KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN PERAWATAN DIRI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI DESA BANUAGEA KECAMATAN TUHEMBERUA KABUPATEN NIAS UTARA

ENTRI JENIUS GEA

NIM : P07520319008

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN PERAWATAN DIRI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI DESA BANUAGEA KECAMATAN TUHEMBERUA KABUPATEN NIAS UTARA

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi

Diploma III Keperawatan



ENTRI JENIUS GEA

NIM : P07520319008

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Gambaran Tingakat Pengetahuan Tentang Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Diabetes Melitus Di Desa Banuagea Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara Tahun 2023

Nama : Entri Jenius Gea

Nim : P07520319008

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan

Gunungsitoli, 23 Juni Tahun 2023

Penguji I	Penguji II
Lismawati P. Waruwu, S.Kep., Ns., M.Kep	Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ns., MKM
NIDK. 8962150022	NIDK. 8904350022

Ketua Penguji

Cipta Citra K. Gulo, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 198704262015032004

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH

NIP. 197205111992031003

PERNYATAAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN PERAWATAN DIRI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI DESA BANUAGEA KECAMATAN TUHEMBERUA KABUPATEN NIAS UTARA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli 23 Juni 2023

Entri Jenius Gea

P07520319008

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2023
KTI, 23 JUNI 2023

ENTRI JENIUS GEA

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN PERAWATAN DIRI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI DESA BANUAGEA KECAMATAN TUHEMBERUA KABUPATEN NIAS UTARA TAHUN 2023

V+40 Halaman , 4 Tabel, Gambar 1, Lampiran 16

Abstrak

Penyakit diabetes melitus merupakan penyakit yang dapat menimbulkan dampak buruk terhadap kesehatan seseorang. Manajemen perawatan diri adalah salah satu kegiatan yang dapat dilakukan untuk mengelola diabetes melitus berupa pengaturan pola makan, pengaturan aktifitas fisik (olahraga), penggunaan obat, pemeriksaan gula darah dan perawatan kaki.Tercapainya manajemen perawatan diri didukung oleh pengetahuan yang baik tentang bagaimana melaksanakan manajemen perawatan diri yang maksimal sehingga penyakit diabetes melitus dapat terkontrol dengan baik.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang manajemen perawatan diri pada penderita diabetes melitus di Desa Banuagea Kecataman Tuhemberua Kabupaten Nias Utara.Jenis penelitian deskriptif, teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan total sampling dengan jumlah sampel 65 orang.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 65 responden berdasarkan tingkat pengetahuan tentang manajemen perawatan diri pada penderita diabetes melitus mayoritas responden berpengetahuan kurang sebanyak 32 orang (49.24%), berpengetahuan cukup sebanyak 21 orang (32.30%) dan yang berpengetahuan baik sebanyak 12 orang (18.46%). Peneliti menyarankan agar masyarakat mampu memahami dan mengetahui serta melaksanakan manajemen perawatan diri dengan baik.

Kata kunci : Pengetahuan, manajemen perawatan diri, Diabetes Melitus
Daftar bacaan : 35 (2012-2022)

MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING
GUNUNGSITOLI BRANCH
Scientific Writing, 23 JUNE 2023

ENTRI JENIUS GEA

DESCRIPTION OF THE KNOWLEDGE LEVEL OF DIABETES MELLITUS PATIENTS ABOUT SELF-CARE MANAGEMENT IN BANUAGEA VILLAGE, TUHEMBERUA SUB-DISTRICT, NIAS UTARA DISTRICT IN 2023
V+40 Pages, 4 Tables, Figure 1, Appendix 16

Abstract

Diabetes mellitus can have a negative impact on one's health. Self-care management is one of the activities that can be carried out to manage diabetes mellitus which includes: diet, physical activity (exercise), drug consumption, blood sugar checks and foot care. The achievement of self-care management must be supported by good knowledge about optimal self-care management so that diabetes mellitus can be well controlled.

This study aims to describe the level of knowledge of people with diabetes mellitus about self-care management in Banuagea Village, Tuhemberua District, North Nias Regency. This research is a descriptive study that examines 65 patients as samples obtained through total sampling technique.

Through research on 65 respondents, the results showed the level of knowledge about self-care management: 32 respondents (49.24%) with poor knowledge, 21 respondents (32.30%) with fair knowledge, and 12 respondents (18.46%) with good knowledge. Researchers suggest that people are able to understand, know and carry out self-care management properly.

Keywords : Knowledge, self-care management, Diabetes Mellitus
References : 35 (2012-2022)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan tepat pada waktunya dengan judul "**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN PERAWATAN DIRI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI DESA BANUAGEA KECAMATAN TUHEMBERUA KABUPATEN NIAS UTARA**" Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan program studi diploma III di Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Akademi Keperawatan Gunungsitoli Tahun 2023.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suryani Br Ginting, SST, SPD, S.Kep, Ns, M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH, Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli
4. Bapak Kepala Desa Banuagea Kecamatan Tuhemberua yang telah memberikan izin serta data yang diperlukan untuk melakukan penelitian tentang Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Diabetes Melitus di Desa Banuagea Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara.
5. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ns.,M.Kep, sebagai Pembimbing I sekaligus Ketua Penguji.
6. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep., Ns., M.Kep, sebagai Pembimbing II sekaligus Penguji I.
7. Bapak Hadirat Candra Laoli S.Kep., Ns., MKM, sebagai Penguji II.
8. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah

memberikan dukungan dan motivasi serta membekali penulis dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Teristimewa kepada keluarga tercinta ayahanda Famuala Gea dan ibunda Sadari Zai yang telah membesarkan saya, memberi kasih sayang, nasihat, dukungan moral dan material, motivsi dan semangat selama peneliti mengikuti pendidikan. Kepada kedua kakak saya Justifikat Gea S.Kep., Ns, dan Apt. Jujur Krisnawati Gea S.Farm, serta adik saya Dedi Torman Gea yang selalu memberi dukungan, doa, dan dorongan dalam penyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada seluruh teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan masukan demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha pengasih dan penyayang melimpahkan berkat dan anugerahNya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan, tata bahasa maupun isi. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 23 Juni 2023

Peneliti

Entri Jenius Gea
NIM P07520319008

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN
SAMPUL DALAM
LEMBAR PENGESAHAN i
LEMBAR PERNYATAAN ii
ABSTRAK iii
ABSTRACK iv
KATA PENGANTAR v
DAFTAR ISI vii
DAFTAR TABEL ix
DAFTAR GAMBAR x
DAFTAR LAMPIRAN xi

BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 6
D. Manfaat Penelitian 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Pengetahuan 8
1. Defenisi 8
2. Tingkat Pengetahuan 8
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan ... 10
4. Kriteria tingkat pengetahuan 10
B. Manajemen Perawatan Diri 11
1. Definisi 11
2. Tujuan manajemen perawatan diri 11
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi 12
4. Kegiatan manajemen perawatan diri 14
5. Unsur-unsur manajemen perawatan diri 18
C. Diabetes Melitus 19
1. Definisi 19
2. Etiologi 20
3. Tanda dan Gejala 21
4. Komplikasi 21
5. Klasifikasi 21
6. Faktor Resiko 24
7. Penatalaksanaan 24
D. Kerangka Konsep 25
E. Defenisi Operasional 25

BAB III METODE PENELITIAN
A. Jenis dan Desain Penelitian 26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 26
C. Populasi dan Sampel 26
1. Populasi 26
2. Sampel 27
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data 27
1. Jenis Data 27
a. Data Primer 27
b. Data Sekunder 27
2. Alat Pengumpul Data 27
E. Pengolahan dan Analisis Data 28
1. Pengolahan Data 28
a. *Editing* 28
b. *Coding* 29
c. *Transfering* 29
d. *Tabulating* 29
e. *Saving* 29
2. Analisa Data 29
F. Jadwal Penelitian 31

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
A. Hasil Penelitian 32
1. Gambaran umum lokasi penelitian 32
2. Karakteristik responden 32
3. Tingkat pengetahuan 33
B. Pembahasan 34

BAB VKESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan 37
B. Saran 37

DAFTAR PUSTAKA..... 38
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Defenisi Operasional 25
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian..... 31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Desa Banuagea Kecamatan Tuhemberua 32
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Diabetes Melitus di Desa Banuagea Kecamatan Tuhemberua..... 33

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep..... ..…… 25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat izin Studi Pendahuluan

Lampiran 2 : Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian

Lampiran 4 : Surat Balasan Penelitian

Lampiran 5 : Surat Selesai Penelitian

Lampiran 6 : Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi responden

Lampiran 8 : Kuesioner Penelitian

Lampiran 9 : Master Tabel

Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian

Lampiran 11 : Lembar Bukti Konsul Proposal

Lampiran 12 : Lembar Bukti Konsul Revisi Proposal

Lampiran 13 : Lembar Bukti Konsul Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 14 : Lembar Bukti Konsul Revisi Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 15 : Lembar *Ethical Clearance*

Lampiran 16 : Biodata Peneliti