DAFTAR PUSTAKA

Aghadiati, A. (2020). Anemia pada kehamilan dan dampaknya terhadap pertumbuhan janin. Jakarta: EGC.

Andari, D., & Yuliawan, H. (2023). Anemia pada ibu hamil dan dampaknya terhadap morbiditas dan mortalitas ibu dan janin. Jurnal Kesehatan Reproduksi, 14(2), 95–103.

Aprisia, D., & Demsa, R. (2022). Peran zat besi dalam pembentukan hemoglobin pada ibu hamil. Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak, 16(2), 85–92.

Ardianti, D., Rahmawati, E., & Sari, N. (2023). Peran zat besi dalam metabolisme dan sistem imun tubuh. Jurnal Gizi dan Kesehatan, 15(2), 85–92.

Aysah, S., Rahmawati, D., & Putri, N. (2024). Pemberian zat besi pada ibu hamil dan dampaknya terhadap berat badan lahir bayi. Yogyakarta: Deepublish.

Azhari, M., Putri, R. A., & Sari, D. P. (2024). Penatalaksanaan dan perawatan bayi berat badan lahir rendah. Jurnal Keperawatan Neonatal, 6(1), 15–22.

Badan Pusat Statistik. (2023). Statistik kesehatan ibu dan anak Indonesia. Jakarta: BPS.

Choiriyah, C. (2024). Zat gizi mikro dan perannya dalam kesehatan ibu hamil. Jurnal Ilmu Gizi Indonesia, 7(1), 33–41.

Efendi, R., Handayani, S., & Pratama, A. (2022). Metode kanguru (kangaroo mother care) dalam perawatan bayi berat badan lahir rendah. Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak, 14(2), 101–108.

Elvison, A., Rahmawati, D., & Siregar, R. (2024). Dokumentasi keperawatan sebagai bukti tindakan profesional. Jurnal Keperawatan Klinis, 9(1), 55–63.

Fahmi, M. (2023). Metode observasi dalam penelitian kesehatan. Jurnal Metodologi Penelitian Kesehatan, 5(2), 34–41.

Fitriani, S., Handayani, R., & Kartika, D. (2021). Pengaruh pemberian tablet Fe terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia. Jurnal Kebidanan Indonesia, 12(2), 45–52.

Herlina, S., Putri, R. A., & Wahyuni, T. (2024). Faktor risiko kejadian bayi berat lahir rendah (BBLR). Jurnal Kebidanan Malahayati, 10(1), 45–53.

Hidayah, N., Lestari, D., & Wahyuni, S. (2023). Penatalaksanaan bayi prematur dan BBLR. Jurnal Kebidanan Indonesia, 12(1), 45–52.

Irawan, E. (2025). Anemia dan faktor-faktor penyebabnya berdasarkan kadar hemoglobin. Jurnal Ilmu Kesehatan, 10(1), 45–53.

Juita. (2023). Zat besi dan perannya dalam pembentukan hemoglobin. Jakarta: Penerbit EGC.

Juriah, J., Rahmawati, E., & Sari, M. (2023). Bayi berat lahir rendah dan dampaknya terhadap tumbuh kembang anak. Jurnal Keperawatan Anak, 5(2), 67–74.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Pedoman suplementasi zat besi dan asam folat pada ibu hamil. Jakarta: Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Pedoman pencegahan dan penanggulangan anemia pada ibu hamil. Jakarta: Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Petunjuk teknis pelayanan antenatal terpadu. Jakarta: Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Pedoman pelayanan kesehatan ibu hamil. Jakarta: Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Profil kesehatan Indonesia tahun 2023. Jakarta: Kemenkes RI.

Khasanah, N. (2017). Penatalaksanaan anemia pada kehamilan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Lestari, D., Handayani, S., & Prasetyo, A. (2021). Berat badan lahir rendah (BBLR) dan faktor risikonya. Yogyakarta: Deepublish.

Manuaba, I. A. C. (2020). Ilmu kebidanan, penyakit kandungan, dan KB. Jakarta: EGC.

Mayasari, D. (2017). Konsep dan aplikasi definisi operasional dalam penelitian kesehatan. Jakarta: Salemba Medika.

Najah, A., Fitriani, L., & Rahman, R. (2023). Kepatuhan konsumsi tablet zat besi dan hubungannya dengan kejadian BBLR. Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak, 17(1), 45–52.

Nasarudin. (2023). Metodologi penelitian studi kasus. Yogyakarta: Deepublish.

Nilam, R., Handayani, S., & Utami, D. (2022). Kehamilan risiko tinggi dan upaya pencegahannya. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 18(3), 201–209.

Nohistra, A., Yuliani, S., & Amalia, R. (2024). Efektivitas pemberian tablet zat besi terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil anemia ringan. Jurnal Kebidanan Nusantara, 9(1), 30–36.

Nursalam. (2020). Metodologi penelitian ilmu keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.

Novitasari, D., Lestari, P., & Wulandari, S. (2022). Faktor maternal yang berhubungan dengan kejadian BBLR. Jurnal Kebidanan Indonesia, 13(2), 101–109.

Pasaribu, R. (2023). Faktor risiko anemia pada ibu hamil. Jurnal Keperawatan Maternitas, 6(1), 20–27.

Pratiwi, R., Handayani, S., & Utami, D. (2022). Anemia pada kehamilan dan dampaknya terhadap kesehatan ibu dan janin. Jurnal Kesehatan Reproduksi, 14(2), 75–83.

Purnamasari, D.. (2022). Usia reproduktif ideal pada ibu hamil dan risiko anemia selama kehamilan. Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak, 10(2), 66–73.

Putri, A. R., Sari, M., & Dewi, L. (2016). Asuhan neonatus bayi berat badan lahir rendah. Jakarta: EGC.

Ramadhani, N., Lestari, A., & Pratiwi, D. (2023). Hubungan anemia ibu hamil dengan kejadian bayi berat lahir rendah (BBLR). Jurnal Kesehatan Reproduksi, 14(2), 78–86.

Ruwayda, & Nurmisih. (2019). Suplementasi zat besi dan asam folat pada ibu hamil. Jakarta: Salemba Medika.

Saifuddin, A. B. (2020). Buku acuan nasional pelayanan kesehatan maternal dan neonatal. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Sriwahyuni, S., Dewi, P., & Hasanah, N. (2025). Anemia kehamilan dan risiko bayi berat lahir rendah. Jurnal Ilmu Kebidanan, 11(1), 55–63.

Sugiyono. (2020). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.

Tilley, S. (2020). *Interviewing techniques for research and system analysis.* New York: Routledge.

Triharini, M., Dewi, R., & Sari, F. (2023). Kebutuhan zat besi selama kehamilan dan dampaknya terhadap pertumbuhan janin. Jurnal Gizi Klinik Indonesia, 19(3), 145–152.

World Health Organization. (2020). *Daily iron supplementation in pregnant women.* Geneva: WHO.

World Health Organization. (2023). *WHO recommendations on antenatal care for a positive pregnancy experience.* Geneva: WHO.

World Health Organization. (2023). *Low birth weight*. Geneva: WHO.

Yusuf Tojiri, A., Rahman, F., & Lestari, N. (2023). Teknik wawancara dalam penelitian sosial dan kesehatan. *Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*, 8(1), 12–20.

Lampiran 1. Lembar Pengajuan Judul

PENGAJUAN JUDUL TUGAS AKHIR

NAMA MAHASISWA : HOTRINTAMA PANDIANGAN

NIM : P07520123012

PEMINATAN : MATERNITAS

NAMA PEMBIMBING : DINA INDARSITA,SST,M.Kes

NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	JUMLAH JURNAL NASIONAL DAN INTERNASIONAL
1.	PENERAPAN PEMBERIAN ZAT BESI (FE) PADA IBU HAMIL TRIMESTER III TERHADAP BERAT BADAN BAYI LAHIR	3 JURNAL NASIONAL DAN 1 INTERNASIONAL Acc
2.	PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA IBU POSTPARTUM DALAM MENGURANGI BENDUNGAN ASI DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF	3 JURNAL NASIONAL DAN 2 INTERNASIONAL
3.	PENERAPAN SENAM PILATES TERHADAP NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III	3 JURNAL NASIONAL DAN 2 INTERNASIONAL

JUDUL TUGAS AKHIR

NO	JUDUL YANG DISETUJUI
1	PENERAPAN PEMBERIAN ZAT BESI (FE) PADA IBU HAMIL TRIMESTER III TERHADAP BERAT BADAN BAYI LAHIR

MEDAN, 30 OKTOBER 2025

KA. PRODI D-III KEPERAWATAN

(MASNILA, S.KEP, NS, M.PD)

NIP. 1970113019930320001

DOSEN PEMBIMBING

(DINA INDARSITA,SST,M.Kes)

NIP. 1965010319890320001

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 2. Lembar Standar Operasional Prosedure

SOP PEMBERIAN ZAT BESI (FE)

	Kemenkes Poltekkes Medan	**STANDAR OPERASIONAL PROSEDURE TINDAKAN PEMBERIAN ZAT BESI (FE)**
1.	PENGERTIAN	Pemberian zat besi (Fe) pada ibu hamil merupakan tindakan pelayanan kesehatan berupa pemberian suplemen zat besi sesuai dosis dan standar yang bertujuan untuk mencegah dan mengatasi anemia selama kehamilan serta mendukung pertumbuhan dan perkembangan janin.
2.	TUJUAN	Untuk mencegah dan mengatasi anemia pada ibu hamil, meningkatkan kadar hemoglobin, mengurangi risiko perdarahan saat persalinan, serta menurunkan kejadian berat badan bayi lahir rendah (BBLR).
3.	PERSIAPAN ALAT	1. Tablet zat besi (Fe) 2. Buku KIA 3. Gelas dan air putih 4. Alat pemeriksaan Hb 5. Alcohol swab dan sarung tangan steril 6. Metline (Pita ukur) 7. Timbangan berat badan dan alat ukur tekanan darah

4.	PROSEDURE PELAKSANAAN	a. Tahap Pra Interaksi 1. Identifikasi Klien 2. Kaji Kesiapan Klien dan perasaan klien 3. Ciptakan Lingkungan yang nyaman di sekitar klien b. Tahap Orientasi 1. Menjelaskan tujuan pemberian zat besi (Fe) 2. Menjelaskan dosis dan frekuensi konsumsi 3. Menjelaskan cara minum yang benar 4. Menjelaskan efek samping yang mungkin timbul 5. Menjelaskan risiko bila tidak rutin mengonsumsi Fe c. Tahap Kerja 1. Cuci tangan dan observasi Tindakan prosedur pengendalian infeksi lain nya yang sesuai, berikan privasi 2. Berikan suasana lingkungan yang tenang 3. Melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin (Hb) secara steril 4. Mencatat hasil pemeriksaan Hb 5. Menentukan status anemia ibu hamil

		6. Mengukur Tfu menggunakan metline (pita ukur) untuk menghitung TBJ 7. Memberikan tablet Fe sesuai dosis (30–60 mg/hari dengan asam folat 400 mcg/hari) 8. Mengobservasi respon ibu terhadap pemberian Fe 9. Mencatat pemberian Fe pada buku KIA atau lembar ANC d. Tahap Terminasi 1. Mengevaluasi kondisi ibu setelah pemberian Fe 2. Memastikan tidak ada reaksi obat yang serius 3. Mengingatkan ibu untuk rutin mengonsumsi Fe 4. Lakukan kontrak waktu untuk intervensi selanjutnya 5. Dokumnetasi hasil intervensi 6. Ucapkan salam

Lampiran 3. Surat Izin Survei Awal

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 04 November 2025

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/1986.C/2025
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:

Kepala Praktek Bidan Mandiri, Bd Juniarsih, S.Keb

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Hotrintama Pandiangan	P07520123012	Penerapan Pemberian Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Terhadap Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di Praktek Bidan Mandiri, Bd Juniarsih, S.Keb

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amirat Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 4. Surat Balasan Survei Awal

PRAKTEK BIDAN MANDIRI
Bd. JUNIARSIH, S.Keb
Dusun V Desa Marindal II
Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang

Marindal II, 11 November 2025

SURAT KETERANGAN

No :

Lamp : -

Perihal : Izin Survey Awal

Kpd Yth,

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Di Tempat,

Yang bertanda tangan dibawah ini, PRAKTEK BIDAN MANDIRI dengan

Ini menerangkan bahwa mahasiswi dibawah ini :

Nama	: Hotrintama Pandiangan
NIM	: P07520123012
Institusi Pendidikan	: Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi/Jurusan	: D-III/Keperawatan
Judul	: Penerapan Pemberian Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Terhadap Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)

Telah diizinkan melakukan survey awal dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Marindal II, 11 November 2025

Pimpinan PBM Bd. Juniarsih S.Keb

JUNIARSIH, S. Keb.

Bd. JUNIARSIH, S.Keb

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 12 Maret 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/467.d / 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Praktek Bidan Mandiri, Bd Juniarsih, S.Keb

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Hotrintama Pandiangan	P07520123012	Penerapan Pemberian Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Terhadap Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di Praktek Bidan Mandiri, Bd Juniarsih, S.Keb

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 6. Surat Balasan Selesai Penelitian

PRAKTEK BIDAN MANDIRI
Bd. JUNIARSIH, S.Keb
Dusun V Desa Marindal II
Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang

Marindal, 20 April 2026

SURAT KETERANGAN

No :

Lamp : -

Perihal : Selesai Melakukan Penelitian

Kpd Yth,

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Di Tempat,

Yang bertanda tangan dibawah ini, PRAKTEK BIDAN MANDIRI dengan Ini menerangkan bahwa mahasiswi dibawah ini :

Nama	: Hotrintama Pandiangan
NIM	: P07520123012
Institusi Pendidikan	: Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi/Jurusan	: D-III/Keperawatan
Judul	: Penerapan Pemberian Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Terhadap Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)

Benar nama diatas telah selesai melakukan penelitian di Praktik Bidan Mandiri Juniarsih.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Marindal, 20 April 2026

Pimpinan PBM Bd. Juniarsih S.Keb

JUNIARSIH, S. Keb.
SIPB : 448/ /P/BP 11/2020
PATUMBAK DELI SERDANG

Bd. JUNIARSIH, S.Keb

Lampiran 7. Lembar *Ethical clearance*

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2821/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Hotrintama Pandiangan
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"PENERAPAN PEMBERIAN ZAT BESI (FE) PADA IBU HAMIL TERHADAP BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI JUNIARSIH PATUMBAK"

"THE IMPLEMENTATION OF IRON (FE) SUPPLEMENTATION IN PREGNANT WOMEN TO PREVENT LOW BIRTH WEIGHT (LBW) AT THE INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE OF JUNIARSIH, PATUMBAK"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 05 Juni 2026 sampai dengan tanggal 05 Juni 2027.

This declaration of ethics applies during the period June 05, 2026 until June 05, 2027.

June 05, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Responden I

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth

Ibu S

Perkenalkan nama saya Hotrintama Pandiangan saya adalah mahasiswi program studi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan, dengan ini memohon kesediaan anda untuk mau menjadi peserta penelitian saya yang berjudul "Penerapan Pemberian Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Terhadap Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)" Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penerapan pemberian zat besi (Fe) pada ibu hamil sebagai upaya pencegahan bayi berat badan lahir rendah (BBLR). Dalam penelitian ini pasien akan ditanya menggunakan lembar wawancara, lembar observasi untuk mengukur kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe sesuai anjuran. Saya berharap bantuaannya untuk mau menjawab pertanyaan dengan baik sesuai dengan kejadian yang dialami, bila mau menjadi peserta penelitian, saya memohon ketersediannya untuk menandatangani Surat Pernyataan Kesediaan menjadi subjek penelitian. Atas ketersediaanya saya ucapkan terimakasih.

Medan, 05 April 2026

Peneliti

Hotrintama Pandiangan

Lampiran 9. Surat Permohonan Menjadi Responden II

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth

Ibu D

Perkenalkan nama saya Hotrintama Pandiangan saya adalah mahasiswi program studi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan, dengan ini memohon kesediaan anda untuk mau menjadi peserta penelitian saya yang berjudul "Penerapan Pemberian Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Terhadap Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)" Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penerapan pemberian zat besi (Fe) pada ibu hamil sebagai upaya pencegahan bayi berat badan lahir rendah (BBLR). Dalam penelitian ini pasien akan ditanya menggunakan lembar wawancara, lembar observasi untuk mengukur kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe sesuai anjuran. Saya berharap bantuaannya untuk mau menjawab pertanyaan dengan baik sesuai dengan kejadian yang dialami, bila mau menjadi peserta penelitian, saya memohon ketersediannya untuk menandatangani Surat Pernyataan Kesediaan menjadi subjek penelitian. Atas ketersediaanya saya ucapkan terimakasih.

Medan, 05 April 2026

Peneliti

Hotrintama Pandiangan

Lampiran 10. Surat Persetujuan Menjadi Responden I

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SINDI
Usia : 25 thn
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Pemberian Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Terhadap Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di Klinik Praktek Bidan Mandiri Juniarsih Patumbak Tahun 2026". Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 06 Februari 2026

Responden,

(SINDI)

Lampiran 11. Surat Persetujuan Menjadi Responden II

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dina

Usia : 30 Thn

Jenis Kelamin : Perempuan

Pekerjaan : Wiraswasta

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Pemberian Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Terhadap Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di Klinik Praktek Bidan Mandiri Juniarsih Patumbak Tahun 2026". Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 06 Februari 2026

Responden,

(DINA)

Lampiran 12. Lembar Observasi Responden I Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penerapan Pemberian Zat Besi (Fe)

LEMBAR OBSERVASI SEBELUM DAN SESUDAH PENERAPAN PEMBERIAN ZAT BESI (FE)

Judul : Penerapan Pemberian Zat Besi (Fe) Terhadap Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)

A. Data Umum
   1. Nama : Ny. S
   2. Umur : 25 Tahun
   3. Tingkat Pendidikan : SLTA
   4. Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

B. Data Khusus

NO	Hari/Tanggal	Pukul	Sebelum intervensi dilakukan	Sesudah Intervensi dilakukan
1	Senin, 06 April 2026	08:10	Mengeluh lemas dan pusing. Hb 10,0 g/dl, BB 55 kg, TFU 27,5 cm, TBJ 2.402 gram, LILA 22 cm	Mengeluh lemas dan pusing. Hb 10,0 g/dl, BB 55 kg, TFU 27,5 cm, TBJ 2.402 gram, LILA 22 cm
2	Selasa, 07 April 2026	07:50	Masih Mengeluh lemas dan pusing. Hb 10,0 g/dl	Lemas masih dirasakan, terkadang disertai pusing ringan. Hb 10,0 g/dl
3	Rabu, 08 April 2026	08:04	Lemas masih dirasakan, terkadang disertai pusing ringan. Hb 10,0 g/dl	Lemas masih dirasakan, nafsu makan menurun. Hb 10,0 g/dl
4	Kamis,09 April 2026	08:20	Lemas masih dirasakan, nafsu makan menurun. Hb 10,0 g/dl	Lemas masih dirasakan saat beraktivitas. Hb 10,1 g/dl
5	Jumat, 10 April 2026	08:30	Lemas masih dirasakan saat beraktivitas. Hb 10,1 g/dl	Lemas mulai berkurang, kondisi umum tampak sedikit membaik, Hb 10,2 g/dl
6	Sabtu, 11 April 2026	07:55	Pusing ringan masih dirasakan. Hb 10,2 g/dl	Kondisi tampak lebih segar, keluhan semakin berkurang Hb 10,2 g/dl
7	Minggu, 12 April 2026	08:02	Lemas ringan masih dirasakan. Hb 10,2 g/dl, TFU 27,5	Lemas ringan masih dirasakan. Hb 10,4 g/dl, TFU 27,5 cm,TBJ 2.402 gram, BB 55,6 kg,

			cm,TBJ 2.402 gram, BB 55,6 kg, Kondisi tampak lebih segar, keluhan semakin berkurang.	Kondisi tampak lebih segar, keluhan semakin berkurang.
8	Senin, 13 April 2026	07:58	Keluhan lemas hampir tidak dirasakan, kondisi umum membaik. Hb 10,4 g/dl.	Kondisi umum membaik, tidak ada keluhan berat. Hb 10,5 g/dl Tidak ada keluhan pusing, aktivitas mulai meningkat
9	Selasa, 14 April 2026	08:16	Kondisi umum membaik, tidak ada keluhan berat. Hb 10,5 g/dl	Keluhan lemas hampir tidak dirasakan, kondisi umum membaik. Hb 10,6 g/dl
10	Rabu, 15 April 2026	08:27	Keluhan lemas hampir tidak dirasakan, kondisi umum membaik. Hb 10,6 g/dl	Kondisi umum baik. Hb 10,7 g/dl Tidak ditemukan keluhan, respon terapi optimal
11	Kamis, 16 April 2026	08:0 6	Kondisi umum baik. Hb 10,7 g/dl	Kondisi semakin membaik. Hb 10,9 g/dl Kondisi stabil, tidak ada keluhan
12	Jumat, 17 April 2026	07:53	Kondisi semakin membaik. Hb 10,9 g/dl	Kondisi stabil tanpa keluhan. Hb 11,0 g/dl Tidak mengeluh lemas, keadaan umum baik
13	Sabtu, 18 April 2026	08:12	Kondisi stabil tanpa keluhan. Hb 11,0 g/dl	Kondisi baik, aktivitas normal. Hb 11,2 g/dl Kondisi tetap baik, tidak ada keluhan
14	Minggu, 19 April 2026	08:02	Kondisi baik, aktivitas normal. Hb 11,2 g/dl	Kondisi baik dan stabil. Hb 11,4 g/dl, BB 57,5 kg, TFU 27,8 cm, TBJ 2.526 gram, Tidak ada keluhan, menunjukkan peningkatan yang optimal

Lampiran 13. Lembar Observasi Responden II Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penerapan Pemberian Zat Besi (Fe)

LEMBAR OBSERVASI SEBELUM DAN SESUDAH PENERAPAN PEMBERIAN ZAT BESI (FE)

Judul : Penerapan Pemberian Zat Besi (Fe) Terhadap Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)

A. Data Umum
   1. Nama : Ny. D
   2. Umur : 30 Tahun
   3. Tingkat Pendidikan : SLTA
   4. Pekerjaan : Wiraswasta

B. Data Khusus

NO	Hari/Tanggal	Pukul	Sebelum intervensi dilakukan	Sesudah Intervensi dilakukan
1	Senin, 06 April 2026	08:30	Mengeluh lemas, pusing, dan sesak ringan saat aktivitas. Hb 10,3 g/dl, BB 56,2 kg, TFU 27,8 cm, TBJ 2.449 gram, LILA 23 cm	Mengeluh lemas, pusing, dan sesak ringan saat aktivitas. Hb 10,3 g/dl, BB 56,2 kg, TFU 27,8 cm, TBJ 2.449 gram, LILA 23 cm
2	Selasa, 07 April 2026	08:24	Mengeluh lemas, pusing, dan sesak ringan saat aktivitas. Hb 10,3 g/dl, BB 56,2 kg, TFU 28 cm, TBJ 2.480 gram, LILA 23 cm	Lemas masih dirasakan, terkadang disertai pusing. Hb 10,3 g/dl
3	Rabu, 08 April 2026	08:32	Lemas masih dirasakan, terkadang disertai pusing. Hb 10,3 g/dl	Lemas masih dirasakan, Hb 10,4 g/dl Kondisi mulai stabil, keluhan masih ada namun sedikit berkurang
4	Kamis,09 April 2026	08:40	Lemas masih dirasakan, Hb 10,4 g/dl Kondisi mulai stabil, keluhan masih ada namun sedikit berkurang	Lemas saat aktivitas ringan. Hb 10,5 g/dl kondisi tampak membaik
5	Jumat, 10 April 2026	08:46	Lemas saat aktivitas ringan. Hb 10,5 g/dl kondisi tampak membaik	Pusing ringan masih dirasakan. Hb 10,6 g/dl Keluhan berkurang, kondisi umum membaik

6	Sabtu, 11 April 2026	08:23	Pusing ringan masih dirasakan. Hb 10,6 g/dl	Lemas ringan masih dirasakan. Hb 10,8 g/dl, keluhan semakin berkurang
7	Minggu, 12 April 2026	08:29	Lemas ringan masih dirasakan. Hb 10,8 g/dl, keluhan semakin berkurang	Keluhan lemas hampir jarang dirasakan. Hb 10,9 g/dl, BB 56,8 kg, TFU 27,8 TBJ 2.449 gram.
8	Senin, 13 April 2026	08:31	Keluhan lemas hampir jarang dirasakan. Hb 10,9 g/dl	Kondisi umum membaik, tidak ada keluhan, Hb 11,0 g/dl
9	Selasa, 14 April 2026	08:42	Kondisi umum membaik, tidak ada keluhan, Hb 11,0 g/dl	Kondisi umum membaik, tidak ada keluhan, Hb 11,1 g/dl
10	Rabu, 15 April 2026	08:47	Kondisi umum membaik. Hb 11,1 g/dl	Kondisi umum baik. Hb 11,3 g/dl Tidak ditemukan keluhan, respon terapi optimal
11	Kamis, 16 April 2026	08:38	Kondisi umum baik. Hb 11,3 g/dl Tidak ditemukan keluhan, respon terapi optimal	Kondisi semakin membaik. Hb 11,4 g/dl Kondisi stabil, tidak ada keluhan
12	Jumat, 17 April 2026	08:19	Kondisi semakin membaik. Hb 11,4 g/dl	Kondisi stabil tanpa keluhan. Hb 11,6 g/dl Tidak mengeluh lemas, keadaan umum baik
13	Sabtu, 18 April 2026	08:36	Kondisi stabil tanpa keluhan. Hb 11,6 g/dl	Kondisi baik, aktivitas normal. Hb 11,7 g/dl Kondisi tetap baik, tidak ada keluhan
14	Minggu, 19 April 2026	08:40	Kondisi baik, aktivitas normal. Hb 11,7 g/dl	Kondisi baik dan stabil. Hb 11,9 g/dl, BB 57,8 kg, TFU 28,8 cm, TBJ 2.604 gram.

Lampiran 14. Lembar Wawancara Responden I

Lembar Wawancara Responden I

Judul : Penerapan Pemberian Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Terhadap Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di Klinik Praktek Bidan Mandiri Juniarsih Patumbak

Hari/tgl : Senin, 06 April 2026

Inisial : Ny. S

Jenis Kelamin : Perempuan

Umur : 25 Tahun

NO	PERTANYAAN	JAWABAN
1.	Apakah Ibu pernah dinyatakan mengalami anemia oleh tenaga kesehatan selama kehamilan ini?	**Ya**
2.	Apakah Ibu pernah merasakan gejala seperti cepat lelah, pusing, atau lemas selama hamil?	**Ya**
3.	Apakah Ibu mengonsumsi tablet zat besi (Fe) secara rutin?	**Tidak**
4.	Sejak kapan Ibu mulai mengonsumsi tablet zat besi?	**Tidak Pernah**
5.	Apakah Ibu mengetahui manfaat tablet zat besi untuk mencegah bayi lahir dengan berat badan rendah (BBLR)?	**Tidak**
6.	Apakah Ibu mengonsumsi makanan yang kaya zat besi (misalnya daging, hati, sayuran hijau)?	**Ya**
7.	Apakah Ibu bersedia terus mengonsumsi tablet zat besi sampai persalinan untuk mencegah risiko BBLR?	**Ya**

Lampiran 15. Lembar Wawancara Responden II

Lembar Wawancara Responden II

Judul : Penerapan Pemberian Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Terhadap Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di Klinik Praktek Bidan Mandiri Juniarsih Patumbak

Hari/tgl : Senin, 06 April 2026

Inisial : Ny. D

Jenis Kelamin : Perempuan

Umur **:** 30 Tahun

NO	PERTANYAAN	JAWABAN
1.	Apakah Ibu pernah dinyatakan mengalami anemia oleh tenaga kesehatan selama kehamilan ini?	**Ya**
2.	Apakah Ibu pernah merasakan gejala seperti cepat lelah, pusing, atau lemas selama hamil?	**Ya**
3.	Apakah Ibu mengonsumsi tablet zat besi (Fe) secara rutin?	**Tidak**
4.	Sejak kapan Ibu mulai mengonsumsi tablet zat besi?	**Tidak Pernah**
5.	Apakah Ibu mengetahui manfaat tablet zat besi untuk mencegah bayi lahir dengan berat badan rendah (BBLR)?	**Tidak**
6.	Apakah Ibu mengonsumsi makanan yang kaya zat besi (misalnya daging, hati, sayuran hijau)?	**Ya**
7.	Apakah Ibu bersedia terus mengonsumsi tablet zat besi sampai persalinan untuk mencegah risiko BBLR?	**Ya**

Lampiran 16. Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : **Penerapan Pemberian Zat Besi (Fe) Pada Hamil Terhadap Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)**

Nama Mahasiswa : **Hotrintama Pandiangan**

Nomor Induk Mahasiswa : **P07520123012**

Nama Pembimbing : **Dina Indarsita SST, M.Kes**

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	Jumat 31 Oktober 2025	Bimbingan Pengajuan Judul KTI		
2	Selasa 04 November 2025	ACC Judul KTI		
3	Senin 10 November 2025	Bimbingan Telaah Jurnal		
4	Kamis 20 November 2025	Bimbingan Latar Belakang		
5	Kamis 20 November 2025	Bimbingan Bab 1		
6	Rabu 03 Desember 2025	Bimbingan Bab 1		
7	Senin 15 Desember 2025	Bimbingan Bab 2		
8	Jumat 19 Desember 2025	Bimbingan Bab 2		
9	Jumat 09 Januari 2026	Bimbingan Bab 3		

10	Selasa 13 Januari 2026	Bimbingan Bab 3		
11	Kamis 29 Januari 2026	Acc Proposal		
12	Selasa 03 Februari 2026	Ujian Seminar Proposal		
13	Selasa 12 Mei 2026	Bimbingan Bab 4		
14	Selasa 19 Mei 2026	Bimbingan Bab 4 & 5		
15	Kamis 21 Mei 2026	Acc Seminar Hasil		

Medan, 18 Juni 2026

Mengetahui
Ketua Prodi DIII Keperawatan Medan

Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : **Penerapan Pemberian Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Terhadap Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)**
Nama Mahasiswa : **Hotrintama Pandiangan**
Nomor Induk Mahasiswa : **P07520123012**
Nama Pembimbing : **Agustina Boru Gultom, S. Kp, M.Kes**

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	Jumat 19 Desember 2025	Bimbingan Penulisan Bab 1		
2	Senin 12 Januari 2026	Bimbingan Penulisan Bab 2		
3	Selasa 20 Januari 2026	Bimbingan Penulisan Bab 3		
4	Jumat 23 Januari 2026	Bimbingan Cover, Lampiran, Daftar Pustaka		
5	Kamis 29 Januari 2026	Acc Proposal		
6	Jumat 22 Mei 2026	Bimbingan Penulisan Bab 1 & 2		
7	Senin 25 Mei 2026	Bimbingan Penulisan Bab 3 & 4		
8	Selasa 26 Mei 2026	Bimbingan Penulisan Bab 3 & 5		
9	Selasa 02 Juni 2026	Bimbingan Penulisan Lampiran & Daftar Isi		
10	Rabu 03 Juni 2026	Acc Seminar Hasil		

Medan, 18 Juni 2026

Mengetahui
Ketua Prodi DIII Keperawatan Medan

Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013

Lampiran 17. Dokumentasi Responden I

Hari 1





Hari 2





Hari 3





Hari 4





Hari 5





Hari 6





Hari 7





Hari 8





Hari 9





Hari 10





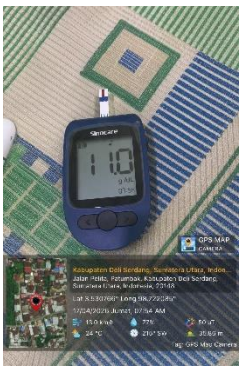
Hari 11





Hari 12





Hari 13



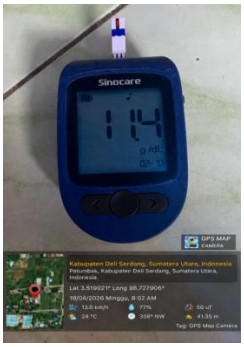




Hari 14









Lampiran 18. Dokumentasi Responden II

Hari 1







Hari 2







Hari 3







Hari 4







Hari 5







Hari 6







Hari 7







Hari 8







Hari 9







Hari 10







Hari 11







Hari 12







Hari 13







Hari 14







