

DAFTAR PUSTAKA

- Anwar Khair, K. (2022) 'Pengaruh Pelatihan Kader terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Pemberian MP-ASI', *Health Information: Jurnal Penelitian*, 15(2), pp. 1–13.
- Aprillia Yuna Trisna, Mawarni Endang Siti and Agustina Santi (2020) 'Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(2), pp. 865–872. Available at: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.427>.
- Ashari, A.M. (2024) 'Edukasi dan Giat Mengolah Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI) di Desa Mekar Baru Asri', 6(2), pp. 331–343.
- Asmariyani, A.N., Irwan, Z. and Al-fath, M.D. (2025) 'Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Jajanan Sehat di SMP Negeri 1 Mamuju Description of Adolescents ' Knowledge and Attitudes Toward Healthy Snacks at SMP Negeri 1 Mamuju', 5, pp. 18–23.
- Ayu, N., Jamaludin, M. and Irnawati (2023) 'Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Riwayat Pemberian ASI Pada Ibu Menyusui', *Ayu, Nur Maryam Jamaluddin Irawati*, 3, p. 24.
- Ayu, R. N. S., & Surahman, N. (2020). Hubungan Asupan Protein Dengan Penambahan Tinggi Badan Pada Baduta Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Rejo. *Jurnal Gizi Aisyah*, 3(1), 24-26.
- Diniyyah, S.R. and Nindya, T.S. (2017) 'Asupan Energi, Protein dan Lemak dengan Kejadian Gizi Kurang pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Suci, Gresik', *Amerita Nutrition*, 1(4), p. 341. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v1i4.7139>.
- Dr. Dipo, D.P. (2020) *Pedoman Pemberian Makan Bayi dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Fatma, A. and Farida, E. (2024) 'Determinan Pemberian MP-ASI Dini di Wilayah Kerja Puskesmas Bringin', *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 4(2), pp. 125–134.
- Fitri Kartika, R., Fatimah, S. and Rahfiludin Zen, M. (2017) 'Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Balita Suku Anak Dalam (SAD) (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Pematang Kabau Kecamatan Air Hitam Kabupaten Sarolangun Jambi)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-journal)*, 5(4), pp. 752–758.
- Julaecha, J. (2020) 'Edukasi Periode Emas 1000 Hari Pertama Kehidupan', *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(3), p. 163. Available at: <https://doi.org/10.36565/jak.v2i3.109>.

- Kardiyanti, N., Suyatno, S., & Kartasurya, M. I. (2021). Hubungan Pemberian Asi Dan Mpsi Dengan Tingkat Kecukupan Gizi Baduta Pada Keluarga Nelayan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(5), 621-626.
- Kementerian Kesehatan RI (2024) 'Petunjuk Teknis Pemantauan Praktik MP-ASI Anak Usia 6-23 Bulan', *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, p. 283.
- Kusuma Candra, I. (2020) 'Aturan Dasar Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)', 5(1), pp. 1–9.
- Maria Ulfah (2020) 'Hubungan Antara Pola Pemberian MP-ASI dengan Kejadian Stunting Anak Usia 6-23 Bulan di Kelurahan Karyamulya Kecamatan Kesambi Kota Cirebon', *Jurnal Cahaya Mandalika ISSN 2721-4796 (online)*, 1(2), pp. 34–40. Available at: <https://doi.org/10.36312/jcm.v1i2.85>.
- Mauliza *et al.* (2021) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Pemberian MPASI Dini di Wilayah Kerja Puskesmas Banda Sakti', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, 7(2), pp. 50–61.
- Mirania, A.Ni. and Louis, S.L. (2024) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian Makanan Pendamping Asi (Mp-Asi) Dini Pada Bayi Di Puskesmas', *Jurnal Kemas Prima Indonesia*, 8(1), pp. 15–20. Available at: <https://doi.org/10.34012/jkpi.v8i1.4556>.
- Nababan, L. and Widyaningsih, S. (2019) 'Pemberian MPASI dini pada bayi ditinjau dari pendidikan dan pengetahuan ibu Early Breastfeeding Supplemental Food In Baby Viewed From Maternal Education and Knowledge', *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Aisyiyah*, 14(1), pp. 32–39. Available at: <http://dx.doi.org/10.31101/jkk.547>.
- Nai, H.M., Alit Gunawan, I.M. and Nurwanti, E. (2016) 'Praktik pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) bukan faktor risiko kejadian stunting pada anak usia 6-23 bulan', *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 2(3), p. 126. Available at: [https://doi.org/10.21927/ijnd.2014.2\(3\).126-139](https://doi.org/10.21927/ijnd.2014.2(3).126-139).
- Ni'mah, S. M., & Sukendar, D. M. (2023). Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap, Dan Praktik Ibu Dalam Pemberian Kejadian Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Singgahan Kabupaten Tuban. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 160–167.
- Ndraha, A., Sembiring, A. S., Umami, F., Anggraini, H., Nasution, H. M., & Nababan, T. (2024). Hubungan Pendidikan dan Pekerjaan Ibu Dengan Pemberian MP-ASI Pada Bayi Usia 7-12 Bulan di Klinik Narisha Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang Sumatera Utara. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 7(2), 145-154.
- Ningsih, D.A. and Sari, N.L. (2022) 'Peningkatan Pengetahuan Ibu tentang Pengelolaan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)', *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(3), p. 547. Available at:

<https://doi.org/10.36565/jak.v4i3.443>.

- Nur Suci Ayu, R. *et al.* (no date) 'Pada Baduta Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Rejo', 3(1), pp. 24–26.
- Nurkomala, S., Nuryanto and Panunggal, B. (2018) 'Praktik Pemberian MPASI (Makanan Pendamping Air Susu Ibu) Pada Anak Stunting dan Tidak Stunting Usia 6-24 Bulan', 7(2), pp. 45–53.
- Oktaviani, N.P.A.S., Suarniti, N.W. and Tedjasulaksana, R. (2025) 'Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang MPASI Dengan Praktik Pemberian MPASI Pada Anak Usia 6-11 Bulan', *Jurnal Berita Kesehatan*, 18(2), pp. 155–166. Available at: <https://doi.org/10.58294/jbk.v18i2.340>.
- Putri, D.J.I., Endrinald, E. and Oktova, R. (2024) 'Hubungan Pengetahuan Orangtua Tentang Pemberian Mpasi Dan Status Ekonomi Dengan Status Gizi Baduta Usia 6-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang', *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 8(1), pp. 9–15. Available at: <https://doi.org/10.26751/ijb.v8i1.2337>.
- Rachmah, Q. *et al.* (2022) 'Peningkatan Pengetahuan Gizi Terkait Makanan Pendamping Asi (Mp-Asi) Melalui Edukasi Dan Hands-on-Activity Pada Kader Dan Non-Kader', *Media Gizi Indonesia*, 17(1SP), pp. 47–52. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgi.v17i1sp.47-52>.
- Rahmi, R., Ruspita, R. and Wiji, R.N. (2019) 'Ipteks bagi Masyarakat (IbM) Variasi MP-ASI Sebagai Upaya Optimalisasi Kualitas Balita', *SNPKM: Seminar Nasional ...*, (38), pp. 83–91.
- Rukanah (2024) 'Darmabakti Cendekia: Training on How To Provide Complementary Foods for', *Darmabakti Cendekia: Training on How To Provide Complementary Foods for Babies in Gempolpading Village, Pucuk, Lamongan*, 06(2), pp. 187–192.
- Safitri, F. and Rahmi, N. (2023) 'Analisis Faktor Pemberian Makanan Pendamping ASI pada Bayi di Gampong Alue Deah Teungoh Kecamatan Meuraxa Kota Banda Aceh', *Journal of Healthcare Technology ...*, 9(2), pp. 999–1010.
- Sari, N., & Hanifah, L. (2021). Hubungan pengetahuan ibu tentang MP-ASI dengan ketepatan pemberian MP-ASI pada bayi usia 6–24 bulan. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(2), 45–53.
- Sembiring, E. E. B., Suyoko, C., Bidaya, D. S., Tambunan, J. T., & Paninsari, D. (2025). Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI Dengan Praktik Pemberian MP-ASI Yang Benar. *Journal of Pharmaceutical and Sciences*, 913-921.
- Septiawati, D., Indriani, Y. and Zuraida, R. (2021) 'Tingkat Konsumsi Energi dan

Protein dengan Status Gizi Balita', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), pp. 598–604. Available at: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.660>.

Sipayung, I. D., Manullang, R., & Maymanah, P. (2025). *Edukasi makanan pendamping ASI (MPASI) di Desa Bangun Rejo Kabupaten Deli Serdang*. Jurnal Ragam Kesehatan.

Siti Mahfirotun NI'mah (2023) '37707-88541-1-Pb', 11, pp. 160–167.

Sugiyanto, S., Tsabitha, C.A. and Normila, N. (2023) 'Implementation of BampiApp in an Effort to Improve Maternal Knowledge, Attitudes, and Skills in Providing Complementary Food', *Amerta Nutrition*, 7(4), pp. 596–603. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i4.2023.596-603>.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 27 April 2026

Nomor : KH.03.01/XIV.13/686/2026
Lampiran : -
Perihal : Surat Penelitian

Kepada Yth:

Kepala Desa Perbarakan

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa diwajibkan menyusun Tugas Akhir. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dr. Yenni Zuraidah, SP, M. Kes untuk melakukan Penelitian di Desa Perbarakan Kecamatan Pagar Merbau. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Devi Wita Adelina Silaban
NIM : P01031123103
Judul : Gambaran Pengetahuan Ibu, Praktik MPASI dan Asupan Energi, Protein pada Anak Usia 6-24 Bulan di Desa Perbarakan Kecamatan Pagar Merbau.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifypdf>.



Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
KECAMATAN PAGAR MERBAU
DESA PERBARAKAN**

Perbarakan, 30 April 2026

Nomor : 423.6/199/2013/IV/ 2026
Lamp : -
Hal : Izin Mengadakan Penelitian.

Kepada Yth :
Ketua Jurusan
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Medan
Di -
Tempat

Dengan Hormat,

1. Sehubungan dengan Surat Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor : KH.03.01/XIV.13/686/2026 tanggal 27 April 2026 perihal Izin Penelitian.
2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas Kepala Desa Perbarakan Kecamatan Pagar Marbau Kabupaten Deli Serdang dengan ini memberikan Izin Mengadakan Penelitian kepada nama yang tersebut dibawah :

N a m a	: Dewi Wita Adelina Silaban
N I M	: PO1031123103
Judul	: Gambaran Pengetahuan Ibu, Praktik MPASI dan Asupan Energi, Protein pada Anak Usia 6-24 Bulan di Desa Perbarakan Kec. Pagar Merbau
3. Demikianlah hal ini disampaikan kepada Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Kepala Desa Perbarakan
Kecamatan Pagar Marbau



Lampiran 3 Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan Komisi Etik Penelitian Kesehatan

📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.3700/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Devi Wita Adelina Silaban
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"GAMBARAN PENGETAHUAN IBU, PRAKTIK MP-ASI, DAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN PADA ANAK USIA
6-24 BULAN DI DESA PERBARAKAN KECAMATAN PAGAR MERBAU"

"DESCRIPTION OF MOTHERS' KNOWLEDGE, COMPLEMENTARY FEEDING PRACTICES, AND ENERGY AND
PROTEIN INTAKE AMONG CHILDREN AGED 6-24 MONTHS IN PERBARAKAN VILLAGE, PAGAR MERBAU DISTRICT"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 27 Agustus 2027.

This declaration of ethics applies during the period August 27, 2026 until August 27, 2027.

August 27, 2026
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 4 Bukti Bimbingan

Nama Mahasiswa : Devi Wita Adelina Silaban
 Nim : P01031123103

Judul : Gambaran Pengetahuan Ibu, Praktik MP-ASI dan Asupan Energi, Protein Pada Anak usia 6-24 bulan di Desa Perbarakan Kecamatan Pagar Merbau

No	Tanggal	Topik Bahasaan	T.Tangan Mahasiswa	T.Tangan Pembimbing
1	20 Januari 2026	Penyerahan surat dan diskusi tentang topik penelitian	dup.	K
2	21 Januari 2026	Pengajuan Judul Proposal	dup.	K
3	22 Febuari 2026	ACC Judul Proposal	dup.	K
4	28 Januari 2026	Revisi BAB I dan diskusi cara penulisan proposal berdasarkan pedoman Tugas Akhir	dup.	K
5	03 Febuari 2026	Revisi BAB II	dup.	K
6	06 Febuari 2026	Revisi BAB II dan BAB III	dup.	K
7	11 Febuari 2026	Revisi BAB III dan Revisi kuesioner	dup.	K
7	26 Febuari 2026	Revisi BAB III dan revisi perbaikan kuesioner	dup.	K
8	02 Maret 2026	Revisi Kuesioner	dup.	g

9	03 Maret 2026	ACC BAB 1-3		
10	10 Maret 2026	Seminar Proposal Tugas Akhir	dup.	7
11	25 Maret 2026	Revisian/Perbaikan Proposal dengan Dosen Pembimbing	dup.	7
12	30 Maret 2026	ACC Usulan Proposal Penelitian dari Pembimbing	dup.	7
13	20 April 2026	ACC Usulan Proposal Penelitian dari Penguji 1	dup.	7
14	22 April 2026	ACC Usulan Proposal Penelitian dari Penguji 2	dup.	7
15	01 Mei – 10 Mei 2026	Penelitian	dup.	7
16	20 Mei 2026	Bimbingan Bab IV dan V	dup.	7
17	25 Mei 2026	Revisi Bab IV dan V	dup.	7
18	4 Juni 2026	ACC Bab IV dan V	dup.	7
19	10 Juni 2026	Seminar Hasil	dup.	7
20	19 Agustus 2026	Revisi KTI dengan Dosen Pembimbing	dup.	7
21	1 September 2026	Revisi KTI dengan Dosen Penguji 1	dup.	7
22	7 September 2026	Revisi KTI dengan Dosen Penguji 2	dup.	7
23	9 September 2026	Abstrak	dup.	7

24	11 September 2026	Turnitin		
			dup.	2
25	14 September 2026	Jilid Lux		
			dup.	2

Lubuk Pakam, 21 September 2026



Dr. Yenni Zuraidah, SP, M.Kes

NIP. 197704262001122002

Lampiran 5 Informed Consent

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI SUBYEK PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama :

Tempat, Tgl Lahir :

Alamat :

Kelas :

Bersedia dan mau menjadi Responden Penelitian dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu, Praktik MP-ASI dan Angka Kecukupan Gizi (AKG) Pada Anak Usia 6-24 bulan di Desa Perbarakan Kecamatan Pagar Merbau” yang dilakukan oleh :

Nama : Devi Wita Adelina Silaban

NIM : P01031123103

Alamat : Petapahan

Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Program D-III

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam,.....2026

Tanda Tangan Subyek

Tanda Tangan Peneliti

(.....)

(Devi Wita Adelina Silaban)

Lampiran 6 Informed Consent Sampel Penelitian

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI SUBYEK PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Rosida
Tempat, Tgl Lahir : Perbaraban, 17-01-1993
Alamat : Perbaraban.

Bersedia dan mau menjadi Responden Penelitian dengan judul "Gambaran Pengetahuan Ibu, Praktik MP-ASI dan Asupan Energi, Protein Pada Anak Usia 6-24 bulan di Desa Perbarakan Kecamatan Pagar Merbau" yang dilakukan oleh :

Nama : Devi Wita Adeline Silaban
NIM : P01031123103
Alamat : Petapahan
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Program D-III

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam, 01-05-2026

Tanda Tangan Subyek



(.....Rosida.....)

Tanda Tangan Peneliti



(Devi Wita Adeline Silaban)

Lampiran 7 Master Tabel Data Responden

No	Nama	Umur (Th)	Pendidikan	Pekerjaan	Agama	Jumlah Anak	Usia Baduta	Dusun
1	Dini Septriana	29	SMK	IRT	Islam	2	11 Bulan	Dusun I
2	Suci Fadila	29	SMK	IRT	Islam	1	19 Bulan	Dusun I
3	Julaiha	32	SMP	IRT	Islam	4	15 Bulan	Dusun I
4	Asni	30	SMK	IRT	Islam	2	21 Bulan	Dusun I
5	Malia	32	SMP	IRT	Islam	4	23 Bulan	Dusun I
6	Maya Sari	38	SMK	IRT	Islam	3	9 Bulan	Dusun I
7	Rosida	32	SMA	IRT	Islam	3	10 Bulan	Dusun I
8	Siti Sundari	37	SMK	IRT	Islam	3	24 Bulan	Dusun 2
9	Satani	43	SD	IRT	Islam	4	24 Bulan	Dusun 2
10	Sri Wahyuni	26	SMP	IRT	Islam	2	6 Bulan	Dusun 2
11	Nur Chayriaha	30	SMA	IRT	Islam	2	17 Bulan	Dusun 2
12	Fitriana	31	SMP	IRT	Islam	3	8 Bulan	Dusun 2
13	Enika Ruktina	35	SMA	IRT	Islam	3	24 Bulan	Dusun 2
14	Lily Suriani	31	SMK	IRT	Islam	2	8 Bulan	Dusun 2
15	Indah Sari	38	SMA	IRT	Islam	2	23 Bulan	Dusun 2
16	Lela	31	SMK	IRT	Islam	2	23 Bulan	Dusun 2
17	Andini	30	SMA	IRT	Islam	3	18 Bulan	Dusun 3
18	Elynda	33	SMK	IRT	Islam	2	18 Bulan	Dusun 3
19	Sri Dewi	25	SMA	IRT	Islam	1	18 Bulan	Dusun 3
20	Nurmala Sari	22	SMA	IRT	Islam	1	7 Bulan	Dusun 3
21	Nurhasanah	43	SMA	IRT	Islam	4	18 Bulan	Dusun 3
22	Dilla Puspita	27	SMK	IRT	Islam	2	23 Bulan	Dusun 3
23	Aida	20	SMP	IRT	Islam	1	18 Bulan	Dusun 3

24	Putri Andriani	27	SMA	IRT	Islam	2	23 Bulan	Dusun 3
25	Arisah	33	SMK	IRT	Islam	2	19 Bulan	Dusun 4
26	Sri Devi	28	SMP	IRT	Islam	3	11 Bulan	Dusun 4
27	Dilla Febriani	25	SMK	IRT	Islam	1	23 Bulan	Dusun 4
28	Anggi	27	SMA	IRT	Islam	1	23 Bulan	Dusun 4
29	Amelia	36	SD	IRT	Islam	3	22 Bulan	Dusun 4
30	Saani	36	SMP	IRT	Islam	4	6 Bulan	Dusun 4
31	Mahriana	40	SMP	IRT	Islam	3	18 Bulan	Dusun 4
32	Sri Rahayu	29	SMA	IRT	Islam	1	21 Bulan	Dusun 4

Lampiran 8 Master Tabel Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI

NO	Nama	Usia Baduta										
			P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10
1	Dini Septriana	11 Bulan	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0
2	Suci Fadila	19 Bulan	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0
3	Julaiha	15 Bulan	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1
4	Asni	21 Bulan	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1
5	Malia	23 Bulan	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0
6	Mayasari	9 Bulan	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0
7	Rosida	10 Bulan	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0
8	Siti Sundari	24 Bulan	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0
9	Satani	24 Bulan	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0
10	Sri Wahyuni	6 Bulan	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0
11	Nur Chayriaaha	17 Bulan	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1
12	Fitriana	8 Bulan	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0
13	Enika Ruktina	24 Bulan	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0
14	Lily Suriani	8 Bulan	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0
15	Indah Sari	23 Bulan	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0
16	Lela	23 Bulan	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0
17	Andini	18 Bulan	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1
18	Elyanda	18 Bulan	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0
19	Sri Dewi	18 Bulan	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1
20	Nurmalasari	7 Bulan	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0
21	Nurhasanah	18 Bulan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
22	Dila Puspita	23 Bulan	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0

No	Nama	Usia Baduta	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10
23	Aida	18 Bulan	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1
24	Putri Adriani	23 Bulan	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0
25	Arisah	19 Bulan	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0
26	Sri Devi	11 Bulan	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1
27	Dilla Febriani	23 Bulan	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0
28	Anggi	23 Bulan	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0
29	Amelia	22 Bulan	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0
30	Saani	6 Bulan	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0
31	Mahriana	18 Bulan	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0
32	Sri Rahayu	21 Bulan	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1
		Total Benar	14	24	18	23	25	17	24	17	18	9
		Total salah	18	8	14	9	7	15	8	15	14	23
		% BENAR	78%	75%	56%	72%	78%	53%	75%	80%	88%	74%
		%SALAH	22%	25%	44%	28%	22%	47%	25%	20%	12%	26%

NO	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	SKOR	PERSEN	KATEGORI
1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	12	60%	Cukup
2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	17	85%	Baik
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	79%	Baik
4	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	17	89%	Baik
5	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	10	53%	Kurang
6	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	15	79%	Baik
7	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	15	79%	Baik
8	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	19	100%	Baik
9	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15	79%	Baik
10	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	12	63%	Cukup
11	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	15	79%	Baik
12	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	17	89%	Baik
13	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	15	79%	Baik
14	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	19	100%	Baik
15	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	13	68%	Cukup
16	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	14	74%	Cukup
17	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	15	79%	Baik
18	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	12	63%	Cukup
19	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	17	89%	Baik
20	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	19	100%	Baik
21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	58%	Cukup
22	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	12	63%	Cukup
23	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	13	68%	Cukup
24	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	13	68%	Cukup

NO	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	SKOR	PERSEN	KATEGORI
25	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	14	74%	Cukup
26	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	14	74%	Cukup
27	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	13	68%	Cukup
28	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	16	84%	Baik
29	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	11	55%	Kurang
30	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	12	63%	Cukup
31	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	14	74%	Cukup
32	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	15	79%	Baik
	16	22	16	20	19	16	22	16	20	19			
	16	10	16	12	13	16	10	16	12	13			
	50%	69%	50%	63%	59%	50%	69%	50%	63%	59%			
	50%	31%	50%	38%	41%	50%	31%	31%	38%	41%			

Lampiran 9 Master Tabel Praktik Pemberian MP-ASI

NO	Nama	Usia Baduta										
			F1	F2	F3	F4	F5	F6	F7	F8	F9	F10
1	Dini Septriana	11 Bulan	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0
2	Suci Fadila	19 Bulan	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0
3	Julaiha	15 Bulan	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1
4	Asni	21 Bulan	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1
5	Malia	23 Bulan	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0
6	Mayasari	9 Bulan	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0
7	Rosida	10 Bulan	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0
8	Siti Sundari	24 Bulan	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0
9	Satani	24 Bulan	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0
10	Sri Wahyuni	6 Bulan	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0
11	Nur Chayriaaha	17 Bulan	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1
12	Fitriana	8 Bulan	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0
13	Enika Ruktina	24 Bulan	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0
14	Lily Suriani	8 Bulan	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0
15	Indah Sari	23 Bulan	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0
16	Lela	23 Bulan	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0
17	Andini	18 Bulan	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1
18	Elyanda	18 Bulan	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0
19	Sri Dewi	18 Bulan	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1
20	Nurmalasari	7 Bulan	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0
21	Nurhasanah	18 Bulan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
22	Dila Puspita	23 Bulan	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0

NO	Nama	Usia Baduta	F1	F2	F3	F4	F5	F6	F7	F8	F9	F10
23	Aida	18 Bulan	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1
24	Putri Adriani	23 Bulan	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0
25	Arisah	19 Bulan	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0
26	Sri Devi	11 Bulan	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1
27	Dilla Febriani	23 Bulan	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0
28	Anggi	23 Bulan	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0
29	Amelia	22 Bulan	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0
30	Saani	6 Bulan	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0
31	Mahriana	18 Bulan	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0
32	Sri Rahayu	21 Bulan	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1
		Total Benar	13	24	18	23	25	17	24	17	18	9
		Total salah	19	8	14	9	7	15	8	15	14	23
		% BENAR	75%	75%	56%	72%	70%	60%	72%	68%	56%	75%
		%SALAH	25%	25%	44%	28%	20%	40%	28%	32%	44%	25%

NO	F11	F12	F13	F14	F15	F16	F17	F18	F19	F20	SKOR	PERSENTASE	KATEGORI
1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	12	60%	Cukup
2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	18	90%	Baik
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	65%	Cukup
4	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	17	85%	Baik
5	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	12	60%	Cukup
6	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	16	80%	Baik
7	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	14	70%	Cukup
8	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	17	85%	Baik
9	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	65%	Cukup
10	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	10	50%	Kurang
11	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	14	70%	Cukup
12	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	18	90%	Baik
13	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	15	75%	Cukup
14	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	18	90%	Baik
15	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	16	80%	Baik
16	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	20	100%	Baik
17	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	18	90%	Baik
18	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	16	80%	Baik
19	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	18	90%	Baik
20	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	17	85%	Baik
21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	60%	Cukup
22	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	12	60%	Cukup
23	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	11	55%	Kurang
24	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	9	45%	Kurang
25	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	7	35%	Kurang

NO	F11	F12	F13	F14	F15	F16	F17	F18	F19	F20	SKOR	PERSENTASE	KATEGORI
26	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	15	75%	Cukup
27	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	14	70%	Cukup
28	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	16	80%	Baik
29	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	9	45%	Kurang
30	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	13	65%	Cukup
31	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	15	75%	Cukup
32	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	19	95%	Baik
	16	22	16	20	19	16	22	16	20	19			
	16	10	16	12	13	16	10	16	12	13			
	50%	69%	50%	63%	59%	50%	85%	50%	63%	59%			
	50%	31%	50%	38%	41%	50%	15%	50%	38%	41%			

Lampiran 10 Master Tabel Asupan Energi dan Protein Baduta

NO	Nama	Usia Baduta								
			ASUPAN ENERGI (Kkal)	AKG ENERGI (Kkal)	PERSENTASE (%)	KATEGORI	ASUPAN PROTEIN (Gr)	AKG PROTEIN	PERSENTASE (%)	KATEGORI
1	Dini Septriana	11 Bln	721,1	800	90	Normal	17,5	15	116	Normal
2	Suci Fadila	19 Bln	872,1	1350	64	Defisit Berat	31,6	20	158	Lebih
3	Julaiha	15 Bln	1269,8	1350	94	Normal	42,6	20	213	Lebih
4	Asni	21 Bln	855,2	1350	63	Defisit Berat	28,8	20	144	lebih
5	Masnita	23 Bln	1265,4	1350	93	Normal	30,2	20	151	Lebih
6	Mayasari	9 Bln	892,7	800	111	Normal	28	15	186	Lebih
7	Rosida	10 Bln	785	800	98	Normal	24,5	15	163	Lebih
8	Siti Sundari	24 Bln	654,9	1350	48	Defisit Berat	28,5	20	142	Lebih
9	Satani	24 Bln	986,1	1350	73	Defisit Sedang	28	20	140	Lebih
10	Sri Wahyuni	6 Bln	604,4	800	75	Defisit Sedang	14,2	15	94	Normal
11	Nur Chayriaaha	17 Bln	962,1	1350	71	Defisit Sedang	31,4	20	157	Lebih
12	Fitriana	8 Bln	841	800	105	Normal	19,6	15	130	Lebih
13	Enika Ruktina	24 Bln	1125,8	1350	83	Defisit Ringan	36,3	20	181	Lebih
14	Lily Suriani	8 Bln	617,1	800	77	Defisit Sedang	17,5	15	116	Normal
15	Indah Sari	23 Bln	944,3	1350	69	Defisit Berat	25,7	20	128	Lebih
16	Lela	23 Bln	843,4	1350	62	Defisit Berat	37,3	20	186	Lebih
17	Andini	18 Bln	705	1350	52	Defisit Berat	15,2	20	76	D. Sedang
18	Elyanda	18 Bln	619	1350	45	Defisit Berat	21,9	20	109	Normal
19	Sri Dewi	18 Bln	1398,4	1350	103	Normal	41,9	20	209,5	Lebih
20	Nurmalasari	7 Bln	709,8	800	88	Defisit Ringan	21,7	15	144	Lebih
21	Nurhasanah	18 Bln	1344,2	1350	90	Normal	40,9	20	204	Lebih

22	Dila Puspita	23 Bln	709,5	1350	52	Defisit Berat	27,2	20	136	Lebih
23	Aida Syafitri	21 Bln	983,9	1350	72	Defisit Sedang	23,3	20	116	Normal
24	Putri Adriani	23 Bln	981,4	1350	72	Defisit Sedang	36,5	20	182	Lebih
25	Arisah	19 Bln	1012	1350	74	Defisit Sedang	30,7	20	153	Lebih
26	Sri Devi	11 Bln	820,9	800	102	Normal	21	15	104	Normal
27	Dilla Febriani	23 Bln	923,6	1350	68	Defisit Berat	33,8	20	169	Lebih
28	Anggi	23 Bln	1333,9	1350	98	Normal	35,4	20	175	Lebih
29	Amelia	22 Bln	1147,6	1350	85	Defisit Ringan	26,8	20	134	Lebih
30	Saani	6 Bln	916,7	800	114	Normal	21,2	15	141	lebih
31	Mahriana	18 Bln	785,5	1350	57	Defisit Berat	20,6	20	103	Normal
32	Sri Rahayu	21 Bln	782,9	1350	57	Defisit Berat	25	20	125	Lebih

Lampiran 11 Hasil SPSS

1. Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-29	13	40.6	40.6	40.6
	30-39	17	53.1	53.1	93.8
	40-49	2	6.3	6.3	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

2. Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	2	6.3	6.3	9.4
	SMA	22	68.7	68.7	78.1
	SMP	8	25.0	25.0	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

3. Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	32	100.0	100.0	100.0

4. Agama

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Islam	32	100.0	100.0	100.0

5. Jumlah Anak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	7	21.9	21.9	21.9
	2	11	34.4	34.4	56.3
	3	9	28.1	28.1	84.4
	4	5	15.6	15.6	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

6. Usia Baduta

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 6-8	5	15.6	15.6	15.6
9-11	4	12.5	12.5	28.1
12-24	23	71.9	71.9	100.0
Total	32	100.0	100.0	

7. Pengetahuan Ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	16	50.0	50.0	50.0
Cukup	14	43.8	43.8	93.8
Kurang	2	6.3	6.3	100.0
Total	32	100.0	100.0	

8. Praktik MP-ASI

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	14	43.8	43.8	43.8
Cukup	13	40.6	40.6	84.4
Kurang	5	15.6	15.6	100.0
Total	32	100.0	100.0	

9. Asupan Energi Baduta

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Defisit Berat	11	34.4	34.4	34.4
Defisit Sedang	7	21.9	21.9	56.3
Defisit Ringan	3	9.4	9.4	65.6
Normal	11	34.4	34.4	100.0
Total	32	100.0	100.0	

10. Asupan Protein Baduta

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit Sedang	1	3.1	3.1	3.1
	Normal	7	21.9	21.9	25.0
	Lebih	24	75.0	75.0	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Lampiran 12 Kuesioner Pengetahuan Ibu

KUESIONER

Tanggal Pengukuran :

Identitas Responden

1. Nama ibu :
2. Umur :
3. Pendidikan Akhir :
4. Pekerjaan :
5. Agama :
6. Jumlah anak :
7. Alamat :

A. Kuesioner Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI

Pentunjuk, jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memilih salah satu jawaban yang sudah tertera

1. Apakah yang dimaksud dengan MP-ASI?
 - a. Makanan pengganti ASI yang diberikan sejak lahir
 - b. Makanan dan minuman selain ASI untuk anak.**
 - c. Susu formula yang diberikan saat ibu tidak menyusui
 - d. Makanan khusus yang diberikan hanya saat bayi sakit
2. Mengapa MP-ASI mulai diberikan pada usia 6 bulan?
 - a. Karena bayi sudah bisa berdiri sendiri
 - b. Karena Asi sudah tidak diproduksi setelah 6 bulan
 - c. Karena kebutuhan gizi tidak lagi terpenuhi hanya dari ASI**
 - d. Agar bayi tidak menangis
3. MP-ASI sebaiknya mulai diberikan pada usia
 - a. 4 bulan
 - b. 5 bulan
 - c. 6 bulan**
 - d. 8 bulan
4. Manakah pernyataan yang BENAR tentang MP-ASI?
 - a. MP-ASI diberikan untuk menggantikan ASI sepenuhnya
 - b. MP-ASI diberikan bersama ASI hingga anak usia 2 tahun**
 - c. MP-ASI hanya diberikan saat bayi rewel dan lapar
 - d. MP-ASI boleh diberikan sejak bayi usia 3 bulan agar cepat gemuk
5. Makanan yang paling dianjurkan untuk membantu memenuhi kebutuhan zat besi pada bayi setelah usia 6 bulan adalah?
 - a. Bubur beras
 - b. Buah-buahan
 - c. Sumber protein hewani**
 - d. Sayuran

6. Tekstur MP-ASI yang tepat untuk bayi usia 6–8 bulan adalah...
 - a. Makanan keluarga biasa seperti nasi dan lauk keras
 - b. Makanan lumat halus atau bubur saring**
 - c. Makanan cincang kasar seperti nasi tim
 - d. Biskuit keras yang bisa dipegang bayi
7. Berikut ini contoh tekstur MPASI yang sesuai untuk bayi usia 6–8 bulan adalah...
 - a. Nasi putih biasa dengan lauk potong kecil
 - b. Bubur kental yang di haluskan**
 - b. Nasi tim dengan potongan daging kasar
 - c. Roti tawar yang dicelup susu
8. Berapa kali dalam sehari MPASI diberikan kepada bayi usia 6–8 bulan?
 - a. 1 kali sehari saja sudah cukup
 - b. 2–3 kali menu utama**
 - c. 5–6 kali sehari agar bayi cepat gemuk
 - d. Setiap kali bayi menangis atau meminta makan
9. Mengapa frekuensi pemberian MPASI pada bayi 6–8 bulan tidak boleh terlalu sering (lebih dari yang dianjurkan)?
 - a. Karena bayi bisa tersedak jika terlalu sering makan
 - b. Karena pencernaan bayi masih berkembang**
 - c. Karena MPASI terlalu mahal jika diberikan terlalu sering
 - d. Karena bayi di usia ini tidak butuh makan lebih dari 1 kali sehari
10. Pada usia 9–11 bulan, apakah bayi masih perlu mendapatkan ASI bersama MPASI?
 - a. Tidak perlu, karena MPASI sudah mencukupi semua kebutuhan gizi
 - b. Ya, ASI tetap diberikan bersama MPASI hingga anak usia 2 tahun**
 - c. Tidak perlu, karena ASI sudah tidak bergizi pada usia ini
 - d. Hanya diberikan ASI malam hari saja
11. Berapa porsi MPASI yang dianjurkan untuk bayi usia 9–11 bulan dalam sekali makan?
 - a. 2–3 sendok makan saja seperti pada bayi 6 bulan
 - b. ½ mangkok hingga ¾ mangkok ukuran 250 ml**
 - c. Satu mangkok penuh (250 ml) setiap kali makan
 - d. Bebas tanpa batas sesuai keinginan bayi
12. Berapa kali dalam sehari MPASI diberikan kepada bayi usia 9–11 bulan?
 - a. 1–2 kali sehari sudah cukup
 - b. 3–4 kali menu utama**
 - c. 5–6 kali sehari agar bayi cepat gemuk
 - d. Setiap jam agar bayi kenyang terus
13. Selain menu utama, bayi 9–11 bulan dianjurkan mendapat makanan

selingan berapa kali sehari?

- a. Tidak perlu makanan selingan, cukup menu utama saja
- b. 1–2 kali makanan selingan per hari**
- c. 3–4 kali makanan selingan per hari
- d. Makanan selingan diberikan setiap bayi menangis

14. Apa yang terjadi jika MPASI pada bayi diberikan terlalu dini (sebelum usia 6 bulan)?

- a. Bayi akan lebih sehat dan cepat besar
- b. Tidak ada dampak apapun terhadap kesehatan bayi
- c. Bayi berisiko mengalami gangguan pencernaan**
- d. Bayi akan semakin cerdas karena sudah terlatih makan sejak dini

15. Pada usia 9–11 bulan, jenis makanan apa yang TIDAK BOLEH diberikan kepada bayi?

- a. Telur, ikan, dan ayam yang sudah dimasak matang
- b. Nasi tim, bubur sayur, dan buah lunak
- c. Makanan dengan banyak garam dan gula tambahan**
- d. Tahu, tempe, dan kacang-kacangan yang sudah dimasak lembut

16. Pada usia 12–23 bulan, anak sudah dapat diberikan makanan seperti apa?

- a. Masih bubur halus seperti pada bayi 6 bulan
- b. Makanan keluarga dengan tekstur yang sesuai kemampuan anak**
- c. Hanya susu formula saja karena MPASI sudah dihentikan
- d. Makanan instant/kemasan karena lebih praktis dan bergizi

17. Berapa porsi makan yang dianjurkan untuk anak usia 12–23 bulan dalam sekali makan?

- a. 2–3 sendok makan saja seperti bayi 6 bulan
- b. $\frac{3}{4}$ mangkok hingga 1 mangkok penuh ukuran 250 ml**
- c. $\frac{1}{2}$ mangkok saja karena anak sudah makan banyak ASI
- d. Tidak ada batasan, berikan sebanyak yang diminta anak

18. Apa yang harus diperhatikan ibu saat menyiapkan porsi makan anak usia 12–23 bulan?

- a. Porsi harus selalu habis dimakan tanpa sisa apapun
- b. Porsi disesuaikan dengan kebutuhan anak**
- c. Berikan porsi sebesar-besarnya agar anak cepat gemuk
- d. Kurangi porsi jika anak terlihat gemuk agar tidak terlalu berat

19. Manakah prinsip yang BENAR dalam pemberian MPASI anak usia 12–23 bulan?

- a. MPASI harus selalu dimasak dengan banyak garam dan penyedap agar anak mau makan
- b. MPASI boleh digantikan sepenuhnya dengan susu formula dan snack Kemasan
- c. MPASI tidak perlu bervariasi, cukup nasi dan ayam saja setiap hari
- d. MP-ASI harus tepat waktu, bergizi cukup, dan aman**

20. Jenis makanan apa yang TIDAK BOLEH diberikan pada anak usia 12–23 bulan?
- a. Telur matang, ikan, dan daging ayam suwir
 - b. Nasi lunak dengan sayur dan lauk
 - c. **Makanan pedas, dan minuman bersoda**
 - d. Buah-buahan seperti pisang, pepaya, dan alpukat

Lampiran 13 Hasil Jawaban Kuesioner Pengetahuan Ibu

D.1

KUESIONER

Tanggal Pengukuran :

Identitas Responden

1. Nama ibu : Asida
2. Umur : 32 th
3. Pendidikan Akhir : SMA
4. Pekerjaan : LPT
5. Agama : Islam
6. Jumlah anak : 3
7. Alamat : Pulutakum

B: 15
S: 4

A. Kuesioner Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI

Pentunjuk, jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memilih salah satu jawaban yang sudah tertera

1. Apakah yang dimaksud dengan MP-ASI?
 - ☒ a. Makanan pengganti ASI yang diberikan sejak lahir
 - ☐ b. Makanan dan minuman selain ASI untuk anak.
 - ☐ c. Susu formula yang diberikan saat ibu tidak menyusui
 - ☐ d. Makanan khusus yang diberikan hanya saat bayi sakit
2. Mengapa MP-ASI mulai diberikan pada usia 6 bulan?
 - ☒ a. Karena bayi sudah bisa berdiri sendiri
 - ☐ b. Karena ASI sudah tidak diproduksi setelah 6 bulan
 - ☒ c. Karena kebutuhan gizi tidak lagi terpenuhi hanya dari ASI
 - ☐ d. Agar bayi tidak menangis
3. MP-ASI sebaiknya mulai diberikan pada usia
 - ☒ a. 4 bulan
 - ☐ b. 5 bulan
 - ☒ c. 6 bulan
 - ☐ d. 8 bulan
4. Manakah pernyataan yang BENAR tentang MP-ASI?
 - ☒ a. MP-ASI diberikan untuk menggantikan ASI sepenuhnya
 - ☐ b. MP-ASI diberikan bersama ASI hingga anak usia 2 tahun
 - ☐ c. MP-ASI hanya diberikan saat bayi rewel dan lapar
 - ☐ d. MP-ASI boleh diberikan sejak bayi usia 3 bulan agar cepat gemuk
5. Tekstur MP-ASI yang tepat untuk bayi usia 6-8 bulan adalah...
 - ☒ a. Makanan keluarga biasa seperti nasi dan lauk keras
 - ☐ b. Makanan lumat halus atau bubur saring
 - ☐ c. Makanan cincang kasar seperti nasi tim
 - ☐ d. Biskuit keras yang bisa dipegang bayi
7. Berikut ini contoh tekstur MPASI yang sesuai untuk bayi usia 6-8

bulan adalah...

- a. Nasi putih biasa dengan lauk potong kecil
- ☒ b. Bubur kental yang di haluskan
- b. Nasi tim dengan potongan daging kasar
- c. Roti tawar yang dicelup susu

8. Berapa kali dalam sehari MPASI diberikan kepada bayi usia 6-8 bulan?

- a. 1 kali sehari saja sudah cukup
- ☒ b. 2-3 kali menu utama
- c. 5-6 kali sehari agar bayi cepat gemuk
- d. Setiap kali bayi menangis atau meminta makan

9. Mengapa frekuensi pemberian MPASI pada bayi 6-8 bulan tidak boleh terlalu sering (lebih dari yang dianjurkan)?

- a. Karena bayi bisa tersedak jika terlalu sering makan
- ☒ b. Karena pencernaan bayi masih berkembang
- c. Karena MPASI terlalu mahal jika diberikan terlalu sering
- d. Karena bayi di usia ini tidak butuh makan lebih dari 1 kali sehari

10. Pada usia 9-11 bulan, apakah bayi masih perlu mendapatkan ASI bersama MPASI?

- a. Tidak perlu, karena MPASI sudah mencukupi semua kebutuhan gizi
- ☒ b. Ya, ASI tetap diberikan bersama MPASI hingga anak usia 2 tahun
- c. Tidak perlu, karena ASI sudah tidak bergizi pada usia ini
- d. Hanya diberikan ASI malam hari saja

11. Berapa porsi MPASI yang dianjurkan untuk bayi usia 9-11 bulan dalam sekali makan?

- a. 2-3 sendok makan saja seperti pada bayi 6 bulan
- ☒ b. $\frac{1}{2}$ mangkok hingga $\frac{3}{4}$ mangkok ukuran 250 ml
- c. Satu mangkok penuh (250 ml) setiap kali makan
- d. Bebas tanpa batas sesuai keinginan bayi

12. Berapa kali dalam sehari MPASI diberikan kepada bayi usia 9-11 bulan?

- a. 1-2 kali sehari sudah cukup
- ☒ b. 3-4 kali menu utama
- c. 5-6 kali sehari agar bayi cepat gemuk
- d. Setiap jam agar bayi kenyang terus

13. Selain menu utama, bayi 9-11 bulan dianjurkan mendapat makanan selingan berapa kali sehari?

- a. Tidak perlu makanan selingan, cukup menu utama saja
- ☒ b. 1-2 kali makanan selingan per hari
- c. 3-4 kali makanan selingan per hari
- d. Makanan selingan diberikan setiap bayi menangis

14. Apa yang terjadi jika MPASI pada bayi diberikan terlalu dini

(sebelum usia 6 bulan)?

- a. Bayi akan lebih sehat dan cepat besar
- b. Tidak ada dampak apapun terhadap kesehatan bayi
- ☒ c. Bayi berisiko mengalami gangguan pencernaan
- d. Bayi akan semakin cerdas karena sudah terlatih makan sejak dini

15. Pada usia 9–11 bulan, jenis makanan apa yang TIDAK BOLEH diberikan kepada bayi?

- a. Telur, ikan, dan ayam yang sudah dimasak matang
- b. Nasi tim, bubur sayur, dan buah lunak
- ☒ c. Makanan dengan banyak garam dan gula tambahan
- d. Tahu, tempe, dan kacang-kacangan yang sudah dimasak lembut

16. Pada usia 12–23 bulan, anak sudah dapat diberikan makanan seperti apa?

- a. Masih bubur halus seperti pada bayi 6 bulan
- ☒ b. Makanan keluarga dengan tekstur yang sesuai kemampuan anak
- c. Hanya susu formula saja karena MPASI sudah dihentikan
- d. Makanan instant/kemasan karena lebih praktis dan bergizi

17. Berapa porsi makan yang dianjurkan untuk anak usia 12–23 bulan dalam sekali makan?

- a. 2–3 sendok makan saja seperti bayi 6 bulan
- b. $\frac{1}{4}$ mangkok hingga 1 mangkok penuh ukuran 250 ml
- ☒ c. $\frac{1}{4}$ mangkok saja karena anak sudah makan banyak ASI
- d. Tidak ada batasan, berikan sebanyak yang diminta anak

18. Apa yang harus diperhatikan ibu saat menyiapkan porsi makan anak usia 12–23 bulan?

- a. Porsi harus selalu habis dimakan tanpa sisa apapun
- ☒ b. Porsi disesuaikan dengan kebutuhan anak
- c. Berikan porsi sebesar-besarnya agar anak cepat gemuk
- d. Kurangi porsi jika anak terlihat gemuk agar tidak terlalu berat

19. Manakah prinsip yang BENAR dalam pemberian MPASI anak usia 12–23 bulan?

- a. MPASI harus selalu dimasak dengan banyak garam dan penyedap agar anak mau makan
- b. MPASI boleh digantikan sepenuhnya dengan susu formula dan snack Kemasan
- c. MPASI tidak perlu bervariasi, cukup nasi dan ayam saja setiap hari
- ☒ d. MP-ASI harus tepat waktu, bergizi cukup, dan aman

20. Jenis makanan apa yang TIDAK BOLEH diberikan pada anak usia 12–23 bulan?

- a. Telur matang, ikan, dan daging ayam suwir
- b. Nasi lunak dengan sayur dan lauk
- ☒ c. Makanan pedas, dan minuman bersoda
- d. Buah-buahan seperti pisang, pepaya, dan alpukat

Lampiran 14 Kuesioner Praktik Pemberian MP-ASI

B. Kuesioner Praktik Pemberian MP-ASI

1. Pada usia berapa Ibu pertama kali memberikan makanan selain ASI kepada anak?
 - a. Kurang dari 6 bulan
 - b. Tepat 6 bulan**
 - c. Lebih dari 6 bulan
 - d. Tidak ingat
2. Jika bayi 9–11 bulan menolak menghabiskan porsi yang sudah disiapkan, apa yang sebaiknya dilakukan ibu?
 - a. Memaksa bayi untuk menghabiskan makanan agar tidak mubazir
 - b. Menghentikan pemberian MPASI karena bayi tidak mau makan
 - c. Tidak memaksa serta coba variasi makanan lain**
 - d. Menambahkan gula dan garam agar makanan lebih enak dan bayi mau makan
3. Jika anak belum bisa mengunyah, apa yang dilakukan ibu?
 - a. Menyesuaikan tekstur**
 - b. Memberi makanan kasar
 - c. Memberi makanan keras
 - d. Tidak memberi makan
4. Dalam sehari, berapa kali Ibu memberikan makanan utama (tidak termasuk ASI)?
 - a. 1 kali
 - b. 2 kali
 - c. 3 kali**
 - d. ≥ 4 kali
5. Dalam sehari, berapa kali anak mendapatkan makanan selingan (snack)?
 - a. Tidak pernah
 - b. 1 kali
 - c. 2 kali**
 - d. ≥ 3 kali
6. Menurut Ibu, penyimpanan MP-ASI di lemari pendingin sebaiknya disimpan dengan
 - a. Tanpa penutup agar tidak lembap
 - b. Menggunakan wadah bersih dan tertutup**
 - c. Dicampur dengan bahan makanan mentah
 - d. Diletakkan di sembarang tempat
7. Jika bayi mengalami diare setelah MP-ASI, apa yang sebaiknya dilakukan?
 - a. Menghentikan semua makanan
 - b. Memberikan obat tanpa konsultasi
 - c. Tetap memberikan ASI dan MP-ASI sesuai kondisi**

- d. Memberikan makanan manis
- 8. Menurut Ibu, apa yang harus diperhatikan saat menyimpan MP-ASI?
 - a. Disimpan lama tanpa batas
 - b. Tidak disimpan terlalu lama dan tetap higienis**
 - c. Dicampur makanan lama
 - d. Dibiarkan terbuka
- 9. Apa yang sebaiknya dilakukan jika anak lebih suka minum susu daripada makan?
 - a. Mengganti makan dengan teh manis
 - b. Batasi pemberian susu menjelang jam makan**
 - c. Memaksa anak membuka mulut
 - d. Biarkan saja asal anak kenyang
- 10. Jika anak bosan dengan makanan, apa yang dilakukan ibu?
 - a. Variasi menu**
 - b. Memberi makanan sama
 - c. Tidak memberi makan
 - d. Memberi makanan instan
- 11. Jika anak makan sedikit, apa yang dilakukan ibu?
 - a. Menambah frekuensi**
 - b. Membiarkan saja
 - c. Tidak memberi lagi
 - d. Memberi jajanan
- 12. Jika anak tidak mau makan siang, apa yang dilakukan ibu?
 - a. Membiarkan saja
 - b. Menghentikan makan
 - c. Memberi jajanan
 - d. Memberi waktu lalu coba lagi**
- 13. Saat memberi MP-ASI, apa yang ibu gunakan?
 - a. Alat makan bersih**
 - b. Tangan langsung
 - c. Alat tidak dicuci
 - d. Sembarang alat
- 14. Saat memperkenalkan makanan baru, apa yang dilakukan ibu?
 - a. Satu jenis bertahap**
 - b. Banyak jenis sekaligus
 - c. Dicampur semua
 - d. Tidak diperkenalkan
- 15. Dalam pemberian MP-ASI, bagaimana variasi makanan yang diberikan?
 - a. Beragam setiap hari**
 - b. Sama setiap hari
 - c. Tergantung ada
 - d. Tidak diperhatikan

16. Jika anak terlihat lapar sebelum jadwal makan, apa yang dilakukan ibu?
- a. Menunda makan
 - b. Memberi makanan sehat**
 - c. Memberi permen
 - d. Membiarkan
17. Jika anak sakit, bagaimana pola pemberian MP-ASI?
- a. Tidak diberikan
 - b. Dihentikan sementara
 - c. Diganti minuman
 - d. Tetap diberikan sesuai kemampuan**
18. Menurut ibu, bagaimana penyimpanan bahan makanan MP-ASI (seperti sayur dan daging)
- a. Dicampur dalam satu wadah agar praktis
 - b. Disimpan terpisah sesuai jenisnya**
 - c. Dibiarkan terbuka di suhu ruang
 - d. Tidak perlu diperhatikan cara penyimpanannya
19. Bagaimana biasanya Ibu mencuci bahan makanan (sayur/daging) sebelum dimasak?
- a. Dicuci dengan air bersih yang mengalir**
 - b. Direndam dalam wadah berisi air bersih
 - c. Hanya dibilas cepat tanpa sabun khusus/cairan pembersih
20. Bagaimana cara ibu memastikan kebersihan peralatan makan bayi (botol/mangkuk)?
- a. Dicuci sabun dan disteril/direbus air panas setiap hari**
 - b. Dicuci sabun dan dibilas air panas
 - c. Hanya dicuci dengan sabun cuci piring biasa
 - d. Hanya dibilas dengan air bersih langsung dimasak tanpa dicuci

Lampiran 15 Hasil Jawaban Kuesioner Praktik Pemberian MP-ASI

B. Kuesioner Praktik Pemberian MP-ASI

1. Pada usia berapa Ibu pertama kali memberikan makanan selain ASI kepada anak?
 - ☒ a. Kurang dari 6 bulan
 - ☒ b. Tepat 6 bulan
 - c. Lebih dari 6 bulan
 - d. Tidak ingat
2. Jika bayi 9–11 bulan menolak menghabiskan porsi yang sudah disiapkan, apa yang sebaiknya dilakukan ibu?
 - a. Memaksa bayi untuk menghabiskan makanan agar tidak mubazir
 - ☒ b. Menghentikan pemberian MPASI karena bayi tidak mau makan
 - c. Tidak memaksa serta coba variasi makanan lain
 - d. Menambahkan gula dan garam agar makanan lebih enak dan bayi mau makan
3. Jika anak belum bisa mengunyah, apa yang dilakukan ibu?
 - ☒ a. Menyesuaikan tekstur
 - b. Memberi makanan kasar
 - c. Memberi makanan keras
 - d. Tidak memberi makan
4. Dalam sehari, berapa kali Ibu memberikan makanan utama (tidak termasuk ASI)?
 - a. 1 kali
 - b. 2 kali
 - ☒ c. 3 kali
 - d. ≥ 4 kali
5. Dalam sehari, berapa kali anak mendapatkan makanan selingan (snack)?
 - a. Tidak pernah
 - ☒ b. 1 kali
 - c. 2 kali
 - d. ≥ 3 kali
6. Menurut Ibu, penyimpanan MP-ASI di lemari pendingin sebaiknya disimpan dengan
 - a. Tanpa penutup agar tidak lembap
 - ☒ b. Menggunakan wadah bersih dan tertutup
 - c. Dicampur dengan bahan makanan mentah
 - d. Diletakkan di sembarang tempat
7. Jika bayi mengalami diare setelah MP-ASI, apa yang sebaiknya dilakukan?
 - a. Menghentikan semua makanan
 - b. Memberikan obat tanpa konsultasi
 - ☒ c. Tetap memberikan ASI dan MP-ASI sesuai kondisi

- d. Memberikan makanan manis
8. Menurut Ibu, apa yang harus diperhatikan saat menyimpan MP-ASI?
- ☒ a. Disimpan lama tanpa batas
 - ☐ b. Tidak disimpan terlalu lama dan tetap higienis
 - ☐ c. Dicampur makanan lama
 - ☒ d. Dibiarkan terbuka
9. Apa yang sebaiknya dilakukan jika anak lebih suka minum susu daripada makan?
- ☒ a. Mengganti makan dengan teh manis
 - ☒ b. Batasi pemberian susu menjelang jam makan
 - ☐ c. Memaksa anak membuka mulut
 - ☐ d. Biarkan saja asal anak kenyang
10. Jika anak bosan dengan makanan, apa yang dilakukan ibu?
- ☒ a. Variasi menu
 - ☐ b. Memberi makanan sama
 - ☐ c. Tidak memberi makan
 - ☐ d. Memberi makanan instan
11. Jika anak makan sedikit, apa yang dilakukan ibu?
- ☒ a. Menambah frekuensi
 - ☐ b. Membiarkan saja
 - ☐ c. Tidak memberi lagi
 - ☐ d. Memberi jajanan
12. Jika anak tidak mau makan siang, apa yang dilakukan ibu?
- ☒ a. Membiarkan saja
 - ☐ b. Menghentikan makan
 - ☐ c. Memberi jajanan
 - ☒ d. Memberi waktu lalu coba lagi
13. Saat memberi MP-ASI, apa yang ibu gunakan?
- ☒ a. Alat makan bersih
 - ☐ b. Tangan langsung
 - ☐ c. Alat tidak dicuci
 - ☐ d. Sembarang alat
14. Saat memperkenalkan makanan baru, apa yang dilakukan ibu?
- ☒ a. Satu jenis bertahap
 - ☐ b. Banyak jenis sekaligus
 - ☐ c. Dicampur semua
 - ☐ d. Tidak diperkenalkan
15. Dalam pemberian MP-ASI, bagaimana variasi makanan yang diberikan?
- ☒ a. Beragam setiap hari
 - ☐ b. Sama setiap hari
 - ☐ c. Tergantung ada
 - ☐ d. Tidak diperhatikan

16. Jika anak terlihat lapar sebelum jadwal makan, apa yang dilakukan ibu?
- ☐ a. Menunda makan
 - ☒ b. Memberi makanan sehat
 - ☐ c. Memberi permen
 - ☐ d. Membiarkan
17. Jika anak sakit, bagaimana pola pemberian MP-ASI?
- ☐ a. Tidak diberikan
 - ☐ b. Dihentikan sementara
 - ☐ c. Diganti minuman
 - ☒ d. Tetap diberikan sesuai kemampuan
18. Menurut ibu, bagaimana penyimpanan bahan makanan MP-ASI (seperti sayur dan daging)?
- ☐ a. Dicampur dalam satu wadah agar praktis
 - ☒ b. Disimpan terpisah sesuai jenisnya
 - ☐ c. Dibiarkan terbuka di suhu ruang
 - ☐ d. Tidak perlu diperhatikan cara penyimpanannya
19. Bagaimana biasanya Ibu mencuci bahan makanan (sayur/daging) sebelum dimasak?
- ☒ a. Dicuci dengan air bersih yang mengalir
 - ☐ b. Direndam dalam wadah berisi air bersih
 - ☐ c. Hanya dibilas cepat tanpa sabun khusus/cairan pembersih
20. Bagaimana cara ibu memastikan kebersihan peralatan makan bayi (botol/mangkuk)?
- ☒ a. Dicuci sabun dan disteril/direbus air panas setiap hari
 - ☒ b. Dicuci sabun dan dibilas air panas
 - ☐ c. Hanya dicuci dengan sabun cuci piring biasa
 - ☐ d. Hanya dibilas dengan air bersih langsung dimasak tanpa dicuci

$$B = 16$$

$$S = 4$$

Lampiran 16 Hasil *Recall* 24 jam Baduta

Nama Responden : Rosida
 Nama Anak : Gumailsha Basma Mah Alfani
 Usia Anak : 10 bulan
 Hari/ Tanggal : 05/09-2026
 Nama Pewawancara : Dewi Silaban

FORMULIR *FOOD RECALL* 24 JAM INDIVIDU

Waktu	Menu / Jenis Makanan	Bahan Makanan	Banyak Yang Dikonsumsi		Serapan Minyak
			URT	Berat (gr)	
Pagi	ASI	-	-	100	
06-00					
07-30	1 bubur tim	Beras. Nasi briket wortel labu siam ikan kembung tempe	1 ckg 2 sck 1 sdm 1 sdm 1/2 pny 1/4 pny kg	50 10 5 10 15 15	
09-00	ASI	-	-	100	
10-00	Kisang Umat	Kisang	1/2 bh	50	
11-00	ASI	-	-	100	
Kisang 12-50	Bubur Tim	Nasi briket wortel labu siam ikan kembung tempe	2 sdm 2 sck 1 sdm 1 sdm 1/2 pny -	30 10 5 10 15 100	
14-00	ASI	-	-	100	
15-00	labu kuning pure	labu siam	3 sdm	30	
Malam 18-00	Nasi tim kuah soto	Beras ayam sukar	2 sdm 1 sdm	30 10	
19-00	ASI	-	-	100	
01-00	ASI	-	-	100	
Pagi 05-40	ASI	-	-	100	

E = 705
P = 2415
K = 10013
L = 3215

Lampiran 17 Hasil Perhitungan *Recall* 24 jam *nutri survey*

HASIL PERHITUNGAN DIET/ Rosida 10 bln

Nama Makanan	Jumlah carbohydr.	energy
pagi/06.00		
Breastmilk (> 10 days post partum)	100 g	68.8 kcal
7.0 g		
Meal analysis: energy 68.8 kcal (9 %), carbohydrate 7.0 g (7 %)		
07.30		
bubur tim		
nasi tim	50 g	58.6 kcal
12.9 g		
kembang kool mentah	10 g	2.5 kcal
0.5 g		
wortel	5 g	1.8 kcal
0.4 g		
labu siam mentah	10 g	2.0 kcal
0.4 g		
ikan kembung	15 g	16.8 kcal
0.0 g		
tempe gembus	15 g	29.9 kcal
2.5 g		
Meal analysis: energy 111.6 kcal (14 %), carbohydrate 16.8 g (17 %)		
09.00		
Breastmilk (> 10 days post partum)	100 g	68.8 kcal
7.0 g		
Meal analysis: energy 68.8 kcal (9 %), carbohydrate 7.0 g (7 %)		
10.00		
pisang ambon	50 g	46.0 kcal
11.7 g		
Meal analysis: energy 46.0 kcal (6 %), carbohydrate 11.7 g (12 %)		
11.00		
Breastmilk (> 10 days post partum)	100 g	68.8 kcal
7.0 g		
Meal analysis: energy 68.8 kcal (9 %), carbohydrate 7.0 g (7 %)		

siang/12.30**bubur tim**

nasi tim	30 g	35.1 kcal
7.7 g		
kembang kool mentah	10 g	2.5 kcal
0.5 g		
wortel	10 g	3.6 kcal
0.8 g		
ikan kembung	15 g	16.8 kcal
0.0 g		
tempe gembus	15 g	29.9 kcal
2.5 g		

Meal analysis: energy 87.9 kcal (11 %), carbohydrate 11.6 g (12 %)

14.00

Breastmilk (> 10 days post partum)	100 g	68.8 kcal
7.0 g		

Meal analysis: energy 68.8 kcal (9 %), carbohydrate 7.0 g (7 %)

15.00

labu kuning	30 g	11.7 kcal
2.6 g		

Meal analysis: energy 11.7 kcal (1 %), carbohydrate 2.6 g (3 %)

malam/18.00

nasi tim	30 g	35.1 kcal
7.7 g		
soto ayam	10 g	10.8 kcal
0.9 g		

Meal analysis: energy 45.9 kcal (6 %), carbohydrate 8.6 g (9 %)

19.00

Breastmilk (> 10 days post partum)	100 g	68.8 kcal
7.0 g		
Breastmilk (> 10 days post partum)	100 g	68.8 kcal
7.0 g		

Meal analysis: energy 137.7 kcal (18 %), carbohydrate 14.0 g (14 %)

pagi/05.40

Breastmilk (> 10 days post partum)	100 g	68.8 kcal
7.0 g		

Meal analysis: energy 68.8 kcal (9 %), carbohydrate 7.0 g (7 %)

HASIL PERHITUNGAN

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	785.0 kcal	1900.0 kcal	41 %
water	13.5 g	2700.0 g	0 %
protein	24.5 g(13%)	48.0 g(12 %)	51 %
fat	32.5 g(36%)	77.0 g(< 30 %)	42 %
carbohydr.	100.3 g(51%)	351.0 g(> 55 %)	29 %
dietary fiber	3.6 g	30.0 g	12 %
alcohol	0.0 g	-	-
PUFA	1.9 g	10.0 g	19 %
cholesterol	17.4 mg	-	-
Vit. A	629.4 µg	800.0 µg	79 %
carotene	0.0 mg	-	-
Vit. E	2.0 mg	-	-
Vit. B1	0.3 mg	1.0 mg	26 %
Vit. B2	0.4 mg	1.2 mg	36 %
Vit. B6	0.7 mg	1.2 mg	57 %
folic acid eq.	56.0 µg	-	-
Vit. C	62.7 mg	100.0 mg	63 %
sodium	116.8 mg	2000.0 mg	6 %
potassium	1009.1 mg	3500.0 mg	29 %
calcium	269.1 mg	1000.0 mg	27 %
magnesium	104.3 mg	310.0 mg	34 %
phosphorus	302.9 mg	700.0 mg	43 %
iron	2.0 mg	15.0 mg	14 %
zinc	2.4 mg	7.0 mg	34 %

Lampiran 17 Dokumentasi



Lampiran 18 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Devi Wita Adelina Silaban
 Tempat/Tgl Lahir : Simarigung, 16 Februari 2004
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Agama : Kristen Protestan
 Alamat Rumah : Simarigung
 Nomor / HP : 081536257574
 Riwayat Pendidikan :

1. SD : SD Negeri 173433 Simarigung
2. SLTP : SMP Swasta HKBP Dolok Sanggul
3. SLTA : SMA Swasta HKBP Dolok Sanggul

MOTTO :

**"Dan apa saja yang kamu minta dalam doa dengan penuh kepercayaan,
 kamu akan menerimanya." (Matius 21:22)**