

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT REBUSAN PARUTAN
JAHE TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA LANSIA DENGAN
OSTEOARTHRITIS DI UPT PUSKESMAS KEDAI DURIAN
MEDAN TAHUN 2026**



OCHAAPRILIA
P07520123027

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODID-III KEPERAWATAN
MEDAN TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT REBUSAN PARUTAN
JAHE TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA LANSIA DENGAN
OSTEOARTHRITIS DI UPT PUSKESMAS KEDAI DURIAN
MEDAN TAHUN 2026**



**OCHAAPRILIA
P07520123027**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODID-III KEPERAWATAN
MEDAN TAHUN 2026**

**PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT REBUSAN PARUTAN
JAHE TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA LANSIA DENGAN
OSTEOARTHRITIS DI UPT PUSKESMAS KEDAI DURIAN
MEDAN TAHUN 2026**

Karya Tulis Ilmiah/ Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan (A.Md.Kep) pada program studi D-III
Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemekes Medan



OCHAAPRILIA

P07520123027

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN
MEDAN TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT REBUSAN PARUTAN
JAHE TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA LANSIA DENGAN
OSTEOARTHRITIS DI UPT PUSKESMAS KEDAI DURIAN
MEDAN TAHUN 2026

Diusulkan oleh

OCHA APRILIA
P07520123027

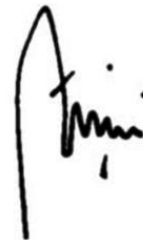
Telah Diterima dan Disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji
Pada tanggal 29 Mei 2026

Pembimbing Utama



Surita Br Ginting SKM.,M.Kes
NIP. 196105202000032001

Pembimbing Pendamping



Tinah, SKM, M.Kes
NIP.197405142002122003

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP.197011301993032013

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT REBUSAN PARUTAN
JAHE TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA LANSIA DENGAN
OSTEOARTHRITIS DI UPT PUSKESMAS KEDAI DURIAN
MEDAN TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disetujui oleh:

OCHA APRILIA
P07520123027

Telah di pertahankan di depan Tim Penguji
Medan, 29 Mei 2026

		Tanda Tangan
1. Ketua Penguji	: Surita Br Ginting, SKM., M.Kes	()
2. Penguji 1	: Endang Susilawati, SKM., M.Kes	()
3. Penguji 2	: Dr. Dame E.Simangungsong SKM.M.Kes	()

Mengetahui
Kaprodi D-III Keperawatan Medan



Masnila S.Pd,S.Kep, Ns, M.Pd
NIP .197011301993032013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: OCHA APRILIA
Nim	: P07520123027
Program Studi	: Diploma III
Jurusan	: Keperawatan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan
Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT REBUSAN PARUTAN JAHE TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA LANSIA DENGAN OSTEOARTHRITIS DI UPT PUSKESMAS KEDAI DURIAN MEDAN TAHUN 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia
menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 29 Mei 2026

Penulis,

OCHA APRILIA
P07520123027



BIODATA PENULIS

Nama : OCHA APRILIA
Tempat/ Tgl Lahir : Medan / 19 April 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jln Karya Bakti No. Ab Pangkalan Mansyur
Nomor Hp : 083833314280

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD NEGERI 101896 TANJUNG MORAWA
2. SLTP : SMPS NUR AZIZI TANJUNG MORAWA
3. SLTA : SMKS SENTRA MEDIKA MEDAN

ABSTRAK

PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT REBUSAN PARUTAN JAHE TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA LANSIA DENGAN OSTEOARTHRITIS DI UPT PUSKESMAS KEDAI DURIAN MEDAN TAHUN 2026

Ocha Aprilia¹, Surita Br Ginting SKM,M.Kes², Tinah, SKM,M.Kes³

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, 2026

Email: apriliaochoa17@gmail.com

Latar Belakang: Osteoarthritis merupakan penyakit degeneratif pada sendi yang sering dialami oleh lansia yang ditandai dengan nyeri sendi, kekakuan sendi, serta keterbatasan aktivitas. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri adalah terapi kompres hangat jahe merah. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan perubahan skala nyeri sebelum dan sesudah pemberian terapi kompres hangat jahe merah pada pasien Osteoarthritis.

Metode Studi Kasus: Penelitian menggunakan metode studi kasus deskriptif terhadap dua pasien yang mengalami Osteoarthritis. Intervensi dilakukan selama enam hari berturut-turut dengan pengukuran intensitas nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) dan lembar observasi skala nyeri.

Hasil: Hasil penelitian tersebut terbukti menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri secara signifikan. Kedua responden yang awalnya mengalami skala nyeri sedang setelah dilakukannya intervensi menurun menjadi skala nyeri ringan. Dan pada hari ke dua keenam responden tersebut sesudah dilakukan intervensi tanpa ada keluhan nyeri.

Kesimpulan: Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa terapi kompres hangat jahe merah efektif sebagai terapi komplementer nonfarmakologis dalam menurunkan intensitas nyeri, mengurangi kekakuan sendi, meningkatkan kenyamanan, serta membantu meningkatkan kemampuan aktivitas sehari-hari pada pasien osteoarthritis.

Kata Kunci: Osteoarthritis, Kompres hangat jahe merah, Nyeri, Lansia

ABSTRACT

APPLICATION OF HOT COMPRESS OF GRATED GINGER BOIL ON PAIN INTENSITY IN ELDERLY WITH OSTEOARTHRITIS AT UPT KEDAI DURIAN HEALTH CENTER MEDAN IN 2026

Ocha Aprilia¹, Surita Br Ginting SKM,M.Kes², Tinah, SKM,M.Kes³

Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health

Email: apriliocha17@gmail.com

Background: Osteoarthritis is a degenerative joint disease commonly experienced by the elderly, characterized by joint pain, stiffness, and limited activity. One non-pharmacological intervention that can help reduce pain is warm red ginger compress therapy. This study aims to describe the changes in pain scale before and after giving warm red ginger compress therapy to patients with osteoarthritis.

Case Study Method: This study used a descriptive case study method on two patients with osteoarthritis. The intervention was carried out for six consecutive days with pain intensity measured using the Numeric Rating Scale (NRS) and a pain scale observation sheet.

Results: The study results showed a significant decrease in pain intensity. Both respondents, who initially experienced moderate pain, experienced a reduction to mild pain after the intervention. And on the sixth day.

Keywords: Osteoarthritis, Red ginger warm compress, Pain, Elderly

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas kuasa Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul ”Penerapan Kompres Hangat Rebusan Parutan Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Pada lansia Dengan Osteoarthritis Di Upt Puskesmas Kedai Durian Medan” dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.

Selanjutnya ucapan terimakasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Surita Br Ginting SKM.,M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Tinah, SKM.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Melalui kesempatan ini juga penulis tidak lupa untuk menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr.Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila S.Pd,S.Kep, Ns, M.Pd selaku ketua Prodi D-III Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Endang Susilawati SKM.,M.Kes Selaku penguji I dan Dr. Dame E. Simangungsong SKM.,M.Kes Selaku penguji II Terimakasih atas kesediannya untuk menguji Karya Tulis Ilmiah/Skripsi ini.
5. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan D-III Keperawatan, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang membantu dan mempermudah penulis dalam melengkapi karya tulis ilmiah.
6. Untuk kedua orang tua yang saya cintai, Ayahda Arahman dan ibu Habibie, terimakasih sudah menjadi kedua orang tua yang sangat membimbing, memotivasi, mendukung, berdoa tanpa henti untuk penulis sampai di titik pendidikan ini, terimakasih atas cinta dan kasih sayang, pengorbanan tanpa batas, serta dukungan yang tidak pernah berhenti, sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis ilmiah ini.

7. Dan tidak lupa teruntuk abang tercinta Prada Rahman, kakak tercinta Cindy Selvia,S.Kom, dan adik Moreyno Abierahman, terimakasih sudah memotivasi, memberi dukungan dan doa yang tak pernah henti sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah.
8. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan angkatan 2023, yang senantiasa memberikan dukungan, dan kerja sama selama proses perkuliahan hingga penyusunan KTI ini. Terima kasih atas semangat dan kekompakan yang telah terjalin selama ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan,29 Mei 2026

Penulis

Ocha Aprilia

NIM. P07520123027

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
BIODATA PENULIS	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Studi Kasus.....	7
D. Manfaat Studi Kasus.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Dasar Lansia.....	9
1. Definisi Lansia	9
2. Pengelompokkan Usia Lanjut	9
3. Tahapan Proses Menua	10
4. Ciri-Ciri Lansia	14
5. Tipe-Tipe Lansia.....	15
6. Perubahan Pada Lansia.....	17
7. Masalah kesehatan lansia	19
B. Konsep Dasar Osteoarthritis	23
1. Defenisi Osteoarthritis	23
2. Penyebab Osteoarthritis	24
3. Patofisiologi osteoarthritis	26
4. Faktor Resiko OA.....	27
5. Tanda dan Gejala	28
6. Pencegahan osteoarthritis	29
7. Komplikasi Osteoarthritis.....	29
8. Derajat Osteoarthritis.....	30
9. Penanganan Pasien Osteoarthritis.....	31
C. Konsep Dasar Nyeri.....	32

1. Defensi nyeri	32
2. Persepsi nyeri	33
3. Bentuk-bentuk Nyeri	34
4. Pengukuran skala nyeri.....	35
5. Manajemen nyeri	38
D. Penanganan nyeri osteoarthritis	39
1. Definisi kompres hangat.....	39
2. Manfaat Kompres Hangat.....	40
3. Mekanisme kompres hangat	40
4. Definisi Jahe merah	41
5. Jenis jenis jahe Merah	42
6. Pelaksanaan Kompres hangat rebusan parutan jahe merah	44
BAB III METODE STUDI KASUS	45
A. Rancangan Studi Kasus	45
B. Subjek Studi Kasus.....	45
C. Fokus Studi	46
D. Definisi Operasional Studi kasus.....	46
E. Instrumen Dan Data Penelitian	47
F. Metode Pengumpulan Data	47
G. Lokasi/ Waktu Penelitian.....	49
H. Penyajian Data.....	49
I. Etika Studi Kasus	49
BAB IV HASIL DAN PENELITIAN.....	50
A. Hasil Studi Kasus.....	50
1. Gambaran Umum Lokasi Studi Kasus.....	50
2. Gambaran Penerapan Terapi Kompres Hangat Jahe Merah. ...	50
3. Karakteristik Subjek.....	51
4. Hasil Studi Kasus Intervensi.	52
5. Evaluasi Hasil	59
B. Pembahasan	
1. Gambaran Skala Nyeri Sebelum&Sesudah Kasus 1.....	61
2. Gambaran Skala Nyeri Sebelum&Sesudah Kasus 2.....	63
3. Perbedaan Skala Nyeri kasus 1&2.	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.	68

B. Saran.	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	48
Tabel 3.2 Karakteristik.	52
Tabel 3.3 Data Skala Intensitas Nyeri.	53
Tabel 3.4 Evaluasi Hasil Skala Nyeri.....	58
Tabel 3.5 Evaluasi Hasil Skala Skor Nyeri.	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Perbandingan Sendi Normal dengan Osteoarthritis.	25
Gambar 2. 2 Derajat Osteoarthritis.	30
Gambar 2. 3 Numerica Rating Scale.....	36
Gambar 2.4 Verbal Rating Scale.	36
Gambar 2.5 Wong Baker Faces Pain Rating Scale.....	37
Gambar 2.6 Numerica Rating Scale.....	37
Gambar 2.7 Macam-macam Jahe.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lampiran Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden.....	73
Lampiran 2 Lembar Pernyataan Menjadi Responden.....	74
Lampiran 3 Lembar Observasi Pengukuran Skala Nyeri.....	75
Lampiran 4 Lembar Observasi Kompres Hangat Rebusan Parutan Jahe Merah.....	76
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedure.....	78
Lampiran 6 Lembar Pengajuan Judul	80
Lampiran 7 Surat Survei Awal	81
Lampiran 8 Surat Balasan Survei Awal	82
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	84
Lampiran 10 Surat Balasan Izin Penelitian.	85
Lampiran 11 Surat Ethical Clearance.....	86
Lampiran 12 Doumentasi Penelitian	87
Lampiran 13 Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis ilmiah.....	89
Lampiran 14 Turnitin.....	91