DAFTAR PUSTAKA

Aguiar et al., (2016). Khasiat Pencegahan Diabetes Tipe 2 Menggunakan Program Pendidikan Gaya Hidup RCT. Jurnal Pengobatan Pencegahan Amerika, 50(3), 353–364. https://doi.org/10.1016/j.amepre.2015.08.020

Alfiyah, (2012). Penyakit Diabetes Melitus Pada Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit Umum Pusat Dr . Kariadi Semarang Jurusan Ilmu Kesehatan Masyakat. Semarang. https://lib.unnes.ac.id/2721/1/7144.pdf.

Azrifi, (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan Faktor Resiko Diabetes Melitus dengan Status DM pada pegawai negeri sipil *UIN* Alaudin Makassar Al-sihan *the Public Health science journal*, 10(1), 63-71

Azuan, (2010). Cronbachalpha (manual). (online) http://www.azuanjuliandi.com.pdf (diakses tanggal 24 September 2012, pkl 14.00 WIB)

American Diabetes Association. (2018). Diabetes Care: Standards Of Medical Care In Diabetes 2018. Diabetes Care, 41(9), 2045–2047. https://doi.org/10.2337/dc18-su09.

Arigbede et al., (2017). *Presdiabetes among Nigerian adolescents: A Scool-Based study of the prevalence, risk Factorss and patterm of fasting blood glucose in ibadan, Nigerian. International Journal of Diabetes In Developing Countries,* 37(4),437-445. Https://doi.org/10.1007/s1310-916-0505-6

Azriful, (2018). Hubungan tingkat pengetahuan factor resiko DM dengan status DM pds penggawai negeri sipil UIN Alauiddin Makasar Al-Sihan. Al-Sihan the public health science journa, 10(1), 63-67.

Bustan, (2008), dalam Syamiyah, (2014). Epidemologi Penyakit Tidak Menular. Jakarta: Renika Cipta.

Cosentino, et, al.,(2020). 2019 *ESC Guidelines on diabetes, pre-diabetes, and cardiovascular diseases developed in collaboration with the EASD. European Heart Journal*, 41(2), 255–323. https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehz486

Decroli, E. (2019). Diabetes Melitus Tipe 2. In A. Kam, Y. Efendi, G. Decroli, & A. Rahmadi (Eds.), *Journal of Materials Processing Technology* (Vol. 1, Issue 1). Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Desvita (2013). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi Diabetes Mellitus pada Diabetes Mellitus Di Politeknik Khusus Penyakit Dalam Instalasi Rawat Jalan RSUP DR.M.Djamil 53 Padang.

Dewi, (2014). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Edisi 1. Yogyakarta: Deepublish.

Dinda Permata Julianda, (2020). Sikripsi Hubunga Gaya Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. Program Suti Keperawatan Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Aufa Royhan Di Kota Padang Sidempuan.

Eko, A. (2010). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Istirahat Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Rawat Jalan RSUD. Prof. Dr. Margono Soekardjo: Skripsi FIKUMP.

Fatmawati, (2010). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Semarang)

Faried et al, (2021). Intervensi Gaya Hidup Terhadap Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Pasien Pra Diabetes. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada https://akper-sandikarsa.e-journal.id/JIKSH

Garnita, (2012). Faktor Risiko Diabetes Melitus di Indonesia (Analisis Data Sekerti 2007) Skripsi FKM UI.

Garnett et al., (2010). Researching Effective Strategies to Impove Insulin Sensitivity I Young People with Insulin Resistance and/or pre-diabe. BMC Public Heatlth,10(575), 1-10. https://doi.org/10.1186/1471-2458-10-575

Hariawan et al., (2019). Hubungan Gaya Hidup, (Pola Makan dan Aktivitas Fisik) Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Umun

Provinsi NTB. Jurnal Keperawatan Terpadu *(integrated nursing journal),* 1(1), 1. http://doi.org/10. 32807/jkt.v1l1.16.

Hariawan H, A, P., (2019). Hubungan gaya hidup (pola makan dan aktivitas fisik) dengan kejadian diabetes melitus di Rumah Sakit Umum Provinsi NTB. Jurnal Keperawatan terpadu. 2019; 1(1):1-6.

Hawkins, (2004) Consumer Behavior : Implication For Marketing Strategy. 4 ed. New York: McGraw Hill.

InfoDaTin. (2020). Tetap Produktif, Cegah Dan Atasi Diabetes Mellitus. In *pusat data dan informasi kementriankesehatan RI*.

Irawan, (2010). Prevalensi dan Faktor Resiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di daerah Urban Indonesia (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2007). Thesis Universitas Indonesia.

Kemenkes, (2012). Panduan Gerakan Nasional Sadar Gizi. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kemenkes RI, (2014). Infodatin Situasi dan Analisis Diabetes. 2014. Diunduh dari http://www.depkes.go.id/resources/download/ pusdatin/infodatin/infodatindiabetes.pdf.

Kementerian Kesehatan RI, (2019).Laporan Nasional RISKESDAS 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. https://doi.org/ 9786023731189

Khasanahm (2012). Gaya hidup pada penderita diabetes mellitus. Skripsi. Surabaya. Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel

Masriadi, (2012) dalam Syamiyah, (2014). Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. Jakarta

Meilawati, (2020). Studi Literatur Efek Modifikasi Gaya Hidup Secara Intensif Pada Prediabetes. Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan, 7(4), 579. https://doi.org/10.33024/jikk.v7i4.3211.

Misnadiarly, (2006). Diabetes Mellitus : Ulcer, Infeksi, Ganggren, Penerbit Populer Obor, Jakarta

Murtiningsih, (2019). Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2", e-CliniC, 9(28), pp. 328–333. https://ejournal.unsrat.ac.ad/index.php/eclinic

Mutalazimah. (2005). Hubungan Lingkar Lengan Atas (LILA) dan Kadar Haemoglobin (Hb) Ibu Hamil dengan Berat Bayi Lahir di RSUD dr. Moewardi Surakarta. Jurnal Penelitian Sains & Teknologi.

Nasution, (2021). Faktor Resiko Kejadian Diabetes Melitus. Medan : jurnal ilmu kesehatan.

Notoatmojo, (2010) Metodologi Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta. Jakarta: Indonesia hal 118-119

Nur, (2016). Hubungan Pola Konsumsi Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Dr. Fauziah Bireuen Provinsi Aceh. Media Libangkes 145-150

Nurayati, L., & Adriani, M. (2017). Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. Amerta Nutrition, 1(2), 80. *https://doi.org/10.20473/amnt.v1i2*.6229

Nursalam, (2016). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta : Salemba Medika

Nursalam. (2008). Konsep dan Penerapan Metedelogi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta : Medika

Perkeni, (2015). Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia. Pengurus besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. PERKENI.

Perkenin (2019). Pedoman Pengolahan dan Pencegahan Diabetes mellitus tipe2 dewasa DI Indonesia 1-117. https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2020/07/pedomanpengolahanDM-tipe-2 Dewasa-di-indonesia-eBook-PDf-1.pdf

PERKENI, (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia (1st ed.). PB. PERKENI. https://pbperkeni.or.id/unduha.

pramono, (2010). Terapi Akupuntur Pada Adiksi Merokok, Jurnal Kedokteran Akupuntur Indonesia, Vol 4, No 1-2.

Putra W. A., (2015). Empat Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus tipe 2, *Jurnal Majority,* 4(9), 8-12, http://juke,kedokteran.unila.ac.id/101

Riskesdas, (2013). Laporan Nasional 2013. Retrieved, http://www.depkes.go.id

RISKESDAS, 2018. Prevalensi Diabetes. In.T Riskesdas, Laporan Nasional Riskesdas [pp.127-130]. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).

Riskesdas Sumut, (2018). Riset Kesehatan Dasar Sumatera Utara. In Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Risna Kamisna, (2022). Sikripsi Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Diabetes Melitus. S1 Ilmu Keperawatan https://repository. stikeslhokseumawe.ac.id

Saeedi et al., (2019). Estimasi Prevalensi Diabetes Global dan Regional Untuk 2019 dan Proyeksi Untuk 2030 dan 2045: Hasil Dari Atlas Diabetes Federasi Diabetes Internasional, Edisi ke-9. Penelitian Diabetes dan Praktek Klinis,157, 1–10. https://doi.org/10.1016/j.diabres.2019.107843

Safitri et al., (2020). Pradiabetes dan Faktor-Faktor Pencetusnya : A Study in Semarang Central Java. Jurnal Keperawatan Sudirman, 15(2), 39–48. https://doi.org/10.20884/1.jks.2020.15.2.846

Sampson et al., (2020). Intervensi Gaya Hidup dengan atau tanpa Relawan Awam untuk Mencegah Diabetes Tipe 2 pada Orang dengan Gangguan Glukosa Puasa dan/atau Hiperglikemia Nondiabetes: Uji Klinis Acak. JAMA Internal Medicine, 181(2), 168–178. https://doi.org/10.1001/jamainternmed.2020.5938

Samarinda. Sari Minda, P. (2013). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Pada Lansia di Wilayah Puskesmas Pondok Gede Bekasi. Skripsi Kesehatan Masyarakat Stikes PHI

Sartidjo, (2019). Evaluasi kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 yang diterapi rawat jalan dengan anti diabetik oral di RSUP Dr. Sardjito. Jurnal Manajemen dan Pelayanan Farmasi. 2011;1(1).

Setiadi, J. N., 2010. Perilaku Konsumen. Bandung: Kharisma Putra Utama.

Setiawan. (2009). Faktor-faktor yang mempengaruhi Timbulnya Gejala DM Pada Anggota POLRI di POLWIL

Siregar, I. R. D., (2018). Karakteristik Individu dan Perilaku Berisiko Terhadap Kejadian DM Tipe II. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, *17*(2), 4–13.

Sugiyono (2008) statistika untuk penelitian. Bandung: alfabeta

Sugiyono, 2014. Metodologi Penelitian. Jakarta: *Indonesia*. hal 137.

sumampouw, (2019). Buku Ajar Kesehatan Masyarakat Pesisir dan kelautan. Yogyakarta : Deepublish Publisher.

sulastri, (2020). Buku Pintar Perawatan Diabetes Melitus. Jakarta. Trans info Media.

Suryati, I. (2021). Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Hasil Penelitian. Deepublish.

Tawakali, (2017) dalam Hasanah (2008). Hubungan Pengetahuan Diabetes Melitus Dengan Gaya Hidup Pasien DM RS Malang. Jurnal Nursing news Vol. 2 No. 2 : 98-108 diakses pada bulan desember 2022

Terathongkum et al., (2018). Modifikasi Gaya Hidup Berbasis Komunitas untuk Pencegahan Diabetes pada Pra-Diabetes: Sebuah Studi QuasiExperimental. Jurnal Asosiasi Medis Thailand, 101(3), 297–304. http://www.jmatonline.com

Tjokroprawiro, (2009) Buku AJar Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Airlangga. Surabaya : Airlangga University Press.

Trisnawati (2013). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Tipe II di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012. Jurnal Ilmiah

Kesehatan. Vol 5 No. 1. Jakarta: Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKES Muh. Tamrin .

Waspadji, (2007). Diabetes Mellitus : Mekanisme Dasar dan Pengelolaannya yang Rasional. Dalam Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu. Jakarta : FKUI. 29 – 36

Waspadji, (2009) Mekanisme Dasar dan Pengelolaannya Yang Rasional dalam Soegondo S, Soewondo P dan Subekti I (eds) Penatalaksanaan Diabetes Milletus Terpadu, Pusat Diabetes dan Lipid RSUP Nasional Cipto Mangunkusumo. Jakarta : FKUI .

Watson, (2017). Prediabetes: Screening, Diagnosis, and Intervention. Journal for Nurse Practitioners, 13(3), 216-221.e1. https://doi.org/10.1016/j.nurpra.2016.08.005

Weiss,et, al.,(2017). *Prediabetes in Youths: Mechanisms and Biomarkers. The Lancet Child and Adolescent Health,* 1(3), 240–248. https://doi.org/10.1016/S2352-4642(17)30044-5

Widjaja, (2009). Lifestyle Marketing. Jakarta: Gramedia Pustaka

WHO, (2006). *Defenition and diagnosis of diabetes melitus and intermediate hyperglikemia. WHO Library Catalaguing in Publication Data.*

WHO, (2016). Asthma fact sheets. Diunduh dari https:///www.who.int/ mediacetre/factsheets/Fs307/en/16 november 2016

WHO, (2017). Diabetes. Media Centre. Diunduh dari http://www.who.int/mediacentre/ factsheets/fs312/en/. Diakses desember 2022.

WHO Global Report. (2018). Expansion of transient operating data. In Mechanical Systems and Signal Processing (Vol. 31, pp. 1–12). https://doi.org/10.1016/j.ymssp.2012.0 4.013

WHO Global Report. (2019). *Classification of Diabetes Mellitus Available From* : https://www.who.int/publications/i/item/classification-of-diabetes-melitus.

Widiyoga, (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Pada Penderita Terhadap Pengaturan Pola Makan Dan *Physical Activity* : Universitas Negeri Malang

Wijayakusuma, (2014). Bebas Diabetes Mellitus Ala Hembing. Jakarta: Puspa Swara.

Lampiran 1

Lembar surat permohonan ijin studi pendahuluan

PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH
Jln. Pancasila No. 14 Telpon/Fax (0639) 22574
GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 09 Januari 2023

Nomor : 050/54 /Bappeda/2023
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Juniarmawati Hulu, dan Putra Natalis Hulu**

Kepada.
Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan

di

Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor: KH.03.02/921/2022 tanggal 09 November 2022 perihal Mohon Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Juniarmawati Hulu dan Putra Natalis Hulu, dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Juniarmawati Hulu	P07520319017	Gambaran Gaya Hidup Penderita DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
2	Putra Natalis Hulu	P07520320036	Gambaran Fungsi Keluarga Pada Penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

untuk melaksanakan studi pendahuluan dalam rangka penyusunan proposal karya tulis ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut diatas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli dan Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara untuk membantu dan memfasilitas mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan studi pendahuluan. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib melaporkan diri sebelum dan sesudah melaksanakan studi pendahuluan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimaksih.

KEPALA BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH KOTA GUNUNGSITOLI,

PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI * BAPPELITBANG *

KARYA SEPTIANUS BATE'E, SSTP, MAP
PEMBINA
NIP. 19840916 200312 1 001

Tembusan Yth.
1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara;
4. Mahasiswa yang bersangkutan.

Lampiran 2

Lembar surat izin studi pendahuluan



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA
Jln. Arah Kabupaten Nias Utara Km 10 Desa Olora
E-mail: pkm.gust4r@gmail.com, Kode Pos 22851

SURAT KETERANGAN
Nomor : 440 / 095 /PKM GS-UT/2023

Berdasarkan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : KH.03.02/921/2022 Tanggal 09 Nopember 2022 Perihal Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa maka Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Mengizinkan Mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang tertera dibawah ini untuk melaksanakan Studi Pendahuluan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara :

Nama	:	Juniarmawati Hulu
NIM	:	P07520319017
Prodi	:	D-III Keperawatan
Judul Penelitian	:	Gambaran Gaya Hidup Penderita DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara.

Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gunungsitoli Utara
Pada tanggal : 12 Januari 2023

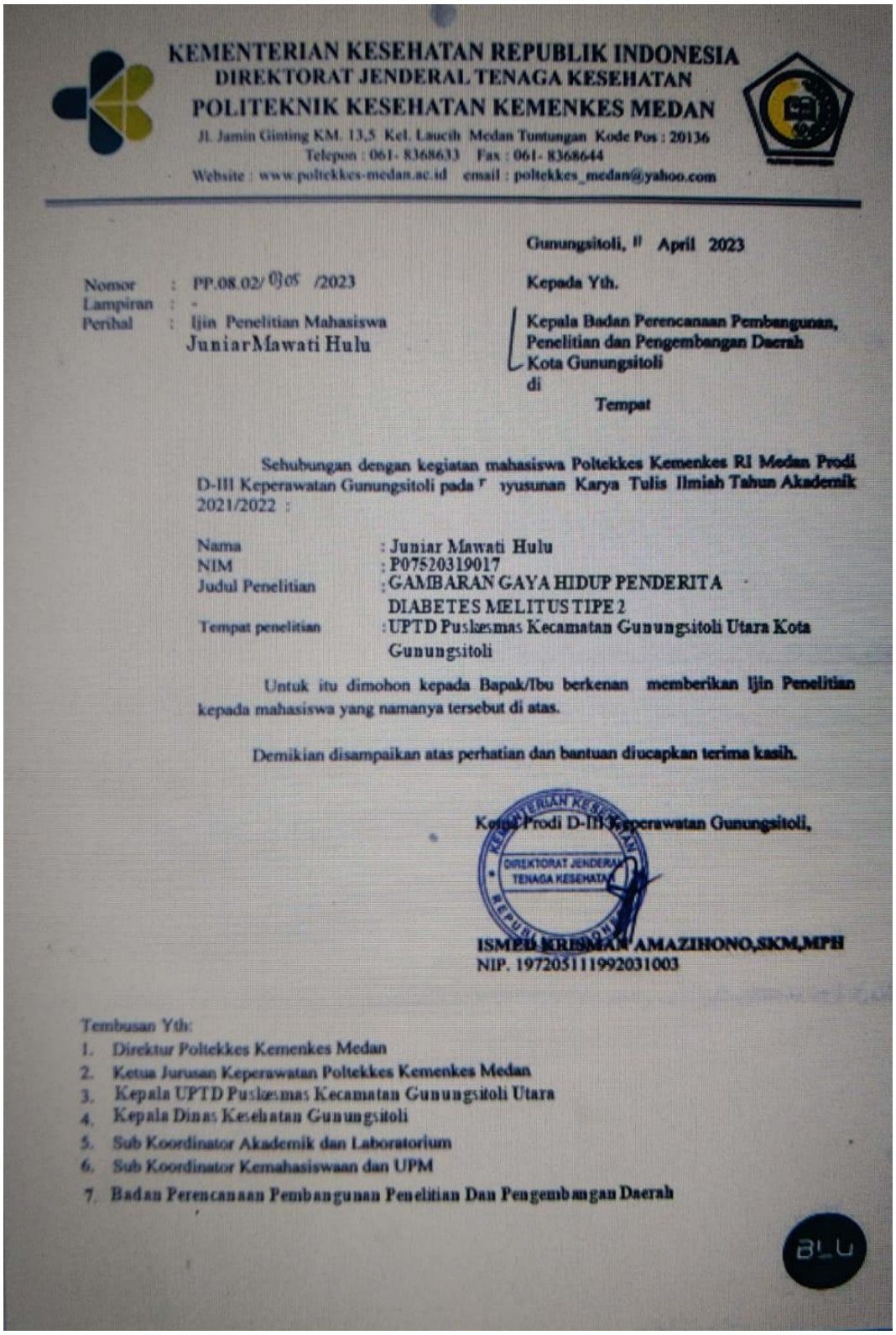
KEPALA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

MUKHLIS TANJUNG, S.Si.T, S.AP
Pembina
NIP. 19700603 199203 1 003

Tembusan :
Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli

Lampiran 3

Lembar surat permohonan ijin penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com

Gunungsitoli, 11 April 2023

Nomor : PP.08.02/ 0305 /2023
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian Mahasiswa
JuniarMawati Hulu

Kepada Yth.
Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
Penelitian dan Pengembangan Daerah
Kota Gunungsitoli
di
Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada [illegible]yusunan Karya Tulis Ilmiah Tahun Akademik 2021/2022 :

Nama	: Juniar Mawati Hulu
NIM	: P07520319017
Judul Penelitian	: GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2
Tempat penelitian	: UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli

Untuk itu dimohon kepada Bapak/Ibu berkenan memberikan Ijin Penelitian kepada mahasiswa yang namanya tersebut di atas.

Demikian disampaikan atas perhatian dan bantuan diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,

ISMEDI KRISMAN AMAZIHONO,SKM,MPH
NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:
1. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
4. Kepala Dinas Kesehatan Gunungsitoli
5. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
6. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
7. Badan Perencanaan Pembangunan Penelitian Dan Pengembangan Daerah

Lampiran 4

Surat ijin penelitian



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH
Jln. Pancasila No. 14 Telpon/Fax (0639) 22574 Kode Pos 22814
GUNUNGSITOLI

SURAT IZIN PENELITIAN
Nomor : 050/863 /Bappeda/2023

Dasar : a. Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 6 Tahun 2021 tentang Perubahan Kedua atas Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli;
b. Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekeskemenkes RI Nomor: PP.08.02/0335/2023 tanggal 14 April 2023 perihal Izin Penelitian Mahasiswa an. Juniarmawati Hulu.

MEMBERI IZIN:

KEPADA :
NAMA : **JUNIARMAWATI HULU**
NIM : P07520319017
UNIVERSITAS : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI : D-III Keperawatan
UNTUK : Melakukan penelitian lapangan untuk memperoleh data guna kepentingan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul proposal "Gambaran gaya hidup penderita Diabetes Melitus Tipe II di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara", setelah menyelesaikan penelitian lapangan agar menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli.

Ditetapkan di Gunungsitoli
Pada Tanggal 14 April 2023

a.n. KEPALA BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH KOTA GUNUNGSITOLI
KEPALA BIDANG PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN,

ARDIANSYAH TANJUNG, S.STP, M.AP
PENATA TINGKAT I
NIP. 19870728 200605 1 001

Tembusan Yth:
1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
3. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara;
5. Mahasiswa yang bersangkutan;

PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI

BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH

Jln. Pancasila No. 14 Telpon/Fax (0639) 22574
GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 14 April 2023

Nomor : 050/461/Bappeda/2023
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : **Rekomendasi Penelitian Mahasiswa a.n. Juniarmawati Hulu**

Yth. Kepada
Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli -
Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan

di
Tempat

Sehubungan dengan Surat Saudara Nomor: PP.08.02/0335/2023 tanggal 14 April 2023 perihal Izin Penelitian Mahasiswa an. Juniarmawati Hulu , dengan ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan izin penelitian untuk memperoleh data kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

Nama : JUNIARMAWATI HULU
NIM : P07520319017

Dengan memenuhi persyaratan sebagai berikut :

1. Mahasiswa yang telah menyelesaikan penelitian wajib menyerahkan hasil penelitian kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli sebanyak 2 (dua) rangkap.
2. Diharapkan kepada Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara untuk memfasilitasi Mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan penelitian.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

a.n. KEPALA BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH KOTA GUNUNGSITOLI
KEPALA BIDANG PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN,

ARDIYANSYAH TANJUNG, S.AP, M.AP
PENATA TINGKAT I
NIP. 19870728 200605 1 001

Tembusan Yth.
1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara;
4. Mahasiswa yang bersangkutan.

PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA
Jalan Arah Kabupaten Nias Utara km 10 Desa Olora
GUNUNGSITOLI UTARA - KODE POS 22851
E-mail: pkm.gust4r@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN
Nomor : 440 / 1015 /PKM GS-UT/2023

Berdasarkan Surat Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor : 050/861/Bappeda/2023 Tanggal 14 April 2023 Perihal Rekomendasi Penelitian Mahasiswa a.n. Juniarmawati Hulu dalam rangka menyelesaikan Studi Akademi Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli atas nama mahasiswa :

Nama	:	**Juniarmawati Hulu**
NIM	:	P07520319017
Prodi	:	D-III Keperawatan
Judul Penelitian	:	Gambaran Gaya Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara.

Di beri Izin untuk melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara sebagai data penelitian (KTI). Diharapkan Kepada mahasiswa yang melakukan penelitian supaya melaporkan hasilnya kepada Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara setelah melakukan penelitian.

Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gunungsitoli Utara
Pada tanggal : 10 Mei 2023

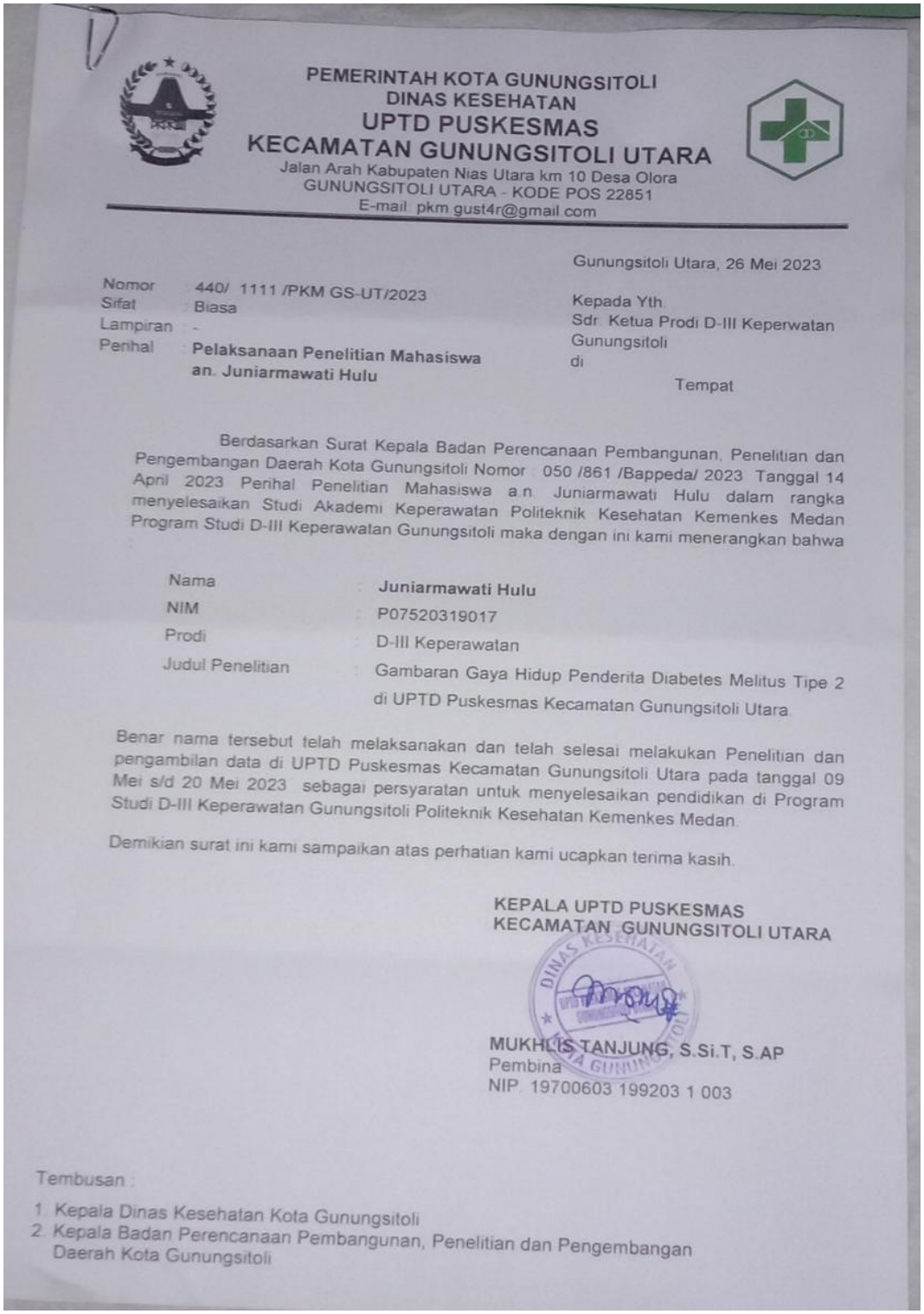
KEPALA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

MUKHLIS TANJUNG, S.Si.T, S.AP
Pembina
NIP. 19700603 199203 1 003

Tembusan :
1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
2. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli

Lampiran 5

Surat Keterangan Telah Selesai Melaksanakan Penelitian



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA
Jalan Arah Kabupaten Nias Utara km 10 Desa Olora
GUNUNGSITOLI UTARA - KODE POS 22851
E-mail: pkm gust4r@gmail.com

Gunungsitoli Utara, 26 Mei 2023

Nomor : 440/ 1111 /PKM GS-UT/2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa an. Juniarmawati Hulu**

Kepada Yth.
Sdr. Ketua Prodi D-III Keperwatan
Gunungsitoli
di
Tempat

Berdasarkan Surat Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor : 050 /861 /Bappeda/ 2023 Tanggal 14 April 2023 Perihal Penelitian Mahasiswa a.n. Juniarmawati Hulu dalam rangka menyelesaikan Studi Akademi Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli maka dengan ini kami menerangkan bahwa :

Nama	:	**Juniarmawati Hulu**
NIM	:	P07520319017
Prodi	:	D-III Keperawatan
Judul Penelitian	:	Gambaran Gaya Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara.

Benar nama tersebut telah melaksanakan dan telah selesai melakukan Penelitian dan pengambilan data di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara pada tanggal 09 Mei s/d 20 Mei 2023 sebagai persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

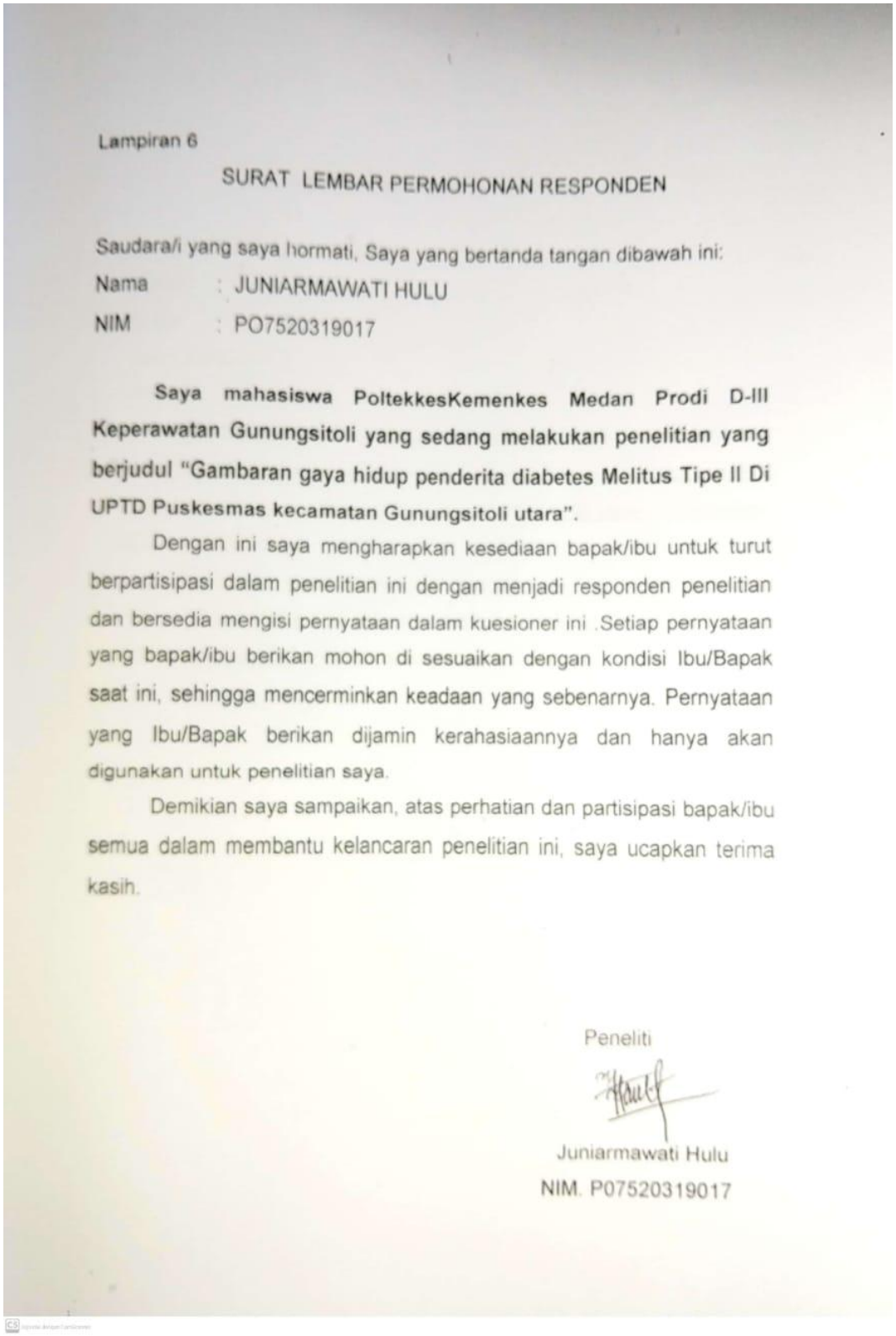
Demikian surat ini kami sampaikan atas perhatian kami ucapkan terima kasih.

KEPALA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

MUKHLIS TANJUNG, S.Si.T, S.AP
Pembina
NIP. 19700603 199203 1 003

Tembusan :
1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
2. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli

Lampiran 6



Lampiran 6

SURAT LEMBAR PERMOHONAN RESPONDEN

Saudara/i yang saya hormati, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : JUNIARMAWATI HULU

NIM : PO7520319017

Saya mahasiswa PoltekkesKemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli yang sedang melakukan penelitian yang berjudul "Gambaran gaya hidup penderita diabetes Melitus Tipe II Di UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli utara".

Dengan ini saya mengharapkan kesediaan bapak/ibu untuk turut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan menjadi responden penelitian dan bersedia mengisi pernyataan dalam kuesioner ini .Setiap pernyataan yang bapak/ibu berikan mohon di sesuaikan dengan kondisi Ibu/Bapak saat ini, sehingga mencerminkan keadaan yang sebenarnya. Pernyataan yang Ibu/Bapak berikan dijamin kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk penelitian saya.

Demikian saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi bapak/ibu semua dalam membantu kelancaran penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

Juniarmawati Hulu

NIM. P07520319017

Lampiran 7

Lembar Persetujuan Responden

Yang Bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dan mengisi kuesioner penelitian yang berjudul “Gambaran Gaya Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe II di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara”

Demikian surat pernyataan persetujuan ini dibuat dengan sepenuhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan siap untuk mempertanggungjawabkan sebagaimana mestinya.

Gunungsitoli Utara, 2023

Yang Menyatakan,

( )

Lampiran 8

Lembar kuesioner penelitian

Gaya hidup :

Pola maka :

Aktivitas fisik :

Petunjuk pengisian : 1. pilih salah satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi yang dialami dengan memberi tanda (√) pada pilihan yang dipilih.

2. pilihlah jawaban yang sesuai dengan kebiasaan atau gaya hidup anda sehari-hari.

No	Gaya Hidup	Tidak pernah	1 kali/ minggu	3-4 kali/ minggu	Setiap hari
Pola Makan					
1.	Saya mengomsusi 1 centong nasi dalam sekali makan (1 centong setara >5 sendok makan)				
2.	Saya mengomsusi ikan sedang dalam sekali makan (1 potong ikan sedang setara dengan telapak tangan tanpa jari)				
3.	Saya mengomsusi sayur-sayuran 2 mangkuk kecil dalam sekali makan				
4.	Saya mengomsusi minuman manis (kopi, the, jus)				
5.	Saya mengomsusi makana cepat saji (gorengan,mie instan)				
6.	Saya mengomsusi makana pokok nasi 3 kali sehari (pagi siang malam)				
7.	Saya mengomsusi buah setiap 3 jam setelah makan nasi				

Aktivitas fisik					
8.	Saya melakukan pekerjaan rumah, mencuci dan memasak				
9.	Saya melakukan pekerjaan rumah menyapu dan menyepel lantai				
10	Saya berjalan kaki saat saya keluar rumah				
11	Saya melakukan aktivitas ringan (memancing, bekerja di depan computer, menyetir)				
12	Saya melakukan aktivitas berat (berlari, *jongging,* menggali, mencangkul).				
13	Saya melakukan aktivitas berkebun dan menanam pohon				
14	Saya membawa beban berat seperti mengankat gallon air				
15	Saya melakukan senam 15-30 menit dipagi hari				

Lampiran 9

MASTER TABEL

GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS

TIPE II DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN

GUNUNGSITOLI UTARA

No. Resp.	GAYA HIDUP																
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	TOTAL	KAT
R1	3	1	2	4	3	1	1	4	1	1	1	2	1	1	1	26	1
R2	1	3	4	3	3	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	23	1
R3	1	3	3	2	2	1	2	1	1	3	1	1	4	4	1	28	1
R4	1	4	4	3	4	1	2	4	4	4	1	4	1	1	2	33	2
R5	1	3	4	2	3	1	1	1	1	3	1	1	2	1	1	26	1
R6	1	3	4	2	1	1	1	4	3	4	1	1	1	1	1	29	1
R7	2	2	3	2	3	1	1	1	1	4	1	1	3	2	1	31	2
R8	2	3	4	2	3	1	1	1	1	4	1	1	2	2	1	29	1
R9	1	3	4	3	3	1	1	2	2	4	1	1	1	1	1	29	1
R10	1	3	4	2	3	1	2	3	2	4	1	1	1	1	1	31	2

R11	1	2	3	4	3	1	2	1	1	4	1	1	1	1	2	28	**1**
R12	2	3	3	1	1	1	1	1	2	3	1	1	1	1	2	23	**1**
R13	1	3	4	4	1	1	1	3	4	4	1	1	1	4	1	34	**2**
R14	1	2	4	2	4	1	1	4	4	3	1	1	1	1	1	31	**2**
R15	1	2	3	3	4	1	1	4	4	4	1	1	1	2	1	33	**2**
R16	1	2	3	2	2	1	1	4	3	4	1	1	4	1	1	32	**2**
R17	2	3	4	2	3	1	1	1	1	3	4	1	1	1	1	29	**1**
R18	2	3	4	1	4	1	1	4	4	3	1	1	1	1	1	31	**2**
R19	2	2	4	3	2	1	1	2	3	3	1	1	1	1	1	29	**1**
R20	2	3	3	2	3	1	2	1	1	3	1	1	1	2	3	26	**1**
R21	1	3	4	2	3	1	2	1	1	3	1	1	3	2	1	29	**1**
R22	1	3	3	2	3	1	1	4	4	3	1	1	1	1	1	30	**2**
R23	1	3	3	2	3	1	1	1	1	4	3	1	1	2	1	26	**1**
R24	2	3	4	2	3	1	1	1	1	4	1	1	3	2	1	30	**2**
R25	1	2	2	3	2	1	1	1	1	2	4	1	1	2	1	25	**1**
R26	2	3	3	2	4	1	1	1	1	3	1	1	3	2	2	30	**2**
R27	1	2	3	2	3	1	1	4	4	3	1	1	1	1	1	29	**1**
R28	1	3	3	2	3	1	1	3	3	3	1	1	1	1	1	28	**1**
R29	2	3	3	3	4	1	2	1	1	1	1	2	3	3	2	31	**2**
R30	1	3	3	1	3	1	1	1	1	4	1	2	3	3	2	29	**1**
R31	1	3	4	2	4	1	1	4	4	3	1	1	1	1	1	32	**2**
R32	1	3	4	2	3	1	1	1	1	3	4	1	1	1	1	28	**1**

R33	2	3	4	2	4	1	2	1	1	3	3	1	1	1	2	31	**2**
R34	2	2	4	2	3	1	2	4	4	4	1	1	1	1	1	33	**2**
R35	2	2	4	2	3	1	2	4	4	4	1	1	1	1	1	33	**2**
R36	1	2	2	2	3	1	1	4	4	4	1	1	1	1	1	29	**1**
R37	1	3	3	1	4	1	1	3	3	3	1	1	1	1	1	28	**1**
R38	1	2	4	1	3	1	1	1	1	3	3	1	1	1	1	24	**1**
R39	1	3	3	1	4	1	2	1	1	3	1	1	3	2	2	29	**1**
R40	1	2	2	3	2	1	1	1	1	2	4	1	1	2	1	26	**1**
R41	2	3	4	2	4	1	2	4	4	3	1	1	1	1	1	32	**2**
R42	2	3	4	3	3	1	2	3	3	3	1	1	1	1	2	33	**2**
R43	1	3	3	2	4	1	1	1	1	3	1	3	3	2	1	28	**1**
R44	1	2	4	3	3	1	2	1	1	3	3	1	1	1	1	28	**1**
R45	1	3	3	3	2	1	2	3	3	3	1	1	1	1	1	29	**1**
R46	2	3	4	2	4	1	2	1	1	4	3	3	2	2	1	35	**2**
R47	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	1	1	1	1	2	31	**2**
R48	1	2	3	2	4	1	1	3	3	3	1	1	1	1	2	27	**1**
R49	2	3	4	3	4	1	2	1	3	3	3	1	1	2	2	33	**2**
R50	1	2	3	2	3	1	1	1	1	3	1	3	3	1	1	**27**	**1**
R51	1	3	3	1	2	1	1	1	1	4	1	2	3	2	1	27	**1**
R52	2	2	4	2	1	1	2	3	3	3	1	1	1	1	1	28	**1**
R53	1	3	4	2	4	1	1	1	1	3	1	3	3	2	2	32	**2**

No. R = Nomor Responden

R = Responden

P = Pernyataan

K = Kategori

T =
Total

Motivasi Pasien Diabetes Melitus

1 = Tidak pernah

2 = 1 kali / minggu

3 = 3-4 kali / minggu

4 = setiap hari

Kategori :

2 = positif (Skor > 30)

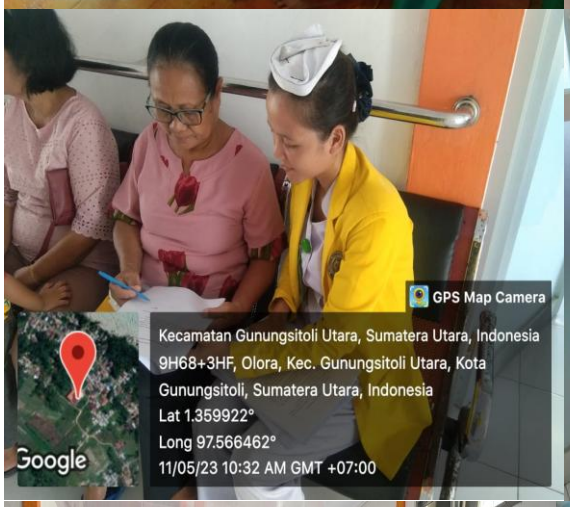
1 = Negatif (Skor < 30)

Lampiran 10

Dokumentasi













Lampiran 11

Daftar Penyakit Sepuluh Terbesar Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitili Utara

10 JENIS PENYAKIT TERBESAR BULAN AG DESEMBER TAHUN 2022
DIWILAYAH UPTD PUSKESMAS KEC.GUNUNGSITOLI UTARA

NO	JENIS PENYAKIT	JUMLAH KUNJUNGAN		TOTAL
		L	P	
1	DIABETES MELITUS TIPE 2	63	106	169
2	ISPA	42	89	131
3	GASTRITIS	23	64	87
4	HIPERTENSI	24	58	82
5	FEBRIS	17	29	46
6	ARTRITIS REUMATOID	11	13	24
7	DERMATITIS KONTAK ALERGI	8	10	18
8	DISODER OF LENSA	1	9	10
9	GGK	4	6	10
10	DISENTRI	3	6	9

Mengetahui :
A.n Kepala UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara
Ka. Subbag Tata Usaha

FANNY GRACE LOMBOE, Am. Keb
Penata Tk. I
NIP. 19780410 200605 2 003

Gunungsitoli Utara, 02 Februari 2023

Penanggung Jawab Laporan,

EPPY KRISTIANI LASE,A.Md
Penata Muda
NIP. 19840202 2011 01 2 003

Lampiran 12

Daftar Nama-nama Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitili Utara

NO			NAMA	PENYAKIT	TB	BB	LP	TD		
1		0000012413744	ABDUL MALIK CANIAGO	Diabetes Mellitus	154	62	82	150	90	blm
2		0000012598481	ALUIZARO HAREFA	Diabetes Mellitus	170	64	73	160	82	blm
3		0000270172596	AMONI ZEGA	Diabetes Mellitus	161	80	110	130	80	blm
4		0000271344576	AMONITA ZENDRATO	Diabetes Mellitus	144	60	90	185	113	blm
5		0000195571855	AMPUNIUS TALUNOHI	Diabetes Mellitus	154	62	88	120	80	blm
6		0001402491262	ANUAR ZENDRATO	Diabetes Mellitus	163	75	84	128	80	blm
7		0000012416703	ANWARDIN ZEGA	Diabetes Mellitus	175	80	80	160	80	blm
8		0001792492389	ARONI ZENDRATO	Diabetes Mellitus	165	57	85	152	69	blm
9		0000012455414	AUGUSRIANG ZEGA	Diabetes Mellitus	143	68	99	159	86	blm
10		0000270144685	BAHARMIN ZEBUA	Diabetes Mellitus	165	74	70	135	80	blm
11		0000269925827	BOWO LAOLI	Diabetes Mellitus	160	69	86	160	100	blm
12		0000201565359	DALIMANO ZALUKHU	Diabetes Mellitus	155	68	88	120	90	blm
13		0001402562171	DALIWANOLO ZILIWU	Diabetes Mellitus	168	72	82	170	90	blm
14		0002739483044	DAVID	Diabetes Mellitus	175	88	90	130	80	blm
15		0000270674965	DELIATI ZILIWU	Diabetes Mellitus	155	55	60	120	80	blm
16		0000270222197	DELIMA SIAHAAN	Diabetes Mellitus	146	60	80	160	80	blm
17		0000012424419	ENMAWARLIN ZEGA	Diabetes Mellitus	161	77	95	164	77	blm
18		0000985181444	ERNI ZEGA	Diabetes Mellitus	150	46	78	148	77	blm
19		0000012520282	FAOMASI WARUWU	Diabetes Mellitus	148	58	90	120	80	blm
20		0000270104422	FAOZISOKHI ZILIWU	Diabetes Mellitus	157	66	85	120	80	blm
21		0000012531429	HIBURAN ZENDRATO	Diabetes Mellitus	143	54	86	150	80	blm
22		0002461944071	IBERIA ZENDRATO	Diabetes Mellitus	145	58	95	130	80	blm
23		0000012614332	KASIEDI HAREFA	Diabetes Mellitus	163	53	80	140	80	blm
24		0000013794164	MARETI ZEGA	Diabetes Mellitus	164	75	75	163	81	blm
25		0000270075161	MASDAENI ZEGA	Diabetes Mellitus	168	79	80	174	91	blm
26		0001443188316	MASIRIA ZILIWU	Diabetes Mellitus	145	57	75	111	78	blm
27		0000012569602	MASNIDAR SUARPINTA HAREFA	Diabetes Mellitus	153	54	80	130	90	blm
28		0001402577774	MAWADDAH HAREFA	Diabetes Mellitus	152	65	82	140	90	blm
29		0000012645718	MISWARNI MENDROFA	Diabetes Mellitus	150	76	78	140	90	blm
30		0001402508046	MUHAMMAD AJMAL TELAUMBANUA	Diabetes Mellitus	165	70	98	175	90	blm
31		0001402517597	NATISA TELAUMBANUA	Diabetes Mellitus	150	56	80	120	80	blm
32		0000012588524	NINI YARNI	Diabetes Mellitus	148	55	90	155	90	blm
33		0000012431777	NUR HAIDAH ZEBUA	Diabetes Mellitus	156	55	82	130	90	blm
34		0001402577054	NUR NIA ZILIWU	Diabetes Mellitus	144	55	100	140	70	blm

35		0000269809119	OKIFATI ZEGA	Diabetes Mellitus	157	66	80	120	80	blm
36		0000211597997	OTIELI ZEGA	Diabetes Mellitus	169	70	82	130	80	blm
37		0000269854582	OTOMOSI ZEGA	Diabetes Mellitus	155	55	77	118	69	blm
38		0000012570197	RELIUS HAREFA	Diabetes Mellitus	164	77	80	140	80	blm
39		0000012619721	RELIUS ZILIWU	Diabetes Mellitus	165	78	76	120	80	blm
40		0001402574848	ROSMAWATI ARAB	Diabetes Mellitus	157	55	85	169	89	blm
41		0000270427904	ROSNADI MENDROFA	Diabetes Mellitus	150	54	78	160	90	blm
42		0000269991753	SA'DIYAH HAREFA	Diabetes Mellitus	141	45	80	150	80	blm
43		0000271174757	SINEMA ZEGA	Diabetes Mellitus	160	60	79	120	80	blm
44		0001402577076	SYAWALMAN ARAB	Diabetes Mellitus	155	70	80	150	90	blm
45		0000012468205	TOROTODO ZEGA	Diabetes Mellitus	169	75	80	160	90	blm
46		0000269399597	TOTONA ZENDRATO	Diabetes Mellitus	169	68	88	130	80	blm
47		0000012628181	WAKIMAN ZEGA	Diabetes Mellitus	167	85	108	160	90	blm
48		0000012475855	YARNI ZENDRATO	Diabetes Mellitus	148	60	93	170	90	blm
49		0000012439372	YUNIRIANG WARUWU	Diabetes Mellitus	153	58	86	150	90	blm
50		0000270768868	zULIRIA ZEGA	Diabetes Mellitus	166	56	70	120	80	blm
51		0000270075058	ADIMINA ZEGA	Diabetes Mellitus	140	41	81	120	80	pro
52		0000270066824	ADINA GEA	Diabetes Mellitus	150	49	71	120	80	pro
53		0000012443242	ADRIAMAN ZILIWU	Diabetes Mellitus	162	70	80	130	80	pro
54		0000270684652	AHSAN RIFAI	Diabetes Mellitus	160	74	82	140	80	pro
55		0001402506595	AJNI NUR ACEH	Diabetes Mellitus	148	52	70	129	75	pro
56		0000012425466	AMINA SANTI	Diabetes Mellitus	146	51	65	198	107	pro
57		0000270072887	AMINAH LAOLI	Diabetes Mellitus	150	60	105	140	80	pro
58		0000148763834	ANUGERAH TATEMA HAREFA, SH.MA	Diabetes Mellitus	158	62	95	110	70	pro
59		0000012443422	ANWAR ZILIWU	Diabetes Mellitus	161	65	78	140	90	pro
60		0001439088074	ARISA LASE	Diabetes Mellitus	150	80	90	110	70	pro
61		0000012638351	AROSOKHI WARUWU	Diabetes Mellitus	165	74	90	120	80	pro
62		0000012637743	BAZATULO ZENDRATO	Diabetes Mellitus	170	67	95	120	80	pro
63		0000207576437	BEZARO ZENDRATO,A.MD	Diabetes Mellitus	170	65	90	120	70	pro
64		0000271473805	BUALA ZILIWU	Diabetes Mellitus	158	53	80	130	80	pro
65		0000270579677	BUDIMAN ZEGA	Diabetes Mellitus	153	50	75	150	80	pro
66		0000270615003	DASIMA ZALUKHU	Diabetes Mellitus	155	60	86	120	80	pro
67		0000012572201	EDUARD HAREFA	Diabetes Mellitus	165	62	80	140	80	pro
68		0000012638711	ELI ZAMAN GULO	Diabetes Mellitus	175	70	65	140	80	pro
69		0000270539932	ELIDA DAWOLO	Diabetes Mellitus	150	68	85	163	83	pro
70		0001132981018	ELIFATI ZENDRATO	Diabetes Mellitus	165	69	90	150	95	pro
71		0000210579603	EMIATI ZEGA	Diabetes Mellitus	145	44	69	120	80	pro

72		0001085842833	ERNAWATI HULU	Diabetes Mellitus	145	55	70	120	80	pro
73		0000199819991	FAEBUADODO ZEGA	Diabetes Mellitus	162	59	75	150	80	pro
74		0000012568599	FAOLI ZEGA	Diabetes Mellitus	170	80	108	150	80	pro
75		0000270140051	FATILINIA ZILIWU	Diabetes Mellitus	150	54	80	130	80	pro
76		0001828328589	FATIRIA ZEBUA	Diabetes Mellitus	158	70	80	140	90	pro
77		0000270384715	GATINIA ZENDRATO	Diabetes Mellitus	148	60	85	140	80	pro
78		0000269886047	IBERIA MENDROFA	Diabetes Mellitus	142	50	78	166	91	pro
79		0000012427885	IDAMAN ZEBUA	Diabetes Mellitus	150	56	80	150	90	pro
80		0001402577368	JURAWATI HAREFA	Diabetes Mellitus	147	54	84	110	90	pro
81		0000012420461	KASIRIA HAREFA	Diabetes Mellitus	158	63	80	130	80	pro
82		0000270560902	KATIRA DAELI	Diabetes Mellitus	145	51	76	116	75	pro
83		0000012563245	LILI ASMITAR ZEGA	Diabetes Mellitus	152	50	63	120	80	pro
84	GUNUNG SITOLI UTARA	0000008912158	LOFAROI HAREFA	Diabetes Mellitus	163	72	85	150	70	pro
85		0000270517847	MARTINUS TELAUMBANUA	Diabetes Mellitus	160	75	94	140	80	pro
86		0000012459442	MARTINUS ZENDRATO	Diabetes Mellitus	170	70	85	203	75	pro
87		0000270038193	MENIATI ZEGA	Diabetes Mellitus	154	57	78	120	80	pro
88		0002009716828	MERIBAH ZEGA	Diabetes Mellitus	150	53	68	140	80	pro
89		0000270654996	MESOZANOLO ZILIWU	Diabetes Mellitus	165	70	80	120	80	pro
90		0001295530863	MINTARIA ZENDRATO	Diabetes Mellitus	157	70	86	168	88	pro
91		0000269990335	MURNIATI ZENDRATO	Diabetes Mellitus	153	53	76	120	80	pro
92		0000210154296	NIKMAWATI GULO	Diabetes Mellitus	157	61	80	130	80	pro
93		0000270361899	NO'IBE HAREFA	Diabetes Mellitus	150	70	88	156	82	pro
94		0002040862432	NURSTINA BR TUPANG	Diabetes Mellitus	150	61	86	150	100	pro
95		0001422029957	OTOMOSI ZENDRATO	Diabetes Mellitus	163	68	82	140	90	pro
96		0000270038171	RAHMAT NILAM LAOLI	Diabetes Mellitus	145	45	74	136	86	pro
97		0000270070007	ROSIAMI ZALUKHU	Diabetes Mellitus	149	43	65	133	79	pro
98		0000012622454	ROSMAN TELAUMBANUA	Diabetes Mellitus	155	60	70	150	90	pro
99		0000012492808	ROZAMI TELAUMBANUA	Diabetes Mellitus	153	65	75	150	80	pro
100		0000270109822	RUMINE ZILIWU	Diabetes Mellitus	149	54	80	145	80	pro
101		0000271154812	SANOTONA ZEGA	Diabetes Mellitus	160	60	72	152	66	pro
102		0000270073405	SARIDINA DAWOLO	Diabetes Mellitus	154	69	78	150	90	pro
103		0000269402534	SARILA ZEGA	Diabetes Mellitus	130	54	70	149	87	pro
104		0000008912169	SIBURUNI WA'U	Diabetes Mellitus	144	55	72	150	80	pro
105		0000012477521	SO'AROTA ZENDRATO	Diabetes Mellitus	175	62	75	130	80	pro
106		0000012461207	SONTARIA PAKPAHAN	Diabetes Mellitus	155	58	80	130	90	pro
107		0000012574293	SOZANOLO ZENDRATO	Diabetes Mellitus	164	70	86	155	90	pro
108		0000270143807	TAMRIN HULU	Diabetes Mellitus	162	64	79	120	80	pro

109		0000269229453	TELLO ZEGA	Diabetes Mellitus	166	57	80	120	80	pro
110		0000012477532	YANNA TELAUMBANUA	Diabetes Mellitus	155	64	86	140	80	pro
111		0002009715748	YASMAN ACEH	Diabetes Mellitus	159	54	80	127	73	pro
112		0000164369349	YEDIELI ZEGA	Diabetes Mellitus	164	80	90	130	90	pro
113		0003062338435	YULINA ZEGA	Diabetes Mellitus	155	40	65	140	90	pro
114		0000269972695	ZOHARI TELAUMBANUA	Diabetes Mellitus	163	70	80	148	99	pro

Lampiran 13

Lembar Konsultasi Proposal

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Juniarmawati Hulu

NIM : P07520319017

Judul : Gambaran gaya hidup penderita Diabetes Melitus tipe 2 di UPTD puskesmas kecamatan gunungsitoli utara

Dosen Pembimbing : 1. Cipta Citra Karyani Gulo, S.kep, Ns., M.kep

2 0

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1.	9/9/2022	Judul penelitian	- Acc judul penelitian	
2.	10/11/2022	Lokasi	- Acc lokasi penelitian	
3.	16/1/2023	BAB I	- Perbaiki latar belang. - jelaskan survei pendahuluan di tempat meneliti. - Perbaiki rumusan masalah, tujuan penelitan & manfaat penelitian	
		BAB II	- Perbaiki kerangka teori (tambahkan teori gaya hidup).	
			Buat cover, kata pengantar, BAB 3, Daftar pustaka.	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Juniarmawati Hulu

NIM : P07520319017

Judul : Gambaran gaya hidup penderita Diabetes Melitus tipe 2di UPTD puskesmas kecamatan gunungsitoli utara

Dosen Pembimbing : 1. Cipta Citra Karyani Gulo, S.kep, Ns., M.kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1.	Selasa, 24/01/2023	Kata pengantar	1. Perbaiki pengetikan yg salah. 2. Konsisten dlm menggunakan kata : peneliti atau penulis.	
		BAB 1	- Fokus pd gaya hidup penderita DM. - Data survei pendahuluan di tempat penelitian.	
		BAB II	- Teori fokuskan pd Gaya hidup & DM. - Buat kerangka konsep & DO.	
			Buat BAB III.	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Juniarmawati Hulu

NIM : P07520319017

Judul : Gambaran gaya hidup penderita Diabetes Mellitus tipe 2di UPTD puskesmas kecamatan gunungsitoli utara

Dosen Pembimbing : 1. Cipta Citra Karyani Gulo, S.kep, Ns., M.kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
5.	Jumat, 3/2/2022	· Perbaiki nama BAB2	- Perbaiki nama tabel di BAB 2 - Perbaiki kerangka konsep, definisi operasional	
		Bab 3	- perbaiki Sample . - Prosedur pengumpulan data - Analisa data	
		Bab 1	-data survei pendahuluan Buat daftar pustaka, nomor halaman, daftar isi, datar tabel, daftar gambar.	
6.	Jumat	Bab 2	- Perbaiki halaman 16 - Perbaiki Definisi operasional	
9.	Jumat,	Bab 3 ~~Bab 2~~	- perbaiki pengumpulan data dan teknik analisa data - Perbaiki Quesioner . - Buat daftar pustaka, daftar gambar, daftar lampiran . Lengkapi KTI dari cover sampai lampiran.	

CS Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Juniarmawati Hulu

NIM : P07520319017

Judul : Gambaran gaya hidup penderita Diabetes Melitus tipe 2di UPTD puskesmas kecamatan gunungsitoli utara

Dosen Pembimbing : 1. Cipta Citra Karyani Gulo, S.kep, Ns., M.kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
7.	Senin, 13/2/2023		Acc untuk diseminarkan.	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Juniarmawati hulu

NIM : P07520319017

Judul : Gambaran gaya hidup pada pendenta Diabetes Melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Dosen Penguji 2 : Lismawati P. Waruwu, S.Kep, Ns., M.Kep

No	Tanggal/waktu	Materi konsultasi	saran	paraf
1.	selasa 21/03 2023		perbaiki latar belakang	
2.	kamis 30/03/ 2023		perbaiki kerangka konsep	
3.	Jumat 31/03/ 2023.		ACC	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Juniarmawati hulu

NIM : P07520319017

Judul : Gambaran gaya hidup pada penderita Diabetes Melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Dosen Penguji : Wahyu Ningsih Lase, S Kep, Ners , M Kep

No	Tanggal/waktu	Materi konsultasi	saran	paraf
1.	4/1/2023 Selasa	bab1 - 3	- fokus pd masalah dan jurnal terkait di l.belakang - Sesuaikan dgn EYD - Perbaiki DO - Perbaiki perhitungan usia	
2.	6/1/2023 Kamis	bab 1-3	- Sesuaikan dgn EYD - Perbaiki l.belakang - Perbaiki perhitungan	
3.	Lase, 11/1/2023	bab 1-3	ACC jilid revisi proposal	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Judul : Gambaran gaya hidup pada penderita Diabetes Melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Nama : Juniarmawati hulu

NIM : P07520319017

Dosen Penguji : Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep,Ns ,M.Kep

No	Tanggal/waktu	Materi konsultasi	saran	paraf
1.	Selasa, 11/04/2023		- Perbaiki penyebutan	
2.	Rabu, 12/04/2023		Acc	

Lampiran 14

Lembar Konsultasi KTI

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Judul : Gambaran gaya hidup pada penderita Diabetes Melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Nama : Juniarmawati hulu

NIM : P07520319017

Pembimbing 1 : Cipta Citra. K. Gulo S.Kep,Ns.,M.Kep

No	Tanggal/jam	Materi konsultasi	saran	Paraf
1.	Kamis, 25/5/2023	- Abstrak - Bab IV	- Buat Abstrak - Perbaiki narasi analisa univariat. - Perbaiki pembahasan - Lengkapi KTI	
2.	Jumat, 26/5/2023	Abstrak	- perbaiki abstrak - lengkapi KTI dari BAB I sampai lampiran	
3.	Jumat, 26/5/2023		Acc	

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Gambaran gaya hidup pada penderita Diabetes Melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Nama : Juniarmawati hulu

NIM : P07520319017

Pembimbing 2 : Wahyu Ningsih Lase S.Kep,Ners.,M.Kep

No	Tanggal/jam	Materi konsultasi	Saran	Paraf
	Jumat, 26/05/2023	bab 4-5	ACC ujian KTI	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Juniarmawati hulu

NIM : P07520319017

Judul :Gambaran gaya hidup pada penderita Diabetes Melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Dosen Penguji 2 : Lismawati P. Waruwu, S.Kep, Ns., M.Kep

No	Tanggal/waktu	Materi konsultasi	saran	paraf
1.	09/06/2023	- Revisi pembahasan - Abstrak	ACC	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Juniarmawati hulu

NIM : P07520319017

Judul :Gambaran gaya hidup pada penderita Diabetes Melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Dosen Penguji 1 : Wahyu Ningsih Lase, S.Kep, Ners., M.Kep

No	Tanggal/waktu	Materi konsultasi	saran	paraf
1.	13/06/2023	Bab 1 -5	- Perbaiki abstrak - Pertaja pembahasan - Perbaiki penulisan	
2.	16/06/2023	Bab 1-5	- Perbaiki abstrak - Pertaja kembali pembahasan secara dgn jurnal dan teori yg ada - Perbaiki kesimpulan & saran	
3.	20/06/2023	Bab 1-5	ACC jilid hut	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Juniarmawati hulu

NIM : P07520319017

Judul :Gambaran gaya hidup pada penderita Diabetes Melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Dosen Penguji 1 :Cipta Citra K. Gulo, S.Kep, Ns., M.Kep

No	Tanggal/waktu	Materi konsultasi	saran	paraf
1.	Selasa, 20/6/2023	Daftar pustaka	- Perbaiki Halaman di daftar Pustaka	
		Daftar isi	- Tambahkan "Abstrack" dlm daftar isi & sesuaikan halamannya. - Perbaiki POA dan sesuaikan → buat di belakang BAB III - Perbaiki daftar lampiran & sesuaikan dgn isi & lampiran.	
2.	Kamis, 22/6/2023	Bab III	- perbaiki waktu penelitian	
		Daftar isi	- Perbaiki daftar isi	
3.	Kamis, 22/6/2023		Acc	

Lampiran 15

BIODATA PENELITI

Nama	: Juniar mawati hulu
Tempat / Tanggal Lahir	: Lawa-Lawa Luo, 20 Juni 1999
Agama	: Kristen Protestan
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Lawa-Lawa Luo

Riwayat Pendidikan

1. 2007 s/d 2013 : SD Negeri No. 074078 lawa-lawa luo
2. 2013 s/d 2015 : SMP Negeri 3 Gomo
3. 2015 s/d 2018 : SMA Negeri 1 Ulu Idanotae
4. 2019 s/d Sekarang : Poltekkes Kemenkes Medan
   Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com

PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01 2564/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

"Gambaran Gaya Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe II
Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara."

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Juniarmawati Hulu**
Dari Institusi : **Prodi DIII Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 21 Juli 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001