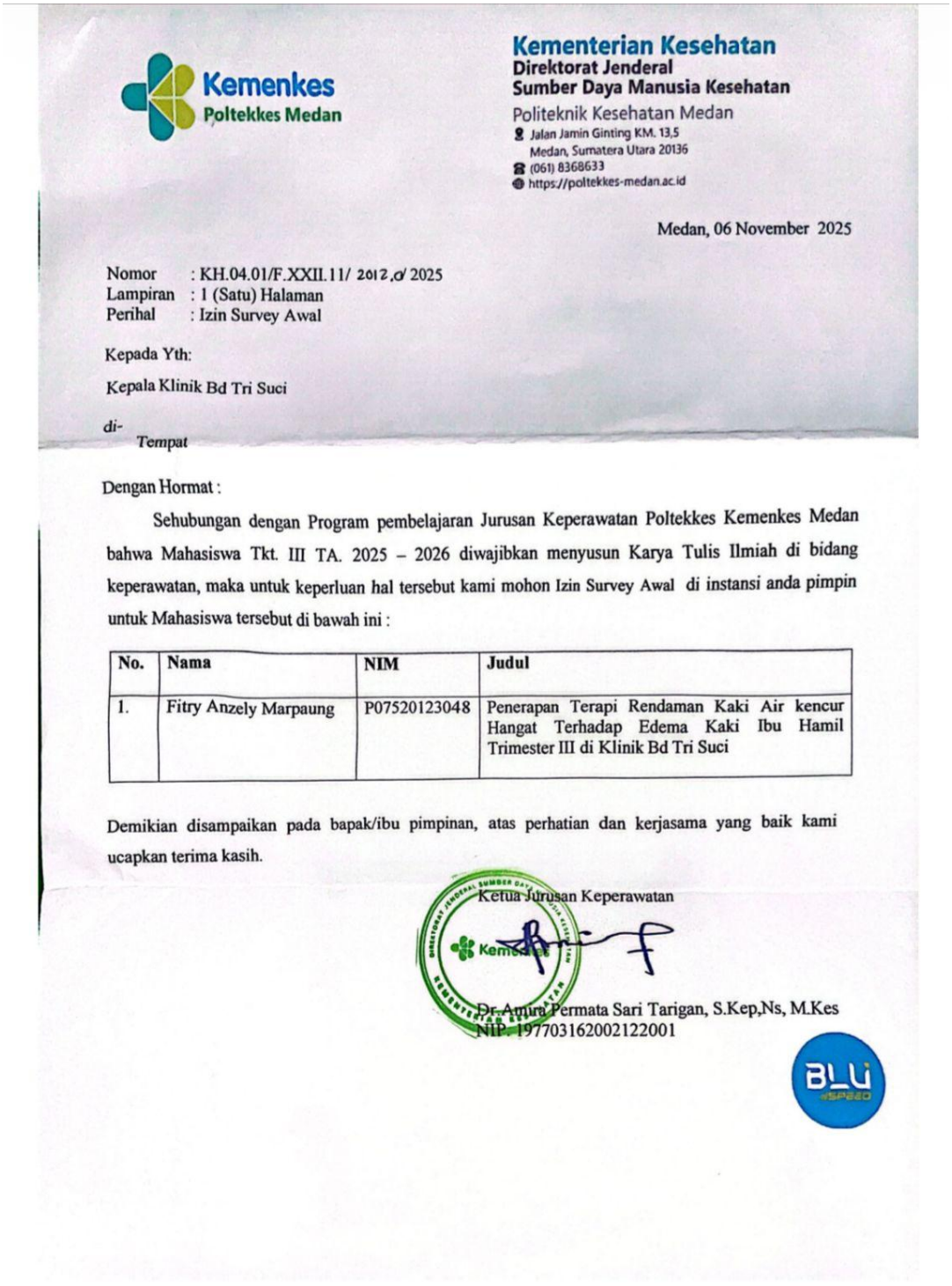
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 06 November 2025

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 2012 /2025
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:

Kepala Klinik Bd Tri Suci

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Fitry Anzely Marpaung	P07520123048	Penerapan Terapi Rendaman Kaki Air kencur Hangat Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III di Klinik Bd Tri Suci

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Untuk Mengadakan Penelitian

PMB TRI SUCI

No.Izin: 503.570/0087/DPMPTSP-DS/SIP-DU/V/2025

Jln Veteran pasar V Sukoharjo Desa Manunggal, Kec. Labuhan Deli

No : /KPT/ 2025

Lamp : 1

Hal : Balasan survey awal

Yth.

Bapak/Ibu Dekan

Poltekkes Kemenkes Medan

di Tempat

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bd. Tri Suci Str.Keb

Jabatan :

Menerangkan bahwa:

Nama : Fitry Anzely Marpaung

NIM : PO7520123076

Telah kami seujui untuk mengadakan survey awal di PMB Tri Suci Dengan judul penelitian **"Penerapan Terapi Rendaman Kaki Air Kencur Hangat Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III"**

Demikian surat ini dibuat untuk dapat digunakan seperlunya.

Medan, 06 November 2025

Praktik. Mandiri Bidan

BIDAN TRI SUCI Am.Keb
JL.VETERAN PSR.V GG.SUKOHARJO 7 GG.UTAMA

Bd. Tri Suci, Str.Keb

NIP.198[illegible]042004

Lampiran 3 SOP (Satandart Oprasional Prosedur)

Kemenkes Poltekkes Medan	**STANDART OPRASIONAL PENERAPAN RENDAMAN AIR KENCUR**
Pengertian	Metode rendaman kaki menggunakan air hangat dan kencur
Tujuan	Rendaman air kencur hangat bertujuan untuk meredakan edema kaki
Ruang lingkup	Ibu trimester III, mahasiswa dan keluarga
Alat dan bahan	1. Panci 2. Ember 3. Air 5 liter 4. Kencur 500 gram 5. Handuk 6. Termometer
Prosedur pelaksanaan	**A. Tahap pra interaksi** 1.Persiapan perawat a. Cek nama, trimester dan alamat pasien. b. Cek tindakan yang harus dilakukan. c. Kaji adanya kebutuhan Tindakan rendaman air kencur hangat **B. Tahap orientasi** 1. Memberikan salam/menyapa klien.. 2. Memperkenalkan diri. 3. Menjelaskan tujuan tindakan. 4. Menjelaskan langkah langkah prosedur **C. Tahap kerja** 1. Beri kesempataan klien bertanya

	sebelum kegitaan dilakukan 2. Mempersiapkan alat dan bahan media yang diperlukan 3. Mempersiapkan ibu hamil untuk melakukan terpi rendaman 4. Siapkan 500 gram kencur yang sudah di geprek 5. Rebus campuran air dan kencur tersebut pada suhu sekitar 80℃ atau sampai mendidih rebus selama kurang lebih dari 15 menit 6. Kencur yang sudah di cuci dipotong menjadi beberapa bagian lalu di geprek, masukan ke air rebusan sampai mendidih 7. Tuang rebusan air kencur ke dalam ember dan campur dengan sedikit air hingga suhu air menjadi hangat-hangat kuku atau bersuhu 39-40℃ 8. Cuci tangan dan pakai sarung tangan jika diperlukan 9. Celupkan kaki dalam air kencur hangat dilakukan dengan merendam kaki sebatas 10-15 cm diatas mata kaki pada air hangat perlahaan hingga ibu nyaman 10. Lakukan dan tunggu selama 15-20 menit 11. Setelah rendaman air hangat kencur dilakukan, pastikan ibu dalam keadaan kondisi nyaman dan keringkan kaki klien mengunakan handuk 12. Rapikan ibu dan lingkunganya

	13. Lalu cuci tangan dengan benar **D. Tahap terminasi** 1. Catat tindakan yang telah dilakukan, tanggal dan jam pelaksanaan. 2. Catat hasil tindakan 3. Mendokumentasikan tindakan keperawatan yang telah dilakukan 4. Kontrak pertemuan selanjutnya

Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERNYATAAN PENELITI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap	: Fitry Anzely Marpaung
NIM	: P075123048
Jabatan Fungsional	: Mahasiswa
Program Studi	: Diploma III
Judul Peneluitian	: Penerapan Terapi Rendaman Kaki Air Kencur Hangat Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III di Klinik Bd Tri Suci Medan Helvetia Tahun 2026

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa saya bersedia mematuhi semua prinsip yang tertuang dalam pedoman etik WHO 2011 dan CIOMS 2016. Apabila saya melanggar salah satu prinsip tersebut dan terdapat bukti adanya pemalsuan data, maka saya bersedia diberikan sanksi sesuai dengan kebijakan dan aturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesnugguhnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatiannya saya mengucapkan terima kasih.



Medan, Maret 2026
Peneliti

Fitry Anzely Marpaung
P075123048

Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian

PMB TRI SUCI

No.Izin: 503.570/0087/DPMPTSP-DS/SIP-DU/V/2025

Jln Veteran pasar V Sukoharjo Desa Manunggal,Kec.Labuhan Deli

Labuhan Deli,12 Maret 2026

No : /KPT/ 2026

Lamp : 1

Hal : Balasan Izin Penelitian

Yth. Ketua Jurusan Keperawatan

Poltekes Kemenkes Medan

di Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Medan nomor: KH.03.01/F.XXII.11/889.a/2025 tanggal 12 maret 2026 dengan perihal Rekomendasi Izin Penelitian Mahasiswa Keperawatan Poltekes Kemenkes Medan di Klinik Bd Tri Suci yang Bernama :

Nama : Fitry Anzely Marpaung

NIM :P07520123048

Judul : Penerapan Terapi Rendaman Kaki Air Kencur Hangat Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III di Klinik Bd Tri Suci Medan Helvetia Tahun 2026

Berkenaan dengan hal diatas,maka dengan ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melakukan penelitian di Klinik Bd Trisuci Medan Helvetia.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Pimpinan Klinik Bd Trisuci



Bd. Tri Suci,S.Tr Keb

Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN

yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : IKA PUSPITA

Umur : 28

Alamat : GG. SEMANGAT - LABUHAN DELI

Setelah membaca surat permohonan ini dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi respoden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Terapi Rendaman Kaki Air Kencur Hangat Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Bidan Tri Suci Medan Helvetia, Kecamatan Labuhan Deli, Kabupaten Deli Serdang". Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikut sertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur pakasan dari pihak manapun

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, April 2026

Responden

( )

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN

yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dewita simatupang

Umur : 29

Alamat : jalan Veteran , Labuhan Deli

Setelah membaca surat permohonan ini dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi respoden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Terapi Rendaman Kaki Air Kencur Hangat Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Bidan Tri Suci Medan Helvetia, Kecamatan Labuhan Deli, Kabupaten Deli Serdang". Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikut sertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur pakasan dari pihak manapun

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, April 2026

Responden

(Dewita S)

Lampiran 7 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

PENERAPAN TERAPI RENDAMAN KAKI AIR KENCUR HANGAT TERHADAP EDEMA KAKI IBU HAMIL TRIMESTER III

DI KLINIK BIDAN TRI SUCI MEDAN HELVETIA

Nama Pasien :

Usia ibu (tahun) :

Usia kehamilan :

Riwayat penyakit :

Tanggal Intervensi :

Hari/ Tanggal	**Frekuensi (Jam)**	**Durasi (Menit)**	**Suhu Air (Derajat Celcius)**	**Reaksi ibu setelah terapi rendaman air kencur hangat**	**Tanda penurunan derajat edema**	**Keterangan tambahan**
Hari I						
Hari II						
Hari III						
Hari IV						
Hari V						
Hari VI						
Hari VII						

+1: Kedalaman 2mm (Langsung kembali)

+2: Kedalaman 4mm (Kembali 15 detik)

+3: Kedalaman 6mm (Kembali 15-30 detik)

+4: Kedalaman 8mm (Kembali >30 detik)

LEMBAR OBSERVASI

Nama :Ny. I

Umur : 28 Tahun

Hari/ Tanggal	**Frekuensi (Jam)**	**Durasi (Menit)**	**Suhu Air (Derajat Celcius)**	**Reaksi Ibu setelah Terapi rendaman air kencur hangat**	**Tanda penurunan derajat edema**	**Keterangan tambahan**
Rabu, 22 April 2026	Sore 15:00 Wib	Perendaman selama 15 menit dan observasi setelah 10 menit selesai perendaman	39-40^{0}C (Hangat" kuku)	Pasien mengatakan kakinya terasa lebih nyaman dan hangat, dan mengatakan mer asa tenang jika melakukan rendaman air kencur Edema berada di grade 3	Belum ada tanda penurunan grade edema	
Kamis, 23 April 2026	Sore 15:00 Wib	Perendaman selama 15 menit dan observasi setelah 10 menit selesai perendaman	39-40^{0}C (Hangat" kuku)	Tampak kaki masih bengkak derajat edema masih berada di grade 3	Belum ada tanda penurunan grade edema	
Jumat, 24 April 2026	Sore 15:00 Wib	Perendaman selama 15 menit dan observasi setelah 10 menit selesai perendaman	39-40^{0}C (Hangat" kuku)	Bengkak pada kaki tampak mulai berkurang sedikit tetapi derajat edema masih berada di grade 3	Adanya perubahan edema tetapi masi berada di grade 3	

Sabtu, 25 April 2026	Sore 15:00 Wib	Perendaman selama 15 menit dan observasi setelah 10 menit selesai perendaman	39-40^{0}C (Hangat” kuku)	Bengkak pada kaki tampak sudah berkuran derajat edema sudah berada di grade 2	Adanya penurunan edema dan sudah berada di grade 2	
Minggu, 26 April 2026	Sore 15:00 Wib	Perendaman selama 15 menit dan observasi setelah 10 menit selesai perendaman	39-40^{0}C (Hangat” kuku)	Bengkak pada kaki tampak berkurang derajat edema berada di grade 1	Adanya penurunan yang lebih dan sudah berada pada grade 1	
Senin, 27 April 2026	Sore 15:00 Wib	Perendaman selama 15 menit dan observasi setelah 10 menit selesai perendaman	39-40^{0}C (Hangat” kuku)	Bengkak pada kaki tampak berkurang derajat edema berada di grade 1	Sudah terjadi penurunan edema dan sudah berada di grade 1	
)Selasa, 28 Aprl 2026	Sore 15:00 Wib	Perendaman selama 15 menit dan observasi setelah 10 menit selesai perendaman	39-40^{0}C (Hangat” kuku)	Bengkak pada kaki tampak berkurang derajat edema berada di grade 1	Sudah terjadi penurunan edema dan sudah berada di grade 1	

LEMBAR OBSERVASI

Nama :Ny. D

Umur : 29 Tahun

Hari/ Tanggal	**Frekuensi (Jam)**	**Durasi (Menit)**	**Suhu Air (Derajat Celcius)**	**Reaksi Ibu setelah Terapi rendaman air kencur hangat**	**Tanda penurunan derajat edema**	**Keterangan tambahan**
Rabu, 22 April 2026	Sore 16:30 Wib	Perendaman selama 15 menit dan observasi setelah 10 menit selesai perendaman	39-40^{0}C (Hangat" kuku)	Pasien mengatakan kakinya terasa hangat,nyaman dan pasien mengatakan dia merasa tenang jika melakukan ini di jam pulang kerja	Belum ada tanda penurunan grade edema	
Kamis, 23 April 2026	Sore 16:30 Wib	Perendaman selama 15 menit dan observasi setelah 10 menit selesai perendaman	39-40^{0}C (Hangat" kuku)	Tampak kaki masih bengkak edema masih berada di grade 3	Belum ada tanda penurunan grade edema	
Jumat, 24 April 2026	Sore 16:30 Wib	Perendaman selama 15 menit dan observasi setelah 10 menit selesai perendaman	39-40^{0}C (Hangat" kuku)	Bengkak pada kaki tampak berkurang sedikit tetapi derajat edema masih berada di grade 3	Adanya penurunan edema tetapi masi berada di grade 3	
Sabtu, 25 April 2026	Sore 16:30 Wib	Perendaman selama 15 menit dan observasi setelah 10 menit selesai perendaman	39-40^{0}C (Hangat" kuku)	Bengkak pada kaki tampak sudah berkurang derajat edema sudah berada di grade 2	derajat edema sudah berada di grade 2	

Minggu, 26 April 2026	Sore 16:30 Wib	Perendaman selama 15 menit dan observasi setelah 10 menit selesai perendaman	39-40^{0}C (Hangat” kuku)	Bengkak pada kaki tampak sudah berkurang Derajat edema masih berada di grade 2	Adanya penurunan edema tetapi masi berada di grade 2	
Senin, 27 April 2026	Sore 16:30 Wib	Perendaman selama 15 menit dan observasi setelah 10 menit selesai perendaman	39-40^{0}C (Hangat” kuku)	Bengkak pada kaki tampak sudah berkurang Derajat edema masih berada di grade	Sudah terjadi penurunan edema dan sudah berada di grade 1	
Selasa, 28 April 2026	Sore 16:30 Wib	Perendaman selama 15 menit dan observasi setelah 10 menit selesai perendaman	39-40^{0}C (Hangat” kuku)	Bengkak pada kaki tampak sudah berkurang Derajat edema masih berada di grade 1	Sudah terjadi penurunan edema dan sudah berada di grade 1	

Lampiran 8 Ethical Clearance

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2916/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Fitry Anzely Marpaung
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Terapi Rendaman Kaki Air Kencur Hangat Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III"

"Application of Warm Galangal Water Foot Soak Therapy for Foot Edema in Pregnant Women in the Third Trimester"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values,
3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Juni 2026 sampai dengan tanggal 19 Juni 2027.
This declaration of ethics applies during the period June 19, 2026 until June 19, 2027.

June 19, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 9 Dokumentasi penelitian pada kasus (Ny. I dan Ny. D)

Hari 1: Ny. I



Hari 1: Ny. D



Hari 2: Ny. I



Hari 2: Ny. D



Hari 3: Ny. I



Hari 3: Ny. D



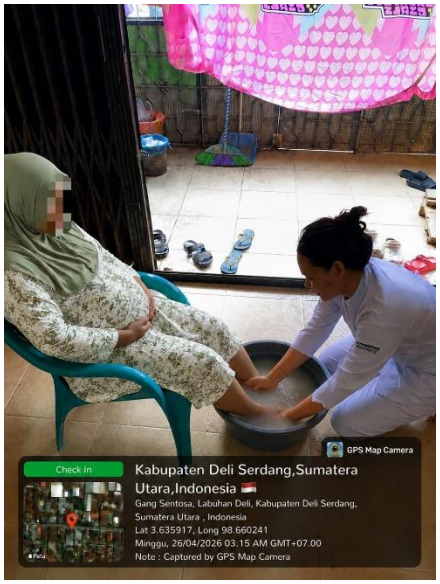
Hari 4: Ny. I



Hari 4: Ny. D



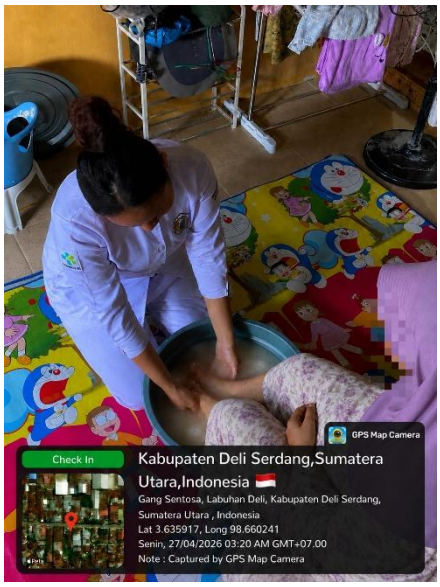
Hari 5: Ny. I



Hari 5: Ny. D



Hari 6: Ny. I



Hari 6: Ny. D



Hari 7: Ny. I



Hari 7: Ny. D



Sebelum dan sesudah dilakukanya intervensi

Ny. I



Ny. D



Ny. I



Ny. D



Lampiran 10 Lembar Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Terapi Rendaman Kaki Air Kencur Hangat Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Bd Tri Suci Medan Helvetia Tahun 2026

Nama Mahasiswa : Fitry Anzely Marpaung

Nomor Induk Mahasiswa : P07520123048

Nama Pembimbing : Nurlama Siregar, S.Kep., Ns., M.Kes

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULTASIKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	29 Oktober 2026	Bimbingan Judul KTI		
2	30 Oktober 2025	ACC Judul KTI		
3	28 November 2025	Bimbingan BAB 1, 2 dan 3		
4	3 Desember 2025	Bimbingan revisi BAB 1, 2 dan 3		
5	12 Desember 2025	Bimbingan BAB 1, 2 dan 3		
6	18 Desember 2025	Bimbingan revisi BAB 1,2 dan 3		
7	8 Januari 2026	Bimbingan Lembar Observasi dan SOP		
8	23 Januari 2026	ACC BAB 1, BAB 2 dan BAB 3		
9	12 Mei 2026	Bimbingan Bab 4 dan 5		

10	**20 Mei 2026**	**Bimbingan Revisi Bab 4 dan 5**		
11	**21 Mei 2026**	**ACC Bab 4 dan 5**		

Medan, 21 Mei 2026

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd

NIP. 197011301993032013

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Terapi Rendaman Kaki Air Kencur Hangat Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Bd Tri Suci Medan Helvetia Tahun 2026

Nama Mahasiswa : Fitry Anzely Marpaung

Nomor Induk Mahasiswa : P07520123048

Nama Pembimbing

Pendamping : Solihudin Harahap, S.Kep., Ns., M.Kep

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULTASIKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	18 Januari 2026	Bimbingan Penulisan BAB 1, BAB 2, dan BAB 3		
2	27 Januari 2026	Bimbingan Penulisan BAB 1, BAB 2, dan BAB 3		
3	28 Januari 2026	Bimbingan Penulisan BAB 1, BAB 2, dan BAB 3		
4	30 Januari 2026	ACC Penulisan BAB 1, BAB 2, dan BAB 3		
5	20 Mei 2026	Bimbingan Penulisan BAB 1, BAB 2, BAB 3, BAB 4 BAB 5		
6	21 Mei 2026	Bimbingan Penulisan BAB 1, BAB 2, BAB 3, BAB 4 BAB 5		
7	22 Mei 2026	ACC BAB 1, BAB 2, BAB 3, BAB 4 BAB 5		

Medan, 21 Mei 2026

Mengetahui

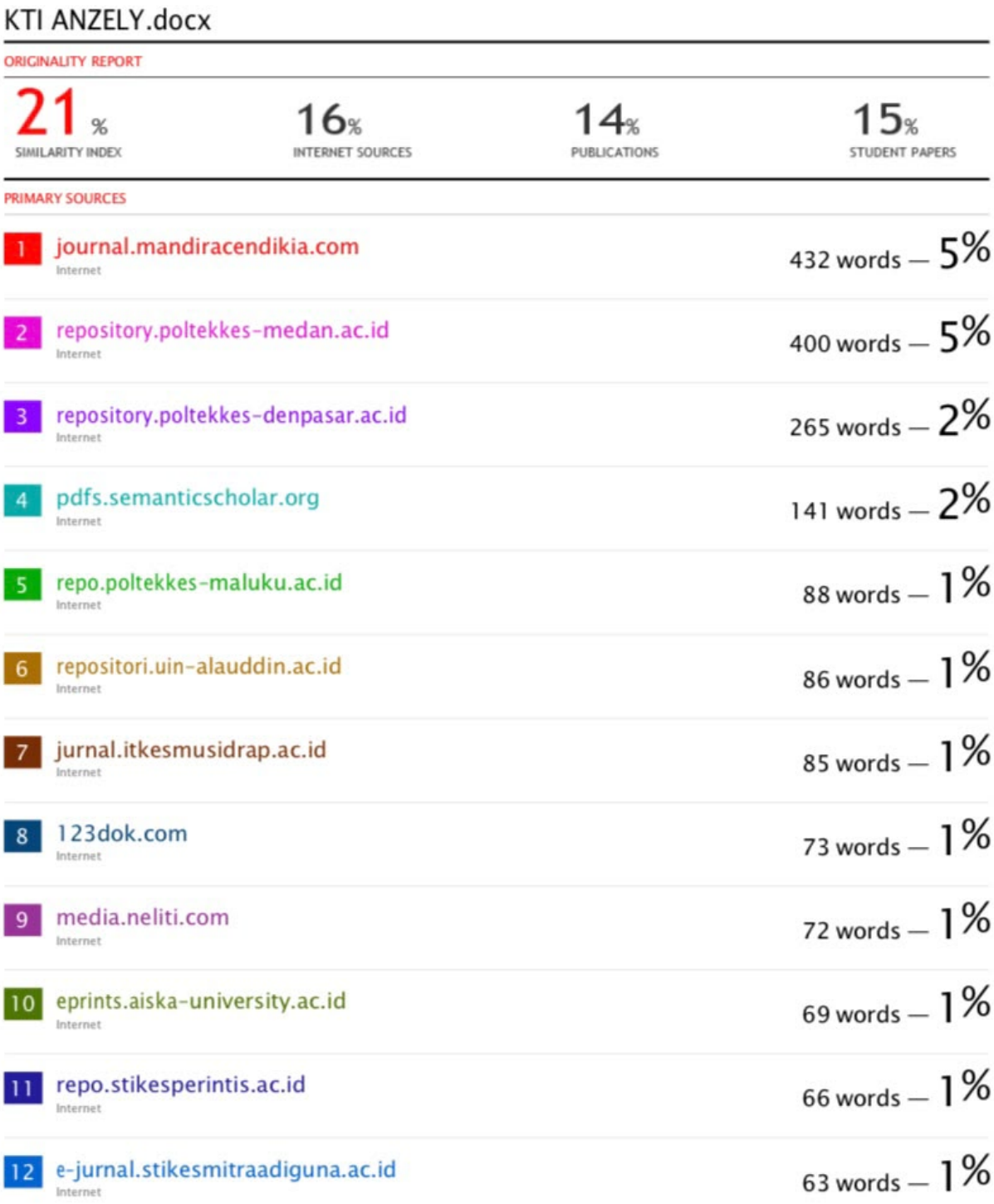
Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd

NIP. 197011301993032013

Lampiran 11 Cek Turnitin



KTI ANZELY.docx

ORIGINALITY REPORT

21%	16%	14%	15%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	journal.mandiracendikia.com Internet	432 words — 5%
2	repository.poltekkes-medan.ac.id Internet	400 words — 5%
3	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet	265 words — 2%
4	pdfs.semanticscholar.org Internet	141 words — 2%
5	repo.poltekkes-maluku.ac.id Internet	88 words — 1%
6	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet	86 words — 1%
7	jurnal.itkesmusidrap.ac.id Internet	85 words — 1%
8	123dok.com Internet	73 words — 1%
9	media.neliti.com Internet	72 words — 1%
10	eprints.aiska-university.ac.id Internet	69 words — 1%
11	repo.stikesperintis.ac.id Internet	66 words — 1%
12	e-jurnal.stikesmitraadiguna.ac.id Internet	63 words — 1%

13	repository.unjaya.ac.id Internet	60 words — 1%
14	jurnal.univrab.ac.id Internet	54 words — 1%
15	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet	52 words — 1%
16	ejournal.medistra.ac.id Internet	49 words — 1%
17	repository.stikesrspadgs.ac.id Internet	49 words — 1%
18	jurnal.mitrahusada.ac.id Internet	46 words — 1%
19	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet	45 words — 1%
20	stikesyahoedsmg.ac.id Internet	39 words — < 1%
21	jurnalgrahaedukasi.org Internet	36 words — < 1%
22	pdfcoffee.com Internet	36 words — < 1%
23	ejurnal.univbatam.ac.id Internet	35 words — < 1%
24	stikesmukla.ac.id Internet	29 words — < 1%
25	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet	28 words — < 1%
26	jurnal.poltekkespalu.ac.id Internet	27 words — < 1%
27	ejurnalmalahayati.ac.id Internet	26 words — < 1%

28	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet	26 words — < 1%
29	repository2.unw.ac.id Internet	26 words — < 1%
30	cdn.juris.id Internet	25 words — < 1%
31	repository.stikba.ac.id Internet	24 words — < 1%
32	annaalfiyana.blogspot.com Internet	23 words — < 1%
33	repository.pkr.ac.id Internet	22 words — < 1%
34	www.slideshare.net Internet	22 words — < 1%
35	jurnal.unimed.ac.id Internet	21 words — < 1%
36	repository.untag-sby.ac.id Internet	21 words — < 1%
37	hikmahchee.blogspot.com Internet	20 words — < 1%
38	Ni Wayan Sulistia Devi, Ni Luh Putu Sri Erawati, Ni Wayan Suarniti. "The effectiveness of prenatal exercise on leg swelling in third-trimester pregnant women: A literature review", THE JOURNAL OF Mother and Child Health Concerns, 2026 Crossref	19 words — < 1%
39	ejournal.stikesdarmaispadangsidimpuan.ac.id Internet	19 words — < 1%
40	ejournal.unib.ac.id Internet	19 words — < 1%
41	Rini Amelia, Suci Padma Risanti, Anisa Defani, Wiwie Putri Adila, Rika Armalini. "Pengaruh Rendam Kaki dengan Air Hangat Terhadap	18 words — < 1%

Penurunan Oedema pada Ibu Hamil", Jurnal Ners, 2025
Crossref

42	e-journal.ivet.ac.id Internet	18 words — < 1%
43	repository.unissula.ac.id Internet	18 words — < 1%
44	ojs.poltekkes-malang.ac.id Internet	17 words — < 1%
45	Rahma Anggi, Shanty Maria Lissanora Fernanda. "Penerapan Endorphin Massage Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Karo Pematangsiantar", Journal of Innovative and Creativity (Joecy), 2025 Crossref	16 words — < 1%
46	Hardono Hardono, Elisa Oktaviana, Andoko Andoko. "RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT SALAH SATU TERAPI YANG MAMPU MENGATASI INSOMNIA PADA LANSIA", HOLISTIK JURNAL KESEHATAN, 2019 Crossref	12 words — < 1%
47	journal.budimulia.ac.id Internet	12 words — < 1%
48	adoc.tips Internet	11 words — < 1%
49	library.poltekkes-surabaya.ac.id Internet	11 words — < 1%
50	repository.fe.unj.ac.id Internet	11 words — < 1%
51	repository.whstikes.com Internet	11 words — < 1%
52	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet	10 words — < 1%
53	repository.umsu.ac.id Internet	10 words — < 1%
54	jurnal.ensiklopediaku.org	

	Internet	9 words — < 1%
55	poltekkes-pontianak.ac.id Internet	9 words — < 1%
56	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet	9 words — < 1%
57	uia.e-journal.id Internet	9 words — < 1%
58	Denada Novia Rizky, Firda - Fibrila, M - Ridwan. "The Effect Of Warm Water Foot Soak On Back Pain In Third Trimester Pregnant Women", JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati), 2023 Crossref	8 words — < 1%
59	Wiwit Yuni Istiana, Titin Eka Sugiantini. "Efektifitas Senam Hamil Dalam Mengurangi Keluhan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Wiwit Yuni Istiana Tahun 2025", Jurnal Ners, 2025 Crossref	8 words — < 1%
60	bajangjournal.com Internet	8 words — < 1%
61	eprints.uns.ac.id Internet	8 words — < 1%
62	eprints2.undip.ac.id Internet	8 words — < 1%
63	es.scribd.com Internet	8 words — < 1%
64	journal.um-surabaya.ac.id Internet	8 words — < 1%
65	jurnalistiqomah.org Internet	8 words — < 1%
66	perpusnwu.web.id Internet	8 words — < 1%
67	repos.dianhusada.ac.id Internet	8 words — < 1%

68	tr-ex.me Internet	8 words — < 1%
69	www.sciencegate.app Internet	8 words — < 1%
70	Putri Pajaria, Yuniza Yuniza. "ASUHAN KEPERAWATAN FOOT MASSAGE TERHADAP EDEMA EKSTREMITAS BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2025 Crossref	7 words — < 1%
71	digilib.unisayogya.ac.id Internet	6 words — < 1%

EXCLUDE QUOTES	OFF	EXCLUDE SOURCES	OFF
EXCLUDE BIBLIOGRAPHY	ON	EXCLUDE MATCHES	OFF