

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI TENTANG STUNTING DENGAN MEDIA LEAFLET
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU BALITA STUNTING
DI KELURAHAN SIKANANG KECAMATAN MEDAN BELAWAN**



IMANNUEL SINAGA

P01031220017

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI

PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA

2024

**PENGARUH EDUKASI TENTANG STUNTING DENGAN MEDIA LEAFLET
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU BALITA STUNTING
DI KELURAHAN SIKANANG KECAMATAN MEDAN BELAWAN**

Skripsi diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan
Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**IMANNUEL SINAGA
P01031220017**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA**

2024

PERNYATAAN PERSETUJUAN

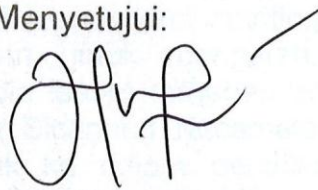
Judul :Pengaruh Edukasi Tentang Stunting Dengan
Media Leaflet Terhadap Perilaku Ibu Balita
Stunting Di Kelurahan Sicanang Kecamatan
Medan Belawan

Nama Mahasiswa :Immanuel Sinaga

Nomor Induk Mahasiswa :P01031220017

Program Studi :Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui:



Dr. Herta Masthalina, SKM, MPH

NIP: 1997408231997032001

Dosen Penguji I



Dr. Oslida Martony, SKM, M.Kes

NIP: 196101101989102001

Dosen Penguji II



Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes

NIP: 196611141992031003

Mengetahui :

Ketua Jurusan



Riris Oppusunggu, S.Pd,M.Kes

NIP: 196906231990032001

Tanggal Lulus: 10 Juni 2024

ABSTRAK

IMANNUEL SINAGA “PENGARUH EDUKASI TENTANG STUNTING DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU BALITA STUNTING DI KELURAHAN SICANANG KECAMATAN MEDAN BELAWAN” (DIBAWAH BIMBINGAN HERTA MASTHALINA)

Stunting merupakan kegagalan pertumbuhan (*growth faltering*) yang disebabkan ketidakcukupan gizi yang berlangsung lama, mulai dari masa kehamilan sampai usia 24 bulan. Menurut data dari (SSGI, 2022), prevalensi stunting di Sumatera Utara mencapai sekitar 21,1%, angka tertinggi berada di Puskesmas Sicanang dengan jumlah 16 balita stunting, dapat dikatakan parah/kronis jika prevalensi stunting >20% menurut WHO.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi tentang stunting dengan media leaflet terhadap pengetahuan dan sikap ibu balita stunting di Kelurahan Sicanang, Kecamatan Medan Belawan.

Penelitian ini termasuk ke dalam penelitian kuantitatif dengan metode quasi eksperimen dengan rancangan *one group – post test*. Sampel yang pada penelitian adalah seluruh Ibu yang memiliki balita stunting dengan kriteria TB/U ≤ -2 SD sebanyak 20 orang. Jumlah responden sebanyak 20 ibu balita di Kelurahan Sicanang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan dan angket sikap. Analisis univariat dan bivariat data menggunakan uji t Dependent. Pada penelitian ini, sampel diberikan edukasi tentang stunting dengan media leaflet selama 3 hari dan hari terakhir dilakukan post test dengan memberi kuesioner pengetahuan dan angket sikap.

Hasil penelitian yaitu nilai mean pengetahuan sebelum penyuluhan yaitu 11.2 dan sesudah penyuluhan yaitu 17.8. Nilai mean sikap sebelum penyuluhan yaitu 58.1 dan sesudah penyuluhan yaitu 66.9. Pemberian edukasi dengan media leaflet berpengaruh terhadap pengetahuan (nilai $p = 0,000$) dan sikap (nilai $p = 0,000$) ibu di Kelurahan Sicanang. Dapat disimpulkan bahwa media leaflet berpengaruh terhadap pengetahuan dan sikap ibu yang memiliki balita stunting.

Kata Kunci: Edukasi, ibu balita, pengetahuan, sikap, *stunting*

ABSTRACT

IMANNUEL SINAGA "THE EFFECT OF EDUCATION ABOUT STUNTING WITH LEAFLET MEDIA ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF MOTHERS OF STUNTING TODDLERS IN SICANANG VILLAGE, MEDAN BELAWAN SUB-DISTRICT" (CONSULTANT: HERTA MASTHALINA)

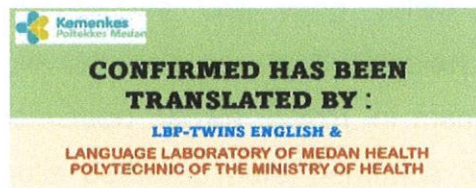
Stunting is a growth failure (growth faltering) caused by long-term nutritional inadequacy, starting from pregnancy to 24 months of age. According to data from (SSGI, 2022), the prevalence of stunting in North Sumatra reaches around 21.1%, the highest figure is in the Sicanang Community Health Center with 16 stunted toddlers, it can be said to be severe/chronic if the prevalence of stunting is > 20% according to WHO.

This study aims to determine the effect of education about stunting with leaflet media on the knowledge and attitudes of mothers of stunted toddlers in Sicanang Village, Medan Belawan Sub District.

This study was included in quantitative research with a quasi-experimental method with a one group - post test design. The sample in the study were all mothers who had stunted toddlers with criteria of $H/A \leq -2$ SD as many as 20 people. The number of respondents was 20 mothers of toddlers in Sicanang Village. Data collection used a knowledge questionnaire and an attitude questionnaire. Univariate and bivariate data analysis used the Dependent t-test. In this study, the sample was given education about stunting with leaflet media for 3 days, and on the last day a post-test was carried out by giving a knowledge questionnaire and an attitude questionnaire.

The results of the study were the mean value of knowledge before counseling was 11.2 and after counseling was 17.8. The mean value of attitude before counseling was 58.1 and after counseling was 66.9. Providing education with leaflet media affected the knowledge (p -value = 0.000) and attitudes (p -value = 0.000) of mothers in Sicanang Village. It can be concluded that leaflet media affects the knowledge and attitudes of mothers who have stunted toddlers.

Keywords: Education, Mothers of Toddlers, Knowledge, Attitudes, Stunting



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas melimpahnya rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Tentang Stunting Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Balita Stunting Di Kelurahan Sicanang, Kecamatan Medan Belawan”.

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Ibu Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
3. Ibu Dr. Herta Masthalina, SKM, MPH selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, ide dan pendapat dalam bimbingan dan motivasi penulis.
4. Bapak Dr. Oslida Martony, SKM, M.Kes selaku dosen Penguji I yang telah meluangkan waktu, ide dan pendapat dalam bimbingan dan motivasi penulis.
5. Bapak Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes selaku dosen Penguji II yang telah meluangkan waktu, ide dan pendapat dalam bimbingan dan motivasi penulis.
6. Ibu Deby Fauziah, S.sos, MAP selaku Lurah di Kelurahan Sicanang yang memberi saya izin untuk melakukan penelitian
7. Kedua orangtua tercinta dan saudara saya yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat selama proses penyelesaian skripsi.
8. Teman-teman mahasiswa Gizi yang selalu memberi semangat dan membantu penulis selama proses penyelesaian skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap para pembaca dapat memberi saran dan masukan untuk menyempurnakannya.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	14
A. Latar Belakang.....	14
B. Perumusan Masalah	17
C. Tujuan Penelitian	18
D. Manfaat Penelitian.....	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	19
A. Stunting	19
B. Edukasi Gizi	24
C. Media Leaflet.....	25
D. Pengetahuan	26
E. Sikap	29
F. Kerangka Teori.....	32
G. Kerangka Konsep	33
H. Definisi Operasional	34
I. Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
B. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	37
C. Populasi dan Sampel.....	37
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	38
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil.....	42
B. Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
DAFTAR LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

No.	Halaman
1. Definisi Operasional.....	33
2. Distribusi sampel berdasarkan umur.....	44
3. Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin.....	45
4. Distribusi responden berdasarkan umur.....	46
5. Distribusi responden berdasarkan pendidikan.....	46
6. Gambaran Pengetahuan Responden.....	47
7. Gambaran Sikap Responden.....	48
8. Pengetahuan Ibu Balita Sebelum dan Sesudah Edukasi.....	49
9. Sikap Ibu Balita Sebelum dan Sesudah Edukasi.....	49

DAFTAR GAMBAR

No.	Halaman
1. Kerangka Teori.....	31
2. Kerangka Konsep.....	32
3. Desain Penelitian.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Halaman
1. Master Tabel.....	62
2. Tabel Distribusi Frekuensi.....	64
3. Hasil Uji Statistik.....	66
4. Tabel Deskripsi Pengetahuan Ibu Balita Stunting.....	68
5. Tabel Deskripsi Sikap Ibu Balita Stunting.....	71
6. Bukti Bimbingan Skripsi.....	75
7. Surat Survei Pendahuluan.....	78
8. Surat Ethical Approval.....	79
9. Informed Consent.....	80
10. Lembar Kuesioner.....	81
11. Media Leaflet.....	88
12. Surat Balasan Penelitian.....	89
13. Surat Pernyataan.....	90
14. Daftar Riwayat Hidup.....	91
15. Dokumentasi.....	92