DAFTAR PUSTAKA

Astuti, Marina, W. (2024). Efektifitas Pijat Kaki Dan Rendam Kaki Dengan Air Jahe Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III Di Desa Kertasari Kecamatan Rengasdengklok Kabupaten Karawang. 9 (4).

Kemenkes RI, 2021. *Pedoman Pelayanan Antenatal, Direktorat Bina Pelayanan Medik Dasa Dan Direktorat Bina Pelayanan Medik*, jakarta.

Dey, T. N., Lubis, B., & Bintang, S. S. (2022). *The Effect Of Soaking In Warm Water With Aromatic Ginger For Edema In Pregnant Mothers*. *Jurnal Kebidanan Kestra* (Jkk), 5(1), 84–89.

Dewi, R. S., & Nency, A. (2023). Hubungan Aktifitas Fisik, Ketidaknyamanan Dan Kecemasan Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *Open Access* Jakarta *Journal Of Health Sciences, 2(11), 977–983.*

Etanol, E., (2021). Penerapan pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Untuk Mengurangi Edema kaki Pada Ibu Hamil Trimester III. 872–884.

Karo, M. B., Isnaini, F., Fatmawati, I., Hidayati, N., Ummiyati, M., Dewi, P. D. P. K., Iswati, R. S., Hubaedah, A., & Dewi, R. S. (2022). Ketidaknyamanan Dan Komplikasi Yang Sering Terjadi Selama Kehamilan. Rena Cipta Mandiri.

Kurniawati L, Winarni. (2024) Pengaruh Rendam Kaki dengan Air Hangat dan Kencur terhadap Penurunan Edema Kaki pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Keperawatan* Mandira Cendikia. Vol 3(1):35-47.

Lestari. (2021). Perubahan Psikologi Ibu Pada Masa Kehamilan. (Skrpsi Sarjana, Poltekkes Kemenkes Denpasar).

Mutiara, S. A., Damayanti, E., Wardhana, M. F., & Sukohar, A. (2024). Potensi Beberapa Tumbuhan Sebagai Anti Inflamasi di Indonesi. *Medical Profession Journal* of Lampung, 14(5), 923-929.

Mutia, D., & Liva Maita. (2022). Edema pada Kaki ibu Hamil Trimester 3 menggunakan Rendam Air Hangat Campur Kencur di Bpm Hj. Murtinawita, Sst Kota Pekanbaru Tahun 2021. Jurnal Kebidanan terkini (Jurnal Kebidanan Terkini), dua(1), 75–80.

Nafra, S., & Manggasa, D. D. (2023). Penerapan Rendam Air Kencur Hangat Pada Kaki Untuk Mengurangi Edema Fisiologis Pada Asuhan Keperawatan Ibu hamil Di Puskesmas Kayamanya: *application of warm*

kencur water soak on feet to reduce physiological Edema in Nursing Care for Pregnant Women at Kayamanya Health Center. *Madago Nursing Journal*, 4(1), 47–60.

Nurhalimah, S. (2023). Asuhan Kebidanan Kehamilan Dengan Penerapan Pijat Dan Rendam Kaki Dengan Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki Pada Ibu Hamil. Jurnal Maternitas Aisyah, 4(3), 227-231.

Puji, Puspita. Lakhmuiden. Sulung, Neila. *Et all*. (2021). Pengantar Psikologi Untuk Kebidanan. Yayasan Kita Menulis.

Rahmadani, A. N., Dewi, N. R., & Dewi, T. K. (2025). pijat kaki dan rendaman kaki air hangat untuk mengatasi edema kaki pada ibu hamil. Jurnal Cendikia Muda, 5(1), 63-69.

Samodra, G., & Febrina, D. (2020). *Anti-Inflammatory Effects of Kaempferia galanga L. Rhizome Extract in Carrageenan-Induced Female Rats. Advances in Health Sciences Research, 20.*

Saragih, A. U., Yulanda, R., Natalia, S., & Herawati, S. A. (2025). *the effect of soaking feet in warm water on edema of pregnant women's feet in the* Trimester III *at themidwife* Siswani Lubuk Pakam Clinic In 2025. Jurnal kebidanan kestrab, 8(1), 48-53.

Sekaran, U., & Bougie, R. (2017). Metode Penelitian Untuk Bisnis: Pendekatan Pengembangan Keahlian Edisi 6 Buku 1.

Setianingsih, A. N., & Fauzi, A. (2022). Pengaruh Pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat Campur Kencur Terhadap Edema Kaki Pada Ibu Hamil Di Klinik Satria Mekar. Malahayati *Nursing Journal*, 4(9), 2388–2398.

Sirait, S. H., Wahyuni, T. S., & Safrina, S. (2022). Pelatihan Pijat Kaki Ibu Hamil Dengan Minyak Kencur Pada Kader Posyandu Di Kelurahan Sinaksak Kecamatan Tapian Dolok Kabupaten Simalungun. Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm), 5(7), 1977–1985.

Suharman. (2020). Tanaman Potensial Berkhasiat Obat Cengkeh Temulawak Jahe Kunyit Kencur Serai. Yogyakarta: Penerbit Deepublish.

Sugiyono(2019). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D (Sutopo (Ed.); edisi kedua). Bandung: Penerbit Alfabeta.

Wulan, M., Listiarini, U. D., & Permata,R. D. (2023). Pengurutan Dan Rendam Kaki Pada Air Suam Campur Parutan Kencur Untuk Mengurangi Pembengkakan. Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan, 10(1), 22–32.

Yanti, M. D., Purba, T. J., Ariescha, P. A. Y., Manalu, A. B., Siagian, N. A., & . M. (2020). Pengaruh Penerapan Pijat Dan Rendam Kaki Dengan Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki Pada Ibu Hamil. Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk), 2(2), 164–171.