

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah deskriptif untuk menggambarkan pengetahuan ibu, praktik pemberian MP-ASI, dan Asupan Energi dan Protein pada anak usia 6–24 bulan di Desa Perbarakan Kecamatan Pagar Merbau. Pengumpulan data dilakukan selama 5 hari menggunakan kuesioner pengetahuan, praktik MP-ASI, dan recall 24 jam.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Desa Perbarakan Kecamatan Pagar Merbau, Kabupaten Deli Serdang. Penelitian dilaksanakan pada bulan Februari sampai dengan Juni 2026. Pengumpulan data utama menggunakan kuesioner dan recall 24 jam dilaksanakan pada 01 Mei sampai 05 Mei 2026.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki bayi usia >6-24 bulan yang tinggal di Desa Perbarakan, Kecamatan Pagar Merbau. Berdasarkan data yang diperoleh jumlah ibu yang memiliki bayi usia >6-24 bulan di desa ini adalah 32 orang.

2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik sampling jenuh, yaitu seluruh populasi dijadikan sebagai sampel penelitian. Berdasarkan data EPPGM (Elektronik-Pencatatan dan Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat), jumlah ibu yang memiliki anak usia 6–24 bulan di Desa Perbarakan Kecamatan Pagar Merbau sebanyak 32 orang.

a) Kriteria Inklusi

1. Ibu yang bersedia menjadi responden
2. Ibu yang memiliki bayi usia >6-24 bulan
3. Dapat diajak berkomunikasi dengan baik
4. Hadir pada saat pengumpulan data

b) Kriteria Eksklusi

1. Ibu yang tidak bersedia menjadi responden
2. Ibu yang tidak mengisi kuesioner secara lengkap
3. Ibu yang tidak mengikuti seluruh rangkaian kegiatan pengumpulan data penelitian.

C. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data

1. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data adalah teknik yang digunakan untuk memperoleh informasi yang dibutuhkan dalam rangka mencapai tujuan penelitian. Pada penelitian ini, teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara menggunakan kuesioner dan metode recall 24 jam kepada responden penelitian.

2. Pengumpulan Data

Adapun data-data yang dikumpulkan berhubungan dengan penelitian yang meliputi:

1. Data Primer

Data primer merupakan data yang diambil langsung pada objek penelitian.

Yang terdiri dari:

a) Data Identitas

Data identitas sampel meliputi nama, umur, alamat, pendidikan akhir, dan pekerjaan yang diperoleh setelah mewawancarai responden menggunakan alat bantu formulir identitas yang sudah dipersiapkan. Setelah terisi cek kembali untuk melihat kelengkapan data dengan syarat diberikan nama samaran dan tidak dipublikasikan.

b) Data pengetahuan ibu

Data pengetahuan ibu tentang MP-ASI diperoleh melalui pengisian kuesioner terpimpin oleh responden yaitu ibu yang memiliki anak usia 6–24 bulan di Desa Perbarakan Kecamatan Pagar Merbau untuk mengetahui tingkat pemahaman ibu mengenai pemberian MP-ASI.

Prosedur Kerja:

1. Peneliti mendatangi rumah responden satu per satu (door to door) sesuai dengan daftar responden.
2. Peneliti menjelaskan tujuan dan maksud penelitian kepada responden.

3. Peneliti meminta kesediaan responden untuk berpartisipasi dalam penelitian.
4. Peneliti memberikan penjelasan mengenai cara pengisian kuesioner.
5. Peneliti membacakan pertanyaan kuesioner kepada responden.
6. Responden menjawab pertanyaan sesuai dengan pengetahuan yang dimiliki.

c) Data Praktik Pemberian MP-ASI

Data praktik pemberian MP-ASI diperoleh melalui pengisian kuesioner terpimpin oleh responden untuk mengetahui tindakan ibu dalam pemberian MP-ASI pada anak usia 6–24 bulan.

Prosedur kerja:

1. Peneliti melanjutkan wawancara kepada responden menggunakan kuesioner praktik.
2. Peneliti membacakan setiap pertanyaan kepada responden.
3. Responden menjawab pertanyaan sesuai dengan praktik yang dilakukan sehari-hari.
4. Peneliti mencatat jawaban responden pada lembar kuesioner.

d) Data Asupan Energi dan Protein (*Recall* 24 jam)

Data asupan energi dan protein diperoleh melalui wawancara langsung menggunakan metode food recall 24 jam. Metode ini dilakukan dengan cara mewawancarai ibu untuk mengingat dan menyebutkan seluruh jenis makanan dan minuman yang dikonsumsi anak selama 24 jam terakhir, mulai dari bangun tidur hingga tidur kembali.

Prosedur Kerja:

1. Peneliti mendatangi rumah responden satu per satu (*door to door*) sesuai dengan daftar responden.
2. Peneliti menjelaskan tujuan dan maksud penelitian kepada responden.
3. Peneliti meminta kesediaan responden untuk berpartisipasi dalam penelitian.
4. Peneliti menjelaskan kepada responden mengenai metode recall 24 jam, yaitu mengingat kembali semua makanan dan minuman yang dikonsumsi anak selama 24 jam terakhir.

5. Peneliti menanyakan waktu makan anak mulai dari bangun tidur hingga sebelum tidur kembali.
6. Peneliti menanyakan secara rinci semua jenis makanan dan minuman yang dikonsumsi anak, termasuk makanan utama, selingan, serta minuman.
7. Peneliti menanyakan bahan makanan, cara pengolahan (misalnya digoreng, direbus, dikukus, dan sebagainya).
8. Peneliti menanyakan jumlah porsi yang dikonsumsi anak dengan menggunakan alat bantu seperti ukuran rumah tangga (URT) seperti sendok makan, gelas, mangkuk dan lainnya.
9. Peneliti membantu responden mengingat kembali makanan yang mungkin terlupakan dengan cara menanyakan ulang waktu makan atau kebiasaan makan anak.
10. Setelah wawancara selesai, peneliti membacakan kembali seluruh hasil pencatatan kepada responden untuk memastikan kelengkapan dan keakuratan data yang di peroleh.
11. Data hasil *food recall* 24 jam dikonversi dari ukuran rumah tangga (URT) ke dalam satuan gram.
12. Selanjutnya, data yang telah di konversi dimasukkan ke dalam aplikasi *NutriSurvey* untuk dianalisis guna mengetahui tingkat asupan energi, dan protein.
13. Peneliti menilai kecukupan gizi berdasarkan persentase perbandingan asupan aktual dengan AKG, lalu mengklasifikasikannya sesuai batas *cut-off* yang ditetapkan.

E. Pengolahan dan Analisis Data

b. Pengolahan Data

a. Pengetahuan Ibu

Data pengetahuan ibu diperoleh dari teknik wawancara langsung pada sampel dengan cara mengisi kuesioner sebanyak 20 dengan langkah-langkah:

1. Memberi skor yaitu, jika jawaban benar diberi skor 1 dan jika jawaban salah diberi skor 0
2. Kemudian menjumlahkan total skor
3. Menghitung persentase skor dengan rumus

$$= \frac{\text{Jumlah skor}}{20} \times 100\%$$

4. Selanjutnya klasifikasikan berdasarkan jumlah skor yang diperoleh menjadi 3 kategori pengetahuan yaitu:
 - a. Baik : 76–100%
 - b. Cukup : 56–75%
 - c. Kurang : < 56%

b. Praktik Pemberian MP-ASI

Data praktik pemberian MP-ASI diperoleh dari teknik wawancara langsung pada responden dengan cara mengisi kuesioner sebanyak 20 pertanyaan dengan langkah-langkah:

1. Memberi skor yaitu, jika jawaban sesuai diberi skor 1 dan jika jawaban tidak sesuai diberi skor 0
2. Kemudian menjumlahkan total skor
3. Menghitung persentase skor dengan rumus:

$$= \frac{\text{Jumlah skor}}{20} \times 100\%$$

4. Selanjutnya klasifikasikan berdasarkan jumlah skor yang diperoleh menjadi 3 kategori pengetahuan yaitu:
 - a. Baik : 76–100%
 - b. Cukup : 56–75%
 - c. Kurang : < 56%

c. Asupan Energi dan Protein

Data asupan energi dan protein diperoleh dari hasil wawancara menggunakan metode recall 24 jam pada responden dengan langkah-langkah:

1. Mengumpulkan data makanan dan minuman yang dikonsumsi anak selama 24 jam terakhir melalui metode recall 24 jam
2. Mengkonversi ukuran rumah tangga (URT) menjadi satuan gram
3. Menginput data makanan dan minuman ke dalam aplikasi *NutriSurvey* untuk mengetahui kandungan energi dan protein
4. Menjumlahkan total asupan energi (kkal) dan protein (gram) yang dikonsumsi anak

5. Membandingkan hasil asupan energi dan protein dengan Angka Kecukupan Gizi (AKG) sesuai umur
6. Menghitung tingkat kecukupan energi dan protein dengan rumus:

$$= \frac{\text{Asupan energi}}{\text{AKG energi}} \times 100\%$$

$$= \frac{\text{Asupan protein}}{\text{AKG protein}} \times 100\%$$

7. Selanjutnya, hasil perhitungan tingkat konsumsi yang dinyatakan dalam satuan % AKG dikategorikan menurut Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG) 2012 dalam (Gurnida *et al.*, 2020) terbagi dalam 5 Kategori yaitu sebagai berikut:
 - a. Defisit berat = <70%
 - b. Defisit sedang = 70–79%
 - c. Defisit ringan = 80–89%
 - d. Normal = 90–119%
 - e. Lebih = ≥120%

4. Analisis Data

1. Analisis Univariat

Analisis data dalam penelitian ini dilakukan secara univariat, yaitu analisis yang bertujuan untuk mendeskripsikan masing-masing variabel penelitian secara tunggal. Analisis ini digunakan untuk mengetahui distribusi, frekuensi, dan persentase dari setiap variabel yang diteliti, yaitu pengetahuan ibu tentang MP-ASI, praktik pemberian MP-ASI, serta asupan energi dan protein pada anak usia 6–24 bulan di Desa Perbarakan Kecamatan Pagar Merbau.