

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V. I., Rosdianto, N. O., Fitri, H. N., Nissa, D. A., & Rusyanti, S. (2024). *Asuhan Masa Nifas dan Menyusui*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=8zcVEQAAQBAJ>
- Badan Pusat Statistik. (2025). *Profil Anak Usia Dini 2025*. Badan Pusat Statistik. <https://www.bps.go.id>
- Clarinda, M. T., Puspitasari, R. A. H., Widiyanto, E. P., & Kusuma, E. (2025). Pemberian teknik *woolwich massage* untuk mengurangi permasalahan menyusui tidak efektif pada ibu *postpartum* klinik sahara kota pasuran.
- Fatmawati. (2021). *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Diambil <https://kubuku.id/landingpage.php?t=b2412c6c029ea205bbe6473ea8097e6a> (Original work published 2021, CV Media Sains Indonesia)
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023*. Potret Indonesia Sehat. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Laporan Tematik Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023: Potret Indonesia Sehat*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id>
- Lawrence, R. A., & Lawrence, R. M. (2021). *Breastfeeding: A guide for the medical profession* (9th ed.). Elsevier. <https://shop.elsevier.com/books/breastfeeding/lawrence/978-0-323-68013-4>
- Lowdermilk, D. L., Cashion, K., Perry, S. E., Alden, K. R., & Olshansky, E. F. (2020). *Maternity & women's health care* (12th ed.). Elsevier. <https://www.vitalsource.com/products/maternity-and-women-39-s-health-care-e-book-deitra-leonard-lowdermilk-v9780323640534>
- Malatuzzulfa, N. I., Meinawati, L., & Nufus, H. (2022). Upaya peningkatan produksi ASI melalui pijat *Woolwich* dan *Massage Rolling* pada ibu nifas 1 minggu *postpartum*. *Jurnal Kebidanan*, 12(1), 65–72. <https://doi.org/10.35874/jib.v12i1.999>
- Maryati, S., Yulianti, V., Nursifa, N., & Amelia, R. (2023). Efektivitas Pijat *Woolwich* Terhadap Produksi Asi Pada Ibu *Postpartum* Di Pmb “N” Kabupaten Bandung. *Jurnal Penelitian Terapan Kesehatan*, 10(2), 13–19. <https://doi.org/10.33088/jptk.v10i2.472>

- Nababan, T., Solin, V. L., Ritonga, R., Zai, I. L. P., & Buulolo, J. (2021). Efektifitas *Woolwich Massage* Terhadap Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Nifas Di Klinik Pratama Sunggal Tahun 2024.
- Nuari, J. A., Hidayati, D., & Sofiyanti, S. (2024). *The Effect Of Woolwich Massage On The Slowness Of Breast Milk Production In Public Mothers: Evidance Based Case Report* : Pengaruh Pijat *Woolwich* Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Nifas . *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 5(2), 558-566.
- Nurbaety. (2024). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Dan Menyusui Bagi Mahasiswa Diploma Tiga. Nuansa Fajar Cemerlang. <https://books.google.co.id/books?id=C02JEQAAQBAJ>
- Putri, F. R. I., Soleman, S. R., & Listyorini, D. (2023). Penerapan Pijat *Woolwich* Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu *Postpartum* Di RSUD Kabupaten Karangannyar.
- Retnawati, S. A., & Khoiriyah, E. (2024). Pengaruh Pijat *Woolwich* Terhadap Produksi Asi. 15. <https://e-jurnal.anugerahbintan.ac.id/index.php/ck/article/view/418>
- Roesli, U. (2019). *Mengenal ASI eksklusif*. Trubus Agriwidya. <https://books.google.co.id/books?id=zWDMh8QBkMC>
- Sakana, N., Tampubolon, M. M., & Winda, N. S. (2026). Penerapan *woolwich massage* untuk peningkatan produksi ASI pada ibu menyusui. Sinkron: *Jurnal Kesehatan dan Fisioterapi*, 1(2). <https://doi.org/10.65358/sinkron.v1i2.31>
- Sari, E. P., & Rimandini, K. D. (2021). Asuhan kebidanan masa nifas (Postnatal Care). CV Trans Info Media. <https://kubuku.id/detail/asuhan-kebidanan-masa-nifas-postnatal-care-/16314>
- Siregar, M, & Panggabean, A.W.H. (2024). Hypnobreastfeeding terhadap Produksi Asi pada Ibu Nifas. SelatMedia. <https://books.google.co.id/books?id=So8ZEQAAQBAJ>
- Siregar, W. A. S., Rahmi, R., Mardiya, R., & Aifa, W. E. (2024). Perbandingan pijat *Woolwich* dan pijat oksitosin terhadap produksi ASI ibu postpartum di PMB X Kampar. *Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, 13(2), 164–174
- Taufiq, Z. (2021). ASI, menyusui, dan pertumbuhan anak: Modul edukasi. Penerbit Negeri Ajaib. https://www.researchgate.net/publication/356188546_Modul_Edukasi_ASI_Menyusui_dan_Pertumbuhan_Anak🔗

- Triananda & Deswmawati. (2022). Intervensi *non farmakologi* untuk peningkatan produksi dan ejeksi ASI pada ibu *postpartum*. CV. Literasi Nusantara Abadi. <https://kubuku.id/landing-page.php?t=517365fe928952da59b601546fe4dda3>
- UNICEF. (2023). *Breastfeeding*. UNICEF Data. <https://data.unicef.org/topic/nutrition/breastfeeding/>
- Valencia, F., & Natalina, R. (2025). Efektivitas Woolwich Massage terhadap produksi ASI pada ibu post partum. Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health), 16(1), 20–24. <https://doi.org/10.52299/jks.v16i01.408>
- Wahyuni, E. T., & Noviyanti, R. (2019). Pemanfaatan *Woolwich Massage* Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ibu Nifas. 10(2). <https://jurnalmadanimedika.ac.id/JMM/article/view/78/52>
- Wahyuningsih, S. (2019). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Post Partum Dilengkapi Dengan Panduan Persiapan Praktikum Mahasiswa Keperawatan. Deepublish. <https://Bintangpusnas.Perpusnas.Go.Id>
- Yuliana, W., & Hakim, B. N. (2020). Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=PZgMEAAQBAJ>
- Yulianti, V., Maryati, S., Nursifa, N., & Amelia, R. (2023). Efektifitas pijat *woolwich* terhadap produksi ASI pada ibu *postpartum* di pmb kabupaten Bandung . Jurnal Penelitian Terapan Kesehatan, 10(2), 13–19. <https://doi.org/10.33088/jptk.v10i2.472>
- Zuliyanti, N. I., Bdn. Ni Komang Sri Ariani, S. S. T. M. K., Sherly Jeniawaty, S. S. T. M. K., & Wahyuningsih, S. S. T. M. K. (2025). Buku Proses Laktasi dan Menyusui. Mahakarya Citra Utama Group. <https://books.google.co.id/books?id=sNRzEQAAQBAJ>

Lampiran 1. Survey awal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Medan, 05 Maret 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 412-b/ 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:
Direktur RSU Sufina Aziz

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Schubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Julia Hutabarat	P07520123014	Penerapan Teknik Woolwich Massage Untuk Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum di RSU Sufina Aziz

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

[Signature]

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001



Lampiran 2. surat balasan survey awal



RUMAH SAKIT UMUM
"SUFINA AZIZ"

RUMAH SAKIT UMUM "SUFINA AZIZ"
Jl. Karya Baru No. 1 Helvetia Timur Medan
Telp : (061) 8441111 – Fax : (061) 8461861
Emergency Call : (061) 8441754
www.sufinaaziz.com

SURAT BALASAN

No : 220/RSUSA/DIR/III/2026
Hal : Balasan

Kepada Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Di
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Surat Saudari Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/412.b/2026 hal Permohonan Survey Awal, maka kami memberikan izin kepada mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Julia Hutabarat
NIM : P07520123014

Telah disetujui untuk melakukan survey awal mulai tanggal 16 Maret 2026 di RSU. Sufina Aziz Medan sebagai syarat menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan dengan judul : "Penerapan Teknik Woolwich Massage Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum di RSU. Sufina Aziz".

Demikian surat ini kami sampaikan dan atas kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

Medan, 13 Maret 2026
Direktur RSU. Sufina Aziz

Maya Kartika Sari, S.Kes., M.K.M

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jember Gunung KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20136
☎ : (061) 8166033
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Medan, 16 Maret 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/449.d / 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

Direktur RSU Sufina Aziz

di-
Tempat

Dengan Hormat:

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Julia Hutabarat	P07520123014	Penerapan Teknik Woolwich Massage Untuk Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum di RSU Sufina Aziz

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Anira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001



Lampiran 4. Standart Operasional Prosedur (SOP) *Woolwich Massage*

		STANDART OPERASIONAL PROSEDUR TEKNIK WOOLWICH MASSAGE		
PENGERTIAN		<i>Woolwich Massage</i> adalah teknik pijat payudara lembut yang dirancang untuk membantu ibu menyusui meningkatkan produksi dan pengeluaran ASI khususnya dalam mengatasi masalah seperti ASI yang belum keluar atau tidak lancar		
TUJUAN		Pijat <i>woolwich</i> bertujuan untuk mengeluarkan asi yang ada pada laktiferus dan meningkatkan pengeluaran ASI, meningkatkan sekresi ASI, dan mencegah peradangan payudara		
INDIKASI		Ibu postpartum yang memiliki masalah produksi ASI		
KELENGKAPAN ALAT		ADA	TIDAK	
ALAT & BAHAN	1. Kursi dan kain penutup			
	2. Botol penampung ASI			
DILAKUKAN		0	1	2
PROSEDUR PELAKSANAAN	A. Tahap Interaksi			
	1. Mencuci tangan			
	2. Menyiapkan alat			
	B. Tahap Orientasi			
	1. Memberi salam kepada pasien dan panggil pasien dengan namanya.			
	2. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilakukan			

	3. Menanyakan kesiapan klien sebelum kegiatan dilakukan C. Tahap Kerja 1. Menjaga privasi pasien 2. Mengatur pasien pada posisi duduk 3. Tuangkan minyak untuk memijat ke telapak tangan 4. Membersihkan dan mengompres payudara dengan handuk yang sudah dibasahi dengan air hangat kemudian membersihkan dengan handuk kering tempatkan alas kain diatas dada pasien 5. Meminta ibu untuk memegang wadah (gelas/botol) apabila ASI akan ditampung 6. Melakukan pemijatan melingkar dan menggunakan kedua ibu jari pada sinus laktiferus tepatnya 1-1,5 cm di luar areola mammae secara bergantian antara payudara kiri dan kanan 7. Melakukan pemijatan selama 15 menit sambil memperhatikan ASI yang keluar 8. Membersihkan payudara dengan air hangat 9. Mengevaluasi tindakan yang sudah diberikan 10. Mencuci tangan 6 langkah dengan sabun dan air mengalir D. Tahap Terminasi 1. Mengevaluasi tindakan yang telah dilakukan			
--	---	--	--	--

	2. Membereskan alat-alat 3. Berikan edukasi tentang pengulangan kompres di rumah bila aman. 4. Dokumentasikan tindakan.			
--	---	--	--	--

Keterangan :

0 : Tidak Dilakukan

1 : Dilakukan dengan Perawat

2 : Dilakukan Secara Mandiri

Lampiran 5. Lembar Observasi Produksi ASI

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI

Nama : Ny.S
Usia : 26 tahun
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Status Obstetri : *Pospartum*
Masa nifas (Hari) : Hari ke-2

No.	Hari/Tanggal Penerapan	Vol. ASI (Sebelum)	Vol .ASI (Sesudah)	Hasil
1	Selasa, 28 april 2026 (pagi)	0cc	0cc	0cc
	Selasa, 28 april 2026 (sore)	0cc	0cc	
2	Rabu, 29 april 2026 (pagi)	1cc	5cc	10cc
	Rabu, 29 april 2026 (sore)	2cc	5cc	
3	Kamis, 30 april 2026 (pagi)	3cc	7cc	17cc
	Kamis, 30 april 2026 (sore)	4cc	10cc	
4	Jumat, 01 mei 2026 (pagi)	5cc	10cc	25cc
	Jumat, 01 mei 2026 (sore)	6cc	15cc	
5	Sabtu, 02 mei 2026 (pagi)	8cc	15cc	35cc
	Sabtu, 02 mei 2026 (sore)	10cc	20cc	

6	Minggu, 03 mei 2026 (pagi)	12cc	15cc	45cc
	Minggu, 03 mei 2026 (sore)	15cc	30cc	
7	Senin, 04 mei 2026 (pagi)	20cc	20cc	55cc
	Senin, 04 mei 2026 (sore)	20cc	35cc	

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI

Nama : Ny.F
 Usia : 29 tahun
 Pekerjaan : Ibu rumah tangga
 Status Obstetri : *Pospartum*
 Masa nifas (Hari) : Hari ke-2

No.	Hari/Tanggal Penerapan	Vol. ASI (Sebelum)	Vol .ASI (Sesudah)	Hasil
1	Rabu, 29 april 2026 (pagi)	0cc	1cc	2cc
	Rabu, 29 april 2026 (sore)	0cc	1cc	
2	Kamis, 30 april 2026 (pagi)	3cc	5cc	15cc
	Kamis, 30 april 2026 (sore)	4cc	10cc	
3	Jumat, 01 mei 2026 (pagi)	5cc	10cc	25cc
	Jumat, 01 mei 2026 (sore)	7cc	10cc	
4	Sabtu, 02 mei 2026 (pagi)	8cc	15cc	35cc
	Sabtu, 02 mei 2026 (sore)	10cc	20cc	
5	Minggu, 03 mei 2026 (pagi)	12cc	20cc	45cc
	Minggu, 03 mei 2026 (sore)	15cc	25cc	
6	Senin, 04 mei 2026 (pagi)	15cc	25cc	55cc

	Senin, 04 mei 2026 (sore)	18cc	30cc	
7	Selasa, 05 mei 2026 (pagi)	22cc	30cc	65cc
	Selasa, 05 mei 2026 (sore)	28cc	35cc	

Lampiran 6. Lembar Dokumentasi

Dokumentasi Ny.S

Hari 1



Hari 2



Hari 3



Hari 4



Hari 5



Hari 6



Hari 7



Dokumentasi Ny.F

Hari 1



Hari ke 2



Hari ke 3



Hari ke 4



Hari ke 5



Hari ke 6



Hari ke 7



Lampiran 8. Lembar Ethical Clearance



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan**

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"**

No.01.26.3636/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti utama : Julia Humaharat
Principal In Investigator

Nama Institusi : KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Teknik Woolwich Massage untuk Meningkatkan Produksi Asi pada ibu Postpartum Di Rsu Sufina Aziz"

"Application of Woolwich Massage Technique to Increase Breast Milk Production in Postpartum Mothers at Sufina Aziz Hospital"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 19 Agustus 2027.

This declaration of ethics applies during the period August 19, 2026 until August 19, 2026
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT