

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, I., & Huriah, T. (2022). *Modul Pencegahan Stunting* (M. . Setiawan, S.I.P (ed.)). Fawwaz Mediaipta.
- Azwar S. 2003. *Sikap Manusia : Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Barus, T. A. (2023). Pengetahuan Ibu tentang Stunting pada Anak: Studi Literature Review. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 6(1),4-9.
- Candra, A. (2020). Pencegahan dan Penanggulangan Stunting. In A. Candra (Ed.), *Epidemiologi Stunting*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Darmayanti S, Sumekar A. Efektivitas Edukasi Tentang Pemilihan Jajanan Sehat Melalui Media Visual Leaflet Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Siswa Sekolah Dasar Kanisius Kadirojo di Kecamatan Kalasan, Kabupaten Sleman Yogyakarta. *J Kesehat Masy*. 2021;14(1):392-400.
- Indra Muchlis Adnan, D. (2020). Filsafat Ilmu, Ilmu Pengetahuan dan Penelitian. In M. Rohman Nuri (Ed.), *Suparyanto dan Rosad (2015)* (Vol. 5, Issue 3). Trussmedia Grafika.
- Jaji. (2020). Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media leafletterhadap pengetahuan warga dalam pencegahan penularan covid 19. *Proceeding Seminar Nasional Keperawatan 2020*, 1, 135–139.
- Jariana. 2019. *Epidemiologi Kesehatan Kerja dan Lingkungan*. Eureka Media Aksara.
- Jatmika, S. E. D., Maulana, M., Kuntoro, & Martini, S. (2019). *Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan*. In E. Khuzaimah (Ed.), *K-Media*. K-Media.
- Khasanah.A.N, & Wiwit.S. (2018). Karakteristik Ibu dengan Kejadian Gizi Kurang pada Balita 6-24 Bulan di Kecamatan Selat, Kapuas Tahun 2016. *Starada Jurnal Kesehatan*. Vol.7, No.1 Mei 2018

- Kusmiyati, dkk. 2014. Hubungan Pengetahuan, Pendidikan Dan Pekerjaan Ibu Dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pada Bayi Di Puskesmas Bahu Kecamatan Melalayang Kota Manado. *Jurnal Ilmiah Bidan*. Vol.2. No.2. Juli-Desember 2014
- Mutingah, Z., & Rokhaidah, R. (2021). *Hubungan pengetahuan dan sikap ibu dengan perilaku pencegahan stunting pada balita*. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 5(2), 49-57. 5(2), 49–57.
- Naulia, R. P., Hendrawati, H., & Saudi, L. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Pemenuhan Nutrisi Balita Stunting. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(02), 95–101.
- Notoadmojo (2005). Pendidikan dan Perilaku Masyarakat. Jakarta : Rieka Cipta
- Nubatonis, M. O., & Ayatulah, M. I. (2019). Promosi Kesehatan Gigi dengan Menggunakan Media Leaflet terhadap Pengetahuan, Sikap, Status Kebersihan Gigi dan Mulut. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 6(2), 147–156.
- Nurkholik, D., Nurhalinah, Roper, O., Suryati, Y., & Lukman, M. (2023). Cooking Class Contoh Protein Hewani Terhadap Pola Asuh Ibu Dalam Menyajikan Makanan Anak Stunting. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(1), 88–100.
- Nurul, R. 2016. Pengaruh Edukasi Gizi dengan Ceramah dan Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Gizi Remaja Overweight. Universitas Diponegoro.
- Pakpahan M dkk. Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Yayasan Kita Menulis; 2021.
- Perdana, F., Madanijah, S., & Ekayanti, I. (2017). Pengembangan media edukasi gizi berbasis android dan website serta pengaruhnya terhadap perilaku tentang gizi seimbang siswa sekolah dasar. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 12(3), 169–178.
- Pramono, S. E. dkk. (2022). Buku Panduan UNNES GIAT Pencegahan dan

- Penanganan Stunting. In Y. Wika Forestyanto (Ed.), *Mipa.Unnes.Ac.Id.* LPPM UNNES.
- Purimahua, S., Hinga, I. A. T., & Limbu, R. (2021). Pengaruh Media Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Dalam Upaya Pencegahan Covid-19 Pada Pedagang di Pasar. *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3), 186-196.
- Rachmawati, W. C. (2019). Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku. In *Jakarta: Rineka Cipta*. Wineka Media.
- Rachmi, C. N., Wulandari, E., Kurniawan, H., Wiradnyani, L. A. A., Ridwan, R., & Akib, T. C. (2019). Buku Panduan Siswa AKSI BERGIZI. In A. Roshita, J. Hyun Rah, & D. Yuniar Setiawati (Eds.), *Kemenkes RI*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rahayu, A., Fahrini, Y., & Setiawan, M. I. (2019). *Dasar-Dasar Gizi* (L. Anggraini (ed.)). CV Mine.
- Rahayu, A., Yulidasari, F., Putri, A. O., & Anggraini, L. (2018). Study Guide - Stunting dan Upaya Pencegahannya. In Hadianor (Ed.), *Buku stunting dan upaya pencegahannya*. CV Mine.
- Ramadhanti, C. A., Adespin, D. A., & Julianti, H. P. (2019). Perbandingan Penggunaan Metode Penyuluhan Dengan Dan Tanpa Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang Tumbuh Kembang Balita. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 8(1), 99–120.
- Ragil, Retnaningsih. 2016. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Tentang Alat Pelindung Telinga dengan Penggunaannya Pada Pekerja di PT. X. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*. Universitas Darussalam Gontor.
- Riskesdas, T. (2018). Riset Kesehatan Dasar Sumatera Utara. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. Lembaga Penerbit BALITBANGKES.
- Romantika, W. I., Yanthi, D., Waluyo, D., Nasrudin Indriyani, N., Samsudin, Zoahira Aisa, O. W., Kartini, Saepudin, M., Sarita, S., Rosanty, A.,

- Purnamasari, A., & Shafwan, A. (2022). *Konsep Ilmu Kesehatan Anak* (L. Rosyanti, W. Sitti Asfiah, & Nurmaulid (eds.)). Eurika Media Aksara.
- Sa` diyah, R., Lestari, S., Rahmasari, D., Marhayati, N., Kusmawati, A., & Nisa, K. P. (2018). *Peran Psikologi Untuk Masyarakat* (Lutfi (ed.)). UM Jakarta Press.
- Sakinah, U., Ula, Z., Budiati, E., Sudasman, F. H., Sgizi, P. S., Pahlawan, U., & Tambusai, T. (2023). Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Penyakit Infeksi Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan. *Jurnal Ners*, 7, 7762–7768.
- Sari, Suci Arsita dkk. 2019. Pengaruh Penyuluhan Gizi Terhadap Pengetahuan Ibu tentang Pola Makan Balita Di Desa Sambirejo Kecamatan Mantingan Kabupaten Ngawi. Universitas Sebelas Maret. Placentum: *Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, Vol.7(1).
- Sudarmi. (2021). Efektifitas Media Audio Visual pada Kelas Ibu Hamil Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Pencegahan Komplikasi Kehamilan dan Persalinan. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 14(1), 19–29.
- Sari . E. R., dkk. Gambaran Karakteristik Keluarga, Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Pada Anak Stunting Di Sekolah Dasar Negeri 176350 Hutagurgur Kecamatan Doloksanggul Kabupaten Humbang Hasundutan. Email: purbariserdima@gmail.com
- Sitorus, Susilawati. 2017. Efektifitas Promosi Media Leaflet dengan Media Audiovisual Tentang Pijat Bayi Terhadap Pengetahuan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Amplas Tahun 2017. Skripsi. Poltekkes Kemenkes Medan
- Syahrial. (2021). *Kenali Stunting Dan Cegah* (Syahrial (ed.)). PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Syamsuri, Hafsa, Alang, H., Hasyim, A., & Yunus, M. (2023). Praktik Pengabdian Masyarakat Melalui Edukasi Pencegahan Stunting Di Desa

Kanje Campalagian Polewali Mandar Sulawesi Barat. *Jurnal Pengabdian Undikma*, 4(2), 448–454.

Wulandari, T. S., Anisah, R. L., Fitriana, N. G., & Purnamasari⁴, I. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Leaflet Untuk Meningkatkan Pengetahuan Dan Perilaku Dalam Upaya Menerapkan Protokol Kesehatan Pada Pedagang Di Car Free Day Temanggung. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 19(1), 9.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1

MASTER TABEL

No	Nama Anak	JK	Umur (bulan)	BB (Kg)	TB (Cm)	Z-Score	Alamat	Nama Ibu	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Pengetahuan		Sikap	
												Total Pre-test	Total Post-test	Total Pre-test	Total Post-test
1.	KZL	P	47	11.5	90.30	-2.94	Sicanang Blok 33	DS	45	SMA	Ibu Rumah Tangga	10	18	52	67
2.	RS	P	27	8.75	79.3	-2.87	Sicanang Blok 25	RP	33	SMA	Ibu Rumah Tangga	8	16	49	70
3.	HA	P	59	12.25	96.30	-2.82	Sicanang Blok 7	YVS	24	SMP	Ibu Rumah Tangga	10	18	54	65
4.	CRS	P	41	10.5	89.5	-2.45	Sicanang Lk. 18	S	23	SMP	Ibu Rumah Tangga	9	18	58	68
5.	MF	L	44	12.2	92.4	-2.42	Sicanang Blok 31	JS	28	SMA	Ibu Rumah Tangga	6	15	53	67
6.	EL	L	25	10.50	82.2	-2.17	Sicanang Blok 34	AM	28	SMA	Ibu Rumah Tangga	13	18	62	65
7.	IN	P	27	10.5	80.1	-2.64	Sicanang Blok 30	KS	26	SMA	Ibu Rumah Tangga	13	18	69	73
8.	HA	P	32	9	84.30	-2.39	Sicanang Lk. 10	CSS	20	SMP	Ibu Rumah Tangga	14	19	62	66
9.	YS	P	25	8.20	79.2	-2.48	Sicanang Blok 31	MS	39	SMA	Ibu Rumah Tangga	13	18	57	71
10.	GG	L	48	10.5	90.3	-3.05	Sicanang Blok 34	RT	35	SMA	Ibu Rumah Tangga	13	17	64	72

11.	RA	P	29	8.85	82.20	-2.59	Sicanang Lk. 18	NS	29	SMA	Ibu Rumah Tangga	12	18	67	72
12.	AA	L	19	9.20	76.50	-2.68	Sicanang Blok 28 Lk. 17	SSR	18	SMP	Ibu Rumah Tangga	15	18	60	67
13.	CHS	P	49	11.5	92.5	-2.67	Sicanang Blok 31	RS	34	SMA	Ibu Rumah Tangga	12	18	66	73
14.	AU	P	28	12.2	80.5	-2.72	Sicanang Lk. 19	NBS	37	SMA	Ibu Rumah Tangga	8	19	49	61
15.	AND	L	30	15.7	85.5	-2.25	Sicanang Blok 32 Lk. 17	MAN	36	SMA	Ibu Rumah Tangga	12	19	52	58
16.	RP	L	35	17.5	85.3	-3.01	Sicanang Blok 32	EF	35	SMA	Ibu Rumah Tangga	11	18	60	65
17.	RF	P	47	14.5	92.5	-2.52	Sicanang Blok 14	V	33	SMA	Ibu Rumah Tangga	11	18	55	65
18.	SY	L	49	15.9	93.5	-2.67	Sicanang Blok 10	AKH	27	SMA	Ibu Rumah Tangga	10	18	63	68
19.	NA	P	60	13.5	96.6	-2.79	Sicanang Blok B	KR	29	SMA	Ibu Rumah Tangga	11	16	56	62
20.	AL	L	60	16.75	96.8	-3.02	Sicanang P. Halia	ES	26	SMA	Ibu Rumah Tangga	14	19	54	64

Lampiran 2

A. Distribusi Frekuensi Sampel

1. Usia

		kelompok_umur			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	25-48	15	75.0	75.0	75.0
	49-60	5	25.0	25.0	100.0
Total		20	100.0	100.0	

2. Jenis Kelamin

		JK			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	L	11	55.0	55.0	55.0
	P	9	45.0	45.0	100.0
Total		20	100.0	100.0	

B. Distribusi frekuensi Responden

1. Usia

		kelompok umur responden			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<19	1	5.0	5.0	5.0
	19-29	10	50.0	50.0	55.0
	30-39	8	40.0	40.0	95.0
	40-49	1	5.0	5.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

2. Pendidikan

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	16	80.0	80.0	80.0
	SMP	4	20.0	20.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

3. Pekerjaan

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu Rumah Tangga	20	100.0	100.0	100.0

Lampiran 3

HASIL UJI STATISTIK

A. Uji Normalitas Data

		One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	
		Unstandardized Residual	Unstandardized Residual
N		20	20
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000	.0000000
	Std. Deviation	.90434816	3.16903143
Most Extreme Differences	Absolute	.157	.098
	Positive	.121	.098
	Negative	-.157	-.085
Test Statistic		.157	.098
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}	.200 ^{c,d}
a. Test distribution is Normal. b. Calculated from data. c. Lilliefors Significance Correction. d. This is a lower bound of the true significance.			

B. Deskriptif statistik

1. Pengetahuan

	Descriptive Statistics				
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Total pengetahuan pretest	20	6.00	15.00	11.2500	2.31414
Total pengetahuan post test	20	15.00	19.00	17.8000	1.05631
Valid N (listwise)	20				

2. Sikap

	Descriptive Statistics				
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Total sikap pretest	20	49.00	69.00	58.1000	5.94625
Total sikap posttest	20	58.00	73.00	66.9500	4.08431
Valid N (listwise)	20				

C. Uji T-Dependen

1. Pengetahuan

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Total pengetahuan pretest	11.2500	20	2.31414	.51746
	Total pengetahuan post test	17.8000	20	1.05631	.23620

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Total pengetahuan pretest - Total pengetahuan post test	-6.55000	1.98614	.44411	-7.47954	-5.62046	-14.748	19	.000

2. Sikap

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Total sikap pretest	58.1000	20	5.94625	1.32962
	Total sikap posttest	66.9500	20	4.08431	.91328

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Total sikap pretest - Total sikap posttest	-8.85000	4.62573	1.03434	-11.01491	-6.68509	-8.556	19	.000

Lampiran 4

Tabel Deskripsi Pengetahuan Ibu Balita Stunting sebelum dan sesudah diberikan edukasi tentang Stunting dengan Menggunakan Media Leaflet

No	Pertanyaan pengetahuan tentang stunting	Sebelum (orang)		Sesudah (orang)	
		Salah	Benar	Salah	Benar
1.	Apa yang dimaksud dengan stunting?	7	13	0	20
2.	Pencegahan stunting dengan pemberian ASI eksklusif diberikan selama berapa bulan?	6	14	0	20
3.	Pada saat berapa bulan anak sebaiknya diberikan makanan pendamping ASI?	1	19	0	20
4.	Dibawah ini yang bukan termasuk bagian dari imunisasi lengkap guna mencegah stunting adalah	13	7	1	19
5.	Apakah dampak stunting pada anak di sekolah?	11	9	3	17
6.	Anak mengalami kesulitan belajar, berpikir dan susah memecahkan suatu masalah adalah dampak dari	9	11	1	19
7.	Apa dampak stunting pada kekebalan tubuh anak?	4	16	1	19
8.	Jika kekebalan tubuh pada anak rendah, maka anak akan mudah	7	13	2	18
9.	Bagaimana tinggi badan anak	9	11	0	20

	yang mengalami stunting?				
10.	Kurang terpenuhinya gizi dan nutrisi di 1000 hari pertama kehidupan dari awal kehamilan hingga anak berusia 2 tahun adalah salah satu penyebab anak mengalami	9	11	1	19
11.	Salah satu penyebab stunting yaitu kebersihan diri dan lingkungan yang buruk yang dapat membuat makanan dan minuman terkontaminasi sehingga anak mengalami	5	15	3	17
12.	Untuk mengatasi anak yang cacangan sebaiknya diberikan	7	13	1	19
13.	Pencegahan stunting dengan memberikan obat cacing pada anak bertujuan untuk	13	7	7	13
14.	Pencegahan stunting dengan memantau pertumbuhan anak dilakukan dengan menggunakan	13	7	4	16
15.	Pemantauan pertumbuhan untuk mencegah stunting sebaiknya dilakukan di pelayanan kesehatan sekitar seperti?	2	18	0	20
16.	Dibawah ini yang tidak termasuk penyebab dari stunting adalah	13	7	7	13
17.	Sumber protein berkualitas baik yang dapat memenuhi $\frac{3}{4}$ kebutuhan protein bayi adalah	7	13	4	16

18. ASI yang merupakan nutrisi dan sumber protein berkualitas baik yang dibutuhkan bayi pada usia	13	7	4	16
19. Bagaimana pertumbuhan anak stunting dari balita hingga dewasa	10	10	2	18
20. Stunting dapat dicegah dengan cara pemberian gizi optimal pada saat	13	7	3	17

Lampiran 5

Tabel Deskripsi Sikap Ibu Balita tentang Stunting sebelum dan sesudah diberikan Edukasi tentang Stunting dengan Menggunakan Media Leaflet

No	Pernyataan sikap ibu tentang stunting	Sebelum (orang)				Sesudah (orang)			
		STS	TS	S	SS	STS	TS	S	SS
1.	Saya akan memenuhi gizi anak saya sejak masa kehamilan	2	1	10	7	0	0	9	11
2.	Saya akan memberikan ASI eksklusif sampai bayi berusia 6 bulan	2	4	9	5	0	0	9	11
3.	Mulai sekarang saya akan mendampingi ASI eksklusif dengan MPASI sehat	2	4	9	5	0	0	7	13
4.	Menurut saya tidak masalah mengonsumsi makanan apapun saat masa kehamilan	0	8	11	1	1	18	1	0
5.	Saya tidak masalah dengan meminum minuman apapun saat masa kehamilan	0	7	10	3	2	17	1	0

6.	Menurut saya tidak masalah jika jarang membawa anak ke posyandu	2	10	7	1	1	18	0	1
7.	Pemeriksaan rutin ke posyandu akan saya lakukan untuk anak saya	1	5	4	10	0	1	4	15
8.	Menurut saya memasak makanan sehat yang kaya gizi dan juga bersih dalam pengolahannya adalah kewajiban yang harus dilakukan seorang ibu	2	0	6	12	0	0	5	15
9.	Saya akan menjaga kebersihan lingkungan sekitar saya	0	0	10	10	0	0	5	15
10.	Melewatkan imunisasi pada anak tidak masalah bagi saya	4	6	9	1	2	15	2	1
11.	Menurut saya tidak memberikan makanan tambahan yang tepat dan sesuai dengan usia balita bukan masalah	2	13	4	1	3	17	0	0

12.	yang penting Saya tidak rutin melakukan pembersihan lingkungan keluarga saya	2	8	8	2	2	15	2	1
13.	Merupakan kewajiban saya rutin membawa balita untuk imunisasi	2	4	9	5	1	0	11	8
14.	Untuk mencegah stunting dari awal, saya harus memenuhi kebutuhan gizi dengan mengonsumsi makanan kaya gizi saat hamil	0	5	8	7	0	0	9	11
15.	Merupakan kewajiban saya untuk memaksimal asupan gizi anak saat 1000 hari pertama kehidupan anak	2	3	9	6	0	1	5	14
16.	Saya akan rutin memantau pertumbuhan anak ke Posyandu	0	7	5	8	0	1	9	10
17.	Meningkatkan kebersihan keluarga dan lingkungan sekitar	1	2	10	7	1	1	9	9

18.	Menurut saya tidak memberikan MPASI yang sehat bagi anak tidak berdampak pada tumbuh kembangnya	3	8	5	4	4	12	2	2
19.	Memantau segala aktivitas anak saya saat beraktivitas	0	4	9	7	0	2	9	9
20.	Saya akan segera membawa anak yang sakit ke rumah sakit atau pelayanan kesehatan terdekat	3	2	8	7	1	1	6	12

Lampiran 6

BUKTI BIMBINGAN SKRIPSI

Dosen Pembimbing : Dr. Herta Masthalina, SKM, MPH

Nama : Immanuel Sinaga
NIM : P01031220017
Judul : Pengaruh Edukasi Tentang Stunting Dengan Media Leaflet Terhadap Perilaku Ibu Balita Stunting Di Kelurahan Sicanang, Kecamatan Medan Belawan.

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1	Kamis, 09-03-2023	Mengantar surat kepada dosen pembimbing dan diskusi mengenai topik dan bab 1		
2	Senin, 13-03-2023	Diskusi mengenai judul dan bab 1		
3	Senin, 03-04-2023	Revisi judul dan bab 1 dan diskusi mengenai media yang digunakan.		
4	Jumat, 26-05-2023	Diskusi Bab I-III secara luring		
5	Selasa,	Diskusi Bab I-III secara		

	27-06-2023	luring		
6	Selasa, 03-07-2023	Diskusi Bab I-III secara luring	<i>Juz</i>	<i>Jl</i>
7	Kamis, 06-07-2023	Diskusi Bab I-III secara luring	<i>Juz</i>	<i>Jl</i>
8	Selasa, 25-07-2023	Diskusi Bab I-III secara luring	<i>Juz</i>	<i>Jl</i>
9	Rabu, 2-08-2023	Diskusi Bab I-III secara luring	<i>Juz</i>	<i>Jl</i>
10	Jumat, 11-08-2023	Melaksanakan Ujian Proposal	<i>Juz</i>	<i>Jl</i>
11	Jumat, 14-07-2023	Revisi Proposal	<i>Juz</i>	<i>Jl</i>
12	Senin. 24-07-2023	Revisi Proposal	<i>Juz</i>	<i>Jl</i>
13	Senin, 4-12-2023	Revisi proposal	<i>Juz</i>	<i>Jl</i>
14	Senin, 18-12-2023	Revisi proposal	<i>Juz</i>	<i>Jl</i>
15	Rabu, 20-12-2023	Revisi proposal	<i>Juz</i>	<i>Jl</i>
16	Selasa, 16-04-2024	Revisi proposal ke penguji 1	<i>Juz</i>	<i>Jl</i>

17	Kamis, 18-04-2023	Revisi proposal ke penguji 1	<i>Jug</i>	<i>JH</i>
18	Senin, 22-04-2024	Revisi proposal ke penguji 2	<i>Jug</i>	<i>JH</i>
19	Rabu, 24-04-2024	Revisi proposal ke penguji 2	<i>Jug</i>	<i>JH</i>
20	Senin, 06-05-2024	Revisi Proposal ke penguji 2	<i>Jug</i>	<i>JH</i>
21	Rabu, 15-05-2024	Revisi proposal ke penguji 2	<i>Jug</i>	<i>JH</i>
21	Rabu, 22-05-2024	Mulai penelitian	<i>Jug</i>	<i>JH</i>
22	Kamis, 30-05-2024	Penelitian selesai dilakukan	<i>Jug</i>	<i>JH</i>
23	Selasa, 04-06-2024	Bimbingan bab 4, 5 dan lampiran	<i>Jug</i>	<i>JH</i>

Lampiran 7

Surat Survey Pendahuluan

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644 Website : www.poltekkkes-medan.ac.id, email : poltekkkes_medan@yahoo.com	
---	--	---

Lubuk Pakam, 09 Juli 2023

Nomor : KM.03.01/00/02/03/10824/2023
Lampiran : -
Perihal : Survey Pendahuluan

Kepada Yth:
Kepala Puskesmas Tanjung Marulak Tebing Tinggi

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Proposal Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Ibu Rohani Retnauli Simanjuntak, S.Gz, M.Gizi untuk melakukan Penelitian di Puskesmas Tanjung Marulak Tebing Tinggi. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	JUDUL
1	Imanuel Sinaga	P01031220017	Pengaruh Edukasi Tentang Stunting Dengan Media Leaflet Terhadap Perilaku Ibu Balita Stunting Di Puskesmas Tanjung Marulak Tebing Tinggi

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih


Ketua Jurusan Gizi
Rita Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP. 196906231990032001



KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
“ETHICAL APPROVAL “

No: 01.26 769 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : IMANNUEL SINAGA
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**“PENGARUH EDUKASI TENTANG STUNTING DENGAN MEDIA LEAFLET
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU BALITA STUNTING
DI PUSKESMAS SICANANG KOTA MEDAN BELAWAN.”**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 30 September 2024 sampai 30 September 2025

This declaration of ethics applies during the period 30 September 2024 until 30 September 2025

Medan, 30 September 2024
Ketua/chairperson



dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 9

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama :

Tempat Tgl Lahir :

Alamat :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi respon penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian “Pengaruh Edukasi Tentang Stunting Dengan Media Leaflet Terhadap Perilaku Ibu Balita Stunting Di Kelurahan Sicanang, Kecamatan Medan Belawan” yang akan dilakukan oleh :

Nama : Immanuel Sinaga

Alamat : Dusun 1 Desa Wonosari Kec. T. Morawa,
Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara.

Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan
Jurusan Gizi Sarjana Terapan
Gizi Dan Dietetika.

No.HP : 0895360842029

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebaik- baiknya tanpa ada paksaan dari siapapun, Tanjung Morawa, 2023

Peneliti

Responden

(Immanuel Sinaga)

()

Lampiran 10

LEMBAR KUESIONER

PENGARUH EDUKASI TENTANG STUNTING DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PERILAKU IBU BALITA STUNTING DI KELURAHAN SICANANG KECAMATAN MEDAN BELAWAN

A. KARAKTERISTIK RESPONDEN

Nama :

Usia :

Pekerjaan :

No. Hp/Whatsapp :

B. PENGETAHUAN

Petunjuk pengisian: Bacalah setiap item pertanyaan dengan hati-hati dan jawablah dengan jawaban yang Anda anggap paling tepat dengan memberikan tanda silang (X) pada abjad!

Soal:

1. Apa yang dimaksud dengan stunting?
 - a. Gagal tumbuh pada anak balita akibat kekurangan gizi.
 - b. Gangguan berat badan anak naik drastis
 - c. Perubahan pola makan pada anak
 - d. Gangguan pola tidur
2. Pencegahan stunting dengan pemberian ASI eksklusif diberikan selama berapa bulan?
 - a. 6 bulan.
 - b. 4 bulan
 - c. 3 bulan
 - d. 2 bulan
3. Pada saat berapa bulan anak sebaiknya diberikan makanan pendamping ASI?
 - a. >6 bulan.
 - b. 1-2 bulan
 - c. 3 bulan

- d. 4 bulan
4. Dibawah ini yang bukan termasuk bagian dari imunisasi lengkap guna mencegah stunting adalah...
 - a. Hepatitis B
 - b. Flu.
 - c. Polio
 - d. Campak
 5. Apakah dampak stunting pada anak di sekolah?
 - a. Cepat tanggap pelajaran
 - b. Prestasi terus menurun.
 - c. Nafsu makan berkurang
 - d. Badan tidak sehat
 6. Anak mengalami kesulitan belajar, berpikir dan susah memecahkan suatu masalah adalah dampak dari...
 - a. Stunting.
 - b. Kurang istirahat
 - c. Anemia
 - d. Demam
 7. Apa dampak stunting pada kekebalan tubuh anak?
 - a. Sehat bugar
 - b. Menjadi rendah.
 - c. Tahan penyakit
 - d. Menjadi kuat
 8. Jika kekebalan tubuh pada anak rendah, maka anak akan mudah...
 - a. Sehat
 - b. Nafsu makan meningkat
 - c. Terserang penyakit.
 - d. Obesitas
 9. Bagaimana tinggi badan anak yang mengalami stunting?
 - a. Lebih tinggi
 - b. Tinggi
 - c. Normal

- d. Lebih pendek.
10. Kurang terpenuhinya gizi dan nutrisi di 1000 hari pertama kehidupan dari awal kehamilan hingga anak berusia 2 tahun adalah salah satu penyebab anak mengalami...
 - a. Stunting.
 - b. Sakit demam
 - c. Nafsu makan kurang
 - d. Obesitas
 11. Salah satu penyebab stunting yaitu kebersihan diri dan lingkungan yang buruk yang dapat membuat makanan dan minuman terkontaminasi sehingga anak mengalami...
 - a. Anemia
 - b. Kegemukan
 - c. Sehat dan aktif
 - d. Cacingan.
 12. Untuk mengatasi anak yang cacingan sebaiknya diberikan...
 - a. Makanan bergizi
 - b. Obat cacing.
 - c. Vitamin
 - d. Minuman sehat
 13. Pencegahan stunting dengan memberikan obat cacing pada anak bertujuan untuk...
 - a. Meningkatkan imunitas
 - b. Menambah tinggi badan anak
 - c. Mencegah penyakit infeksi.
 - d. Mencegah anak flu dan batuk
 14. Pencegahan stunting dengan memantau pertumbuhan anak dilakukan dengan menggunakan...
 - a. Timbangan
 - b. KMS.
 - c. Meteran
 - d. Microtoise

15. Pemantauan pertumbuhan untuk mencegah stunting sebaiknya dilakukan di pelayanan kesehatan sekitar seperti?
- Sekolah
 - Posyandu.
 - Kelurahan
 - Kantor camat
16. Dibawah ini yang tidak termasuk penyebab dari stunting adalah...
- Kurangnya asupan gizi dan nutrisi
 - Anak tidak diberikan ASI eksklusif
 - Pemberian makanan tambahan.
 - Kurangnya pengetahuan ibu
17. Sumber protein berkualitas baik yang dapat memenuhi $\frac{3}{4}$ kebutuhan protein bayi adalah...
- Daging ayam
 - Ikan
 - Daging sapi
 - ASI.
18. ASI yang merupakan nutrisi dan sumber protein berkualitas baik yang dibutuhkan bayi pada usia...
- 6-12 bulan.
 - 0-6 bulan
 - 3 tahun
 - 5 tahun
19. Bagaimana pertumbuhan anak stunting dari balita hingga dewasa?
- Terus lambat.
 - Normal
 - Meningkat
 - Tidak ada perubahan
20. Stunting dapat dicegah dengan cara pemberian gizi optimal pada saat...
- Anak terdeteksi stunting
 - 1000 hari pertama kehidupan.

- c. Memasuki usia sekolah
- d. Semua benar

C. SIKAP

Petunjuk pengisian: Bacalah setiap item pertanyaan dengan hati-hati dan jawablah dengan jawaban yang sebenarnya. Berikan tanda checklist (√) pada salah satu kotak!

Keterangan :

- 1. ST = Sangat Setuju
- 2. S = Setuju
- 3. TS = Tidak Setuju
- 4. STS = Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	ST	S	TS	STS
1	Saya akan memenuhi gizi anak saya sejak masa kehamilan	.			
2	Saya akan memberikan ASI eksklusif sampai bayi berusia 6 bulan	.			
3	Mulai sekarang saya akan mendampingi ASI eksklusif dengan MPASI sehat	.			
4	Menurut saya tidak masalah mengonsumsi makanan apapun saat masa kehamilan			.	
5	Saya tidak masalah dengan meminum minuman apapun saat masa kehamilan			.	
6	Menurut saya tidak masalah jika jarang membawa anak ke			.	

	posyandu				
7	Pemeriksaan rutin ke posyandu akan saya lakukan untuk anak saya	.			
8	Menurut saya memasak makanan sehat yang kaya gizi dan juga bersih dalam pengolahannya adalah kewajiban yang harus dilakukan seorang ibu	.			
9	Saya akan menjaga kebersihan lingkungan sekitar saya	.			
10	Melewatkan imunisasi pada anak tidak masalah bagi saya			.	
11	Menurut saya tidak memberikan makanan tambahan yang tepat dan sesuai dengan usia balita bukan masalah yang penting			.	
12	Saya tidak rutin melakukan pembersihan lingkungan keluarga saya		.		
13	Merupakan kewajiban saya rutin membawa balita untuk imunisasi	.			
14	Untuk mencegah stunting dari awal, saya harus memenuhi kebutuhan gizi dengan mengkonsumsi makanan kaya gizi saat hamil	.			
15	Merupakan kewajiban saya untuk memaksimal asupan gizi anak saat	.			

	1000 hari pertama kehidupan anak				
16	Saya akan rutin memantau pertumbuhan anak ke Posyandu	.			
17	Meningkatkan kebersihan keluarga dan lingkungan sekitar	.			
18	Menurut saya tidak memberikan MPASI yang sehat bagi anak tidak berdampak pada tumbuh kembangnya				.
19	Memantau segala aktivitas anak saya saat beraktivitas	.			
20	Saya akan segera membawa anak yang sakit ke rumah sakit atau pelayanan kesehatan terdekat	.			

Lampiran 11

Media Leaflet

PENCEGAHAN STUNTING



Memberikan ASI Eksklusif selama 6 bulan



Berikan anak Makanan Pendamping ASI saat berusia >6 bulan



Memberikan anak Imunisasi lengkap (Hepatitis B, Polio, Campak)



Pemberian gizi optimal pada 1000 Hari Pertama Kehidupan (Masa kehamilan -Anak 2 tahun)



Pantau pertumbuhan anak menggunakan KMS di Pelayanan kesehatan sekitar seperti Posyandu



Terapkan perilaku hidup sehat dan berikan anak obat cacing untuk mencegah penyakit infeksi

DAMPAK STUNTING



Anak akan mengalami kesulitan dalam belajar, berpikir, dan memecahkan suatu masalah



Kelak prestasi anak di sekolah akan terus menurun



Rentan mengalami penyakit Kronis seperti Penyakit Jantung, Kanker, Stroke, dan Gagal ginjal



Kekebalan tubuh anak menjadi rendah, sehingga anak akan mudah sakit



Tinggi badan anak tidak sesuai anak seusianya atau lebih pendek



AYO CEGAH STUNTING!





APA ITU STUNTING?

Stunting adalah kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat kekurangan gizi dalam 1000 hari pertama kehidupan sehingga perkembangan dan tumbuh kembang anak tidak maksimal.

APAKAH PERTUMBUHAN ANAK STUNTING BISA KEMBALI NORMAL?

Sayangnya, Stunting merupakan kondisi gangguan pertumbuhan yang tidak bisa dikembalikan seperti semula. Artinya, ketika anak sudah stunting sejak balita, pertumbuhannya akan terus lambat hingga dewasa.

PENYEBAB STUNTING

- 1. Kurangnya Asupan Gizi dan Nutrisi**
Kurang terpenuhinya gizi dan nutrisi di 1000 Hari Pertama Kehidupan (Masa Kehamilan-Anak 2 tahun)
- 2. Anak Tidak Diberikan ASI Eksklusif**
ASI merupakan asupan nutrisi dan sumber protein berkualitas baik yang dapat memenuhi 3/4 kebutuhan protein pada bayi usia 6-12 bulan
- 3. Kurangnya Pengetahuan Ibu**
Kurangnya pengetahuan dan ibu mengenai gizi sebelum, saat, dan setelah melahirkan yang harus dipenuhi untuk pertumbuhan anak
- 4. Kebersihan Diri dan Lingkungan yang Buruk**
Kebersihan diri dan lingkungan yang buruk dapat menyebabkan makanan dan minuman terkontaminasi yang dapat menyebabkan cacingan pada anak hingga mengalami penyakit infeksi



Lampiran 12

Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS SICANANG
Jalan Kelapa Blok 21 Kelurahan Sicanang Kec. Medan Belawan,
Pos-el : puskesmassicanang2017@gmail.com

Nomor : 445/PS/V/2024
Perihal : Selesai Penelitian

Medan 28 Mei 2024
Kepada Yth,
Kepala BPJS Kesehatan
di-
Tempat

Sehubungan dengan Surat Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan Nomor 440/156.08/V/2024 tanggal 08 Mei 2024 tentang Izin Penelitian.

Bersama ini kami sampaikan bahwa Mahasiswa Politeknik Kesehatan Medan Kementerian Kesehatan RI yang tersebut dibawah ini :

Nama : Imanuel Sinaga
NIM : P01031220017
Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi tentang stunting dengan media leaflet terhadap Prilaku Ibu Balita Stunting di Puskesmas Sicanang Kota Medan

telah menyelesaikan Penelitian tersebut di wilayah Kerja UPT Puskesmas Sicanang Kota Medan pada bulan Mei Tahun 2024.

Demikian keterangan diperbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Kepala UPT Puskesmas Sicanang


Tusba Murni, M.H
NIP. 198108262011012005

Lampiran 13

Surat Pernyataan

Penulis yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Immanuel Sinaga

Nim : P01031220017

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di skripsi penulis adalah benar penulis ambil dan bila tidak, penulis bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama penulis dibatalkan).

Yang membuat pernyataan




(Immanuel Sinaga)

Lampiran 14

Daftar Riwayat Hidup

Nama : Immanuel Sinaga

Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 6 September 2002

Jumlah Anggota Keluarga : 4 Orang

Alamat Rumah : Dusun 1, Desa Wonosari, Tanjung Morawa

Nomor HP/Telp : 0895360842029

Riwayat Pendidikan :

1. Tahun 2020-2024 : Poltekkes Gizi Lubuk Pakam
2. Tahun 2014-2017 : SMA Swasta RK Lubuk Pakam
3. Tahun 2011-2014 : SMP Negeri 1 Lubuk Pakam
4. Tahun 2005-2011 : SD Negeri 101876 Tanjung Morawa

Hobby : Listening to Music & Gaming

Motto : Apapun yang terjadi tetaplah berdoa dan andalkan Tuhan disetiap langkah.

Lampiran 15

Dokumentasi





