KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN UNTUK MEMUDARKAN *STRIAE GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER lll DI KLINIK BD TRISUCI MEDAN HELVETIA TAHUN 2026

CHRISTINA MARGARET TURNIP

P07520123043

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D III KEPERAWATAN

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN UNTUK MEMUDARKAN *STRIAE GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER lll DI KLINIK BD TRISUCI MEDAN HELVETIA TAHUN 2026

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

CHRISTINA MARGARET TURNIP

P07520123043

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D III KEPERAWATAN

TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN UNTUK MEMUDARKAN *STRIAE GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER lll DI KLINIK BD TRISUCI MEDAN HELVETIA TAHUN 2026

Diusulkan Oleh

CHRISTINA MARGARET TURNIP

P07520123043

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Pada 3 Juni 2026

Menyetujui ,

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping,
	
Nurlama Siregar S.Kep, Ns, M.Kes	**Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd**
NIP: 197206221995032	NIP: 197011301993032013

Ketua Prodi DIII Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN UNTUK MEMUDARKAN *STRIAE GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER lll DI KLINIK BD TRISUCI MEDAN HELVETIA TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

CHRISTINA MARGARET TURNIP

P07520123043

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada 3 Juni 2026

			Tanda Tangan
1. Ketua Penguji	:	Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes	( )
2. Penguji I	:	Dina Indarsita,SST., M.Kes	( )
3. Penguji II	:	Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns, M.Kep	( )

Medan, 3 Juni 2026

Mengetahui,
Ketua Prodi DIII

Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	:	Christina Margaret Turnip
NIM	:	P07520123043
Program Studi	:	Diploma III
Jurusan	:	Keperawatan
Perguruan Tinggi	:	Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN UNTUK MEMUDARKAN *STRIAE GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER lll DI KLINIK BD TRISUCI MEDAN HELVETIA TAHUN 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juni 2026

Christina Margaret Turnip

P07520123043



BIODATA PENULIS

Nama	: Christina Margaret Turnip
Tempat/Tgl lahir	: Meulaboh, Aceh Barat/13 Maret 2006
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat Rumah	: Comp.Perum Griya Nabila, Bandar Klippa, Percut Sei Tuan
Nomor HP	: 081533442610

RIWAYAT PENDIDKAN

1. SD : SDN 104201 Percut Sei Tuan
2. SLTP : SMPN 1 Percut Sei Tuan
3. SLTA : SMAN 2 Percut Sei Tuan

ABSTRAK

PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN UNTUK MEMUDARKAN *STRIAE GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER lll DI KLINIK BD TRISUCI MEDAN HELVETIA TAHUN 2026

Christina Margaret Turnip
Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan
Email: christinamargaret06@icloud.com

Latar Belakang: *Striae gravidarum* merupakan masalah kulit yang sering dialami ibu hamil trimester III akibat peregangan kulit. Masalah *striae gravidarum* sering terjadi pada ibu hamil trimester III, namun masih banyak ibu hamil yang belum mengetahui penanganan nonfarmakologis yang aman untuk memudarkannya. Pemberian minyak zaitun dipilih karena mudah diperoleh, aman digunakan pada ibu hamil, biaya terjangkau, serta mengandung vitamin E dan *antioksidan* yang dapat membantu menjaga kelembapan dan elastisitas kulit. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan pemberian minyak zaitun dalam mengurangi *striae gravidarum* pada ibu hamil trimester III .**Metode penelitian** menggunakan studi kasus pada ibu hamil trimester III yang mengalami *striae gravidarum*. Penerapan dilakukan dengan pemberian minyak zaitun pada area kulit yang mengalami *striae gravidarum* dan dilakukan observasi sebelum serta sesudah intervensi. **Hasil:** Menunjukkan adanya perubahan kondisi *striae gravidarum* setelah pemberian minyak zaitun, ditandai dengan berkurangnya tingkat dan tampilan garis pada kulit. Pemberian minyak zaitun dinilai dapat membantu menjaga kelembapan kulit dan mengurangi tampilan *striae gravidarum* pada ibu hamil trimester III. **Kesimpulan:** penelitian ini menunjukkan bahwa penerapan minyak zaitun dapat digunakan sebagai terapi nonfarmakologis untuk membantu mengurangi *striae gravidarum* pada ibu hamil trimester III. **Saran:** Pemberian Minyak Zaitun dapat dijadikan alternatif perawatan non-farmakologis pada ibu hamil trimester III untuk memudarkan striae gravidarum dan menjaga Kesehatan kulit

Kata Kunci: minyak zaitun, striae gravidarum, ibu hamil trimester III, terapi nonfarmakologis.

ABSTRACT

APPLICATION OF OLIVE OIL TO FADE STRIAE GRAVIDARUM IN THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT BD TRISUCI CLINIC MEDAN HELVETIA IN 2026

Christina Margaret Turnip
Ministry of Health, Health Polytechnic of Medan
Email: christinamargaret06@icloud.com

Background: Striae gravidarum is a skin problem often experienced by pregnant women in the third trimester due to skin stretching. The problem of striae gravidarum often occurs in pregnant women in the third trimester, but many pregnant women still do not know the safe non-pharmacological treatment to fade it. The administration of olive oil was chosen because it is easy to obtain, safe for use in pregnant women, affordable, and contains vitamin E and antioxidants that can help maintain skin moisture and elasticity. **Objective:** This study aims to determine the application of olive oil administration in reducing striae gravidarum in pregnant women in the third trimester. **Method** : uses a case study on pregnant women in the third trimester who experienced striae gravidarum. The application was carried out by applying olive oil to the skin area experiencing striae gravidarum and observations were made before and after the intervention. **Results:** Shows a change in the condition of striae gravidarum after the administration of olive oil, characterized by a reduction in the level and appearance of lines on the skin. The administration of olive oil is considered to help maintain skin moisture and reduce the appearance of striae gravidarum in pregnant women in the third trimester. **Conclusion:** This study shows that the application of olive oil can be used as a non-pharmacological therapy to help reduce striae gravidarum in pregnant women in the third trimester. **Suggestion:** Administering olive oil can be used as an alternative non-pharmacological treatment for pregnant women in the third trimester to fade striae gravidarum and maintain skin health.

Keywords: olive oil, striae gravidarum, third trimester pregnant women, non-pharmacological therapy

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusun karya tulis ilmiah yang berjudul "Penerapan Pemberian Minyak Zaitun Untuk Memudarkan *Striae Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester lll Di Klinik BD Trisuci Medan Helvetia Tahun 2026" dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns.,M.Pd selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. **Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M. Keb** selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. **Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes** selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. **Ibu Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd** selaku Ketua Prodi D III Keperawatan Medan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. **Ibu Dina Indarsita SST,M.Kes** selaku penguji 1 dan **Ibu Wiwik Dwi Arianti S.Kep, Ns, M.Kep** selaku penguji 2 atas kesediaannya untuk menguji proposal karya tulis ilmiah.
5. **Ibu Bd. Tri Suci S.tr Keb** yang telah memberikan saya izin lahan penelitian.
6. Kedua orangtua penulis **Dapot Turnip** dan **Nuryani Silalahi** yang selalu memberikan kasih sayang, doa, serta atas kesabaran yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis, yang merupakan anugrah terbesar dalam hidup. Penulis berharap dapat menjadi anak yang dapat dibanggakan.

7. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Prodi D III Keperawatan Medan serta semua pihak yang tidak dapat penuulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
8. Kepada seluruh Angkatan 37 D-III Jurusan Keperawatan Medan,terimakasih atas dukungan dan bantuan dalam segala hal selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk Menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, Juni 2026

Penulis,

Christina Margaret Turnip

P07520123043

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....iii
LEMBAR PENGESAHAN.....iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....v
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN.....xii
BAB I PENDAHULUAN 1
A.LATAR BELAKANG 1
B.Rumusan Masalah 3
C.Tujuan 4
D.Manfaat 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 4
A.Konsep Dasar…….....4
1.Pengertian Minyak Zaitun 4
2Manfaat Minyak Zaitun.....4
3.Jenis Jenis Minyak Zaitun.....5
4.Kandungan Minyak Zaitun…….....5
5.Metode Pemberian Minyak Zaitun.....6
6. Prosedur Pemberian Minyak Zaitun.....6
B.Konsep Dasar Striae gravidarum.....7
1.Definisi Striae Gravidarum…….....7
2.Etiologi Striae Gravidarum.....7
3.Tanda dan Gejala.....8
4.Dampak Strie Gravidarum.....9
5.Patofisiologi……..... …….10
6.Faktor yang Mempengaruhi……..... 11
7.Cara Mengatasi Striae Gravidarum…….……12
8.Pengukuran Striae Gravidarum…….……..13

C.Konsep Teori Kehamilan….....13
1.Pengertian Kehamilan….....13
2.Tanda Tanda Kehamilan 14
3.Perubahan Fisiologis.....17
4.Tanda Bahaya Kehamilan ….....24
BAB III METODE PENULISAN 27
A.Rancangan Studi Kasus.....27
B.Subyek Studi Kasus.....27
C.Fokus Studi.....27
D.Defenisi Operasional Kasus 28
E.Instrumen Studi Kasus.....29
F.Metode Pengumpulan Data.....29
G.Lokasi dan Waktu Penelitian 29
H.Penyajian Data 29
I.Etika Studi Kasus.....29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN……..…….....30
A. Hasil Studi Kasus……..31
B. Pembahasan…..……33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN……..…….38
A. Kesimpulan……..38
B. Saran...…….38
DAFTAR PUSTAKA 39

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Variable Minyak Zaitun dan Striae Gravidarum……..……22

Tabel 4.1 Karakteristik Respoden Di Klinik BD Tri Suci……..……30

Tabel 4.2 Gambaran Sebelum Diberikan Intervensi ……..……30

Tabel 4.3 Penerapan Intervensi……. …….31

Tabel 4.4 Tabel Evaluasi……. ……...32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Penuangan Minyak Zaitun……6

Gambar 2 Pengolesan Minyak Zaitun……...…7

Gambar 3 Pemijatan Pada Perut..……..……7

Gambar 4 Striae Rubra……..……..10

Gambar 5 Striae Alba..……..……..10

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Survey Awal
Lampiran 2	Surat Balasan Izin Survey Awal
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 5	Surat Kelayakan Etik Penelitian
Lampiran 6	Standart Operasoinal Prosedur
Lampiran 7	Dokumentasi
Lampiran 8	Surat Persetujuan Responden
Lampiran 9	Lembar Konsultasi Bimbingan