

DAFTAR PUSTAKA

- Adhiputra, A.I. (2017). Responsi kasus osteoarthritis. Fakultas Kedokteran, Universitas Udayana
- Andini, N., & Rahmadiyah, D. C. (2022). Penerapan kompres hangat jahe untuk menurunkan nyeri pada sendi: *Studi kasus. JHCN: Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 2(2), 92–107.
- Arifah Fani Hastutii, T. S. (2024). Penerapan kompres rebusan jahe terhadap penurunan skala nyeri pada lansia osteoarthritis Di Kelurahan Jebres . *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan Volume 2 No.3* , 57-64.
- Arisandi, Y S. M. (2023). Buku Keperawatan Gerontik. JL Raya Wangndowo, Bojong, Pekalongan, Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management (penerbit NEW -Anggota IKAPI).
- Ariel, D. T. (2024). Osteoarthritis dan faktor risikonya, *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 45-52.
- Arlofi. (2023). Manajemen nyeri farmakologis pada pasien. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 10-18
- Atik Swandari, K. S. (2022). Buku Ajar Terapi Latihan Pada Osteoarthritis Lutut *Surabaya : Um Publishing* .
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Statistik penduduk lanjut usia 2020*. BPS.
- Depkes. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Desvita Savitri Kusuma Wardhani, D. R. (2024). Efektivitas Pemberian Proprioceptive Neuromuscular Facilitation Stretching (PNF) Terhadap Pasien Osteoarthritis Lutut dengan Deformitas Genu Valgus. *Mahesa : Malahayati Health Student Journal* , P- ISSN : 2746-198, 3153-3165.
- Emmelia Ratnawati, N. M. (2021). Keperawatan Gerontik. JL.Wonosari Km. 6 Demblaksari Baturetno Banguntapan Bantul Yogyakarta: Pustaka Baru Press .
- Fredy Akbar, D. F. (2021). Jurnal Abdidas Volume 2 Nomor 2. *Jurnal Abdidas* , 392 - 397
- Hamlin, A. S. (2017). Pain And Complementary Therapies . *Journal Critical Care Nursing Clinics Of North America*, 449-460.

- Handayani, I. (2020). Pengaruh kompres parutan jahe merah terhadap nyeri sendi pada lansia penderita rheumatoid arthritis Kecamatan Sendawa . *Healthy Papua, Vol 3 No. 1*, 114-120.
- Isa, W. M. (2023). Buku Ajar Keperawatan Paliatif Care . Jakarta : Trans Info Media .
- Istianah1, W. K. (2020). Pengaruh kompres hangat jahe merah terhadap skala nyeri lansia osteoarthritis di Balai Sosial Lanjut Usia Mandalika Mataram. *Jurnal Ilmiah Stikes YARSI Mataram (JISYM) Vol 10 No 2*, 23-28.
- Kuswardani, Najizah, F., & Oktaviani, N. (2020). Pengaruh Graston Technique Dan Closed Kinetic Chain Exercise Pada Osteoarthritis Knee Dextra. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 4(1), 64–71. <https://doi.org/10.33660/jfrwbs.v4i1.103>
- Maryam, R. S., Ekasari, M. F., Rosidawati, Jubaedi, A., & Batubara, I. (2008). *Mengenal usia lanjut dan perawatannya*. Salemba Medika.
- Muhammad Rifai Muchlis, E. (2021). Efektivitas pemberian terapi kompres hangat jahe merah untuk mengurangi nyeri sendi pada lansia. *Ners Muda, Vol 2 No 3*, 165-173.
- Mujahidin. (2023). Pengaruh Kompres Jahe Terhadap Keluhan Nyeri Sendi. *Volume 10. Nomor 1*, 96-100.
- Wayan Rahayu Ningtyas, n. a. (2023). Bunga Rampai Manajemen Nyeri . Kab Cilacap, Jawa Tengah: PT Media Pustaka Indo.
- Novri Andini, D. C. (2022). Penerapan kompres hangat jahe untuk menurunkan nyeri pada sendi. *JHCN Journal Of Health and Cardiovascular Nursing Volume 2, Nomor 2* , 92-107.
- Oktaviani Fitriyah, A. S. (2024). Kesehatan Sendi Optimal : Edukasi Osteoarthritis Bagi Lansia Di Desa Gendongan. *Journal Of Student Research (JSR) Vol,2 No 1*, 299- 306.
- Padila. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* . Yogyakarta : Nuha Medika.
- Putu, N. P., Sari, M. D., & Wijaya, K. (2018). Dampak osteoarthritis terhadap kualitas hiduplansia . *Jurnal Keperwatan Indonesia*, 21(2), 85-92.
- Rea Ariyanti, N. S. (2021). Edukasi Kesehatan Terkait Upaya Swamedikasi Penyakit Osteoarthritis Pada Lansia . *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan Volume 4, Nomor 3*, 552-556.

- Reini Astuti, S. N. (2023). Keperawatan Gerontik . JL. Kenali Jaya No 166
Kota Jambi : PT. Sonpedia Publishing Indonesia
- Rejeki, S. (2020). Buku Ajar Manajemen Nyeri dalam Proses Persalinan (Non Farmaka).Semarang : Unimus Press.
- Riskesdas, 2018.. Prevalensi Gouth Arthritis (Vol. 2018).
- Riris Novitasari, P. H. (2022). Klasifikasi jenis jahe berdasarkan ciri statistik orde satu dari Warga Rimpang. *Jurnal Informatika Upgris Vol. 8, No.1 ISSN:P/E-ISSN: 2460-4801/2447-6645* , 75-79.
- Rusmini, M. U. (2021). Pengaruh kompres jahe terhadap nyeri sendi pada lansia yang mengalami osteoarthritis di BSLU Mandalika NTB. *Jurnal Keperawatan Terpadu Vol.3 No.2* , 13-19.
- Siwi, K. (2022). Buku Ajar Panduan Terapi Latihan Osteoarthritis Lutut Disertai Diabetes Melitus Tipe 2. Jl Sutorejo No.59 Mulyorejo Surabaya: Um Publishing.
- Sri Sunaringsih Ika Wardoyo, P. (2022). Osteoarthritis pada lansia kajian Retrowalking pada peningkatan Rom . Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi.
- WHO. (2020). *Decade Of Healthy Ageing : Plan of Action* . UN Decade of Healthy Ageing : Plan of Action .
- Yohanes Reynaldi Lumowa, R. E. (2024). Pengaruh Usia Lanjut Terhadap Kesehatan Lansia . *Jurnal Keperawatan*, 363-372.
- Yora Nopriani, B. P. (2024). Pengaruh kompres hangat rebusan parutan jahe terhadap penurunan intensitas nyeri sendi lutut pada lansia yang mengalami osteoarthritis di Puskesmas Kutaraya. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan, Vol.14, No.27*, 1-9.

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden**LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON RESPONDEN PENELITIAN**

Kepada Yth,

Ibu/Saudari

Perkenalkan,saya Ocha Aprilia, mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Dengan Hormat,saya mengajukan permohonan kesediaan ibu/saudari untuk berpartisipasi sebagai peserta dalam penelitian saya yang berjudul “Penerapan Kompres Hangat Rebusan Parutan Jahe Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan Osteoarthritis di UPT Puskesmas Kedai Durian Medan Johor.

Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres hangat rebusan parutan jahe pada lansia penderita Osteoarthritis di wilayah kerja puskesmas kedai durian medan tahun 2026.

Dalam pelaksanaan penelitian,Ibu/Saudari akan diminta mengisi kuesioner dan mengikuti observasi berupa pengukuran skala nyeri. Saya sangat berharap Ibu/Saudari bersedia menjawab pertanyaan dengan jujur dan sesuai pengalaman yang dialami. Apabila bersedia menjadi peserta penelitian, mohon kesediannya untuk menandatangani Surat Pernyataan Kesediaan menjadi Subjek Penelitian. Atas perhatian dan kerjasama Ibu/Saudari,saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya

Peneliti



(Ocha Aprilia)

Lampiran 2 Pernyataan Menjadi Responden

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. B

Umur :72 Tahun

Setelah membaca dengan seksama, mengerti dan memahami penjelasan informasi yang diberikan dari peneliti, maka saya bersedia ikut berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Ocha Aprilia dengan judul “Penerapan Kompres Hangat Rebusan Parutan Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan Osteoarthritis Di UPT Puskesmas Kedai Duria Medan johor”. Saya bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian sesuai dengan kondisi yang sesungguhnya.

Demikianlah pernyataan persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak sedang dalam keadaan paksaan siapapun serta untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Responden


(.....)

(.....)

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

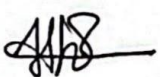
Nama : Ny. H

Umur :60 Tahun

Setelah membaca dengan seksama, mengerti dan memahami penjelasan informasi yang diberikan dari peneliti, maka saya bersedia ikut berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Ocha Aprilia dengan judul “Penerapan Kompres Hangat Rebusan Parutan Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan Osteoarthritis Di UPT Puskesmas Kedai Duria Medan Johor”. Saya bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian sesuai dengan kondisi yang sesungguhnya.

Demikianlah pernyataan persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak sedang dalam keadaan paksaan siapapun serta untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Responden


(.....)

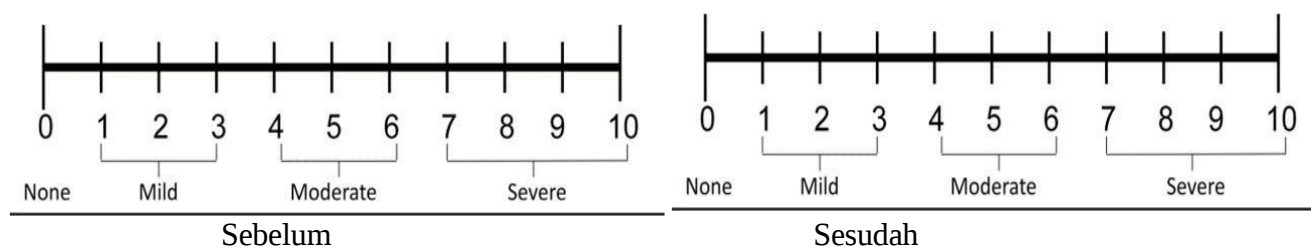
Lampiran 3 Pengukuran Skala Nyeri

LEMBAR OBSERVASI PENGUKURAN SKALA NYERI

Nama :
 Umur :
 Jenis kelamin :
 Pekerjaan :
 Pendidikan :
 Suku :

Gambar dibawah ini adalah *Numerica Rating Scale* untuk menggambarkan intensitas nyeri. Salah satu ujung garis adalah 0 yang berarti tidak ada rasa nyeri Yang dirasakan, dan ujung lain adalah 10 yang berarti rasa nyeri yang paling hebat.

1. Lingkari angka 0 sampai 10 yang di pilih sesuai dalam gambar nyeri yang di rasakan an
2. Kemudian lingkari yang menggambarkan nyeri yang di rasakan saat ini



0 :Tidak nyeri

1-3 :Nyeri ringan

4-6 :Nyeri sedang

7-10 :Nyeri berat

Sumber : (Ni Wayan Rahayu Ningtyas, 2023).

Lampiran 4 Lembar Observasi ompres Hangat Rebusan Parutn Jahe

LEMBAR OBSERVASI KOMPRES HANGAT REBUSAN PARUTAN JAHE MERAH

Nama :
Jenis Kelamin :
Umur :
Pekerjaan :
Pendidikan :

Hari/ Tanggal Observasi Responden 1	Sebelum terapi kompres jahe Responden 1	Sesudah terapi kompres jahe Responden 1	Respon pasien	Hari/ Tanggal Observasi Responden 2	Sebelum terapi Kompres jahe Responden 2	Sesudah terapi Kompres jahe Responden 2	Respon pasien
	0 : tidak nyeri 1-3 : nyeri ringan 4-6 : nyeri sedang 7-9 : nyeri berat 10 : nyeri berat	0 : tidak nyeri 1-3 : nyeri ringan 4-6 : nyeri sedang 7-9 : nyeri berat 10 : nyeri berat			0 : tidak nyeri 1-3 : nyeri ringan 4-6:nyeri sedang 7-9 : nyeri berat 10 : nyeri berat	0 : tidak nyeri 1-3:nyeri ringan 4-6:nyeri sedang 7-9 : nyeri berat 10 : nyeri berat	
	0 : tidak nyeri 1-3 : nyeri ringan 4-6 : nyeri sedang 7-9 : nyeri berat 10 : nyeri berat	0 : tidak nyeri 1-3 : nyeri ringan 4-6 : nyeri sedang 7-9 : nyeri berat 10 : nyeri berat			0 : tidak nyeri 1-3 : nyeri ringan 4-6:nyeri sedang 7-9 : nyeri berat 10 : nyeri berat	0 : tidak nyeri 1-3:nyeri sedang 4-6:nyeri sedang 7-9 : nyeri berat 10 : nyeri berat	

	0 : tidak nyeri 1-3 : nyeri ringan 4-6 : nyeri sedang 7-9 : nyeri berat 10 : nyeri berat	0 : tidak nyeri 1-3 : nyeri ringan 4-6 : nyeri sedang 7-9 : nyeri berat 10 : nyeri berat			0 : tidak nyeri 1-3 : nyeri ringan 4-6:nyeri sedang 7-9 : nyeri berat 10 : nyeri berat	0 : tidak nyeri 1-3:nyeri ringan 4-6:nyeri sedang 7-9 : nyeri berat 10 : nyeri berat	
	0 : tidak nyeri 1-3 : nyeri ringan 4-6 : nyeri sedang 7-9 : nyeri berat 10 : nyeri berat	0 : tidak nyeri 1-3 : nyeri ringan 4-6 : nyeri sedang 7-9 : nyeri berat 10 : nyeri berat			0 : tidak nyeri 1-3 : nyeri ringan 4-6:nyeri sedang 7-9 : nyeri berat 10 : nyeri berat	0 : tidak nyeri 1-3:nyeri ringan 4-6:nyeri sedang 7-9 : nyeri berat 10 : nyeri berat	
	0 : tidak nyeri 1-3 : nyeri ringan 4-6 : nyeri sedang 7-9 : nyeri berat 10 : nyeri berat	0 : tidak nyeri 1-3 : nyeri ringan 4-6 : nyeri sedang 7-9 : nyeri berat 10 : nyeri berat			0 : tidak nyeri 1-3 : nyeri ringan 4-6:nyeri sedang 7-9 : nyeri berat 10 : nyeri berat	0 : tidak nyeri 1-3:nyeri ringan 4-6:nyerisedang 7-9 : nyeri berat 10 : nyeri berat	
	0 : tidak nyeri 1-3 : nyeri ringan 4-6 : nyeri sedang 7-9 : nyeri berat 10 : nyeri berat	0 : tidak nyeri 1-3 : nyeri ringan 4-6 : nyeri sedang 7-9 : nyeri berat 10 : nyeri berat			0 : tidak nyeri 1-3 : nyeri ringan 4-6 : nyeri sedang 7-9 : nyeri berat 10 : nyeri berat	0 : tidak nyeri 1-3 :nyeri ringan 4-6:nyeri sedang 7-9 : nyeri berat 10 : nyeri berat	

Lampiran 5
Standar Operasional Prosedure

SOP Kompres Hangat Rebusan Parutan Jahe Merah

	Standar Operasional Prosedure Penerapan Pemberian Terapi Kompres Hangat Rebusan Parutan Jahe Merah Pada Lansia Osteoarthritis
Definisi	Kompres hangat jahe merah adalah tindakan memberikan rasa hangat pada daerah tertentu yang menggunakan cairan rebusan parutan jahe yang mengandung zingiberol dan kurkuminoid yang mengurangi peradangan nyeri sendi. Manfaat bagi penderita nyeri sendi sendiri memiliki efek farmakologis seperti memberikan efek rasa panas, anti-flamasi, analgesic, antioksidan, anti tumor, dan antimikroba, antidiabetik, antiobesitas, antiemetik. Selain itu, efek panas itu dapat meredakan rasa nyeri, kaku dan spesme otot atau terjadinya vasodilatasi pembuluh darah.
Tujuan	1. Untuk memperlancar sirkulasi darah 2. Untuk mengurangi rasa sakit 3. Memperlancar pengeluaran getah radang (eksudat) 4. Meningkatkan aliran darah dalam tubuh. 5. Memberikan rasa nyaman atau hangat dan tenang.
Indikasi	Responden yang berisiko menderita Osteoarthritis
Persiapan responden	Kaji tingkat resiko berdasarkan skala nyeri NRS Kaji kondisi umum responden Jaga Privasi responden Berikan Kondisi yang aman
Alat dan Bahan	1. Kain atau waslap atau kassa yang dapat menyerap air 2. Air hangat lebih kurang 40 derajat 3. Parutan 4. Piring Plastik

	5. Timbangan 6. Bakom Stainless 7. Jahe Merah 100-200 gram 8. Thermometer Air
Langkah - Langkah	1. Jelaskan kepada pasien prosedur yang akan dilakukan 2. Sebelum melakukan tindakan kaji tingkat nyeri pada pasien 3. Cuci jahe terlebih dahulu hingga bersih 4. Parut jahe merah sesuai yang dibutuhkan 5. Rebus air sebanyak 500ml dan parutan jahe merah disatukan, tunggu air sampai mendidih 6. Tuangkan rebusan Parutan jahe merah ke baskom 7. Masukkan kain waslap pada air rebusan jahe merah, lalu peras. 8. Tempelkan kain waslap yang sudah diperas pada daerah yang nyeri selama 15-20 menit dengan suhu air 40C. 9. Angkat kain waslap dan kompres berulang kali jika hangatnya sudah berkurang 10. Jika sudah selesai melakukan pengompresan menggunakan waslap/kain lalu, tempelkan sisa parutan jahe tadi di bagian daerah yang nyeri. 11. Memberikan jeda 5 menit untuk mengukur ulang nyeri pada pasien 12. Kaji perubahan yang terjadi setelah melakukan kompres hangat jahe merah yang dilakukan selama 6 hari setiap responden.
Referensi	Istianah., Lestari, W. K., Hapipah., Supriyadi., Hidayati, B. N., & Rusiana, H. P. (2020). Pengaruh kompres hangat jahe merah terhadap skala nyeri lansia osteoarthritis di Balai Sosial Lanjut Usia Mandalika Mataram. <i>Jurnal Ilmiah STIKES YARSI Mataram</i>.

Lampiran 6 Lembar Pengajuan Judul

PENGAJUAN JUDUL TUGAS AKHIR

NAMA MAHASISWA : OCHA APRILIA
 NIM : P07520123027
 PEMINATAN : KEPERAWATAN GERONTIK
 NAMA PEMBIMBING : SURITA GINTING SKM.,M.Kes

NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	JUMLAH JURNAL NASIONAL DAN INTERNASIONAL
1.	Penerapan pemberian kompres hangat rebusan parutan jahe terhadap intensitas nyeri pada lansia dengan osteoarthritis di upt puskesmas kedai durian tahun 2025	Nasional 5 Internasional 2 <i>Ace R 2f</i>
2.	Penerapan latihan gerak kaki dengan teknik closed kinesthetic chain dalam meningkatkan mobilitas fisik pada penderita osteoarthritis di upt puskesmas kedai durian tahun 2025	
3.	Penerapan Senam Tai Chi terhadap penurunan resiko jatuh pada lansia dengan osteoarthritis di upt puskesmas kedai durian tahun 2025	

JUDUL TUGAS AKHIR

NO	JUDUL YANG DISETUJUI
1.	Penerapan pemberian kompres hangat rebusan parutan jahe terhadap intensitas nyeri pada lansia dengan osteoarthritis di upt puskesmas kedai durian tahun 2025

KA. PRODI D-III KEPERAWATAN

Masnila
 (MASNILA, S.KEP, NS, M.PD)
 NIP.197011301993032013

MEDAN,
DOSEN PEMBIMBING

Surita
 (SURITA GINTING SKM.,M.Kes)
 NIP.196105202000032001

Lampiran 7 Surat Survei Awal

 Kemenkes Poltekkes Medan	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan Jalan Jamin Ginting KM. 13,5 Medan, Sumatera Utara 20136 (061) 8368633 https://poltekkes-medan.ac.id
Medan, 10 November 2025	
Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/2028.a/2025 Lampiran : 1 (Satu) Halaman Perihal : Izin Survey Awal	
Kepada Yth: Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan	
di- Tempat	
Dengan Hormat : Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :	
Nama	: Ocha Aprilia
Nim	: P07520123027
Jurusan	: Prodi D-III Keperawatan
Judul Skripsi	: Penerapan Pemberian Kompres Hangat Rebusan Parutan Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan Osteoarthritis di UPT Puskesmas Kedai Durian
Adapun Pelaksanaan Penelitian tersebut akan dimulai pada tanggal 19 - 30 Januari 2025 pada Dinas Kesehatan Kota Medan UPT Puskesmas yang dimaksud untuk dipergunakan seperlunya	
Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.	
 Ketua Jurusan Keperawatan  Dr. Anlura Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes NIP. 197703162002122001	

Lampiran 8 Surat Balasan Survei Awal



PEMERINTAH KOTA MEDAN BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH

Jalan Jenderal Besar A. H. Nasution Nomor 32 Medan Kode Pos 20143

Telepon (061) 7873439 Faksimile (061) 7873314

Laman <https://brida.medan.go.id>, Pos-el brida@medan.go.id

SURAT KETERANGAN PRA RISET

Nomor : 000.9/4530

DASAR	: 1. Peraturan Daerah Kota Medan Nomor : 8 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Perubahan Atas Peraturan Daerah Kota Medan Nomor 15 Tahun 2016 Tentang Pembentukan Perangkat Daerah Kota Medan. 2. Peraturan Walikota Medan Nomor : 97 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi, dan Tata Kerja Perangkat Daerah Kota Medan.
MENIMBANG	: Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Nomor KH.04.01/F.XXII.11/2028.0/2025 Tanggal 10 November 2025 Perihal Izin Survei Awal.
NAMA	: Ocha Aprilia
NIM	: P07520123027
PROGRAM STUDI	: DIII - Keperawatan
JUDUL	: "Penerapan Pemberian Kompres Hangat Rebusan Parutan Jahe terhadap Intensitas Nyeri pada Lansia dengan Osteoarthritis di UPT Puskesmas Kedai Durian"
LOKASI	: 1. Dinas Kesehatan Kota Medan, 2. UPT Puskesmas Kedai Durian Kota Medan
LAMANYA	: 3 (tiga) Bulan
PENANGGUNG JAWAB	: Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Melakukan Pra Riset, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan Pra Riset terlebih dahulu harus melapor kepada pimpinan Perangkat Daerah lokasi Yang ditetapkan.
2. Mematuhi peraturan dan ketentuan yang berlaku di lokasi Pra Riset .
3. Tidak dibenarkan melakukan Pra Riset atau aktivitas lain di luar lokasi yang telah ditetapkan.
4. Hasil Pra Riset diserahkan kepada Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan selambat lambatnya 2 (dua) bulan setelah Pra Riset dalam bentuk **softcopy** atau melalui Email brida@medan.go.id.
5. Surat Keterangan Pra Riset dinyatakan batal apabila pemegang surat keterangan tidak mengindahkan ketentuan atau peraturan yang berlaku pada Pemerintah Kota Medan.
6. Surat Keterangan Pra Riset ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan.

Demikian Surat ini diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Medan
Pada Tanggal : 13 November 2025



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Badan
Riset dan Inovasi Daerah,

Benny Iskandar, ST, MT
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP 197404292000031008

Tembusan :

1. Wali Kota Medan.
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan.
3. Camat Medan Johor Kota Medan.
4. Kepala UPT Puskesmas Kedai Durian Kota Medan.
5. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.



- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik, menggunakan **sertifikat elektronik** yang diterbitkan **BSrE**
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian

 Kemenkes Poltekkes Medan	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan Jalan Jemur Selayang KM 11,5 Medan, Sumatera Utara 20136 Telp. (061) 4148611 Email: poltekkesmedan@k.kemkes.go.id
Medan, 13 Maret 2026	
Nomor : KH.04.01/F.XXII/11/ 477.6/ 2026 Lampiran : 1 (Satu) Halaman Perihal : Izin Penelitian	
Kepada Yth Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan	
di- Tempat	
Dengan Hormat :	
Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :	
Nama :	Ocha Aprilia
Nim :	P07520123027
Jurusan :	Prodi D-III Keperawatan
Judul Skripsi :	Penerapan Pemberian Kompres Hangat Rebusan Parutan Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan Osteoarthritis di UPT Puskesmas Kedai Durian
Adapun Pelaksanaan Penelitian tersebut akan dimulai pada tanggal 20 April - 20 Mei 2026 pada Dinas Kesehatan Kota Medan UPT Puskesmas yang dimaksud untuk dipergunakan seperlunya	
Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih	
 Ketua Jurusan Keperawatan Dr. Amara Purnama Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes NIP. 197703162002122001	

Lampiran 10 Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KOTA MEDAN BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH

Jalan Jenderal Besar A. H. Nasution Nomor 32 Medan Kode Pos 20143

Telepon (061) 7873439 Faksimile (061) 7873314

Laman <https://brida.medan.go.id>, Pos-el brida@medan.go.id

SURAT KETERANGAN RISET

Nomor : 000.9.2/1276

DASAR	: 1. Peraturan Daerah Kota Medan Nomor : 8 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Perubahan Atas Peraturan Daerah Kota Medan Nomor 15 Tahun 2016 Tentang Pembentukan Perangkat Daerah Kota Medan. 2. Peraturan Walikota Medan Nomor : 97 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi, dan Tata Kerja Perangkat Daerah Kota Medan.
MENIMBANG	: Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan Nomor KH.04.01/F.XXII.11/472.b/2026 Tanggal 13 Maret 2026 Perihal Izin Penelitian.
NAMA	: Ocha Aprilia
NIM	: P07520123027
PROGRAM STUDI	: D-III Keperawatan
JUDUL	: "Penerapan Pemberian Kompres Hangat Rebusan Parutan Jahe terhadap Intensitas Nyeri pada Lansia Dengan Osteoarthritis di UPT Puskesmas Kedai Durian Medan Tahun 2026"
LOKASI	: UPT Puskesmas Kedai Durian Kota Medan
LAMANYA	: 1 (satu) bulan
PENANGGUNG JAWAB	: Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan

Melakukan Riset, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan Riset terlebih dahulu harus melapor kepada pimpinan Perangkat Daerah lokasi Yang ditetapkan.
2. Mematuhi peraturan dan ketentuan yang berlaku di lokasi Riset .
3. Tidak dibenarkan melakukan Riset atau aktivitas lain di luar lokasi yang telah ditetapkan.
4. Hasil Riset diserahkan kepada Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan selambat lambatnya 2 (dua) bulan setelah Riset dalam bentuk *softcopy* atau melalui Email (brida@medan.go.id).
5. Surat Keterangan Riset dinyatakan batal apabila pemegang surat keterangan tidak mengindahkan ketentuan atau peraturan yang berlaku pada Pemerintah Kota Medan.
6. Surat Keterangan Riset ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan.

Demikian Surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Medan

Pada Tanggal : 01 April 2026



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Plh. Kepala Badan Riset dan
Inovasi Daerah,

Paska Purnama Sari, S.Pi
Penata Tk. I (III/d)
NIP 197803262006042008

Tembusan :

1. Wali Kota Medan.
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan.
3. Camat Medan Johor Kota Medan.
4. Kepala UPT Puskesmas Kedai Durian Kecamatan Medan Johor Kota Medan
5. Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.



- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik, menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."

Lampiran 11 Surat Ethical Clearance



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**
Komisi Etik Penelitian Kesehatan

📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3667/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Ocha Aprilia
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Penerapan Kompres Hangat Rebusan Parutan Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan Osteoarthritis Di UPT Puskesmas Kedai Durian"

"Application of Warm Compresses with Boiled Grated Ginger to Reduce Pain Intensity in Elderly Patients with Osteoarthritis at the Kedai Durian Community Health Center"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 20 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 20 Agustus 2027.

This declaration of ethics applies during the period August 20, 2026 until August 20, 2027.



August 20, 2026
Chairperson,

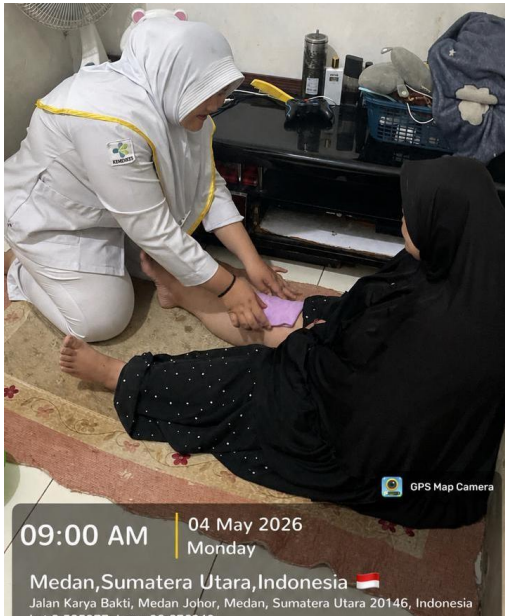


Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 12

Kasus 1 (Ny.B)



Kasus Pada (Ny. H)

Lampiran 13

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul : Peneraapan Pemberian Kompres Hangat Rebusan Parutan
 Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan
 Osteoarthritis Di Puskesmas Kedai Durian Medan Johor

Nama Mahasiswa : Ocha Aprilia

Nomor Induk Mahasiswa : P07520123027

Nama Pembimbing : Surita Br Ginting SKM.M.Kes

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			MAHASISWA	PEMBIMBING UTAMA
1	Jumat,31/10/ 2025	Bimbingan judul,pengajuan judul		
2	Selasa,04/11/ 2025	ACC judul		
3	Senin, 10/11/ 2025	Bimbingan telaah jurnal		
4	Rabu, 03/12/2025	Bimbingan Bab 1		
5	Selasa, 16/12/ 2025	Bimbingan Bab 1-2		
6	Senin,19/1/ 2026	Bimbingan Bab 2-3		
7	Jumat, 20/2/ 2026	ACC Proposal		
8	Senin,11/5/2026	Bimbingan Bab 4		
9	Kamis,14/5/2026	Bimbingan Bab 4		
10	Senin,18/5/2026	Bimbingan Bab 4-5		
11	Jumat,22/5/2026	Bimbingan Bab 5		
12	Jumat,29/5/2026	Bimbingan ACC Proposal		

Medan, Mei 2026

Mengetahui
 Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
 NIP 197011301993032013

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul : Penerapan Pemberian Kompres Hangat Rebusan Parutan
Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan
Osteoarthritis Di Puskesmas Kedai Durian Medan Johor

Nama Mahasiswa : Ocha Aprilia

Nomor Induk Mahasiswa : P07520123027

Nama Pembimbing : Tinah SKM,M.Kes

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			MAHASISWA	PEMBIMBING PENDAMPING
1	Selasa,20/1/2026	Bimbingan Bab 1		
2	Rabu,21/1/2026	Bimbingan Bab 1-2		
3	Kamis, 22/1/2026	Bimbingan 1-3		
4	Jumat, 20/1/2026	Bimbingan ACC Proposal		
5	Rabu,13/5/2026	Bimbingan Bab 4		
6	Kamis,21/5/2026	Bimbingan Bab 4-5		
7	Jumat,19/5/2026	Bimbingan ACC Proposal		

Medan, Mei 2026

Mengetahui
Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP 197011301993032013