DAFTAR PUSTAKA

Aja, Nursia.,dkk. (2019) Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Diabetes *Self Management* Dengan Tingkat Setres Pasien Diabetes Melitus Yang Menjalani Diet Di Puskesmas Gorua Kecamatan Tobelo Kabupaten Halmahera Utara.

Annisa, p. & Purwo, S.N. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Usia Dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. Borneo Student Research.

Albikawi, F. Z., & Abuadas, M. (2015). Diabetes *Self Care Management Behaviors among Jordanian Type Two Diabetes*

Asnaniar, W. O. S. (2019). Hubungan *Self Care Management* Diabetes Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus

Bangun, (2018).Hubungan Antara Kejadian Diabetes Melitus Pada Suami Dengan Kualitas Hubungan Biologis Suami Istri di Kelurahan Perdamean Kecamatan Rantau Selatan Kabupaten Labuhanbatu Tahun 2018.

Cahyati. (2015). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diabetes Melitus.*Jurnal Keperawatan, 2017*

Donsu, J, D, T. (2017). Psikologi Keperawatan. Yogyakarta : Pustaka Baru Press. Cetakan I

Eltrikanawati, dkk. (2020). Hubungan Pola Makan dan Pola Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2

Hendro (2012). Pengaruh Psikososial Terhadap Pola Makan Penderita Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Deli Serdang.

Hidayah, M. (2019). Hubungan Perilaku *Self-Management* Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu, Surabaya.

IDF.(2019). IDF Diabetes Atlas 9th Edition 2019.*Retrieved* Februari Selasa, 2021 *from International Diabetes Federation*

Istiyawanti, dkk.(2019). Gambaran Perilaku *Self Care Management* Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2

Kurnayanti, Andriyani, & Wulandari.(2018). Hubungan Tingat Pengetahuan Tentang Diabetes Mellitus Dengan Perilaku Mengontrol Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Rawat Jalan Di RSUD. Dr.Moewardi Surakarta

Laksono, Heru. dkk. (2022). Determinan Faktor Kejadian Komplikasi Pada Penderita Diabetes Melitus di Kota Bengkulu Tahun 2021.

Luthfa, I., & Fadhilah, N. (2019).*Self Management* Menentukan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus.

Lusiana, E., Kadar, K., & Bahar, B. (2019).Analisa Hubungan Pemahaman Diabetic Literacy Dengan Self Management Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RS.Universitas Hasanuddin Makassar.

Masturoh, I, & Nauri, A. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PPSDMK Kementrian Kesehatan.

Mustarim, Nur, dkk. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan *Self Management* Pada Pasien DM Tipe 2.

Mutaharoh, (2017).Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Penyakit Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Desa Ngadiwarno Sukorejo.Skripsi.Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.

Ningrum, T. P., Alfatih, H., & Siliapantur, H. (2019). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Manajemen Diri Pasien DM Tipe 2.

Notoatmodjo, S. (2014). Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta

Purwoningsih & Purnama, (2017).Perbandingan Faktor-Faktor Perilaku Suku Batak dan Melayu Terhadap Angka Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di RRUD DR. Tengku Mansyur Tanjungbalai.

Purwanto, H. (2016). Keperawatan Medikal Bedah II. Kementrian Kesehatan Repupblik Indonesia.

Putri, Heavana. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Diabetes self management Dengan Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 yang menjalani diet di wilayah RW 004 kelurahan Cakung Barat

Rahayu, E., Kamaluddin, R., & Hapsari, E. D. (2017).*Determinants Of Self-Care Management In Patients With Type 2*Diabetes Melitus.

Rachmawati., M.C (2019). Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku. Malang : Wineka Media

RISKESDAS.(2018). Riset Kesehatan Dasar Badan Pendidikan dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.

Sabil, F. A., dkk. (2019). Faktor-Faktor Pendukung Self Care Management Diabetes Mellitus Tipe 2.

Soelistijo, S. A. dkk. (2015). Pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di indonesia 2015

Sipayung, R., dkk. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Perempuan Usia Lanjut Di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Bulan Medan Tahun 2017.

Sundari, P. M., Asmoro, C. P., & Arifin, H. (2019).Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Diabetes Self Management Dengan Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus yang Menjalani Diet.

Tini, dkk.(2019). Mengurangi Resiko Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.

Trisnadewi,R, dkk (2018). Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus dan Keluarga Tentang Manajemen Diabetes Melitus Tipe II.

Wahyuni, R., & Mulyono, E. (2019).Hubungan Pola Makan Terhadap Kadar Gula darah Penderita Diabetes Mellitus.

Warsito, B. E. (2018). Peningkatan Kemampuan Pasien Dalam Self Manajemen

Windani.dkk (2019). Gambaran Self Manajemen Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Tarogong Kabupaten Garut.

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com

Gunungsitoli 20 Januari 2023

Nomor : KH.03.02/ 053 /2023
Lampiran : 1 (satu) set
Perihal : Mohon Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Entri Jenius Gea

Kepada Yth.
Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara
di

Tempat

Dalam rangka kegiatan mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan Proposal Tahun Akademik 2022/2023 :

Nama	:	**ENTRI JENIUS GEA**
NIM	:	P07520319008
Judul Penelitian	:	Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Manajemen Perawatan diri pada pasien DM di UPTD Puskesmas Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara
Tempat pengambilan data	:	UPTD Puskesmas Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara

Dimohon berkenan memberikan izin Studi Pendahuluan kepada mahasiswa yang namanya tersebut diatas berupa informasi, penjelasan, brosur dan buku yang dibutuhkan.. Data tersebut akan digunakan untuk penyusunan proposal penelitian.

Demikian disampaikan atas bantuan diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH
NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:
1. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Nias Utara
4. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
5. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
6. Pertinggal

PEMERINTAH KABUPATEN NIAS UTARA
KECAMATAN TUHEMBERUA
DESA BANUAGEA
Jalan. Arah Tuhemberua KM. 32,5 email.banuageadesa@gmail.com KP.22852

Banuagea, 31 Januari 2023

Nomor : 140/ 68 /BG/I/2023
Lampiran : -
Sifat : Penting
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan Penelitian**

Kepada Yth :
Ketua Prodi D-III Keperawatan
Gunungsitoli
di
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : KH.03.02/065/2023 tanggal 30 Januari 2023 tentang pelaksanaan penyusunan proposal penelitian yang dilaksanakan oleh Mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli. Maka dengan itu, Pemerintah Desa Banuagea menyetujui dan memberikan **Izin Penelitian** kepada mahasiswa dimaksud.

Nama	:	**ENTRI JENIUS GEA**
NIM	:	P07520319008
Program Studi	:	D-III Keperawatan
Judul Penelitian	:	**"Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Perawatan diri pada pasien DM di Desa Banuagea Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara".**

Demikian surat ini dibuat dengan benar untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Desa Banuagea,

PEMERINTAH KABUPATEN NIAS UTARA
KEPALA DESA BANUAGEA
KECAMATAN TUHEMBERUA

EMAZISOKHI GEA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com

Gunungsitoli, 22 Mei 2023

Nomor : PP.08.02/ 0436 /2023
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian Mahasiswa
An. Entri Jenius Gea

Kepada Yth.

Kepala Desa Banuagea Kecamatan
Tuhemberua Kabupaten Nias Utara

di
Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Tahun Akademik 2022/2023 :

Nama	:	**ENTRI JENIUS GEA**
NIM	:	P07520319008
Judul Penelitian	:	Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Manajemen Perawatan diri pada pasien DM di Desa Banuagea Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara
Tempat penelitian	:	Desa Banuagea Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara

Untuk itu dimohon kepada Bapak/Ibu berkenan memberikan Ijin Penelitian kepada mahasiswa yang namanya tersebut di atas.

Demikian disampaikan atas perhatian dan bantuan diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

ISMED KRISMAN AMAZIHONO,SKM,MPH
NIP. 197205181992031003

Tembusan Yth:
1. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Camat Tuhemberua Kabupaten Nias Utara
4. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
5. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM

PEMERINTAH KABUPATEN NIAS UTARA
KECAMATAN TUHEMBERUA
DESA BANUAGEA
Jalan. Arah Tuhemberua KM. 32,5 email.banuageadesa@gmail.com KP.22852

Banuagea, 25 Mei 2023

Nomor : 140/ 716 /BG/V/2023
Lampiran : -
Sifat : Penting
Perihal : **Izin Penelitian**

Kepada Yth :
Ketua Prodi D-III Keperawatan
Gunungsitoli
di
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : PP.08.02/0436/2023 tanggal 22 Mei 2023 tentang penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang dilaksanakan oleh Mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli. Maka dengan itu, Pemerintah Desa Banuagea menyetujui dan memberikan **Izin Penelitian** kepada mahasiswa dimaksud.

Nama	:	**ENTRI JENIUS GEA**
NIM	:	P07520319008
Program Studi	:	D-III Keperawatan
Judul Penelitian	:	**"Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Perawatan Diri Pada Pasien DM di Desa Banuagea Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara".**

Demikian surat ini dibuat dengan benar untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Desa Banuagea,

KEPALA DESA BANUAGEA

EMAZISOKHI GEA

PEMERINTAH KABUPATEN NIAS UTARA
KECAMATAN TUHEMBERUA
DESA BANUAGEA
Jalan. Arah Tuhemberua KM. 32,5 email.banuageadesa@gmail.com KP.22852

Banuagea, 13 Juni 2023

Nomor : 140/ 310 /BG/VI/2023
Lampiran : -
Sifat : Penting
Perihal : **Telah Selesai Penelitian**

Kepada Yth :
Ketua Prodi D-III Keperawatan
Gunungsitoli
di
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : KH.03.02/065/2023 tanggal 30 Januari 2023 tentang Izin Penelitian Mahasiswa, maka dengan ini disampaikan bahwa :

Nama	:	**ENTRI JENIUS GEA**
NIM	:	P07520319008
Program Studi	:	D-III Keperawatan
Judul Penelitian	:	**"Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Perawatan Diri Pada Pasien DM di Desa Banuagea Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara".**

Benar nama tersebut telah melaksanakan dan telah selesai melakukan penelitian dan pengambilan data di Desa Banuagea Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara sebagai persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Demikian surat ini dibuat dengan benar untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Desa Banuagea,

PEMERINTAH KABUPATEN NIAS UTARA
KEPALA DESA BANUAGEA
KECAMATAN TUHEMBERUA

EMAZISOKHI GEA

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ENTRI JENIUS GEA

Nim : P07520319008

Alamat : Desa Banua Gea

Saya mahasiswa Poltekes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli yang sedang melakukan penelitian yang berjudul "Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Diabetes Melitus di Desa Banua Gea Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara"

Dengan segala kerendahan hati, peneliti memohon dengan hormat kepada Bapak/Ibu untuk berkenan meluangkan waktu untuk mengisi daftar pertanyaan yang penulis ajukan sesuai dengan pengetahuan yang dimiliki. Jawaban Bapak/Ibu sangat diperlukan sebagai data penelitian dan semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan dan tidak ada maksud yang lain. Jawaban yang telah diberikan akan dijaga kerahasiannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu dalam kelancaran penelitian saya ucapkan terimakasih.

Gunungsitoli, Mei 2023

Peneliti

Entri Jenius Gea

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Manjemen Perawatan Diri Pada Penderita Diabetes Melitus di Desa Banuagea Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara”

Demikian surat persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak lain.

Gunungsitoli, Mei 2023

Yang menyatakan

( )

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MANEJEMEN PERAWATAN DIRI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI DESA BANUA GEA KECAMATAN TUHEMBERUA KABUPATEN NIAS UTARA

No Responden :

Inisial responden :

Hari/Tanggal :

Berilah tanda centang/check list (√) di tempat yang telah disediakan

Data Demografi Responden

Umur : ☐ 26-35 Tahun ☐ 36-45 Tahun
☐ 46-55 Tahun ☐ 56-65 Tahun
☐ > 65Tahun

Jenis kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

Tingkat pendidikan : ☐ Tidak sekolah ☐ SD ☐ SMP
☐ SMA ☐ Diploma ☐ Sarjana
Lainnya _____

KUESIONER TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN PERAWATAN DIRI

Pilihlah jawaban sesuai dengan yang Bapak/Ibu/Saudara/i ketahui, dengan memberikan tanda *checklist* (√) pada kolom yang telah disediakan.Pernyataan dibawah ini mengenai kegiatan manajemen perawatan diri Bapak/Ibu/Saudara/i lakukan selama satu minggu.

No	PERTANYAAN	0	1	2	3	4	5	6	7
1	Dalam satu minggu terakhir ini, berapa hari anda mengikuti perencanaan makan (diet) sesuai dengan yang dianjurkan ?								
2	Dalam satu minggu terakhir ini, berapa hari Anda membatasi jumlah kalori yang dimakan sesuai dengan anjuran untuk mengontrol diabetes ?								
3	Dalam satu minggu terakhir ini, berapa hari Anda mengatur pemasukan makanan yang mengandung karbohidrat?								
4	Dalam satu minggu terakhir ini, berapa hari Anda makan sayuran ?								
5	Dalam satu minggu terakhir ini, berapa hari Anda makan makanan yang mengandung tinggi lemak (seperti daging, makanan yang mengandung minyak atau mentega dan lain-lain)?								
6	Dalam satu minggu terakhir ini, berapa hari Anda makan makanan selingan yang banyak mengandung gula (seperti kue, biskuat, selai dan lain-lain)?								
7	Dalam satu minggu terakhir ini, berapa hari Anda melakukan latihan fisik sedikitnya dalam waktu 20-30 menit ?								
8	Dalam satu minggu terakhir ini, berapa hari Anda melakukan latihan ringan seperti jalan kaki di sekitar rumah ?								
9	Dalam satu minggu terakhir ini, berapa hari Anda memeriksa gula darah di pelayanan kesehatan maupun secara mandiri di rumah ?								
10	Dalam satu minggu terakhir ini, berapa hari Anda minum obat sesuai dengan petunjuk dokter ?								

11	Dalam satu minggu terakhir ini, berapa hari Anda memeriksa kaki ?								
12	Dalam satu minggu terakhir ini, berapa hari Anda membersihkan kaki ?								
13	Dalam satu minggu terakhir ini, berapa hari Anda mengeringkan sela-sela jari kaki setelah di cuci ?								
14	Dalam satu minggu terakhir ini, berapa hari Anda memeriksa bagian dalam sandal/sepatu yang akan digunakan ?								

Sumber :Toobert, Hampson & Glasgow, 2000 (dalam Justifikat, 2020)

MASTER TABEL

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN PERAWATAN DIRI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS

DI DESA BANUAGEA KECAMATAN TUHEMBERUA

NR	U	JK	TP	TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN MERAWATAN DIRI														TOTAL		KET
				P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	SKOR	%	
1	3	2	4	7	7	7	5	5	6	6	5	5	7	7	7	6	7	87	88.7 %	Baik
2	3	2	1	3	3	3	4	4	5	3	2	0	3	3	4	3	7	47	47.5 %	Kurang
3	3	2	2	5	6	5	4	4	5	4	3	1	3	2	5	6	5	58	59.1%	Cukup
4	4	2	2	5	5	5	4	4	3	4	3	1	3	2	3	4	3	49	50.0%	Kurang
5	3	1	2	6	5	6	7	3	2	5	3	1	7	4	7	7	7	70	71.4%	Cukup
6	2	2	6	7	7	7	6	6	6	4	3	2	7	7	7	7	7	83	84.6%	Baik
7	1	1	3	6	6	6	7	3	4	5	3	1	7	5	7	7	2	69	70.4%	Cukup
8	3	2	2	4	4	5	4	4	5	4	3	1	3	2	5	4	4	52	53.0%	Kurang
9	5	1	2	5	5	5	4	4	3	4	3	1	3	2	5	5	3	52	53.0%	Kurang
10	3	2	2	6	6	6	5	4	3	3	3	1	5	7	7	7	7	70	71.0%	Cukup
11	4	1	2	4	4	5	4	4	5	4	3	1	3	2	5	5	4	53	54.0%	Kurang
12	4	2	4	7	7	7	6	6	6	5	4	2	7	7	7	7	7	85	86.7%	Baik
13	3	2	2	5	5	5	5	4	3	4	3	1	3	2	4	4	3	51	52.0%	Kurang
14	5	2	2	5	5	5	4	4	3	2	3	1	3	2	4	3	3	47	47.9%	Kurang
15	3	2	3	7	7	7	7	6	7	6	4	3	7	7	7	7	7	89	90.8%	Baik
16	3	2	2	7	5	6	7	3	3	5	3	2	7	7	7	7	7	76	77.5%	Baik
17	3	2	2	6	6	6	7	5	3	3	3	1	5	7	6	3	4	65	66.3%	Cukup
18	3	2	2	3	3	3	6	4	5	4	3	1	3	2	4	4	4	49	50.0%	Kurang
19	2	2	3	5	5	5	6	4	3	4	3	1	3	3	4	4	3	53	54.0%	Kurang
20	4	1	6	7	7	6	5	6	6	5	3	2	7	7	7	7	7	82	83.6%	Baik
21	4	2	3	3	3	3	7	6	5	2	2	0	2	2	6	3	4	48	48.9%	Kurang
22	3	2	2	4	4	4	5	6	5	2	2	0	2	2	4	3	4	47	47.9%	Kurang
23	4	2	4	7	4	7	7	5	3	3	3	1	5	6	7	7	7	72	73.4%	Cukup
24	4	1	3	5	5	5	4	4	5	4	3	1	3	2	5	3	4	53	54.0%	Kurang
25	3	2	4	7	7	7	5	6	7	6	4	3	7	7	7	7	7	87	88.7%	Baik
26	3	2	4	7	4	7	7	5	3	3	3	1	5	6	6	7	7	71	72.4%	Cukup
27	2	2	2	5	5	5	7	5	6	3	5	0	0	3	3	3	3	53	54.0%	Kurang
28	5	1	2	5	5	5	4	3	3	4	2	0	7	4	4	4	3	53	54.0%	Kurang
29	4	1	1	4	4	5	5	5	5	3	3	1	4	3	3	3	5	53	54.0%	Kurang

Lampiran 9

30	4	2	3	6	6	7	7	5	3	3	3	1	7	6	5	4	7	70	71.4%	Cukup
31	3	2	2	3	3	3	7	6	5	2	2	0	2	2	4	3	2	44	44.8%	Kurang
32	3	2	4	7	7	7	6	6	6	6	2	1	7	7	7	4	7	80	81.6%	Baik
33	4	2	1	4	4	4	7	6	5	2	2	0	0	2	6	3	7	52	53.0%	Kurang
34	5	2	1	5	5	5	4	4	5	3	1	1	7	3	4	3	3	53	54.0%	Kurang
35	4	2	1	7	4	7	7	5	3	3	3	0	5	7	7	7	7	72	73.4%	Cukup
36	3	1	5	7	7	7	7	4	6	4	4	2	7	7	7	7	7	83	84.6%	Baik
37	4	1	3	6	6	7	7	5	6	3	3	1	5	5	5	5	5	69	70.4%	Cukup
38	4	2	1	3	3	3	7	6	5	2	2	0	2	2	6	3	4	48	48.9%	Kurang
39	3	1	4	6	5	6	3	5	5	3	2	3	7	7	7	5	7	71	72.4%	Cukup
40	4	2	4	5	5	5	2	5	7	3	3	1	7	4	7	4	5	63	64.2%	Cukup
41	3	1	2	7	7	7	5	;	6	3	5	0	7	3	7	3	3	63	64.2%	Cukup
42	3	1	4	5	5	6	3	6	6	3	2	0	7	4	7	4	7	65	66.3%	Cukup
43	3	2	2	5	5	5	4	3	3	4	2	0	3	4	4	4	3	49	50.0%	Kurang
44	3	2	1	4	4	5	5	5	5	3	3	1	4	3	3	3	5	53	54.0%	Kurang
45	3	1	3	6	6	6	3	4	5	4	2	1	5	6	5	5	4	62	64.2%	Cukup
46	1	1	3	4	4	4	3	6	6	5	5	1	7	4	7	3	4	63	64.2%	Cukup
47	5	1	1	5	4	5	5	5	5	3	3	1	4	3	3	3	3	52	53.0%	Kurang
48	4	2	1	3	3	3	7	6	5	2	2	0	0	2	6	3	7	49	50.0%	Kurang
49	3	1	3	3	3	5	5	5	3	2	4	0	7	3	6	2	5	53	54.0%	Kurang
50	3	1	2	6	4	6	3	5	6	3	2	3	7	7	7	7	5	71	72.4%	Cukup
51	3	1	6	7	7	7	7	6	6	5	4	2	7	7	7	7	7	86	87.7%	Baik
52	5	2	1	4	4	4	5	3	5	2	2	0	7	4	5	2	3	50	51.0%	Kurang
53	3	1	6	7	7	7	7	6	6	5	4	2	7	7	7	7	7	86	87.7%	Baik
54	3	2	2	7	6	6	3	6	6	5	5	1	7	4	7	3	4	70	71.4%	Cukup
55	3	1	2	5	5	5	6	5	4	5	2	0	3	3	5	2	3	53	54.0%	Kurang
56	4	2	2	7	7	7	5	6	6	4	4	2	7	7	7	7	7	83	84.6%	Baik
57	3	1	3	6	5	6	3	5	5	3	2	3	7	7	7	7	6	72	73.4%	Sedang
58	5	1	1	3	2	2	2	6	6	3	4	1	2	2	2	2	2	39	39.7%	Kurang
59	3	1	3	6	5	6	3	5	6	3	2	3	7	6	7	7	7	73	74.4%	Cukup
60	5	2	2	3	3	2	3	5	4	4	1	1	0	3	5	5	5	44	44.8%	Kurang
61	4	2	2	2	2	3	3	6	6	1	3	1	3	1	3	5	2	41	41.8%	Kurang
62	4	1	2	1	1	1	3	5	5	2	1	1	1	3	3	2	2	31	31.6%	Kurang
63	3	2	3	6	6	6	3	6	6	5	5	1	7	4	7	3	4	69	70.4%	Cukup
64	3	1	2	3	3	4	4	4	4	5	4	3	5	5	5	4	4	57	58.1%	Kurang
65	5	2	1	4	4	4	5	6	3	0	0	0	2	3	3	3	3	40	40.8%	Kurang

Keterangan
Baik 76%-100%
Cukup 56%-75%
Kurang <56%

umur
26-35 Tahun = 1
36-45 Tahun = 2
46-55 Tahun = 3
56-65 Tahun = 4
>65 Tahun = 5

keterangan		
K (Jenis Kelamin)	TP (Tingkat Pendidikan)	
Laki-laki = 1	Tidak sekolah = 1	SMA = 4
Perempuan = 2	SD = 2	Diploma = 5
	SMP = 3	Sarjana = 6

kategori	Frekuensi	%
Baik	12	18,46
Cukup	21	32,3
Kurang	32	49,24

DOKUMENTASI PENELITIAN











LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Entri Jenius Gea
Nim : P07520319008
Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Diabetes Melitus di Desa Banuagea Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara
Doping 1 : Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsul	Saran	Paraf
1.	Jumat, 27-01-2023	Judul	ACC	
2.	Jumat, 21-01-2023	Lokasi Penelitian	ACC	
3.	Rabu, 01-02-2023	Bab 1	- Data pada latar belakang fokuskan pada pengetahuan tentang manajemen perawatan diri. - Data survey pendahuluan Cantumkan - Buat bab 2 dan bab 3	
4.	Kamis, 02-02-2023	Bab 1 - 3	- perbaiki masalah penelitian - Buat definisi Operasional - Buat populasi & Sampel	
5.	Senin, 06-02-2023	Bab 1 - 3	- Buat daftar pustaka, daftar isi, daftar tabel, daftar lampiran - Lengkapi KTI - Buat quesioner - perbaiki pengetikan yang tidak sesuai EYD.	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Entri Jenius Gea
Nim : P07520319008
Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Diabetes Melitus di Desa Banuagea Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara
Doping 1 : Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsul	Saran	Paraf
6.	Selasa, 07-02-2023	Bab 1 - 3	- perbaiki DO - perbaiki questioner - perbaiki data pengumpulan data - perbaiki manfaat penelitian - lengkapi KTI dari Cover Sampai Lampiran. - Buat nomor halaman.	
7.	Senin, 13-02-2023		- konsisten dalam Penggunaan kata Penulis/peneliti. - perbaiki Sampel.	
8.	Selasa, 14/02/2023		Acc	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Entri Jenius Gea
Nim : P07520319008
Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Diabetes Melitus di Desa Banuagea Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara
Doping 2 : Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsul	Saran	Paraf
1.	Senin, 19/02/2023	Bab 1 - 3	- Perbaiki penulisan sesuai pedoman. - perbaiki penulisan kerangka konsep. - Bahasa Asing ditulis miring. - Jangan buat kata sambung diawal paragraf/ kalimat. - kuesioner pastikan kunci jawabannya.	
2.	Senin, 27/02/2023	Bab 1-3	Acc	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI
REVISI PROPOSAL

Nama : Entri Jenius Gea
Nim : P07520319008
Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Diabetes Melitus di Desa Banuagea Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara
Dosen Penguji 2 : Hadirat Candra Laoli , S.Kep.,Ns.,MKM

No	Hari/Tanggal	Materi Konsul	Saran	Paraf
1.	Senin 03-Maret-2023	Bab 1-3	- Perbaiki sesuai pedoman	
2.	Selasa 04-Maret-2023		- Perbaiki kuesioner	
3.	Rabu, 05-Maret-2023		Acc Penelitian	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI
REVISI PROPOSAL

Nama : Entri Jenius Gea
Nim : P07520319008
Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Diabetes Melitus di Desa Banuagea Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara
Dosen Penguji 1 : Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsul	Saran	Paraf
1.	Senin, 10-April-2023	Bab 1-3	- Perbaiki sesuai Sistematika. - Fokus pada buku Panduan. - Cek kembali kuesioner.	
2.	Selasa, 11-April-2023		Acc	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

Nama : Entri Jenius Gea
Nim : P07520319008
Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Diabetes Melitus di Desa Banuagea Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara
Dosen Pembimbing 1 : Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsul	Saran	Paraf
1.	Rabu, 14/06/2023	- Bab IV	- perbaiki pembahasan.	
2.	Kamis, 15/06/2023	- Abstrak - kata pengantar	- Buat abstrak - perbaiki nama Ibu direktur & nama Ibu kajur.	
		- Bab IV	- Perbaiki Pengetikan tabel di analisa Univariat. - Perbaiki kata-kata dalam Pembahasan di hal 34.	
3.	Senin, 19/06/2023		- Perbaiki Abstrak	
4.	Senin, 19/06/2023		Acc	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

Nama : Entri Jenius Gea
Nim : P07520319008
Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Diabetes Melitus di Desa Banuagea Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara
Dosen Pembimbing 2 : Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsul	Saran	Paraf
1.	Senin, 19/06/2023	Bab 1-5	Acc ujian	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Entri Jenius Gea
Nim : P07520319008
Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Diabetes Melitus di Desa Banuagea Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara
Dosen Penguji 2 : Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ners., MKM

No	Hari/Tanggal	Materi Konsul	Saran	Paraf
1.	Senin, 03/07/2023	Bab 4 dan 5	- Penulisan Sesuaikan EYD. - Pembahasan sesuaikan dengan Hasil + Jurnal Pendukung. - Lengkapi Asumsi Penelitian.	
2.	Rabu, 05/07/2023	Abstrak dan Daftar Pustaka	- Cek Daftar Pustaka - Abstrak Segera ditranslate B.Inggris.	
3.	Kamis 06/07/2023		Acc	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Entri Jenius Gea
Nim : P07520319008
Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Diabetes Melitus di Desa Banuagea Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara
Dosen Penguji 1 : Lismawati P. Waruwu., S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsul	Saran	Paraf
1.	Kamis 06/07/2023	Bab 1-5	Perbaiki Penulisan	
2.	Jumat 07/07/2023	Bab 1-5	ACC jilid lux	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Entri Jenius Gea
Nim : P07520319008
Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Diabetes Melitus di Desa Banuagea Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara
Dosen Pembimbing 1 : Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsul	Saran	Paraf
1.	Senin, 10/07/2023	Bab 1-5	-Perbaiki penulisan sesuai EyD.	
2.	Selasa, 11/07/2023	Bab 4-5	-Pembahasan sesuaikan dengan hasil. - Lengkapi Asumsi Penelitian.	
3.	Rabu, 12/07/2023	Abstrak & Daftar pustaka	- Cek Daftar Pustaka dan segera ditranslate.	
4.	Rabu, 12/07/2023		Acc jilid lux	

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com

PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.2427**/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

"Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Diabetes Melitus Di Desa Banuagea Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Entri Jenius Gea**
Dari Institusi : **Prodi D-III Keperawatan Gunung Sitoli Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 19 Juni 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

BIODATA PENELITI

Nama Lengkap : ENTRI JENIUS GEA
Tempat/Tanggal Lahir : Tanaya'o, 28 Maret 2001
Umur : 22 Tahun
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Tanaya'o Desa Banuagea Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara
Hobi : Tenis Meja
Riwayat Pendidikan

1. 2007-2013 : SDN 071024 Tanaya'o
2. 2013-2016 : SMP Negeri 1 Tuhemberua
3. 2016-2019 : SMA Negeri 1 Tuhemberua
4. 2019-2023 : Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli