH DILAKUKAN KOMPRES HANGAT
DENGAN BULI-BULI PANAS**

Responden II

Inisial nama ibu : Ny. S
Umur : 26 tahun
Alamat : Jln Persatuan GG Persatuan 14
Pendidikan : SMK
Pekerjaan : IRT
Paritas : Primigravida

No	Hari/Tanggal	Pre	Post
1	Senin, 20 April 2026	6	5
2	Selasa, 21 April 2026	6	5
3	Rabu, 22 April 2026	6	5
4	Kamis, 23 April 2026	5	4
5	Jumat, 24 April 2026	4	3
6	Sabtu, 25 April 2026	4	3
7	Minggu, 26 April 2026	3	2

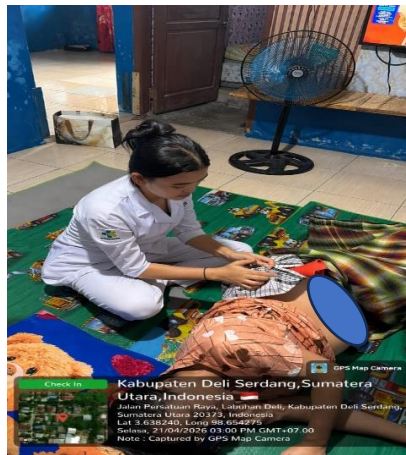
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian

Dokumentasi Ny. F

Hari ke-1



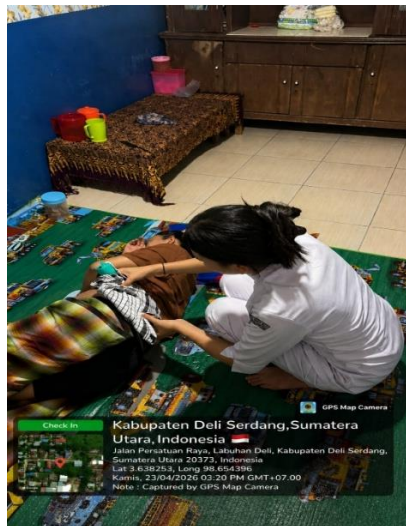
Hari ke-2



Hari ke-3



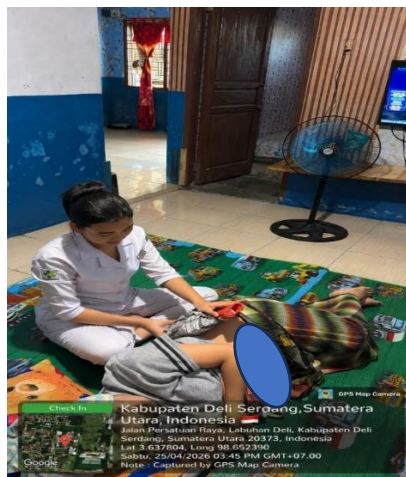
Hari ke-4



Hari ke-5



Hari ke-6



Hari ke-7



Dokumentasi Ny. S

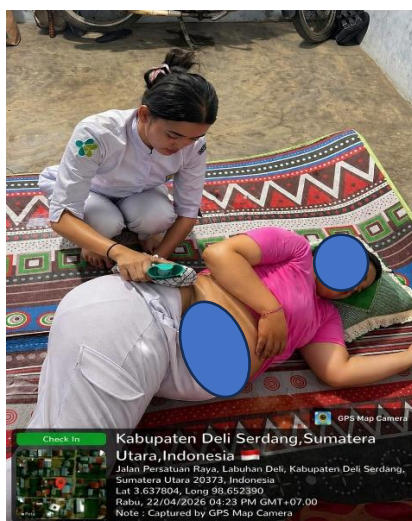
Hari ke-1



Hari ke-2



Hari ke-3



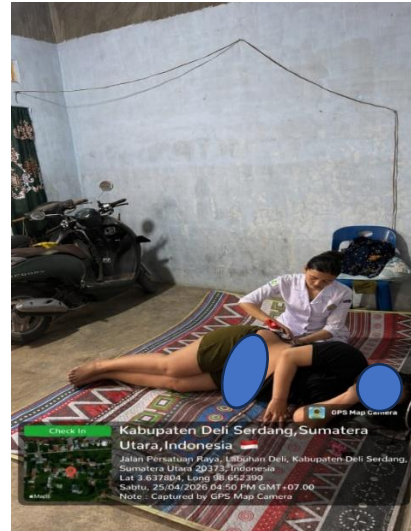
Hari ke-4



Hari ke-5



Hari ke-6



Hari ke-7



Lampiran 10. Lembar Ethical Clearance



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION
OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL
EXEMPTION"**

No.01.26.2789/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Margaretha situmorang
Principal In Investigator

Nama Institusi : KOMISI ETIK PENELITIAN
KESEHATAN POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Penerapan Kompres Hangat Dengan Buli-buli Panas Dalam Menurunkan Tingkat Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu
Hamil Trimester III Di Klinik Tri Suci Medan Helvetia"**

*"Applying Warm Compresses with a Hot Pot Reduces Back Pain in Third Trimester Pregnant Women at the Tri Suci
Clinic in Medan Helvetia"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan
Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah
Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya
indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values,
3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)
Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of
each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 Mei 2026 sampai dengan tanggal 29 Mei 2027.
May 29, 2026

This declaration of ethics applies during the period May 29, 2026 until May 29, 2027. Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT