DAFTAR PUSTAKA

Alvian. (2024). Klasifikasi gastritis akut dan kronis. (Hlm. 45-50). https://books.google.co.id/books?id=example-alvian2024

Aspitasari, & Taharuddin. (2020). Gastritis: Definisi dan faktor penyebab. JurnalKeperawatan Indonesia, 11(2), 45-52. https://jurnal.ikestmp.ac.id/index.php/jika/article/view/75

Dillasamola. (2023). Patofisiologi gastritis: Peradangan mukosa lambung. (Hlm. 20-35). https://books.google.co.id/books?id=dillasamola-gastritis

Dinkes Sumut. (2024). Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. 09(01), 19–26.

Endah Yulianingsih, E., dkk. (2024). Metode pengukuran nyeri klinis*: Skala numerik, wajah Wong-Baker, komparatif, dan visual analogue scale (VAS)*. (Hlm. 60-75,Gambar 2.3). Yogyakarta: Penerbit STIKES Malahayati. https://repository.stikesmalahayati.ac.id/ebook/nyeri-endah2024

Gusti Sumarsih. (2023). Konsep dasar nyeri: Klasifikasi, derajat, dan faktor pengaruh. (Hlm. 10-25, Gambar 2.1). *Jurnal Keperawatan Medan, 8*(1). https://books.google.co.id/books?id=sumarsih-nyeri2023

Hasan, A., & Tamrin, M. (2024). Definisi operasional variabel penelitian keperawatan: Pengukuran tingkat nyeri dan intervensi relaksasi napas dalam. (Hlm. 15-25). Makassar: Penerbit Poltekkes Kemenkes.

Holipa, S., & Tranando, H. (2025). *Penerapan relaksasi napas dalam terhadap penurunan nyeri pada penderita gastritis melalui aplikasi teori Florence Nightingale di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025*. Diakses dari ResearchGate

Ika Melinda. (2024). Prevalensi gastritis dan pola makan tidak teratur di Indonesia. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 15(1), 12-20. https://jurnal.poltekkespalembang.ac.id/index.php/jkm/article/view/1002

Jojor Silaban. (2024). *Etiologi gastritis: Faktor internal/eksternal, gejala utama, patofisiologi, klasifikasi akut/kronis, dan penatalaksanaan farmakologis*. (Hlm.30-45). Yogyakarta: Andi Offset. https://books.google.co.id/books?id=silaban-gastritis-etiology2024

Kemenkes. (2023). SURVEY KESEHATAN INDONESIA.

Mugi Hartoyo. (2024). Gastritis (maag): Definisi, etiologi, patofisiologi, tanda-gejala, klasifikasi, penatalaksanaan, dan komplikasi. (Hlm. 5-20). Jakarta: EGC Penerbit Buku Kedokteran. https://books.google.co.id/books?id=hartoyo-gastritis-complete2024.

Murniati, & Wulaningsih. (2025). Faktor pengaruh nyeri: Usia, jenis kelamin, dan ansietas. (Hlm.40-55). Jurnal Keperawatan Nasional, 15(1). https://books.google.co.id/books?id=murniati-nyeri2025

Nika, & Dewi. (2024). Teknik relaksasi napas dalam untuk mengurangi nyeri akut pada pasien gastritis. Jurnal Praba Kesehatan, 6(3), 78-85. https://journal.stikescolumbiasiamdn.ac.id/index.php/Praba/article/view/539

Nurhafinah, & Sari. (2022). Definisi nyeri menurut IASP: Pengkajian dalam keperawatan. (Hlm. 8-12). Penerbit STIKES Yogyakarta.

Manengkey, O. & Bunaen, M. (2025). Penerapan teknik relaksasi napas dalam terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien gastritis Tn. A.K di ruangan C2 RS. R. D. Kandou Manado. Jurnal Ilmiah Kesehatan Manado (JIKMA), 4(2), 208–216.

Ramdhan, K. (2021). Penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus dalam keperawatan: Rancangan, subjek, fokus, dan definisi operasional. (Hlm. 25-35). Bandung: Refika Aditama. https://books.google.co.id/books?id=ramdhan-deskriptif-keperawatan2021

Reginta Ayu Cahyani. (2022). Asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien gastritis dengan teknik relaksasi napas dalam. Jurnal Nchat, 4(2), 101-110. https://ojs.nchat.id/index.php/nchat/article/view/39

Ratih Purnama, R., dkk (2024). Teknik relaksasi napas dalam: Tujuan, faktor pengaruh, indikasi/kontraindikasi, SOP prosedur, dan aplikasi pada penurunan intensitas nyeri gastritis. (Hlm. 50-70, Tabel 2.1). Medan: STIKES Malahayati. https://repository.stikesmalahayati.ac.id/ebook/relaksasi-purnama2024

Siti Rusyanti, S.,dkk. (2023). Tujuan teknik relaksasi napas dalam untuk penurunan intensitas nyeri: Mekanisme relaksasi otot skeletal, pelepasan endorfin, dan faktor toleransi nyeri. Jurnal Keperawatan Sumatera, 10(3), 200-220. https://jks.sumatra.ac.id/rusyanti-relaksasi-nyeri2024

Sugiarso, B., dkk. (2024). *Efektivitas teknik relaksasi napas dalam terhadap penurunan nyeri pada pasien gastritis*. Jurnal Magenta Medika. Diakses dari Jurnal Magenta Medika

World Health Organization. (2024). *Global burden of gastritis: Southeast Asia regional report*. *WHO Regional Office for South-East Asia.* https://www.who.int/publicati ons/i/item/global-gastritis-report-2024

Lampiran 1 Pengajuan Judul Tugas Akhir

PENGAJUAN JUDUL TUGAS AKHIR

NAMA MAHASISWA : **Rokayana S Sitanggang**
NIM : **P07520123071**
PEMINATAN : **Keperawatan Medikal Bedah**
NAMA PEMBIMBING : **Elny Lorensi Silalahi,S.Kep, NS, M.Kes**

NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	JUMLAH JURNAL NASIONAL DAN INTERNASIONAL
1.	Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Insensitas Nyeri Pada Penderita Gastritis.	3 Jurnal Nasional Dan 2 Jurnal Internasional
2.	Penerapan Latihan Ranger Of Motion (ROM) Pasif TerhadapPeningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik	3 Jurnal Nasional Dan 2 Jurnal Internasional
3.	Penerapan Teknik Pernapasan Pursed Lips Breathing Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen Dengan Masalah Gangguan Pertukaran Gas Pada pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)	3 Jurnal Nasional Dan 2 Jurnal Internasional

PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

NO	JUDUL YANG DI SETUJUI
1.	Penerapan teknik relaksasi napas dalam terhadap penurunan insensitas nyeri pada penderita gastritis.

Medan, 31 Oktober 2025

Ka. Prodi DIII Keperawatan

(Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd.)

NIP: 197011301993032013

Pembimbing

(Elny Lorensi Silalahi,S.Kep, NS, M.Kes)

NIP: 196910081993032001

DIII KEPERAWATAN

Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur (SOP)

No	STANDAR OPERASIONAL	TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM
1	Defenisi	Teknik relaksasi napas dalam merupakan pernapasan pada abdomen dengan frekuensi lambat serta perlahan berirama dan nyaman dengan cara memejamkan mata menarik napas.
2	Manfaat	Untuk mengurangi atau menghilangkan rasa nyeri Indikasi:Dilakukan untuk pasien yang mengalami nyeri
3	Prosedur	Tahap pra interaksi a) Melakukan cek program b) Mencuci tangan c) Menyiapkan alat Tahap orientasi a) Memberikan salam dan sapa nama pasien. b) Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan c) Menanyakan persetujuan/ kesiapan pasien Tahap kerja a) Menjaga privasi pasien b) Mempersiapakan pasien c) Ciptakanlingkungan tenang, usahakan tetap rilek, dan tenang. d) Ajarkan klien untuk melakukan tarik napas melalui hidung, kemudian mengerutkan bibir seperti bersiul dan mengeluarkan napas dengan lembut dan lambat sehingga membuat bunyi "berdesis" tanpa mengembungkan pipi. e) Minta klien untuk melakukan napas dalam melalui hidung dan hitung sampai 3 kali hitungan. f) Sarankan pasien untuk berkonsentrasi menegangkan otot-otot abdomen saat mengeluarkan napas secara perlahan melalui bibir yang dikerutkan sambil menghitung sampai 7 atau sampai tidak bisa mengeluarkan napas lagi. g) Minta klien untuk melakukan latihan ini pada sesak napas/dispne dan meningkatkan secara bertahap sebanyak 3 kali sehari Tahap terminasi a) Evaluasi Tindakan b) Lakukan kontrak untuk selanjutnya c) Akhiri kegiatan dengan baik d) Cuci tangan Dokumentasi a) Catat waktu pelaksanaan Tindakan b) Catat respon pasien

(Sumber:Ratih Purnama dkk, 2024)

Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi responden

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : WAHYUDI AGUSTIN

Umur : 23 Tahun

Jenis kelamin : laki - laki

Pekerjaan : Mahasiswa

Setelah membaca dengan seksama, mengerti dan memahami penjelasan informasi yang diberikan dari peneliti yang dilakukan oleh Rokayana S Sitanggang dengan judul "**Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Penderita Gastritis Di Ruang Shafa Marwa RSU Haji Medan".** Saya bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian sesuai dengan kondisi yang sesungguhnya.

Demikianlah pernyataan persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dalam sedang paksaan siapapun serta untuk dapat dipergunakan sebagaimna mestinya.

Responden

(WAHYUDI...)

Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi responden

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agustinus Ketaren
Umur : 23 tahun
Jenis kelamin : Laki - Laki
Pekerjaan : Mahasiswa

Setelah membaca dengan seksama, mengerti dan memahami penjelasan informasi yang diberikan dari peneliti yang dilakukan oleh Rokayana S Sitanggang dengan judul "**Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Penderita Gastritis Di Ruang Shafa Marwa RSU Haji Medan".** Saya bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian sesuai dengan kondisi yang sesungguhnya.

Demikianlah pernyataan persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dalam sedang paksaan siapapun serta untuk dapat dipergunakan sebagaimna mestinya.

Responden

(AGUSTINUS)

Lampiran 4. Surat Izin Survei Awal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

Medan, 05 November 2025

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 1999. c / 2025
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:

Direktur RSU Haji Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Rokayana S Sitanggang	P07520123071	Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Intersitas Nyeri Pada Penderita Gastritis

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Kemenkes

Dr.Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

BLU

Lampiran 5. Balasan Survei Awal

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS
RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN
Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Email : rshajimedan@gmail.com, Website : https://rsuhajimedan.sumutprov.go.id/

Medan, 11 November 2025

Nomor : 523/PSDM/RSUHM/XI/2025
Lamp : --
Hal. : Izin Survei Awal

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
di,-
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/nota dinas Saudara/i Nomor: KH.04.01/F.XXII.11/1999.c/2025 tanggal 05 November 2025 tentang Izin Survei Awal Mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di UPTD Khusus Rumah Sakit Umum Haji Medan, a.n :

No	Nama	NIM	Judul
1.	Rokayana S Sitanggang	P07520123071	Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Intersitas Nyeri pada Penderita Gastritis

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
PLH. Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan

dr. Yanda Ardanta, M.Kes
Pembina
NIP. 197904162006041008

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 12 Maret 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/4614 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

Direktur RSU Haji Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Rokayana S Sitanggang	P07520123071	Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Intersitas Nyeri Pada Penderita Gastritis di Ruangan Shafa Marwa RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSU HAJI MEDAN
Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telp. (061) 6619520, E-mail: rsuhajimedan@gmail.com
Website: rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 16 Maret 2026

Nomor : 137/PSDM/RSUHM/I/2026
Lamp : --
Hal. : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
di,-
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/nota dinas Saudara/i Nomor: KH.04.01/F.XXII.11/461.a/2026 tanggal 12 Maret 2026 tentang Izin Penelitian mahasiswa/i Tingkat III TA. 2025 - 2026 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di UPTD Khusus Rumah Sakit Umum Haji Medan, a.n :

No	Nama	NIM	Judul
1	Rokayana S Sitanggang	P07520123071	Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Penderita Gastritis di Ruangan Shafa Marwah RSU Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan

drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 8 Lembar Observasi Pengukuran Skala Nyeri

LEMBAR OBSERVASI PENGUKURAN SKALA NYERI

Inisial :

Umur :

Jenis kelamin :

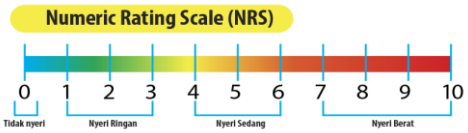
Pendidikan :

Hari ke- :

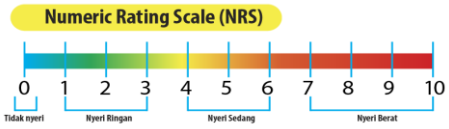
Gambar dibawah ini adalah *Numerik Rating Scale* untuk mengambarkan intensitas nyeri. Salah satu ujung garis adalah 0 yang berarti tidak ada rasa nyeri yang dirasakan, dan ujung lain adalah 10 yang berarti rasa nyeri yang paling hebat.

Petunjuk pengisian:

1. Lingkari angka 0 sampai 10 yang dipilih sesuai dalam menggambarkan nyeri yang dirasakan.



Sebelum Dilakukan Tindakan



Sesudah Dilakukan Tindakan

2. Kemudian lingkari yang mengambarkan nyeri yang dirasakan saat ini.

   Keterangan :

   1. Angka 0 artinya tidak ada nyeri
   2. Angka 1-3 artinya nyeri ringan
   3. Angka 4-6 artinya nyeri sedang
   4. Angka 7-10 nyeri berat

   Sumber : (Ratih Purnama dkk, 2024)

Lampiran 9 Tabel Observasi Pengukuran Skala Nyeri

LEMBAR OBSERVASI SEBELUM DAN SEDUDAH PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA

Responden I

A. Data Khusus

Nama : Tn. W

Umur : 23 tahun

Jenis kelamin : Laki- Laki

Pekerjaan : Mahasiswa

Pendidikan : SMA

No. Reg : 00434266

B. Data Khusus

Hari/ Tanggal	Pertemuan ke-	Skala nyeri sebelum intervensi	Skala nyeri sesudah intervensi
23 Mei 2026	1	Skala Nyeri 6	Skala Nyeri 5
24 Mei 2026	2	Skala Nyeri 6	Skala Nyeri 5
25 Mei 2026	3	Skala Nyeri 5	Skala Nyeri 4
26 mei 2026	4	Skala Nyeri 4	Skala Nyeri 3
27 mei 2026	5	Skala Nyeri 3	Skala Nyeri 2
28 Mei 2026	6	Skala Nyeri 2	Skala Nyeri 1
29 mei 2026	7	Skala Nyeri 1	Skala Nyeri 1

Responden II

A. Data Khusus

Nama : Tn. A

Umur : 23 Tahun

Jenis kelamin : Laki- Laki

Pekerjaan : Mahasiswa

Pendidikan : SMA

No. Reg : 00470280

B. Data Khusus

Hari/ Tanggal	Pertemuan ke-	Skala nyeri sebelum intervensi	Skala nyeri sesudah intervensi
23 Mei 2026	1	Skala Nyeri 5	Skala Nyeri 4
24 Mei 2026	2	Skala Nyeri 5	Skala Nyeri 4
25 Mei 2026	3	Skala Nyeri 5	Skala Nyeri 3
26 mei 2026	4	Skala Nyeri 4	Skala Nyeri 2
27 mei 2026	5	Skala Nyeri 3	Skala Nyeri 1
28 Mei 2026	6	Skala Nyeri 2	Skala Nyeri 1
29 mei 2026	7	Skala Nyeri 1	Skala Nyeri 0

Lampiran 10 Lembar Wawancara Sensasi Rasa Nyeri

LEMBAR WAWANCARA SENSASI RASA NYERI

(PRE/POST TINDAKAN)

Inisial : Tn. W

Jenis kelamin : Laki- Laki

Umur : 23 Tahun

Hari ke- :

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Dimana lokasi nyeri yang bapak rasakan?	Diuluh hati
2	Tindakan apa yang bapak/ibu lakukan untuk mengatasi nyeri tersebut?	Meminum obat atau Menahan rasa nyeri
3	Berapa lama nyeri tersebut berlangsung setiap muncul?	5 Menit – 10 Menit

Lampiran 10 Lembar Wawancara Sensasi Rasa Nyeri

LEMBAR WAWANCARA SENSASI RASA NYERI

(PRE/POST TINDAKAN)

Inisial : Tn. A

Jenis kelamin : Laki- Laki

Umur : 23 Tahun

Hari ke- :

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Dimana Lokasi nyeri yang bapak/ibu rasakan?	Diuluh hati
2	Tindakan apa yang bapak/ibu lakukan untuk mengatasi nyeri tersebut?	Meminum obat atau Menahan rasa nyeri
3	Berapa lama nyeri tersebut berlangsung setiap muncul?	5 Menit – 10 Menit

Lampiran 11 Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Juduk KTI : Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Penderita Gastritis Di Ruang Shafa Marwa RSU Haji Medan

Nama Mahasiswa : Rokayana S Sitanggang

Nama Pembimbing : Elny Lorensi Silalahi S.Kep, Ns, M.Kes

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			MAHASISWA	DOSEN
1	27 Oktober 2025	Telaah jurnal konsultasi pengajuan KTI		
2	31 Oktober 2025	Acc judul KTI		
3	18 November 2025	Bimbingan Bab 1		
4	17 Desember 2025	Bimbingan Bab 1, dan 2		
5	09 Januari 2026	Bimbingan Bab 1, 2, dan Bab 3		
6	12 Januari 2026	Bimbingan Bab 1, 2, dan Bab 3		
7	13 Januari 2026	Bimbingan Bab 1, 2, 3, dan Lampiran, Daftar pustaka		
8	14 Januari 2026	Bimbingan Revisi Bab 1, 2, 3 dan Daftar Pustaka, Lampiran		

9	15 Januari 2026	Acc Bab 1, 2, 3 dan Daftar Pustaka, Lampiran		
10	19 Mei 2026	Bimbingan Bab 4, dan Bab 5		
11	21 Mei 2026	Revisi Bab 4, dan Bab 5		
12	22 Mei 2026	Revisi Bab 4, 5, Daftar Pustaka		
13	25 Mei 2026	Acc Bab 4, 5, Daftar Pustaka, Lampiran		
14				

Medan, 02 Juni 2026
Ketua Prodi

Masnila S.Pd, S.Kep, M.Pd
NIP.197011301993032013

Lampiran 11 Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Juduk KTI : Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Penderita Gastritis Di Ruang Shafa Marwa RSU Haji Medan

Nama Mahasiswa : Rokayana S Sitanggang

Nama Pembimbing : Juliana S.Kep, Ns, M.Kep

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			MAHASISWA	DOSEN
1	21 Januari 2026	Bimbingan Bab 1, 2, dan 3		
2	22 Januari 2026	Bimbingan Revisi Bab 1, 2, 3 Daftar Pustaka, Lampiran		
3	23 Januari 2026	Acc Revisi Bab 1, 2, 3 Daftar Pustaka, Lampiran		
4	25 Mei 2026	Bimbingan Bab 4,5, Datar pustakaLampiran		
5	26 Mei 2026	ACC Bab 4,5, Datar pustakaLampiran		
6				

Medan, 02 juni 2026

Ketua Prodi

Masnila S.Pd, S.Kep, M.Pd

NIP.197011301993032013

Lampiran 12 Lembar Dokumentasi

Dokumentasi Tn. W

Hari Ke- 1



Hari Ke- 2



Hari Ke-3



Hari ke-4



Hari ke- 5



Hari Ke- 6



Hari ke- 7


GPS Map Camera
Kabupaten Deli Serdang,Sumatera Utara,Indonesia
Jalan Rumah Sakit Haji, Percut Sei Tuan, Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara 20371, Indonesia
Lat 3.612199, Long 98.715224
Rabu, 29/04/2026 11:10 AM GMT+07.00
Note : Captured by GPS Map Camera

Dokumentasi Tn. A

Hari Ke- 1



Hari Ke-2



`

`

Hari Ke- 3



Hari Ke- 4



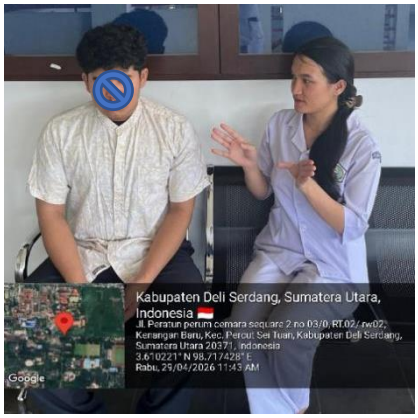
Hari Ke-5



Hari ke-6



Hari Ke- 7


Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara, Indonesia
Jl. Peratun perum cemara square 2 no 03/0, RT.02/rw02, Kerangan Baru, Kec. Percut Sei Tuan, Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara 20371, Indonesia
3.610221° N 98.717428° E
Rabu, 29/04/2026 11:43 AM
Google

Lampiran 13 Lembar *Ethical clearance*

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2791/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Rokayana S Siotanggang
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Teknik relaksasi napas dalam terhadap penurunan intensitas nyeri pada penderita gastritis di ruang Shafa Marwa di RSU Haji Medan"

""The Implementation of Deep Breathing Relaxation Technique to Reduce Pain Intensity in Patients with Gastritis in the Shafa Marwa Ward at Haji General Hospital Medan.""

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 Mei 2026 sampai dengan tanggal 29 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 29, 2026 until May 29, 2027.

May 29, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT