KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA TAHUN 2023

JUNIARMAWATI HULU

NIM : P07520319017

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI

TAHUN 2023

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA TAHUN 2023

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan

JUNIARMAWATI HULU

NIM : P07520319017

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI

TAHUN 2023

PERNYATAAN

GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, Mei 2023

JUNIAR MAWATI HULU

NIM. P07520319017

LEMBAR PENGESAHAN

Judul :Gambaran gaya hidup penderita Diabetes Melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Nama : Juniarmawati hulu

NIM : P07520319017

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Seminar

Hasil Prodi D-III keperawatan Gunungsitoli Poltekkes

Kemenkes Medan Gunungsitoli, 30 Mei 2023

Penguji I	Penguji II
Wahyu Ningsih Lase S.Kep,Ners.,M.Kep	Lismawati P. Waruwu S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP : 199002052015032005	NIDK : 8962150022

Ketua Penguji

Cipta Citra. K. Gulo S.Kep,Ns.,M.Kep

NIP : 198704262015032004

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli

Poltekkes Kemenkes Medan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH

NIP : 197205111992031003

Digitized dengan CamScanner

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2023
GUNUNGSITOLI, MEI 2023

JUNIAR MAWATI HULU

GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

XI+49 Halaman, 3 Tabel, 1 Gambar, 15 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya. Gaya hidup yang sehat memberikan dampak yang signifikan terhadap kejadian diabetes melitus yaitu dengan pola makan dan aktivitas yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Gaya Hidup Penderita Diabetes Melitus tipe 2 Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Tahun 2023.

Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan mengidentifikasi gaya hidup penderita diabetes melitus tipe 2. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik pengambilan sampel *non probability* dengan pendekatan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 53 orang yaitu pasien diabetes melitus di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Tahun 2023. Alat ukur yang digunakan berupa kuesioner dan analisa data menggunakan analisa univariat.

Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki gaya hidup negatif sebanyak 33 orang (62.3%) dan minoritas memiliki gaya hidup positif sebanyak 20 orang (37.7%). Disarankan kepada penderita diabetes melitus untuk menerapkan gaya hidup sehat dari segi pengaturan pola makan serta rutin melakukan aktivitas fisik sehingga dapat mengontrol kadar gula darah berada dalam batas normal serta mengurangi resiko terjadinya komplikasi

Kata Kunci : Gaya Hidup, Penderita Diabetes Melitus

Daftar Bacaan : 76 (2004-2022)

MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI BRANCH
GUNUNGSITOLI, MAY 2022

JUNIAR MAWATI HULU

DESCRIPTION OF LIFE STYLE OF PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS IN THE REGIONAL TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT OF GUNUNGSITOLI UTARA HEALTH CENTER

XI+49 Pages, 3 Tables, 1 Figure, 15 Attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a disease belonging to the metabolic group with characteristics of hyperglycemia as a result of abnormalities in insulin secretion, insulin action or both. A healthy lifestyle has a significant impact on the incidence of diabetes mellitus, such as a good diet and physical activity. This study aims to describe the lifestyle of people with type 2 diabetes mellitus in the working area of the Regional Technical Implementation Unit Of Gunungsitoli Utara Health Center in 2023.

This research is a descriptive study that aims to identify the lifestyle of type 2 diabetes mellitus sufferers, and examines 53 diabetes mellitus patients in the working area of the Regional Technical Implementation Unit Of Gunungsitoli Utara Health Center in 2023 as samples obtained through a non-probability purposive sampling technique. Data were collected through questionnaires and analyzed univariately.

The results showed: the majority of respondents had a negative lifestyle found in 33 people (62.3%), and a minority had a positive lifestyle in 20 people (37.7%). It is recommended that people with diabetes mellitus adopt a healthy lifestyle, including diet and regular physical activity, in order to be able to control blood sugar levels within normal limits and reduce the risk of complications.

Keywords : Lifestyle, Diabetes Mellitus Patients

References : 76 (2004-2022)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **"Gambaran Gaya Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara"**. Penelitian ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan program studi Diploma III di Prodi Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2023.

Kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu R. R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br. Ginting, SST SPD, S.Kep, Ns., M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH, Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli.
4. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ns., M.Kep, sebagai Dosen Pembimbing I sekaligus Ketua Penguji, yang telah memberikan waktu serta buah pikirannya dalam membantu peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners, M.Kep, sebagai Dosen Pembimbing II sekaligus Penguji I, yang telah memberikan waktu serta buah pikirannya dalam membantu peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Lismawati P. Waruwu, S.Kep., Ns, M.Kep, sebagai Penguji II yang telah memberikan waktunya serta saran masukan bagi peneliti dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta

membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan guna penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Bapak Mukulis Tanjung, S.Si.T, S.AP, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara, yang telah bersedia memberikan izin serta data yang diperlukan untuk mendukung peneliti dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teristimewa Peneliti persembahkan kepada keluarga tercinta, yaitu (Papa: Talialulu Hulu, Mama: Roslina Halawa, Abang 1: Notarius Hulu Abang 2: Aprianus Hulu, dan Adek: Yuli Fembriani Hulu) yang menjadi inspirasi bagi peneliti serta yang selalu memberi semangat dan doa restu sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya.
10. Ibu Riati Nazara, S.Kep., Ns, sebagai Penanggung Jawab Ruang Baca Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
11. Teman-teman seangkatan tahun 2020 dan adik-adik mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Semua pihak yang telah turut membantu memberi semangat serta masukan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan rahmat-Nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari Pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya, peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat demi perkembangan dan kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, Mei 2023

Peneliti,

JUNIAR MAWATI HULU

NIM. P07520319017

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN

HALAMAN SAMPUL DALAM

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PERNYATAAN

ABSTRAK i

***ABSTRACT* ..... ii**

KATA PENGANTAR iii

DAFTAR ISI vi

DAFTAR TABEL ix

DAFTAR GAMBAR x

DAFTAR LAMPIRAN xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1

B. Perumusan Masalah 6

C. Tujuan Penelitian 6

D. Manfaat Penelitian 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori 8

a. Konsep Gaya Hidup 8

1. Definsi Gaya Hidup 8
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Gaya Hidup 9
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Gaya Hidup penderita Diabetes Mellitus 10
4. Pengukuran gaya hidup 12

b. Konsep Dasar Diabetes Mellitus 13

1. Pengertian diabetes mellitus 13
2. Klasifikasi 13
3. Faktor Risiko Diabetes Melitus 14

4. Patofisiologi 19
5. Tanda dan Gejala Diabetes Melitus 20
6. Komplikasi..... 21
7. Manifestasi klinis 23
8. Penatalaksanaan 23
A. Kerangkap konsep 27
B. Defenisi operasional..... 27

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian 28
B. Lokasi dan waktu Penelitian 28
C. Populasi dan Sampel..... 28
1. Populasi 28
2. Sampel..... 28
3. Teknik sampling..... 29
4. Kriteria Subjek Penelitian 30
D. Jenis dan Cara Penumpulan Data..... 30
1. Jenis data..... 30
2. Cara pengumpulan data..... 31
3. Alat pengumpulan data..... 32
E. Pengolahan dan Analisa Data..... 33
1. Pengelolaan Data..... 33
2. Analisa data..... 34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian..... 35
1. Gambaran umum lokasi penelitian..... 35
2. Hasil analisis univariat..... 35
B. Pembahasan hasil penelitian..... 37
Gaya hidup penderita diabetes melitus tipe 2..... 37

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan..... 39

B. Saran 39
DAFTAR PUSTAKA 41
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Pernyataan gaya hidup……..... 12
Tabel 2.2 Defenisi Operasional ……..... 27
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi gaya hidup penderita diabetes melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara tahun 2023..... 35

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangkap Konsep……..…….. 27

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
2. Surat Permohonan Izin Penelitian
3. Surat Persetujuan Izin Studi Pendahuluan
4. Surat Persetujuan Izin Penelitian
5. Surat Keterangan Telah Selesai Melaksanakan Penelitian
6. Lembar Permohonan Menjadi Responden
7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
8. Lembar Kuesioner Penelitian
9. Master Tabel
10. Dokumentasi
11. Lembar Bukti Konsultasi Proposal penelitian
12. Lembar Bukti Konsultasi Revisi Proposal penelitian
13. Lembar Bukti Konsultasi KTI
14. Lembar Bukti Konsultasi Revisi KTI
15. Biodata Peneliti