DAFTAR PUSTAKA

Abyu, D., & Prisusanti, R. (2017). Pengaruh pemberian kompres air hangat terhadap intensias nyeri punggung ibu hamil trimester III. *Wijaya Kusuma MalangJournal*

Agustyani, D., Novita, A., & Hodijah, S. (2023). Pengaruh kompres hangat terhadap intensitas nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di PMB D Kota Jakarta Selatan tahun 2022. *Jurnal Riset Ilmiah, 2*(2), 292–297

Anggraini, Y., & Pratiwi, D. (2021). Pengaruh pemberian kompres hangat terhadap penurunan nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Kebidanan Indonesia*

Amalia, A. R., Erika, E., & Dewi, A. P. (2020). Efektivitas kompres hangat terhadap intensitas nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. *Holistic Nursing and Health Science, 3*(1), 24–31

Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri punggung ibu hamil trimester III. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 14–30

Aulianisa, R., Handayani, L., & Pratiwi, D. (2023). Prevalensi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III dan dampaknya terhadap aktivitas harian. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi,* 12(2), 101–109

Catur Leny Wulandari, Atika Zahriah, & K. D. P. (2021). Efektifitas kompres hangat dan akupresur terhadap nyeri punggung bagian bawah pada ibu hamil trimester III: *Literature review Jurnl Kebidanan*,155–165.

Colla, C. (2020). Musculoskeletal pain during pregnancy. a review of the literature. *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation.*

Cunningham, F. G., dkk. (2022). *Williams Obstetri* (Edisi ke-26, hlm. 573–577). *Journal Physiological and musculoskeletal changes*. New York: McGraw-Hill Education.

Diartanti, E., Astuti, H., & Widyastuti, D. (2024). Pengaruh kompres hangat terhadap nyeri punggung ibu hamil trimester III di PMB Sri Rejeki Dwi Hastuti Sragen. *Jurnal Universitas Kusuma Husada Surakarta*

Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara.* Medan

Fahlufi, D. (2019). Penerapan kompres air hangat. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Purwokerto,* 6–33

Handayani, R., & Astuti, D. P. (2020). Analisis Faktor Biomekanika terhadap Kejadian Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan dan Kebidanan*, 9(2), 45-52

International Federation of Gynecology and Obstetrics. (2018). *Guidelines on pregnancy and prenatal care.* London: FIGO

Jannah, N., & Rahmayanti, D. (2022). Asuhan keperawatan pada Ny. K pada kehamilan trimester III dengan nyeri punggung melalui intervensi kompres hangat di Desa Teluk Selong Kabupaten Banjar. *4*(3), 271–278

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2024.* Jakarta: Kemenkes RI

Khomariyah, N., & Widyastuti, W. (2023). Penerapan kompres hangat pada ibu hamil trimester tiga dalam menurunkan nyeri punggung. *Prosiding University Research Colloquium*, 686–691

Maryani, T. (2018). Pengaruh kompres hangat terhadap intensitas nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di Klinik Pelita Hati Banguntapan Bantul. *Universitas Aisyiyah Yogyakarta*

Mindiani, M., & Ningsih, R. A. (2025). Pengaruh kompres air hangat terhadap tingkat penurunan nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru. *Jurnal Pendidikan Tambusai, 9*(2)

Nurfaizah, N., dkk. (2023). Pengaruh kompres hangat terhadap penurunan nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(2), 85–92.

Nungtias, R. (2020). Pengaruh kompres hangat terhadap penurunan nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III. Jurnal Kebidanan, 12(1), 45–52.

Pratama, M., Kuswati, & Sari, L. (2020). Perbandingan antara kompres hangat dan akupresure untuk menurunkan nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*

Puspitasari, D., & Saripah, S. (2020). Dampak Nyeri Punggung Bawah terhadap Kualitas Hidup dan Aktivitas Fungsional Ibu Hamil. *Journal of Nursing Care*, 3(1), 12-20

Putri, D. A., Novita, A., & Hodijah, S. (2023). Pengaruh kompres hangat terhadap intensitas nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di PMB D Kota Jakarta Selatan tahun 2022. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah, 2*(2), 292–297

Reeder, S. J., Martin, L. L., & Koniak-Griffin, D. (2020). *Journal Keperawatan Maternitas: Kesehatan Wanita, Bayi, dan Keluarga* (Edisi ke-18). Jakarta: EGC.

Rofiqoh, L. A., Primadevi, I., & Ashari, Y. (2024). Penerapan Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. Jurnal Kesmas Asclepius

Sari, A., & Putri, R. (2021). Pengaruh Perubahan Hormonal terhadap Stabilitas Muskuloskeletal pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 7(1), 22-29

Suyani, & Safrudin, J. (2023). Pengaruh pemberian kompres hangat terhadap intensitas nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. *Universitas Aisyiyah Yogyakarta, 1*, 206

Suryanti, Y., & Lilis, D. N. (2021). Pengaruh kompres hangat terhadap nyeri punggung ibu hamil trimester III di Puskesmas Sekernan Ilir tahun 2020. *Jurnal kebidanan 10* (1), 22–30

Suhaida, Efriana, R., & Sanjaya, R. (2023). Kompres hangat pada ibu hamil trimester III untuk mengurangi nyeri punggung. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH),* 232–235

Tim Pokja SDKI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia edisi 1*. Jakarta Selatan: DPP PPNI

Tim Pokja SIKI DPP. (2019). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan tindakan keperawatan (Ed. 1, Cet. II).* Jakarta: DPP PPNI

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI).* Jakarta: DPP PPNI

Tim Pokja Pedoman SPO Keperawatan DPP PPNI. (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI

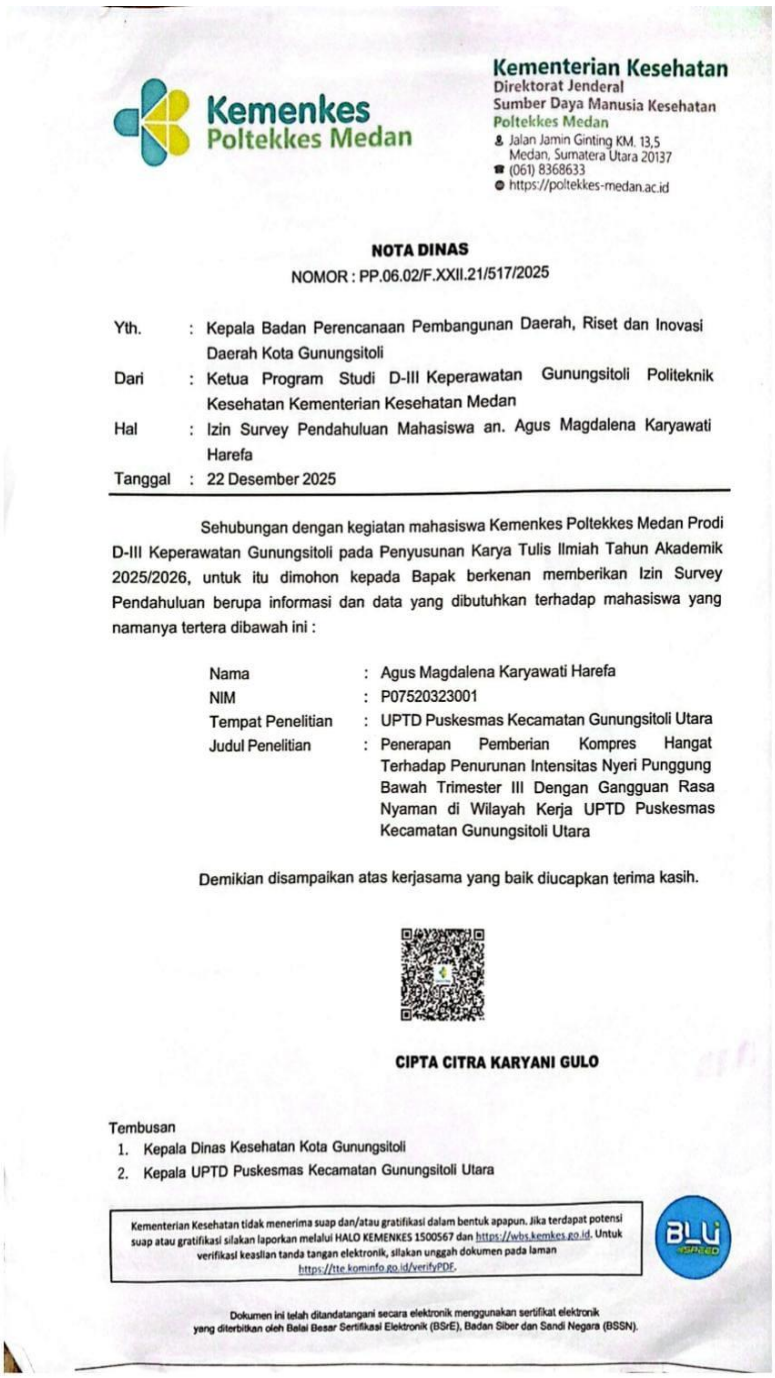
Tortora, G. J., & Derrickson, B. H. (2023). *Prinsip-prinsip Anatomi dan Fisiologi* (Edisi ke-16, hlm. 546–550). New York: Wiley.

Yuliania, E., Sari, S. A., & Dewi, N. R. (2021). Penerapan kompres hangat untuk menurunkan intensitas nyeri punggung ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda, 1*(1)

Wulandari, R., et al. (2024). Efektivitas kompres hangat trimester III. *Jurnal Keperawatan Klinik*

LAMPIRAN

Lampiran 1



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

NOTA DINAS

NOMOR : PP.06.02/F.XXII.21/517/2025

Yth. : Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah, Riset dan Inovasi Daerah Kota Gunungsitoli
Dari : Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Hal : Izin Survey Pendahuluan Mahasiswa an. Agus Magdalena Karyawati Harefa
Tanggal : 22 Desember 2025

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Tahun Akademik 2025/2026, untuk itu dimohon kepada Bapak berkenan memberikan Izin Survey Pendahuluan berupa informasi dan data yang dibutuhkan terhadap mahasiswa yang namanya tertera dibawah ini :

Nama	:	Agus Magdalena Karyawati Harefa
NIM	:	P07520323001
Tempat Penelitian	:	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
Judul Penelitian	:	Penerapan Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Trimester III Dengan Gangguan Rasa Nyaman di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Demikian disampaikan atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

CIPTA CITRA KARYANI GULO

Tembusan
1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 2

PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH
Jln. Pancasila No. 10 Telpon/Fax (0639) 22574
GUNUNGSITOLI – 22814

Gunungsitoli,31 Desember 2025

Nomor : 000.9.2/453/Bapperida/2025
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan Izin Survey Pendahuluan Mahasiswi a.n Agus Magdalena Karyawati Harefa**

Kepada.
Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
Di
Tempat

Sehubungan dengan Surat Kaprodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan Nomor: PP.06.02/F.XXII.21/517/2015 tanggal 22 Desember 2025 perihal Izin Survey Pendahuluan Mahasiswa an. Agus Magdalena Karyawati Harefa, dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
Agus Magdalena Karyawati Harefa	P07520323001	Penerapan Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Trimester III Dengan Gangguan Rasa Nyaman di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

untuk melaksanakan studi pendahuluan dalam rangka penyusunan karya Tulis Ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut di atas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara untuk membantu dan memfasilitasi mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan studi pendahuluan. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib melaporkan diri sebelum dan sesudah melaksanakan studi pendahuluan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli.p

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

a.n **KEPALA BAPPELITBANG KOTA GUNUNGSITOLI**
KEPALA BIDANG PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN,

SONASA INSAFAN GULO, S.Sos
PENATA TK.I
NIP. 19870910 201101 1 003

Tembusan Yth.
1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara;
4. Mahasiswa yang bersangkutan.

Lampiran 3

PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

Jalan Arah Kabupaten Nias Utara km 10 Desa Olora, Gunungsitoli Utara 22851,
Email *pkm.gust4r@gmail.com*, Instagram *puskesmas_gusit_utara*,
Facebook *Puskesmas Gusit Utara*

SURAT KETERANGAN
Nomor : 400.7.22.1/ 109 /PKM GS-UT/I/2026

Berdasarkan Surat Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Riset dan Inovasi Daerah Kota Gunungsitoli Nomor : 000.9.2/3253/ Bapperida/ 2025 Tanggal 31 Desember 2025 Perihal Persetujuan Pelaksanaan Izin Survey Awal Penelitian, maka Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Mengizinkan Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan dibawah ini untuk melaksanakan Izin Survey Awal Penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Nama	: Agus Magdalena karyawati harefa
NIM	: P07520323001
Prodi	: D-III Keperawatan
Judul Penelitian	: Penerapan Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Trimester III Dengan Gangguan Rasa Nyaman Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gunungsitoli Utara
Pada tanggal : 19 Januari 2026

KEPALA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

ERTITAWATI SIREGAR, SST,M.Tr.Keb
Penata TK.I/III.d
NIP. 19830207 200903 2 006

Lampiran 4

DATA TAHUNAN SELURUH IBU HAMIL TRIMESTER III
DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI UTARA

NAMA : AGUS MAGDALENA KARYAWATI HAREFA

JUDUL PENELITIAN : PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

Tahun	Jumlah
2025	26 orang

Gunungsitoli, 19 Januari 2026

Mengetahui

RIRIN APRIANI LASE, AMD.KEB

NIP. 198805142011012017

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 5

PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN, RISET DAN INOVASI DAERAH
JL. PANCASILA NO. 10 TELEPON/FAX (0639) 22574
GUNUNGSITOLI-22814

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/ 1074 /Bapperida/2026

Dasar : a. Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli sebagaimana telah diubah beberapa kali terakhir dengan Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 6 Tahun 2024 tentang Perubahan Ketiga Atas Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli;

b. Surat Kaprodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan Nomor: PP.06.02/F.XXII.21/154/2026 perihal Izin Penelitian Mahasiswa

MEMBERI IZIN:

KEPADA	:	
NAMA	:	**AGUS MAGDALENA KARYAWATI HAREFA**
NIM	:	P07520323001
UNIVERSITAS	:	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI	:	D-III KEPERAWATAN
UNTUK	:	Melakukan penelitian lapangan untuk memperoleh data guna kepentingan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Penerapan Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara" Pada UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara dan Setelah menyelesaikan penelitian lapangan agar menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Riset dan Inovasi Daerah Kota Gunungsitoli.

Ditetapkan di Gunungsitoli
Pada Tanggal 23 April 2026

a.n. KEPALA BAPPERIDA KOTA GUNUNGSITOLI
KEPALA BIDANG RISET DAN INOVASI

Ir. ANALISMAN HAREFA, ST
PEMBINA
NIP. 197708132010011016

Tembusan Yth.
1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli;
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara;
4. Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan;
5. Mahasiswa yang bersangkutan.

Lampiran 6

PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN, RISET DAN INOVASI DAERAH
JL. PANCASILA NO. 10 TELEPON/FAX (0639) 22574
GUNUNGSITOLI-22814

Gunungsitoli, 23 April 2026

Nomor : 000.9.2 / 1073 /Bapperida/2026
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : **Rekomendasi Penelitian Mahasiswa a.n. Agus Magdalena Karyawati Harefa**

Yth. Kaprodi D-III Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
di-
Tempat

Sehubungan dengan Surat Kaprodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan Nomor: PP.06.02/F.XXII.21/154/2026 tanggal 21 April 2026 perihal Izin Penelitian Mahasiswa, dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

Nama : **AGUS MAGDALENA KARYAWATI HAREFA**
NIM : P07520323001

Dengan memenuhi persyaratan sebagai berikut :

1. Mahasiswa yang telah menyelesaikan penelitian wajib menyerahkan hasil penelitian kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Riset dan Inovasi Daerah Kota Gunungsitoli sebanyak 1 (satu) rangkap *hardcopy* dan mengirimkan *softcopy* melalui email " risetdaninovasidaerah2026@gmail.com"
2. Diharapkan kepada Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara yang menjadi sumber data penelitian untuk memfasilitasi Mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan penelitian.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

a.n KEPALA BAPPERIDA KOTA GUNUNGSITOLI
KEPALA BIDANG RISET DAN INOVASI

Ir. ANALISMAN HAREFA, ST
PEMBINA
NIP. 197708132010011016

Tembusan Yth.
1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara;
4. Mahasiswa yang bersangkutan.

Lampiran 7

PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

Jalan Arah Kabupaten Nias Utara, Desa Olora, Kecamatan Gunungsitoli Utara – SMS/Telp : 082165986336
Email : pkm.gust4r@gmail.com – Facebook : Puskesmas Gusit Utara
GUNUNGSITOLI UTARA – KODE POS : 22851

SURAT KETERANGAN
Nomor : 400.7.22.1/738 /PKM GS-UT/IV/2026

Berdasarkan Surat Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Riset dan Inovasi Daerah Kota Gunungsitoli Nomor : 000.9.2/1073/ Bapperida/2026 Tanggal 23 April 2026 Perihal Persetujuan Pelaksanaan Izin Pelaksanaan Penelitian, maka Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Mengizinkan Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan yang tertera dibawah ini untuk melaksanakan Penelitian di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara :

Nama	: **AGUS MAGDALENA KARYAWATI HAREFA**
NIM	: P07520323001
Prodi	: D-III Keperawatan
Judul Penelitian	:Penerapan Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III dengan Gangguan Nyeri Akut di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara.

Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gunungsitoli Utara
Pada tanggal : 27 April 2026

KEPALA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

ERTITAWATI SIREGAR, SST,M.Tr.Keb
Penata TK.I/III.d
NIP. 19830207 200903 2 006

Lampiran 8

PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

Jln. Arah Kabupaten Nias Utara, Desa Olora, Kecamatan Gunungsitoli Utara - SMS/Telp : 082165986336
Email : *pkm.gust4r@gmail.com* – Facebook : Puskesmas Gusit Utara
GUNUNGSITOLI UTARA – KODE POS : 22851

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor : 400.7.22.1/893/PKM GS-UT/V/2026

Berdasarkan surat Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Riset dan Inovasi Daerah Kota Gunungsitoli Nomor : 000.9.2/1073/Bapperida/2026 tanggal 23 April 2026 Perihal Persetujuan Izin Pelaksanaan Penelitian, dan Surat Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Nomor: 400.7.22.1/738/PKM GS-UT/V/2026 Tanggal 27 April 2026 Perihal Persetujuan Pelaksanaan Izin Penelitian, maka dengan ini Kepala UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara menerangkan bahwa Mahasiswa D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan yang tertera dibawah ini telah melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara pada tanggal 27 April 2026 s.d 10 Mei 2026 :

Nama	: **AGUS MAGDALENA KARYAWATI HAREFA**
NIM	: P07520323001
Prodi	: DIII-Keperawatan
Judul Penelitian	: Penerapan Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara.

Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Gunungsitoli Utara
Pada Tanggal 21 Mei 2026

KEPALA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

ERTITAWATI SIREGAR, SST, M.Tr. Keb
Penata TK.I/III.d
NIP. 19830207 200903 2 006

Lampiran 9

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

NOTA DINAS

NOMOR : PP.06.02/F.XXII.21/154/2026

Yth.	:	Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah, Riset dan Inovasi Daerah Kota Gunungsitoli
Dari	:	Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Hal	:	Izin Penelitian Mahasiswa an. Agus Magdalena Karyawati Harefa
Tanggal	:	21 April 2026

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Tahun Akademik 2025/2026, untuk itu dimohon kepada Bapak berkenan memberikan Izin penelitian terhadap mahasiswa yang namanya tertera dibawah ini:

Nama	:	Agus Magdalena Karyawati Harefa
NIM	:	P07520323001
Tempat Penelitian	:	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
Judul Penelitian	:	Penerapan Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III dengan Gangguan Nyeri Akut di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Demikian disampaikan atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

CIPTA CITRA KARYANI GULO

Tembusan
1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
3. Arsip

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman
Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

83

Lampiran 10

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saudara/i yang saya hormati, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Agus Magdalena Karyawati Harefa

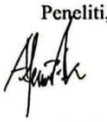
NIM : P07520323001

Alamat : Fanedanu, Kabupaten Nias Selatan

Adalah mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli yang sedang menyelesaikan penelitian yang berjudul "Penerapan Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara". Dengan segala kerendahan hati, peneliti memohon dengan hormat untuk ketersediaannya meluangkan waktu mengisi lembar kuesioner yang akan saya bagikan kepada Bapak/Ibu. Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu dalam membantu kelancaran penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Gunungsitoli, 4 Mei 2026

Peneliti,



Agus Magdalena Karyawati Harefa

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 10

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saudara/i yang saya hormati, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Agus Magdalena Karyawati Harefa

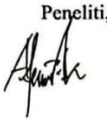
NIM : P07520323001

Alamat : Fanedanu, Kabupaten Nias Selatan

Adalah mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli yang sedang menyelesaikan penelitian yang berjudul "Penerapan Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara". Dengan segala kerendahan hati, peneliti memohon dengan hormat untuk ketersediaannya meluangkan waktu mengisi lembar kuesioner yang akan saya bagikan kepada Bapak/Ibu. Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu dalam membantu kelancaran penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Gunungsitoli, 4 Mei 2026

Peneliti,



Agus Magdalena Karyawati Harefa

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

85

Lampiran 12

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Serlimawati Zega
Umur	: 27 Tahun
Alamat	: Tetehosu Afia (gawu-gawu bouso)
Jenis Kelamin	: Perempuan

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak lain.

Gunungstitoli, 4 Mei 2026
Responden

(Serlimawati Zega)

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 13

Lembar Pengkajian Ny. R

A. IDENTITAS

Nama Pasien	:	Ny. R	Nama Suami	:	Tn. B
Umur	:	24 Tahun	Umur	:	28 Tahun
Suku/bangsa	:	Nias	Suku/bangsa	:	Nias
Agama	:	Kristen	Agama	:	Kristen
Pendidikan	:	SMA	Pendidikan	:	SMA
Pekerjaan	:	Petani	Pekerjaan	:	Nelayan
Alamat	:	Telukbelukar	Alamat	:	Telukbelukar
Status Perkawinan	:	Kawin			

B. RIWAYAT KEPERAWATAN

1. RIWAYAT PENYAKIT

Keluhan Utama: Nyeri punggung bawah sejak 3 minggu yang lalu terutama saat beraktivitas

Riwayat Penyakit Sekarang : Tidak ada

Riwayat Penyakit Dahulu : Tidak ada

Riwayat Penyakit Keluarga Tidak ada

Provoking/paliative : Nyeri muncul setelah melakukan aktivitas seperti menyapu lantai, cuci piring, dan merapikan rumah

Quality : Nyeri terasa seperti ditarik dann kadang-kadang tajam

Region/Radiation : Lokasi nyeri terletak di punggung bagian bawah

Severity : Skala nyeri 6 (nyeri sedang) nyeri sedikit kuat sehingga dapat mengganggu pola aktivitas penderita.

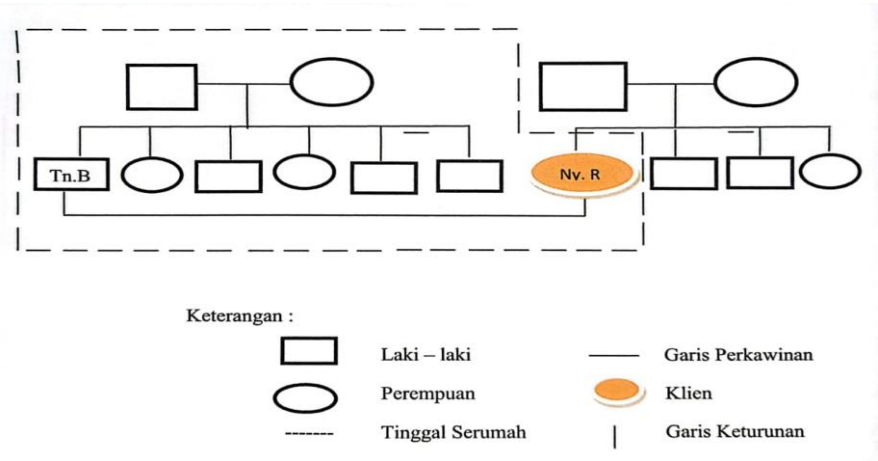
Timing : Nyeri terasa hampir setiap hari dan bersifat hilang timbul.

2. RIWAYAT OBSTETRI

A. Riwayat Menstruasi

- Menarche : Umur : 12 Tahun Siklus : 28 hari
- Banyaknya : Cukup banyak dan normal Lamanya : 6-7 hari
- HPHT : 5 Agustus 2025 Keluhan : Tidak ada

B. Genogram



D. Pengalaman Menyusui :tidak

E. Kehamilan

Sekarang

HPHT	:	5 Agustus 2025
BB sebelum hamil	:	70 Kg
Taksiran Partus	:	12 Mei 2026

Imunisasi: TT1 : Sudah

TT2 : Sudah

Pengobatan selama hamil □Tidak

Persiapan persalinan:

- Senam hamil : Ny. R belum pernah mengikuti kelas senam hamil
- Rencana tempat melahirkan : Rencana persalinan di puskesmas dan ditolong oleh bidan
- Perlengkapan kebutuhan bayi dan ibu : Sudah disiapkan lengkap oleh ibu dan keluarga
- Kesiapan mental ibu dan keluarga : Ibu dan keluarga sia serta optimis dalam menghadapi proses persalinan

Rencana perawatan bayi : Ny. S mengatakan rencana perawatan bayinya di bantu orang tua

Kesanggupan dan pengetahuan dalam merawat bayi:

Breast care	:	Ny. R mengatakan belum tau cara perawatan payudara
Perineal care	:	Ny. R mengatakan belum tau cara membersihkan jalan lahir
Nutrisi	:	Ny. R mengatakan memahami jenis makanan yang sehat
Senam nifas	:	Ny. R mengatakan belum pernah melakukan senam nifas
KB	:	Ny. R mengatakan masih belum merencanakan KB
Menyusui	:	Ny. R mengatakan belum tau cara menyusui yang benar

3. RIWAYAT KELUARGA BERENCANA

Melaksanakan KB : Tidak

4. RIWAYAT KESEHATAN

Penyakit yang pernah dialami ibu : Tidak ada

Pengobatan yang didapat: : Tidak ada

Riwayat Penyakit : Tidak ada

RIWAYAT LINGKUNGAN

Kebersihan : Bersih

Bahaya :Tidak ada

ASPEK PSIKOSOSIAL

a. Persepsi ibu terhadap kehamilan : Ny. R mengatakan sangat senang namun sedikit khawatir karena belum pernah memiliki pengalaman melahirkan sebelumnya.

b. Apakah kehamilan ini menimbulkan perubahan terhadap kehidupan

   sehari-hari? Bila ya,

   bagaimana : Ya, menjadi cepat lelah saat saat beraktivitas sehari-hari.

   dan pekerjaan rumah terhambat serta cepat lelah.

c. Harapan yang ibu inginkan selama masa kehamilan : Ibu dan janin sehat serta diberikan kelancaran saat proses persalinan pertama nanti.

d. Ibu tinggal dengan siapa : Suami dan metrua

e. Siapa orang yang terpenting bagi ibu. : Suami

f. Sikap anggota keluarga terhadap keadaan saat ini : Sangat mendukung, memberikan perhatian dan membantu menenangkan ke khawatiran Ny. R.

g. Kesiapan mental untuk menjadi ibu : ya

5. KEBUTUHAN DASAR KHUSUS

a. Pola nutrisi

   Ny. R menagatakan makan 3x sehari, nafsu makan baik jenis makanan rumah nasi, lauk, sayur, makanan yang tidak disukai tidak ada.

b. Pola eliminasi

BAK : Ny. R mengatakan BAK 8-10x/hari urine warna kuning dan tidak ada keluhan.

BAB : Ny. R mengatakan BAB 1x/hari, lancar, feses encer dan tidak ada keluhan.

c. Pola aktivitas

Mandi : Ny. R mengatakan mandi 2x/ hari

Oral Hygiene : 2x/hari pagi dan malam

Cuci rambut : Ny. R mengatakan cuci rambut 3x dalam seminggu

d. Pola istrahat

Lama tidur : 5-6 jam/hari

Kebiasaan sebelum tidur : Berdoa dan membaca alkitab

Keluhan : Ny. R mengatakan sering terbangun di malam hari dikarenakan nyeri punggung bawah sehingga susah mencari posisi yang nyaman.

e. Pola kebiasaan yang mempengaruhi kebiasaan

Merokok : Tidak ada

Minuman keras : Tidak ada

Ketergantungan obat : Tidak ada

6. PEMERIKSAAN FISIK

• Keadaan Umum	: Baik	Kesadaran	: Composmentis
• Tekanan Darah	: 110/70mmHg	• Nadi	: 84x/menit
• RR	: 20x/menit	• Suhu	: 36, 8°C
• BB	: 70 kg	• TB	: 160 cm

Kepala

Bentuk	: Normal
Keluhan	: Tidak ada

Mata

Kelopak Mata	: normal
Gerakan Mata	: normal
Konjungtiva	: normal

Sklera	:	normal
Pupil	:	normal
Akomodasi	:	normal
Lainnya, sebutkan	:	normal
Hidung		
Reaksi Alergi	:	Tidak ada
Sinus	:	Tidak ada
Lainnya, sebutkan	:	Tidak ada
Mulut dan Tenggorokan		
Gigi geligi	:	Bersih, tidak ada karies
Kesulitan Menelan	:	Tidak ada
Lainnya, sebutkan	:	Mukosa bibir lembab, lidah bersih.
Dada dan axilla		
Mammae Membesar	:	ya
Areolla Mammae	:	Hiperpigmentasi (nomal)
Papilla Mammae	:	Menonjol (bersi)
Jalan Nafas		
Suara Nafas		Paten
Manggunakan otot bantu pernafasan		Vasikuler (normal)
Lainnya, sebutkan		Tidak ada
Sirkulasi Jantung		-
Kecepatan denyut apical		
Irama		80x/menit
Kelainan bunyi jantung		Reguler
Sakit Dada		Tidak ada kelainan
		Tidak ada
Abdomen		
Membesar sesuai usia kehamilan		ya
Luka bekas operasi		Tidak ada

Ekstremitas (Integumen/Muskuloskeletal)

Turgor Kulit	:	Baik (kembali cepat <2 detik)
Warna Kulit	:	Kulit langsat, tidak pucat
Kontraktur	:	Tidak ada
Kesulitan dalam pergerakan	:	Tidak ada

Kesulitan dalam pergerakan	:	Tidak ada
Lainnya, sebutkan	:	Tidak ada edema pada tungkai kaki.

Gunungsitoli Utara, 4 mei 2026

Pemeriksa



(Agus Magdalena Karyawati Harefa)

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 13

Lembar Pengkajian Pada Ny. S

A. IDENTITAS

Nama Pasien	:	Ny. S	Nama Suami	:	Tn. A
Umur	:	27 Tahun	Umur	:	26 Tahun
Suku/bangsa	:	Nias	Suku/bangsa	:	Nias
Agama	:	Kristen	Agama	:	Kristen
Pendidikan	:	SMA	Pendidikan	:	SMA
Pekerjaan	:	IRT	Pekerjaan	:	Wiraswasta
Alamat	:	Tetehosu Afia (gawu-gawu bouso)	Alamat	:	Tetehosu Afia (gawu-gawu bouso)
Status Perkawinan	:	Kawin			

B. RIWAYAT KEPERAWATAN

1. RIWAYAT PENYAKIT

Keluhan Utama: Ny. S mengatakan nyeri dibagian punggung bawah. Nyeri ini dirasakan saat ia berdiri atau berjalan dalam waktu yang lama.

Riwayat Penyakit Sekarang : Tidak ada

Riwayat Penyakit Dahulu : Tidak ada

Riwayat Penyakit Keluarga Tidak ada

Provoking/paliative : Nyeri bertambah saat melakukan aktivitas dan berkurang saat beristirahat.

Quality : Nyeri terasa seperti ditusuk-tusuk

Region/Radiation : nyeri terasa di bagian punggung bawah dan menjalar ke area pinggul.

Severity :penilaian skala nyeri pada Ny. S menggunakan *numeric rating scale* (NRS) dengan skala 5 yaitu (nyeri sedang)

nyeri sedikit kuat sehingga dapat mengganggu pola aktivitas penderita.

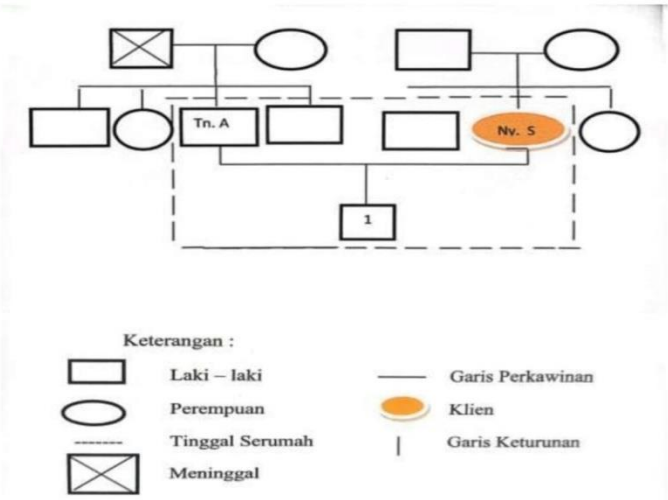
Timing : Nyeri muncul setelah melakukan aktivitas dan bersifat hilang timbul.

2. RIWAYAT OBSTETRI

A. Riwayat Menstruasi

- Menarche : Umur : 13 Tahun Siklus : 28 hari
- Banyaknya : Cukup banyak dan normal Lamanya : 6-7 hari
- HPHT : 19 september 2025 Keluhan : -

C. Genogram



F. Pengalaman Menyusui :tidak

G. Kehamilan Sekarang

HPHT	:	19 September 2025
BB sebelum hamil	:	62 Kg
Taksiran Partus	:	26 Juni 2026

Imunisasi:	TT1	:	Sudah
	TT2	:	Sudah

Pengobatan selama hamil □Tidak

Persiapan persalinan:

▪ Senam hamil	:	Ny. S pernah mengikuti kelas senam hamil
▪ Rencana tempat melahirkan	:	Rencana persalinan di puskesmas dan ditolong oleh bidan
▪ Perlengkapan kebutuhan bayi dan ibu	:	Sudah disiapkan lengkap oleh ibu dan keluarga
▪ Kesiapan mental ibu dan keluarga	:	Ibu dan keluarga siap serta optimis dalam menghadapi proses persalinan

Rencana perawatan bayi : Ny. S mengatakan rencana
perawatan bayinya di bantu orang tua

Kesanggupan dan pengetahuan dalam merawat bayi:

Breast care	:	Ny. S mengatakan tau cara perawatan payudara
Perineal care	:	Ny. S mengatakan sudah bisa tau cara membersihkan jalan lahir
Nutrisi	:	Ny. S mengatakan memahami jenis makanan yang sehat
Senam nifas	:	Ny. S mengatakan pernah megikuti dan melakukan senam nifas
KB	:	Ny. S mengatakan akan merencanakan pemakaian KB
Menyusui	:	Ny. S mengatakan ia bisa menyusui yang benar

7. RIWAYAT KELUARGA BERENCANA

Melaksanakan KB : Tidak

8. RIWAYAT KELUARGA BERENCANA

Melaksanakan KB : Tidak

Riwayat Kesehatan

Penyakit yang pernah dialami ibu : Tidak ada

Pengobatan yang didapat: : Tidak ada

Riwayat Penyakit : Tidak ada

Riwayat Lingkungan

Kebersihan : Bersih

Bahaya :Tidak ada

Aspek Psikososial

a. Persepsi ibu terhadap kehamilan :Ny. S mengatakan sangat senang karena anak pertamanya akan segera memiliki adik
b. Apakah kehamilan ini menimbulkan perubahan terhadap kehidupan sehari-hari? Bila ya,

   bagaimana : Ya, mengalami nyeri pungung bawah yang membuat aktivitasnnya mengasuh anak pertama dan pekerjaan rumah terhambat serta cepat lelah.
c. Harapan yang ibu inginkan selama masa kehamilan : Ibu dan janin sehat serta diberikan kelancaran saat proses persalinan pertama nanti.
d. Ibu tinggal dengan siapa : Suami dan merua
e. Siapa orang yang terpenting bagi ibu. : Suami dan anak pertama
f. Sikap anggota keluarga terhadap keadaan saat ini : Suami sangat pengertian serta mengambil alih pekerjaan rumah.
g. Kesiapan mental untuk menjadi ibu : ya

9. KEBUTUHAN DASAR KHUSUS

a. Pola nutrisi

Ny. S menagatakan makan 3x sehari, nafsu makan baik jenis makanan rumah nasi, lauk, sayur, makanan yang tidak disukai tidak ada. Ny. S mempuayi alergi (Indomie dan telur).

b. Pola eliminasi

BAK : Ny. S mengatakan BAK 8-10x/hari urine warna kuning dan tidak ada keluhan.

BAB : Ny. R mengatakan BAB 1x/hari, lancar, feses encer dan tidak ada keluhan.

c. Pola aktivitas

Mandi : Ny. R mengatakan mandi 2x/ hari

Oral Hygiene : 2x/hari pagi dan malam

Cuci rambut : Ny. R mengatakan cuci rambut 3x dalam seminggu

d. Pola istrahat

Lama tidur : 5-6 jam/hari

Kebiasaan sebelum tidur : Berdoa

Keluhan : Ny. R mengatakan sering terbangun di malam hari dikarenakan sering BAK dan nyeri punggung bawah sehingga susah mencari posisi yang nyaman.

e. Pola kebiasaan yang mempengaruhi kebiasaan

Merokok : Tidak ada

Minuman keras : Tidak ada

Ketergantungan obat : Tidak ada

10. PEMERIKSAAN FISIK

• Keadaan Umum	: Baik	• Kesadaran	: Composmentis
• Tekanan Darah	: 130/80 mmHg	• Nadi	: 80x/menit
• RR	: 20x/menit	• Suhu	: 36, 6°C
• BB	: 62 kg	• TB	: 150 cm

Kepala

Bentuk	:	Normal
Keluhan	:	Tidak ada

Mata

Kelopak Mata	:	normal
Gerakan Mata	:	normal
Konjungtiva	:	normal
Sklera	:	normal
Pupil	:	normal
Akomodasi	:	normal
Lainnya, sebutkan	:	normal

Hidung

Reaksi Alergi	:	Tidak ada
Sinus	:	Tidak ada
Lainnya, sebutkan	:	Tidak ada

Mulut dan Tenggorokan

Gigi geligi	:	Bersih, tidak ada karies
Kesulitan Menelan	:	Tidak ada
Lainnya, sebutkan	:	Mukosa bibir lembab, lidah bersih.

Dada dan axilla

Mammae Membesar	:	ya
Areolla Mammae	:	Hiperpigmentasi (nomal)
Papilla Mammae	:	Menonjol (bersi)

Pernafasan

Jalan Nafas	: Paten
Suara Nafas	: Vasikuler (normal)
Manggunakan otot bantu pernafasan	: Tidak ada
Lainnya, sebutkan	: -

Sirkulasi Jantung

Kecepatan denyut apical	: 80x/menit
Irama	: Reguler
Kelainan bunyi jantung	: Tidak ada kelainan
Sakit Dada	: Tidak ada

Abdomen

Membesar sesuai usia kehamilan	: ya
Luka bekas operasi	: Tidak ada

92

Ekstremitas (Integumen/Muskuloskeletal)

Turgor Kulit	: Baik (kembali cepat <2 detik)
Warna Kulit	: Kulit langsat, tidak pucat
Kontraktur	: Tidak ada
Kesulitan dalam pergerakan	: Tidak ada
Lainnya, sebutkan	: Tidak ada edema pada tungkai kaki.

Gunungsitoli Utara, 4 mei 2026
Pemeriksa



(Agus Magdalena Karyawati Harefa)

Dokumentasi Ny. R

Pengkajian



Hari Pertama





Hari kedua





Hari ketiga





Dokumentasi Ny. S

Pengkajian



Hari pertama





Hari kedua





Hari ketiga



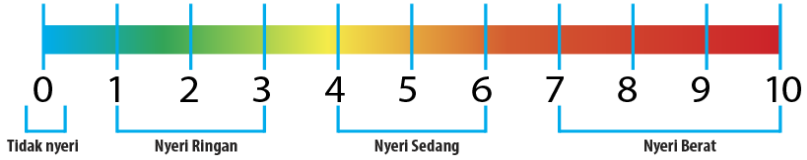


Lampiran 15

Lembar Observasi

Petunjuk:

Pengisian skala nyeri dilakukan oleh peneliti dengan cara melingkari salah satu angka pada *skala Numeric Rating Scale* (0-10), sesuai dengan angka yang ditunjuk atau disebutkan oleh responden saat menilai nyeri yang dirasakan, yaitu:



A. Lembar Observasi Ny. R (Responden 1)

No	Hari/Tanggal	Pretest	Postest	Keterangan
1	Selasa, 5 Mei 2026	6	5	Pasien mengeluh nyeri pada daerah punggung bawah, tampak meringis, gelisah, dan mengalami gangguan tidur akibat nyeri.
2	Rabu, 6 Mei 2026	4	3	Pasien mengatakan nyeri mulai berkurang setelah dilakukan kompres hangat. Pasien tampak lebih rileks dan gangguan tidur mulai berkurang.
3	Kamis, 7 Mei 2026	3	2	Intensitas nyeri menurun menjadi kategori nyeri ringan. Pasien tampak lebih segar, kualitas tidur membaik, dan mampu melakukan aktivitas ringan

				secara mandiri.

B. Lembar Observasi Ny.S (Responden 2)

No	Hari/Tanggal	Pretest	Postest	Keterangan
1	Jum’at, 8Mei 2026	5	4	Pasien mengeluh nyeri pada punggung bawah yang menjalar ke area pinggul setelah melakukan aktivitas sehari-hari. Pasien tampak meringis
2	Sabtu, 9 Mei 2026	4	3	Pasien mengatakan nyeri mulai berkurang setelah dilakukan kompres hangat. Pasien tampak lebih rileks dan mulai mampu melakukan aktivitas ringan.
3	Minggu, 10 Mei 2026	2	1	Intensitas nyeri menurun menjadi kategori nyeri ringan. Pasien tampak lebih segar dan mampu melakukan aktivitas sehari-hari dengan lebih baik.

Lampiran 17

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : **Agus Magdalena Karyawati Harefa**

Nomor Induk : **P07520323001**

Pembimbing II : **Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep .,Ns., M.Kep**

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	18/12/2025	Acc Judul Penelitian		
2	19/12/2025	- Perbaiki BAB I - Cari Jurnal Yang berhubungan dengan Judul Penelitian		
3	22/12/2025	- Perbaiki BAB I, Lakukan Survei Pendahuluan - Perbaiki BAB III		

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

		- Perbaiki BAB III - Perbaiki SPO		
4	21/01/2026	- Perbaiki SPO - Perbaiki diagnosa - Perbaiki penggunaan huruf yang tidak sesuai - lengkapi KTI		
5	27/01/2026	- Perbaiki cover - Perbaiki kata pengantar - Perbaiki SPO - Perbaiki daftar Pustaka		
6	2/02/2026	Acc Untuk di Ujiankan		

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : **Agus Magdalena Karyawati Harefa**

Nomor Induk : **P07520323001**

Pembimbing II : **Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ns., MKM**

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1	18/12/2025	- Konsultasi Judul KTI - Konsultasi Jurnal Pendukung		
2	19/12/2025	Acc Judul KTI		
3	3/01/2026	- lengkapi data Survei - konsultasi BAB I, II, III - Penulisan sesuai Eyd - Tabel dan lampiran Sesuaikan Panduan		

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

4	5/01/2026	- konsultasi BAB I, II dan BAB III - Perbaiki halaman - lengkapi lampiran kuesioner		
5	6/01/2026	- Acc Proposal KTI - Sidang Proposal KTI		

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN REVISI PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : **Agus Magdalena Karyawati Harefa**

Nomor Induk : **P07520323001**

Penguji I : **Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns., M.Kep**

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Penguji I
1	13/03/2026	- Perbaiki latar belakang - Perbaiki BAB II		
2	16/03/2026	- Tambahkan data nyeri akut pada ibu hamil		
3	17/03/2026	Acc di Jilid		

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN REVISI PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : **Agus Magdalena Karyawati Harefa**

Nomor Induk : **P07520323001**

Penguji II : **Wahyu Ningsih Lase S.Kep., Ners., M,kep**

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Penguji II
1	9/03/2026	- Perbaikan Judul - Perbaiki BAB I,II,III - Perbaiki daftar Pustaka		
2	10/03/2026	- Perbaiki BAB I,II - Perbaiki Penulisan - Perbaiki daftar Pustaka		
3	17/03/2026	- Perbaiki latar belakang - Perbaiki Penulisan - Perbaiki daftar Pustaka		

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

4	2/04/2026	- Perbaiki BAB III - Perbaiki Penulisan - Perbaiki SPO - Perbaiki daftar Pustaka		
5	3/04/2026	- Acc Revisi Proposal		

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN REVISI PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : **Agus Magdalena Karyawati Harefa**

Nomor Induk : **P07520323001**

Pembimbing Utama : **Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ns., M.Kep**

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	20/09/2026	- Perbaiki BAB I, II - Perbaiki Penomoran Sesuai dengan Panduan		
2	21/09/2026	- Perbaiki BAB II - Perbaiki SPO dan Penulisan Sesuai EYD		
3	22/09/2026	- Perbaiki Pengetikan - Perbaiki BAB III - Perbaiki daftar Pustaka		

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

4	23/04/2026	- Perbaiki daftar Pustaka - Perbaiki Pengetikan - Perbaiki format Pengkajian		
3	24/04/2026	- Perbaiki format Pengkajian dan Lampiran dilengkapi - Perbaiki Pengetikan		
6	25/04/2026	- Acc Revisi Proposal KTI - Acc di Jilid		

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN REVISI PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : **Agus Magdalena Karyawati Harefa**

Nomor Induk : **P07520323001**

Pembimbing II : **Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ns., MKM**

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1	20/04/2026	- Konsultasi Penulisan dan Penulisan sesuai EYD - Lengkapi daftar Pustaka		
2	21/04/2026	- Daftar tabel Sesuaikan angka dan huruf - Rapikan Lembar Pengkajian		
3	22/04/2026	Acc Proposal		

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : **Agus Magdalena Karyawati Harefa**

Nomor Induk : **P07520323001**

Pembimbing Utama : **Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ns., M.Kep**

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	11/05/2026	- Perbaiki BAB IV - Perbaiki Penulisan - Perbaiki Analisa data		
2	12/05/2026	- Perbaiki analisa data - Perbaiki Implementasi		
3	13/05/2026	- Perbaiki Implementasi - Perbaiki Penulisan Sesuai dengan Eyd		
4	14/05/2026	- Perbaiki Pembahasan - Perbaiki diagnosa		

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

5	15/05/2026	- Perbaiki BAB V - Perbaiki daftar Pustaka - Perbaiki Persetikan		
6	18/05/2026	Acc untuk di Ujiankan		

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : **Agus Magdalena Karyawati Harefa**

Nomor Induk : **P07520323001**

Pembimbing II : **Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ns., MKM**

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1	19/05/2026	- Perbaiki penulisan - Perbaiki format Penyajian		
2	20/05/2026	- Perbaiki abstrack - Perbaiki kata Pengantar		
3	21/05/2026	Acc Sidang Hasil		

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN REVISI KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : **Agus Magdalena Karyawati Harefa**

Nomor Induk : **P07520323001**

Penguji II : **Wahyu Ningsi Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep**

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Penguji II
1	01/06/2026	- Perbaiki Pmplementasi - Perbaiki Penulisan - Perbaiki abstrak		
2	02/06/2026	- Perbaiki daftar Pustaka - Perbaiki Penulisan - Perbaiki Abstrak - Perbaiki BAB V		
3	03/06/2026	Acc Revisi KTI		

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN REVISI KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : **Agus Magdalena Karyawati Harefa**

Nomor Induk : **P07520323001**

Penguji I : **Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Penguji I
1	27/05/2026	- Perbaiki BAB IV - Perbaiki Penulisan		
2	28/05/2026	- Perbaiki diagnosa keperawatan - Perbaiki BAB V		
3	29/05/2026	- Acc Revisi KTI		

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN REVISI KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : **Agus Magdalena Karyawati Harefa**

Nomor Induk : **P07520323001**

Penguji I : **Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Penguji I
1	27/05/2026	- Perbaiki BAB IV - Perbaiki Penulisan		
2	28/05/2026	- Perbaiki diagnosa keperawatan - Perbaiki BAB V		
3	29/05/2026	- Acc Revisi KTI		

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN REVISI KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : **Agus Magdalena Karyawati Harefa**

Nomor Induk : **P07520323001**

Pembimbing Utama : **Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	4/06/ 2026	- Perbaiki Kata Pensantar - Perbaiki abstrak		
2	5/06/ 2026	- Perbaiki Caver - Perbaiki BAB IV		
3	8/06/ 2026	- Perbaiki Penulisan - Beritan tansoal Pada Pmplementasi dan eValuasi		

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

4	9/06/2026	- Perbaiki BAB V - Perbaiki daftar Pustaka		
5	15/06/2026	- Perbaiki format Penyajian - Lengkapi KTI		
6	16/06/2026	Acc KTI		

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN REVISI KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : **Agus Magdalena Karyawati Harefa**

Nomor Induk : **P07520323001**

Pembimbing II : **Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM**

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1	17/06/2026	- Perbaiki format Pengkajian - Perbaiki Penulisan Sesuai Panduan		
2	18/06/2026	- Acc Revisi KTI - Acc di lux		

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 18

Ethical Clearence

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3109/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Agus Magdalena Karyawati Harefa
Principal In Investigator

Nama Institusi : poltekkes kemenkes medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Penerapan Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara"

"The Application of Warm Compresses to Reduce the Intensity of Lower Back Pain in Third Trimester Pregnant Women with Acute Pain Disorders in the Working Area of ??the North Gunungsitoli Community Health Center UPTD"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 Juli 2026 sampai dengan tanggal 08 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 08, 2026 until July 08, 2027.

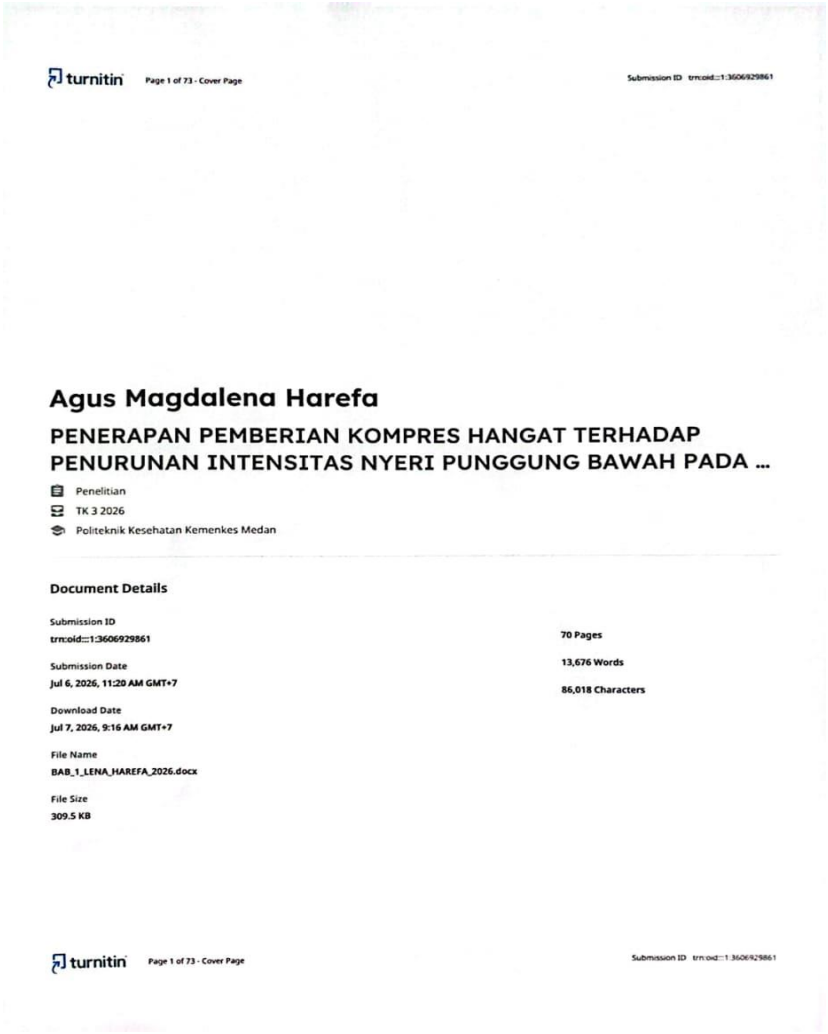
July 08, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Dipindai dengan CamScanner
Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 19

Uji *Turnitine*



turnitin Page 1 of 73 - Cover Page Submission ID trn:oid:::1:3606929861

Agus Magdalena Harefa

PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA ...

Penelitian
TK 3 2026
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID
trn:oid:::1:3606929861

Submission Date
Jul 6, 2026, 11:20 AM GMT+7

Download Date
Jul 7, 2026, 9:16 AM GMT+7

File Name
BAB_1_LENA_HAREFA_2026.docx

File Size
309.5 KB

70 Pages

13,676 Words

86,018 Characters

turnitin Page 1 of 73 - Cover Page Submission ID trn:oid:::1:3606929861

24% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text
- Cited Text
- Small Matches (less than 8 words)

Exclusions

- 43 Excluded Matches

Top Sources

3% Internet sources
1% Publications
24% Submitted works (Student Papers)