DAFTAR PUSTAKA

Agnesia, D. (2021) 'Peran Pendidikan Gizi dalam Meningkatkan Pengetahuan , Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang pada Remaja di SMA Yasmu Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik', *Academics in Action Journal*, 1(2), pp. 64–76. Available at: http://dx.doi.org/10.33021/aia.v1i2.847.

Akita, A., Roni Gunawan & Herkules (2025) 'Kontaminan Pangan (Mikroba , Kimia , Fisik) dan Risiko Kesehatan di', *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum dan Farmasi*, 3(September), pp. 316–333. Available at: https://doi.org/10.57213/jrikuf.v3i4.938.

Amanda, D. *et al.* (2026) 'Implementasi Kebijakan Program Makan Bergizi Gratis Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Masyarakat Miskin', *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, (8), pp. 778–781.

Antika, P. M. A., & Werdiharini, A. E. (2024) 'Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Makan Jajan dengan Status Gizi Siswa SDN Tegal Gede 02 Jember', *Jurnal Gizi*, 5(1), pp. 1–11.

Anay, N.S.F., Kadir, S. & Hadju, V.A. (2025) 'Hubungan Pengetahuan dan Sikap tentang Keamanan Pangan dengan Perilaku Memilih Makanan Jajanan pada Siswa di SMP Negeri 1 Kota Gorontalo', *Graha Medika Public Health Journal*, 4(1), pp. 1–8. Available at: https://journal.iktgm.ac.id/index.php/publichealth.

Aulia, N.R. (2021) 'Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi , Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja', *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 02(02), pp. 31–35. Available at: https://jurnal.umus.ac.id/index.php/jigk.

Cahyono, S. & Nurhayati, F. (2024) 'Analisis status gizi berdasarkan pendidikan dan pekerjaan orang tua pada siswa', *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 12, pp. 85–90.

Dini Rahmadhani & Sri Sumarmi (2021) 'Gambaran Penerapan Prinsip Higiene Sanitasi Makanan Di PT Aerofood Indonesia, Tangerang, Banten', *Amerta Nutrition*, pp. 291–299. Available at: https://doi.org/10.2473/amnt.v1i4.

Dita Kristiana & Sri Subiyatun Widaningsih (2021) 'Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Ibu tentang Makanan Pendamping Air Susu Ibu Factor that affect mother's knowledge of the food escort mother's breast milk', *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 17(2), pp. 338–352. Available at: https://doi.org/10.31101/jkk.1130.

Fajriani, F.N. *et al.* (2022) 'Gambaran Sikap Remaja Tentang Pemilihan Makanan Jajanan Aman dan Halal', *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 11.

Febrianis, A. (2023) 'Pengawasan Keamanan Pangan Jajanan Anak Sekolah (Pjas) Di Kota Solok Tahun 2023', *Journal Of Social Science Research*, 3, pp. 9631–9643. Available at: https://j-innovative.org/index.php/Innovative.

Harahap, N. L., Lestari, W., & Manggabarani, S. (2025) 'Hubungan Keberagaman Makanan , Makanan Jajanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di Kabupaten Labuhan Batu', *Nutrire Diaita*, 12(02), pp. 45–51.

Hasibuan, T.O. (2021) 'Status Gizi Siswa SMP Berdasarkan Pengetahuan, Sikap Dan Kebiasaan Makan Jajanan', *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 5, pp. 151–161. Available at: https://doi.org/10.36729/jam.v5i1.321.

Heriyono, H. & Nurhayati, F. (2021) 'Pemetaan Status Gizi Siswa Berdasarkan Tingkat Pendidikan Pekerjaan Pendapatan', *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 06, pp. 359–363.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2020) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*. indonesia.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2024) *Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) Tahun 2024*.

Maliran, S.M. & Iriyani K, R.W.W. (2025) 'Keamanan Pangan Jajanan Anak Sekolah : Studi Kasus di SDN 009 Karang Asam Samarinda', *Junar Kesehatan Masyarakat*, (2020), pp. 0–5.

Muhammad Fathul, Agustin, R. & Marydiyah, S. (2022) 'faktor yang berhubungan dengan frekuensi konsumsi makanan jajanan pada siswa sdn

mekasari 03 tambun selatan, kabupaten bekasi tahun 2021', *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, 10, pp. 56–67.

Mulyawati, I., Asih Kuswardinah & Ari Yuniastuti (2021) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pengetahuan dan Sikap Anak tentang Keamanan Jajanan terhadap Abstrak', *Public Health Perspective Journal*, 2(1), pp. 1–8.

Natalia Desiani & Ahmad Syafiq (2025) 'Efektivitas Program Makan Gratis Pada Status Gizi Siswa Sekolah Dasar: Tinjauan Sistematis', *Malahayati Nursing Journal*, 7(2655–4712), pp. 27–48. Available at: https://doi.org/10.33024/mnj.v7i1.17497.

Nikmah, F. (2024) 'Kebiasaan Konsumsi Fast Food dan Junk Food pada Remaja', *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 5(02), pp. 57–61. Available at: https://doi.org/10.46772/jigk.v5i02.447.

Pakpahan, O. P., Putri, D. N., & Mardhiyah, N. (2022) 'Efektivitas ProgramSosialisasi Konsep Keamanan Pangan terhadapPeningkatan Pengetahuan Siswa SMA', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(3), pp. 378–387.

Palupi, I.R. & Prawiningdyah, Y. (2024) 'Penyegaran Materi Penyajian Makanan bagi Ahli Gizi dan Pemasak Rumah Sakit', *Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat*, 4(2), pp. 132–139.

Pitang, S.P., Gobang, P.W. & Leu, A. (2025) 'Keharmonisan Sosial dalam Fenomenologi Kehidupan sebagai Bentuk Perlawanan terhadap Individualisme', *Jurnal Filsafat Indonesia*, 8(3), pp. 422–433.

Qomarrullah, R., Suratni & Sawir, L.W.S.M. (2025) 'Dampak Jangka Panjang Program Makan Bergizi Gratis Terhadap Kesehatan Dan Keberlanjutan Pendidikan', *Indonesian Journal of Intellectual Publication*, 5(2), pp. 130–137.

Rahayu, N.P.S.P.W.P. & Nurjanah, S. (2025) 'Pengetahuan , Sikap , dan Perilaku Higiene dan Sanitasi Penjamah Pangan di Taman Tegalega Kota Bandung', *Jurnal Mutu Pangan*, 12(1), pp. 84–96. Available at: https://doi.org/10.29244/jmpi.2025.12.1.84.

Rohmatillah, A.S. (2019) 'Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Konsumsi Jajanan

Dengan Kejadian Diare Pada Siswa Sdn Ciputat 01'.

Ropikoh, S. *et al.* (2024) 'Perkembangan Teknologi Pengemasan Dan Penyimpanan Produk Pangan', *Jurnal Ilmiah Pangan Halal*, 6(April), pp. 30–38.

Safira, D., Yarni, L. & Program (2024) 'Perkembangan Masa Puber', *Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 2(4), pp. 1–18. Available at: https://doi.org/10.54066/jupendis.v2i4.2107.

Sari, T. N., Asmuni, Putri, S. A., Sulfakar, S., & Sebba, A. K. (2025) 'Analisis Pengetahuan tentang Keamanan Pangan Jajanan Anak Sekolah (PJAS) terhadap Sikap Jajan pada Peserta Didik SDN 007 Lantora Kabupaten Polewali Mandar', *Jurnal Pendidikan dan Teknologi Kesehatan*, 8(1), pp. 140–153.

Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022) 'Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan Ermis', *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)*, 8(3), pp. 1917–1928. Available at: https://doi.org/10.58258/jime.v9i1.3494.

Susanto, A. & Nyoman Suyatna (2025) 'Implikasi hukum kesehatan terhadap kasus keracunan makanan dalam program makan bergizi gratis di indonesia', *Jurnal Hukum Lex Generalis*, 6(12), pp. 1–14.

Syahroni, M. H. A., Astuti, N., Indrawati, V., & Ismawati, R. (2021) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan Anak Usia Prasekolah (4-6 Tahun) Ditinjau Dari Capaian Gizi Seimbang', *Jurnal Tata Boga Tersedia*, 10(1), pp. 12–22.

Tarigan, V. C. E., Yulida, D., Sitompul, R. M., & Hasmin, N. A. (2025) 'Studi Komparatif Food Safety Policy ditinjau dari Sustainable Development Goals', *Jurnal Ilmiah Penelitian*, V, pp. 158–169.

Wulandari, R.F., Rizqi, A. & Negara, M.I.P. (2025) 'Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi sebagai Indikator Keberhasilan Program Makan Bergizi Gratis Pada Siswa', *Abdimas Awang Long*, 8(2), pp. 283–290.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Lubuk Pakam, 14 April 2026

Nomor : KH.03.01/XIV.13/598/2026
Lampiran : -
Perihal : Surat Penelitian

Kepada Yth:

Kepala Sekolah SMP Swasta Karya Jaya

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa diwajibkan menyusun Tugas Akhir. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dr. Haripin Togap Sinaga, MCN untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMP Swasta Karya Jaya. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Putri Aisyah
NIM : P01031123127
Judul : Gambaran Pengetahuan Keamanan Pangan, Makanan Jajanan dan Status Gizi Siswa Penerima Makan Bergizi Gratis di SMP Swasta Karya Jaya.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,

Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Lampiran 2 Surat Balasan Sekolah

YAYASAN PENDIDIKAN KARYA JAYA
SMP SWASTA KARYA JAYA TANJUNG MORAWA
TERAKREDITASI : B
NSS : 202070100031 NIS : 202660 NPSN : 10214006

Alamat : Jl. Medan – L. Pakam Km. 22,5 Desa Wonosari Dusun VII Kec. Tg. Morawa Kode Pos 20362Tlp:(061)7944963

SURAT KETERANGAN
Nomor : 689/SMP-YPKJ/TM/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMP Swasta Karya Jaya. Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: Putri Aisyah
NIM	: P01031123127
Program Study	: Program Diploma III Gizi
Jenjang Program	: Diploma III

Benar nama tersebut di atas telah melakukan Penelitian di SMP Swasta Karya Jaya pada tanggal 20 s.d 24 April 2026. Degan judul : "Gambaran Pengetahuan Keamanan Pangan, Makanan Jajanan dan Status Gizi Siswa Penerima Makan Bergizi Gratis di SMP Swasta Karya Jaya".

Demikian surat ini dibuat utuk dipergunaan sebagaimana mestinya .

Tanjung Morawa, 24 April 2026
Kepala Sekolah

YAYASAN PENDIDIKAN SMP SWASTA SMP KARYA JAYA TANJUNG MORAWA

SUSILAWATI, S.Pd

Lampiran 3 Ethical Clearence

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.3515/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 3 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Putri Aisyah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes kemeskes medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Pengetahuan Keamanan Pangan, Makanan Jajanan Dan Status Gizi Siswa Penerima Makan Bergizi Gratis Di SMP Swasta Karya Jaya"

"Overview of Food Safety Knowledge, Street Food, and Nutritional Status of Students Receiving Free Nutritious Meals at Karya Jaya Private Junior High School"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 11 Agustus 2027.

This declaration of ethics applies during the period August 11, 2026 until August 11, 2027.

August 11, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 4 Bukti Bimbingan

BUKTI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Putri Aisyah

Nim : P01031123127

Judul : Gambaran Pengetahuan Keamanan Pangan, Makanan Jajanan Dan Status Gizi Siswa Penerima Makan Bergizi Gratis Di SMP Swasta Karya Jaya

No	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	T. tangan mahasiswa	T. tangan Pembimbing
1	Selasa, 20 Januari 2026	Penyerahan surat permintaan sebagai dosen pembimbing dan pemberian tugas membaca jurnal		
2	Rabu, 4 Februari 2026	Pembahasan jurnal, diskusi dan pengajuan judul		
3	Senin, 9 Februari 2026	Pengajuan Bab I dan ACC Judul		
4	Rabu, 11 Februari 2026	Revisi Bab I		
5	Jumat, 13 Februari 2026	Pengajuan Bab II dan Bab III		
6	Jumat, 20 Februari 2026	Revisi Bab II dan Bab III		
7	Senin, 23 Februari 2026	Pengajuan Lokasi Penelitian		
8	Selasa, 24 Februari 2026	Diskusi Kuesioner		
9	Rabu, 25 Februari 2026	Revisi Bab II dan III		
10	Senin, 3 Maret 2026	Revisi Keseluruhan Usulan Penelitian		
11	Jumat, 6 Maret 2026	Penandatanganan Surat Pernyataan Persetujuan Usulan Penelitian		
12	Senin, 9 Maret 2026	Ujian Seminar Proposal		
13	Senin, 16 Maret 2026	Revisian/Perbaikan Proposal Dengan Dosen Pembimbing		
14	Rabu, 1 April 2026	Revisian/Perbaikan Proposal Dengan Dosen Pembimbing		

15	Senin, 6 April 2026	ACC Pembimbing		
16	Senin, 7 April 2026	ACC Penguji I		
17	Senin, 7 April 2026	ACC Penguji II		
18	Senin, 20-24 April 2026	Penelitian		
19	Rabu, 6 Mei 2026	Bimbingan Pengolahan data dengan pembimbing		
20	Selasa, 12 Mei 2026	Bimbingan Bab 4,5 dengan dosen pembimbing		
21	Kamis, 21 Mei 2026	ACC Seminar Karya Tulis Ilmiah		
22	Selasa, 9 Juni 2026	Seminar Hasil		
23	Senin, 22 Juni 2026	ACC Karya Tulis Ilmiah Dengan Dosen Pembimbing		
24	Rabu, 24 Juni 2026	ACC Karya Tulis Ilmiah Dengan Dosen Penguji 1		
25	Selasa, 30 Juni 2026	ACC Karya Tulis Ilmiah Dengan Dosen Penguji 2		
26	Rabu, 8 Juli 2026	Bimbingan Abstrak Dengan Dosen Pembimbing		
27	Selasa 1 September 2026	Cek Turnitin Bersama Dosen Pembimbing		
28	Rabu, 16 September 2026	Jilid Lux		

Lubuk Pakam, 22 September 2026

Dr. Haripin Togap Sinaga, MCN
NIP. 196503081988031003

Lampiran 5 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN SAMPEL

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama: :

Kelas :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan mengenai penelitian yang berjudul: **"**Gambaran Pengetahuan Keamanan Pangan, Makanan Jajanan dan Status Gizi Siswa Penerima Makan Bergizi Gratis di SMP Swasta Karya Jaya" Saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun, dengan ketentuan sebagai berikut:

a. Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah.

b. Apabila saya menghendaki, saya dapat mengundurkan diri dari penelitian ini tanpa harus memberikan alasan apapun.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Lubuk Pakam, ... 2026

Tanda Tangan Responden Tanda Tangan Peneliti

(.....) (Putri Aisyah)

Lampiran 6 Informed Consent Sampel Penelitian

LEMBAR PERSETUJUAN SAMPEL

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : NOAA

Kelas : VII

Alamat : pasar 7

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan mengenai penelitian yang berjudul: "Gambaran Pengetahuan Keamanan Pangan, Makanan Jajanan dan Status Gizi Siswa Penerima Makan Bergizi Gratis di SMP Swasta Karya Jaya" Saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun, dengan ketentuan sebagai berikut:

a. Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah.

b. Apabila saya menghendaki, saya dapat mengundurkan diri dari penelitian ini tanpa harus memberikan alasan apapun.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Lubuk Pakam, 20 April 2026

Tanda Tangan Responden

(NOAA)

Tanda Tangan Peneliti

(Putri Aisyah)

Lampiran 7 Master Tabel

No	Nama	JK	Tgl Lahir	Umur	Kelas	BB	TB	Uang Saku/hari	Frekuensi Jajan Dalam Sehari	Tempat Biasa Membeli Jajanan	Pekerjaan Orang Tua	Score Pengetahuan Keamanan Pangan	Kategori Pengetahuan Keamanan Pangan	Score Pengetahun Makanan Jajanan	Kategori Pengetahun Makanan Jajanan	Z-Score IMT/U	Katergori IMT/U	Z-Score TB/U	Kategori TB/U
1.	BZP	L	01-07-2013	12	VII	45,5	152,3	10.000	2 Kali	Kantin, Toko/Warung	Buruh Pabrik	6	Kurang Baik	6	Kurang Baik	0,63	Gizi Baik	-1,12	Normal
2.	DSH	L	30-03-2013	13	VII	35,1	142,5	10.000	2 Kali	Kantin, Toko/Warung	Supir	6	Kurang Baik	7	Kurang Baik	-0,53	Gizi Baik	-2,70	Pendek
3.	DG	L	16-12-2012	13	VII	45,5	150,4	7.000	1 Kali	Kantin, Toko/Warung	Wiraswasta	6	Kurang Baik	7	Kurang Baik	0,66	Gizi Baik	-1,71	Normal
4.	F	L	05-11-2012	13	VII	40,8	146,6	10.000	2 Kali	Kantin	Petani	7	Kurang Baik	8	Baik	0,16	Gizi Baik	-2,33	Pendek
5.	FDL	P	15-12-2012	13	VII	54,9	149,8	10.000	2 Kali	Kantin, Toko/Warung	Buruh Pabrik	6	Kurang Baik	6	Kurang Baik	1,56	Gizi Lebih	-1,08	Normal
6.	GFS	L	13-03-2013	13	VII	33,9	135,0	10.000	3 Kali	Kantin, Toko/Warung	Pedagang	7	Kurang Baik	4	Kurang Baik	0,11	Gizi Baik	-3,74	Sangat Pendek
7.	MDBA	L	22-09-2013	12	VII	30,9	138,5	5.000	2 Kali	Kantin, Toko/Warung	Pedagang	5	Kurang Baik	5	Kurang Baik	-1,00	Gizi Baik	-2,92	Pendek
8.	NMS	L	02-02-2013	14	VII	38,7	145,0	10.000	2 Kali	Kantin, Toko/Warung, Pedagang Luar	Pedagang	6	Kurang Baik	10	Baik	-0,36	Gizi Baik	-2,96	Pendek
9.	RP	L	08-10-2012	13	VII	44,6	153,1	10.000	1 Kali	Kantin	Buruh Pabrik	8	Baik	8	Baik	0,15	Gizi Baik	-1,49	Normal
10.	RP	L	26-12-2012	13	VII	27,1	137,0	5.000	2 Kali	Kantin, Pedagang Luar	Pedagang	6	Kurang Baik	7	Kurang Baik	-2,55	Gizi Kurang	-3,56	Sangat Pendek
11.	RR	L	17-03-2013	13	VII	40,8	148,9	10.000	2 Kali	Kantin, Pedagang Luar	Buruh Pabrik	6	Kurang Baik	6	Kurang Baik	0,05	Gizi Baik	-1,76	Normal
12.	RYMP	L	14-12-2012	13	VII	42,5	150,7	10.000	2 Kali	Kantin, Toko/Warung	Buruh Pabrik	5	Kurang Baik	7	Kurang Baik	0,10	Gizi Baik	-1,66	Normal
13.	SF	P	28-03-2013	13	VII	31,9	138,5	10.000	2 Kali	Kantin	Buruh Pabrik	5	Kurang Baik	6	Kurang Baik	-1,02	Gizi Baik	-2,51	Pendek
14.	S	P	13-10-2012	13	VII	49,9	149,5	8.000	2 Kali	Kantin	Buruh Pabrik	6	Kurang Baik	6	Kurang Baik	1,01	Gizi Lebih	-1,17	Normal
15.	AW	L	11-06-2012	13	VIII	49,0	150,3	10.000	5 Kali	Kantin, Toko/Warung	Supir	9	Baik	7	Kurang Baik	1,12	Gizi Lebih	-1,82	Normal
16.	A	P	14-09-2012	14	VIII	32,3	142,1	10.000	2 Kali	Kantin, Toko/Warung	Buruh Pabrik	9	Baik	8	Baik	-1,72	Gizi Baik	-2,57	Pendek
17.	AF	L	24-03-2012	14	VIII	49,5	154,6	10.000	2 Kali	Kantin, Toko/Warung	Buruh Pabrik	7	Kurang Baik	6	Kurang Baik	0,63	Gizi Baik	-1,58	Normal
18.	AA	L	15-05-2012	13	VIII	72,6	166,2	5.000	2 Kali	Kantin, Toko/Warung	Buruh Pabrik	7	Kurang Baik	8	Baik	2,09	Gizi Lebih	0,09	Normal
19.	DR	L	13-08-2012	13	VIII	48,8	157,5	5.000	2 Kali	Kantin, Toko/Warung	Petani	5	Kurang Baik	7	Kurang Baik	0,36	Gizi Baik	-0,99	Normal
20.	DPA	P	10-05-2012	14	VIII	52,6	153,0	5.000	1 Kali	Kantin, Pedagang Luar	Buruh Pabrik	7	Kurang Baik	6	Kurang Baik	0,93	Gizi Baik	-0,97	Normal
21.	ES	P	13-03-2011	14	VIII	37,5	149,0	10.000	2 Kali	Kantin, Pedagang Luar	Buruh Pabrik	7	Kurang Baik	7	Kurang Baik	-1,25	Gizi Baik	-1,60	Normal
22.	FA	L	13-02-2012	13	VIII	45,1	153,5	10.000	2 Kali	Kantin	Buruh Pabrik	8	Baik	6	Kurang Baik	0,20	Gizi Baik	-1,43	Normal

23.	GAS	L	23-03-2012	14	VIII	44,0	158,3	10.000	2 Kali	Kantin, Toko/Warung	Wiraswasta	6	Kurang Baik	6	Kurang Baik	-0,72	Gizi Baik	-1,08	Normal
24.	HAH	L	11-06-2012	13	VIII	73,5	178,5	5.000	2 Kali	Kantin, Toko/Warung	Supir	7	Kurang Baik	7	Kurang Baik	1,39	Gizi Lebih	1,90	Normal
25.	IZ	L	03-04-2012	14	VIII	49,8	158,6	10.000	2 Kali	Kantin	Wiraswasta	8	Baik	7	Kurang Baik	0,30	Gizi Baik	-1,04	Normal
26.	IL	P	21-05-2012	13	VIII	49,3	144,3	10.000	2 Kali	Kantin, Pedagang Luar	Peternak	7	Kurang Baik	8	Baik	1,09	Gizi Lebih	-1,67	Normal
27.	MP	L	10-05-2012	14	VIII	48,6	157,8	5.000	2 Kali	Kantin, Toko/Warung, Pedagang Luar	Buruh Pabrik	6	Kurang Baik	8	Baik	0,21	Gizi Baik	-1,11	Normal
28.	MN	P	13-11-2012	13	VIII	38,6	150,5	10.000	2 Kali	Kantin	Peternak	7	Kurang Baik	8	Baik	-0,95	Gizi Baik	-1,03	Normal
29.	MAB	L	24-08-2012	13	VIII	50,1	158,1	5.000	2 Kali	Kantin, Toko/Warung	Wiraswasta	6	Kurang Baik	7	Kurang Baik	0,52	Gizi Baik	-0,86	Normal
30.	MRF	L	02-03-2012	14	VIII	45,3	161,5	5.000	1 Kali	Kantin	Serabutan	6	Kurang Baik	5	Kurang Baik	-0,86	Gizi Baik	-0,70	Normal
31.	NR	L	18-06-2011	14	VIII	44,0	166,5	7.000	2 Kali	Kantin, Toko/Warung	Wiraswasta	5	Kurang Baik	7	Kurang Baik	-2,04	Gizi Kurang	-0,39	Normal
32.	NAP	P	27-06-2011	14	VIII	42,9	156,5	10.000	2 Kali	Kantin, Toko/Warung, Pedagang Luar	Buruh Pabrik	8	Baik	9	Baik	-1,08	Gizi Baik	-0,64	Normal
33.	NNP	P	11-06-2012	13	VIII	44,1	154,9	10.000	2 Kali	Kantin, Toko/Warung, Pedagang Luar	Buruh Pabrik	7	Kurang Baik	9	Baik	-0,45	Gizi Baik	-0,65	Normal
34.	NAA	P	26-04-2012	14	VIII	60,0	153,5	10.000	3 Kali	Kantin, Toko/Warung	Pedagang	6	Kurang Baik	7	Kurang Baik	1,64	Gizi Lebih	-0,90	Normal
35.	PSB	L	20-06-2012	13	VIII	52,3	162,4	10.000	2 Kali	Kantin, Toko/Warung	Buruh Pabrik	7	Kurang Baik	8	Baik	0,44	Gizi Baik	-0,27	Normal
36.	PS	L	20-05-2012	13	VIII	49,1	159,2	10.000	2 Kali	Kantin, Toko/Warung	Buruh Pabrik	4	Kurang Baik	7	Kurang Baik	0,18	Gizi Baik	-0,87	Normal
37.	PS	L	15-05-2012	13	VIII	51,0	161,0	10.000	2 Kali	Kantin, Toko/Warung	Pedagang	5	Kurang Baik	8	Baik	0,30	Gizi Baik	-0,62	Normal
38.	RA	L	11-02-2012	13	VIII	47,8	156,9	10.000	3 Kali	Kantin, Toko/Warung	Petani	7	Kurang Baik	8	Baik	0,31	Gizi Baik	-0,97	Normal
39.	RR	L	12-08-2010	15	VIII	52,4	158,6	10.000	1 Kali	Kantin, Toko/Warung	Wiraswasta	6	Kurang Baik	7	Kurang Baik	0,19	Gizi Baik	-1,88	Normal
40.	RHN	L	05-07-2011	14	VIII	53,4	163,2	7.000	2 Kali	Kantin	Buruh Pabrik	7	Kurang Baik	6	Kurang Baik	0,16	Gizi Baik	-0,82	Normal
41.	RDS	L	19-10-2011	14	VIII	58,5	167,5	10.000	2 Kali	Kantin, Toko/Warung	Buruh Pabrik	5	Kurang Baik	9	Baik	0,56	Gizi Baik	-0,07	Normal
42.	RR	L	13-08-2012	13	VIII	37,8	153,4	10.000	2 Kali	Kantin, Toko/Warung	Petani	7	Kurang Baik	7	Kurang Baik	-1,45	Gizi Baik	-1,50	Normal
43.	SOBM	P	12-10-2010	15	VIII	34,7	144,5	10.000	2 Kali	Kantin, Toko/Warung	Pedagang	6	Kurang Baik	7	Kurang Baik	1,96	Gizi Lebih	-1,00	Normal
44.	SM	P	02-10-2012	13	VIII	55,9	147,5	10.000	2 Kali	Kantin, Toko/Warung, Pedagang Luar	Buruh Pabrik	5	Kurang Baik	6	Kurang Baik	1,78	Gizi Lebih	-1,51	Normal
45.	WA	P	06-05-2012	14	VIII	42,6	160,5	10.000	2 Kali	Kantin	Buruh Pabrik	6	Kurang Baik	4	Kurang Baik	-1,36	Gizi Baik	0,10	Normal
46.	YM	L	12-11-2011	14	VIII	48,9	158,1	10.000	2 Kali	Kantin, Pedagang Luar	Buruh Pabrik	8	Baik	7	Kurang Baik	0,07	Gizi Baik	-1,33	Normal
47.	AN	P	10-08-2010	15	IX	34,7	146,5	10.000	2 Kali	Kantin, Pedagang Luar	Buruh Pabrik	6	Kurang Baik	8	Baik	-1,88	Gizi Baik	-2,18	Pendek
48.	AL	P	08-04-2012	14	IX	41,7	148,8	10.000	2 Kali	Kantin, Toko/Warung	Wiraswasta	6	Kurang Baik	7	Kurang Baik	-0,31	Gizi Baik	-1,59	Normal

49.	ER	L	31-01-2012	15	IX	46,2	168,5	5.000	2 Kali	Kantin	Petani	7	Kurang Baik	5	Kurang Baik	-1,88	Gizi Baik	-0,30	Normal
50.	GMH	L	11-04-2011	14	IX	42,8	161,0	5.000	2 Kali	Kantin	Wiraswasta	7	Kurang Baik	7	Kurang Baik	-1,64	Gizi Baik	-1,15	Normal
51.	GCN	L	02-01-2011	15	IX	50,7	165,5	8.000	2 Kali	Kantin, Toko/Warung	Supir	6	Kurang Baik	6	Kurang Baik	-0,67	Gizi Baik	-0,78	Normal
52.	JIA	P	21-05-2011	14	IX	45,0	152,8	5.000	3 Kali	Kantin, Toko/Warung	Petani	7	Kurang Baik	8	Baik	-0,33	Gizi Baik	-1,19	Normal
53.	LP	P	25-06-2011	14	IX	44,8	150,3	10.000	2 Kali	Kantin, Toko/Warung	Buruh Pabrik	5	Kurang Baik	7	Kurang Baik	-0,10	Gizi Baik	-1,54	Normal
54.	MI	L	08-04-2010	16	IX	55,9	165,7	5.000	2 Kali	Kantin, Toko/Warung	Buruh Pabrik	7	Kurang Baik	7	Kurang Baik	-0,08	Gizi Baik	-1,12	Normal
55.	MTJ	L	06-05-2011	15	IX	54,7	164,8	10.000	2 Kali	Kantin, Toko/Warung	Buruh Pabrik	8	Baik	7	Kurang Baik	0,15	Gizi Baik	-0,70	Normal
56.	NK	P	22-11-2010	15	IX	53,0	164,0	5.000	2 Kali	Kantin, Pedagang Luar	Supir	7	Kurang Baik	8	Baik	-0,27	Gizi Baik	0,33	Normal
57.	RN	P	30-07-2011	14	IX	41,0	144,7	10.000	2 Kali	Kantin, Pedagang Luar	Buruh Pabrik	9	Baik	7	Kurang Baik	-0,16	Gizi Baik	-2,31	Pendek
58.	RE	L	25-04-2011	14	IX	64,9	168,5	5.000	2 Kali	Kantin	Supir	5	Kurang Baik	8	Baik	1,07	Gizi Lebih	-0,17	Normal
59.	SNF	P	19-01-2012	14	IX	45,6	153,2	10.000	3 Kali	Kantin, Toko/Warung	Buruh Pabrik	7	Kurang Baik	7	Kurang Baik	-0,12	Gizi Baik	-0,99	Normal
60.	TA	L	13-03-2011	15	IX	38,5	160,6	5.000	2 Kali	Kantin, Toko/Warung	Buruh Pabrik	6	Kurang Baik	6	Kurang Baik	-2,88	Gizi Kurang	-1,33	Normal
61.	VCB	P	04-01-2012	13	IX	38,2	146,5	20.000	2 Kali	Kantin	Wiraswasta	7	Kurang Baik	7	Kurang Baik	-0,71	Gizi Baik	-1,85	Normal
62.	YAP	P	04-05-2010	15	IX	40,2	167,6	5.000	2 Kali	Kantin, Pedagang Luar	Supir	8	Baik	6	Kurang Baik	-3,19	Sangat Kurang	0,77	Normal

Lampiran 8 Hasil Olah Data

1. Jenis Kelamin

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	39	62,9	62,9	62,9
	Perempuan	23	37,1	37,1	100,0
	Total	62	100,0	100,0	

2. Umur

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12	2	3,2	3,2	3,2
	13	27	42,9	43,5	46,8
	14	23	36,5	37,1	83,9
	15	9	14,3	14,5	98,4
	16	1	1,6	1,6	100,0
	Total	62	98,4	100,0	
Missing	System	1	1,6		
Total		63	100,0		

3. Kelas

Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	VII	14	22,2	22,6	22,6
	VIII	32	50,8	51,6	74,2
	IX	16	25,4	25,8	100,0
	Total	62	98,4	100,0	
Missing	System	1	1,6		
Total		63	100,0		

4. Uang Saku/hari

Uang Saku/hari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<10.000	22	35,5	35,5	35,5
	10.000	39	62,9	62,9	98,4
	<10.000	1	1,6	1,6	100,0
	Total	62	100,0	100,0	

5. Pekerjaan Orang Tua

Pekerjaan Orang Tua

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruh Pabrik	30	48,4	48,4	48,4
	Supir	7	11,3	11,3	59,7
	Wiraswasta	16	25,8	25,8	85,5
	lainnya	9	14,5	14,5	100,0
	Total	62	100,0	100,0	

6. Kategori Pengetahuan Keamanan Pangan

Kategori Pengetahuan Keamanan Pangan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	10	16,1	16,1	16,1
	Kurang Baik	52	83,9	83,9	100,0
	Total	62	100,0	100,0	

7. Kategori Pengetahuan Makanan Jajanan

Kategori Pengetahun Makanan Jajanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	18	29,0	29,0	29,0
	Kurang Baik	44	71,0	71,0	100,0
	Total	62	100,0	100,0	

8. Status Gizi Indeks IMT/U

Status Gizi Indeks IMT/U

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Kurang	1	1,6	1,6	1,6
	Gizi Kurang	3	4,8	4,8	6,5
	Gizi Baik	48	76,2	77,4	83,9
	Gizi Lebih	10	15,9	16,1	100,0
	Total	62	98,4	100,0	
Missing	System	1	1,6		
Total		63	100,0		

9. Status Gizi Indeks TB/U

Status Gizi Indeks TB/U

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Pendek	2	3,2	3,2	3,2
	Pendek	8	12,7	12,9	16,1
	Normal	52	82,5	83,9	100,0
	Total	62	98,4	100,0	
Missing	System	1	1,6		
Total		63	100,0		

Lampiran 9 Kuesioner Pengetahuan Keamanan Pangan

KUESIONER PENGETAHUAN KEMANAN PANGAN

Nama : ……
Jenis Kelamin : ……
Umur : ……
Kelas : ……
Pekerjaan Orang Tua : ……

Berilah tanda (X) pada salah satu jawaban yang menurut anda benar

1. Apa yang dimaksud dengan keamanan pangan…
a. Makanan yang rasanya enak dan terlihat bersih
b. Makanan yang tidak membahayakan kesehatan
c. Makanan yang disimpan di tempat tertutup
d. Makanan yang dimasak sampai matang dan hangat

2. Warna makanan yang terlalu cerah dan tidak alami dapat menjadi tanda bahwa makanan tersebut…
a. Mengandung pewarna alami dari bahan makanan
b. Mengandung pewarna berbahaya yang tidak aman bagi kesehatan
c. Memiliki kandungan vitamin lebih tinggi
d. Aman dikonsumsi dalam jumlah banyak

3. Tekstur makanan yang terlalu kenyal dan tahan lama secara tidak wajar dapat mengindikasikan adanya…
a. Penggunaan bahan pengawet berbahaya seperti formalin
b. Kandungan protein yang tinggi
c. Proses pemasakan yang sempurna
d. Kandungan air yang lebih banyak

4. Jika makanan memiliki perubahan warna, bau, dan tekstur setelah disimpan beberapa hari, maka makanan tersebut…

a. Aman dikonsumsi setelah dipanaskan
b. Mengalami kerusakan dan sebaiknya tidak dikonsumsi
c. Memiliki kandungan protein lebih tinggi
d. Menjadi lebih awet secara alami

5. Penyimpanan makanan di dalam lemari es dilakukan untuk ....
a. Menjaga kondisi makanan agar tetap segar dan layak dikonsumsi
b. Mengurangi perubahan yang terjadi pada makanan
c. Memperlambat pertumbuhan kuman pada makanan
d. Mempertahankan kualitas makanan dalam waktu tertentu

6. Makanan yang disimpan terlalu lama pada suhu ruang berisiko mengalami…
a. Peningkatan kandungan vitamin
b. Perubahan rasa menjadi lebih enak
c. Pertumbuhan bakteri yang dapat membahayakan kesehatan
d. Penurunan kadar air secara alami

7. Mengapa penggunaan formalin pada makanan sangat berbahaya bagi kesehatan?
a. Dapat menyebabkan gangguan kesehatan jika dikonsumsi terus-menerus
b. Karena membuat makanan cepat basi
c. Karena mengurangi rasa makanan
d. Karena membuat makanan berubah warna

8. Salah satu contoh makanan yang berpotensi mengandung boraks adalah makanan yang…
a. Mudah hancur dan cepat basi
b. Sangat kenyal dan tahan lama secara tidak wajar
c. Memiliki aroma alami
d. Berwarna pucat alami

9. Buah dan sayuran perlu dicuci sebelum dikonsumsi untuk menghilangkan…
a. Kandungan protein

b. Debu, bakteri, dan sisa pestisida

c. Warna alami makanan

d. Kandungan vitamin

10. Salah satu cara menjaga keamanan pangan adalah…

a. Menyimpan makanan di tempat bersih dan tertutup

b. Membiarkan makanan terbuka agar cepat dingin

c. Menyimpan makanan dekat tempat sampah

d. Mengonsumsi makanan yang sudah berubah aroma

Sumber : Pakpahan , Putri & Mardhiyah, 2022

Lampiran 10 Hasil Jawaban Kuesioner Keamanan Pangan

B:9
S:1

KUESIONER PENGETAHUAN KEMANAN PANGAN

Nama : Ria.Nabila.
Jenis Kelamin : Perempuan
Umur : 14.Tahun.
Kelas : IX.....
Pekerjaan Orang Tua : Buruh Pabrik.....

Berilah tanda (X) pada salah satu jawaban yang menurut anda benar

1. Apa yang dimaksud dengan keamanan pangan…
a. Makanan yang rasanya enak dan terlihat bersih
X. Makanan yang tidak membahayakan kesehatan
c. Makanan yang disimpan di tempat tertutup
d. Makanan yang dimasak sampai matang dan hangat

2. Warna makanan yang terlalu cerah dan tidak alami dapat menjadi tanda bahwa makanan tersebut…
a. Mengandung pewarna alami dari bahan makanan
b. Mengandung pewarna berbahaya yang tidak aman bagi kesehatan
c. Memiliki kandungan vitamin lebih tinggi
X. Aman dikonsumsi dalam jumlah banyak

3. Tekstur makanan yang terlalu kenyal dan tahan lama secara tidak wajar dapat mengindikasikan adanya…
X. Penggunaan bahan pengawet berbahaya seperti formalin
b. Kandungan protein yang tinggi
c. Proses pemasakan yang sempurna
d. Kandungan air yang lebih banyak

4. Jika makanan memiliki perubahan warna, bau, dan tekstur setelah disimpan beberapa hari, maka makanan tersebut…
a. Aman dikonsumsi setelah dipanaskan

B. Mengalami kerusakan dan sebaiknya tidak dikonsumsi

C. Memiliki kandungan protein lebih tinggi

D. Menjadi lebih awet secara alami

5. Penyimpanan makanan di dalam lemari es dilakukan untuk ....

a. Menjaga kondisi makanan agar tetap segar dan layak dikonsumsi

b. Mengurangi perubahan yang terjadi pada makanan

c. Memperlambat pertumbuhan kuman pada makanan

d. Mempertahankan kualitas makanan dalam waktu tertentu

6. Makanan yang disimpan terlalu lama pada suhu ruang berisiko mengalami…

A. Peningkatan kandungan vitamin

B. Perubahan rasa menjadi lebih enak

C. Pertumbuhan bakteri yang dapat membahayakan kesehatan

D. Penurunan kadar air secara alami

7. Mengapa penggunaan formalin pada makanan sangat berbahaya bagi kesehatan?

A. Karena dapat menyebabkan gangguan kesehatan jika dikonsumsi terus-menerus

B. Karena membuat makanan cepat basi

C. Karena mengurangi rasa makanan

D. Karena membuat makanan berubah warna

8. Salah satu contoh makanan yang berpotensi mengandung boraks adalah makanan yang…

A. Mudah hancur dan cepat basi

B. Sangat kenyal dan tahan lama secara tidak wajar

C. Memiliki aroma alami

D. Berwarna pucat alami

9. Buah dan sayuran perlu dicuci sebelum dikonsumsi untuk menghilangkan…

A. Kandungan protein

B. Debu, bakteri, dan sisa pestisida

C. Warna alami makanan

D. Kandungan vitamin

10. Salah satu cara menjaga keamanan pangan adalah…

A. Menyimpan makanan di tempat bersih dan tertutup

B. Membiarkan makanan terbuka agar cepat dingin

C. Menyimpan makanan dekat tempat sampah

D. Mengonsumsi makanan yang sudah berubah aroma

Lampiran 11 Kuesioner Pengetahuan Makanan Jajanan

PENGETAHUAN MAKANAN JAJANAN

Nama : ……

Jenis Kelamin : ……

Umur : ……

Kelas : ……

Uang Saku/hari : ……

Frekuensi Jajan Dalam Sehari : ……

Tempat Biasa Membeli Jajanan : ……

Berilah tanda (X) pada salah satu jawaban yang menurut anda benar

1. Apa yang dimaksud dengan makanan jajanan?

a. Jajanan yang dibungkus atau tertutup dan tidak berwarna mencolok

b. Jajanan yang murah dengan warna mencolok dan rasanya yang sedap

c. Jajanan tanpa penutup yang dijual di tempat terbuka

d. Jajanan yang berbau tidak enak atau tengik

2. Berikut contoh jenis makanan jajanan yang sehat, yaitu

a. Es sirup pelangi (berwarna warni)

b. Gorengan yang digoreng dengan minyak berwarna hitam

c. Buah yang dibungkus, susu/roti berkemasan

d. Cilor dengan beraneka rasa (bubuk/penyedap tambahan)

3. Apa yang dimaksud dengan makanan jajanan bergizi?

a. Jajanan yang dijual dengan harga mahal

b. Jajanan yang mengandung gizi seimbang

c. Jajanan dengan rasa yang sedap dengan berbagai bahan perasa

d. Jajanan yang mengandung banyak lemak seperti gorengan

4. Berikut makanan jajanan yang aman untuk dibeli yaitu?

a. Jajanan yang dijual di tempat terbuka dengan sirkulasi udara baik

b. Jajanan yang dijual di lingkungan ramai aktivitas masyarakat
c. Jajanan yang tertutup dan disajikan di tempat yang bersih
d. Jajanan yang memiliki tampilan menarik dan berwarna cerah

5. Bagaimana cara kamu memilih makanan jajanan yang sehat dan aman?
a. Pilih jajanan berwarna yang jika dipegang membekas di tangan
b. Pilih jajanan yang sudah kadaluarsa
c. Pilih jajanan yang digoreng dengan minyak berulang atau berwarna kehitaman
d. Pilih jajanan bersih dan tertutup

6. Berikut contoh makanan jajanan yang terbebas dari pencemaran, yaitu?
a. Makanan bebas dari kuman, debu, dan lalat
b. Makanan disimpan dalam wadah tertutup rapat dan bersih
c. Makanan mengandung pewarna mencolok
d. Makanan bebas dari harga mahal

7. Hal-hal apa yang harus adik-adik perhatikan sebelum membeli makanan jajanan?
a. Jenis bahan yang digunakan dalam pembuatan makanan
b. Kebersihan lingkungan dan alat-alat yang digunakan
c. Kondisi perlengkapan yang dipakai oleh penjual
d. Penampilan penjual saat berjualan

8. Berikut contoh makanan berkemasan yang baik untuk dibeli....
a. Makanan berkemasan dengan kondisi kemasan yang kurang baik
b. Makanan berkemasan dengan masa simpan yang telah lewat
c. Makanan berkemasan dengan label lengkap dan izin edar
d. Makanan berkemasan dengan informasi yang tidak lengkap

9. Berikut contoh makanan tidak berkemasan yang baik untuk dibeli.....
a. Makanan yang dijual tanpa penutup dan dihinggapi lalat
b. Makanan yang dijual di tempat bersih dan ditutup
c. Makanan yang dijual di dekat got/saluran pembuangan air

d. Makanan yang dijual di dekat tempat pembuangan sampah

10. Mengapa sebaiknya menghindari makanan jajanan yang memiliki warna terlalu mencolok…

a. Karena memiliki perbedaan kualitas dibandingkan makanan lain

b. Karena menggunakan pewarna dalam jumlah berlebihan

c. Karena berisiko mengandung bahan tambahan pangan yang tidak aman

d. Karena cepat basi

Sumber : Rohmatillah, 2019

Lampiran 12 Hasil Jawaban Kuesioner Makanan Jajanan

B = 9
S = 1

KUESIONER PENGETAHUAN MAKANAN JAJANAN

Nama : Nazwa.....
Jenis Kelamin : Perempuan.....
Umur : 14.....
Kelas : 8.....
Uang Saku/hari : 10.000.....
Frekuensi Jajan Dalam Sehari : 2 kali.....
Tempat Biasa Membeli Jajanan : Kantin, Pasar, Kede.....

Berilah tanda (X) pada salah satu jawaban yang menurut anda benar

1. Apa yang dimaksud dengan makanan jajanan?
X. Jajanan yang dibungkus atau tertutup dan tidak berwarna mencolok
b. Jajanan yang murah dengan warna mencolok dan rasanya yang sedap
c. Jajanan tanpa penutup yang dijual di tempat terbuka
d. Jajanan yang berbau tidak enak atau tengik

2. Berikut contoh jenis makanan jajanan yang sehat, yaitu
a. Es sirup pelangi (berwarna warni)
b. Gorengan yang digoreng dengan minyak berwarna hitam
X. Buah yang dibungkus, susu/roti berkemasan
d. Cilor dengan beraneka rasa (bubuk/penyedap tambahan)

3. Apa yang dimaksud dengan makanan jajanan bergizi?
a. Jajanan yang dijual dengan harga mahal
X. Jajanan yang mengandung gizi seimbang
c. Jajanan dengan rasa yang sedap dengan berbagai bahan perasa
d. Jajanan yang mengandung banyak lemak seperti gorengan

4. Berikut makanan jajanan yang aman untuk dibeli yaitu?
a. Jajanan yang dijual di tempat terbuka dengan sirkulasi udara baik
X. Jajanan yang dijual di lingkungan ramai aktivitas masyarakat

X Jajanan yang tertutup dan disajikan di tempat yang bersih

d. Jajanan yang memiliki tampilan menarik dan berwarna cerah

5. Bagaimana cara kamu memilih makanan jajanan yang sehat dan aman?

a. Pilih jajanan berwarna yang jika dipegang membekas di tangan

b. Pilih jajanan yang sudah kadaluarsa

c. Pilih jajanan yang digoreng dengan minyak berulang atau berwarna kehitaman

X. Pilih jajanan bersih dan tertutup

6. Berikut contoh makanan jajanan yang terbebas dari pencemaran, yaitu?

X. Makanan bebas dari kuman, debu, dan lalat

b. Makanan disimpan dalam wadah tertutup rapat dan bersih

c. Makanan mengandung pewarna mencolok

d. Makanan bebas dari harga mahal

7. Hal-hal apa yang harus adik-adik perhatikan sebelum membeli makanan jajanan?

a. Jenis bahan yang digunakan dalam pembuatan makanan

X. Kebersihan lingkungan dan alat-alat yang digunakan

c. Kondisi perlengkapan yang dipakai oleh penjual

d. Penampilan penjual saat berjualan

8. Berikut contoh makanan berkemasan yang baik untuk dibeli....

a. Makanan berkemasan dengan kondisi kemasan yang kurang baik

b. Makanan berkemasan dengan masa simpan yang telah lewat

X. Makanan berkemasan dengan label lengkap dan izin edar

d. Makanan berkemasan dengan informasi yang tidak lengkap

9. Berikut contoh makanan tidak berkemasan yang baik untuk dibeli.....

a. Makanan yang dijual tanpa penutup dan dihinggapi lalat

X. Makanan yang dijual di tempat bersih dan ditutup

c. Makanan yang dijual di dekat got/saluran pembuangan air
d. Makanan yang dijual di dekat tempat pembuangan sampah

9. Mengapa sebaiknya menghindari makanan jajanan yang memiliki warna terlalu mencolok…

a. Karena memiliki perbedaan kualitas dibandingkan makanan lain
b. Karena menggunakan pewarna dalam jumlah berlebihan
c. Karena berisiko mengandung bahan tambahan pangan yang tidak aman
d. Karena cepat basi

Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian











Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Putri Aisyah
Tempat/Tgl Lahir	: Tegal Rejo, 06 Desember 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Link 1 Tegal Rejo
Nomor HP	: 0895322355238
Riwayat Pendidikan	:
	1. PAUD : Adinda
	2. SD : MIS Air Tawar
	3. SMP : MTsN 1 Langkat
	4. SMA : MAN 1 Langkat

MOTTO :

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan“
(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

“Apapun yang sudah terjadi dalam hidupmu, jangan katakan “seandainya“ tapi katakan “Qadarullah“ karna semua yang terjadi adalah takdir dan takdir Allah itu selalu baik, karna allah itu maha baik“
(Ustadz Hannan Attaki)