

SKRIPSI

**PENGARUH PELATIHAN KADER POSYANDU PRIMA TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG GIZI SEIMBANG DAN
PRAKTIK PENGUKURAN ANTROPOMETRI UNTUK
IBU HAMIL DI DESA WONOSARI**



ELZA AFRILIANI

P01031220011

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA**

2024

**PENGARUH PELATIHAN KADER POSYANDU PRIMA TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG GIZI SEIMBANG DAN
PRAKTIK PENGUKURAN ANTROPOMETRI UNTUK
IBU HAMIL DI DESA WONOSARI**

**Skripsi diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietika di Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**ELZA AFRILIANI
P01031220011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh Pelatihan Kader Posyandu
Prima Terhadap Pengetahuan dan Sikap
tentang Gizi Seimbang dan Praktik
Pengukuran Antropometri Untuk Ibu Hamil
di Desa Wonosari.

Nama Mahasiswa : Elza Afriliani

Nomor Induk Mahasiswa : P01031220011

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui:



Dr. Tetty Herta Doloksaribu, STP, MKM

Pembimbing Utama



Berlin Sitanggang, SST, M.Kes
Anggota Penguji



dr. Ratna Zahara, M.Kes
Anggota Penguji

Mengetahui :

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, SPd, Mkes
NIP. 196908231990032001

Tanggal Lulus : 16 Mei 2024

ABSTRAK

ELZA AFRILIANI “**PENGARUH PELATIHAN KADER POSYANDU PRIMA TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG GIZI SEIMBANG DAN PRAKTIK PENGUKURAN ANTROPOMETRI UNTUK IBU HAMIL DI DESA WONOSARI**” (DIBAWAH BIMBINGAN TETTY HERTA DOLOKSARIBU)

Kualitas kader Posyandu Prima sangat penting dalam memberikan layanan kesehatan kepada ibu hamil, terutama dalam pengukuran antropometri dan edukasi gizi seimbang. Kader yang kurang terampil akan berdampak pada ketepatan pengukuran dan kualitas layanan. Hal ini meningkatkan risiko kesehatan ibu hamil dan bayi, seperti stunting dan berat lahir rendah.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pelatihan kader posyandu prima terhadap pengetahuan dan sikap tentang gizi seimbang dan praktik pengukuran antropometri untuk ibu hamil di Desa Wonosari.

Penelitian ini menggunakan desain *quasi eksperimen* dengan rancangan *One-Group Pre-test Post-test* yang melibatkan 15 kader sebagai sampel. Intervensi meliputi edukasi gizi seimbang dan praktik pengukuran antropometri melalui 3 sesi yang meliputi diskusi aktif, praktik pengukuran, dan pengulangan materi. Data yang dikumpulkan meliputi pengetahuan, sikap, dan praktik pengukuran antropometri yang dilakukan kader dan dianalisis menggunakan uji peringkat bertanda *Wilcoxon* untuk menilai perubahan sebelum dan sesudah intervensi.

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya peningkatan pengetahuan, sikap dan praktik pengukuran antropometri setelah dilakukan pelatihan. Rata-rata skor pengetahuan kader posyandu prima setelah diberikan pelatihan dari 7,2 menjadi 12,1 dari total skor 15, skor sikap kader 8,3 menjadi 9,3 dari total skor 10 dan pengukuran antropometri pengukuran berat badan 6,1 menjadi 8,0 dari total skor 8, pengukuran tinggi badan sebesar 6,1 menjadi 10,0 dari total skor 10 dan pengukuran LILA sebesar 5,6 menjadi 8,0 dari total skor 8. Pelatihan kader posyandu prima berpengaruh signifikan terhadap pengetahuan dan sikap tentang gizi seimbang dan praktik pengukuran antropometri untuk ibu hamil di desa Wonosari.

Kata Kunci : Gizi seimbang, ibu hamil, kader, pelatihan

ABSTRACT

ELZA AFRILIANI "THE EFFECT OF *POSYANDU PRIMA* VILLAGE'S HEALTH WORKERS TRAINING ON KNOWLEDGE AND ATTITUDE ABOUT BALANCED NUTRITION AND ANTHROPOMETRIC MEASUREMENT PRACTICES FOR PREGNANT WOMEN IN WONOSARI VILLAGE" (CONSULTANT: TETTY HERTA DOLOKSARIBU)

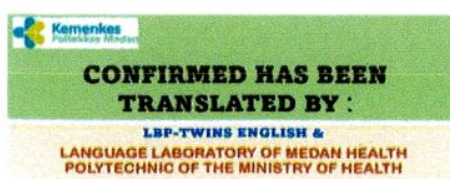
The quality of *Posyandu Prima* Village's Health Workers is very important in providing health services to pregnant women, especially in anthropometric measurements and balanced nutrition education. Cadres who are less skilled will have an impact on the accuracy of measurements and the quality of services. This increases the health risks of pregnant women and babies, such as stunting and low birth weight.

The purpose of this study was to determine the effect of *Posyandu Prima* Village's Health Workers training on knowledge and attitudes about balanced nutrition and anthropometric measurement practices for pregnant women in Wonosari Village.

This study used a quasi-experimental design with a One-Group Pre-test Post-test design involving 15 Village Health Workers as samples. The intervention included balanced nutrition education and anthropometric measurement practices through 3 sessions including active discussions, measurement practices, and repetition of materials. The data collected included knowledge, attitudes, and anthropometric measurement practices carried out by cadres and were analyzed using the Wilcoxon signed rank test to assess changes before and after the intervention.

The results of the study showed that there was an increase in knowledge, attitudes, and anthropometric measurement practices after training. The average knowledge score of the *Posyandu Prima* Village's Health Workers after being given training was from 7.2 to 12.1 out of a total score of 15, the attitude score of the Village's Health Workers was 8.3 to 9.3 out of a total score of 10 and anthropometric measurements of weight measurement were 6.1 to 8.0 out of a total score of 8, height measurement was 6.1 to 10.0 out of a total score of 10 and Mid Upper Arm measurement was 5.6 to 8.0 out of a total score of 8. The training of *Posyandu Prima* Village's Health Workers had a significant effect on knowledge and attitudes about balanced nutrition and anthropometric measurement practices for pregnant women in Wonosari village.

Keywords: Balanced Nutrition, Pregnant Women, Village's Health Workers , Training



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pelatihan Kader Posyandu Prima Terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Gizi Seimbang dan Praktik Pengukuran Antropometri untuk Ibu Hamil di Desa Wonosari”.

Dalam penulisan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan beberapa pihak, oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Riris Oppusunggu,S.Pd,M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Tetty Herta Doloksaribu,STP,MKM selaku pembimbing.
3. Berlin Sitanggang,SST,M.Kes selaku anggota penguji
4. dr. Ratna Zahara,M.Kes selaku anggota penguji
5. Staf dan Tenaga Pelaksana Gizi di Puskesmas Pembantu di Desa Wonosari
6. Kader Posyandu Kartini 5, Kartini 6, dan Kartini 7 selaku responden penelitian
7. Bapak Rojak dan Ibu Sumarsih selaku orang tua
8. Teman seperdopingan dan VANDERS

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, namun penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembacanya.

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Posyandu Prima	6
1. Pengertian Posyandu prima	6
2. Sasaran Posyandu Prima.....	6
3. Tujuan Posyandu Prima	6
B. Kader Posyandu.....	8
1. Pengertian Kader Posyandu.....	8
2. Peran Kader Posyandu	9
3. Tugas Kader Posyandu	9
C. Pelatihan Kader Posyandu.....	10
1. Pengertian Pelatihan	10
2. Tujuan Pelatihan.....	10
D. Gizi Seimbang.....	11
1. Pengertian Gizi Seimbang.....	11
2. Prinsip Gizi Seimbang	11
3. Gizi Seimbang Ibu Hamil	12
E. Antropometri.....	14
F. Pengetahuan	14
1. Pengertian Pengetahuan.....	14
2. Tingkat Pengetahuan	15
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	16
G. Sikap.....	16
1. Pengertian Sikap	16

2. Komponen Sikap	17
3. Tingkatan Sikap.....	17
4. Cara Pengukuran Sikap	18
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi sikap	18
H. Praktik atau tindakan (<i>Practice</i>)	18
I. Kerangka Teori	18
J. Kerangka Konsep	21
K. Definisi Operasional	21
L. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian	23
D. Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data.....	24
E. Tahapan Intervensi.....	24
F. Pengolahan dan Analisis data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil	31
1. Karakteristik Kader	31
2. Keterpaparan Tentang Gizi Seimbang	33
3. Pengetahuan Kader tentang Gizi Seimbang	34
4. Sikap Responden tentang Gizi Seimbang	35
5. Praktik Pengukuran Antropometri.....	37
B. Pembahasan	39
1. Pengaruh pelatihan terhadap pengetahuan	39
2. Pengaruh Pelatihan Terhadap Sikap.....	40
3. Pengaruh praktik antropometri terhadap keterampilan kader	41
4. Pengaruh usia terhadap pengetahuan kader	41
5. Pengaruh Pendidikan terhadap pengetahuan kader	42
6. Pengaruh lama menjadi kader terhadap pengetahuan kader	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. Perbedaan Tugas Posyandu dengan Posyandu Prima	8
2. Angka Kecukupan Gizi	13
3. Definisi Operasional.....	21
4. Distribusi Usia Responden	31
5. Tingkat Pendidikan kader	32
6. Pekerjaan kader.....	32
7. Mulai Menjadi Kader Posyandu	33
8. Rata-rata Skor kader tentang Gizi Seimbang	34
9. Pertanyaan dengan jumlah responden menjawab benar.....	35
10. Rata-rata skor sikap kader tentang Gizi Seimbang.....	35
11. Distribusi Jawaban kader Menurut topik Pernyataan Positif	36
12. Distribusi Jawaban kader Menurut Topik Pernyataan Negatif ...	37
13. Rata-rata Skor Praktik Pengukuran BB	37
14. Rata-rata Skor Praktik Pengukuran TB.....	38
15. Rata-rata Skor Praktik Pengukuran LILA.....	39

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1. Masalah Kesehatan Pada Posyandu Prima	7
2. Tumpeng Gizi Seimbang	12
3. Kerangka Teori	20
4. Kerangka Konsep	21
5 Bentuk Rancangan One Group Pre-Post Test	23
6. Keterpaparan Tentang Gizi Seimbang Dan Sumber Informasi.....	33
7. Keterpaparan Tentang Isi Piringku	34

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Media Pelatihan.....	47
2. Kuesioner Penelitian.....	53
3. Form Observasi Antropometri.....	58
4. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden Penelitian	60
5. SAP (Satuan Acara Pelatihan)	61
6. Materi Pelatihan Kader	62
7. Daftar Sampel.....	78
8. Karakteristik Responden.....	79
9. Tabel Jawaban Pengetahuan Kader	81
10. Tabel Jawaban Sikap Kader.....	82
11. Tabel Hasil Observasi Pengukuran BB.....	84
12. Tabel Hasil Observasi Pengukuran TB.....	85
13. Tabel Hasil Observasi Pengukuran LILA.....	86
14. Master Tabel Pengetahuan dan Sikap	87
15. Master Tabel Pengukuran Antropometri.....	91
16. Output Uji Non Parametrik Pengetahuan.....	94
17. Hasil Output Uji Non Parametrik Sikap	95
18. Hasil Output Uji Non Parametrik Praktik Penimbangan (BB).....	95
19. Hasil Output Uji Non Parametrik Pengukuran TB	97
20. Hasil Output Uji Nonparametrik Praktik Pengukuran (LILA)	98
21. Surat Komisi Etik Penelitian Kesehatan	99
22. Dokumentasi.....	100
23. Surat Pernyataan.....	104
24. Bukti Bimbingan Skripsi	105
25. Daftar Riwayat Hidup.....	108