

DAFTAR PUSTAKA

- Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S. P., & Hafni, I. (2022). Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur. Tropical Public Health Journal.2(1), 35–45.
- Ekawati, & Rina, L. (2017). Pengaruh Prolanis Terhadap Kolesterol Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Banjardawa Kabupaten Pematang. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat,1–14.[http:// Repository Unimus.ac. id](http://RepositoryUnimus.ac.id)
- Ester, A.L. (2020). *Di Sma Kota Bandung Program Studi Diploma Iii Keperawatan Jurusan Keperawatan Bandung*. Jurnal Keperawatan Bandung.
- Faridha, dinur isna. (2019). Usia Remaja Di Laboratorium Klinik Thamrin Medan Tahun 2017 Skripsi Oleh : Dinur Isna Faridha Fakultas Biologi Universitas Medan Area Medan Pasien Usia Remaja Di Laboratorium Klinik Thamrin Medan Tahun 2017 Skripsi Oleh : Dinur Isna Faridha Skripsi Sebaga. Repository Poltekkes Kemenkes Medan.
- Fattimah, Netty, & Dhewi, S. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi Siswa di Madrasah Aliyah Raudhatussyubban. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 72.
- Fayasari, A. (2020). *Penilaian Konsumsi Pangan*.
- Ganesha, U. P., & Indonesia, V. (2019). Analisis Kadar Kolesterol Total Dalam Darah Pasien Dengan Diagnosis Penyakit Kardiovaskuler. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat. 1(1), 6–11.
- Hanani, R., Badrah, S., & Noviasty, R. (2021). Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. *Original Research*, 14(2), 120–129. <http://dx.doi.org/10.26630/jkm.v14i2.2665>. Jurnal Kesehatan Masyarakat
- Hastuty, Y. D. (2018). Perbedaan Kadar Kolesterol Orang Yang Obesitas Dengan Orang Yang Non Obesitas. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*. 1(2),47.<https://doi.org/10.29103/averrous.v1i2.407>
- Indeks, P., Tubuh, M., & Arief, R. Q. (2022). Prosiding TIN PERSAGI 2022: 271-278 Pengaruh Indeks Massa Tubuh, Asupan . Ria Qadariah Arief, dkk. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat. 2016, 271–278.

- Issue, S. (2023). Hubungan Pola Makan Makanan Cepat Saji / Instant Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 4(2), 59–70.
- Jonathan, C., & Yasa, I. W. P. S. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Hiperkolesterolemia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Medika Udayana*. 9(4),98–100.<https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>
- Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemendagri Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Muchtar, F., Sabrin, S., Effendy, D. S., Lestari, H., & Bahar, H. (2022). Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masyarakat*, 4(1), 43–48. <https://doi.org/10.58258/abdi.v4i1>. *Skripsi Universitas Sulawesi Tenggara*. 3782
- Nazarena, Y., Sadiq, A., Telisa, I., Kesehatan, P., & Kesehatan, K. (2022). *JGK-Vol.14, No.2 Juli 2022*. 14(2), 294. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. 308.
- Nugroho, P. S., & Fahrurrozi, D. S. (2019). Obesity and Cholesterol Factors on Hypertension in Indonesia (Data of Indonesian Family Life Survey V). *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 2(2), 44.<https://doi.org/10.22487/gjgk.v2i2>. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. 11388
- Nuryanto, N. Z. . (2015). College , Volume Tahun Halaman. *Journal of Nutrition College*. 4(1), 89–95.
- Praditasari, J. A., & Sumarmik, S. (2018). Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Kegemukan Pada Remaja Putri Di Smp Bina Insani Surabaya. *Media Gizi Indonesia*, 13(2), 117. <https://doi.org/10.20473/mgi.v13i2>. *Repository Universitas Negeri Surabaya*.117-122
- Pratiwi, N. (2018). Hubungan Asupan Lemak, Pengetahuan Gizi Dan Status Gizi Dengan Kadar Kolesterol Pada Remaja Di Kalimacan Kabupaten Sragen. *Skripsi*, 101. <http://Repository Universitas Diponegoro>. itspku.ac.id/id/eprint/191
- Putri, S. R., & A, D. I. (2020). Obesitas sebagai Faktor Resiko Peningkatan Kadar Trigliserida. *Jurnal Majority*, 4(9), 78–82.
- Ripta, F., Siagian, M., Wau, H., & Manalu, P. (2023). Persepsi Body Image dan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 19(1), 19–26. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v>

- Rusmini, Kurniasih, H., & Widiastuti, A. (2023). Prevalensi Kejadian Penyakit Tidak Menular (PTM). Jurnal Keperawatan Silampari. 4(1), 88–100.
- Suha, G. R., & Rosyada, A. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja umur 13–15 tahun di Indonesia (Analisis Lanjut Data Riskesdas 2018). Jurnal Ilmu Gizi Indonesia. 6(1), 43. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v6i1.339>
- Untuk, D., Program, M., Diploma, S., Keperawatan, I., Jurusan, P., Politeknik, K., Kemenkes, K., Disusun, B., & Bandung, J. K. (2020). *Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Kota Bandung*. Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma Iii Keperawatan.
- Yuningrum, H., Trisnowati, H., & Rosdewi, N. N. (2021). Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular (PTM) pada Remaja: Studi Kasus pada SMA Negeri dan Swasta di Kota Yogyakarta. Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati. 6(1), 41. <https://doi.org/10.35842/formil.v6i1.34>

Lampiran 1. Master Tabel

Nama	Umur (tahun)	Kelas	Tanggal Lahir	Uang Saku (Rp)	Uang Jajan (Rp)	JK	Pekerjaan Ayah	Pekerjaan Ibu	Pendidikan Ayah	Pendidikan Ibu	Kadar Kolesterol (mg/dL)	Kategori Kolesterol	TB (cm)	BB (kg)	IMT/U (SD)	Status Gizi	Pola Makan FFQ (Score)	Kategori Pola Makan
P1	16,4	X F	18/03/2008	15.000	15.000	P	Supir Tangki	Pedagang	SD	SMA	221	Berisiko	160	80	+2,36	Obesitas	275	Tidak Baik
P2	16,1	X J	20/06/2008	10.000	10.000	P	Wiraswasta	IRT	SMA	SD	146	Normal	149	37	-1,81	Gizi Baik	195	Baik
P3	15,2	X K	15/05/2009	15.000	15.000	P	Petani	Pedagang	SD	SMK	147	Normal	165	51	-1,55	Gizi Baik	185	Baik
P4	16,2	X K	28/06/2008	20.000	20.000	P	Petani	Karyawan BUMN	SMA	SMA	206	Berisiko	151	69	+2,18	Obesitas	280	Tidak Baik
P5	16,2	X H	30/05/2008	20.000	20.000	P	Wirausaha	PNS-Guru	SMA	S 1	216	Berisiko	156	68	+1,77	Overweight	255	Tidak Baik
P6	16,3	X A	24/04/2008	20.000	20.000	P	Guru Pns	Guru Pns	S1	S1	124	Normal	158	77	+2,25	Obesitas	215	Tidak Baik
P7	16,6	X B	08/02/2008	30.000	30.000	L	Wiraswasta	Wirausaha	SMA	S 1	273	Hiperkoles trolmia	168	82	+2,28	Obesitas	335	Tidak Baik
P8	16,4	X G	07/04/2008	25.000	25.000	L	Wirausaha	IRT	STM	SMK	226	Berisiko	160,8	78,5	+2,08	Obesitas	310	Tidak Baik
P9	15,8	X B	23/11/2008	20.000	20.000	P	Wiraswasta	IRT	S 1	S 1	204	Berisiko	152	68	+2,34	Obesitas	275	Tidak Baik
P10	16,2	X E	15/05/2008	17.000	15.000	P	Wirausaha	Penjahit	SMA	SMA	226	Berisiko	161	78	+2,12	Obesitas	305	Tidak Baik
P11	16,1	X E	23/06/2008	20.000	20.000	P	Wiraswasta	IRT	SMP	S 1	125	Normal	150	48	+1,14	Gizi Baik	280	Tidak Baik
P12	16,2	X J	03/07/2008	20.000	20.000	P	Wiraswasta	TKW	SMA	SMA	175	Normal	163	54	-1,68	Gizi Baik	205	Baik
P13	16,1	F G	06/07/2008	25.000	25.000	P	Polisi	PNS-Guru	STM	S 1	174	Normal	155	50	-2,45	Gizi Baik	315	Baik
P14	15,4	X A	10/12/2008	15.000	15.000	P	Buruh	ART	SMA	SMA	199	Normal	166	70,7	-1,05	Gizi Baik	210	Baik
P15	16,4	X K	08/04/2009	10.000	10.000	P	Wiraswasta	IRT	D 3	SMA	125	Normal	156	50	-1,16	Gizi Baik	190	Baik
P16	16,1	X I	28/07/2008	15.000	15.000	P	karyawan Swasta	ART	SMA	SMA	167	Normal	152	48	-1,08	Gizi Baik	190	Baik
P17	15,2	X B	30/06/2009	10.000	10.000	P	Pedagang	IRT	SMA	S 1	105	Normal	154	62	-1,06	Gizi Baik	120	Baik
P18	16,6	X E	14/02/2008	15.000	15.000	P	PNS-Guru	IRT	S 1	SMP	215	Berisiko	146,7	66	+1,52	Overweight	215	Baik
P19	16,3	X C	14/05/2008	30.000	20.000	P	Wiraswasta	Pegawai BUMN	S 1	S 1	227	Berisiko	157	69	+2,21	Obesitas	300	Tidak Baik
P20	15,1	X E	15/07/2009	20.000	20.000	P	Pedagang	Pedagang	SMA	SMA	209	Berisiko	153	66	+1,77	Overweight	280	Tidak Baik
P21	16,4	X B	09/04/2008	25.000	20.000	P	Kepala Distributor Besi	IRT	SMA	SMA	214	Berisiko	157	68,3	+1,93	Overweight	295	Tidak Baik
P22	16,0	X D	17/08/2008	35.000	35.000	P	Supir Tangki	IRT	SMA	SMP	216	Berisiko	160,5	72	-1,27	Gizi Baik	360	Tidak Baik
P23	16,1	X C	16/07/2008	25.000	25.000	P	PNS	Wiraswasta	SMA	SMA	224	Berisiko	143,5	62	1+,81	Overweight	300	Baik

P24	15,0	X K	16/08/2009	10.000	10.000	P	Buruh	IRT	SMA	SMP	161	Normal	152,4	44	-2,19	Gizi Baik	210	Baik
P25	16,3	X E	11/05/2008	15.000	15.000	P	Wiraswasta	IRT	SMK	SMP	164	Normal	158	44	-1,57	Gizi Baik	225	Baik
P26	16,1	X H	21/07/2007	15.000	15.000	P	Wirusaha	IRT	SMA	SMA	150	Normal	158,6	53	-1,34	Gizi Baik	195	Baik
P27	15,8	X B	23/01/2008	20.000	20.000	P	Pegawai swasta	wirusaha	S 1	S 1	256	Hiperkoles Trolmia	159	76	+1,41	Overweight	290	Tidak Baik
P28	15,3	X B	31/05/2008	30.000	30.000	P	Wirusaha	IRT	SMA	SMA	209	Berisiko	155	69	+2,41	Obesitas	290	Tidak Baik
P29	15,6	X	26/02/2008	20.000	20.000	P	karyawan Swasta	IRT	SMA	SMA	220	Berisiko	156	74	+1,98	Overweight	385	Tidak Baik
P30	15,6	X H	09/02/2008	20.000	20.000	P	Karyawan Swasta	Petani	SMA	SMA	224	Berisiko	161	81	+2,25	Obesitas	300	Tidak Baik
P31	15,7	X I	14/01/2008	25.000	25.000	L	PNS-Guru	PNS-Guru	S 1	S 1	215	Berisiko	164,5	86	-2,14	Gizi Baik	285	Tidak Baik
P32	16,4	X H	14/04/2008	15.000	15.000	L	Dinas Perhubungan	IRT	S 1	SMA	218	Berisiko	162	84	+2,68	Obesitas	330	Tidak Baik
P33	16,8	X D	08/01/2008	25.000	25.000	P	PNS	Wiraswasta	S 1	SMA	245	Hiperkoles Trolmia	158	76	+2,55	Obesitas	335	Tidak Baik
P34	15,5	X C	13/03/2008	25.000	25.000	P	Wiraswasta	PNS-Guru	D 3	S 1	211	Berisiko	162,4	78	+2,12	Obesitas	320	Baik
P35	15,8	X H	13/04/2008	15.000	15.000	P	Karyawan Swasta	IRT	SMP	SMA	160	Normal	158	68	+2,17	Obesitas	205	Baik
P36	15,0	X K	10/08/2009	25.000	25.000	P	Wiraswasta	IRT	SMA	SMA	216	Berisiko	158	76,7	+2,27	Obesitas	305	Tidak Baik
P37	15,2	X H	18/06/2009	15.000	15.000	P	PNS	Petani	S 1	D 3	208	Berisiko	157	69	+1,89	Overweight	275	Tidak Baik
P38	15,8	X A	02/12/2009	30.000	30.000	P	Wiraswasta	IRT	SMA	SMP	222	Berisiko	159,8	76	+2,22	Obesitas	290	Tidak Baik
P39	16,5	X H	31/03/2008	20.000	20.000	P	Polisi	Guru	SMA	S 1	149	Normal	155	68	+1,84	Overweight	150	Baik
P40	16,6	X F	27/02/2010	20.000	20.000	P	Wiraswasta	Wiraswasta	D 3	D 1	209	Berisiko	155	71,3	+2,07	Obesitas	315	Tidak Baik
P41	15,8	X H	11/12/2009	18.000	18.000	P	Wirusaha	Penjahit	SMK	SMA	151	Normal	165	59	+1,63	Overweight	195	Baik
P42	17,2	X D	21/06/2008	20.000	20.000	L	Karyawan Swasta	Perawat	SMK	D 3	161	Normal	168,5	65	-1,51	Gizi Baik	210	Baik
P43	17,4	X B	15/12/2008	20.000	20.000	P	Wirusaha	Guru	SMA	S 1	209	Berisiko	148	68,7	+2,27	Obesitas	250	Tidak Baik
P44	16,5	X J	07/11/2008	15.000	15.000	P	Petani	Petani	SMP	SD	171	Normal	158	55	+1,33	Gizi Baik	200	Baik
P45	16,5	X H	24/03/2008	20.000	20.000	P	karyawan Swasta	ART	STM	SMP	152	Normal	161	64,5	-1,07	Gizi Baik	270	Baik
P46	15,2	X I	03/03/2009	15.000	15.000	P	Petani	Petani	SMP	SMA	204	Berisiko	160	75	+2,08	Obesitas	275	Tidak Baik
P47	15,7	X C	06/12/2009	20.000	20.000	P	Wiraswasta	PNS-Guru	SMA	S 1	202	Berisiko	158	62	+1,31	Overweight	285	Tidak Baik
P48	16,4	X K	01/04/2008	17.000	17.000	P	Wirusaha	Perawat	SMA	D 3	236	Berisiko	161	79	+2,22	Obesitas	280	Tidak Baik

P49	16,1	X H	27/07/2008	20.000	20.000	P	Wiraswasta	IRT	SMA	D 1	241	Hiperkoles Trolmia	160,7	79	+2,28	Obesitas	265	Tidak Baik
P50	16,5	X H	27/03/2008	15.000	15.000	P	Wirusaha	IRT	SMA	SMA	168	Normal	157	55	+1,64	Gizi Baik	165	Baik
P51	16,3	X B	17/05/2008	15.000	15.000	P	Wiraswasta	IRT	SMA	SMK	217	Berisiko	153	66,5	+1,79	Overweight	285	Tidak Baik
P52	15,5	X I	18/03/2009	15.000	15.000	P	Wiraswasta	Wiraswasta	SMA	SMA	164	Normal	165	57	-2,19	Gizi Baik	195	Baik
P53	16,2	X E	17/06/2008	15.000	15.000	P	Wiraswasta	wirusaha	SMK	D3	214	Berisiko	164,8	87	+2,15	Obesitas	315	Tidak Baik
P54	15,6	X H	09/02/2009	15.000	15.000	L	Wiraswasta	IRT	SMA	SMA	243	Hiperkoles Trolmia	162	83	+2,05	Obesitas	290	Tidak Baik
P55	16,7	X F	30/11/2009	25.000	25.000	P	Wirusaha	IRT	D3	SMP	218	Berisiko	157	69	+1,76	Overweight	260	Tidak Baik
P56	16,4	X G	10/04/2008	25.000	25.000	P	Kepala Bangunan	IRT	SMP	SMA	238	Berisiko	165	82,6	+2,16	Obesitas	265	Tidak Baik
P57	15,3	X C	12/05/2010	15.000	15.000	P	Petani	Petani	SMP	SMP	120	Normal	161	62	-1,98	Gizi Baik	155	Baik
P58	16,2	X A	10/6/2008	20.000	20.000	P	Wiraswasta	IRT	SMA	S1	221	Berisiko	157	79	+2,45	Obesitas	260	Tidak Baik
P59	15,3	X C	09/06/2009	15.000	15.000	P	Petani	Wiraswasta	SMA	SMA	228	Berisiko	155	69,7	+1,99	Overweight	295	Tidak Baik
P60	16,3	X C	21/06/2008	15.000	15.000	P	PNS	IRT	S1	SMA	158	Normal	152,7	62	+1,56	Overweight	145	Baik
P61	16,5	X D	06/07/2008	40.000	40.000	p	Polisi	IRT	S 1	D 4	227	Berisiko	153	68	+1,96	Overweight	265	Tidak Baik
P62	16,3	X E	31/05/2008	25.000	25.000	L	wiraswasta	IRT	SMA	SMA	219	Berisiko	165	80	+2,19	Obesitas	215	Baik
P63	16,1	X J	13/07/2008	15.000	15.000	p	karyawan Swasta	Wirusaha	SMK	D 4	187	Normal	162	68	-1,37	Gizi Baik	205	Baik
P64	15,1	X I	05/07/2009	17.000	17.000	P	Wiraswasta	Petani	SMA	SMA	145	Normal	155	67	+1,21	Overweight	205	Baik
P65	15,9	X I	05/11/2008	20.000	15.000	P	Petani	Petani	SMP	SMP	128	Normal	163	66,5	-2,12	Gizi Baik	205	Baik
P66	15,3	X G	10/05/2009	20.000	20.000	P	Petani	Petani	SMA	SMA	147	Normal	158	62	+1,35	Overweight	215	Baik
P67	15,2	X H	01/06/2009	15.000	15.000	P	Wiraswasta	Penjahit	SMK	SD	188	Normal	162	67	-1,34	Gizi Baik	315	Tidak Baik

Lampiran 2. Hasil Uji Statistik

PEKERJAAN_AYAH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruh	2	3.0	3.0	3.0
	Dinas Perhubungan	1	1.5	1.5	4.5
	GURU PNS	1	1.5	1.5	6.0
	karyawan Swasta	4	6.0	6.0	11.9
	Karyawan Swasta	3	4.5	4.5	16.4
	Kepala Distributor Besi	1	1.5	1.5	17.9
	Kepala Bangunan	1	1.5	1.5	19.4
	Pedagang	2	3.0	3.0	22.4
	Pegawai swasta	1	1.5	1.5	23.9
	Petani	8	11.9	11.9	35.8
	PNS	4	6.0	6.0	41.8
	PNS-Guru	2	3.0	3.0	44.8
	Polisi	3	4.5	4.5	49.3
	Supir Tangki	2	3.0	3.0	52.2
	Wiraswasta	22	32.8	32.8	85.1
	Wirausaha	10	14.9	14.9	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

PEKERJAAN_IBU

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ART	3	4.5	4.5	4.5
	Guru	2	3.0	3.0	7.5
	GURU PNS	1	1.5	1.5	9.0
	IRT	27	40.3	40.3	49.3
	Karyawan BUMN	1	1.5	1.5	50.7
	Pedagang	3	4.5	4.5	55.2
	Pegawai BUMN	1	1.5	1.5	56.7
	Penjahit	3	4.5	4.5	61.2
	Perawat	2	3.0	3.0	64.2
	Petani	8	11.9	11.9	76.1
	PNS-Guru	5	7.5	7.5	83.6
	SMA	1	1.5	1.5	85.1
	TKW	1	1.5	1.5	86.6
	Wiraswasta	5	7.5	7.5	94.0

wirausaha	1	1.5	1.5	95.5
Wirausaha	3	4.5	4.5	100.0
Total	67	100.0	100.0	

PENDIDIKAN_AYAH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	D 3	3	4.5	4.5	4.5
	D3	1	1.5	1.5	6.0
	S 1	9	13.4	13.4	19.4
	S1	2	3.0	3.0	22.4
	SD	2	3.0	3.0	25.4
	SMA	34	50.7	50.7	76.1
	SMK	6	9.0	9.0	85.1
	SMP	7	10.4	10.4	95.5
	STM	3	4.5	4.5	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

PENDIDIKAN_IBU

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	D 1	2	3.0	3.0	3.0
	D 3	3	4.5	4.5	7.5
	D 4	2	3.0	3.0	10.4
	D3	1	1.5	1.5	11.9
	S 1	13	19.4	19.4	31.3
	S1	2	3.0	3.0	34.3
	SD	3	4.5	4.5	38.8
	SMA	29	43.3	43.3	82.1
	SMK	3	4.5	4.5	86.6
	SMP	9	13.4	13.4	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Kategori_Kolestrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berisiko	34	50.7	50.7	50.7
	Hiperkolestrolmia	5	7.5	7.5	58.2
	Normal	28	41.8	41.8	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Status_Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	21	31.3	31.3	31.3
	Obesitas	28	41.8	41.8	73.1
	overweight	18	26.9	26.9	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Kategori_Pola_Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	29	43.7	43.7	43.7
	Tidak Baik	38	56.3	56.3	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

UMUR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	27	40.3	40.3	40.3
	16	38	56.7	56.7	97.0
	17	2	3.0	3.0	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L	7	10.4	10.4	10.4
	P	60	89.6	89.6	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori_Pola_Makan *	67	100.0%	0	0.0%	67	100.0%
Kategori_Kolestrol						

Kategori_Pola_Makan*Kadar_kolesterol Crosstabulation

			kadar kolesterol		Total
			Normal	Beresiko	
Pola Makan	Baik	Count	22	10	32
		Expected Count	13.4	18.6	32.0
		% within Pola Makan	68.8%	31.3%	100.0%
	Tidak Baik	Count	6	29	35
		Expected Count	14.6	20.4	35.0
		% within Pola Makan	17.1%	82.9%	100.0%
Total	Count	28	39	67	
	Expected Count	28.0	39.0	67.0	
	% within Pola Makan	41.8%	58.2%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	18.302 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	16.242	1	.000		
Likelihood Ratio	19.248	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	18.028	1	.000		
N of Valid Cases	67				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13,37.

b. Computed only for a 2x2 table

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Status_Gizi * Kategori_Kolestrol	67	100.0%	0	0.0%	67	100.0%

Status_Gizi*Kategori_Kadar_Kolesterol Crosstabulation

		kadar kolesterol		Total	
		Normal	Beresiko		
status gizi	Normal	Count	19	2	21
		Expected Count	8.8	12.2	21.0
		% within status gizi	90.5%	9.5%	100.0%
	Overweight	Count	5	12	17
		Expected Count	7.1	9.9	17.0
		% within status gizi	29.4%	70.6%	100.0%
	Obesitas	Count	4	25	29
		Expected Count	12.1	16.9	29.0
		% within status gizi	13.8%	86.2%	100.0%
Total	Count	28	39	67	
	Expected Count	28.0	39.0	67.0	
	% within status gizi	41.8%	58.2%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	18.302 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	16.242	1	.000		
Likelihood Ratio	19.248	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	18.028	1	.000		
N of Valid Cases	67				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13,37.

b. Computed only for a 2x2 table

Correlations

		IMT/U	Pola_Makan	HASIL_KADAR_KOLESTEROL
IMT/U	Pearson Correlation	1	.166	.559**
	Sig. (2-tailed)		.179	.000
	N	67	67	67
Pola_Makan	Pearson Correlation	.166	1	.454**
	Sig. (2-tailed)	.179		.000
	N	67	67	67
HASIL_KADAR_KOLESTEROL	Pearson Correlation	.559**	.454**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	
	N	67	67	67

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
HASIL_KADAR_KOLESTEROL	67	105	273	193.40	38.220
Pola_Makan	67	20	360	246.91	60.018
Valid N (listwise)	67				

Lampiran3. Informed Consent

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama :

Jenis Kelamin :

Tanggal Lahir :

Kelas :

Alamat :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi sampel dalam penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian “Hubungan Pola Makan Dan Kejadian Kelebihan Berat Badan Dengan Kadar Kolesterol Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Lubuk Pakam” yang akan dilaksanakan oleh:

Nama : Fransiska R.Azaria Sitanggang

Alamat : Deli Serdang, Lubuk Pakam

Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi-DIV

No. HP : 085315778988

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam,.....2024

Peneliti

Responden

(Fransiska R.Azaria Sitanggang)

(.....)

Lampiran 4. Kuisisioner Penelitian

A. Identitas Sampel

Nama :

Alamat :

Umur :

Kelas :

Uang Saku: Per Hari Per Minggu Per Bulan

Uang Jajan Per Hari Per Minggu Per Bulan

Pekerjaan :

Ayah:

Ibu:

Pendidikan Orang Tua :

Ayah:

Ibu:

Transportasi Kesekolah :

B. Hasil Pengukuran & Penimbangan

Berat Badan :

Tinggi Badan :

C. Hasil Pengukuran Kadar Kolesterol

Kadar Kolesterol :

Lampiran 5. Formulir *Food Frequency Quistioner*

D. Kuisisioner Pola Makan (FOOD FREQUENCY QUESTIONARE)

No.	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					
		>3 Kali /Hari	1 Kali /Hari	3-6 kali/ minggu	1-2 kali/ minggu	2 kali Sebulan	Tidak Pernah
		(50)	(25)	(15)	(10)	(5)	(0)
1.	Nasi Goreng						
2.	Nasi Gurih						
3.	Mentega/Margarin						
4.	Gorengan						
5.	Coklat						
6.	Nugget						
7.	Santan Kelapa						
8.	Rendang Ayam						
9.	Daging Sapi						
10.	Mie Ayam						
11.	Mie Pangsit						
12.	Udang						
13.	Sosis Daging						
14.	Perkedel						
15.	Sate Kerang						
16.	Bakso						
17.	Kerupuk Jangek						
18.	Keju						
19.	Jamur Crispy						
20.	Otak-otak						
21.	Susu Kental Manis						
22.	Susu Full Cream						
23.	Jasuke(jagung susu keju)						
24.	Ice Cream						
25.	Rendang Sapi						
26.	Ayam Semur						

27.	Iga Sapi						
28.	Jeroan						
29.	Kuning telur ayam						
30.	Telur burung puyuh						

Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Fransiska R.Azaria Sitanggung
Tempat/tgl Lahir : Bulian Jaya, 01 Maret 2022
Jumlah Annggota Keluarga : 4 Orang
Alamat Rumah : Komplek Perum PMKS PT.IIS-KMB, Kec.Maros
Sebo Ilir, Kab.Batang Hari Provinsi Jambi
No Hp / Telp : 0853 1577 8986
Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 163/1 Bulian Jaya
2. SMP Negeri 35 Batang Hari
3. SMA Negeri 2 Batang Hari
Hobby : Bernyanyi dan berkebun
Motto :

“Kuatkan dan teguhkanlah hatimu,
janganlah takut dan jangan
gemetar karena mereka, sebab
Tuhan, Allahmu, Dialah yang
berjalan menyertai engkau ia tidak
akan membiarkan engkau dan
tidak akan meinggalkan engkau”

Ulangan 31 : 6

Lampiran 7. Surat Pernyataan

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fransiska R.Azaria Sitanggang

NIM : P01031220014

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di skripsi saya adalah benar saya ambil, dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan




(Fransiska R.Azaria Sitanggang)

Lampiran 8. Biaya Penelitian

BIAYA PENELITIAN

No	Nama Bahan	Jumlah	Harga Satuan	Total
1.	Pembuatan proposal	4	Rp. 35.000	Rp.140.000
2.	Paket Internet	4	Rp.90.000	Rp.270.000
3.	Print jurnal-jurnal yg berkaitan dengan judul	18	Rp.3000	Rp.54.000
4.	Print Pernyataan Ketersediaan Sampel	67	Rp.500	Rp.32.500
5.	Print formulir identitas sampel	67	Rp.500	Rp.32.500
6.	Print formulir <i>food frequency quastuoner</i>	67	Rp.500	Rp.32.500
7.	Biaya cek kolesterol sampel & guru	72	Rp.40.000	Rp.2.880.000
8.	Biaya transport tenaga ahli	2	Rp.150.000	Rp.300.000
9.	Biaya transportasi	4	Rp.10.000	Rp.40.000
10.	Biaya kontak	72	Rp.8.000	Rp.556.000
11.	Biaya enumerator	4	Rp.27.000	Rp.108.000
Jumlah				Rp.4.120.500

Lampiran 9. Surat Izin Penelitian

 **Kemeterian Kesehatan**
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 3 Mei 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/13/4 /2024
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Lubuk Pakam


di _ Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VIII diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Bapak Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMA Negeri 1 Lubuk Pakam. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:


No	Nama	NIM	Judul
1	Fransiska R. Azaria Sitanggang	P01031220014	Hubungan Pola Makan dan Kejadian Kelebihan Berat Badan dengan Kadar Kolesterol Pada Remaja di SMA Negeri 1 Lubuk Pakam

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi


DIREKTORAT JENDERAL
TENAGA KESEHATAN
Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP. 196906231990032001

Kemeterian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 9. Surat Balasan Dari Sekolah



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) NEGERI 1 LUBUK PAKAM

Jalan Dr. Wahidin Nomor 1 Lubuk Pakam Kode Pos 20512, Kec. Lubuk Pakam Kab. Deli Serdang
Telepon / Fax. (061) 7952241 | Website : smansatulubukpakam.sch.id | Email : smansalupa@yahoo.co.id
NSS : 301070116002 | NPSN : 10214134

SURAT KETERANGAN

No : 421.3 /0958/SMA-01 / 2024

Kepala Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 1 Lubukpakam, Kabupaten Deli Serdang, Propinsi Sumatera Utara menerangkan bahwa:

Nama : **Fransiska R. Azaria Sitanggang**
NIM : P01031220014
Program Studi : S-I Terapan Gizi
Sekolah Tinggi : Poltekkes Medan

Benar telah melakukan Penelitian Ilmiah / Skripsi di SMA Negeri 1 Lubukpakam untuk keperluan penyusunan Skripsi dengan judul Penelitian “ Hubungan Pola Makan dan Kejadian Kelebihan Berat Badan dengan Kadar Kolesterol Pada Remaja di SMA Negeri 1 Lubuk Pakam”

Demikian surat keterangan ini diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Lubukpakam, 15 Mei 2024



FAZLI MIRWAN, S.Pd, M.Si
NIP 19830616 200903 1 004

Lampiran 10. Ethical Clearance

 **Kementerian Kesehatan**
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL "
No: 01.25 874 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : FRANSISKA R. AZARIA SITANGGANG
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

"HUBUNGAN POLA MAKAN DAN KEJADIAN KELEBIHAN BERAT BADAN DENGAN KADAR KOLESTROL PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 LUBUK PAKAM"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 28 Mei 2024 sampai 28 Mei 2025
This declaration of ethics applies during the period 28 May 2024 until 28 May 2025


28 May 2024
Ketua / Chairperson
Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 11. Dokumentasi Dokumentasi Penelitian





Lampiran 12. Bukti Bimbingan**Bukti Bimbingan Usulan Skripsi**

Nama : Fransiska R.Azaria Sitanggang

NIM : P01031220014

Judul : Hubungan Pola Makan dan Status Gizi Terhadap Kadar Kolesterol Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Lubuk Pakam

Pembimbing : Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes

No	Tanggal	Judul/topik Bimbingan	T.Tangan Mahasiswa	T.Tangan Pembimbing
1.	3 Mei 2023	Diskusi judul usulan skripsi		
2.	19 Mei 2023	Pengajuan Judul		
3.	30 Mei 2023	ACC Judul		
4.	14 Juni 2023	Revisi Bab I		
5.	21 Juni 2023	Revisi Bab I		
6.	21 Juli 2023	Revisi Bab I		
7.	10 Agustus 2023	Revisi Bab I dan II		
8.	15 Agustus 2023	Revisi Bab II		
9.	18 Agustus 2023	Revisi Bab II		
10.	15 November 2023	Revisi Bab II dan III		
11.	22 November 2023	Revisi Bab II dan III		
12.	24 November 2023	Revisi Bab III		
13.	1 Desember 2023	Revisi Bab III		
14.	11 Desember 2023	Sidang Proposal		
15.	23 April 2024- 4 Mei 2024	Perbaikan Proposal dengan Pembimbing		
16.	6 Mei 2024	Perbaikan Proposal Penguji 1		
17.	7 Mei 2024	Perbaikan Proposal Penguji 2		
18.	14-16 Mei 2024	Penelitian		

19.	3 Juni 2024	Revisi BAB 4 dan 5 dengan Dosen Pembimbing		
20.	19 Juni 2024	ACC Seminar Hasil		
21	23 Agustus 2024	ACC Revisi Skripsi oleh Dosen Pembimbing		