

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN PENGETAHUAN IBU
TENTANG KELUARGA SADAR GIZI (KADARZI) DENGAN STATUS
GIZI ANAK BADUTA USIA 6-24 BULAN DI DESA SEKIP KECAMATAN
LUBUK PAKAM**



AUDY BR TARIGAN

P01031222008

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2026**

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN PENGETAHUAN IBU
TENTANG KELUARGA SADAR GIZI (KADARZI) DENGAN STATUS
GIZI ANAK BADUTA USIA 6-24 BULAN DI DESA SEKIP KECAMATAN
LUBUK PAKAM**

Skripsi

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika (S.Tr. Gz) pada Program Studi Sarjana
Terapan Gizi Dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan



AUDY BR TARIGAN

P01031222008

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN PENGETAHUAN IBU
TENTANG KELUARGA SADAR GIZI (KADARZI) DENGAN STATUS
GIZI ANAK BADUTA USIA 6-24 BULAN DI DESA SEKIP KECAMATAN
LUBUK PAKAM**

Diusulkan Oleh :

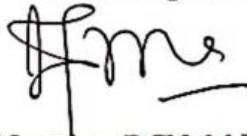
AUDY BR TARIGAN

P01031222008

Telah disetujui di Lubuk Pakam

Pada tanggal 07 September 2026

Pembimbing Utama



Dini Lestirina, DCN, M.Kes, RD

NIP. 197005221992032001

Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



Dr. Rina Dorian Pasaribu, SKM, M. Kes

NIP. 197610232000032002

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG KELUARGA SADAR GIZI (KADARZI) DENGAN STATUS GIZI ANAK BADUTA USIA 6-24 BULAN DI DESA SEKIP KECAMATAN LUBUK PAKAM

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

AUDY BR TARIGAN

P01031222008

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada Tanggal 19 Mei 2026

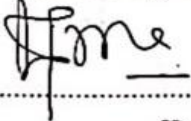
Tim Penguji:

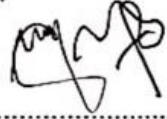
1. Ketua : Dini Lestrina, DCN, M.Kes, RD

2. Anggota 1 : Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes

3. Anggota 2 : Riris Oppusunggu, S. Pd, M.Kes

Tanda Tangan







Lubuk Pakam, 11 September 2026

Mengetahui

Ketua Prodi



Dr. Rina Doriana Pasaribu, SKM, M. Kes

NIP. 197610232000032002



BIODATA PENULIS

Nama : Audy Br Tarigan
Tempat/Tgl Lahir : Gurukinayan, 03 Januari 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jalan Veteran, Gg. Sempataka, Kabanjahe Kota, Kabupaten
Karo, Provinsi Sumatra Utara
No HP : 082169603452

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 040485 Gurukinayan
2. SLTP : SMP Negeri 1 Simpang Empat
3. SLTA : SMA Negeri 1 Kabanjahe

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Audy Br Tarigan
NIM : P01031222008
Program Studi : Diploma IV
Jurusan : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG KELUARGA SADAR GIZI (KADARZI) DENGAN STATUS GIZI ANAK BADUTA USIA 6-24 BULAN DI DESA SEKIP KECAMATAN LUBUK PAKAM

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Lubuk Pakam, 07 September 2026

Penulis,



Audy Br Tarigan

P01031222008

ABSTRAK

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG KELUARGA SADAR GIZI (KADARZI) DENGAN STATUS GIZI ANAK BADUTA USIA 6-24 BULAN DI DESA SEKIP KECAMATAN LUBUK PAKAM

Audy Br Tarigan

Dibawah Bimbingan Dini Lestrina, DCN, M.Kes, RD

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan

Email: audytarigan03@gmail.com

Status gizi anak baduta merupakan salah satu aspek penting dalam pertumbuhan dan perkembangan pada periode 1.000 Hari Pertama Kehidupan. Pemberian ASI eksklusif dan pengetahuan ibu tentang Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) merupakan faktor yang dapat mendukung pemenuhan kebutuhan gizi anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dan pengetahuan ibu tentang KADARZI dengan status gizi anak baduta usia 6-24 bulan di Desa Sekip Kecamatan Lubuk Pakam.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 66 ibu yang memiliki anak baduta usia 6-24 bulan, yang dipilih dari 11 posyandu dengan teknik simple random sampling. Data pemberian ASI eksklusif dan pengetahuan ibu tentang KADARZI dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner, sedangkan status gizi ditentukan berdasarkan indikator berat badan menurut umur (BB/U). Analisis hubungan dilakukan menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar anak tidak mendapatkan ASI eksklusif yaitu sebesar 97,0%, sedangkan yang mendapatkan ASI eksklusif sebesar 3,0%. Sebanyak 54,5% ibu memiliki pengetahuan baik tentang KADARZI dan 45,5% memiliki pengetahuan kurang. Status gizi anak berdasarkan BB/U menunjukkan 72,7% memiliki status gizi normal dan 27,3% mengalami underweight. Hasil uji menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pemberian ASI eksklusif dengan status gizi anak baduta ($p = 1,000$) dan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu tentang KADARZI dengan status gizi anak baduta ($p = 0,705$).

Disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara pemberian ASI eksklusif maupun pengetahuan ibu tentang KADARZI dengan status gizi anak baduta usia 6-24 bulan di Desa Sekip Kecamatan Lubuk Pakam.

Kata kunci: ASI eksklusif, KADARZI, pengetahuan ibu, status gizi, baduta

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND MATERNAL KNOWLEDGE OF NUTRITION-AWARE FAMILY (*KADARZI*) WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN UNDER TWO YEARS OLD AGED 6–24 MONTHS IN SEKIP VILLAGE, LUBUK PAKAM SUB-DISTRICT

Audy Br Tarigan, Dini Lestrina, DCN, M.Kes, RD
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: audytarigan03@gmail.com

The nutritional status of children under two years old (*baduta*) is one of the crucial aspects of growth and development during the first 1,000 days of life. Exclusive breastfeeding and maternal knowledge regarding Nutrition-Aware Family (*KADARZI*) are factors that can support the fulfillment of children's nutritional needs. This study aims to determine the relationship between exclusive breastfeeding and maternal knowledge of *KADARZI* with the nutritional status of children under two years old aged 6–24 months in Sekip Village, Lubuk Pakam Sub-district.

This study utilized a quantitative method with a cross-sectional approach. The sample consisted of 66 mothers with children aged 6–24 months, selected from 11 integrated healthcare posts (*posyandu*) using a simple random sampling technique. Data on exclusive breastfeeding and maternal knowledge of *KADARZI* were collected through interviews using questionnaires, while nutritional status was determined based on the weight-for-age (W/A) indicator. The correlation analysis was performed using the Chi-Square test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results showed that the majority of children did not receive exclusive breastfeeding (97.0%), while only 3.0% received exclusive breastfeeding. A total of 54.5% of mothers had good knowledge of *KADARZI*, and 45.5% had poor knowledge. The nutritional status of children based on W/A indicated that 72.7% had normal nutritional status and 27.3% were underweight. The test results revealed no significant relationship between exclusive breastfeeding and the nutritional status of children under two years old ($p = 1.000$), and no significant relationship between maternal knowledge of *KADARZI* and the nutritional status of children under two years old ($p = 0.705$).

It can be concluded that there is no relationship between exclusive breastfeeding or maternal knowledge of *KADARZI* and the nutritional status of children under two years old aged 6–24 months in Sekip Village, Lubuk Pakam Sub-district.

Keywords: Exclusive breastfeeding, *KADARZI*, maternal knowledge, nutritional status, children under two years old



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Skripsi yang berjudul “Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Pengetahuan Ibu tentang Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) dengan Status Gizi Anak Baduta Usia 6-24 Bulan Di Desa Sekip Kecamatan Lubuk Pakam” dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Dini Lestrina, DCN, M.Kes, RD selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

Dengan terselesainya skripsi ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S. SIT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Herta Masthalina, SKM, MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Dr. Rina Doriana Pasaribu, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Medan
4. Ibu Dr. Mahdiah, DCN, M.Kes selaku Pembimbing Akademik.
5. Bapak Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes selaku dosen penguji 1 yang telah membantu memberi saran dan masukan untuk penyelesaian skripsi ini.
6. Ibu Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan saran dan masukan untuk penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak Rahmat selaku Kepala Desa Sekip yang telah memberikan izin penelitian.
8. Ibu kader posyandu Desa Sekip dan semua sampel yang sudah bersedia menjadi responden penelitian.
9. Orang tua tercinta Mamak Elsi Br Ginting dan Bapak Zulkifli Sembiring yang telah memberikan dukungan secara moral dan finansial untuk memenuhi semua kebutuhan saya, doa, kasih sayang, serta pengorbanan yang tidak ternilai selama penulis menempuh pendidikan hingga dapat menyelesaikannya demi masa depan yang lebih baik lagi untuk anaknya.
10. Adik-adik tersayang Arsy dan Agung sebagai penyemangat dan motivasi penulis agar bisa menjadi contoh yang baik untuk mereka.
11. Ribu dan Bulang yang sudah seperti orang tua saya, yang selalu memberikan dukungan, doa, dan kasih sayang.
12. Seluruh keluarga tercinta, yang selalu memberikan perhatian, dukungan, doa, dan semangat kepada penulis dalam setiap proses yang dilalui selama menempuh pendidikan.

13. Sahabat seperjuangan Marta, Bunga, Idas, dan Ceysia, yang telah senantiasa menemani, membantu, memberikan dukungan dan semangat, serta berbagi suka dan duka selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kebersamaan, bantuan, dan dukungan yang telah diberikan. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh teman-teman selama masa perkuliahan yang tidak dapat disebutkan satu per satu, atas kebersamaan, dukungan, dan perjuangan yang telah dilalui bersama dalam menyelesaikan pendidikan ini. Semoga segala kenangan dan perjuangan yang telah kita lalui bersama menjadi bagian indah yang selalu dikenang.
14. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
15. Dan yang terakhir, terima kasih untuk diri sendiri yang telah berusaha, bertahan, dan terus melangkah dalam melewati setiap proses dan tantangan selama menempuh pendidikan hingga menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena tetap bertahan di tengah berbagai kesulitan, tidak menyerah ketika menghadapi kegagalan dan keraguan, serta terus percaya pada kemampuan diri untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih telah menghargai setiap proses, sekecil apa pun pencapaiannya, dan terus berusaha memberikan yang terbaik. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa setiap doa, usaha, air mata, dan perjuangan yang telah dilalui tidak pernah sia-sia, serta menjadi langkah awal untuk terus bertumbuh dan meraih cita-cita di masa yang akan datang.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Skripsi ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Lubuk Pakam, 11 September 2026

Audy Br Tarigan

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
BIODATA PENULIS	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat bagi Pemerintah	6
2. Manfaat bagi Masyarakat.....	6
3. Manfaat bagi Peneliti	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Status Gizi Baduta	7
1. Pengertian Baduta	7
2. Pengertian Status Gizi	7
3. Indikator Penilaian Status Gizi (BB/U, TB/U, BB/TB, dll).....	8
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Baduta	12
5. Dampak Gizi Kurang dan Lebih pada Baduta	13
B. ASI Eksklusif	15
1. Pengertian Asi Eksklusif	15
2. Komposisi dan Manfaat ASI	15

3. Durasi dan Standar Pemberian Asi Eksklusif.....	16
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan ASI Eksklusif...	17
5. Dampak Tidak Diberikannya ASI Eksklusif.....	17
C. Pengetahuan tentang KADARZI (Keluarga Sadar Gizi)	19
1. Pengertian Pengetahuan	19
2. Pengertian KADARZI.....	19
3. Lima Pilar KADARZI.....	20
4. Tujuan dan Manfaat Program KADARZI.....	20
5. Peran Pengetahuan Ibu tentang KADARZI dalam Gizi Keluarga.	22
D. Penelitian Terdahulu.....	23
1. Hubungan antara ASI Eksklusif dan Status Gizi.....	23
2. Hubungan Pengetahuan KADARZI dan Status Gizi	24
E. Kerangka Teori	25
F. Kerangka Konsep.....	26
G. Definisi Operasional	27
H. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel Penelitian	29
1. Populasi	29
2. Sampel.....	30
3. Responden	31
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	31
1. Jenis Data	31
2. Cara Pengumpulan Data.....	32
E. Prosedur Penelitian	34
1. Tahap Persiapan.....	34
2. Tahap Pelaksanaan	34
3. Tahap Akhir	35
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	35
1. Pengolahan Data.....	35
2. Analisis Data	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
B. Karakteristik Sampel	38
1. Umur Ibu	38
2. Pendidikan Terakhir Ibu	39
3. Pekerjaan Ibu	40
4. Umur Anak	40
5. Jenis Kelamin	41
C. Hasil Penelitian	41
1. Analisis Univariat	41
2. Analisis Bivariat	43
D. Pembahasan.....	44
1. Karakteristik Sampel	44
2. Pemberian ASI Eksklusif	46
3. Pengetahuan Ibu tentang KADARZI	47
4. Status Gizi Anak Baduta	49
5. Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Status Gizi Anak Baduta Di Desa Sekip Kecamatan Lubuk Pakam.....	50
6. Hubungan Pengetahuan Ibu tentang KADARZI Dengan Status Gizi Anak Baduta Di Desa Sekip Kecamatan Lubuk Pakam	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

No	Halaman
Tabel 1. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	11
Tabel 2. Komposisi Kolostrum dan ASI (Setiap 100 ml).....	16
Tabel 3. Definisi Operasional.....	27
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Umur Ibu.....	39
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Pendidikan Ibu	39
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Pekerjaan Ibu	40
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Umur Anak.....	40
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif.....	41
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu tentang KADARZI	42
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Status Gizi Anak Baduta	42
Tabel 12. Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Gizi Anak Baduta	43
Tabel 13. Hubungan Pengetahuan Ibu tentang KADARZI dengan Status Gizi Anak Baduta	43

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	25
Gambar 2. Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	58
Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian	59
Lampiran 3. EC Penelitian	60
Lampiran 4. Lembar Kesediaan Menjadi Responden (Informed Consent)	61
Lampiran 5. Daftar Nama Sampel	62
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	65
Lampiran 7. Data Hasil Penelitian	73
Lampiran 8. Bukti Bimbingan.....	90
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	92