DAFTAR PUSTAKA

Alfiyani, R., Sari, D. P., & Putri, N. R. (2023). *Terapi pijat sebagai intervensi keperawatan dalam meningkatkan relaksasi pasien.* Jurnal Keperawatan Holistik, 8(2), 112–119.

American Heart Association. (2023). *Hypertension overview and complications*. American Heart Association.

Andarmoyo, S. (2022). *Konsep dan manajemen nyeri dalam keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Aprilia, D. (2025). *Penerapan intervensi massage punggung terhadap penurunan nyeri kepala pada pasien hipertensi di Puskesmas Pampang*. Karya Tulis Ilmiah. Poltekkes Kemenkes.

Cheever, K. H. (2020). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing* (14th ed.). Philadelphia: Wolters Kluwer.

Dalimartha, S. (2023). *Pengobatan hipertensi secara farmakologis dan nonfarmakologis*. Jakarta: Penebar Swadaya.

Dewi, R., Lestari, S., & Mulyani, A. (2020). *Metodologi penelitian kesehatan*. Bandung: Alfabeta.

Gray, H., Dawkins, R., & Wilson, J. (2022). *Hypertension and clinical manifestations.* Journal of Clinical Medicine, 11(4), 233–240.

Hamid, A., Nuraini, D., & Pratama, R. (2022). *Efektivitas effleurage massage terhadap relaksasi dan nyeri*. Jurnal Ilmu Keperawatan, 10(1), 55–62.

Harding, M. M. (2020). *Lewis's medical-surgical nursing: Assessment and management of clinical problems* (11th ed.). St. Louis: Elsevier.

Judha, M. (2021). *Pengkajian nyeri pada pasien non-verbal menggunakan skala FLACC*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman pengendalian hipertensi*. Jakarta: Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.

Khalimatullatifah. (2022). *Penerapan teknik relaksasi massage punggung untuk menurunkan nyeri kepala pada pasien hipertensi.* Karya Tulis Ilmiah. Poltekkes Kemenkes.

Malau, E. H. (2024). *Penerapan teknik relaksasi massage punggung untuk menurunkan nyeri kepala pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Citra Medika Kota Lubuk Linggau*. Karya Tulis Ilmiah. Poltekkes Kemenkes.

Marliani, L., & Tantan, A. (2021). *Hubungan hipertensi dengan kejadian stroke*. Jurnal Neurologi Klinik, 9(1), 15–22.

Muttaqin, A. (2020). *Asuhan keperawatan klien dengan gangguan sistem kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.

Ningtyas, V. M. (2024). *Relations between quality of sleep and hypertension in elderly*. 25. https://doi.org/10.34035/jk.v11i2.574

Piyakong, S. (2021). *Back massage techniques and therapeutic points*. International Journal of Nursing Therapy, 4(2), 89–95.

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2021). *Fundamentals of nursing* (10th ed.). St. Louis: Elsevier.

Pudiastuti, R. D. (2022). *Penyakit-penyakit degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Ratnawati, D. (2023). *Hipertensi dan komplikasinya*. Jakarta: EGC.

Rizka, A., Hidayat, T., & Lestari, M. (2023). *Etika penelitian kesehatan dan informed consent.* Jurnal Bioetika Indonesia, 7(2), 101–108.

Sahir, S. H. (2021). *Metodologi penelitian.* Medan: USU Press.

Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2021). *Textbook of medical-surgical nursing*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

World Health Organization. (2023). *Hypertension fact sheet*. World Health Organization.

Williams, B. (2022). *Hypertension and stroke risk*. *The Lancet Neurology*, 21(6), 512–520

Lampiran 1. Surat Izin Survey Awal

BAGIAN PENGEMBANGAN SDM
RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN

Medan, 17 November 2025

Nomor : 404/P/PSDM/RSUHM/XI/2025
Lamp : --
Hal : Izin Survei Awal

Kepada Yth,
Ka. Instalasi Rekam medis
Ka. Instalasi Rawat Inap
di,-
Tempat

Assalamu'alaikum wr. wb.

Bersama ini kami kirimkan Mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan :

No	Nama	NIM	Judul
1.	Herawati Manik	P07520123050	Penerapan Terapi Pijat Punggung untuk Menurunkan Nyeri Kepala pada Pasien dengan Hipertensi di RSU Haji Medan

Untuk melaksanakan Izin Pengantar Riset/Penelitian/Observasi di bagian yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan

drg. Afridha Arwi
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 06 Maret 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/421 / 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

Direktur RSU Haji Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Herawati Manik	P07520123050	Penerapan Terapi Pijat Punggung Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Dengan Hipertensi di RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr.Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 3. Surat Persetujuan Penelitian

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSU HAJI MEDAN
Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telp. (061) 6619520, E-mail: rsuhajimedan@gmail.com
Website: rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 11 Maret 2026

Nomor : 127/PSDM/RSUHM/III/2026
Lamp : --
Hal. : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
di,-
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/ nota dinas Saudara/i Nomor: KH.04.01/F.XXII.11/421/2026 tanggal 06 Maret 2026 tentang Izin Penelitian Mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di UPTD Khusus Rumah Sakit Umum Haji Medan, a.n :

No	Nama	NIM	Judul
1.	Herawati Manik	P07520123050	Penerapan Terapi Pijat Punggung untuk Menurunkan Nyeri Kepala pada Pasien dengan Hipertensi di RSU Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan

drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 4. Keterangan Layak Etik

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2708/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Herawati Manik
Principal In Investigator

Nama Institusi : Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Penerapan Terapi Pijat Punggung Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Dengan Hipertensi Di RSU Haji Medan"

"Application of Back Massage Therapy to Reduce Headaches in Patients with Hypertension at Medan Haji Hospital"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 Mei 2026 sampai dengan tanggal 08 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 08, 2026 until May 08, 2027.

May 08, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 5. Surat Permohonan Responden

Surat Permohonan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Herawati Manik

NIM : P07520123050

Status : Mahasiswa Poltekes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan

Dengan ini mengajukan permohonan kepada bapak/ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul"Penerapan Terapi Pijat Punggung Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Dengan Hipertensi di RSU Haji Medan Tahun 2026".

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahuin perubahan penurunan tingkat nyeri pada pasien hipertensi sebelum dan sesudah dilakukan terapi pijat punggung.

Keikut sertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan, peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Bapak/Ibu sebagai responden. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat penurunan nyeri pada pasien hipertensi. Peneliti sangat menghargai hak Bapak/Ibu sebagai responden. Peneliti menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang Bapak/Ibu berikut.

Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas ketersediaan dan kerjasama Bapak/Ibu peneliti mengucapkan banyak terimakasih.

Medan 2026

Herawati Manik

Lampiran 6. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI NYERI SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN TERAPI PIJAT PUNGGUNG

Nama Peneliti : Herawati Manik Tanggal Observasi: 23 April 2026

Nama : Nurmasari
Usia : 40 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
No. Rekam Medik :

Hari	Skala Intensitas Nyeri Sebelum Terapi Pijat Punggung	Skala Intensitas Nyeri Sesudah Terapi Pijat Punggung
1	6	5
2	6	5
3	5	4
4	4	3
5	3	2
6	3	2
7	2	1

Keterangan :
1) 0 : Tidak Nyeri
2) 1-2 : Nyeri Ringan
3) 1-2 : Nyeri Ringan
4) 3-5 : Nyeri Sedang
5) 6-7 : Nyeri Berat
6) 8-10 : Nyeri Yang Tidak Tertahankan

LEMBAR OBSERVASI NYERI SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN TERAPI PIJAT PUNGGUNG

Nama Peneliti : Herawati Manik Tanggal Observasi: 23 April 2026

Nama : Salamah
Usia : 35 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
No. Rekam Medik :

Hari	Skala Intensitas Nyeri Sebelum Terapi Pijat Punggung	Skala Intensitas Nyeri Sesudah Terapi Pijat Punggung
1	5	4
2	5	4
3	4	3
4	4	3
5	3	2
6	2	1
7	1	0

Keterangan :
1) 0 : Tidak Nyeri
2) 1-2 : Nyeri Ringan
3) 1-2 : Nyeri Ringan
4) 3-5 : Nyeri Sedang
5) 6-7 : Nyeri Berat
6) 8-10 : Nyeri Yang Tidak Tertahankan

Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Judul : Penerapan Terapi Pijat Punggung Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Dengan Hipertensi di RSU Haji Medan

Nama : Salamah

Usia : 35 tahun.

Saya adalah Mahasiswa Poltekes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan, akan melakukan penelitian tentang "Penerapan Terapi Pijat Punggung Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Dengan Hipertensi di RSU Haji Medan". Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam penyelesaian tugas akhir di Jurusan Keperawatan Polteken Kemenkes Medan. Untuk keperluan tersebut, saya mengharapkan ketersediaan Bapak/Ibu untuk turut serta tanpa paksaan dalam penelitian saya, dimana penelitian ini tidak akan memberikan dampak berbahaya, jika Bapak/Ibu bersedia, silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai kesediaan Bapak/Ibu keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga berhak untuk membebaskan diri setiap saat tanpa ada syarat apapun. Identitas pribadi dan semua informasi yang didapatkan akan dirahasiakan, hanya diperlukan untuk penelitian ini saja.

Demikian permohonan ini disampaikan atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan Terimakasih

Medan 23 April 2026

Peneliti

(Herawati Manik)

Responden

(Salamah)

Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Judul : Penerapan Terapi Pijat Punggung Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Dengan Hipertensi di RSU Haji Medan

Nama : Nurmasan'

Usia : 40 tahun

Saya adalah Mahasiswa Poltekes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan, akan melakukan penelitian tentang "Penerapan Terapi Pijat Punggung Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Dengan Hipertensi di RSU Haji Medan". Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam penyelesaian tugas akhir di Jurusan Keperawatan Polteken Kemenkes Medan. Untuk keperluan tersebut, saya mengharapkan ketersediaan Bapak/Ibu untuk turut serta tanpa paksaan dalam penelitian saya, dimana penelitian ini tidak akan memberikan dampak berbahaya, jika Bapak/Ibu bersedia, silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai kesediaan Bapak/Ibu keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga berhak untuk membebaskan diri setiap saat tanpa ada syarat apapun. Identitas pribadi dan semua informasi yang didapatkan akan dirahasiakan, hanya diperlukan untuk penelitian ini saja.

Demikian permohonan ini disampaikan atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan Terimakasih

Medan 2026

Peneliti

(Herawati Manik)

Responden

(Nurmasan')

Lampiran 8. Dokumentasi

Dokumentasi Ny. S

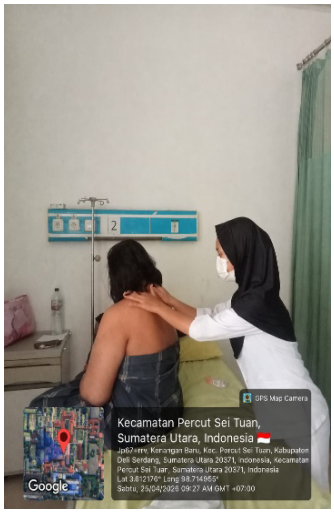
Hari ke-1 (23-04-2026)



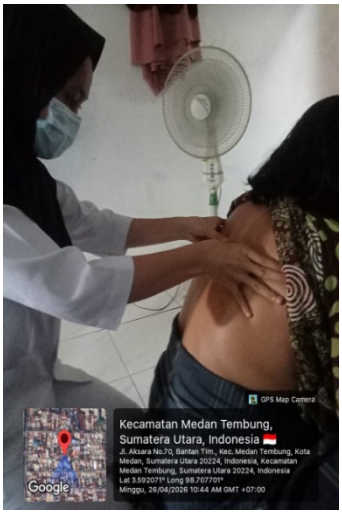
Hari ke-2 (24-04-2026)



Hari ke-3 (25-04-2026)



Hari ke-4 (26-04-2026)



Hari ke-5 (27-04-2026)



Hari ke-6 (28-04-2026)



Hari ke-7 (29-04-2026)



Dokumentasi Ny.N

Hari ke-1 (23-04-2026)



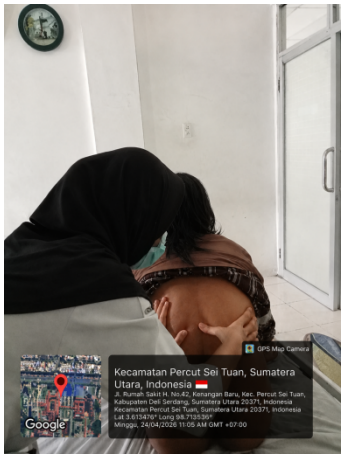
Hari ke-2 (24-04-2026)



Hari ke-3 (25-04-2026)



Hari ke-4 (26-04-2026)



Hari ke-5 (27-04-2026)



Hari ke-6 (28-04-2026)



Hari ke-7 (29-04-2026)



Lampiran 9. Sop Pijat Punggung

No	Komponen
A	PENGERTIAN Pijat punggung merupakan proses memberikan tekanan atau sentuhan pada jaringan lunak di tubuh, seperti kulit, otot, tendon, dan ligamen. Seni pijat sering disebut dengan seni sentuhan penyembuhan karena banyaknya manfaat kesehatan yang di peroleh (Alfiyani et al., 2023).
B	TUJUAN • Meningkatkan relaksasi mendalam • Melancarkan sirkulasi darah dan limfatik optimal • Meredakan nyeri secara efektif • Mengurangi ketegangan dan kekakuan otot • Mempersiapkan otot untuk terapi lebih lanjut • Meningkatkan ikatan emosional *(Boonding dan Attachment)*
C	PERENCANAAN • Mengkaji tingkat nyeri
D	PERENCANAAN c) Persiapan alat • Handsanitizer/sabun • Minyak zaitun,baby oil • Tissue/ Handuk kecil d) Persiapan pasien • Cek identitas pasien • Berikan privavi pada pasien dan menjaganya • Jelaskan prosedur tindakan • Kontrak waktu pasien

	• Atur posisi pasien senyaman mungkin • Mengkaji kondisi kulit dan tingkat nyeri pasien
E	PELAKSANAAN 13) Perawat mencuci tangan menggunakan handsanitizer dengan 6 langkah Bantu klien melepas baju (buka bagian punggung pasien, bahu, dan lengan atas tertutup) 14) Periksa keadaan kulit dan bersihkan daerah punggung menggunakan tissue Perawat menentukan titik pijat 15) Oleskan minyak atau pelembab secukupnya pada punggung klien 16) Pertama, lakukan teknik pijat dengan gerakan mengusap panjang *(long stroking)*, menggunakan kedua permukaan telapak tangan secara bersamaan. Gerakan dilakukan dengan mengusap sepanjang punggung, dimulai dari area bokong dan terus naik hingga mencapai bahu pasien. 17) Kedua, lakukan teknik pijat dengan gerakan melingkar *(circular stroking)*, menggunakan telapak tangan penuh atau hanya ujung jari pada area bagian perut belakang bagian bawah. Lakukan juga teknik meremas ke atas sepanjang kedua sisi tulang belakang dari bokong ke bahu dan sekitar leher. *18)* Ketiga, lakukan teknik pijat dengan gerakan kupu-kupu *(Butterfly stroking)*, melibatkan kedua tangan yang bergerak mengusap punggung secara melingkar dan simetris, menyerupai sayap kupu-kupu yang mengepak. *19)* Keempat, lakukan teknik pijat dengan gerakan angka 8 telentang *(figure-eight stroking)*, menggunakan ujung jari dari salah satu tangan dan menciptakan pola angka "8" yang diletakkan secara horizontal atau telentang. 20) Akhiri gerakan dengan massage memanjang ke bawah.

	Gerakan pijat punggung menggunakan telapak tangan dan ibu jari dengan gerakan yang lembut, melakukan gerakan tersebut dengan waktu kurang lebih 10-15 menit dan dilakukan 1 kali sehari selama satu minggu. Lakukan penilaian skala nyeri setelah dilakukan pijat punggung dengan menggunakan lembar observasi. 21) Bersihkan sisa minyak pada punggung klien dengan tissue 22) Bantu klien memakai baju kembali 23) Rapikan alat dan simpan pada tempatnya 24) Perawat mencuci tangan menggunakan handsanitizer
F	EVALUASI & DOKUMENTASI EVALUASI • Kaji tingkat nyeri pasien • Evaluasi respon pasien sebelum dan sesudah dilakukan tindakan /terapi pijat punggung DOKUMENTASI • Catat waktu saat pelaksanaan dan tindakan yang dilakukan • Catat tingkat nyeri pasien • Catat masalah atau keluhan pasien

Lampiran 10. Daftar Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Terapi Pijat Punggung Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Dengan Hipertensi
Nama Mahasiswa : Herawati Manik
Nomor Induk Mahasiswa : P07520123050
Nama Pembimbing : Ida Suryani Hasibuan, S.Kep, Ns, M.Kep

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	Rabu, 29-10-2025	Bimbingan Judul		
2	Kamis, 30-10-2025	ACC Judul		
3	Jumat, 19-12-2025	Bimbingan BAB 1,2,3.		
4	Jumat, 09-01-2026	Bimbingan Bab 1,2,3.		
5	Senin, 12-01-2026	Bimbingan BAB 1,2,3.		
6	Kamis, 15-01-2026	Perbaikan lembar pengesahan, Daftar isi, kata pengantar.		
7	Jumat, 23-01-2026	Bimbingan BAB 1,2,3 (ACC)		
8	Selasa, 12-05-2026.	Bimbingan Bab 4 & 5		
9	Rabu, 13-05-2026	Bimbingan Bab 4 & 5		
10	Senin, 18-05-2026	Bimbingan Bab 4 & 5		

11	Selasa, 19-05-2026	Bimbingan Bab 4&5		
12	Rabu, 20-05-2026	ACC Semhas.		
13				
14				
15				

Medan, 21 Mei 2026

Mengetahui

Kaprodi D-III Keperawatan

Masnila,S.Pd,S.Kep,Ns,M.Pd

NIP.1970113019930320

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : **Penerapan Terapi Pijat Punggung Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Dengan Hipertensi**
Nama Mahasiswa : **Herawati Manik**
Nomor Induk Mahasiswa : **P07520123050**
Nama Pembimbing : **Sulastri, S.Kep, Ns, M.Kep**

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	Rabu, 03-12-2025	Bimbingan Bab 1,2,3		
2	Selasa, 16-12-2025	Bimbingan Bab 1,2,3		
3	Senin, 12-01-2026	Bimbingan Bab 1,2,3		
4	Selasa, 13-01-2026	Bimbingan Bab 1,2,3		
5	Kamis, 15-01-2026.	Bimbingan Bab 1,2,3		
6	Senin, 26-01-2026	ACC sempro		
7	Senin, 11-05-2026.	Bimbingan Bab IV & V		
8	Selasa, 12-05-2026	Bimbingan Bab IV & V		
9	Rabu, 13-05-2026	Bimbingan Bab 4 & 5		
10	Senin, 18-05-2026	Bimbingan Bab 4 & 5		

11	Selasa, 19 - 05 - 2026	Bimbingan Bab 4&5		
12	Rabu, 20 - 05 - 2026	ACC Semhas.		
13				
14				
15				

Medan, ..21.. Mei 2026

Mengetahui

Kaprodi D-III Keperawatan

Masnila,S.Pd,S.Kep,Ns,M.Pd

NIP.1970113019930320

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 11. Uji Turnitin

KTI HERAWATI .docx

ORIGINALITY REPORT

18%	9%	11%	8%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-medan.ac.id Internet	200 words — 2%
2	text-id.123dok.com Internet	175 words — 2%
3	rama.poltekkespalembang.ac.id Internet	155 words — 2%
4	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet	146 words — 2%
5	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet	133 words — 1%
6	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet	69 words — 1%
7	www.coursehero.com Internet	54 words — 1%
8	jurnal.ensiklopediaku.org Internet	53 words — 1%
9	repository.itekes-bali.ac.id Internet	51 words — 1%
10	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet	47 words — 1%

11	es.scribd.com Internet	45 words — < 1%
12	docplayer.info Internet	43 words — < 1%
13	stikespanakkukang.ac.id Internet	31 words — < 1%
14	123dok.com Internet	30 words — < 1%
15	repository.unissula.ac.id Internet	30 words — < 1%
16	repository.univawalbros.ac.id Internet	30 words — < 1%
17	docobook.com Internet	29 words — < 1%
18	eprints.aiska-university.ac.id Internet	29 words — < 1%
19	pt.scribd.com Internet	29 words — < 1%
20	www.scribd.com Internet	29 words — < 1%
21	peraturan.go.id Internet	28 words — < 1%
22	repository.its.ac.id Internet	27 words — < 1%
23	repositori.usu.ac.id Internet	26 words — < 1%

24	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet	19 words — < 1%
25	www.repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet	19 words — < 1%
26	repository.aisyahuniversity.ac.id Internet	18 words — < 1%
27	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet	17 words — < 1%
28	eprints.kertacendekia.ac.id Internet	16 words — < 1%
29	repository.itskesicme.ac.id Internet	15 words — < 1%
30	repository.uinsu.ac.id Internet	15 words — < 1%
31	desinshrh.blogspot.com Internet	14 words — < 1%
32	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet	14 words — < 1%
33	repository.uinjkt.ac.id Internet	14 words — < 1%
34	repository.umi.ac.id Internet	14 words — < 1%
35	eprints.walisongo.ac.id Internet	13 words — < 1%
36	mhs.stikim.ac.id Internet	

		12 words — < 1%
37	repo.bunghatta.ac.id Internet	12 words — < 1%
38	repo.stikesperintis.ac.id Internet	12 words — < 1%
39	repository.poltekeskupang.ac.id Internet	12 words — < 1%
40	scholar.unand.ac.id Internet	12 words — < 1%
41	repositori.uma.ac.id Internet	11 words — < 1%
42	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet	11 words — < 1%
43	repository.unjaya.ac.id Internet	11 words — < 1%
44	vdocuments.site Internet	11 words — < 1%
45	yasminwardani.blogspot.com Internet	11 words — < 1%
46	ejournal.undip.ac.id Internet	10 words — < 1%
47	files01.core.ac.uk Internet	10 words — < 1%
48	repository.uds.ac.id Internet	10 words — < 1%

49	repository.umpalopo.ac.id Internet	10 words — < 1%
50	repository.unpra.ac.id Internet	10 words — < 1%
51	Aprina Aprina, Anita Anita, Titi Astuti, Anur Rohmin, Halimatussakdiah Halimatussakdiah, Suhartini Suhartini, Hartin I.K. Nadi. "Pemanfaatan Inovasi Aplikasi Breathemama (Box Breathing Digital) untuk Pencegahan Hipertensi dalam Kehamilan di Lima Provinsi Indonesia", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2025 Crossref	9 words — < 1%
52	Vernando Yanry Lameky, Alisye Siahaya, Indri Puji Lestari. "Efektivitas Terapi Sentuhan (Healing Touch) pada Anak Pasca Operasi di RSAB Harapan Kita Jakarta", MOLUCCAS HEALTH JOURNAL, 2024 Crossref	9 words — < 1%
53	Wulan Andriani Saragih, Norong Perangin-angin. "Implementasi Relaksasi Nafas Dalam untuk Menurunkan Intensitas Nyeri pada Pasien Apendiksitis di Rumah Sakit Vita Insani Pematangsiantar", Science: Indonesian Journal of Science, 2024 Crossref	9 words — < 1%
54	adoc.pub Internet	9 words — < 1%
55	deniazharyadis.wordpress.com Internet	9 words — < 1%
56	docslide.us Internet	9 words — < 1%
57	gudangjurnal.com	

	Internet	9 words — < 1%
58	id.123dok.com Internet	9 words — < 1%
59	idr.uin-antasari.ac.id Internet	9 words — < 1%
60	repository.lppm.unila.ac.id Internet	9 words — < 1%
61	repository.phb.ac.id Internet	9 words — < 1%
62	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet	9 words — < 1%
63	repository.umkaba.ac.id Internet	9 words — < 1%
64	repository.unmuhpnk.ac.id Internet	9 words — < 1%
65	Adinda Salma Nuriyah, Tri Sumarni, Pancarini Yunitasari. "STUDI KASUS PENERAPAN TERAPI MUSIK SUARA ALAM PADA PASIEN POST ORIF FRAKTUR DISTAL OS RADIUS SINISTRA UNTUK MANAJEMEN NYERI DI RUANG SERUNI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO", Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences), 2025 Crossref	8 words — < 1%
66	Ariska Putu Ariska Sugiantari, Aditha Angga Pratama, Made Martini. "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OP FRAKTUR FEMUR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT MELALUI	8 words — < 1%

PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI BENSON", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2026
Crossref

67 Dwi Rahayu. "Perubahan Tingkat Nyeri Pada Pasien Primigravida Inpartu Kala I Dengan Penerapan Slow Stroke Back Massage Berbasis Teori Kenyamanan Kolcaba", Jurnal Ilmu Kesehatan, 2017 — 8 words — < 1%
Crossref

68 Mega Haryanti, Rahma Elliya, Setiawati Setiawati. "Program Teknik Relaksasi untuk Nyeri Akut dengan Masalah Post Apendiktomi di Desa Talang Jawa Lampung Selatan", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2023 — 8 words — < 1%
Crossref

69 Richta Puspita Haryanti, Resa Livianica. "Efektifitas Pemberian Air Kelapa Hijaudan Olahan Temulawak dalam Menurunkan Skala Nyeri Dismenore", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2023 — 8 words — < 1%
Crossref

70 Syahrul Skm Mkes, Naimah Hayati Mkes. "PENGARUH STIMULUS KUTANEUS SLOW-STROKE BACK MASSAGE TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PENDERITA LOW BACK PAIN (LBP) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KURAI TAJI KECAMATAN PARIAMAN SELATAN", Human Care Journal, 2019 — 8 words — < 1%
Crossref

71 repositori.umsu.ac.id — 8 words — < 1%
Internet

72 sarafambarawa.wordpress.com — 8 words — < 1%
Internet

73 www.researchgate.net — 8 words — < 1%
Internet

74 Pratiwinsih Laboro, Akbar Asfar, Rahmawati Ramli, Sunarti Sunarti. "PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE PADA DALAM MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PENDERITA RHEUMATOID ARTHRITIS DI PUSKESMAS", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2025 — 7 words — < 1%
Crossref

75 Siti Mustarifah, Eli Indiwati. "Efektivitas Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Babelan I", Malahayati Nursing Journal, 2022 — 7 words — < 1%
Crossref

76 Siti Nursangadah, Rohmayanti Rohmayanti, Nurul Hidayah. "Aplikasi massage effleurage menggunakan minyak aromaterapi mawar untuk mengurangi dismenore", Borobudur Nursing Review, 2021 — 7 words — < 1%
Crossref

77 journal.um-surabaya.ac.id — 7 words — < 1%
Internet

78 journal.universitaspahlawan.ac.id — 7 words — < 1%
Internet

79 Kadek Ucha Utariyani, Made Martini, Agus Ari Pratama. "EFEKTIVITAS SWEDISH MASSAGE TERHADAP NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2026 — 6 words — < 1%
Crossref

80 Ni Luh Inten Mitadewi Wulandari, Ni Luh Gede Sudaryati, A.A.A Sauca Sunia Widyantari. "HUBUNGAN KADAR KALSIUM DAN FOSFOR PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISA DI LABORATIRIUM KLINIK PRODIA DENPASAR", JURNAL WIDYA BIOLOGI, 2021 — 6 words — < 1%
Crossref

81 dspace.umkt.ac.id — 6 words — < 1%
Internet

82 repository.radenintan.ac.id — 6 words — < 1%
Internet

EXCLUDE QUOTES	OFF	EXCLUDE SOURCES	OFF
EXCLUDE BIBLIOGRAPHY	ON	EXCLUDE MATCHES	OFF

KTI HERAWATI .docx

ORIGINALITY REPORT

18%	9%	11%	8%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-medan.ac.id Internet	200 words — 2%
2	text-id.123dok.com Internet	175 words — 2%
3	rama.poltekkespalembang.ac.id Internet	155 words — 2%
4	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet	146 words — 2%
5	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet	133 words — 1%
6	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet	69 words — 1%
7	www.coursehero.com Internet	54 words — 1%
8	jurnal.ensiklopediaku.org Internet	53 words — 1%
9	repository.itekes-bali.ac.id Internet	51 words — 1%
10	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet	47 words — 1%

11	es.scribd.com Internet	45 words — < 1%
12	docplayer.info Internet	43 words — < 1%
13	stikespanakkukang.ac.id Internet	31 words — < 1%
14	123dok.com Internet	30 words — < 1%
15	repository.unissula.ac.id Internet	30 words — < 1%
16	repository.univawalbros.ac.id Internet	30 words — < 1%
17	docobook.com Internet	29 words — < 1%
18	eprints.aiska-university.ac.id Internet	29 words — < 1%
19	pt.scribd.com Internet	29 words — < 1%
20	www.scribd.com Internet	29 words — < 1%
21	peraturan.go.id Internet	28 words — < 1%
22	repository.its.ac.id Internet	27 words — < 1%
23	repositori.usu.ac.id Internet	26 words — < 1%

24	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet	19 words — < 1%
25	www.repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet	19 words — < 1%
26	repository.aisyahuniversity.ac.id Internet	18 words — < 1%
27	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet	17 words — < 1%
28	eprints.kertacendekia.ac.id Internet	16 words — < 1%
29	repository.itskesicme.ac.id Internet	15 words — < 1%
30	repository.uinsu.ac.id Internet	15 words — < 1%
31	desinshrh.blogspot.com Internet	14 words — < 1%
32	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet	14 words — < 1%
33	repository.uinjkt.ac.id Internet	14 words — < 1%
34	repository.umi.ac.id Internet	14 words — < 1%
35	eprints.walisongo.ac.id Internet	13 words — < 1%
36	mhs.stikim.ac.id Internet	

		12 words — < 1%
37	repo.bunghatta.ac.id Internet	12 words — < 1%
38	repo.stikesperintis.ac.id Internet	12 words — < 1%
39	repository.poltekeskupang.ac.id Internet	12 words — < 1%
40	scholar.unand.ac.id Internet	12 words — < 1%
41	repositori.uma.ac.id Internet	11 words — < 1%
42	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet	11 words — < 1%
43	repository.unjaya.ac.id Internet	11 words — < 1%
44	vdocuments.site Internet	11 words — < 1%
45	yasminwardani.blogspot.com Internet	11 words — < 1%
46	ejournal.undip.ac.id Internet	10 words — < 1%
47	files01.core.ac.uk Internet	10 words — < 1%
48	repository.uds.ac.id Internet	10 words — < 1%

49	repository.umpalopo.ac.id Internet	10 words — < 1%
50	repository.unpra.ac.id Internet	10 words — < 1%
51	Aprina Aprina, Anita Anita, Titi Astuti, Anur Rohmin, Halimatussakdiah Halimatussakdiah, Suhartini Suhartini, Hartin I.K. Nadi. "Pemanfaatan Inovasi Aplikasi Breathemama (Box Breathing Digital) untuk Pencegahan Hipertensi dalam Kehamilan di Lima Provinsi Indonesia", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2025 Crossref	9 words — < 1%
52	Vernando Yanry Lameky, Alisye Siahaya, Indri Puji Lestari. "Efektivitas Terapi Sentuhan (Healing Touch) pada Anak Pasca Operasi di RSAB Harapan Kita Jakarta", MOLUCCAS HEALTH JOURNAL, 2024 Crossref	9 words — < 1%
53	Wulan Andriani Saragih, Norong Perangin-angin. "Implementasi Relaksasi Nafas Dalam untuk Menurunkan Intensitas Nyeri pada Pasien Apendiksitis di Rumah Sakit Vita Insani Pematangsiantar", Science: Indonesian Journal of Science, 2024 Crossref	9 words — < 1%
54	adoc.pub Internet	9 words — < 1%
55	deniazharyadis.wordpress.com Internet	9 words — < 1%
56	docslide.us Internet	9 words — < 1%
57	gudangjurnal.com	

Internet

9 words — < 1%

58 id.123dok.com
Internet

9 words — < 1%

59 idr.uin-antasari.ac.id
Internet

9 words — < 1%

60 repository.lppm.unila.ac.id
Internet

9 words — < 1%

61 repository.phb.ac.id
Internet

9 words — < 1%

62 repository.stikeshangtuah-sby.ac.id
Internet

9 words — < 1%

63 repository.umkaba.ac.id
Internet

9 words — < 1%

64 repository.unmuhpnk.ac.id
Internet

9 words — < 1%

65 Adinda Salma Nuriyah, Tri Sumarni, Pancarini Yunitasari. "STUDI KASUS PENERAPAN TERAPI MUSIK SUARA ALAM PADA PASIEN POST ORIF FRAKTUR DISTAL OS RADIUS SINISTRA UNTUK MANAJEMEN NYERI DI RUANG SERUNI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO", Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences), 2025
Crossref

8 words — < 1%

66 Ariska Putu Ariska Sugiantari, Aditha Angga Pratama, Made Martini. "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OP FRAKTUR FEMUR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT MELALUI

8 words — < 1%

PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI BENSON", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2026
Crossref

67 Dwi Rahayu. "Perubahan Tingkat Nyeri Pada Pasien Primigravida Inpartu Kala I Dengan Penerapan Slow Stroke Back Massage Berbasis Teori Kenyamanan Kolcaba", Jurnal Ilmu Kesehatan, 2017 — 8 words — < 1%
Crossref

68 Mega Haryanti, Rahma Elliya, Setiawati Setiawati. "Program Teknik Relaksasi untuk Nyeri Akut dengan Masalah Post Apendiktomi di Desa Talang Jawa Lampung Selatan", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2023 — 8 words — < 1%
Crossref

69 Richta Puspita Haryanti, Resa Livianica. "Efektifitas Pemberian Air Kelapa Hijaudan Olahan Temulawak dalam Menurunkan Skala Nyeri Dismenore", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2023 — 8 words — < 1%
Crossref

70 Syahrul Skm Mkes, Naimah Hayati Mkes. "PENGARUH STIMULUS KUTANEUS SLOW-STROKE BACK MASSAGE TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PENDERITA LOW BACK PAIN (LBP) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KURAI TAJI KECAMATAN PARIAMAN SELATAN", Human Care Journal, 2019 — 8 words — < 1%
Crossref

71 repositori.umsu.ac.id — 8 words — < 1%
Internet

72 sarafambarawa.wordpress.com — 8 words — < 1%
Internet

73 www.researchgate.net — 8 words — < 1%
Internet

74 Pratiwinsih Laboro, Akbar Asfar, Rahmawati Ramli, Sunarti Sunarti. "PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE PADA DALAM MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PENDERITA RHEUMATOID ARTHRITIS DI PUSKESMAS", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2025
Crossref
7 words — < 1%

75 Siti Mustarifah, Eli Indiwati. "Efektivitas Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Babelan I", Malahayati Nursing Journal, 2022
Crossref
7 words — < 1%

76 Siti Nursangadah, Rohmayanti Rohmayanti, Nurul Hidayah. "Aplikasi massage effleurage menggunakan minyak aromaterapi mawar untuk mengurangi dismenore", Borobudur Nursing Review, 2021
Crossref
7 words — < 1%

77 journal.um-surabaya.ac.id
Internet
7 words — < 1%

78 journal.universitaspahlawan.ac.id
Internet
7 words — < 1%

79 Kadek Ucha Utariyani, Made Martini, Agus Ari Pratama. "EFEKTIVITAS SWEDISH MASSAGE TERHADAP NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2026
Crossref
6 words — < 1%

80 Ni Luh Inten Mitadewi Wulandari, Ni Luh Gede Sudaryati, A.A.A Sauca Sunia Widyantari. "HUBUNGAN KADAR KALSIUM DAN FOSFOR PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISA DI LABORATIRIUM KLINIK PRODIA DENPASAR", JURNAL WIDYA BIOLOGI, 2021
Crossref
6 words — < 1%

81	dspace.umkt.ac.id Internet	6 words — < 1%
82	repository.radenintan.ac.id Internet	6 words — < 1%

EXCLUDE QUOTES	OFF	EXCLUDE SOURCES	OFF
EXCLUDE BIBLIOGRAPHY	ON	EXCLUDE MATCHES	OFF