BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan jumlah responden sebanyak 150 responden tentang Hubungan Pengetahuan dan Sikap pasien DM Tipe 2 terhadap Kualitas Hidup Di UPT Puskesmas Simalingkar Tahun 2026, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Mayoritas responden berusia 46–55 tahun (51,3%), berjenis kelamin perempuan (63,3%), memiliki pendidikan terakhir SMA (52,7%), dan bekerja sebagai ibu rumah tangga (20,0%).
2. Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kategori kurang sebanyak 82 orang (54,7%). Sebagian besar responden memiliki sikap kategori negatif sebanyak 97 orang (64,7%).
3. Sebagian besar responden memiliki kualitas hidup kurang sebanyak 92 orang (61,3%)
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan terhadap kualitas hidup pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPT Puskesmas Simalingkar Tahun 2026 diperoleh nilai p-value 0,000. Terdapat hubungan yang signifikan antara sikap terhadap kualitas hidup pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPT Puskesmas Simalingkar Tahun 2026 diperoleh nilai p-value = 0,000.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh saran dari peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

   Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi dan bahan pembelajaran dalam pengembangan ilmu keperawatan khususnya keperawatan komunitas terkait pengelolaan pasien Diabetes Melitus Tipe 2.
2. Bagi Tempat Penelitian

   Diharapkan dapat meningkatkan program promosi kesehatan dan edukasi mengenai Diabetes Melitus Tipe 2 secara berkelanjutan melalui penyuluhan, konseling, dan kegiatan Prolanis sehingga pengetahuan serta

sikap pasien dapat meningkat dan berdampak pada kualitas hidup yang lebih baik.

3. Bagi Peneliti

   Penelitian ini diharapkan dapat menjadi pengalaman berharga bagi peneliti dalam menerapkan ilmu keperawatan komunitas serta menjadi dasar untuk mengembangkan kemampuan penelitian di bidang penyakit tidak menular, khususnya Diabetes Melitus Tipe 2. Peneliti juga diharapkan terus meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam melakukan penelitian ilmiah guna mendukung pengembangan ilmu keperawatan di masa mendatang.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lain yang memengaruhi kualitas hidup pasien Diabetes Melitus seperti dukungan keluarga, kepatuhan terapi, lama menderita penyakit, dan komplikasi penyakit.