

DAFTAR PUSTAKA

- Alip Suroto. 2022. "Penerapan Inovasi Mahasiswa Melalui Pengolahan Ikan Lele Dengan Prinsip Zero Waste (Studi Pada Pembuatan Produk Nugget Ikan Lele)." *Jurnal Ilmiah Sistem Informasi* 1(2): 9–18.
- Andriani, Eka, Ratih Kurniasari, Devie Rienzani Supriadi, and Ani Nuraeni. 2022. "Pelatihan Peningkatan Asupan Protein, Kalsium Dan Antioksidan Melalui Pemberian Cookies Berbahan Ceker Ayam Dan Daun Kelor." *Jurnal Abdimas ADPI Sains dan Teknologi* 3(1): 42–46.
- Anggiruling, Dwikani Oklita, Ikeu Ekayanti, and Ali Khomsan. 2019. "Factors Analysis of Snack Choice, Nutrition Contribution and Nutritional Status of Primary School Children." *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia* 15(1): 81–90.
- Ardhanareswari, Ni Putu. 2019. "Daya Terima Dan Kandungan Gizi Dim Sum Yang Disubstitusi Ikan Patin (*Pangasius Sp.*) Dan Pure Kelor (*Moringa Oleifera*) Sebagai Snack Balita." *Media Gizi Indonesia* 14(2): 123–31.
- Asmin, Arni Isnaini Arfah, Arina Fathiyah Arifin, Asrini Safitri, and Nirwana Laddo. 2021. "Hubungan Pola Makan Terhadap Status Gizi Anak Sekolah Dasar." *FAKUMI MEDICAL JOURNAL: Jurnal Mahasiswa Kedokteran* 1(1): 54–59.
- Asriani, Asriani, Joko Santoso, and Sri Listyarini. 2019. "Nilai Gizi Konsentrat Protein Ikan Lele Dumbo (*Clarias Gariepinus*) Ukuran Jumbo." *Jurnal Kelautan dan Perikanan Terapan (JKPT)* 1(2): 77–86.
- Chandradewi, AASP, and I Nyoman Adiyasa. 2021. "Peningkatan Status Gizi Anak Sekolah Melalui Pendampingan Pmt-As Berbasis Pangan Lokal." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo* 3(1): 22–29.
- Fatimah, Siti, and Masriani Masriani. 2020. "Lama Penyimpanan Mutu Organoleptik Fresh Cut Wortel Segar (*Daucus Carota. L.*)" *J-PEN Borneo : Jurnal Ilmu Pertanian* 2(2): 89–95.
- Henggu, Krisman Umbu, and Yopi Nurdiansyah. 2021. "Review Dari Metabolisme Karbohidrat, Lipid, Protein, Dan Asam Nukleat." *QUIMICA: Jurnal Kimia Sains dan Terapan* 3(2): 9–17.
- Herawati, Vivi Endar, Lintang Dian Saraswati, and Achmad Zulfa Juniarto. 2020. "Penguatan Komoditi Unggulan Masyarakat Melalui Diversifikasi Produk Olahan Ikan Di Desa Asinan Kecamatan Bawen Kabupaten Semarang." *Jurnal Pasopati* 2(4): 216–21.

- Hikmawati, Laily, Nia Kurniawati, Iis Rostini, and Universitas Padjadjaran. 2017. "PEMANFAATAN SURIMI IKAN LELE DALAM PEMBUATAN DIM SUM TERHADAP TINGKAT KESUKAAN." VIII(1).
- Juliantri, Marcella, Afriyana Siregar, Sartono, Imelda Telisa, and Yuli Hartati. 2023. "Perbedaan Perubahan Berat Badan Anak Gizi Kurang Pada Siswa Sekolah Dasar Yang Mendapatkan Clarhis Cookies Dengan Original Cookies." *Jurnal Riset Gizi* 11(2): 145–53.
- Kartika Waruwu, Winning Amintas, and Rubiah Rubiah. 2020. "Hubungan Status Pendidikan Orangtua Terhadap Gizi Anak Di Sdn Tuhemberua Desa Banua Gea Nias Utara." *Jurnal Biology Education* 8(2): 131–35.
- Kartono, Djoko, Yadi Haryadi, Lanita Somali, Titus Priyo Harjatmo, Sigit Indarto, Sudarmani Djoko, Maria Poppy Herlianty, et al. 2013. Program Kemitraan untuk Pengembangan Kapasitas dan Analisis Pendidikan (ACDP) *Evaluasi Program Pemberian Makanan Tambahan Bagi Anak Sekolah (PMT-AS) Ringkasan Eksekutif Evaluasi Program Pemberian Makanan*.
- Khatimah, Andi Jumriani Husnul. 2018. "Pengaruh Pemberian Bakso Rumput Laut Lawi-Lawi Kombinasi Ikan Layang Terhadap Status Gizi Kurang Pada Anak Sekolah Di Wilayah Kerja Puskesmas Layang Kota Makasar Tahun 2018."
- Maharani, Putri Ardelia, Alliya Riyani Namira, and Tsalsabillah Viony Chairunnisa. 2024. "Peran Makan Siang Gratis Dalam Janji Kampanye Prabowo Gibran Dan Realisasinya." *Jolasos: Journal of Law and Social Society*: 1–10.
- Masrufah, Ani, Khilyatul Afkar, Laily Noer Hamidah, Ardhana Rahmayanti, Elsa Rosyidah, Atik Widiyanti, Listin Fitrianah, and Lily Oktavia. 2022. "Inovasi Pemanfaatan Ikan Lele (Clarias Batracus) Menjadi Produk Olahan Lele (Abon, Brownis, Dan Kue Kering) Di Desa Candipari Sidoarjo." *Journal of Science and Social Development* 4(1): 22–27.
- Meriyati. 2015. Fakta Press IAIN Raden Intan Lampung *Memahami Karakteristik Anak Didik*. Bandar Lampung: Fakta Press IAIN Raden Intan Lampung.
- Muchtar, Febriana, Sri Rejeki, and Hastian. 2022. "Pengukuran Dan Penilaian Status Gizi Anak Usia Sekolah Menggunakan Indeks Massa Tubuh Menurut Umur." *Abdi Masyarakat* 4(2): 142–46.
- Nurasmi, Agus Purnama Sari, and Rusmiati. 2018. "Analisis Kandungan Asam Lemak Omega 3, Omega 6 Dan Omega 9 Dari Ikan Lele (Clarias Sp) Pada Peningkatan Nutrisi Balita." *Journal of Borneo Holistic Health* 1(1): 96–100.

- Oktavimadiana, Salsabila, and Gregorius Ari Nugrahanta. 2022. "Membina Karakter Leadership Anak Usia 7-9 Tahun Dengan Permainan Tradisional." *Jurnal Dimensi Pendidikan dan Pembelajaran* 10(1): 185–201.
- Par'i, Holil M, Sugeng Wiyono, and Titus Priyo Harjatmo. 2017. Universitas Nusantara PGRI Kediri *Penilaian Status Gizi*.
- Purwasih, Rita, and Wiwik Endah Rahayu. 2018. "Potensi Tepung Ceker Dan Leher Ayam Sebagai Food Ingredient Dan Sumber Pangan Fungsional." *Jurnal Ilmiah Ilmu dan Teknologi Rekayasa* 1(September): 96–104.
- Putri, Anjeli Ratih Syamlingga. 2024. "Hubungan Jenis Kelamin Terhadap Status Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar Tahun 2023." *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)* 3(1): 47–51.
- Rachmawati, Eka, Titik Sulistyani, Lina Mufidah, and Akademi Kesejahteraan Sosial AKK Yogyakarta. 2023. "Pelatihan Pembuatan Dimsum Sebagai Upaya Peningkatan Pendapatan Warga." *Abdimas Akademika* 4(01): 65–73.
- Rofidah, Kumawati, Nira Putriana, Alifah Gita Cahyani Roqimah, and Liss Dyah Dewi Arini. 2024. "Membangun Kesehatan Dari Dalam Dengan Menu Sehat Berprotein Tinggi." *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi* 2(3): 06–19.
- Rokhayati, A.Umbang, Rahim Siswatiana Taha, and Hamzah Abdul Amu. 2023. "Substitusi Tepung Nutrijel Pada Bakso Ceker Ayam Broiler Sebagai Bahan Pengenyal." *Prosiding Seminar Nasional Mini Riset Mahasiswa* 2(2): 179–85.
- Sabani, Fatmaridha. 2019. "Perkembangan Anak - Anak Selama Masa Sekolah Dasar (6 - 7 Tahun)." *Didakta: Jurnal Kependidikan* 8(2): 89–100.
- Salsabila, Nabiila Nibraasa, and Rita Ismawati. 2023. "Daya Terima Dan Kandungan Gizi Dimsum Siomay Substitusi Ikan." *Journal Health and Nutritions* 9(1): 20–31.
- Santoso, Ramadhan Dias, and Endang Sri Wahjuni. 2022. "Survei Status Gizi Siswa Kelas II SD Negeri Se-Kecamatan Labang." *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* 10(1): 191–97.
- Sari, Muthia, Debby Endayani Safitri, and Alibbirwin. 2018. "Asupan Karbohidrat Dan Protein Berhubungan Dengan Status Gizi Anak Sekolah Di Syafana Islamic School Primary, Tangerang Selatan Tahun 2017." *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)* 3(1): 48–58.

- Sholikah, Anik, Eunike Raffy Rustiana, and Ari Yuniastuti. 2017. "Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Balita Di Pedesaan Dan Perkotaan." *Public Health Perspective Journal* 2(1): 9–18.
- Sofianawati, Alfina, Erni Kasaputri, Cindi Ameilia, Aryadea Reza Fahlevi, and Yusuf Adam Hilman. 2023. "Demonstrasi Pembuatan Makanan Tambahan Berbahan Pangan Local Dari Puding Wortel Untuk Kader Posyandu Desa Biting Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo." *Jurnal Pengabdian Cendikia* 2(6): 93–98.
- Syam, Irma Ariany, Ridhayani Hatta, and Muhammad Ruslin. 2015. "Potensi Dari Ceker Ayam Kampung (Gallus Domesticus) Untuk Mempercepat Penyembuhan Soket Pascaekstraksi Gigi." *Makassar Dent Journal* 4(2): 50–55.
- Ubadillah, Anas, and Wikanastri Hersoelistyorini. 2010. "Kadar Protein Dan Sifat Organoleptik Nugget Rajungan Dengan Substitusi Ikan Lele (Clarias Gariepinus)." *Jurnal Pangan dan Gizi* 01(02): 45–54.
- Utami, Ratih Dwilestari Puji, Fredikus Xaverius Nggadjo, and Atiek Murhayati. 2018. "Hubungan Antara Pendidikan, Pekerjaan Dan Ekonomi Orang Tua Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Pra Sekolah." *Jurnal Kesehatan Madani Medika* 9(1): 64–70.
- Veronica, Winda, Afriyana Siregar, Podojoyo, Susyani, and Yuli Hartati. 2023. "Efektivitas Pemberian Nugget Tinggi Protein Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Balita Wasting Usia 12-59 Bulan Di Puskesmas Taman Bacaan." *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar* 18(1): 136–45.
- Wihelmina, Maria, Yuni Afriani, and Endri Yuliati. 2023. "Hubungan Konsumsi Suplemen Protein Dengan Massa Otot Pada Anggota Lembah Fitness Centre Tajem, Yogyakarta." *Journal of Nutrition College* 12(3): 254–59.
- Yunawati, Irma, Nur Setyawati, Alifiyanti Murharramah, Yanti Ernalina, Desty Ervira Puspaningtyas, Desti Ambar Wati, Luh Mira Puspita, et al. 2023. *Penilaian Status Gizi*. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Master Tabel Pengaruh Pemberian Dimsum Lecewor Terhadap Peningkatan Berat Badan Anak Sekolah Dasar Kelas 1 Dan 2 Di Sd Negeri 102082 Kp. Gelam Kecamatan Bandar Khalipah Tahun 2025

No	Sampel	Jk	Tgl lahir	Umur (Thn)	Kls	Pendidikan Orang Tua	Pekerjaan Orang Tua	BB awal (kg)	BB akhir (kg)	Selisih (kg)
1	Bindu Simanjuntak	P	12/08/2016	8,5	2	SD	Petani	25,3	25,4	0,1
2	Ranggeng Ajiara	L	18/12/2015	9,0	2	SMP/SLTP	Petani	22	22,2	0,2
3	Ruth Saragi	P	22/02/2016	8,10	2	SMP/SLTP	Wiraswasta	19,1	19,7	0,6
4	Hernawati Tamba	P	31/07/2017	7,5	2	SMP/SLTP	Petani	22,9	23,4	0,5
5	Armed Marbun	L	11/09/2016	8,4	2	SD	Petani	19,6	19,8	0,2
6	Natama Marbun	L	08/06/2017	7,7	2	SD	Petani	17,6	17,9	0,3
7	Anggraini Karim	P	09/03/2017	7,10	2	SMP/SLTP	Wiraswasta	21,6	21,8	0,2
8	Anggi Pramuja	L	09/08/2017	7,5	2	SMA/SLTA	Wiraswasta	19,1	19,7	0,6
9	Josua Banurea	L	12/06/2017	7,7	2	SMP/SLTP	Petani	20,3	21,1	0,8
10	Arra Thania	P	05/01/2017	8,0	2	SMP/SLTP	Petani	20,3	20,8	0,5
11	Binsar R Tamba	L	15/09/2016	8,3	2	SMP/SLTP	Wiraswasta	25,9	26,5	0,6
12	Dana G Simanjuntak	L	29/07/2017	7,5	2	SMA/SLTA	Wiraswasta	24,7	24,7	0,0
13	Debi N Simanjuntak	P	03/05/2017	7,8	2	SMP/SLTP	Petani	22,7	23,2	0,5
14	Maria N Silaen	P	02/12/2017	7,1	2	SMP/SLTP	Petani	20,9	21,1	0,2
15	Mikha Attaya	P	04/12/2016	8,1	2	SMA/SLTA	Wiraswasta	18,8	18,9	0,1
16	Princes A Hutabarat	P	15/07/2016	8,5	2	SMA/SLTA	Petani	21,6	22,1	0,5
17	Putri Nayla	P	06/06/2016	8,7	2	SMP/SLTP	Petani	20,3	21,7	1,4
18	Rafael T Tamba	L	30/08/2017	7,4	2	SMA/SLTA	Petani	17,8	18,3	0,5
19	Febriko Simanjorang	L	20/10/2016	8,2	2	SMP/SLTP	Petani	24,2	24,7	0,5
20	Hervan Simanjuntak	L	02/05/2017	7,8	2	SMA/SLTA	Petani	19,3	19,7	0,4

21	Viko rianda	L	29/06/2017	7,6	2	SARJANA	Guru	21,8	22,3	0,5
22	Mulya J P.Simbolon	L	19/09/2015	9,3	3	SD	Petani	22,4	22,9	0,5
23	Aldo Siahaan	L	13/09/2015	9,3	3	SMP/SLTP	Petani	23,8	24,6	0,8
24	Farel Simanjorang	L	23/05/2016	8,7	3	SMA/SLTA	Petani	22	22,2	0,2
25	Hendrik K.Siagian	L	24/07/2015	9,5	3	SMP/SLTP	Petani	23,8	24,3	0,5
26	Hotmaida Simanjuntak	P	26/02/2016	8,10	3	SMP/SLTP	Petani	19,3	20,3	1,0
27	Jelita Putri Banurea	P	20/07/2016	8,5	3	SD	Petani	19,3	19,8	0,5
28	Satria Sihombing	L	03/03/2016	8,10	3	SMA/SLTA	Wiraswasta	19	19,2	0,2
29	Syaqila Raya	P	03/02/2016	8,11	3	SARJANA	Guru	27,9	28,7	0,8
30	Tri G O. Hutagalung	P	03/04/2016	8,9	3	SMA/SLTA	Petani	20,3	20,8	0,5
31	Pratama ButarButar	L	11/04/2016	8,9	3	SMA/SLTA	Petani	23,3	24,6	1,3
32	Yohana Y Silaen	P	21/10/2016	8,2	3	SMA/SLTA	Petani	19,3	20	0,7
33	Arga S Manalu	L	26/07/2015	9,5	3	SMP/SLTP	Petani	26,3	26,7	0,4
34	Rani Siahaan	P	15/08/2016	8,4	3	SMA/SLTA	Nelayan	23,3	24,2	0,9
35	Noris Simbolon	P	03/11/2015	9,0	3	SMA/SLTA	Buruh	21,5	21,6	0,1

Lampiran 2. Status Gizi sampel Menurut IMT/U

No	Sampel	Jk	Tgl lahir	Umur (Thn)	Kls	BB (kg)	TB (cm)	IMT	Z-Score IMT/U	Kategori
1	Bindu Simanjuntak	P	12/08/2016	8,5	2	25,3	122	17,0	0,58	Gizi Baik
2	Ranggeng Ajiara	L	18/12/2015	9,0	2	22	121,5	14,9	-0,80	Gizi Baik
3	Ruth Saragi	P	22/02/2016	8,10	2	19,1	115,3	14,4	-1,02	Gizi Baik
4	Hernawati Tamba	P	31/07/2017	7,5	2	22,9	125	14,7	-0,53	Gizi Baik
5	Armed Marbun	L	11/09/2016	8,4	2	19,6	125	12,5	-2,38	Gizi Kurang
6	Natama Marbun	L	08/06/2017	7,7	2	17,6	117,6	12,7	-2,54	Gizi Kurang
7	Anggraini Karim	P	09/03/2017	7,10	2	21,6	122,1	14,5	-0,71	Gizi Baik
8	Anggi Pramuja	L	09/08/2017	7,5	2	19,1	115,1	14,4	-0,89	Gizi Baik
9	Josua Banurea	L	12/06/2017	7,7	2	20,3	117,3	14,8	-0,64	Gizi Baik
10	Arra Thania	P	05/01/2017	8,0	2	20,3	120	14,1	-1,02	Gizi Baik
11	Binsar R Tamba	L	15/09/2016	8,3	2	25,9	128,8	15,6	-0,14	Gizi Baik
12	Dana G Simanjuntak	L	29/07/2017	7,5	2	24,7	119,4	17,3	1,06	Gizi Baik
13	Debi N Simanjuntak	P	03/05/2017	7,8	2	22,7	122,3	15,2	-0,24	Gizi Baik
14	Maria N Silaen	P	02/12/2017	7,1	2	20,9	121,4	14,2	-0,82	Gizi Baik
15	Mikha Attaya	P	04/12/2016	8,1	2	18,8	121	12,8	-2,06	Gizi Kurang
16	Princes A Hutabarat	P	15/07/2016	8,5	2	21,6	122	14,5	-0,83	Gizi Baik
17	Putri Nayla	P	06/06/2016	8,7	2	20,3	117	14,8	-0,64	Gizi Baik
18	Rafael T Tamba	L	30/08/2017	7,4	2	17,8	118,6	12,7	-2,59	Gizi Kurang
19	Febriko Simanjorang	L	20/10/2016	8,2	2	24,2	125	15,5	-0,21	Gizi Baik
20	Hervan Simanjuntak	L	02/05/2017	7,8	2	19,3	116,3	14,3	-1,05	Gizi Baik
21	Viko rianda	L	29/06/2017	7,6	2	21,8	118,3	15,6	-0,02	Gizi Baik
22	Mulya J P.Simbolon	L	19/09/2015	9,3	3	22,4	128,8	13,5	-2,05	Gizi Kurang
23	Aldo Siahaan	L	13/09/2015	9,3	3	23,8	128	14,5	-1,15	Gizi Baik
24	Farel Simanjorang	L	23/05/2016	8,7	3	22	122,3	14,7	-0,86	Gizi Baik
25	Hendrik K.Siagian	L	24/07/2015	9,5	3	23,8	122	16,0	-0,14	Gizi Baik

26	Hotmaida Simanjuntak	P	26/02/2016	8,10	3	19,3	122	13,0	-2,12	Gizi Kurang
27	Jelita Putri Banurea	P	20/07/2016	8,5	3	19,3	127,4	11,9	-3,08	Gizi Buruk
28	Satria Sihombing	L	03/03/2016	8,10	3	19	121,6	12,8	-2,64	Gizi Kurang
29	Syaqila Raya	P	03/02/2016	8,11	3	27,9	124,2	18,1	0,92	Gizi Baik
30	Tri G O. Hutagalung	P	03/04/2016	8,9	3	20,3	123	13,4	-1,71	Gizi Kurang
31	Pratama ButarButar	L	11/04/2016	8,9	3	23,3	126,7	14,5	-1,04	Gizi Baik
32	Yohana Y Silaen	P	21/10/2016	8,2	3	19,3	121,5	13,1	-1,88	Gizi Baik
33	Arga S Manalu	L	26/07/2015	9,5	3	26,3	128	16,1	-0,10	Gizi Baik
34	Rani Siahaan	P	15/08/2016	8,4	3	23,3	127	14,4	-0,85	Gizi Baik
35	Noris Simbolon	P	03/11/2015	9,0	3	21,5	122,9	14,2	-1,15	Gizi Baik

Lampiran 3. Asupan Zat Gizi

A. Asupan Zat Gizi Sebelum Intervensi

No	Nama	JK	Umur (tahun)	Bb aktual (kg)	Bb akg (kg)	Akg koreksi individu				Rata-rata asupan zat gizi sebelum intervensi											
						energi	protein	Kh	Lemak	energi	%	kategori	Prot	%	kategori	Kh	%	kategori	Lemak	%	kategori
1	Bindu Simanjuntak	P	8,5	25,3	27	1546,1	46,1	235,2	51,7	1511,6	98	kurang	82,4	179	lebih	133,8	57	defisit tingkat berat	70,9	137	lebih
2	Ranggeng Ajiara	L	9,0	22	27	1344,4	40,3	205,6	45,2	1302,5	97	kurang	44,3	110	normal	168,9	82	defisit tingkat normal	45,2	100	normal
3	Ruth Saragi	P	8,10	19,1	27	1167,2	35,8	182,4	40,1	1152,5	99	kurang	62,2	174	lebih	132,3	73	defisit tingkat sedang	40,4	101	normal
4	Hernawati Tamba	P	7,5	22,9	27	1399,4	42,5	216,7	47,7	1324,8	95	kurang	52,6	124	lebih	153,7	71	defisit tingkat sedang	54,5	114	normal
5	Armed Marbun	L	8,4	19,6	27	1197,8	35,9	183,3	40,3	1136,5	95	kurang	61,8	172	lebih	137,0	75	defisit tingkat sedang	35,6	88	defisit tingkat normal
6	Natama Marbun	L	7,7	17,6	27	1075,6	32,5	165,7	36,5	1015,2	94	kurang	49,8	153	lebih	120,6	73	defisit tingkat sedang	35,7	98	normal
7	Anggraini Karim	P	7,10	21,6	27	1320,0	39,6	201,9	44,4	1278,8	97	kurang	46,1	117	normal	153,6	76	defisit tingkat berat	51,9	117	defisit tingkat berat
8	Anggi Pramuja	L	7,5	19,1	27	1167,2	35,8	182,4	40,1	1143,5	98	kurang	56,4	158	lebih	122,4	67	defisit tingkat berat	46,1	115	normal
9	Josua Banurea	L	7,7	20,3	27	1240,6	38,3	195,4	43,0	1182,6	95	kurang	47,6	124	lebih	149,6	77	defisit tingkat sedang	43,2	100	normal
10	Arra Thania	P	8,0	20,3	27	1240,6	37,7	192,6	42,4	1234,4	100	normal	55,6	147	lebih	154,3	80	defisit tingkat normal	42,2	100	normal

11	Binsar R Tamba	L	8,3	25,9	27	1582,8	48,1	245,4	54,0	1570,4	99	kurang	75,5	157	lebih	141,9	58	defisit tingkat berat	76,0	141	lebih
12	Dana G Simanjuntak	L	7,5	24,7	27	1509,4	44,8	228,7	50,3	1524,9	101	normal	64,6	144	lebih	176,4	77	defisit tingkat sedang	60,4	120	normal
13	Debi N Simanjuntak	P	7,8	22,7	27	1387,2	42,1	214,8	47,3	1348,2	97	kurang	57,5	137	lebih	160,0	74	defisit tingkat sedang	51,6	109	normal
14	Maria N Silaen	P	7,1	20,9	27	1277,2	38,3	195,4	43,0	1244,3	97	kurang	67,3	176	lebih	142,1	73	defisit tingkat sedang	43,0	100	normal
15	Mikha Attaya	P	8,1	18,8	27	1148,9	34,3	175,0	38,5	1109,9	97	kurang	44,4	130	lebih	131,8	75	defisit tingkat sedang	44,0	114	normal
16	Princes A Hutabarat	P	8,5	21,6	27	1320,0	40,1	204,6	45,0	1348,4	102	normal	54,1	135	lebih	151,2	74	defisit tingkat sedang	57,6	128	lebih
17	Putri Nayla	P	8,7	20,3	27	1240,6	39,4	200,9	44,2	1243,5	100	normal	55,8	142	lebih	146,9	73	defisit tingkat sedang	46,9	106	normal
18	Rafael T Tamba	L	7,4	17,8	27	1087,8	33,2	169,4	37,3	1021,5	94	kurang	45,6	137	lebih	142,4	84	defisit tingkat normal	28,5	76	defisit tingkat sedang
19	Febriko Simanjorang	L	8,2	24,2	27	1478,9	44,8	228,7	50,3	1491,1	101	normal	68,9	154	lebih	160,1	70	defisit tingkat sedang	61,8	123	lebih
20	Hervan Simanjuntak	L	7,8	19,3	27	1179,4	35,8	182,4	40,1	1190,4	101	normal	62,4	175	lebih	139,4	76	defisit tingkat sedang	41,3	103	normal
21	Viko rianda	L	7,6	21,8	27	1332,2	40,5	206,5	45,4	1220,9	92	kurang	47,5	117	normal	157,3	76	defisit tingkat sedang	43,7	96	normal
22	Mulya J P.Simbolon	L	9,3	22,4	27	1368,9	41,6	212,0	46,6	1518,1	111	normal	82,9	199	lebih	166,5	79	defisit tingkat sedang	55,4	119	normal
23	Aldo Siahaan	L	9,3	23,8	27	1454,4	44,6	227,8	50,1	1599,9	110	normal	90,1	202	lebih	155,5	68	defisit tingkat berat	66,5	133	lebih

24	Farel Simanjorang	L	8,7	22	27	1344,4	40,3	205,6	45,2	1332,9	99	kurang	64,3	160	lebih	138,0	67	defisit tingkat berat	56,8	126	lebih
25	Hendrik K.Siagian	L	9,5	23,8	27	1454,4	44,1	225,0	49,5	1226,8	84	kurang	51,9	118	normal	169,3	75	defisit tingkat sedang	37,0	75	defisit tingkat sedang
26	Hotmaida Simanjuntak	P	8,10	19,3	27	1179,4	36,8	188,0	41,4	1033,0	88	kurang	53,4	145	lebih	130,6	69	defisit tingkat berat	31,6	76	defisit tingkat sedang
27	Jelita Putri Banurea	P	8,5	19,3	27	1179,4	35,9	183,3	40,3	1062,5	90	kurang	54,3	151	lebih	125,0	68	defisit tingkat berat	36,2	90	normal
28	Satria Sihombing	L	8,10	19	27	1161,1	34,8	177,8	39,1	1141,0	98	kurang	49,2	141	lebih	146,7	83	defisit tingkat normal	38,3	98	normal
29	Syaqila Raya	P	8,11	27,9	27	1705,0	52,1	265,7	58,5	2156,3	126	normal	117,7	226	lebih	210,8	79	defisit tingkat sedang	92,4	158	lebih
30	Tri G O. Hutagalung	P	8,9	20,3	27	1240,6	37,7	192,6	42,4	1079,8	87	kurang	45,8	121	lebih	140,0	73	defisit tingkat sedang	36,5	86	defisit tingkat normal
31	Pratama ButarButar	L	8,9	23,3	27	1423,9	44,6	227,8	50,1	1500,8	105	normal	57,6	129	lebih	182,2	80	defisit tingkat normal	57,8	115	normal
32	Yohana Y Silaen	P	8,2	19,3	27	1179,4	36,3	185,2	40,7	1142,4	97	kurang	55,6	153	lebih	142,5	77	defisit tingkat sedang	38,2	94	normal
33	Arga S Manalu	L	9,5	26,3	27	1607,2	48,5	247,2	54,4	1558,4	97	kurang	70,3	145	lebih	147,1	60	defisit tingkat berat	75,3	138	lebih
34	Rani Siahaan	P	8,4	23,3	27	1423,9	43,9	224,1	49,3	1371,7	96	kurang	80,9	184	lebih	142,1	63	defisit tingkat berat	50,8	103	normal
35	Noris Simbolon	P	9,0	21,5	27	1313,9	39,2	200,0	44,0	1245,4	95	kurang	60,0	153	lebih	152,6	76	defisit tingkat sedang	41,6	94	normal

B. Asupan Zat Gizi Sesudah Intervensi

No	Nama	JK	Umur (tahun)	Bb aktual (kg)	Bb akg (kg)	Akg koreksi individu				Rata-rata asupan zat gizi sesudah intervensi											
						energi	protein	Kh	Lemak	energi	%	kategori	Prot	%	kategori	Kh	%	kategori	Lemak	%	kategori
1	Bindu Simanjuntak	P	8,5	25,3	27	1546,1	46,1	235,2	51,7	1499,1	97	kurang	69,2	150	lebih	173,3	74	defisit tingkat sedang	62,6	121	lebih
2	Ranggeng Ajiara	L	9,0	22	27	1344,4	40,3	205,6	45,2	1443,0	107	normal	74,4	185	lebih	173,0	84	defisit tingkat normal	53,2	118	normal
3	Ruth Saragi	P	8,10	19,1	27	1167,2	35,8	182,4	40,1	1347,3	115	normal	73,7	206	lebih	157,1	86	defisit tingkat normal	49,2	123	lebih
4	Hernawati Tamba	P	7,5	22,9	27	1399,4	42,5	216,7	47,7	1514,0	108	normal	78,2	184	lebih	187,5	87	defisit tingkat normal	52,5	110	normal
5	Armed Marbun	L	8,4	19,6	27	1197,8	35,9	183,3	40,3	1167,5	97	kurang	55,3	154	lebih	138,4	75	defisit tingkat sedang	46,2	114	normal
6	Natama Marbun	L	7,7	17,6	27	1075,6	32,5	165,7	36,5	1131,5	105	normal	63,2	195	lebih	130,9	79	defisit tingkat sedang	43,1	118	normal
7	Anggraini Karim	P	7,10	21,6	27	1320,0	39,6	201,9	44,4	1357,9	103	normal	81,6	206	lebih	161,2	80	defisit tingkat normal	45,0	101	normal
8	Anggi Pramuja	L	7,5	19,1	27	1167,2	35,8	182,4	40,1	1373,9	118	normal	66,6	186	lebih	158,1	87	defisit tingkat normal	55,6	139	lebih
9	Josua Banurea	L	7,7	20,3	27	1240,6	38,3	195,4	43,0	1439,1	116	normal	72,4	189	lebih	171,9	88	defisit tingkat normal	53,9	125	lebih
10	Arra Thania	P	8,0	20,3	27	1240,6	37,7	192,6	42,4	1491,4	120	normal	67,0	177	lebih	166,9	87	defisit tingkat normal	66,4	157	lebih
11	Binsar R Tamba	L	8,3	25,9	27	1582,8	48,1	245,4	54,0	1846,3	117	normal	84,8	176	lebih	232,1	95	normal	65,8	122	lebih
12	Dana G Simanjuntak	L	7,5	24,7	27	1509,4	44,8	228,7	50,3	1497,1	99	kurang	61,6	137	lebih	198,1	87	defisit tingkat normal	75,9	151	lebih

13	Debi N Simanjuntak	P	7,8	22,7	27	1387,2	42,1	214,8	47,3	1380,3	99	kurang	77,0	183	lebih	177,9	83	defisit tingkat normal	43,1	91	normal
14	Maria N Silaen	P	7,1	20,9	27	1277,2	38,3	195,4	43,0	1349,8	106	normal	66,9	175	lebih	165,4	85	defisit tingkat normal	48,1	112	normal
15	Mikha Attaya	P	8,1	18,8	27	1148,9	34,3	175,0	38,5	1152,1	100	normal	62,4	182	lebih	148,3	85	defisit tingkat normal	37,4	97	normal
16	Princes A Hutabarat	P	8,5	21,6	27	1320,0	40,1	204,6	45,0	1463,0	111	normal	55,7	139	lebih	213,2	104	normal	46,1	102	normal
17	Putri Nayla	P	8,7	20,3	27	1240,6	39,4	200,9	44,2	1835,6	148	lebih	85,4	217	lebih	228,6	114	normal	66,8	151	lebih
18	Rafael T Tamba	L	7,4	17,8	27	1087,8	33,2	169,4	37,3	1246,9	115	normal	67,9	204	lebih	155,6	92	normal	41,2	111	normal
19	Febriko Simanjorang	L	8,2	24,2	27	1478,9	44,8	228,7	50,3	1619,9	110	normal	73,4	164	lebih	192,5	84	defisit tingkat normal	64,9	129	lebih
20	Hervan Simanjuntak	L	7,8	19,3	27	1179,4	35,8	182,4	40,1	1314,0	111	normal	60,3	169	lebih	167,5	92	normal	47,5	118	normal
21	Viko rianda	L	7,6	21,8	27	1332,2	40,5	206,5	45,4	1549,7	116	normal	59,6	147	lebih	217,9	106	normal	51,8	114	normal
22	Mulya J P.Simbolon	L	9,3	22,4	27	1368,9	41,6	212,0	46,6	1561,0	114	normal	64,6	155	lebih	197,8	93	normal	60,8	130	lebih
23	Aldo Siahaan	L	9,3	23,8	27	1454,4	44,6	227,8	50,1	1804,9	124	normal	83,6	187	lebih	208,3	91	normal	74,7	149	lebih
24	Farel Simanjorang	L	8,7	22	27	1344,4	40,3	205,6	45,2	1270,3	94	kurang	49,0	122	lebih	152,0	74	defisit tingkat sedang	66,7	147	lebih
25	Hendrik K.Siagian	L	9,5	23,8	27	1454,4	44,1	225,0	49,5	1745,3	120	normal	79,0	179	lebih	209,0	93	normal	68,2	138	lebih
26	Hotmaida Simanjuntak	P	8,10	19,3	27	1179,4	36,8	188,0	41,4	1561,7	132	lebih	71,5	194	lebih	199,4	106	normal	56,1	136	lebih
27	Jelita Putri Banurea	P	8,5	19,3	27	1179,4	35,9	183,3	40,3	1336,3	113	normal	57,6	160	lebih	163,3	89	defisit tingkat normal	53,7	133	lebih
28	Satria Sihombing	L	8,10	19	27	1161,1	34,8	177,8	39,1	1256,9	108	normal	67,8	195	lebih	162,2	91	normal	39,3	100	normal
29	Syaqila Raya	P	8,11	27,9	27	1705,0	52,1	265,7	58,5	2008,4	118	normal	86,1	165	lebih	222,2	84	defisit tingkat normal	87,7	150	lebih

30	Tri G O. Hutagalung	P	8,9	20,3	27	1240,6	37,7	192,6	42,4	1441,3	116	normal	64,8	172	lebih	184,5	96	normal	52,2	123	lebih
31	Pratama ButarButar	L	8,9	23,3	27	1423,9	44,6	227,8	50,1	2036,8	143	lebih	80,6	181	lebih	253,2	111	normal	80,6	161	lebih
32	Yohana Y Silaen	P	8,2	19,3	27	1179,4	36,3	185,2	40,7	1415,5	120	normal	69,7	192	lebih	176,6	95	normal	50,3	123	lebih
33	Arga S Manalu	L	9,5	26,3	27	1607,2	48,5	247,2	54,4	1757,9	109	normal	87,7	181	lebih	205,2	83	defisit tingkat normal	67,2	124	lebih
34	Rani Siahaan	P	8,4	23,3	27	1423,9	43,9	224,1	49,3	1734,1	122	normal	90,1	205	lebih	218,3	97	normal	59,3	120	lebih
35	Noris Simbolon	P	9,0	21,5	27	1313,9	39,2	200,0	44,0	1366,2	104	normal	57,8	148	lebih	194,8	97	normal	42,1	96	normal

Lampiran 4. Form Pemantauan Dimsum Lecewor

N o	Nama	H 1	H 2	H 3	H 4	H 5	H 6	H 7	H 8	H 9	H 10	H 11	H 12	H 13	H 14	H 15	H 16	H 17	H 18	H 19	H 20	H 21	Total dikons umsi (butir)	Energi	Protein (gr)	KH (gr)	Lemak (gr)
1	Bindu Simanjuntak	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	61	3117,1	286,7	506,3	85,4
2	Ranggeng Ajiara	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60	3066	282	498	84
3	Ruth Saragi	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	63	3219,3	296,1	522,9	88,2
4	Hernawary Tamba	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	63	3219,3	296,1	522,9	88,2
5	Armed Marbun	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	63	3219,3	296,1	522,9	88,2
6	Natama Merbun	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	63	3219,3	296,1	522,9	88,2
7	Anggraini Karim	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	63	3219,3	296,1	522,9	88,2
8	Anggi Pramuja	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	63	3219,3	296,1	522,9	88,2
9	Josua Banurea	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	62	3168,2	291,4	514,6	86,8
10	Arra Thania	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	63	3219,3	296,1	522,9	88,2
11	Binsar R Tamba	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	63	3219,3	296,1	522,9	88,2
12	Dana Simanjuntak	3	3	3	3	3	3	3	0	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	58	2963,8	272,6	481,4	81,2
13	Debi N Simanjuntak	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	61	3117,1	286,7	506,3	85,4
14	Maria N Br. Silaen	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	62	3168,2	291,4	514,6	86,8
15	Mikha Attaya	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	63	3219,3	296,1	522,9	88,2

1 6	Princes A Hutabarat	3	3	3	3	2	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	59	3014,9	277,3	489, 7	82,6
1 7	Putri Nayla	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	63	3219,3	296,1	522, 9	88,2
1 8	Rafael Tujuan Tamba	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	63	3219,3	296,1	522, 9	88,2
1 9	Febriko Simanjorang	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	63	3219,3	296,1	522, 9	88,2
2 0	Hervan Simanjuntak	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	63	3219,3	296,1	522, 9	88,2
2 1	Viko rianda	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	63	3219,3	296,1	522, 9	88,2
2 2	Mulya J P.Simbolon	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	63	3219,3	296,1	522, 9	88,2
2 3	Aldo Siahaan	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	63	3219,3	296,1	522, 9	88,2
2 4	Farel Simanjorang	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	61	3117,1	286,7	506, 3	85,4
2 5	Hendrik K.Siagian	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	63	3219,3	296,1	522, 9	88,2
2 6	Hotmaida Simanjuntak	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	63	3219,3	296,1	522, 9	88,2
2 7	Jelita Putri Banurea	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	61	3117,1	286,7	506, 3	85,4
2 8	Satria Sihombing	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	57	2912,7	267,9	473, 1	79,8
2 9	Syaqila Raya	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	63	3219,3	296,1	522, 9	88,2
3 0	Tri G O. Hutagalung	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	63	3219,3	296,1	522, 9	88,2
3 1	Pratama Butar Butar	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	63	3219,3	296,1	522, 9	88,2
3 2	Yohana YBr.Silaen	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	63	3219,3	296,1	522, 9	88,2
3 3	Arga S Manalu	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	63	3219,3	296,1	522, 9	88,2

$\frac{3}{4}$	Rani Siahaan	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	63	3219,3	296,1	$\frac{522}{9}$	88,2
$\frac{3}{5}$	Noris Simbolon	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	63	3219,3	296,1	$\frac{522}{9}$	88,2	

Lampiran 5. Pengolahan Data

A. Uji Univariat

1. Frekuensi Umur

Distribusi Frekuensi Umur Sampel

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 7.1 Tahun	2	5.7	5.7	5.7
7.4 Tahun	1	2.9	2.9	8.6
7.5 Tahun	3	8.6	8.6	17.1
7.6 Tahun	1	2.9	2.9	20.0
7.7 Tahun	2	5.7	5.7	25.7
7.8 Tahun	2	5.7	5.7	31.4
8.0 Tahun	1	2.9	2.9	34.3
8.1 Tahun	4	11.4	11.4	45.7
8.1 Tahun	1	2.9	2.9	48.6
8.2 Tahun	2	5.7	5.7	54.3
8.3 Tahun	1	2.9	2.9	57.1
8.4 Tahun	2	5.7	5.7	62.9
8.5 Tahun	3	8.6	8.6	71.4
8.7 Tahun	2	5.7	5.7	77.1
8.9 Tahun	2	5.7	5.7	82.9
9.0 Tahun	2	5.7	5.7	88.6
9.3 Tahun	2	5.7	5.7	94.3
9.5 Tahun	2	5.7	5.7	100.0
Total	35	100.0	100.0	

2. Frekuensi Jenis Kelamin Sampel

Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Sampel

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-Laki	18	51.4	51.4	51.4
Perempuan	17	48.6	48.6	100.0
Total	35	100.0	100.0	

3. Frekuensi Pendidikan Orang Tua

Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Orang Tua Sampel

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	4	11.4	11.4	11.4
SMP/SLTP	16	45.7	45.7	57.1
SMA/SLTA	13	37.1	37.1	94.3
S1	2	5.7	5.7	100.0
Total	35	100.0	100.0	

4. Frekuensi Pekerjaan Orang Tua

Distribusi Frekuensi Pekerjaan Orang Tua Sampel

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Buruh	1	2.9	2.9	2.9
Nelayan	1	2.9	2.9	5.7
Petani	24	68.6	68.6	74.3
Wiraswasta	7	20.0	20.0	94.3
Guru	2	5.7	5.7	100.0
Total	35	100.0	100.0	

5. Frekuensi Kepatuhan Konsumsi Dimsum Lecewor

Kepatuhan Konsumsi Dimsum Lecewor

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 57	1	2.9	2.9	2.9
58	1	2.9	2.9	5.7
59	1	2.9	2.9	8.6
60	1	2.9	2.9	11.4
61	4	11.4	11.4	22.9
62	2	5.7	5.7	28.6
63	25	71.4	71.4	100.0
Total	35	100.0	100.0	

B. Uji Normalitas

Descriptives

	Statistic	Std. Error
bb_sebelum Mean	21.637	.4296
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 20.764 Upper Bound 22.510	
5% Trimmed Mean	21.547	
Median	21.600	
Variance	6.459	
Std. Deviation	2.5414	
Minimum	17.6	
Maximum	27.9	
Range	10.3	
Interquartile Range	4.0	
Skewness	.545	.398
Kurtosis	-.303	.778

bb_sesudah	Mean		22.140	.4357
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	21.255	
		Upper Bound	23.025	
	5% Trimmed Mean		22.049	
	Median		21.800	
	Variance		6.644	
	Std. Deviation		2.5776	
	Minimum		17.9	
	Maximum		28.7	
	Range		10.8	
	Interquartile Range		4.5	
	Skewness		.538	.398
	Kurtosis		-.188	.778

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
bb_sebelum	.129	35	.149	.960	35	.223
bb_sesudah	.104	35	.200*	.965	35	.329

C. Uji Bivariat

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 berat badan sebelum intervensi	21.637	35	2.5414	.4296
berat badan sesudah intervensi	22.140	35	2.5776	.4357

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 berat badan sebelum intervensi & berat badan sesudah intervensi	35	.992	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 berat badan sebelum intervensi – berat badan sesudah intervensi	-.5029	.3222	.0545	-.6135	-.3922	-9.233	34	.000

Lampiran 6. Rancangan Anggaran Biaya

No	Jenis Pengeluaran	Biaya
1.	Bahan Habis Pakai	
	1) Print proposal dan jilid	Rp. 200.000,-
	2) Print skripsi dan jilid	Rp. 300.000,-
	3) Formulir food recall 24 jam	Rp. 105.000,-
	4) Informed consent	Rp. 35.000,-
2.	Bahan Pendukung (21 hari x 35)	
	1) Ikan lele	Rp 624.750,-
	2) Ceker ayam	Rp 367.500,-
	3) Tepung tapioka	Rp 73.500,-
	4) Telur	Rp 206.460,-
	5) Garam	Rp 7.350,-
	6) Gula	Rp 19.845,-
	7) Merica	Rp 45.937,-
	8) Bawang putih	Rp 95.215,-
	9) Saus tiram	Rp 143.804,-
	10)Minyak wijen	Rp 198.450,-
	11)Kecap asin	Rp 42.403,-
	12)Wortel parut	Rp 55.125,-
	13)Kulit dimsum	Rp 352.800,-
	14)Mika plastik	Rp 132.300,-
3.	Transportasi penelitian	Rp. 150.000,-
4.	Ethical clearance	Rp. 215.000,-
5.	Lain-lain	Rp. 500.000,-
Jumlah :		Rp. 3.870.439,-

Lampiran 7. Kandungan Gizi Dimsum Lecewor

=====			
HASIL PERHITUNGAN			
=====			
Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	186,8 kcal	1650,0 kcal	11,3 %
water	15,6 g	1800,0 g	0,9 %
protein	13,3 g(24%)	24,0 g(12 %)	55,4 %
fat	8,0 g(31%)	62,0 g(< 30 %)	12,9 %
carbohydr.	24,9 g(45%)	265,0 g(> 55 %)	9,4 %
dietary fiber	0,4 g	25,0 g	1,6 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	0,0 g	10,0 g	0,0 %
cholesterol	58,4 mg	-	-
Vit. A	40,0 µg	800,0 µg	5,0 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	0,4 mg	-	-
Vit. B1	0,1 mg	1,0 mg	10,0 %
Vit. B2	0,1 mg	1,1 mg	9,1 %
Vit. B6	0,2 mg	0,7 mg	28,6 %
tot. fol.acid	17,8 µg	-	-
Vit. C	2,1 mg	80,0 mg	2,6 %
sodium	74,7 mg	2000,0 mg	3,7 %
potassium	148,2 mg	1500,0 mg	9,9 %
calcium	50,3 mg	900,0 mg	5,6 %
magnesium	13,5 mg	170,0 mg	7,9 %
phosphorus	157,0 mg	800,0 mg	19,6 %
iron	1,0 mg	10,0 mg	10,0 %
zinc	0,4 mg	7,0 mg	5,7 %

Lampiran 8. Jadwal Penelitian

NO	Kegiatan	2024										2025						
		Apr	Mei	Jun	Jul	Ags	Sep	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Ags
1	Penelusuran Pustaka																	
2	Penulisan Usulan Proposal																	
3	Uji Pendahuluan																	
4	Seminar Proposal																	
5	Perbaikan Proposal																	
6	Penelitian																	
7	Pengolahan data																	
8	Seminar Hasil																	
9	Perbaikan Skripsi																	

Lampiran 9. Informed Consent

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN
(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Jenis kelamin :

Kelas :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian “Pengaruh Pemberian Dimsum Lecewor (Ikan Lele, Ceker Ayam Dan Wortel) Terhadap Berat Badan Anak Kelas 2 dan 3 di SD Negeri 102082 Kampung Gelam Kecamatan Bandar Khalifah” yang akan dilakukan oleh:

Nama : Yuni Stevani Butar Butar

Alamat : Dusun Barisan Sidikalang I Gelam Seiserimah, Kecamatan Bandar Khalifah, Kabupaten Serdang Bedagai

Instansi : Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan Gizi Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

No. Hp : 081375923882

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Barisan Sidikalang,.....2025

Peneliti

Responden

(Yuni Stevani Butar Butar)

()

FORMULIR KONSUMSI INDIVIDU	
Identitas Subyek	
Nama	: Satrio
Jenis Kelamin	: L
Tgl lahir/Umur	: 8
Alamat Subyek	: Parison Sidikalang
Hari/Tgl Wawancara	: 2010/12/25
Wawancara Hari Ke	: 01
Pewawancara	: Yuni, Stevani
Tanda Tangan Pewawancara	:

Tanda Tangan
Subyek

Pada saat probing dan mengisi waktu makan pengumpul data dapat menanyakan kegiatan responden dalam sehari kemarin untuk menggali waktu makan yang tepat, kapan, dimana, dan lain sebagainya, sehingga makanan dan minuman yang dikonsumsi kemarin tidak ada yang terlewat

70

II. FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM INDIVIDU

Identitas sampel:

Nama sampel : Satria

Jenis Kelamin : L

Umur : 8

Pelugas : Yuni Stevani

Kelas : 3.....

Hari ke-:

Waktu Makan	Hari/Tanggal:							Ket
	Hidangan/Makanan			Bahan Makanan				
	Nama	URT	Estimasi Gram	Nama	URT	Estimasi Gram	Berat Bersih (gram)	
Pagi	Tidak Sarapan							
Snack	Dimsum lecewor	3 bh	90	Dimsum lecewor	3 bh	90	90	
	mi gelas	1 bks	20	mi gelas	1 bks	20	20	
	malles	1 bks	19	malles	1 bks	19	19	
Siang	Nasi Putih	4 ctg	200	Beras	1 qis	100	100	
	ricecooker							
	ikan nila sambal	1 ekor	25	nila (ikan nila)	1 ekor	37,5	30	
		1 ccl		Minyak	1 sdm	1	1	
	Tumis kangkung	2 sdm	20	Sayur kangkung	2 sdm	20	12	
				minyak	1 sdm	2,1	2,1	
malam	Nasi Putih	4 ctg	200	Beras	1 qis	100	100	
	ricecooker							
	nila sambal	1 ekor	25	ikan nila	1 ekor	37,5	30	
		1 ccl		minyak	1 sdm	1	1	
	kacang Pangang humus	3 sdm	45	kacang Pangang	3 sdm	45	41,4	
				minyak	1 sdm	0,7	0,7	

Lampiran 11. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137

(061) 836.633

<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 13 Desember 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/ 3420/2024
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SDN 102082 KP. Gelam

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VIII diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Bapak Berlin Sitanggang, SST, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SDN 102082 KP. Gelam. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Yuni Stevani Butar Butar	P01031221169	Pengaruh Pemberian Dimsum Lcewor (Ikan Lele, Ceker Ayam Dan Wortel) Terhadap Berat Badan Anak Sekolah Dasar Di SDN 102082 KP. Gelam

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Plh. Ketua Jurusan Gizi


Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes
NIP.198203022005041001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 12. Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SERDANG BEDAGAI
SD NEGERI NO.102082 KAMPUNG GELAM
KECAMATAN BANDAR KHALIFAH
Kode Pos : 20994

Kampung Gelam, 30 Januari 2025

Nomor : 421.2 /K/ 25.06.10 / PD / 2025
Lamp :
Hal : Pelaksanaan Penelitian

Kepada,

Yth : Ketua Jurusan

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN Jurusan Gizi

Di

Tempat

Dengan Hormat,

Berdasarkan Surat Saudara Nomor :KH..03.03/F.XXII.13/3428/2024 perihal izin melakukan penelitian dengan ini menerangkan :

Nama :Yuni Stevani Butar Butar

NIM :PO1031221169

Judul : Pengaruh Pemberian Dimsum Lecowor(Ikan Lele, Ceker Ayam dan wortel) Terhadap Berat Badan Anak Sekolah Dasar Di SDN 102082 Kampung Gelam

Nama tersebut di atas telah mengadakan penelitian di SD Negeri No 102082 Kampung Gelam dalam rangka pengumpulan data untuk penyusunan tugas akhir

Demikian surat ini kami berikan untuk dapat dipergunakan sesuai dengan keperluannya

Kampung Gelam, 30 Januari 2025

Kepala sekolah


HOTMAULI SILABAN, S.Pd
NIP.19710109 199203 2 004

Lampiran 13. Surat EC Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1263/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : YUNI STEVANI BUTAR-BUTAR
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENGARUH PEMBERIAN DIMSUM LECEWOR (IKAN LELE, CEKER AYAM DAN WORTEL) TERHADAP
BERAT BADAN ANAK KELAS 2 DAN 3 DI SD NEGERI 102082 KAMPUNG GELAM KECAMATAN BANDAR
KHALIFAH"**

*"THE EFFECT OF GIVING DIMSUM WITH LACEWORDS (CATFISH, CHICKEN FEET AND CARROTS) ON THE BODY
WEIGHT OF CHILDREN IN GRADES 2 AND 3 AT STATE ELEMENTARY SCHOOL 102082 KAMPUNG GELAM, BANDAR
KHALIFAH DISTRICT"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 16 Juni 2025 sampai dengan tanggal 16 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 16, 2025 until June 16, 2026. June 16, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00317/EE/2025/0159231271

Lampiran 14. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian
Pengumpulan Data Food Recall 24 Jam Awal



Penimbangan Berat Badan Pre-test



Pemberian Produk Intervensi



Pengumpulan Data Food Recall 24 Jam Akhir

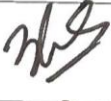
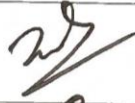


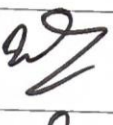
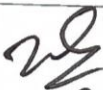
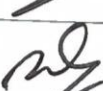
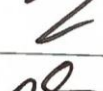
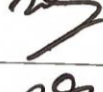
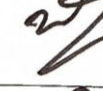
Penimbangan Berat Badan Post-test



Lampiran 15. Bukti Bimbingan

Nama : Yuni Stevani Butar Butar
 Nomor Induk Mahasiswa : P01031221169
 Judul : Pengaruh Pemberian Dimsum Lecewor
 (Ikan Lele, Ceker Ayam Dan Wortel)
 Terhadap Berat Badan Anak Kelas 2 dan 3
 di SD Negeri 102082 Kampung Gelam
 Kecamatan Bandar Khalifah
 Nama Pembimbing Utama : Berlin Sitanggang, SST, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	24 Maret 2024	Menyampaikan surat tugas kepada dosen pembimbing sekaligus menentukan topik atau tema penelitian		
2.	2 Mei 2024	Diskusi judul dan mencari jurnal terkait judul		
3.	24 Juni 2024	Membicarakan Bab I khususnya latar belakang		
4.	25 Juni 2024	Tujuan dan rumusan masalah		
5.	27 Juni 2024	Diskusi Bab II mengenai variabel yang hendak diteliti		
6.	28 Juni 2024	Diskusi Bab II mengenai kerangka teori, kerangka konsep, definisi operasional dan hipotesis		
7.	1 Juli 2024	Diskusi Bab III mengenai lokasi dan waktu penelitian, populasi dan sampel, total sampel		

8.	5 Juli 2024	Diskusi Bab III mengenai jenis dan cara pengumpulan data, pengolahan data dan analisis data		
9.	10 Juli 2024	Diskusi mengenai lempiran dan daftar Pustaka		
10.	17 Juli 2024	Sidang proposal		
11.	16 Agustus-2 Desember 2024	Perbaikan proposal		
12.	06 Januari 2025	Penelitian		
13.	24 Maret 2025	Bimbingan Bab IV dan V dengan dosen pembimbing		
14.	26 April 2025	ACC Skripsi		
15.	05 Mei 2025	Sidang Skripsi		
16.	15 Mei 2025	Pengurusan EC		
17.	20 Mei 2025	Revisi skripsi sesuai sidang dengan pembimbing		
18.	21 Mei 2025	Revisi skripsi dengan penguji I		
19.	26 Mei 2025	ACC Penguji I		
20.	27 Mei 2025	Revisi skripsi dengan penguji II		
21.	1 Agustus 2025	ACC Penguji II		

Lampiran 16. Surat Pernyataan

Lampiran 16. Surat Pernyataan

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Yuni Stevani Butar – Butar

NIM : P01031221169

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di skripsi saya adalah benar saya ambil dan bila tidak, saya bersedia mengikuti ujian ulang (Ujian utama saya dibatalkan).

Lubuk Pakam, Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



(Yuni Stevani Butar – Butar)

Lampiran 17. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Yuni Stevani Butar – Butar
Tempat/Tanggal Lahir : Barisan Sidikalang, 06 Juni 2003
Nama Orang Tua :
 a. Ayah : Diman Butar – Butar
 b. Ibu : Dalan Rotua Nababan
Jumlah Anggota Keluarga : 8 Orang
Alamat Rumah : Dusun Barisan Sidikalang I, RT/RW. 000/000,
Desa Gelam Sei Serimah, Kecamatan Bandar
Khalifah, Kabupaten Serdang Bedagai,
Provinsi Sumatera Utara 20994
No.Hp/Telp : 081375923882
Email : Yunistevanibutarbutar66256@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 1. SDN 102082 Kp. Gelam
2. SMP Swata Katolik Cinta Kasih Tebing
Tinggi
3. SMA Swasta F.Tandean Tebing Tinggi
4. Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi
Hobby : Menonton Anime
Motto : “Orang-orang yang menabur dengan
mencururkan air mata, akan menuai dengan
bersorak-sorai. Orang yang berjalan maju
dengan menangis sambil menabur benih,
pasti pulang dengan sorak-sorai sambil
membawa berkas-berkasnya.”
(Mazmur 126:5-6)