KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PEMBERIAN SEDUHAN JAHE DALAM MENGATASI NAUSEA PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM* DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KAUKO GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI

DESMAWATI ZAI
NIM. P07520323005

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2026

PENERAPAN PEMBERIAN SEDUHAN JAHE DALAM MENGATASI NAUSEA PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM* DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KAUKO GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI

Karya Tulis Ilmiah/Laporan Kasus
Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

DESMAWATI ZAI
NIM. P07520323005

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PEMBERIAN SEDUHAN JAHE DALAM MENGATASI NAUSEA PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM* DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KAUKO GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI

Diusulkan Oleh

DESMAWATI ZAI
NIM. P07520323005

Telah disetujui di Gunungsitoli
Pada tanggal 21 Mei 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Evi Martalinda Harefa, S.ST.,M.Kes	Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198403192006052001	NIP. 199103292025212072

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan

Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198704262015032004

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PEMBERIAN SEDUHAN JAHE DALAM MENGATASI NAUSEA PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM* DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KAUKO GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

DESMAWATI ZAI
NIM. P07520323005

Telah dipertahankan di depan Tim penguji
Pada Tanggal 21 Mei 2026

Tim Penguji :

	Tanda Tangan
1. **Ketua Penguji :** Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes NIP. 198403192006052001	:
2. **Penguji I** Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ns.,M.Kep NIP.198704262015032004	
3. **Penguji II** Hadirat Candra Laoli S.Kep.,Ns., MKM NIDK. 8904350022	:

Gunungsitoli, 21 Mei 2026
Mengetahui:
Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan

Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198704262015032004



BIODATA PENELITI

Nama	: DESMAWATI ZAI
Tempat/Tgl lahir	: AWA'AI, 12 APRIL 2005
Jenis Kelamin	: PEREMPUAN
Agama	: KRISTEN PROTESTAN
Alamat Rumah	: DESA BOTOLAKHA
Nomor HP	082262251702

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD NEGERI 071032 LAKHA
2. SMP : SMP NEGERI 2 TUHEMBERUA
3. SMA : SMA NEGERI 1 TUHEMBERUA

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang Bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama	: Desmawati Zai
NIM	: P07520323005
Program Studi	: Diploma III Keperawatan Gunungsitoli
Jurusan	: Keperawatan
Perguruan Tinggi	: Kemenkes Poltekkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN PEMBERIAN SEDUHAN JAHE DALAM MENGATASI NAUSEA PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM* DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KAUKO GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Gunungsitoli, 21 Mei 2026
Penulis



Desmawati Zai
P07520323005

ABSTRAK

PENERAPAN PEMBERIAN SEDUHAN JAHE DALAM MENGATASI NAUSEA PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM* DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KAUKO GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI

Desmawati Zai, Evi Martalinda Harefa, Lismawati Pertiwi Waruwu,
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan,
Email : desmawatizai68@gmail.com

Latar Belakang, tujuan penelitian : *Nausea* merupakan perasaan tidak nyaman pada lambung yang dapat mengakibatkan muntah dan sering terjadi pada ibu hamil trimester I akibat peningkatan *hormon estrogen, progesteron,* dan *Human Chorionic Gonadotropin*. Kondisi ini dapat menyebabkan penurunan nafsu makan, kelemahan, gangguan cairan dan elektrolit, serta risiko defisit nutrisi. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan adalah seduhan jahe karena mengandung *gingerol* dan *minyak atsiri* yang bersifat antiemetik. Tujuan penelitian ini menggambarkan penerapan pemberian seduhan jahe dalam mengatasi *nausea* pada ibu hamil trimester I dengan *emesis gravidarum* di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kauko Gunungsitoli Kota Gunungsitoli.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif pada dua ibu hamil trimester I dengan *emesis gravidarum* yang mengalami *nausea menggunakan teknik purposive sampling.* Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi dan instrumen menggunakan format dokumentasi keperawatan, standar prosedur operasional dan lembar observasi PUQE. Intervensi seduhan jahe diberikan selama 4 hari sebanyak 2 kali sehari pagi dan sore.

Hasil: Hasil pengkajian pada Ny. Y dan Ny. S menunjukkan Ny. Y mengeluh mual ±4 kali/hari, muntah 1–2 kali/hari, tidak selera makan, dan mual saat mencium aroma ikan. Ny. S mengeluh mual 6 kali/hari, muntah 3–4 kali/hari, tidak selera makan, serta mual saat mencium aroma parfum dan makanan berminyak dengan skor PUQE awal masing-masing 10 dan 11. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah Nausea berhubungan dengan kehamilan. Intervensi pemberian seduhan jahe diberikan 2 kali sehari selama 4 hari. Evaluasi menunjukkan adanya perubahan setelah pemberian seduhan jahe selama 4 hari, skor PUQE menurun menjadi 2 pada Ny. Y dan 3 pada Ny. S, disertai berkurangnya mual, hilangnya muntah, membaiknya nafsu makan, dan kondisi umum pasien.

Kesimpulan dan saran: Penerapan pemberian seduhan jahe efektif dalam membantu menurunkan nausea pada ibu hamil trimester I dengan *emesis gravidarum* dapat dijadikan terapi nonfarmakologis pendukung dalam asuhan keperawatan, dan disarankan kepada tenaga kesehatan diharapkan dapat direkomendasikan sebagai alternatif terapi nonfarmakologis yang aman, mudah diperoleh, dan mudah diterapkan dalam penatalaksanaan nausea pada ibu hamil trimester I.

Kata kunci : Nausea, *Emesis Gravidarum,* Seduhan Jahe, Ibu Hamil Trimester I
Daftar bacaan: 68 (2016–2024)

ABSTRACT

APPLICATION OF GINGER INFUSION TO REDUCE NAUSEA IN FIRST-TRIMESTER PREGNANT WOMEN WITH EMESIS GRAVIDARUM AT UPTD KAUKO GUNUNGSITOLI PUBLIC HEALTH CENTER

Desmawati Zai[1], Evi Martalinda Harefa[2], Lismawati Pertiwi Waruwu[3]
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email : desmawatizai68@gmail.com

Background: *Emesis gravidarum is a common physiological discomfort during the first trimester of pregnancy, driven by elevated levels of human chorionic gonadotropin (hCG), estrogen, and progesterone. Unmanaged emesis can lead to severe appetite loss, fluid and electrolyte imbalances, and gestational nutritional deficiencies. Ginger (Zingiber officinale) infusion serves as a safe, effective non-pharmacological antiemetic, rich in bioactive gingerols and shogaols that inhibit central and peripheral nausea pathways.*
Objective: *This study aimed to evaluate the application of ginger infusion in managing nausea among first-trimester pregnant women presenting with emesis gravidarum at UPTD Kauko Gunungsitoli Public Health Center.*
Methods: *A descriptive case study design was employed, involving two first-trimester pregnant participants (Mrs. Y and Mrs. S) experiencing emesis gravidarum, selected via purposive sampling. Data collection encompassed clinical interviews, physical examinations, and standardized nursing documentation. Nausea severity was quantitatively measured pre- and post-intervention using the Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea (PUQE) score. Participants received oral ginger infusion twice daily (morning and afternoon) over four consecutive days following standard operating procedures.*
Results: *Baseline evaluations revealed moderate-to-severe emesis gravidarum with PUQE scores of 10 (Mrs. Y) and 11 (Mrs. S), marked by persistent nausea, daily emesis episodes, olfactory hypersensitivity, and anorexia. Following the four-day intervention, PUQE scores decreased significantly to 2 (Mrs. Y) and 3 (Mrs. S), reflecting complete resolution of vomiting, marked alleviation of nausea, and restored appetite.*
Conclusion: *Oral ginger infusion effectively alleviates nausea and emesis gravidarum in first-trimester pregnant women and serves as a feasible, accessible, evidence-based complementary nursing intervention in primary care.*

Keywords: *Emesis Gravidarum; Ginger Infusion; Nausea and Vomiting of Pregnancy;*
References : *68 (2016–2024)*



PRAKATA

Puji dan syukur penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala hikmat dan kesempatan sehingga karya tulis ilmiah yang berjudul "Penerapan Pemberian Seduhan Jahe dalam Mengatasi Nausea Pada Ibu Hamil Trimester I dengan *Emesis Gravidarum* di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Gunungsitoli Kota Gunungsitoli" dapat disusun dan diselesaikan dengan baik.

Selanjutnya ucapan terimakasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Evi Martalinda Harefa, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah, perkenankan saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S,SiT,M.Keb, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2. Ibu DR. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ners, M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan
3. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ns.,M.Kep Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan sekaligus penguji I
4. Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,M.KM selaku penguji II
5. Bapak/Ibu Dosen dan civitas Akademika Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan D-III Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
6. Kepala Bappelitbang Kota Gunungsitoli yang telah memberikan izin meneliti dalam penyusunan karya tulis ilmiah tentang penerapan pemberian seduhan jahe dalam mengatasi nausea pada ibu hamil trimester I dengan *emesis gravidarum.*
7. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli yang telah memberikan izin meneliti dalam penyusunan karya tulis ilmiah tentang penerapan pemberian

seduhan jahe dalam mengatasi nausea pada ibu hamil trimester I dengan *emesis gravidarum* di area UPTD Puskesmas Kauko Gunungsitoli Kota Gunungsitoli.

8. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Gunungsitoli Kota Gunungsitoli yang telah memberikan izin meneliti dalam penyusunan karya tulis ilmiah tentang penerapan pemberian seduhan jahe dalam mengatasi nausea pada ibu hamil trimester I dengan *emesis gravidarum.*
9. Teristimewa kepada orangtua saya tercinta, Bapak Aprianus Zai dan Ibu Yuliani Hulu yang selalu mensupport, dukungan, dan selalu memberi semangat untuk memastikan saya bisa meraih impian-impian saya. Terimakasih setiap kepercayaan dan keyakinan serta banyaknya doa yang telah kalian berikan kepada saya untuk meraih apa yang saya impikan hingga saya berada pada tahap ini.
10. Kepada Saudara/I saya Jerfan Haryanto Zai, Nofi Zelita Zai, Esti Warni Zai, Mawarni Zai, Tema Zisokhi Zai, dan Insaf Rizalt P. Gulo terimakasih telah memberikan doa dan dukungan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
11. Kepada sahabat seperjuangan saya Vinis Kristin Zega, Meliana Lawolo, Cut Putri Setiawan Polem, Citra Nirmala Laia, yang telah bersama- sama menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan penuh semangat.
12. Kepada Melly Gustiani Bate'e, Efa Kristin Gea, Agus Magdalena K. Harefa, Sesilia Suci T. H. Geba, Anaptha Juli A. Zendrato, Lian Astati O. Zendrato, yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun karya tulis ilmiah. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Gunungsitoli, 21 Mei 2026
Penulis

Desmawati Zai
NIM. P07520323005

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
BIODATA PENULIS ..... **iv**
PERNYATAAN ORSINALITAS ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... **vii**
PRAKATA ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar belakang 1
B. Rumusan Masalah 7
C. Tujuan Penelitian 7
D. Manfaat 8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **9**
A. Konsep Kehamilan 9
1. Definisi kehamilan 9
2. Tahapan trimester kehamilan 9
3. Manifestasi klinis kehamilan 10
4. Etiologi kehamilan 12
5. Patofisiologi 14
6. Komplikasi kehamilan 14
B. Konsep Kehamilan Trimester I 14
1. Definisi 14
2. Ciri-ciri kehamilan trimester pertama 15
3. Perubahan hormonal wanita hamil selama trimester pertama 16
4. Perubahan fisik pada kehamilan trimester I 18
5. Tanda bahaya kehamilan trimester I 19
C. Konsep *Emesis Gravidarum* 21
1. Definisi *emesis gravidarum* 21
2. Etiologi *emesis gravidarum* 21
3. Faktor – faktor yang mempengaruhi *emesis gravidarum* 22
4. Ciri-ciri *emesis gravidarum* 23
5. Patofisiologi *emesis gravidarum* 24
6. Dampak *emesis gravidarum* 26
7. Pengukuran *emesis gravidarum* 26
D. Konsep Nausea 27
1. Definisi 27
2. Penyebab 28
3. Etiologi Nausea Pada Ibu Hamil Trimester I 28

4. Faktor Yang Melatarbelakangi terjadinya Nausea Pada Ibu Hamil Trimester I 29
5. Tanda dan Gejala 30
6. Penanganan Nausea Pada Ibu Hamil Trimester I 30
7. Asuhan Keperawatan Nausea Pada Ibu Hamil Selama Trimester I 31
E. Konsep Seduhan Jahe 38
1. Definisi Jahe 38
2. Manfaat air Rebusan jahe 39
3. Indikasi dan kontra indikasi air rebusan jahe 39
4. Dampak fisiologis air rebusan jahe terhadap nausea pada pasien *emesis gravidarum* 40
5. SPO pemberian seduhan jahe 42

BAB III METODE STUDI KASUS 44
A. Jenis dan Desain Penelitian 44
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 44
C. Populasi dan Sampel/Subjek Penelitian 44
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data 45
E. Analisa Data 46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 47
A. Hasil Penelitian 47
B. Pembahasan 79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 86
A. Kesimpulan 86
B. Saran 88

DAFTAR PUSTAKA 89
LAMPIRAN 95

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 *Pregnancy- Unique Quantification of Emesis and Nause (PUQE)* 27
Tabel 2.2 SPO (Standar Prosedur Operasional) Pemberian Seduhan Jahe 42
Tabel 4.1 Analisa Data Ny. Y 53
Tabel 4.2 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan pada Ny. Y Hari Selasa, 21 April 2026 55
Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan pada Ny. Y Hari Rabu, 22 April 2026 58
Tabel 4.4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan pada Ny. Y Hari Kamis, 23 April 2026 60
Tabel 4.5 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan pada Ny. Y Hari Jumat, 24 April 2026 62
Tabel 4.6 Analisa Data Ny. S 68
Tabel 4.7 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan pada Ny. S Hari Selasa, 21 April 2026 70
Tabel 4.8 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan pada Ny. S Hari Rabu, 22 April 2026 73
Tabel 4.9 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan pada Ny. S Hari Kamis, 23 April 2026 75
Tabel 4.10 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan pada Ny. S Hari Jumat, 24 April 2026 77

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 *Pathway Emesis Gravidarum*..... 25
Gambar 4.1 *Genogram Ny. Y*..... 49
Gambar 4.2 *Genogram Ny. S*.....66

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Surat Izin Survey Pendahuluan 95
Lampiran 2 Surat Persetujuan Izin Survey Pendahuluan dari Bappelitbang 96
Lampiran 3 Surat Persetujuan Izin Survey Pendahuluan dari Puskesmas 97
Lampiran 4 Surat Hasil Survey Studi Pendahuluan 98
Lampiran 5 Surat Pengantar Izin Penelitian 99
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian dari Bappelitbang 101
Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian dan Selesai Penelitian dari Puskesmas 104
Lampiran 8 Surat Permohonan Responden 106
Lampiran 9 Surat Persetujuan Menjadi Responden 107
Lampiran 10 Lembar Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Ibu Hamil 109
Lampiran 11 Standar Prosedur Operasional Pemberian Seduhan Jahe 117
Lampiran 12 Lembar Observasi 119
Lampiran 13 Dokumentasi Ny. Y dan Ny. S 124
Lampiran 14 Lembar Konsultasi 128
Lampiran 15 Lembar *Etichal Clearance* 145
Lampiran 16 *Uji Turnitine* 146