

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN DIMSUM LECEWOR (IKAN LELE, CEKER
AYAM DAN WORTEL) TERHADAP BERAT BADAN ANAK KELAS 2
DAN 3 DI SD NEGERI 102082 KAMPUNG GELAM KECAMATAN
BANDAR KHALIFAH**



**YUNI STEVANI BUTAR - BUTAR
P01031221169**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN DIMSUM LECEWOR (IKAN LELE, CEKER
AYAM DAN WORTEL) TERHADAP BERAT BADAN ANAK KELAS 2-3
DI SD NEGERI 102082 KAMPUNG GELAM BANDAR KHALIFAH**

Skripsi diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**YUNI STEVANI BUTAR - BUTAR
P01031221169**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Dimsum Lecewör
(Ikan Lele, Ceker Ayam Dan Wortel)
Terhadap Berat Badan Anak Kelas 2 dan 3
di SD Negeri 102082 Kampung Gelam
Kecamatan Bandar Khalifah

Nama Mahasiswa : Yuni Stevani Butar - Butar

Nomor Induk Mahasiswa : P01031221169

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui:



Berlin Sitanggang, SST, M.Kes

Pembimbing Utama



Dr. Dinda Martony, SKM, M.Kes
Anggota Penguji I



Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes
Anggota Penguji II

Mengetahui:

Ketua Jurusan Gizi



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

NIP. 190906231990032001

Tanggal Lulus: 05 Mei 2025

ABSTRAK

YUNI STEVANI BUTAR - BUTAR “**PENGARUH PEMBERIAN DIMSUM LECEWOR (IKAN LELE, CEKER AYAM DAN WORTEL) TERHADAP BERAT BADAN ANAK KELAS 2 DAN 3 DI SD NEGERI 102082 KAMPUNG GELAM KECAMATAN BANDAR KHALIFAH** “(DIBAWAH BIMBINGAN BERLIN SITANGGANG)

Latar Belakang: Anak Sekolah Dasar merupakan kelompok rawan gizi diantaranya gizi buruk, gizi kurang (*wasting*) ditandai berat badan kurang dari normal (Z-score IMT/U < -2 SD). Salah satu penyebabnya karena asupan makan kurang. Salah satu upaya mengatasinya melalui Pemberian Makanan Tambahan berupa Dimsum yang dimodifikasi dari bahan Ikan Lele, ceker ayam dan wortel. Dimsum dipilih karena disukai anak sekolah. Dimsum diberikan 3.500 kkal atau 170 kkal/hari selama 21 hari dengan harapan menaikkan BB Anak Sekolah minimal 500 gram.

Tujuan Penelitian: Mengetahui pengaruh pemberian Dimsum Lecewor terhadap berat badan anak kelas 2 dan 3 Sekolah Dasar.

Metode Penelitian: Penelitian dilakukan di SDN No. 102082 Kampung Gelam, Kecamatan Bandar Khalifah, Kabupaten Serdang Bedagai, Sumatera Utara pada Januari–April 2025. Jenis penelitian adalah *quasi-eksperimen* dengan desain *one group pre and post-test*. Sampel adalah total populasi, yaitu seluruh siswa kelas 2 dan 3 sebanyak 35 orang. Uji statistik yang digunakan adalah *uji t-dependent*.

Hasil Penelitian: Sebelum intervensi dilakukan, sebanyak 22,9% anak mengalami gizi kurang dan 2,9% gizi buruk. Setelah intervensi, gizi kurang menurun menjadi 17,1% dan gizi buruk 0%. Sebanyak 62,9% anak mengalami kenaikan berat badan ≥ 500 gram, dan 37,1% tidak mencapai target. Hasil uji t menunjukkan terdapat pengaruh signifikan ($p=0,00 < 0,05$) pemberian Dimsum Lecewor terhadap peningkatan berat badan.

Kata Kunci: Dimsum Lecewor, Anak Sekolah Dasar, Berat Badan, Status Gizi

ABSTRACT

YUNI STEVANI BUTAR-BUTAR "THE EFFECT OF GIVING
LECEWOR DIM SUM (CATFISH, CHICKEN FEET AND CARROTS)
ON THE BODY WEIGHT OF 2ND AND 3RD GRADE STUDENTS
AT 102082 STATE ELEMENTARY SCHOOL. KAMPUNG GELAM,
BANDAR KHALIFAH DISTRICT" (CONSULTANT : BERLIN
SITANGGANG)

Background: Elementary school children are a group vulnerable to nutritional problems, including malnutrition and wasting, which is characterized by a body weight below normal (BMI/Age Z-score < -2 SD). One of the causes is insufficient food intake. One effort to overcome this is through providing Supplementary Food in the form of Dimsum modified from catfish, chicken feet, and carrots. Dim sum was chosen because it is popular with school children. The Dim sum was given at 3,500 kcal or 170 kcal/day for 21 days, with the expectation of increasing the children's body weight by at least 500 grams.

Research Objective: To determine the effect of Lecewor Dim sum on the body weight of 2nd and 3rd-grade elementary school children.

Research Method: The research was conducted at No. 102082 State Elementary School.

Kampung Gelam, Bandar Khalifah District, Serdang Bedagai Regency, North Sumatera from January to April 2025. The research type was a quasi-experiment with a one-group pre- and post-test design. The sample was the total population, which was all 35 students in grades 2 and 3. The statistical test used was the dependent t-test.

Research Results: Before the intervention, 22.9% of the children were underweight, and 2.9% were malnourished. After the intervention, the percentage of underweight children decreased to 17.1%, and malnourished children to 0%. A total of 62.9% of the children experienced a body weight increase of ≥ 500 grams, and 37.1% did not reach the target. The t-test results showed a significant effect ($p=0.00 < 0.05$) of giving Lecewor Dim sum on the increase in body weight.

Keywords: Elementary School Children, Body Weight, Lecewor Dim sum, Nutritional Status



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Dimsum Lecewor (Ikan Lele, Ceker Ayam Dan Wortel) Terhadap Berat Badan Anak Kelas 2 dan 3 di SD Negeri 102082 Kampung Gelam Kecamatan Bandar Khalifah”.

Dalam penulisan skripsi ini banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini dengan ketulusan hati maka penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes, selaku ketua jurusan program studi sarjana terapan gizi dan dietetika jurusan gizi politeknik kesehatan medan.
2. Berlin Sitanggang, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing utama.
3. Dr. Oslida Martony, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji I.
4. Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji II.
5. Hotmauli Silaban, S.Pd selaku kepala sekolah SD Negeri 102082 Kampung Gelam Kecamatan Bandar Khalifah.
6. Bapak Diman Butar-Butar dan Ibu Dalam Rotua Nababan selaku kedua orang tua yang saya cintai. Terima kasih atas segala kasih sayang, doa dan dukungan berupa moral maupun materi yang tidak terhingga sehingga penulis mampu menyelesaikan studi sarjana terapan hingga selesai di Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Monica Sevly Butar-Butar, Paulina Butar-Butar, Carlos Butar-Butar, Handini Butar-Butar dan Choky Austin Butar-Butar selaku saudara/i yang saya sayangi. Terima kasih telah menjadi saudara/i sekaligus teman cerita yang memberikan semangat, doa dan dorongan moral untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran atau kritik yang mendukung perbaikan skripsi ini.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi Peneliti.....	4
2. Bagi Sekolah dan Puskesmas.....	5
3. Bagi Kemenkes Poltekkes Medan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Anak Sekolah Dasar.....	6
1. Pengertian Anak Sekolah Dasar.....	6
2. Karakteristik Anak Sekolah Dasar.....	6
3. Permasalahan Gizi Sekolah Dasar.....	7
4. Kebutuhan Gizi Anak Sekolah.....	8
B. Makanan Tambahan Anak Sekolah.....	9
1. Pengertian Makanan Tambahan Anak Sekolah.....	9
2. Tujuan Pelaksanaan Program PMT-AS.....	9
C. Ikan Lele.....	10
1. Pengertian Ikan Lele.....	10
2. Kandungan Gizi Ikan Lele.....	10
D. Ceker Ayam.....	11
1. Pengertian Ceker Ayam.....	11

2. Kandungan Gizi Ceker Ayam	12
E. Wortel.....	12
1. Pengertian Wortel.....	12
2. Kandungan Gizi Wortel	13
F. Dimsum.....	13
1. Pengertian Dimsum.....	13
2. Prosedur Pembuatan Dimsum	14
G.Dimsum Lecewor	14
H.Kerangka Teori.....	16
I. Kerangka Konsep	16
J. Definisi Operasional.....	17
K. Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	18
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	18
C.Populasi dan Sampel.....	18
1. Populasi.....	18
2. Sampel	19
D.Alat, Bahan dan Prosedur	19
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	20
1. Jenis Data	20
2. Cara Pengumpulan Data.....	21
F. Prosedur Pelaksanaan Penelitian	22
G.Pengolahan Data	23
H.Analisis Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian	30
1. Gambaran Lokasi Penelitian	30
2. Karakteristik Sampel	30
3. Pemberian Intervensi	31
4. Status Gizi Sampel.....	32
5. Asupan Zat Gizi Sebelum dan Sesudah Intervensi	32

6. Kenaikan Berat Badan Sebelum Dan Sesudah Pemberian	34
7. Pengaruh Pemberian Intervensi Terhadap Berat Badan	35
B. Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. Angka Kecukupan Gizi Anak Sekolah	9
2. Kandungan gizi dalam 100 gr ikan lele	11
3. Kandungan gizi dalam 100 gr Ceker Ayam	12
4. Kandungan gizi dalam 100 gr Wortel	13
5 . Bahan Baku Pembuatan Dimsum	14
6. Definisi Operasional.....	17
7. Alat pembuatan dimsum lecewor.....	19
8. Bahan pembuatan 1 resep dimsum lecewor	19
9. Komposisi zat gizi dimsum lecewor.....	20
10. Distribusi Sampel Menurut Umur.....	30
11. Distribusi Sampel Menurut Jenis Kelamin	30
12. Distribusi Sampel Menurut Tingkat Pendidikan Orang Tua	31
13. Distribusi Sampel Menurut Pekerjaan Orang Tua	31
14. Distribusi Status Gizi Siswa Menurut IMT/U.....	32
15. Distribusi Asupan Zat Gizi Makro Sampel Sebelum dan Sesudah Intervensi	32
16. Distribusi Kenaikan Berat Badan Sebelum dan Sesudah Intervensi ..	34
17. Pengaruh Pemberian Intervensi Terhadap Berat Badan Sampel	35

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1. Ikan Lele	10
2. Ceker Ayam	11
3. Wortel.....	13
4. Dimsum.....	13
5. Kerangka Konsep	16

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Master Tabel	46
2. Status Gizi sampel Menurut IMT/U.....	48
3. Asupan Zat Gizi	50
4. Form Pemantauan Dimsum Lecewor	56
5. Pengolahan Data	63
6. Rancangan Anggaran Biaya.....	66
7. Kandungan Gizi Dimsum Lecewor	67
8. Jadwal Penelitian	68
9. Informed Consent	69
10. Formulir Food Recall 24 Jam	70
11. Surat Izin Penelitian	72
12. Surat Balasan Izin Penelitian.....	73
13. Surat EC Penelitian	74
14. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian.....	75
15. Bukti Bimbingan.....	77
16. Surat Pernyataan.....	79
17. Daftar Riwayat Hidup.....	80