

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU, PRAKTIK MP-ASI DAN ASUPAN
ENERGI, PROTEIN PADA ANAK USIA 6-24 BULAN DI DESA
PERBARAKAN KECAMATAN PAGAR MERBAU



DEVI WITA ADELINA SILABAN

P01031123103

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III

2026

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU, PRAKTIK MP-ASI DAN ASUPAN
ENERGI, PROTEIN PADA ANAK USIA 6-24 BULAN DI DESA
PERBARAKAN KECAMATAN PAGAR MERBAU**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Gizi (A.Md.Gz)

Pada Program Studi Dipolma III Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



DEVI WITA ADELINA SILABAN

P01031123103

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN GIZI

PROGRAM STUDI DIPLOMA III

2026

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU, PRAKTIK MP-ASI DAN ASUPAN
ENERGI, PROTEIN PADA ANAK USIA 6-24 BULAN DI DESA
PERBARAKAN KECAMATAN PAGAR MERBAU

Diusulkan Oleh
Devi Wita Adelina Silaban
P01031123103

Telah disetujui di Lubuk Pakam
Pada tanggal 10 September 2026

Pembimbing Utama



Dr. Yenni Zuraidah, SP, M.Kes
NIP. 197704262001122002

Ketua Prodi Diploma III Gizi



Dr. Yenni Zuraidah, SP, M.Kes
NIP. 197704262001122002

HALAMAN PENGESAHAN
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU, PRAKTIK MP-ASI DAN ASUPAN
ENERGI, PROTEIN PADA ANAK USIA 6-24 BULAN DI DESA
PERBARAKAN KECAMATAN PAGAR MERBAU

Telah dipersiapkan dan disusun oleh :

DEVI WITA ADELINA SILABAN

P01031123103

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada tanggal 10 Juni 2026

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua : Dr. Yenni Zuraidah, SP, M.Kes

.....

2. Anggota 1 : Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes

.....
25/9/26

3. Anggota 2 : Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes

.....

Lubuk Pakam , 21 September 2026

Mengetahui



Dr. Yenni Zuraidah, SP, M.Kes

NIP=197704262001122002



BIODATA PENULIS

Nama : Devi Wita Adelina Silaban
Tempat/Tgl Lahir : Simarigung, 16 Februari 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Simarigung
Nomor / HP : 081536257574

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 173433 Simarigung
3. SLTP : SMP Swasta HKBP Dolok Sanggul
4. SLTA : SMA Swasta HKBP Dolok Sanggul

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Devi Wita Adelina Silaban
NIM : P01031123103
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam Penulisan
Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Pengetahuan Ibu, Praktik MP-ASI dan Asupan Energi,
Protein Pada Anak Usia 6-24 Bulan di Desa Perbarakan Kecamatan
Pagar Merbau

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya
bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat
pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Lubuk Pakam, 14 September 2026

Penulis,



Devi Wita Adelina Silaban

P01031123103

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU, PRAKTIK MP-ASI DAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN PADA ANAK USIA 6-24 BULAN DI DESA PERBARAKAN KECAMATAN PAGAR MERBAU

Devi Wita Adelina Silaban, Dr. Yenni Zuraidah, SP, M.Kes
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
Email : deviwitaadelinasilaban@gmail.com

Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) yang tepat penting dalam membantu memenuhi kebutuhan gizi anak usia 6–24 bulan. Pengetahuan ibu dan praktik pemberian MP-ASI dapat memengaruhi pemenuhan kebutuhan energi dan protein anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu, praktik pemberian MP-ASI serta asupan energi dan protein pada anak usia 6–24 bulan di Desa Perbarakan Kecamatan Pagar Merbau.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan jumlah responden sebanyak 32 ibu yang memiliki anak usia 6–24 bulan. Data pengetahuan dan praktik pemberian MP-ASI diperoleh melalui kuesioner, sedangkan data asupan energi dan protein diperoleh menggunakan *food recall* 24 jam. Pengumpulan data dilakukan pada 01–05 Mei 2026.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu memiliki pengetahuan tentang MP-ASI dalam kategori baik sebanyak 16 responden (50,0%), sedangkan praktik pemberian MP-ASI sebagian besar berada dalam kategori baik sebanyak 14 responden (43,8%). Asupan energi baduta paling banyak berada dalam kategori defisit berat dan normal, masing-masing sebanyak 11 anak (34,4%). Sementara itu, sebagian besar asupan protein baduta berada dalam kategori lebih, yaitu sebanyak 24 anak (75,0%).

Sebagian besar ibu memiliki pengetahuan dan praktik pemberian MP-ASI dalam kategori baik. Namun, masih terdapat baduta dengan asupan energi yang belum memenuhi kebutuhan, sedangkan sebagian besar baduta memiliki asupan protein dalam kategori lebih. Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan edukasi mengenai pemberian MP-ASI yang tepat, terutama terkait jenis makanan, frekuensi makan, jumlah makanan, dan pemenuhan kebutuhan energi anak.

Kata kunci: Pengetahuan, MP-ASI, Praktik, Energi, Protein

ABSTRACT

OVERVIEW OF MATERNAL KNOWLEDGE, COMPLEMENTARY FEEDING PRACTICES, AND ENERGY AND PROTEIN INTAKE AMONG CHILDREN AGED 6–24 MONTHS IN PERBARAKAN VILLAGE, PAGAR MERBAU SUBDISTRICT

Devi Wita Adelina Silaban, Dr. Yenni Zuraidah, SP, M.Kes
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: deviwitaadelinasilaban@gmail.com

Appropriate complementary feeding is essential for meeting the nutritional requirements of children aged 6–24 months. Maternal knowledge and complementary feeding practices may influence the adequacy of children's energy and protein intake. This study aimed to describe maternal knowledge, complementary feeding practices, and energy and protein intake among children aged 6–24 months in Perbarakan Village, Pagar Merbau Subdistrict.

This descriptive study involved 32 mothers with children aged 6–24 months. Data on maternal knowledge and complementary feeding practices were collected using questionnaires, while energy and protein intake data were obtained through 24-hour dietary recalls. Data collection was conducted from 01 to 05 May 2026.

The results showed that half of the mothers had good knowledge of complementary feeding, comprising 16 respondents (50.0%), while complementary feeding practices were predominantly categorized as good, with 14 respondents (43.8%). Energy intake among children aged 6–24 months was most commonly categorized as severe deficit and normal, with 11 children (34.4%) in each category. Meanwhile, most children had protein intake categorized as excessive, accounting for 24 children (75.0%).

Most mothers demonstrated good knowledge and practices regarding complementary feeding. However, some children still had inadequate energy intake, whereas the majority had excessive protein intake. Health professionals are recommended to strengthen education on appropriate complementary feeding, particularly regarding food types, feeding frequency, portion sizes, and meeting children's energy requirements.

Keywords: Knowledge, complementary feeding, practices, energy, protein



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas melimpahnya berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu, Praktik MP-ASI dan Asupan Energi, Protein Pada Anak Usia 6-24 Bulan di Desa Perbarakan Kecamatan Pagar Merbau”.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini dengan ketulusan hati maka Penulis menyampaikan Terima Kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Herta Masthalina, S.KM., M.PH selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
3. Dr. Yenni Zuraidah, S.P, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Jurusan Gizi Poltekkes Medan.
4. Dr. Yenni Zuraidah, S.P, M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan saran dan motivasi serta bimbingan dengan penuh kesabaran.
5. Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes Selaku dosen penguji 1 yang telah banyak membantu memberikan masukan dan saran kepada penulis.
6. Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes Selaku dosen penguji 2 yang telah banyak membantu memberikan banyak masukan kepada penulis.
7. Bapak Tonni Silaban dan Ibu Setia Purba kedua orang tua yang telah memberikan doa dan dukungan material maupun motivasi kepada penulis dalam penulisan Tugas Akhir.
8. Linggom Silaban, Nirto Silaban, dan Zopenat Silaban selaku saudara penulis, yang telah memberikan doa, dukungan, motivasi, serta semangat kepada penulis selama proses penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini masih ada kekurangan. Namun, penulis berharap Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Devi Wita Adelina Silaban

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi Peneliti	4
2. Bagi Masyarakat	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	5
1. Pengertian MP-ASI.....	5
2. Strategi Pemberian MP-ASI	6
3. Prinsip Pemberian MP-ASI	7
B. Pengetahuan Ibu	12
1. Defenisi Pengetahuan	12
2. Aspek-aspek Pengetahuan	13
3. Faktor- faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Ibu.....	13
4. Pengukuran Pengetahuan.....	15
C. Praktik Pemberian MP-ASI.....	16

1. Pengertian Praktik Pemberian MP-ASI.....	16
2. Jenis-Jenis Praktik.....	17
3. Bentuk-Bentuk Praktik	18
C. Angka Kecukupan Gizi (AKG).....	19
1. Pengertian Angka Kecukupan Gizi (AKG).....	19
4. Faktor Penentu AKG	20
5. Cara Menentukan Kebutuhan Gizi dan Energi.....	21
BAB III.....	23
METODE PENELITIAN	23
A. Jenis dan Desain Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi	23
2. Sampel	23
C. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	24
1. Teknik Pengumpulan Data	24
BAB IV	29
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil	29
1. Gambaran Umum Desa Perbarakan Kecamatan Pagar Merbau ...	29
2. Karakteristik Responden.....	29
3. Tingkat Pengetahuan Ibu	31
4. Praktik MP-ASI	32
5. Asupan Energi Baduta	34
B. Pembahasan	35
BAB V.....	40
KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Jadwal Pemberian MP – ASI.....	8
Tabel 2. Kategori Pengetahuan.....	15
Tabel 3. Angka Kecukupan Gizi	19
Tabel 4. Distribusi Ibu Berdasarkan Umur (Tahun).....	29
Tabel 5. Distribusi Tingkat Pendidikan Ibu	30
Tabel 6. Distribusi Menurut Jumlah Anak Responden	31
Tabel 7. Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang MP – ASI.....	31
Tabel 8. Distribusi Praktek MP – ASI.....	33
Tabel 9. Distribusi Asupan Energi Baduta.....	34
Tabel 10. Distribusi Asupan Protein Baduta.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Penelitian	45
Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian	46
Lampiran 3. Ethical Clearance.....	47
Lampiran 4. Bukti Bimbingan	48
Lampiran 5. Informed Consent.....	51
Lampiran 6. Informed Consent Sampel Penelitian	52
Lampiran 7. Master Tabel Data Responden.....	53
Lampiran 8. Master Tabel Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI	55
Lampiran 9. Master Tabel Praktik Pemberian MP-ASI	59
Lampiran 10. Master Tabel Asupan Energi dan Protein Baduta	63
Lampiran 11. Hasil SPSS.....	65
Lampiran 12. Kuesioner Pengetahuan Ibu.....	68
Lampiran 13. Hasil Jawaban Kuesioner Pengetahuan Ibu.....	72
Lampiran 14. Kuesioner Praktik Pemberian MP-ASI	75
Lampiran 15. Hasil Jawaban Kuesioner Praktik Pemberian MP-ASI	78
Lampiran 16. Hasil <i>Recall</i> 24 jam Baduta	81
Lampiran 17 Hasil Perhitungan <i>Recall</i> 24 jam <i>nutri survey</i>	82
Lampiran 18 Dokumentasi.....	85
Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup	86